



GŁÓWNY URZĄD STATYSTYCZNY CENTRAL STATISTICAL OFFICE

Budżet czasu ludności 2013

Część II

Time use survey 2013

Part 2

INFORMACJE
I OPRACOWANIA
STATYSTYCZNE

STATISTICAL
INFORMATION
AND ELABORATIONS

WARSZAWA **2016** WARSAW

Opracowanie publikacji
Preparation of the publication

GUS, Departament Badań Społecznych i Warunków
Życia
*CSO, Social Surveys and Living Conditions
Department*

kierownik merytoryczny
supervisor

Piotr Łysoń
Dyrektor Departamentu Badań Społecznych
i Warunków Życia
*Director of the Social Surveys and Living Conditions
Department*

zespół
team

Krystyna Siwiak (kier. zespołu), Maria Barlik, Ilona
Błaszczak–Przybycińska, Magdalena Bryza, Karolina
Goś-Wójcicka, Dariusz Jacyków, Magdalena
Kazmierowska-Wasiołek, Anna Knapp, Edyta
Makowska-Belta, Marta Marszałek, Joanna Mirosław,
Wanda Nowara, Artur Owczarkowski, Tomasz
Piasecki, Milena Pragacz, Stanisław Radkowski, Karol
Sobestjański, Anna Szukiełojć-Bieńkuńska, Urszula
Wągrowska, Anna Wierzbowska, Marek Więckowski,
Małgorzata Żyra

naliczanie tablic
tables compiled by

Anna Rozworowska, Hanna Wiśniewska
Centrum Informatyki Statystycznej
Statistical Computing Centre

Projekt okładki
Cover design

Lidia Motrenko-Makuch
Zakład Wydawnictw Statystycznych
Statistical Publishing Establishment

Skład komputerowy
Technical editor

zespół
team

Druk
Printed by

Zakład Wydawnictw Statystycznych
Statistical Publishing Establishment

Publikacja dostępna na CD
oraz w Internecie: www.stat.gov.pl

*Publication available on CD and
on the Internet: www.stat.gov.pl*

PRZEDMOWA

Publikacja „Budżet czasu ludności 2013, część II” zawiera pogłębioną analizę wyników badania budżetu czasu ludności, która uzupełnia tę zaprezentowaną w części I, wydanej na początku 2015 roku.

Publikacja, podobnie jak i jej pierwsza część, składa się z części analitycznej i tabelarycznej.

W części analitycznej zaprezentowane zostały dwa nowe przekroje społeczne, pierwszy - pokazujący budżet czasu osób znajdujących się na różnych etapach cyklu życia oraz drugi – prezentujący budżet czasu osób niepełnosprawnych. Przedstawiono również, cztery nowe, nie prezentowane dla poprzedniej edycji badania tematy, tzn.:

- pomoc innym osobom świadczoną indywidualnie lub poprzez wolontariat w organizacjach,*
- występowanie czynności towarzyszących,*
- rytm zajęć w dobowym budżecie czasu,*
- subiektywną ocenę czynności wykonywanych przez respondentów.*

Zamieszczono także pogłębioną analizę wyników dotyczących takich grup czynności, jak: sport i rekreacja, edukacja, uczestnictwo w rozrywce, kulturze i korzystanie ze środków masowego przekazu, dojazdy i dojścia w różnych celach.

W części tabelarycznej przedstawiono wyniki badania dla prezentowanych tematów.

Publikacja została przygotowana przez zespół pracowników Departamentu Badań Społecznych i Warunków Życia pod kierunkiem Krystyny Siwiak i Joanny Mirosław przy współpracy Centrum Informatyki Statystycznej GUS w Warszawie oraz Urzędów Statystycznych z Gdańska i Poznania. W opracowaniu wyników badania uczestniczyli również eksperci ze Szkoły Głównej Handlowej: rytm występowania wybranych zajęć został opisany przez Panią dr Martę Marszałek, natomiast czynności towarzyszące w badaniu budżetu czasu zostały opracowane przez Panią prof. Ilonę Błaszczak-Przybycińską.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w realizację badania budżetu czasu pracownikom urzędów statystycznych oraz respondentom za ich wysiłek, cierpliwość i sumienność, jaką się wykazali podczas wykonywania powierzonych im zadań.

Wyrażamy nadzieję, że prezentowane wyniki badania budżetu czasu realizowanego co 10 lat, przyczynią się do podejmowania dobrych decyzji dotyczących społecznego i gospodarczego rozwoju Polski.

*dr Piotr Łysoń
Dyrektor
Departamentu Badań
Społecznych i Warunków Życia*

Warszawa, lipiec 2016 r.

FOREWORD

The publication under the title „Time Use Survey 2013. Part 2” contains in-depth analysis of Time Use Survey results. It complements the first part published at the beginning of 2015.

The publication, as the first part, consist of both analytical and table parts.

In the analytical part, two new social breakdowns have been presented – the first shows time use of persons at different stages of life and the second presents time use of disabled persons. Also four new topics, not described for the previous edition of survey have been presented:

- help for other people provided individually or through voluntary work in organizations*
- secondary activities occurrence,*
- rhythm of activities during 24-hour period,*
- self-evaluation of activities performed by respondents.*

The in-depth analysis of the results concerning activities such as sport and outdoor activities, education, entertainment and culture, mass media, travel and walking connected with different purposes is also included.

The table part presents the results of the survey for described topics.

The publication has been prepared by the team of employees of the Social Survey and Living Conditions Department supervised by Krystyna Siwiak and Joanna Mirosław in cooperation with the Statistical Computing Centre in Warsaw and Statistical Offices in Gdańsk and Poznań. The experts from the Warsaw School of Economics also participated in the preparation of the results of the survey: the rhythm of occurrence of selected activities has been described by Marta Marszałek Ph. D. and the secondary activities by Prof. Ilona Błaszczak-Przybycińska.

We would like to thank all the employees of statistical offices who were involved in the time use survey and the respondents – for their efforts, patience and conscientiousness demonstrated while carrying out their duties.

We express our hope that the presented results of the time use survey, conducted every 10 years, will contribute to the good decisions concerning social and economic development of Poland.

Piotr Łysoń Ph. D.

*Director of the Social Surveys and Living
Conditions Department*

Warsaw, July 2016

SPIS TREŚCI
CONTENTS

	Str.
PRZEDMOWA	4
<i>FOREWORD</i>	
DZIAŁ 1. CYKL ŻYCIA I JEGO WPŁYW NA BUDŻET CZASU	17
<i>SECTION 1. LIFE CYCLE AND ITS IMPACT ON THE TIME USE</i>	
<i>Joanna Mirosław, Urszula Wągrowska</i>	
1.1. Struktura dobowego budżetu czasu według etapów życia	18
<i>The structure of the time use by the stages of life</i>	
1.2. Budżet czasu według etapów życia	31
<i>The time use by the stages of life</i>	
1.3. Podsumowanie.....	84
<i>Summary</i>	
DZIAŁ 2. WYBRANE ASPEKTY BUDŻETU CZASU	89
<i>SECTION 2. SELECTED ASPECTS OF THE TIME USE</i>	
2.1. Sport i rekreacja.....	89
<i>Sports and outdoor activities</i>	
<i>Marek Więckowski</i>	
2.2. Edukacja	100
<i>Education</i>	
<i>Anna Wierzbowska</i>	
2.3. Kultura	111
<i>Culture</i>	
<i>Stanisław Radkowski</i>	
DZIAŁ 3. DOJAZDY I DOJŚCIA W BUDŻECIE CZASU	131
<i>SECTION 3. TRAVELS IN THE TIME USE SURVEY</i>	
<i>Magdalena Bryza, Wanda Nowara, Artur Owczarkowski</i>	
DZIAŁ 4. BUDŻET CZASU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	152
<i>SECTION 4. THE TIME USE OF DISABLED PERSONS</i>	
<i>Małgorzata Żyra</i>	
4.1. Sprawność członków gospodarstw	152
<i>The capability of household's members</i>	
4.2. Ogólna charakterystyka dobowego budżetu czasu osób niepełnosprawnych	153
<i>The general characteristics of the time use of disabled persons</i>	
4.3. Niepełnosprawność a czas i częstość wykonywania czynności	156
<i>Disability and duration and frequency of an activity performance</i>	
DZIAŁ 5. POMOC INNYM W ŚWIETLE BADANIA BUDŻETU CZASU	169
<i>SECTION 5. HELP OTHERS IN THE LIGHT OF THE TIME USE SURVEY</i>	
<i>Magdalena Kazimierowska-Wasiołek, Milena Pragacz¹</i>	
5.1. Świadczenie pomocy	169
<i>The provision of assistance</i>	
5.2. Pomoc innym świadczona indywidualnie	172
<i>Help others provided individually</i>	
5.3. Wolontariat w organizacjach	177
<i>Volunteering in organisations</i>	

¹ Konsultacje merytoryczne i współpraca: Karolina Goś-Wójcicka, Anna Knapp.

	Str.
DZIAŁ 6. CZYNNOSCI TOWARZYSZĄCE W BADANIU BUDŻETU CZASU ..	185
<i>SECTION 6. THE SECONDARY ACTIVITIES IN THE TIME USE SURVEY</i> <i>Ilona Błaszczak-Przybycińska</i>	
DZIAŁ 7. RYTM ZAJĘĆ W BUDŻECIE CZASU	203
<i>SECTION 7. THE RHYTHM OF ACTIVITIES IN THE TIME USE SURVEY</i> <i>Marta Marszałek</i>	
7.1. Dobowy rytm zajęć w budżecie czasu	204
<i>The rhythm of the day in the time use survey</i>	
7.2. Budżet czasu według dni tygodnia	216
<i>The time use by days of the week</i>	
7.3. Budżet czasu według miesięcy	226
<i>The time use by months</i>	
DZIAŁ 8. SUBIEKTYWNA OCENA WYKONYWANYCH CZYNNOSCI.....	232
<i>SECTION 8. SELF-EVALUATION OF ACTIVITIES</i> <i>Anna Szukielojć-Bieńkuńska, Tomasz Piasecki, Karol Sobestjański</i>	

SPIS TABLIC
LIST OF TABLES

	Tabl.	Str.
Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat ..	1	252
<i>24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat....	2	264
<i>24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat.....	3	276
<i>24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat	4	288
<i>24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat	5	297
<i>24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat	6	306
<i>24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat	7	315
<i>24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat ...	8	323
<i>24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat ...	9	331
<i>24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old</i>		
Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci	10	339
<i>24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex</i>		

	Tabl.	Str.
Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych..... <i>24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons</i>	11	348
Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 10 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według wieku..... <i>Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 10 years or more performing secondary activities by age</i>	12	357
Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci..... <i>Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 16 years or more performing secondary activities by having children</i>	13a	360
Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek kobiet w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci..... <i>Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of women aged 16 years or more performing secondary activities by having children</i>	13b	363
Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek mężczyzn w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci..... <i>Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of men aged 16 years or more performing secondary activities by having children</i>	13c	366
Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia..... <i>Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 15 year or more performing activities by days of a week</i>	14a	369
Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek kobiet w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia..... <i>Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of women aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week</i>	14b	371
Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek mężczyzn w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia..... <i>Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of men aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week</i>	14c	373

	Tabl.	Str.
Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych..... <i>Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities</i>	15a	375
Odsetek kobiet w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych..... <i>Percentage of women aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities</i>	15b	376
Odsetek mężczyzn w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych..... <i>Percentage of men aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities</i>	15c	377
Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych w dzień powszedni..... <i>Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities on weekday</i>	16a	378
Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych w sobotę..... <i>Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities on Saturday</i>	16b	379
Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych w niedzielę..... <i>Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities on Sunday</i>	16c	380
Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia..... <i>24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week</i>	17	381

SPIS WYKRESÓW

	Str.
Wykres 1.1. Struktura dobowego budżetu czasu osób w wieku 16 lat lub więcej według etapów życia.....	21
Wykres 1.1a. Struktura dobowego budżetu czasu kobiet w wieku 16 lat lub więcej według etapów życia.....	22
Wykres 1.1b. Struktura dobowego budżetu czasu mężczyzn w wieku 16 lat lub więcej według etapów życia.....	23
Wykres 1.2. Odsetek osób w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących podstawowe grupy czynności.....	32
Wykres 1.2a. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności.....	33
Wykres 1.3. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu zajęć i prac domowych.....	34

Wykres 1.4. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego.....	35
Wykres 1.5. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 16-44 lata, mieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat	36
Wykres 1.5a. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez kobiety i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat	37
Wykres 1.6. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez kobiety i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat	39
Wykres 1.7. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez kobiety i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat	39
Wykres 1.8. Odsetek osób w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących podstawowe grupy czynności..	41
Wykres 1.8a. Odsetek kobiet w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności.....	42
Wykres 1.8b. Odsetek mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności.....	43
Wykres 1.9a. Odsetek kobiet w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących czynności z zakresu zajęć i prac domowych	45
Wykres 1.9b. Odsetek mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących czynności z zakresu zajęć i prac domowych	45
Wykres 1.10a. Odsetek kobiet w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego.....	46
Wykres 1.10b. Odsetek mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego.....	46
Wykres 1.11. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat.	48
Wykres 1.11a. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez kobiety w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat.....	50
Wykres 1.11b. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat	51
Wykres 1.12a. Przeciętny czas wykonywania czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez kobiety w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat	52

	Str.
Wykres 1.12b. Przeciętny czas wykonywania czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat	52
Wykres 1.13a. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez kobiety w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat	53
Wykres 1.13b. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat	53
Wykres 1.14. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności.....	56
Wykres 1.15. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu zajęć i prac domowych	57
Wykres 1.16. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego.....	58
Wykres 1.17. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, wychowujące najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat	59
Wykres 1.18. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat	60
Wykres 1.19. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, wychowujące najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat.....	61
Wykres 1.20. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności.....	62
Wykres 1.21. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat wykonujących wybrane czynności z zakresu zajęć i prac domowych	63
Wykres 1.22. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego.....	64
Wykres 1.23. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat.....	65
Wykres 1.24. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat	66
Wykres 1.25. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, wychowujące najmłodsze dziecko w wieku 7-17 lat.....	67

	Str.
Wykres 1.26. Odsetek osób w wieku 16 lat i więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat i 7-17 lat wykonujących pracę zawodową i zajęcia i prace domowe oraz przeciętny czas ich wykonywania.....	68
Wykres 1.27. Odsetek osób w wieku 16 lat i więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat i 7-17 lat wykonujących opiekę nad dziećmi oraz przeciętny czas jej wykonywania.....	69
Wykres 1.28. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności.....	70
Wykres 1.29. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu zajęć i prac domowych	71
Wykres 1.30. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego	71
Wykres 1.31. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez kobiety i mężczyzn w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat	72
Wykres 1.32. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujące dzieci w wieku 0-17 lat	73
Wykres 1.33. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujące dzieci w wieku 0-17 lat	73
Wykres 1.34. Odsetek osób w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących podstawowe grupy czynności	74
Wykres 1.35. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat.....	75
Wykres 1.36. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności	77
Wykres 1.37. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących czynności z zakresu zajęć i prac domowych ..	79
Wykres 1.38. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących czynności z zakresu czasu wolnego.....	79
Wykres 1.39. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez kobiety i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat	80
Wykres 1.40. Przeciętny czas wykonywania czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez kobiety i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat	82
Wykres 1.41. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez kobiety i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat	83
Wykres 1.42. Różnice w strukturze budżetu czasu kobiet i mężczyzn w wieku 16 lat lub więcej według etapów życia.....	85

	Str.
Wykres 1.43. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową i naukę oraz przeciętny czas ich wykonywania według etapów życia	86
Wykres 1.44. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej wykonujących wybrane zajęcia i prace domowe, uczestniczących w życiu towarzyskim i rozrywkach i korzystających ze środków masowego przekazu oraz przeciętny czas wykonywania tych czynności według etapów życia.....	87
Wykres 2.1. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w wybranych zajęciach sportowo rekreacyjnych według płci	90
Wykres 2.2. Przeciętny czas uczestnictwa w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych osób w wieku 15 lat lub więcej według płci	90
Wykres 2.3. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych według poziomu wykształcenia	92
Wykres 2.4. Przeciętny czas uczestnictwa w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych osób w wieku 15 lat lub więcej według poziomu wykształcenia	93
Wykres 2.5. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych według klas miejscowości zamieszkania.....	93
Wykres 2.6. Przeciętny czas uczestnictwa w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych osób w wieku 15 lat lub więcej według klasy miejscowości zamieszkania.....	94
Wykres 2.7. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych według województw	95
Wykres 2.8. Przeciętny czas uczestnictwa w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych osób w wieku 15 lat lub więcej według województw.....	96
Wykres 2.9. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych według dni tygodnia.....	97
Wykres 2.10. Przeciętny czas uczestnictwa w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych osób w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia.....	98
Wykres 2.11. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w zajęciach sportowo-rekreacyjnych (ogółem) według płci i dni tygodnia.....	99
Wykres 2.12. Przeciętny czas uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych (ogółem) osób w wieku 15 lat lub więcej według płci i dni tygodnia.....	99
Wykres 2.13. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej poświęcających czas na naukę w latach 2003/3004 oraz 2013 według grup wieku.....	102
Wykres 2.14. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej poświęcających czas na naukę według klasy miejscowości zamieszkania.....	103
Wykres 2.15. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w nauce ogółem według klasy miejscowości zamieszkania w latach 2003/2004 i 2013	103
Wykres 2.16. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w nauce według województw.....	104
Wykres 2.17. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczących się według dni tygodnia	105
Wykres 2.18. Przeciętny czas przeznaczany przez osoby w wieku 15 lat lub więcej na naukę w latach 2003/2004 i 2013 według poziomu wykształcenia.....	107

	Str.
Wykres 2.19. Przeciętny czas przeznaczany na naukę przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według województw.....	109
Wykres 2.20. Przeciętny czas przeznaczany na naukę przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia.....	110
Wykres 2.21. Udział czasu poświęconego na realizację wybranych czynności związanych z kulturą w strukturze doby osób w wieku 15 lat lub więcej według płci..	112
Wykres 2.22. Udział czasu poświęconego na realizację wybranych czynności związanych z kulturą w strukturze doby osób w wieku 15 lat lub więcej według miejsca zamieszkania	114
Wykres 2.23. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności związanych z kulturą przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według miejsca zamieszkania	125
Wykres 3.1. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania oraz przeciętny czas ich wykonywania według stanu cywilnego.....	134
Wykres 3.2. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania do/z pracy oraz przeciętny czas ich wykonywania według stanu cywilnego.....	135
Wykres 3.3. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania związane z zakupami i korzystaniem z usług oraz przeciętny czas ich wykonywania według stanu cywilnego	135
Wykres 3.4. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania oraz przeciętny czas ich wykonywania według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego	137
Wykres 3.5. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania do/z pracy oraz przeciętny czas ich wykonywania według grup społeczno-ekonomicznych gospodarstw domowych.....	137
Wykres 3.6. Odsetek osób w wieku 10 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania oraz przeciętny czas ich wykonywania według wieku	138
Wykres 3.7. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania do/z pracy oraz przeciętny czas ich wykonywania według wieku	138
Wykres 3.8. Odsetek osób w wieku 10 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania związane z dobrowolną pracą w organizacjach, pomocą innym, praktykami religijnymi itp. oraz przeciętny czas ich wykonywania według wieku.....	139
Wykres 3.9. Odsetek osób w wieku 10 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania związane z życiem towarzyskim oraz przeciętny czas ich wykonywania według wieku ...	139
Wykres 3.10. Odsetek osób w wieku 10 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania związane z wypoczynkiem oraz przeciętny czas ich wykonywania według wieku.....	140
Wykres 3.11. Odsetek osób w wieku 10 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania związane z zakupami i korzystaniem z usług oraz przeciętny czas ich wykonywania według wieku.....	140
Wykres 3.12. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania oraz przeciętny czas ich wykonywania według poziomu wykształcenia	141
Wykres 3.13. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżania do/z pracy oraz przeciętny czas ich wykonywania według poziomu wykształcenia	142

	Str.
Wykres 3.14. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia oraz przeciętny czas ich wykonywania według dni tygodnia.....	143
Wykres 3.15. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia do/z pracy oraz przeciętny czas ich wykonywania według dni tygodnia.....	144
Wykres 3.16. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia związane z nauką oraz przeciętny czas ich wykonywania według dni tygodnia	144
Wykres 3.17. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia związane z zakupami i korzystaniem z usług oraz przeciętny czas ich wykonywania według dni tygodnia	145
Wykres 3.18. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia związane z życiem towarzyskim oraz przeciętny czas ich wykonywania według dni tygodnia	146
Wykres 3.19. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia związane z wypoczynkiem oraz przeciętny czas ich wykonywania według dni tygodnia..	146
Wykres 3.20. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia związane z dobrowolną pracą w organizacjach, pomocą innym, praktykami religijnymi itp. oraz przeciętny czas ich wykonywania według dni tygodnia.....	147
Wykres 3.21. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia oraz przeciętny czas ich wykonywania według klasy miejscowości zamieszkania	147
Wykres 3.22. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia do/ z pracy oraz przeciętny czas ich wykonywania według klasy miejscowości zamieszkania.....	148
Wykres 3.23. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia oraz przeciętny czas ich wykonywania według województw	150
Wykres 3.24. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących dojazdy i dojeżdżenia do/z pracy oraz przeciętny czas ich wykonywania według województw	151
Wykres 4.1. Członkowie gospodarstw domowych posiadający i nieposiadający orzeczenia o niepełnosprawności według grup społeczno-ekonomicznych gospodarstw domowych	152
Wykres 4.2. Struktura liczby osób niepełnosprawnych według wieku.....	153
Wykres 4.3. Struktura doby osób w wieku 15 lat lub więcej mających orzeczenie o niepełnosprawności	155
Wykres 4.4. Struktura doby osób w wieku 15 lat lub więcej niemających orzeczenia o niepełnosprawności	155
Wykres 4.5. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej niepełnosprawnych i sprawnych wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności.....	157
Wykres 4.6. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 15 lat lub więcej niepełnosprawne i sprawne	158
Wykres 4.7. Przeciętny czas wykonywania czynności fizjologicznych przez osoby niepełnosprawne i sprawne w wieku 15 lat lub więcej	159
Wykres 4.8. Odsetek osób niepełnosprawnych i sprawnych w wieku 15 lat lub więcej wykonujących czynności obowiązkowe.....	162

	Str.
Wykres 4.9. Przeciętny czas wykonywania czynności obowiązkowych przez osoby niepełnosprawne i sprawne w wieku 15 lat lub więcej	163
Wykres 4.10. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej niepełnosprawnych i sprawnych wykonujących czynności czasu wolnego	166
Wykres 4.11. Przeciętny czas wykonywania czynności czasu wolnego przez osoby niepełnosprawne i sprawne w wieku 15 lat lub więcej	167
Wykres 5.1. Struktura osób w wieku 15 lat lub więcej angażujących się w pracę niezarobkową na rzecz innych w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie.....	169
Wykres 5.2. Struktura osób w wieku 15 lat lub więcej świadczących pracę niezarobkową w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według klasy miejscowości zamieszkania.....	171
Wykres 5.3. Osoby w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę niezarobkową w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według klasy miejscowości	171
Wykres 5.4. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej świadczących pomoc indywidualnie w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według rodzajów pomocy	173
Wykres 5.5. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej zaangażowanych w pracę niezarobkową świadczoną indywidualnie w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według wieku i płci	174
Wykres 5.6. Udział wolontariuszy w wieku 15 lat lub więcej świadczących pracę niezarobkową w ramach danego typu organizacji wśród wszystkich wolontariuszy według płci	178
Wykres 5.7. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę niezarobkową świadczoną w ramach struktur zorganizowanych w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według wieku i płci	179
Wykres 6.1. Struktura czasu przeznaczanego na czynności towarzyszące przez osoby w wieku 15 lat lub więcej.....	187
Wykres 6.2. Przeciętny czas trwania czynności głównej i towarzyszącej w ramach korzystania ze środków masowego przekazu dla osób w wieku 15 lat lub więcej	191
Wykres 6.3a. Struktura czasu przeznaczanego na czynności towarzyszące z grupy „korzystanie ze środków masowego przekazu”	193
Wykres 6.3b. Struktura czasu przeznaczanego na czynności główne z grupy „korzystanie ze środków masowego przekazu”	193
Wykres 6.3c. Struktura łącznego czasu przeznaczanego na czynności z grupy „korzystanie ze środków masowego przekazu”	193
Wykres 7.1. Pora wykonywania podstawowych grup czynności – odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących daną czynność w określonych godzinach	207
Wykres 7.2a. Pora wykonywania podstawowych grup czynności – odsetek kobiet w wieku 15 lat lub więcej wykonujących daną czynność w określonych godzinach	208
Wykres 7.2b. Pora wykonywania podstawowych grup czynności – odsetek mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej wykonujących daną czynność w określonych godzinach	209
Wykres 7.3. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową według godzin w ciągu doby, grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i dni tygodnia	214

	Str.
Wykres 7.4. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w dzień powszedni (poniedziałek-piątek) według godzin w ciągu doby, grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i płci.....	215
Wykres 7.5. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w niedzielę według godzin w ciągu doby, grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i płci	216
Wykres 7.6. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane podstawowe czynności w ciągu doby według dni tygodnia – ogółem.....	217
Wykres 7.7a. Odsetek kobiet w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane podstawowe czynności w ciągu doby według dni tygodnia.....	218
Wykres 7.7b. Odsetek mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane podstawowe czynności w ciągu doby według dni tygodnia.....	218
Wykres 7.8. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia.....	221
Wykres 7.9a. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności przez kobiety w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia	223
Wykres 7.9b. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności przez mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia	224
Wykres 7.10. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej przeznaczający czas na życie towarzyskie według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i dnia tygodnia	225
Wykres 7.11. Przeciętny czas trwania czynności z zakresu czasu wolnego u osób w wieku 15 lat lub więcej według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego	225
Wykres 7.12. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w poszczególnych miesiącach i dniach tygodnia - ogółem według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego	227
Wykres 7.13. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w poszczególnych miesiącach według płci i grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego	228
Wykres 7.14. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w dzień powszedni w poszczególnych miesiącach według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i płci.....	229
Wykres 8.1. Przyjemność czerpana z wykonywanych czynności.....	235
Wykres 8.2. Przyjemność czerpana z zajęć i prac domowych.....	236
Wykres 8.3. Preferencje odnośnie do zmiany sposobu spędzania czasu	243
Wykres 8.4. Poczucie przeciążenia pracą zawodową lub obowiązkami domowymi	247
 SPIS MAP I RYSUNKÓW	
Mapa 5.1. Odsetek osób pomagających innym w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według województw	170
Rysunek 5.1. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej aktywnych w ramach struktur zorganizowanych.....	177

DZIAŁ 1. CYKL ŻYCIA I JEGO WPŁYW NA BUDŻET CZASU

Połączenie kryteriów społecznych z demograficznymi, takimi jak wiek, stan cywilny, posiadanie dzieci, ze szczególnym zwróceniem uwagi na wiek najmłodszego dziecka pozwalają na wyodrębnienie następujących po sobie etapów cyklu życia człowieka. W prezentowanym rozdziale przedstawiony został budżet czasu osób (także w podziale na kobiety i mężczyzn) będących na kolejnych etapach życia: począwszy od osiągnięcia szesnastego roku życia¹ i ze szczególnym uwzględnieniem momentów przełomowych, takich jak opuszczenie domu rodzinnego oraz założenie rodziny i jej rozwój. Są to czynniki, które obok podjęcia pracy zawodowej, mają największy wpływ na zmianę organizacji dotychczasowego trybu życia.

Wśród osób będących w wieku 16 lat lub więcej wyróżnione zostały następujące grupy przedstawicieli poszczególnych etapów cyklu życia, których określenie opierało się w pierwszej kolejności na fakcie zamieszkiwania z rodzicami oraz posiadania dzieci, a następnie wieku respondentów i pozostawania w związku małżeńskim²:

- A. Osoby w wieku **16-44 lata mieszkające z rodzicami i nieposiadające dzieci**
(w wieku 0-17 lat):
 - a. w wieku 16-24 lata
 - b. w wieku 25-44 lata
- B. Osoby w wieku **16-44 lata, niemieszkające z rodzicami i nieposiadające dzieci**
(w wieku 0-17 lat):
 - a. żyjące w małżeństwie
 - b. samotne
- C. Osoby w wieku **16 lat lub więcej, niemieszkające z rodzicami i posiadające dzieci**
(w wieku 0-17 lat):
 - a. żyjące w małżeństwie
 - i. z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat
 - ii. z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat
 - b. samotne (z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat)

¹ Grupowanie przyjęte dla opisanego cyklu życia obejmuje zbiorowość osób, dla których jako dolną granicę wieku przyjęto 16 lat podczas, gdy pozostałe wyniki budżetu czasu prezentowane są dla osób w wieku 15 lat lub więcej (16 lat jest to wiek, w którym kobieta może uzyskać zgodę sądu na zawarcie małżeństwa, co uregulowane jest w Kodeksie rodzinnym i opiekuńczym, Art. 10. §1).

² Do małżeństw dołączono osoby pozostające w związkach nieformalnych, zbiorowość ta została potraktowana w analizie łącznie i zaprezentowana jako małżeństwa. Udział związków nieformalnych w tej grupie wynosił 5,9% (6,2% zbiorowości bez dzieci i 5,2% zbiorowości z dziećmi).

D. Osoby w wieku **45-64 lata, niemieszkające z rodzicami i nieposiadające dzieci** (w wieku 0-17 lat):

- a. żyjące w małżeństwie
- b. samotne

E. Osoby będące w wieku **65 lat lub więcej i nieposiadające dzieci** (w wieku 0-17 lat):

- a. żyjące w małżeństwie
- b. samotne.

Zastosowany podział pozwala na prowadzenie porównań budżetu czasu osób pozostających w różnych sytuacjach rodzinnych. Wyróżniono trzy grupy osób sprawujących opiekę nad dziećmi w wieku 0-17 lat, dwie grupy wiekowe osób zamieszkujących ze swoimi rodzicami i niemających dzieci w wieku 0-17 lat oraz trzy grupy wiekowe osób zamieszkujących samodzielnie i niemających dzieci, z rozróżnieniem na pozostających w związku małżeńskim i żyjących samotnie. Dzięki zastosowanemu podziałowi można zaobserwować, jaka organizacja budżetu czasu (np. obciążenie obowiązkami, podział obowiązków pomiędzy małżonkami, ilość i sposób spędzania czasu wolnego) jest charakterystyczna na kolejnych etapach życia. Można również zauważyć zmiany, jakie w organizacji naszego czasu powoduje dorastanie dzieci i odchodzenie najbliższych.

1.1 Struktura dobowego budżetu czasu według etapów życia

Struktura dobowego budżetu czasu, opracowana na podstawie wskaźnika czasu trwania czynności w ciągu doby, podlega w cyklu życia człowieka zmianom wraz z następującymi po sobie etapami i przyjmowanymi rolami społecznymi - od młodzieńczych lat szkolnych, przez dorosłego – rodzica i pracownika, po emeryta. Każdy z tych etapów charakteryzuje się innymi potrzebami, znajdującymi odbicie w rodzaju i intensywności wykonywanych czynności.

Najłatwiej zauważyć podstawowe zmiany analizując dwa bloki czynności wypełniające większość czasu pozostałego po zaspokojeniu potrzeb fizjologicznych, takich jak sen, czy jedzenie oraz dojazdów i dojeść. Czas ten można podzielić na **czas obowiązku i czas odpoczynku**. Jak prezentowano w części I publikacji³ do czasu obowiązku zaliczone zostały czynności z grup: praca zawodowa, nauka, zajęcia i prace domowe, dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi, pomoc innym, zaangażowanie w działalność organizacji i praktyki religijne. Kluczem zaklasyfikowania czynności do tej grupy było wykonywanie czynności związanych z podjętymi zobowiązaniami (konieczność utrzymania domu, rodziny, zdobycia wykształcenia, pomocy innym, zobowiązania religijne). Do czasu odpoczynku zaliczone zostały:

³ Budżet czasu ludności 2013 cz. 1, rozdz.3.1. str. 66.

życie towarzyskie i rozrywki, uczestnictwo w sporcie i rekreacji, korzystanie ze środków masowego przekazu oraz zamiłowania osobiste.

Przyglądając się miejscu, jakie omawiane grupy czynności zajmują w strukturze doby, można zauważyć kilka punktów przełomowych.

Pierwszy związany jest z momentem opuszczenia domu rodzicielskiego. Od tej chwili przybywa obowiązków i czas im poświęcony wzrasta w stosunku do poprzedniego etapu życia. Zaobserwowano różnice udziału czasu obowiązku w strukturze doby wśród osób samotnych, nieposiadających dzieci i mieszkających lub niemieszkających z rodzicami. W przypadku młodzieży w wieku 16-24 lata mieszkającej z rodzicami (24,2% doby), było to 5,0 p. proc. mniej w stosunku do osób w wieku 16-44 lata niemieszkających już z rodzicami (29,2% doby) oraz 3,2 p. proc. mniej w odniesieniu do osób niemieszkających z rodzicami i będącymi w wieku 45-64 lata (27,4% doby). Młodzież w wieku 16-24 lata mieszkająca z rodzicami i bezdzietna poświęcała na odpoczynek 22,7% doby – tj. o 3,0 p. proc. więcej niż osoby w wieku 16-44 lata, samotne i nieposiadające dzieci, ale niemieszkające już z rodzicami (19,7% doby) i o 1,4 p. proc. więcej, w stosunku do osób w takiej samej sytuacji, ale w wieku 45-64 lata (21,3% doby).

Drugi moment przełomowy to wejście w związek małżeński. Różnica pomiędzy czasem obowiązków osób będących w wieku 16-44 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat i **samotnych**, a czasem obowiązku osób w tym samym wieku i nieposiadających dzieci, ale **żyjących w małżeństwie** wynosiła 2,2 p. proc. (na korzyść osób samotnych). Udział czasu obowiązku u tych osób wynosił odpowiednio: dla osób samotnych 29,2% doby i 31,4% doby dla małżonków (patrz wykres 1.1). Udział czasu odpoczynku w strukturze doby różnił się o 1,6 p. proc. (samotni – 19,7% a małżonkowie 18,1% doby). W starszej grupie wiekowej 45-64 lata udział czasu obowiązku u osób po zawarciu związku małżeńskiego był wyższy o 2,3 p. proc. (samotni - 27,4% a małżonkowie – 29,7%), a udział czasu odpoczynku był niższy o 1,5 p. proc. (samotni – 21,3% a małżonkowie – 19,8%).

Na potrzeby fizjologiczne największą część doby wśród osób w wieku 16-64 lata i niemających dzieci w wieku 0-17 lat przeznaczały osoby najmłodsze (16-24 lata), mieszkające z rodzicami – 47,4% doby, a najmniej osoby w wieku 16-44 lata, niemieszkające z rodzicami, zarówno samotne, jak i żyjące w małżeństwie – 45,3% doby.

Trzeci, najbardziej spektakularny moment zmian, burzący dotychczasowe przyzwyczajenia, to pojawienie się dziecka⁴. Małżonkowie (bez względu na ich wiek)

⁴ Szczegółowa analiza struktury doby osób w małżeństwie i wychowujących dzieci z uwzględnieniem wieku najmłodszego dziecka (0-6 lub 7-17 lat) i różnic pomiędzy kobietami i mężczyznami została zamieszczona w rozdziale 1.1.2. str. 27-30.

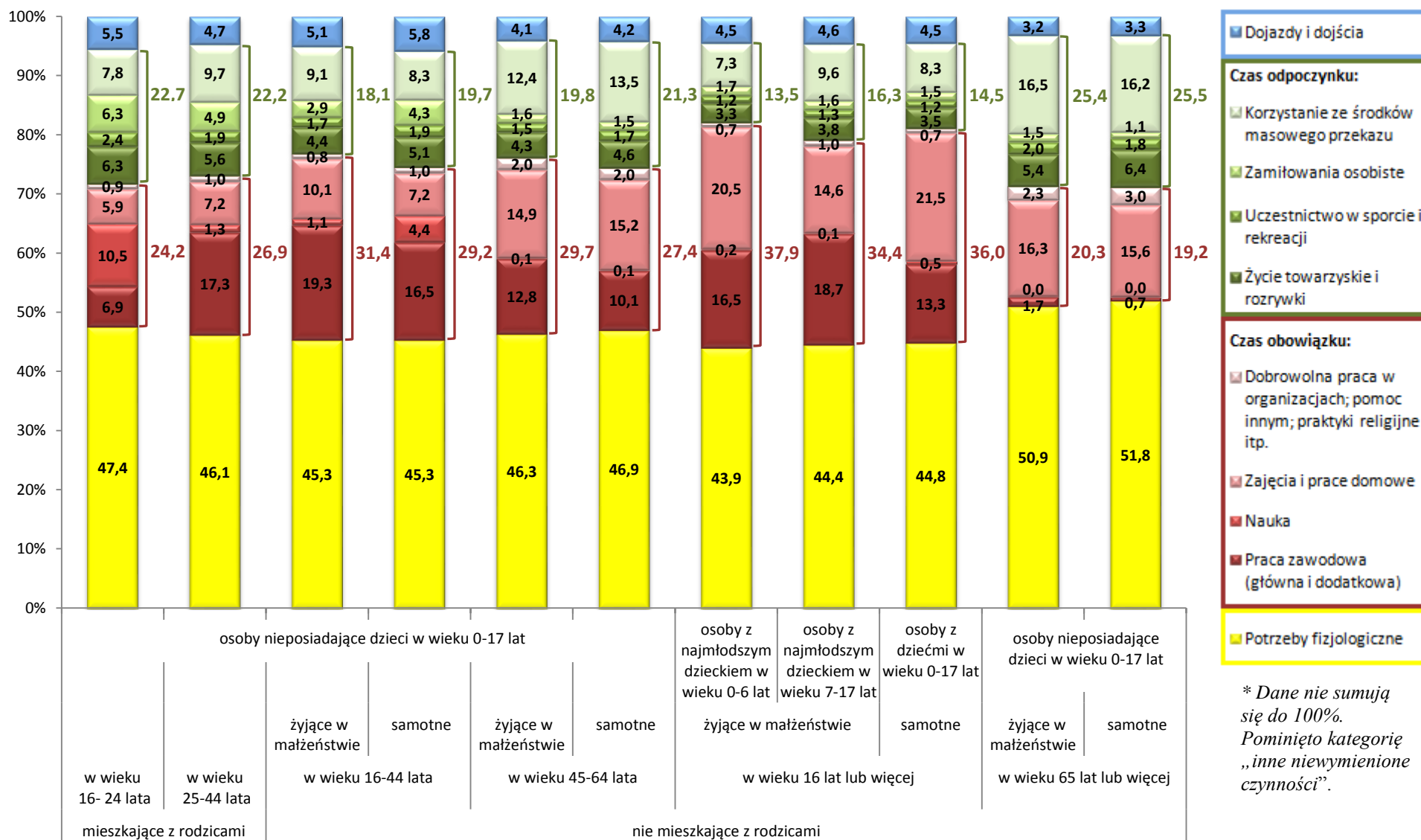
posiadający najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat musieli, spośród wszystkich osób, największą część swojego czasu dobowego przeznaczyć na obowiązki. Udział czasu obowiązku w ich dobie był o 6,5 p. proc. wyższy niż u **osób** w wieku 16-44 lata **żyjących w małżeństwie i niemających dzieci** (37,9% wobec 31,4%). Różnica ta w stosunku do młodzieży (16-24 lata) mieszkającej z rodzicami wynosiła aż 13,7 p. proc. Z drugiej strony udział czasu odpoczynku u małżonków z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat wyniósł 13,5% doby i był najniższy w porównaniu z osobami na pozostałych etapach życia. Podobnie miała się sytuacja z potrzebami fizjologicznymi, których udział w strukturze doby rodziców najmłodszych dzieci wynosił 43,9% doby.

Wśród osób żyjących w małżeństwie i wychowujących dzieci udział czasu obowiązku w strukturze doby malał gdy najmłodsze dziecko osiągało wiek szkolny (7 lat), dzięki czemu zwiększał się udział czasu odpoczynku i czasu przeznaczanego na zaspokojenie potrzeb fizjologicznych. Udział czasu obowiązku spadał o 3,5 p. proc, a czasu odpoczynku i potrzeb fizjologicznych wzrastał odpowiednio o 2,8 i 0,5 p. proc.

W ostatnim etapie cyklu życia (w wieku 65 lat lub więcej), po usamodzielnieniu się dzieci oraz najczęściej zakończeniu pracy zawodowej zyskujemy czas, który możemy poświęcić swoim potrzebom. Udział czasu obowiązku, po osiągnięciu swego apogeum w okresie wychowywania małych dzieci, zmniejsza się. Dla osób **samotnych będących w wieku 65 lat lub więcej** był najniższy w całym cyklu życia i wynosił 19,2% doby. W porównaniu z osobami najmłodszymi (16-24 lata), mieszkającymi z rodzicami, był niższy o 5,0 p. proc., a w porównaniu do osób żyjących w małżeństwie i mających najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat – niższy aż o 18,7 p. proc. Natomiast w grupie samotnych seniorów najwyższy był wśród wyżej wskazanych grup udział czasu odpoczynku (25,5% doby) i potrzeb fizjologicznych (51,8% doby).

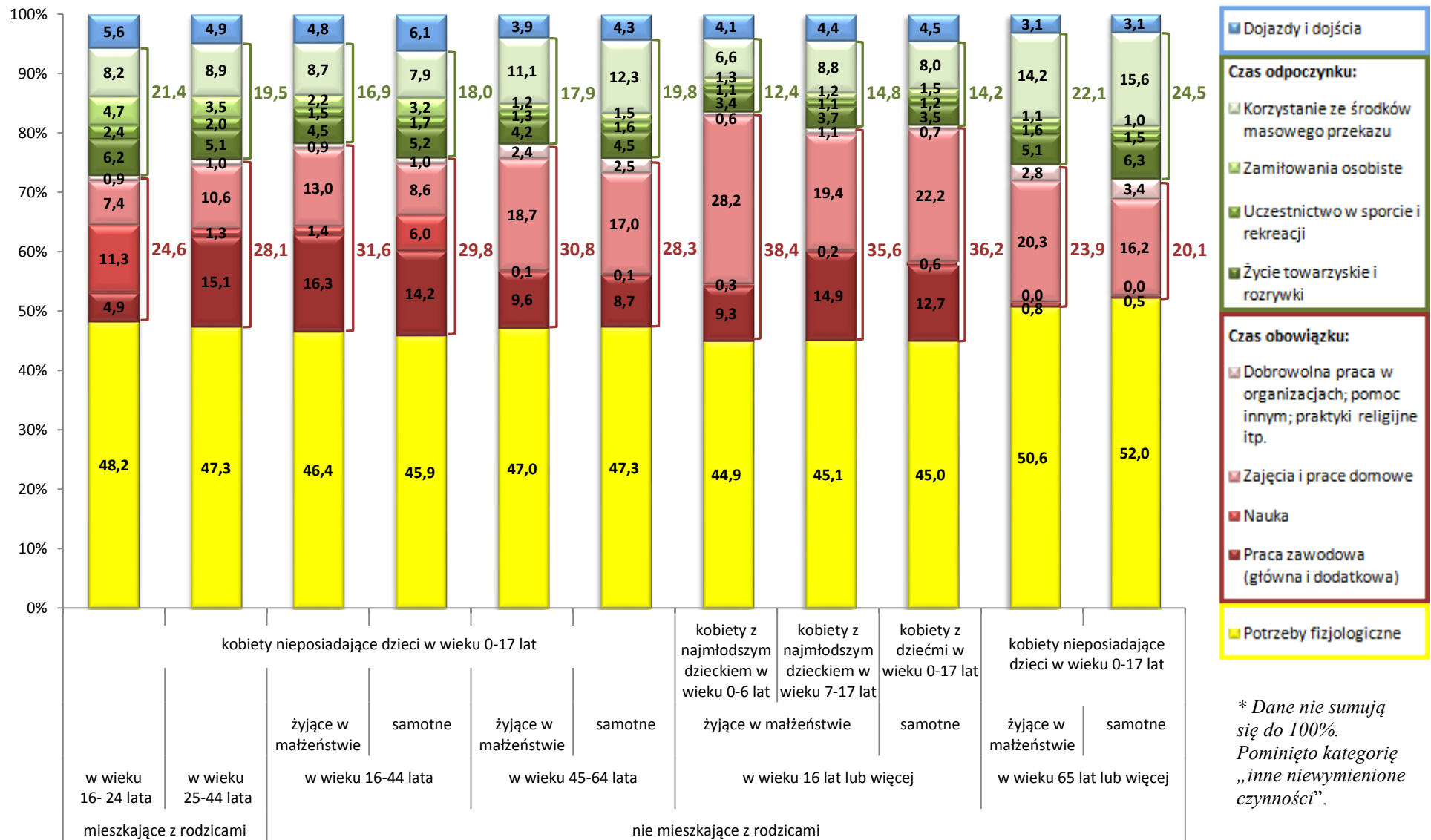
Na szczególną uwagę zasługują **różnice w strukturze budżetu czasu kobiet i mężczyzn dotyczące czasu poświęcanego obowiązkom i odpoczynkowi**. Na wszystkich etapach cyklu życia **udział czasu obowiązku w strukturze doby kobiet był wyższy niż w strukturze doby mężczyzn**. Najmniejsza różnica - 0,7 p. proc., wystąpiła wśród osób mających 16-24 lata, mieszkających jeszcze z rodzicami (kobiety - 24,6% doby; mężczyźni - 23,9% doby) a największa - 6,7 p. proc., wśród osób będących w wieku 65 lat lub więcej, żyjących w małżeństwach (kobiety - 23,9% doby; mężczyźni - 17,2% doby). Warto w tym miejscu zadać

Wykres 1.1 Struktura dobowego budżetu czasu osób w wieku 16 lat lub więcej według etapów życia*

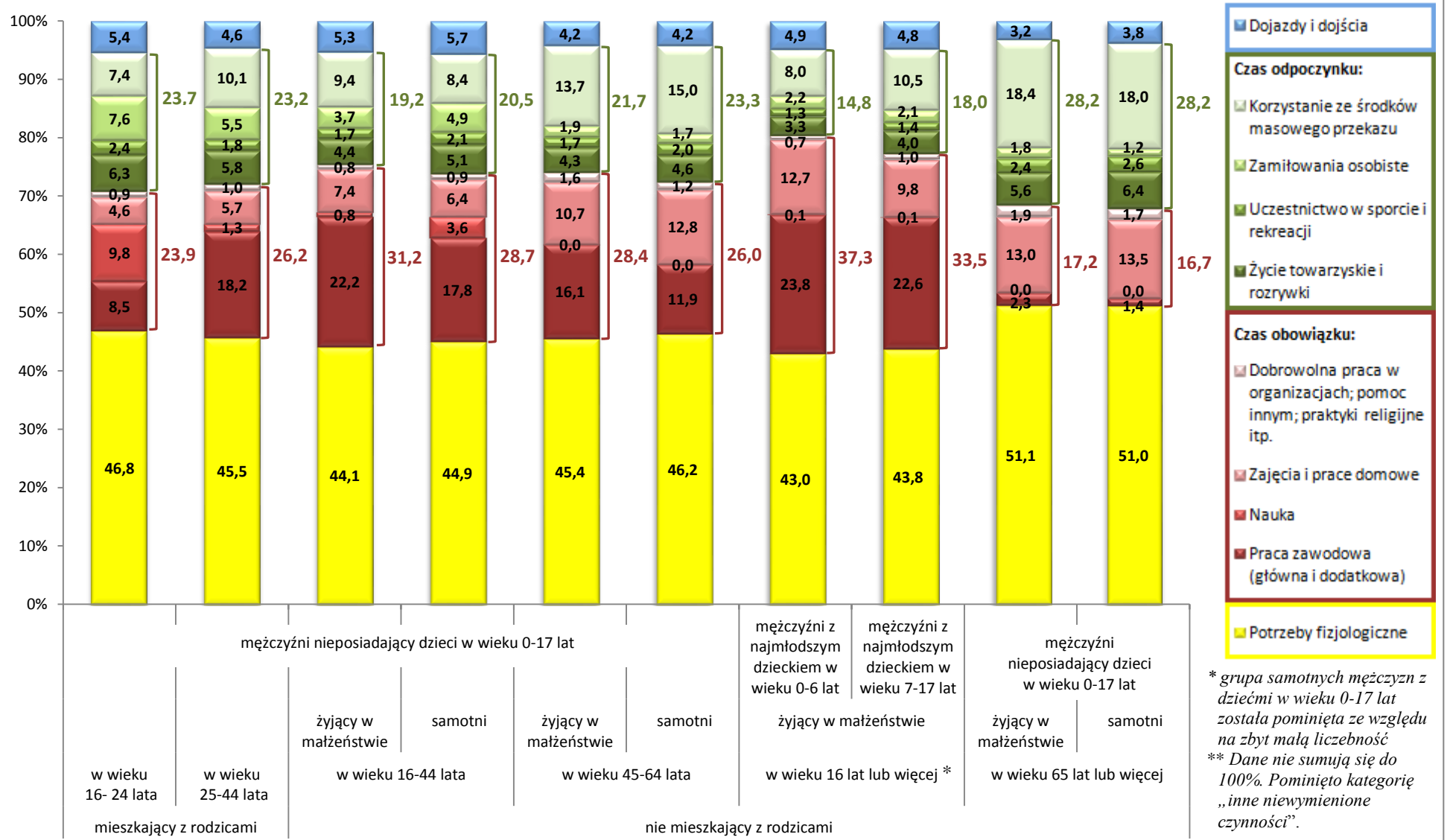


* Dane nie sumują się do 100%.
Pominięto kategorię „inne niewymienione czynności”.

Wykres 1.1a. Struktura dobrego budżetu czasu kobiet w wieku 16 lat lub więcej według etapów życia*



Wykres 1.1b. Struktura dobrego budżetu czasu mężczyzn w wieku 16 lat lub więcej według etapów życia**



* grupa samotnych mężczyzn z dziećmi w wieku 0-17 lat została pominięta ze względu na zbyt małą liczebność
 ** Dane nie sumują się do 100%. Pominięto kategorię „inne niewymienione czynności”.

pytanie na ile ta istotnie mniejsza różnica (o 6 p. proc.) w czasie poświęcanym obowiązkom między kobietami i mężczyznami w najmłodszej grupie wieku w porównaniu z najstarszą utrzyma się. Jeśli zjawisko to miałoby miejsce w kolejnych latach być może za 40 lat nie będzie tak wielkich różnic w czasie poświęcanym obowiązkom między kobietami i mężczyznami w najstarszej grupie wiekowej.

W przypadku **czasu odpoczynku** wystąpiła relacja odwrotna - jego **udział w strukturze doby kobiet na wszystkich etapach cyklu życia był niższy niż u mężczyzn**. Różnice wynosiły między 2,3 p. proc. wśród osób w wieku 16-24 lata, mieszkających z rodzicami (kobiety – 21,4% doby; mężczyźni – 23,7% doby) i osób będących w wieku 16-44 lata, niemieszkających z rodzicami, żyjących w małżeństwie i nieposiadających dzieci⁶ (kobiety – 16,9% doby; mężczyźni – 19,2% doby) a 6,1 p. proc. wśród osób będących w wieku 65 lub więcej lat, żyjących w małżeństwie i nieposiadających dzieci⁶ (kobiety – 22,1% doby; mężczyźni – 28,2% doby).

Udział czasu przeznaczanego na potrzeby fizjologiczne na większości etapów życia był nieco wyższy u kobiet niż u mężczyzn. Różnice były niewielkie, wyniosły od 1,0 p. proc. do 2,3 p. proc. w zależności od etapu życia. Najniższy udział potrzeb fizjologicznych w strukturze doby wystąpił zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn mających dziecko w wieku 0-6 lat i żyjących w związku małżeńskim (odpowiednio: 44,9% doby i 43,0% doby). Najwyższy udział odnotowano wśród samotnych kobiet w wieku 65 lat lub więcej (52,0% doby) oraz mężczyzn w tym samym wieku (żonaci 51,1% doby, samotni 51,0%).

1.1.1 Struktura budżetu czasu osób w wieku 16-64 lata, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

Struktura budżetu czasu osób w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami i nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

Struktura budżetu czasu osób mieszkających z rodzicami i niebędących w związkach małżeńskich, ani też nieposiadających dzieci (w wieku 0-17 lat) była zróżnicowana w zależności od wieku. Potrzeby fizjologiczne, zarówno u młodzieży w wieku 16-24 lat, jak i u osób nieco starszych będących w wieku 25-44 lat zajmowały podobną część doby, odpowiednio: 47,4% i 46,1%. Łącznie na obowiązki w obu ww. grupach wieku poświęcono ok. 24-27% doby. Praca zawodowa i nauka łącznie zajmowała osobom w wieku 16-44 lata i mieszkającym z rodzicami około 18% doby, ale proporcje pomiędzy tymi dwiema grupami

⁶ Dzieci w wieku 0-17 lat.

zajęć silnie różniły się w zależności od wieku respondentów. Praca zawodowa w grupie wiekowej 25-44 lata miała 2,5-krotnie większy udział (sięgający 17,3% doby) niż wśród młodzieży w wieku 16-24 lata (6,9% doby), której 8-krotnie więcej czasu pochłaniała nauka (10,5% doby – młodzież 16-24 lata; 1,3% doby 25-44-latkowie). Zajęcia i prace domowe nieco więcej czasu zajmowały osobom w grupie wiekowej 25-44 lata niż młodzieży w wieku 16-24 lata (7,2% i 5,9%), podobnie jak korzystanie ze środków masowego przekazu (9,7% i 7,8%). Pozostałe grupy czynności, takie jak życie towarzyskie i rozrywki, uczestnictwo w sporcie i rekreacji, zamiłowania osobiste czy dojazdy i dojscia miały większy udział w ciągu doby wśród młodzieży w wieku 16-24 lata niż osób w wieku 25-44 lata, co przedstawia wykres 1.1.

Najistotniejsze różnice w strukturze doby kobiet i mężczyzn zaobserwowano w przypadku udziału pracy zawodowej, nauki oraz zajęć i prac domowych (patrz wykresy 1.1a i 1.1b). Kobiety w wieku 16-24 lata przeciętnie większą część doby przeznaczały na naukę i wypełnianie obowiązków domowych (odpowiednio: 11,3% i 7,4% doby), a mniej na pracę zawodową (4,9% doby). U mężczyzn w tym samym wieku wartości te w porównaniu z kobietami, były niższe i wynosiły: w przypadku nauki - 9,8% doby i zajęć domowych - 4,6% doby, a wyższe dla pracy zawodowej – 8,5% doby.

Kobiety w wieku 25-44 lata na zajęcia i prace domowe przeznaczały 10,6% doby, podczas gdy mężczyźni – 5,7% doby. Na pracę zawodową kobiety poświęcały 15,1% doby a mężczyźni - 18,2% doby.

W młodszej grupie wiekowej największe różnice między kobietami i mężczyznami w zakresie czasu wolnego wystąpiły w przypadku zamiłowań osobistych (kobiety – 4,7%, mężczyźni – 7,6% doby) i korzystania ze środków masowego przekazu (kobiety – 8,2%, mężczyźni – 7,4%). Podobnie wyglądała sytuacja w starszej grupie wiekowej. W przypadku zamiłowań osobistych ich udział u kobiet wynosił – 3,5% doby, u mężczyzn – 5,5% doby. W odniesieniu do korzystania ze środków masowego przekazu wielkości te wynosiły dla kobiet – 8,9%, a dla mężczyzn – 10,1%.

Na dojazdy i dojscia w różnych celach nieco więcej czasu przeznaczały kobiety (w wieku 16-24 lata - 5,6%, 25-44 lata - 4,9% doby) niż mężczyźni (w wieku 16-24 lata - 5,4%, 25-44 lata - 4,6% doby).

Struktura budżetu czasu osób w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami i nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

Struktura dobowego budżetu czasu osób będących w wieku 16-64 lata, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat i mieszkających samodzielnie była zróżnicowana w zależności nie tylko od wieku, lecz przede wszystkim od faktu pozostawania w związku małżeńskim.

W przypadku młodszej grupy wiekowej 16-44 lata, w strukturze doby osób żyjących w małżeństwie większy odsetek doby niż u osób samotnych zajmowała praca zawodowa (19,3% wobec 16,5%), zajęcia i prace domowe (10,1% a 7,2%), korzystanie ze środków masowego przekazu (9,1% i 8,3%). Natomiast na naukę, życie towarzyskie i rozrywki, zamiłowania osobiste oraz dojazdy i dojścia osoby żyjące w małżeństwie przeznaczały mniejszą część doby (odpowiednio: 1,1%, 4,4%, 2,9%, 5,1%) niż osoby samotne (odpowiednio: 4,4%, 5,1%, 4,3%, 5,8%).

W starszej grupie wiekowej (45-64 lata) jedynie praca zawodowa zajmowała większy udział w strukturze doby osób żyjących w związku małżeńskim niż u osób samotnych (12,8% wobec 10,1%). Takie czynności jak zajęcia i prace domowe oraz życie towarzyskie i rozrywki miały nieco mniejszy udział wśród małżonków niż u osób samotnych (odpowiednio: 14,9% wobec 15,2% i 4,3% wobec 4,6%), natomiast czynności z pozostałych grup miały w strukturze doby podobny udział.

Porównując analizowane powyżej cztery grupy osób bez dzieci na utrzymaniu możemy zauważyć, że potrzeby fizjologiczne miały najwyższy udział w strukturze doby wśród osób samotnych w wieku 45-64 lata (46,9%), natomiast praca zawodowa wśród osób pozostających w małżeństwie i będących w wieku 16-44 lata (19,3%). Nauka, aktywne formy wykorzystania czasu wolnego (życie towarzyskie i rozrywki, uczestnictwo w sporcie i rekreacji, zamiłowania osobiste) oraz dojazdy i dojścia osiągały najwyższe wartości w strukturze doby osób samotnych w wieku 16-44 lata, podczas gdy zajęcia i prace domowe, dobrowolna praca w organizacjach, pomoc innym i praktyki religijne oraz korzystanie ze środków masowego przekazu – również wśród osób samotnych, ale ze starszej grupy wiekowej (45-64 lata), co przedstawiono na wykresie 1.1.

Udział pracy zawodowej w strukturze doby zamężnych kobiet był wyższy niż u samotnych (kobiety w wieku 16-44 lata – 16,3% wobec 14,2%, a w wieku 45-64 lata – 9,6% wobec 8,7%), ale w obu przypadkach był niższy niż u mężczyzn (mężczyźni w wieku 16-44 lata: 22,2% - żonaci, 17,8% - samotni; w wieku 45-64 lata: 16,1% - żonaci, 11,9% - samotni).

Zajęcia i prace domowe zajmowały największą część doby zamężnym kobietom w wieku 45-64 lata – 18,7% (ich mężom – jedynie 10,7%), a wśród mężczyzn - ich samotnym rówieśnikom – 12,8%.

Korzystanie ze środków masowego przekazu było dominującą grupą zajęć czasu wolnego zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn, ale większy udział czasu poświęcanego na te zajęcia odnotowano u panów. Największy udział wystąpił u samotnych mężczyzn w wieku 45-64 lata – 15,0% (u kobiet z tej grupy – 12,3% doby), a najmniejszy wśród samotnych kobiet w wieku 16-44 lata – 7,9% doby (samotni mężczyźni w tym samym wieku – 8,4% doby).

Największą część doby przeznaczają na dojazdy i dościa samotne kobiety w wieku 16-44 lata – 6,1%. Podobnie kształtowała się sytuacja u samotnych mężczyzn, tylko wysokość udziału czasu dojazdów i dość była nieco niższa – 5,7% doby.

1.1.2 Struktura budżetu czasu osób w wieku 16 lub więcej z dziećmi poniżej 18 lat⁷

Struktura budżetu czasu osób żyjących w związku małżeńskim i z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat

Osoby żyjące w małżeństwie, wychowujące najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat, przeznaczają średnio 43,9% doby na zaspokojenie potrzeb fizjologicznych. W dalszej kolejności największy udział w strukturze ich doby miały zajęcia i prace domowe, do których zaliczano opiekę nad dziećmi. Łącznie zajmowały one 20,5% doby (w tym na opiekę nad dziećmi poświęcano średnio 10,2% doby). Na pracę zawodową osoby z najmłodszymi dziećmi przeznaczają średnio 16,5% doby.

Spośród czynności czasu wolnego największą część doby wypełniało tym osobom korzystanie ze środków masowego przekazu (7,3% doby). Natomiast dojazdy i dościa zajmowały średnio 4,5% doby.

Na tym etapie życia, wypełnienie wszystkich obowiązków⁸ zajmowało około 1/3 doby zarówno w grupie kobiet jak i mężczyzn. Udział czasu obowiązków w strukturze doby kobiet z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat wynosił 38,4% i był o 1,1 p. proc. wyższy niż u mężczyzn.

Najważniejsze różnice w strukturze doby kobiet i mężczyzn zaobserwowano w przypadku dwóch grup czynności zaliczanych do czasu obowiązku – pracy zawodowej oraz

⁷ Do osób w małżeństwie i wychowujących dzieci dołączono osoby pozostające w związkach nieformalnych (patrz przypis 2, str.17).

⁸ Do czasu obowiązku zaliczono: pracę zawodową; naukę; zajęcia i prace domowe; dobrowolną pracę w organizacjach, pomoc innym, praktyki religijne itp.

zajęć i prac domowych (patrz wykresy 1.1a i 1.1b). Kobiety zdecydowanie większą część doby przeznaczały na wypełnianie obowiązków domowych (28,2% doby), a mniejszą na pracę zawodową (9,3% doby). U mężczyzn wartości te wynosiły odpowiednio 12,7% i 23,8%. Osoby obu płci na opiekę nad dziećmi przeznaczały około połowy czasu dobowego przeznaczanego na obowiązki we własnym gospodarstwie domowym – w przypadku kobiet było to średnio 14,0% doby, a u mężczyzn 6,4% doby.

Udział czasu odpoczynku u osób żyjących w związku małżeńskim i mających najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat był wyższy wśród mężczyzn niż wśród kobiet (14,8% wobec 12,4%). Także większość grup czynności czasu wolnego miała wyższy udział w strukturze doby mężczyzn niż kobiet. Największa różnica wystąpiła w przypadku korzystania ze środków masowego przekazu (kobiety – 6,6%, mężczyźni – 8,0% doby) oraz dla zamiłowań osobistych (kobiety – 1,3%, mężczyźni – 2,2%).

Na dojazdy i dościa w różnych celach więcej czasu przeznaczali mężczyźni (4,9% doby) niż kobiety (4,1% doby).

Struktura budżetu czasu osób żyjących w związku małżeńskim i z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat

Osoby żyjące w związku małżeńskim i z najmłodszym dzieckiem w wieku 7–17 lat przeznaczały średnio 44,4% doby na zaspokojenie potrzeb fizjologicznych (czyli nieco więcej niż osoby z młodszymi dziećmi). W następnej kolejności poświęcały czas na pracę zawodową (18,7% doby – czyli o 2,2 p. proc. więcej niż wśród osób z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat) oraz zajęcia i prace domowe (14,6% doby – w tym 1,9% doby na opiekę nad dziećmi – w porównaniu z osobami z młodszymi dziećmi o 5,9 p. proc. mniej w przypadku zajęć i prac domowych łącznie oraz 8,3 p. proc. mniej w przypadku opieki nad dziećmi).

Czynnością czasu wolnego, o największym udziale w strukturze doby wśród osób z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat, było korzystanie ze środków masowego przekazu (9,6% doby, tj. o 2,3 p. proc. więcej niż u osób z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat). Z kolei dojazdy i doście zajmowały w tej grupie osób średnio 4,6% doby (minimalnie więcej niż wśród osób z młodszymi dziećmi).

Największe różnice w strukturze doby pomiędzy kobietami a mężczyznami, wychowującymi najmłodsze dziecko w wieku 7-17 lat, wystąpiły w przypadku zajęć i prac domowych (kobiety 19,4% doby, mężczyźni 9,8% doby) oraz pracy zawodowej (kobiety 14,9% doby, mężczyźni 22,6% doby). Opieka nad dziećmi miała nieco większy udział w strukturze doby kobiet (2,6% doby), niż mężczyzn (1,3% doby).

W porównaniu z osobami z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wśród osób ze starszymi dziećmi, udział czasu obowiązku w strukturze doby był niższy zarówno wśród kobiet, jak i wśród mężczyzn (odpowiednio o 2,8 i 3,8 p. proc.), jednak różnica pomiędzy udziałem czasu przeznaczanego na obowiązki przez kobiety i mężczyzn powiększała się. Wśród kobiet i mężczyzn mających najmłodsze dziecko w wieku 7-17 lat, różnica ta wyniosła 2,1 p. proc. (udział obowiązków w strukturze doby odpowiednio: 35,6% i 33,5% doby) i była większa niż w przypadku kobiet i mężczyzn mających najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat, gdzie wynosiła 1,1 p. proc. (udział w strukturze doby odpowiednio: 38,4% i 37,3% doby). Oznacza to, że niezależnie od wieku najmłodszego dziecka, bardziej obciążone obowiązkami były kobiety niż mężczyźni i różnica ta była większa, gdy małżeństwo wychowywało starsze dzieci. Wynikało to przede wszystkim z faktu, że wśród kobiet ze starszymi dziećmi wzrastał udział czasu przeznaczanego na pracę zawodową (o 5,6 p. proc), a malał przeznaczanego na zajęcia i prace domowe (o 8,8 p. proc.). Natomiast wśród mężczyzn zmniejszał się udział czasu przeznaczanego zarówno na pracę zawodową, jak i na zajęcia i prace domowe (odpowiednio o 1,2 i 2,9 p. proc.).

U kobiet z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat, spośród grupy zajęć i prac domowych, nie dominowała już opieka nad dziećmi (spadek z 14% doby do 2,6% doby), ale wzrastał dobowy udział innych czynności domowych (z 14,2% doby do 16,8% doby).

Udział czasu dobowego przeznaczanego na opiekę nad dziećmi przez mężczyzn z dziećmi w wieku 7-17 lat, w porównaniu z mężczyznami mającymi najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat był mniejszy o 5,1 p. proc., a czasu przeznaczanego na pozostałe zajęcia i prace domowe - większy o 2,2 p. proc.

Z kolei różnica pomiędzy udziałem czasu wolnego kobiet i mężczyzn mających najmłodsze dziecko w wieku 7-17 lat wyniosła 3,2 p. proc. (udział odpowiednio: 14,8% i 18,0% doby) i również była większa niż w przypadku kobiet i mężczyzn z młodszymi dziećmi, gdzie wynosiła 2,4 p. proc. – także na niekorzyść kobiet.

Struktura budżetu czasu osób samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat

Osoby samotnie wychowujące dzieci (bez względu na wiek najmłodszego dziecka) przeznaczały średnio 44,8% doby na zaspokojenie potrzeb fizjologicznych i 36,0% doby na wypełnienie wszystkich obowiązków (w tym 21,5% doby na zajęcia i prace domowe oraz 13,3% doby na pracę zawodową). Opieka nad dziećmi zajmowała 14,2% doby, a pozostałe czynności z zakresu zajęć i prac domowych 7,3% doby.

Czas odpoczynku stanowił 14,5% ich doby (największy udział spośród czynności czasu wolnego miało korzystanie ze środków masowego przekazu – 8,3% doby).

Ponieważ osobami samotnie wychowującymi dzieci są przede wszystkim kobiety (w badaniu ok. 93%), to wyniki dla samotnych matek nie różnią się istotnie od ww. danych dla osób samotnych z dziećmi w wieku 0-17 lat.

1.1.3 Struktura budżetu czasu osób w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

Różnice pomiędzy udziałem poszczególnych rodzajów czynności w strukturze doby seniorów (65 lat lub więcej) pozostających w związku małżeńskim i samotnych nie przekraczały 1 p. proc., jednak osoby w małżeństwie nieco większą część doby spędzały aktywnie (na czynnościach innych niż zaspokajanie potrzeb fizjologicznych). Wśród osób będących w związku małżeńskim zaobserwowano trochę większy niż wśród osób samotnych udział w strukturze doby takich grup czynności, jak korzystanie ze środków masowego przekazu (16,5% wobec 16,2%), zajęć i prac domowych (16,3% wobec 15,6%), pracy zawodowej (1,7% doby wobec 0,7% doby), uczestnictwa w sporcie i rekreacji (2,0% wobec 1,8%), zamiłowań osobistych (1,5% wobec 1,1%). Udział w strukturze doby pozostałych grup czynności (z wyjątkiem nauki, która nie pojawia się w ogóle) był nieco większy wśród osób samotnych (różnica też nie przekraczała 1 p. proc.), co pokazuje wykres 1.1. Największą różnicę (1 p. proc.) odnotowano w przypadku życia towarzyskiego i rozrywek (samotni - 6,4%, małżonkowie - 5,4%).

Różnice pomiędzy kobietami i mężczyznami w najstarszej grupie wiekowej były podobne do tych, jakie zaobserwowano we wcześniejszych etapach życia. Praca zawodowa, choć występująca w małym zakresie, stanowiła u żonatych mężczyzn 2,3% doby, podczas gdy u zamężnych kobiet udział ten był mniejszy (0,8% doby). Udział czasu przeznaczanego na zajęcia i prace domowe był u zamężnych kobiet o prawie połowę wyższy niż u żonatych mężczyzn (20,3% wobec 13,0% doby) i o 1/5 wyższy u kobiet samotnych niż u samotnych

mężczyzn (16,2% wobec 13,5% doby). Zarówno kobiety, jak i mężczyźni część doby przeznaczali na korzystanie ze środków masowego przekazu, z tym że mężczyźni nieco więcej niż kobiety (najwięcej 18,4% doby żonaci mężczyźni, najmniej - 14,2% zamężne kobiety, osoby samotne: mężczyźni - 18,0%, kobiety - 15,6% doby).

1.2 Budżet czasu według etapów życia

1.2.1 Budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

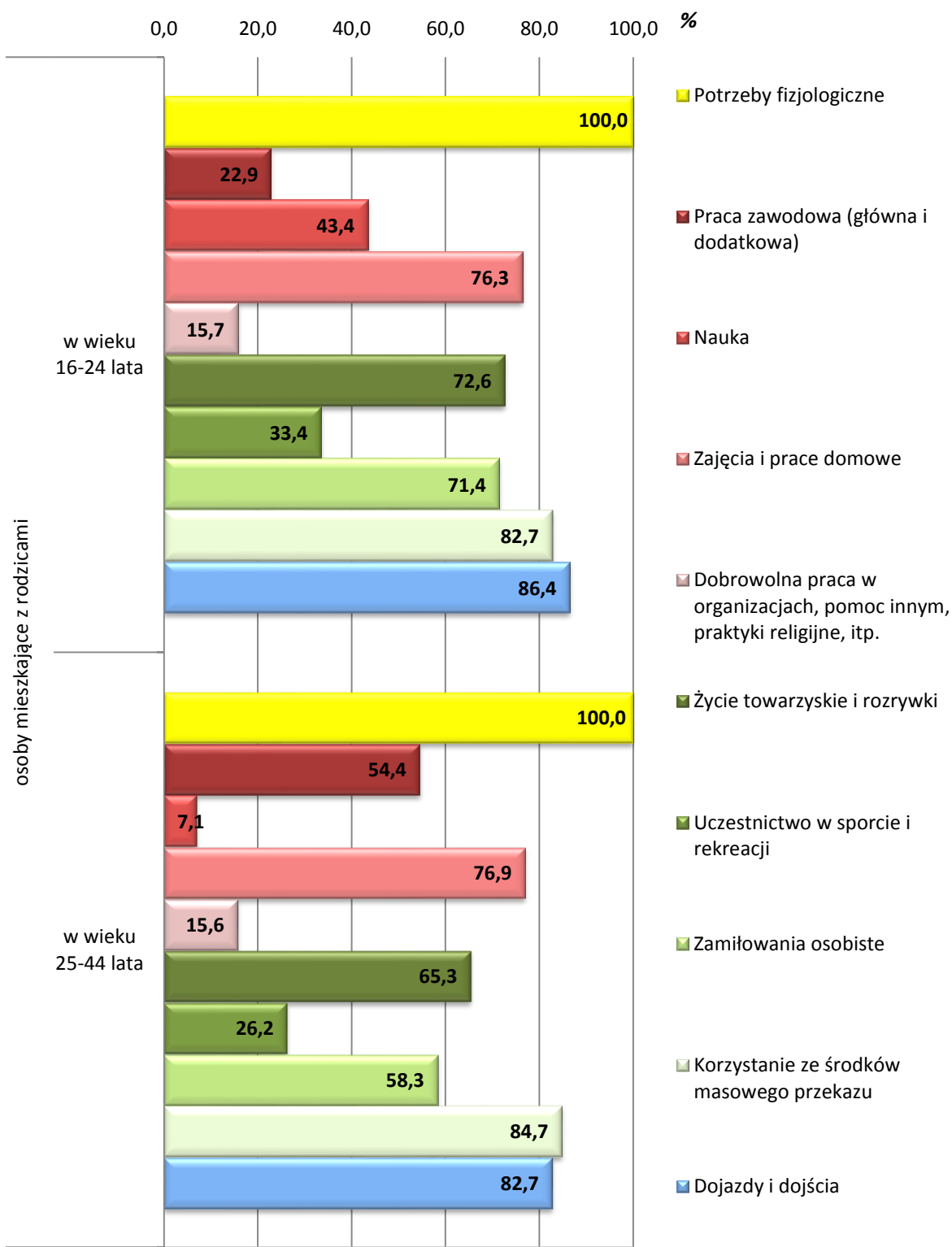
Budżet czasu osób w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami

Odsetek osób wykonujących czynności

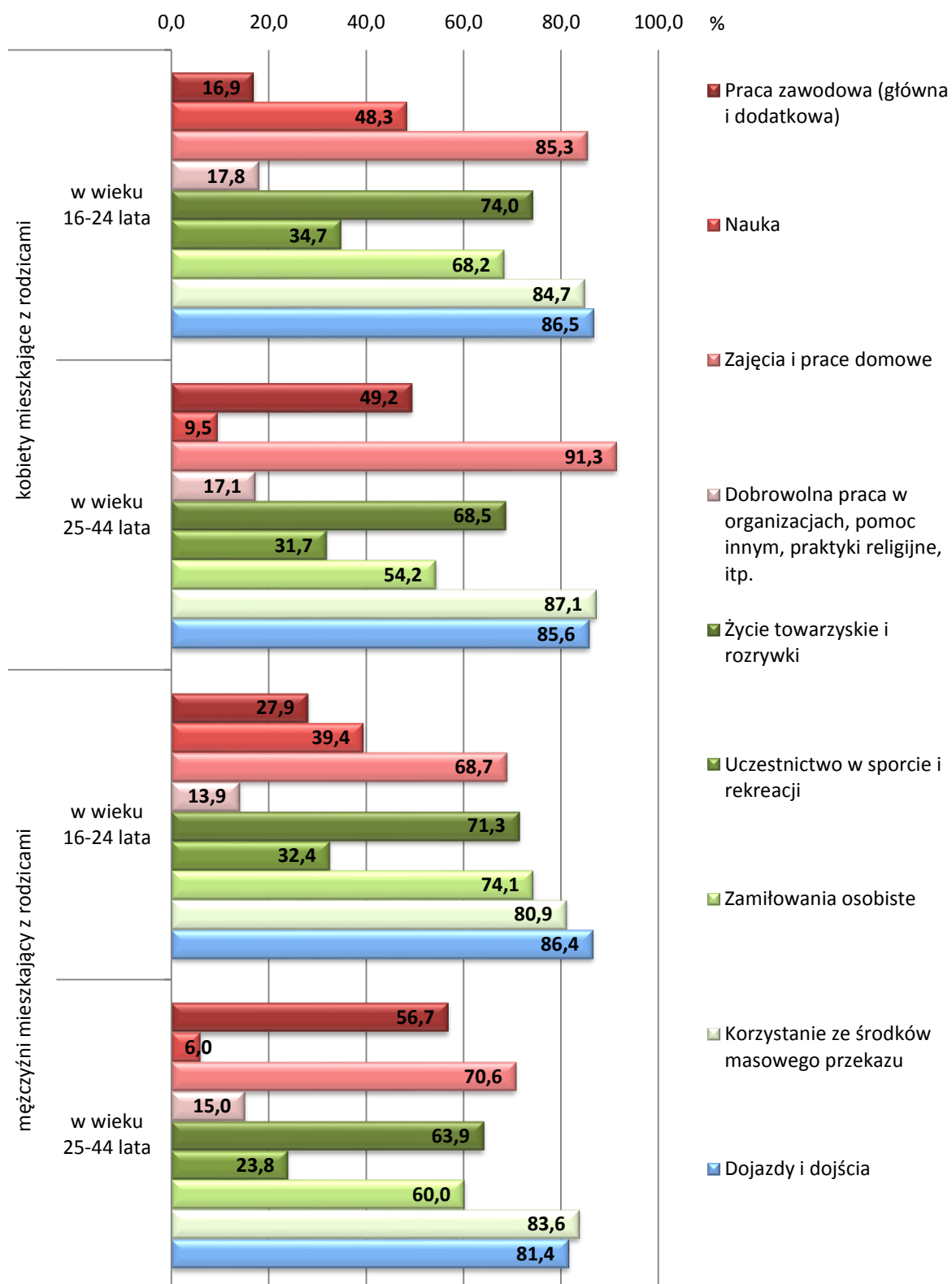
Pracę zawodową w dniu badania wykonywało 22,9% osób w wieku 16-24 lata (więcej mężczyzn – 27,9%, niż kobiet – 16,9%), a naukę wykazało 43,4% osób (więcej kobiet - 48,3% niż mężczyzn – 39,4%). Z kolei w dniu badania pracowało 54,4% osób w wieku 25-44 lata (49,2% kobiet i 56,7% mężczyzn), a uczyło się 7,1% osób (9,5% kobiet i 6,0% mężczyzn). Zajęciom i pracom domowym poświęcał czas podobny odsetek osób w obydwu grupach wiekowych: 16-24 lata - 76,3% osób i 25-44 lata - 76,9% osób, a w przypadku dobrowolnej pracy w organizacjach, pomocy innym, praktyk religijnych itp. - prawie taki sam odsetek osób: 16-24 lata - 15,7% i 25-44 lata - 15,6%. W młodszej grupie wiekowej zajęciom i pracom domowym poświęcało się 85,3% kobiet, a w starszej – 91,3% z nich, a wśród młodszych mężczyzn – 68,7%, i wśród starszych – 70,6%. Dobrowolnej pracy w organizacjach, pomocy innym oraz praktykom religijnym oddawało się 17,8% kobiet i 13,9% mężczyzn w wieku 16-24 lata oraz 17,1% kobiet i 15,0% mężczyzn w wieku 25-44 lata.

Większy odsetek osób młodszych (16-24 lata) niż osób nieco starszych (25-44 lata), wykonywał czynności z grup: życie towarzyskie i rozrywki (odpowiednio: 72,6% i 65,3%); uczestnictwo w sporcie i rekreacji (33,4% i 26,2%); zamiłowania osobiste (71,4% i 58,3%) oraz dojazdy i dojścia (86,4% i 82,7%). Natomiast w starszej grupie osób nieco większy odsetek korzystał ze środków masowego przekazu - 84,7% niż w grupie młodszej - 82,7%. Powyższe relacje dotyczące obydwu grup wiekowych można zaobserwować na wykresie 1.2., a w odniesieniu do kobiet i mężczyzn na wykresie 1.2a.

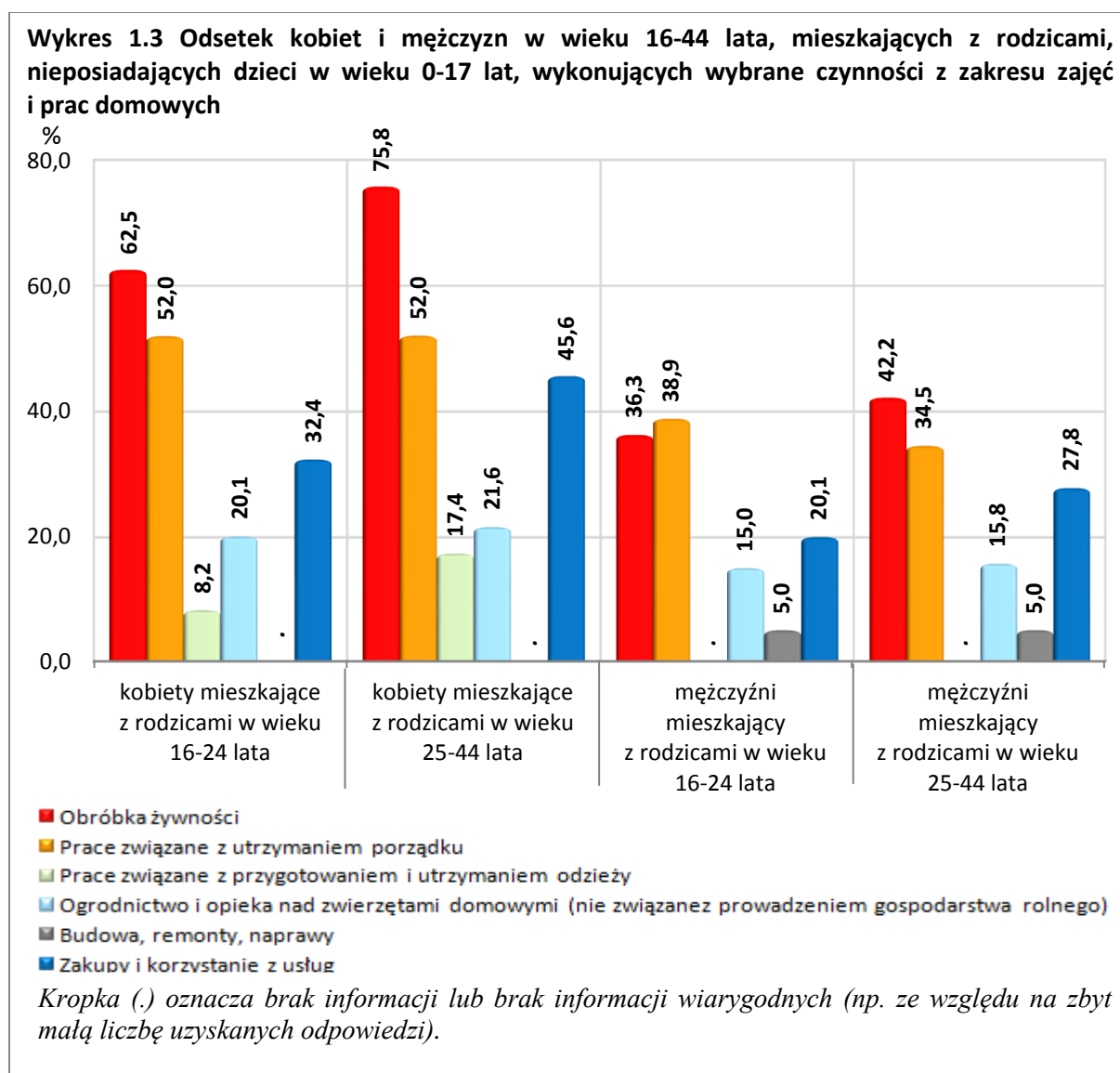
Wykres 1.2. Odsetek osób w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących podstawowe grupy czynności



Wykres 1.2a. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności



Zamieszkujące z rodzicami kobiety, szczególnie te będące w wieku 25-44 lat, częściej niż mężczyźni wykonywały czynności z zakresu zajęć i prac domowych (91,3% wobec 70,6%). Obróbką żywności, a więc przygotowaniem wszelkiego rodzaju posiłków i napojów oraz różnymi czynnościami z tym związanymi (np. zmywaniem, robieniem przetworów, nakrywaniem do stołu) zajmowało się 75,8% kobiet i zaledwie 42,2% mężczyzn w wieku 25-44 lata. W młodszej grupie wiekowej odsetek ten był mniejszy (62,5% kobiet i 36,3% mężczyzn).



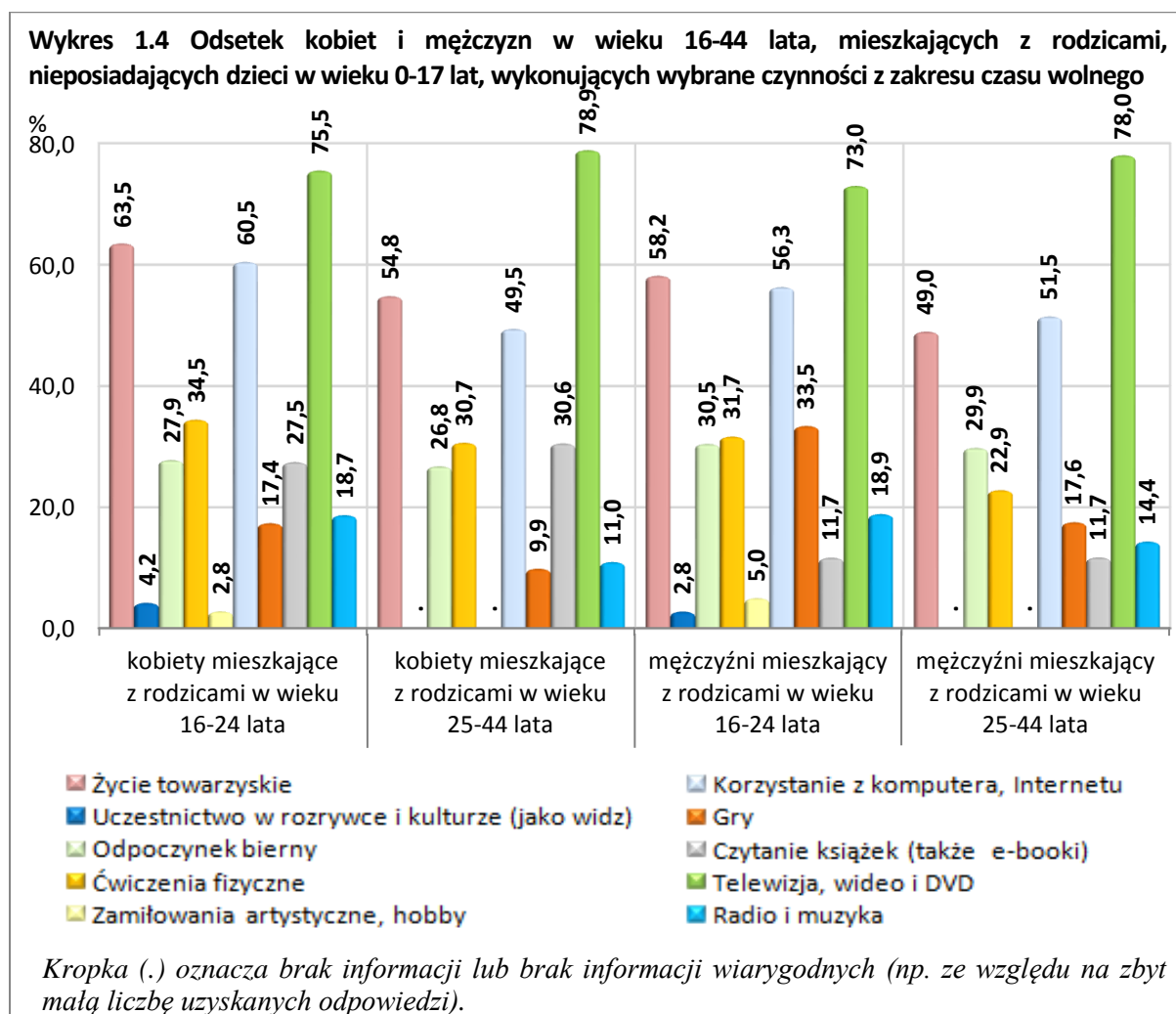
Prace związane z utrzymaniem porządku pochłaniały czas 52,0% kobiet (bez względu na wiek) oraz 34,5% mężczyzn w wieku 25-44 lata i 38,9% w wieku 16-24 lata (patrz wykres 1.3).

Pracami związanymi z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży zajmowało się 17,4% kobiet w wieku 25-44 lata i 8,2% młodszych, podczas gdy mężczyźni w ogóle nie podejmowali tych prac, poświęcając czas na czynności z zakresu budowy, remontów i napraw – 5,0% (bez względu na wiek), które z kolei nie były wykonywane przez kobiety.

Zakupy i korzystanie z usług również były raczej domeną kobiet: w grupie wieku 25-44 lata – 45,6%, a w grupie wieku 16-24 lata – 32,4%, podczas gdy mężczyźni odpowiednio: 27,8% oraz 20,1%.

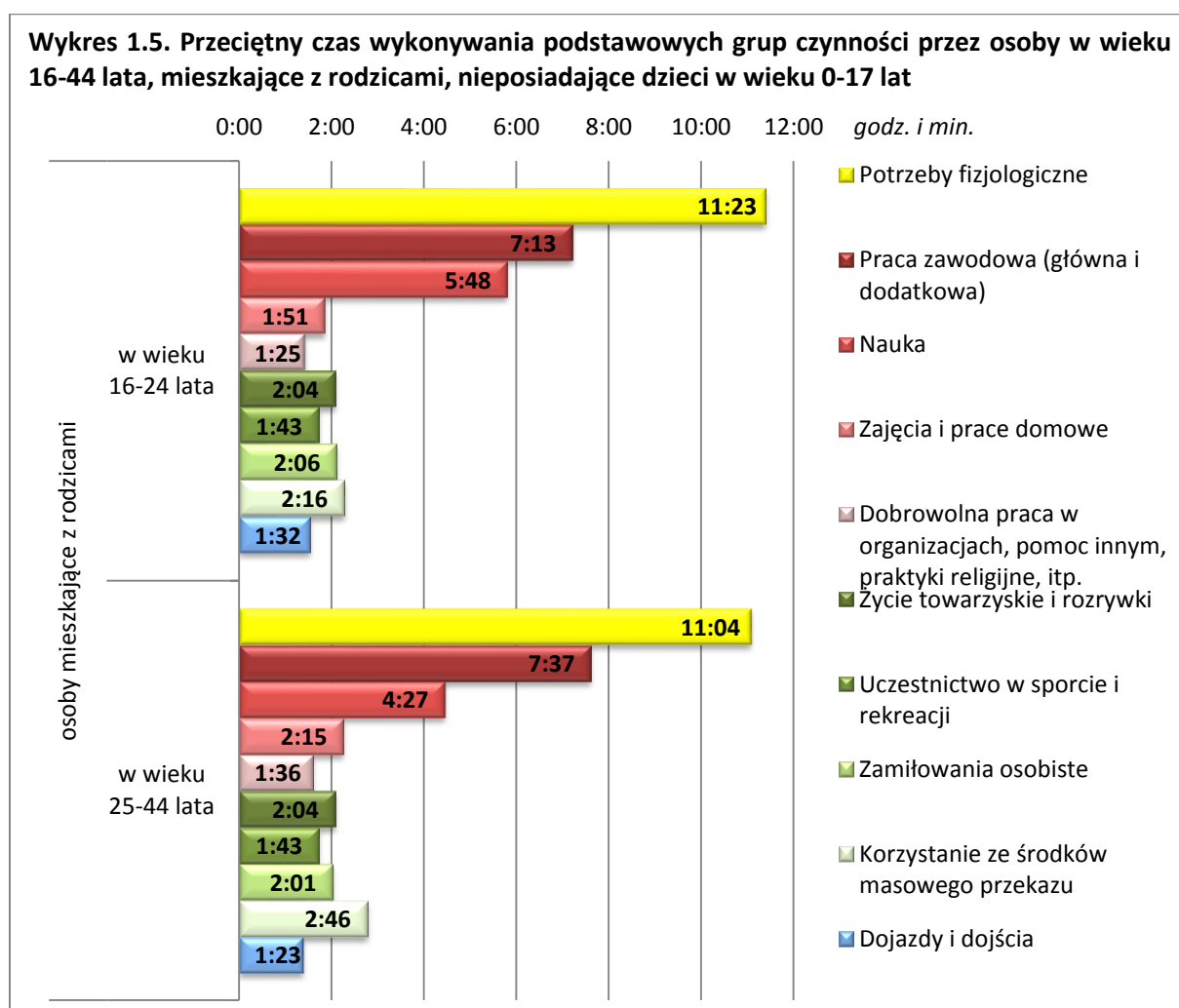
Czas wolny, którym dysponowały osoby zamieszkujące razem z rodzicami, najintensywniej wykorzystywany był przez młodzież w wieku 16-24 lata. Kobiety będące w tym wieku częściej od kobiet w wieku 25-44 lata oraz mężczyzn w wieku 16-44 lata, wykonywały czynności z zakresu życia towarzyskiego (63,5%), korzystały z komputera i Internetu (60,5%), wykonywały ćwiczenia fizyczne (34,5%) i uczestniczyły w rozrywce i kulturze (4,2%).

Mężczyźni w wieku 16-24 lata częściej od pozostałych grali w gry towarzyskie, komputerowe itp. (33,5%), odpoczywali biernie (30,5%), słuchali radia i muzyki (18,9%) oraz poświęcali czas na zamiłowania artystyczne, hobby (5,0%). Grupa kobiet w wieku 25-44 lata wyróżniała się spośród pozostałych największym odsetkiem oglądających telewizję (także wideo i DVD) – 78,9% oraz czytających książki (w tym e-booki) – 30,6%.

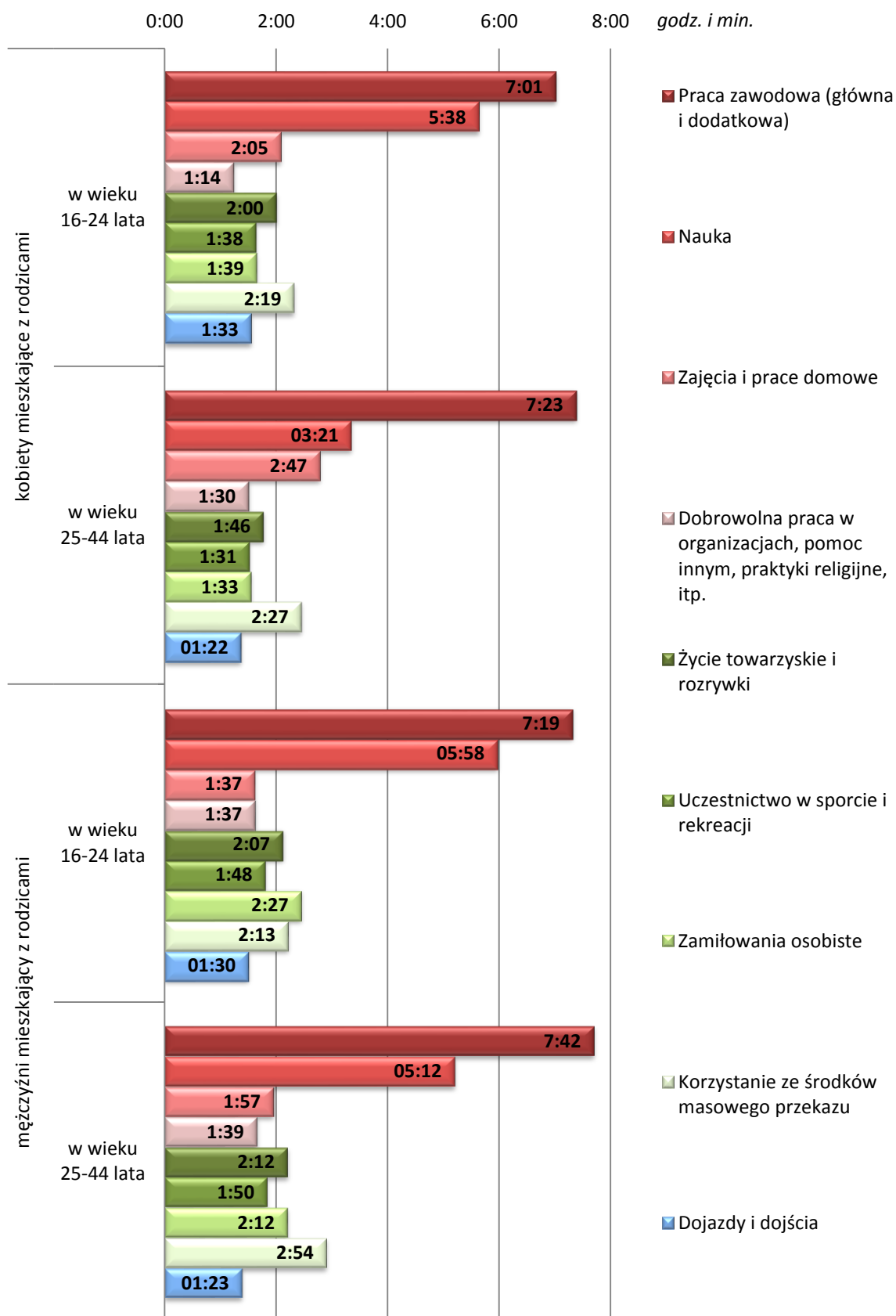


Czas wykonywania czynności

Dłuższy czas wykonywania czynności wśród mieszkających z rodzicami osób młodszych (16-24 lata) niż starszych (25-44 lata) dotyczył przede wszystkim takich czynności, jak potrzeby fizjologiczne (11 godz. 23 min. - o 19 min. dłużej niż starsi) oraz nauka (5 godz. 48 min. – o 1 godz. i 21 min. dłużej), a także dojazdów i dojeżdż (1 godz. 32 min. - o 9 min. dłużej). Na życie towarzyskie i rozrywki oraz uczestnictwo w sporcie i rekreacji osoby z obydwu grup wiekowych przeznaczają taką samą ilość czasu (na życie towarzyskie - 2 godz. 4 min. i na sport - 1 godz. 43 min.), a na zamiłowania osobiste prawie taką samą (młodzi – 2 godz. 6 min., starsi – 2 godz. 1 min.). Pozostałe rodzaje czynności zajmowały więcej czasu osobom w wieku 25-44 lata niż młodzieży w wieku 16-24 lata: praca zawodowa o 24 min. dłużej (7 godz. 37 min wobec 7 godz. 13 min.); zajęcia i prace domowe również o 24 min. dłużej (2 godz. 15 min. wobec 1 godz. 51 min.); dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi, pomoc innym i praktyki religijne o 11 min. (1 godz. 36 min. wobec 1 godz. 25 min.); korzystanie ze środków masowego przekazu o 30 min. (2 godz. 46 min. wobec 2 godz. 16 min.).



Wykres 1.5a. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez kobiety i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat



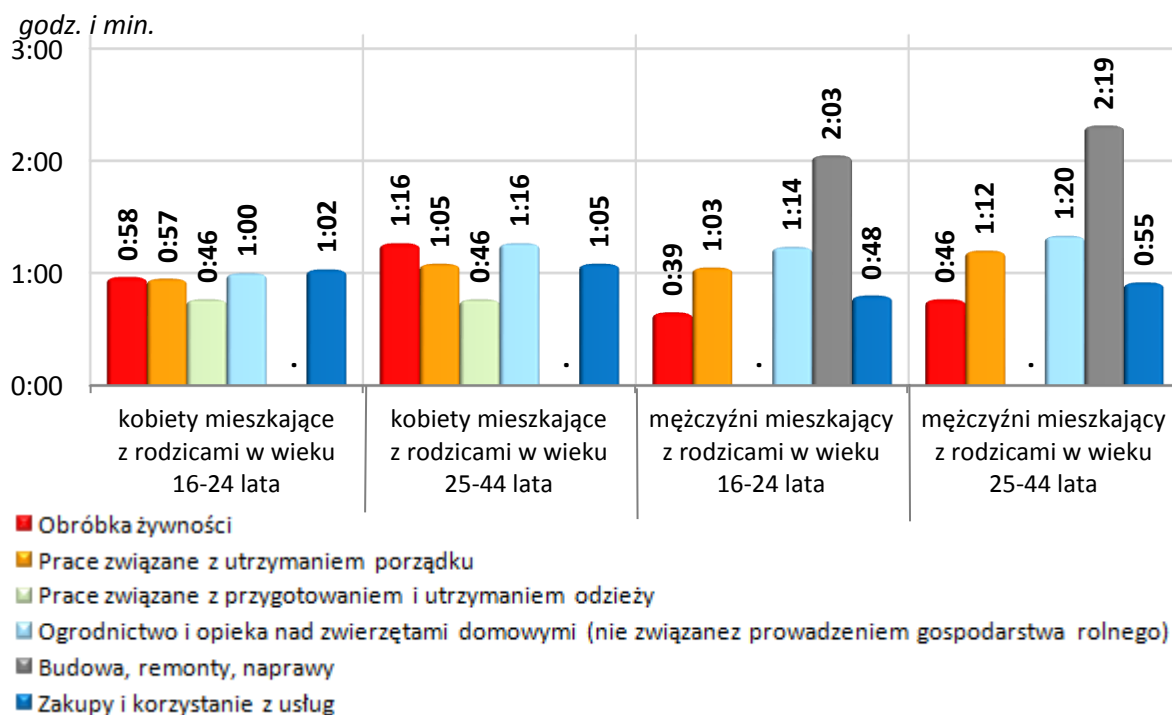
Wśród osób mieszkających z rodzicami, najdłuższe czasy wykonywania pracy zawodowej (7 godz. 42 min.), korzystania ze środków masowego przekazu (2 godz. 54 min.), życia towarzyskiego i rozrywek (2 godz. 12 min.), uczestnictwa w sporcie i rekreacji (1 godz. 50 min.) oraz dobrowolnej pracy w organizacjach, pomocy innym, praktyk religijnych (1 godz. 39 min.), wystąpiły w grupie mężczyzn w wieku 25-44 lata.

Wśród młodszych mężczyzn (16-24 lata) wystąpił najdłuższy czas poświęcany na naukę (5 godz. 58 min. dziennie) oraz na zamiłowania osobiste (2 godz. 27 min.). W przypadku kobiet, młodsze (16-24 lata) miały najdłuższy czas dojazdów i dojeżdżania (1 godz. 33 min.), a starsze (25-44 lata) czas wykonywania zajęć i prac domowych (2 godz. 47 min.).

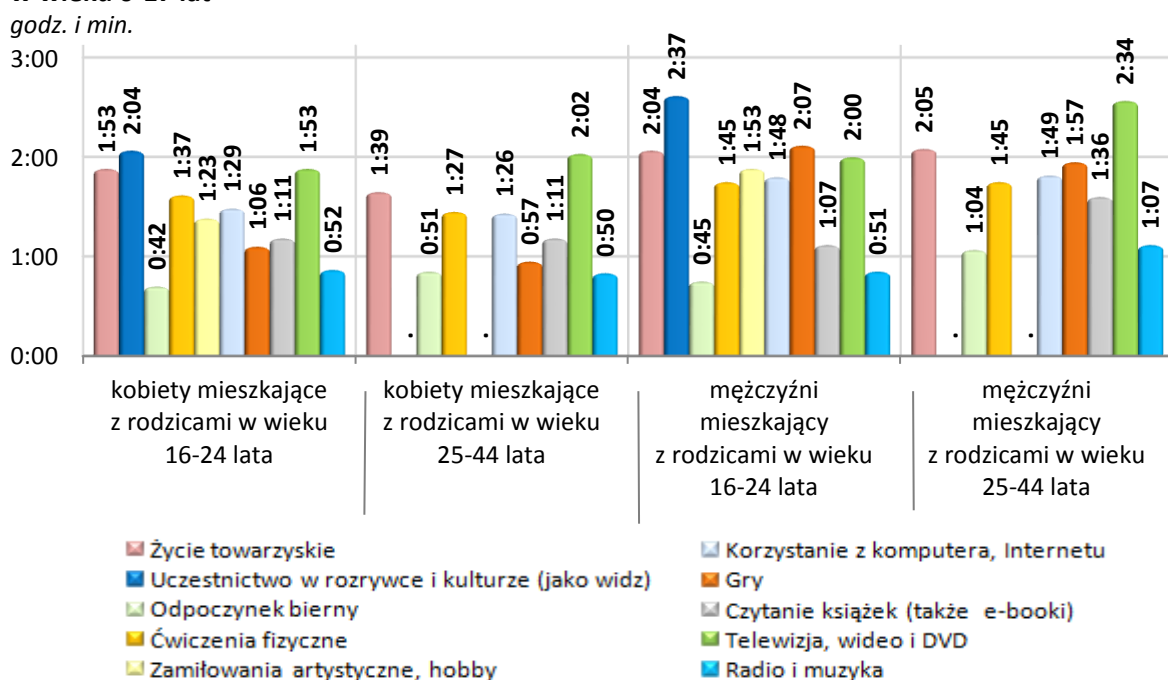
Czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych oraz czasu wolnego przez kobiety i mężczyzn mieszkających z rodzicami prezentują wykresy 1.6 i 1.7.

Wśród mężczyzn, zarówno w wieku 16-24 lata, jak i 25-44 lata zwraca uwagę czas wykonywania czynności związanych z budową, remontami i naprawami, który był najdłuższy spośród czynności związanych z zajęciami i pracami domowymi (wynosił 2 godz. 3 min. wśród mężczyzn młodszych i 2 godz. 19 min. w starszej grupie wiekowej) (patrz wykres 1.6). U kobiet tego typu zajęcia nie pojawiały się prawie wcale, tak jak u mężczyzn prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży. Najczęściej wykonywane czynności związane z obróbką żywności, utrzymaniem porządku oraz zakupami i korzystaniem z usług w obu prezentowanych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn zajmowały od około 40 minut do nieco ponad 1 godziny. Obróbka żywności zajmowała najwięcej czasu kobietom w wieku 25-44 lata – 1 godz. 16 min. (najmniej mężczyznom w wieku 16-24 lata – 39 min.). Prace związane z utrzymaniem porządku najdłużej wykonywane były przez mężczyzn w wieku 25-44 lata – 1 godz. 12 min. (najkrócej przez kobiety w wieku 16-24 lata – 57 min.). Zakupom i korzystaniu z usług najwięcej czasu poświęcały kobiety w wieku 25-44 lata – 1 godz. 5 min. (najmniej mężczyźni w wieku 16-24 lata – 48 min.).

Wykres 1.6 Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez kobiety i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat



Wykres 1.7 Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez kobiety i mężczyzn w wieku 16-44 lata, mieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi)

Najczęściej wskazywany sposób spędzania wolnego czasu, tzn. oglądanie telewizji, wideo i DVD najwięcej czasu zajmował mężczyznom w wieku 25-44 lata – 2 godz. 34 min. (najmniej kobietom w wieku 16-24 lata – 1 godz. 53 min.). Następnym pod względem popularności sposobem wykorzystania czasu wolnego było życie towarzyskie oraz korzystanie z komputera, Internetu, które zajmowały przeciętnie od około 1,5 do 2 godzin. Najwięcej czasu na życie towarzyskie oraz korzystanie z komputera, Internetu przeznaczali mężczyźni w wieku 25-44 lata (odpowiednio: 2 godz. 5 min. i 1 godz. 49 min. i tylko o minutę mniej mężczyźni w wieku 16-24 lata), a najmniej kobiety w tym samym wieku (1 godz. 39 min. i 1 godz. 26 min.). Wśród mężczyzn na uwagę zasługuje również długość czasu przeznaczanego na gry (zarówno indywidualne, jak i towarzyskie oraz komputerowe), na które młodsi (16-24 lata) poświęcali 2 godz. 7 min. a nieco starsi (25-44 lata) – 1 godz. 57 min. Najkrócej grały kobiety w wieku 25-44 lata – 57 min. Uczestnictwo w rozrywce i kulturze, występujące bardzo rzadko jako zajęcie czasu wolnego i w zauważalnym stopniu przede wszystkim u młodzieży (16-24 lata) (patrz wykres 1.4), najwięcej czasu zajęło mężczyznom – 2 godz. 37 min., a kobietom 2 godz. 4 min.

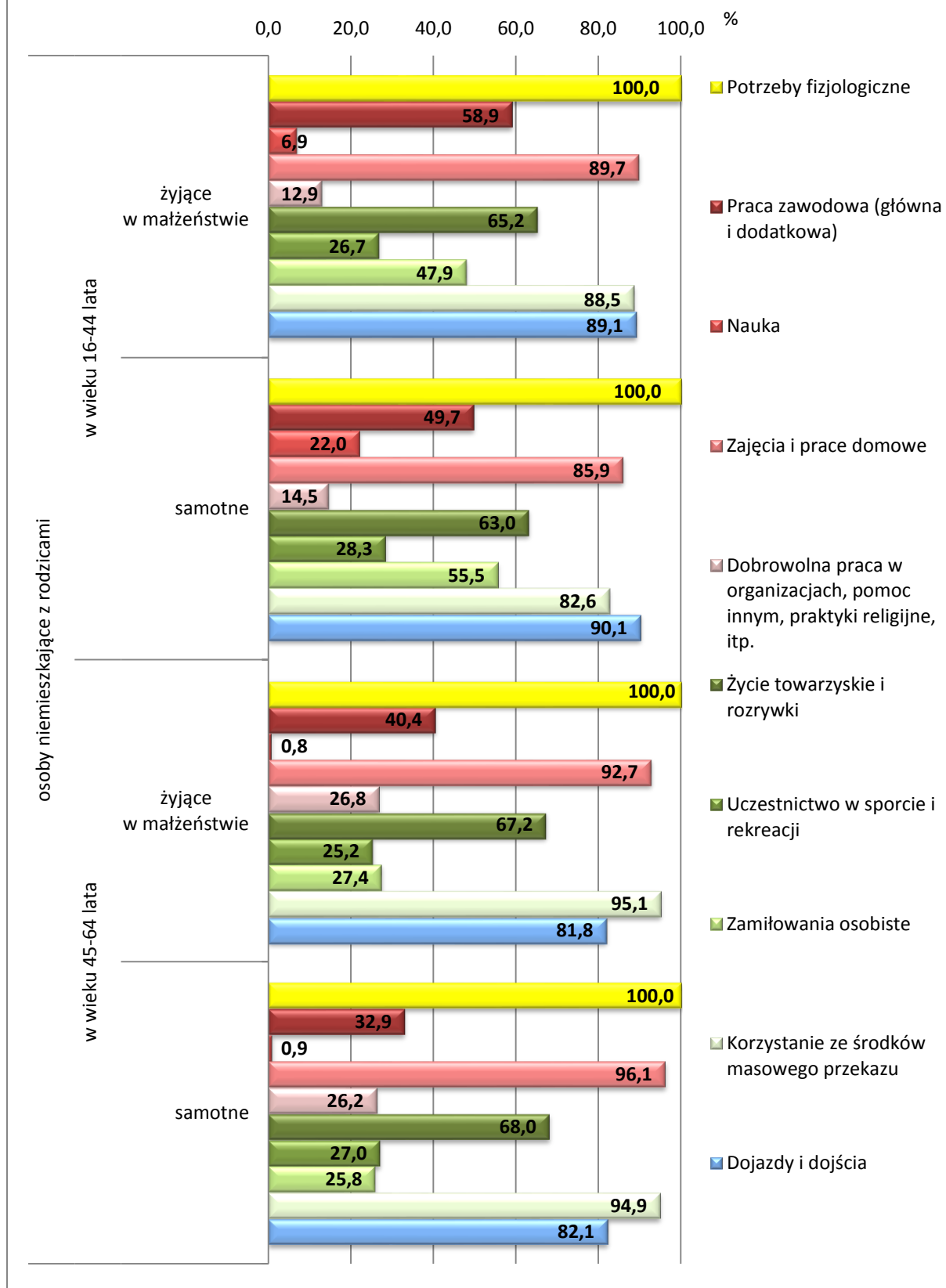
Budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami

Odsetek osób wykonujących czynności

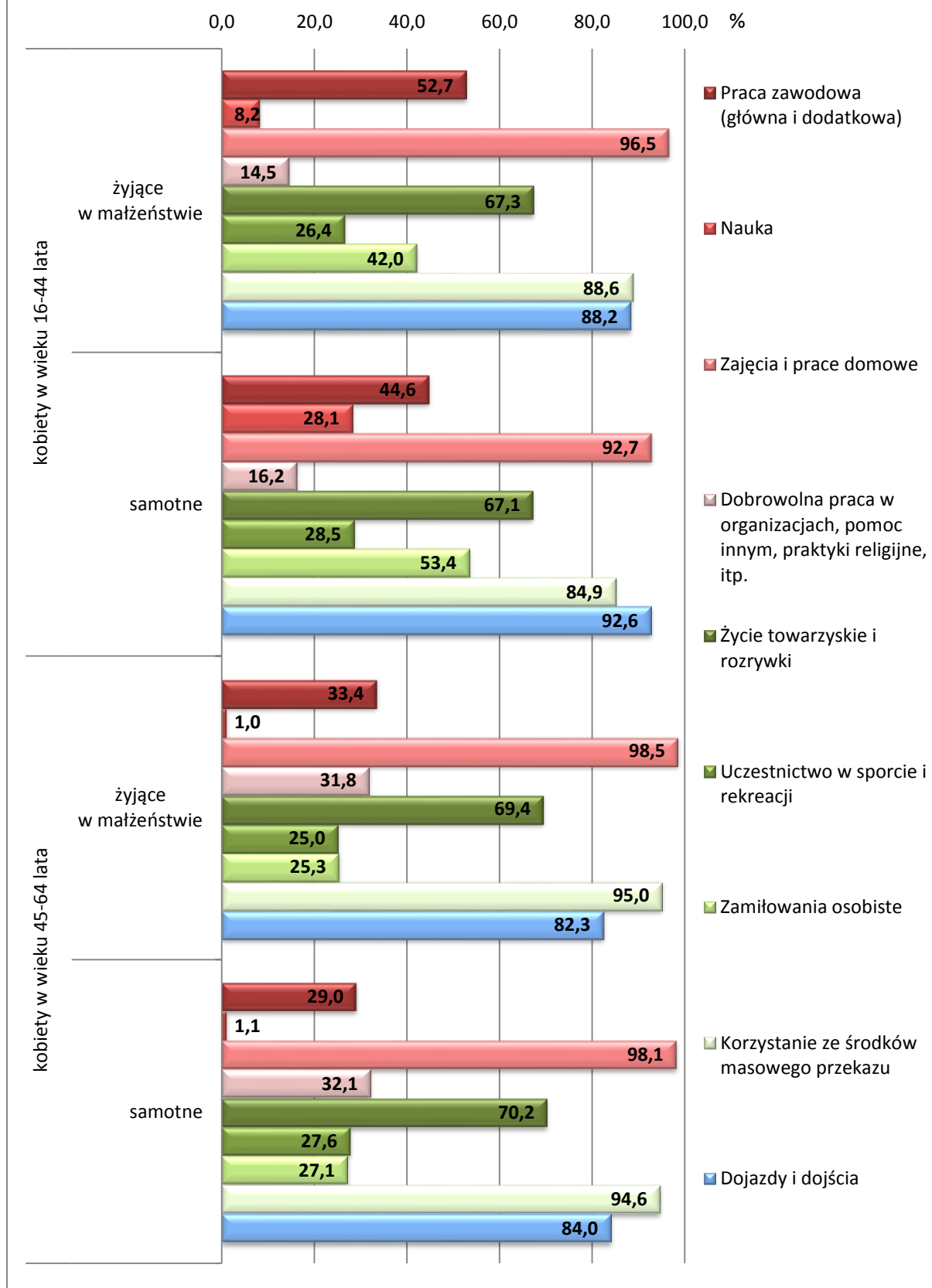
Największy odsetek osób wykonujących w dniu badania pracę zawodową wystąpił wśród osób w wieku 16-44 lata, żyjących w związku małżeńskim i niemieszkających z rodzicami - 58,9%. Dla mężczyzn odsetek ten wynosił 65,1%, a dla kobiet 52,7%. Najmniej czasu pracy zawodowej poświęcały w dniu badania osoby samotne w wieku 45-64 lat – 32,9% (mężczyźni – 38,3%, a kobiety – 29,0%).

Najwyższy odsetek osób wykonujących takie czynności, jak nauka (22,0%), uczestnictwo w sporcie i rekreacji (28,3%), zamiłowania osobiste (55,5%) oraz dojazdy i dojscia (90,1%) wystąpił w grupie osób samotnych będących w wieku 16-44 lata. Nauką zajmowało się 28,1% kobiet i 18,6% mężczyzn. W grupie wiekowej 45-64 lata na naukę w ogóle nie poświęcali czasu mężczyźni, a wśród kobiet - ok.1%.

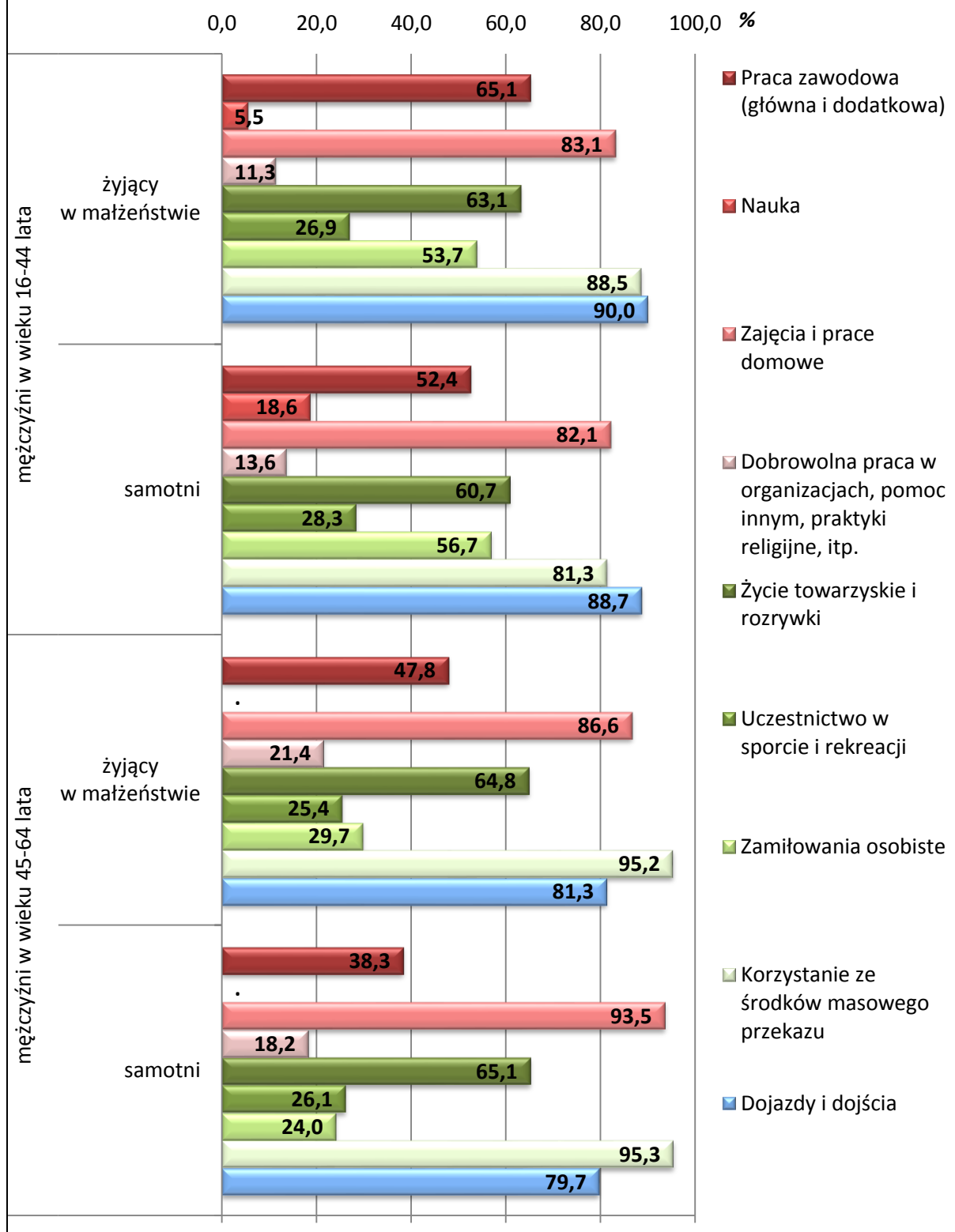
Wykres 1.8. Odsetek osób w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących podstawowe grupy czynności



Wykres 1.8a. Odsetek kobiet w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności



Wykres 1.8b. Odsetek mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi)

Odsetek samotnych kobiet i mężczyzn, w wieku 16-44 lata, zajmujących się sportem i rekreacją był podobny i wyniósł odpowiednio: 28,5% i 28,3%. Zamiłowaniem osobistymi (głównie komputerem) najczęściej zajmowali się samotni mężczyźni będący w wieku 16-44 lata – 56,7% w przeciwieństwie do samotnych mężczyzn w wieku 45-64 lata, którzy najrzadziej wykonywali czynności z tego zakresu – 24,0%.

Dojazdy i dojeżdżenia zajmowały czas 92,6% samotnych kobiet z młodszej grupy wiekowej (16-44 lat) i był to najwyższy odsetek w grupie osób niemieszkających z rodzicami. Najniższy odsetek zanotowano u samotnych mężczyzn ze starszej grupy wiekowej (45-64 lata) – 79,7%.

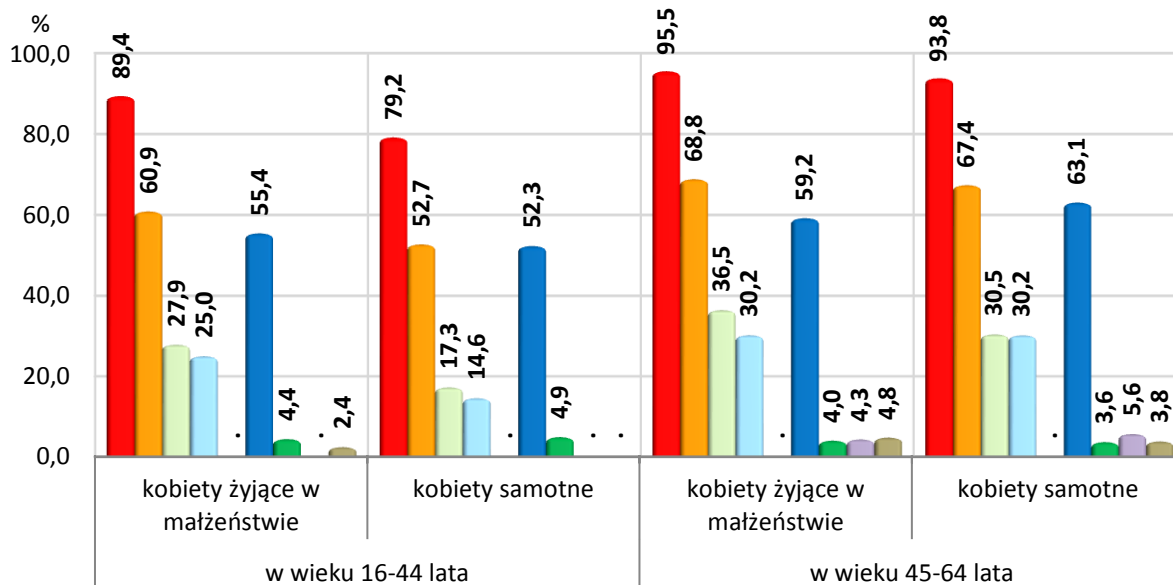
Większy odsetek osób ze starszej grupy wiekowej (45-64 lata) niż młodszej (16-44 lata) poświęcał swój czas na zajęcia i prace domowe (osoby samotne – 96,1%, żyjące w związku małżeńskim – 92,7%) oraz na życie towarzyskie i rozrywki (osoby samotne - 68,0%, żyjące w związku małżeńskim - 67,2%). Przy czym najwyższy odsetek poświęcających czas na zajęcia i prace domowe, wystąpił wśród kobiet w wieku 45-64 lata, żyjących w małżeństwie - 98,5% (mężczyźni z analogicznej grupy – 86,6%), a najniższy - 82,1% wśród samotnych mężczyzn w wieku 16-44 lata (kobiety z tej grupy – 92,7%). Na życie towarzyskie i rozrywki najczęściej poświęcały czas samotne kobiety w wieku 45-64 lata – 70,2% (samotni mężczyźni - 65,1%).

Ze środków masowego przekazu najczęściej korzystały osoby żyjące w związku małżeńskim i będące w wieku 45-64 lata – 95,1% (wśród kobiet odsetek ten wyniósł 95,0%, a wśród mężczyzn 95,2%). Osoby te również liczniej poświęcały swój czas na dobrowolną pracę w organizacjach, pomoc innym i praktyki religijne - 26,8% (najczęściej robiły to kobiety zarówno samotne, jak i zamężne będące w wieku 45-64 lata – ok. 32%).

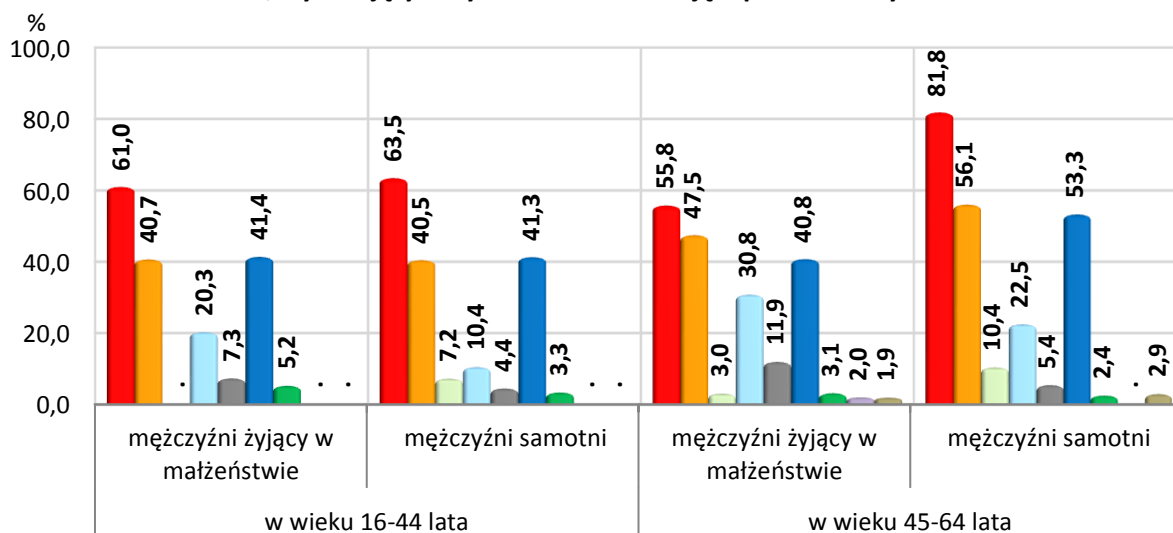
Małżonkowie z grupy wiekowej 16-44 lata nieco częściej od osób samotnych brały udział w życiu towarzyskim i rozrywkach (65,2% wobec 63,0%) oraz korzystały ze środków masowego przekazu (88,5% wobec 82,6%). Natomiast osoby w wieku 45-64 lata, będące w związku małżeńskim nieco częściej od samotnych oddawały się zamiłowaniom osobistym (27,4% wobec 25,8%).

Takie czynności jak obróbka żywności, prace związane z utrzymaniem porządku lub odzieży, zakupy i korzystanie z usług najczęściej były domeną kobiet w wieku 45-64 lata, zarówno zamężnych jak i samotnych. Szczególnie duża była różnica pomiędzy odsetkiem kobiet w wieku 45-64 lata zajmujących się obróbką żywności (ok. 94-95%) a żonatymi mężczyznami w tym wieku (ok. 56%). Natomiast budowa, remonty i naprawy najczęściej

Wykres 1.9a. Odsetek kobiet w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących czynności z zakresu zajęć i prac domowych



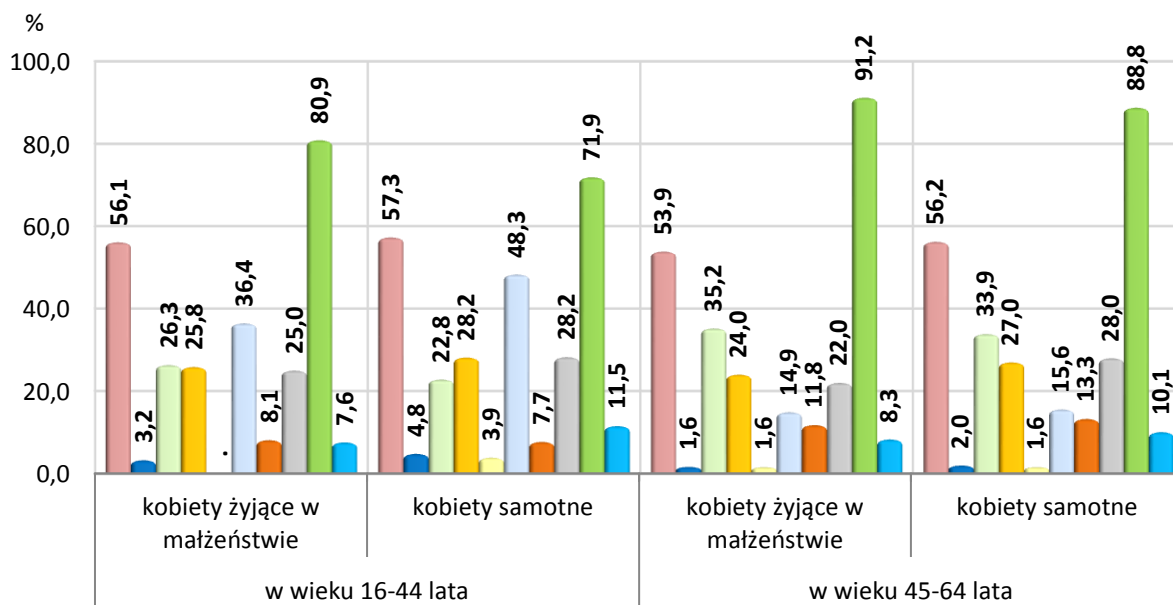
Wykres 1.9b. Odsetek mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących czynności z zakresu zajęć i prac domowych



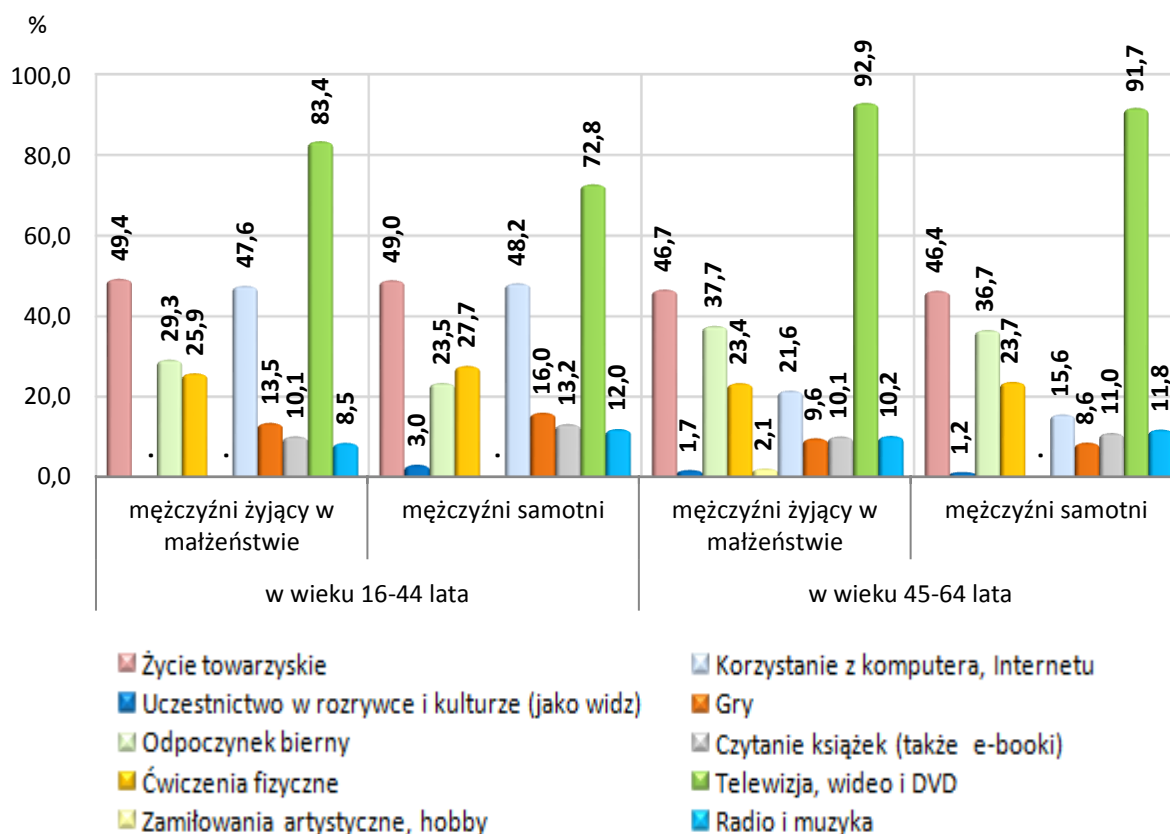
- Obróbka żywności
- Prace związane z utrzymaniem porządku
- Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży
- Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego)
- Budowa, remonty, naprawy
- Zakupy i korzystanie z usług
- Zarządzanie gospodarstwem domowym
- Opieka nad dziećmi
- Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego

Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi)

Wykres 1.10a. Odsetek kobiet w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego



Wykres 1.10b. Odsetek mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi)

pojawiały się w dniu badania u żonatych mężczyzn (7,3% w wieku 16-44 lata i 11,9% w wieku 45-64 lata), podczas gdy u kobiet nie występowały. Kobiety (w wieku 45-64 lata) częściej niż mężczyźni sprawowały opiekę nad innymi osobami (dziećmi lub dorosłymi członkami gospodarstwa). Osoby młodsze nie sprawowały takiej opieki w ogóle lub w znikomym zakresie. Sytuacja taka związana jest przede wszystkim z faktem, że opisywana grupa osób nie miała dzieci w wieku 0-17 lat. Szczegółowe dane zawiera wykres 1.9a i 1.9b.

Na wykresie 1.10a i 1.10b zaprezentowane zostały różne sposoby spędzania czasu wolnego. Jak możemy łatwo zauważyć dominującą, najczęściej wykonywaną czynnością było oglądanie telewizji, wideo i DVD, szczególnie w grupie żonatych mężczyzn w wieku 45-64 lata (92,9%), jak również samotnych mężczyzn i zamężnych kobiet w tymże wieku (91,7% i 91,2%). Następną w kolejności, chętnie wskazywaną czynnością było życie towarzyskie i rozrywki najczęściej występujące u samotnych kobiet w obu grupach wiekowych (57,3% w wieku 16-44 lata i 56,2% w wieku 45-64 lata) oraz młodszych zamężnych kobiet (56,1%). Najczęściej korzystały z komputera i Internetu samotne kobiety i mężczyźni w wieku 16-44 lata oraz żonaci mężczyzn z tej grupy wiekowej (ok. 48% we wszystkich grupach). Czytanie książek przede wszystkim pojawiało się w dniu badania wśród samotnych kobiet w obu grupach wiekowych (ok. 28%).

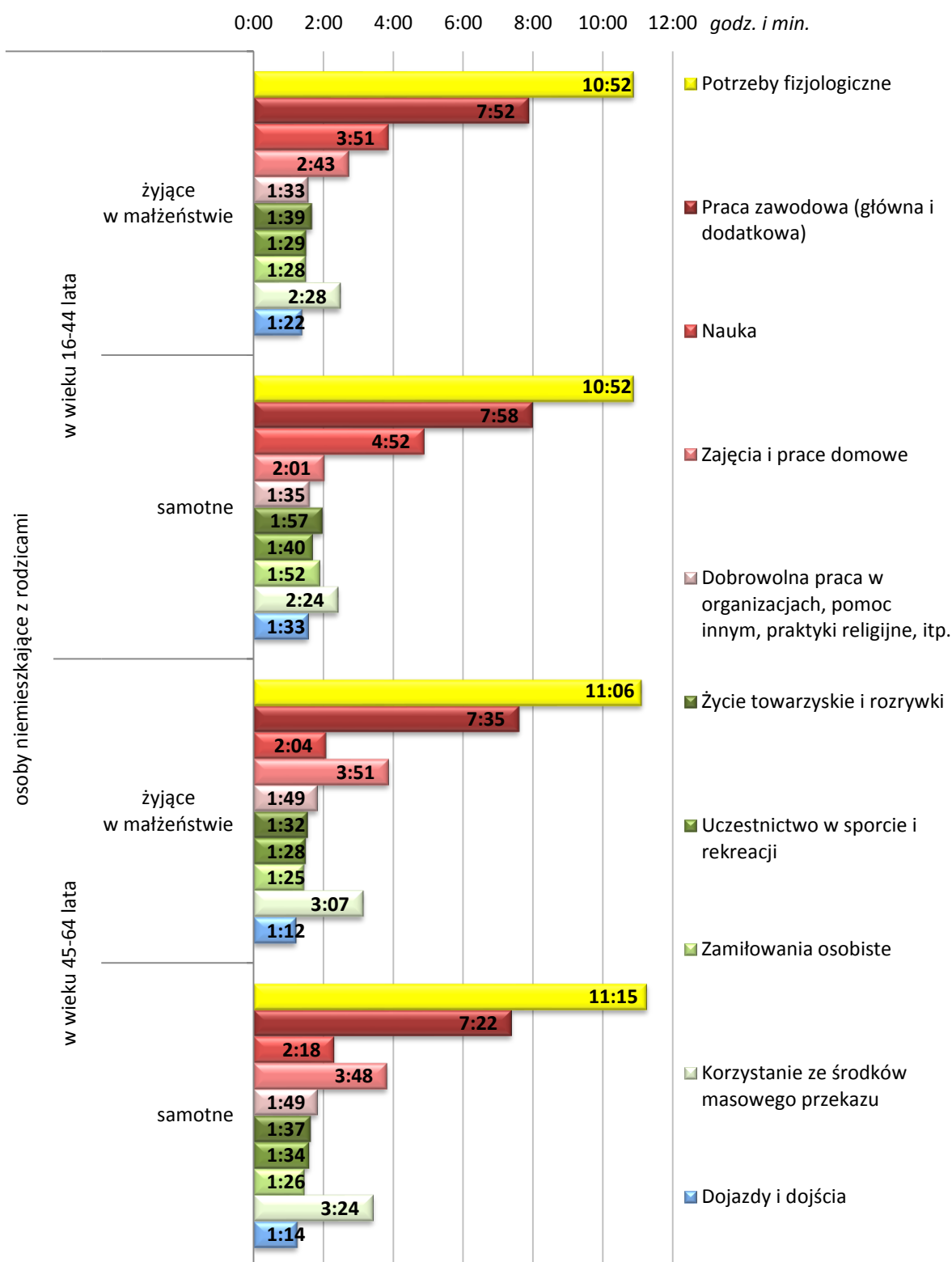
Czas wykonywania czynności

Przeciętny czas wykonywania czynności należących do większości podstawowych grup był najdłuższy w grupie osób samotnych, będących w wieku 16-44 lata i wynosił:

- praca zawodowa – 7 godz. 58 min.;
- nauka – 4 godz. 52 min.;
- życie towarzyskie i rozrywki – 1 godz. 57 min.;
- uczestnictwo w sporcie i rekreacji – 1 godz. 40 min.;
- zamięłowania osobiste – 1 godz. 52 min.;
- dojazdy i dojścia – 1 godz. 33 min.

W grupie osób w wieku 45-64 lata, żyjących w małżeństwie odnotowano najdłuższy czas wykonywania zajęć i prac domowych (3 godz. 51 min.), a wśród samotnych – czas przeznaczony na potrzeby fizjologiczne (11 godz. i 15 min.) oraz korzystania ze środków masowego przekazu (3 godz. 24 min.). Bez względu na stan cywilny w tej grupie wiekowej wystąpił najdłuższy przeciętny czas wykonywania dobrowolnych prac w organizacjach, pomocy innym i praktyk religijnych (1 godz. 49 min.).

Wykres 1.11. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat



Przeciętny czas wykonywania czynności zróżnicowany był nie tylko ze względu na stan cywilny respondentów, ale także ich płeć i wiek. Takie czynności jak nauka, dojazdy i dojscia, zajęcia i prace domowe, dobrowolna praca w organizacjach, pomoc innym i praktyki religijne najdłużej były wykonywane przez kobiety:

- nauka oraz dojazdy i dojscia przez kobiety samotne w wieku 16-44 lata (5 godz. 4 min. oraz 1 godz. 34 min.),
- dobrowolna praca w organizacjach, pomoc innym i praktyki religijne przez kobiety samotne w wieku 45-64 lata (1 godz. 53 min.),
- zajęcia i prace domowe przez kobiety zamężne, w wieku 45-64 lata (4 godz. 34 min.).

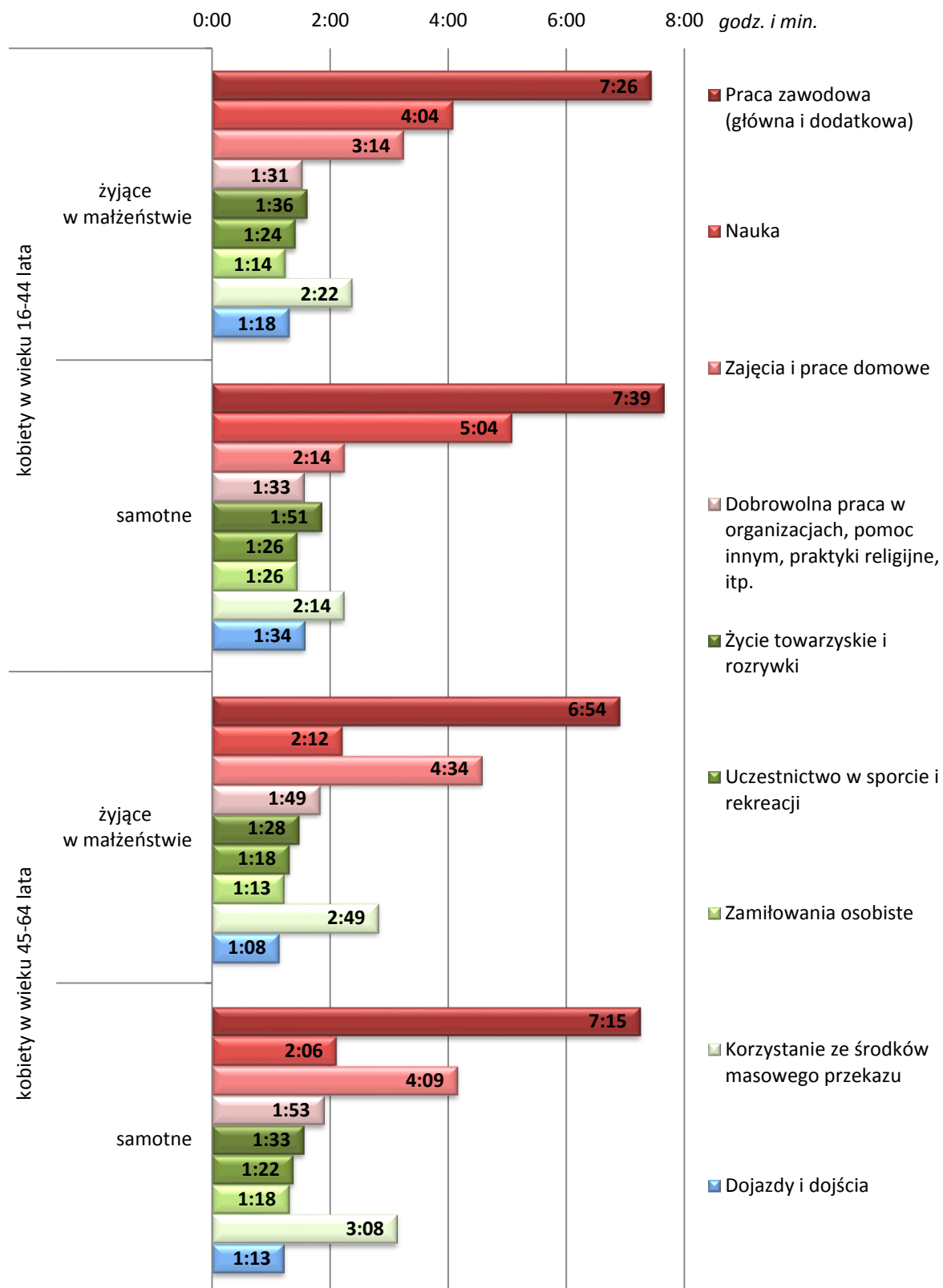
Natomiast przez mężczyzn najdłużej wykonywane były:

- praca zawodowa przez mężczyzn żonaty, w wieku 16-44 lata (8 godz. 12 min.),
- życie towarzyskie oraz zamięłowania osobiste (głównie komputer) przez mężczyzn samotnych w wieku 16-44 lata (2 godz. oraz 2 godz. 6 min.),
- uczestnictwo w sporcie i rekreacji oraz korzystanie ze środków masowego przekazu przez mężczyzn samotnych w wieku 45-64 lata (1 godz. 51 min. oraz 3 godz. 46 min.).

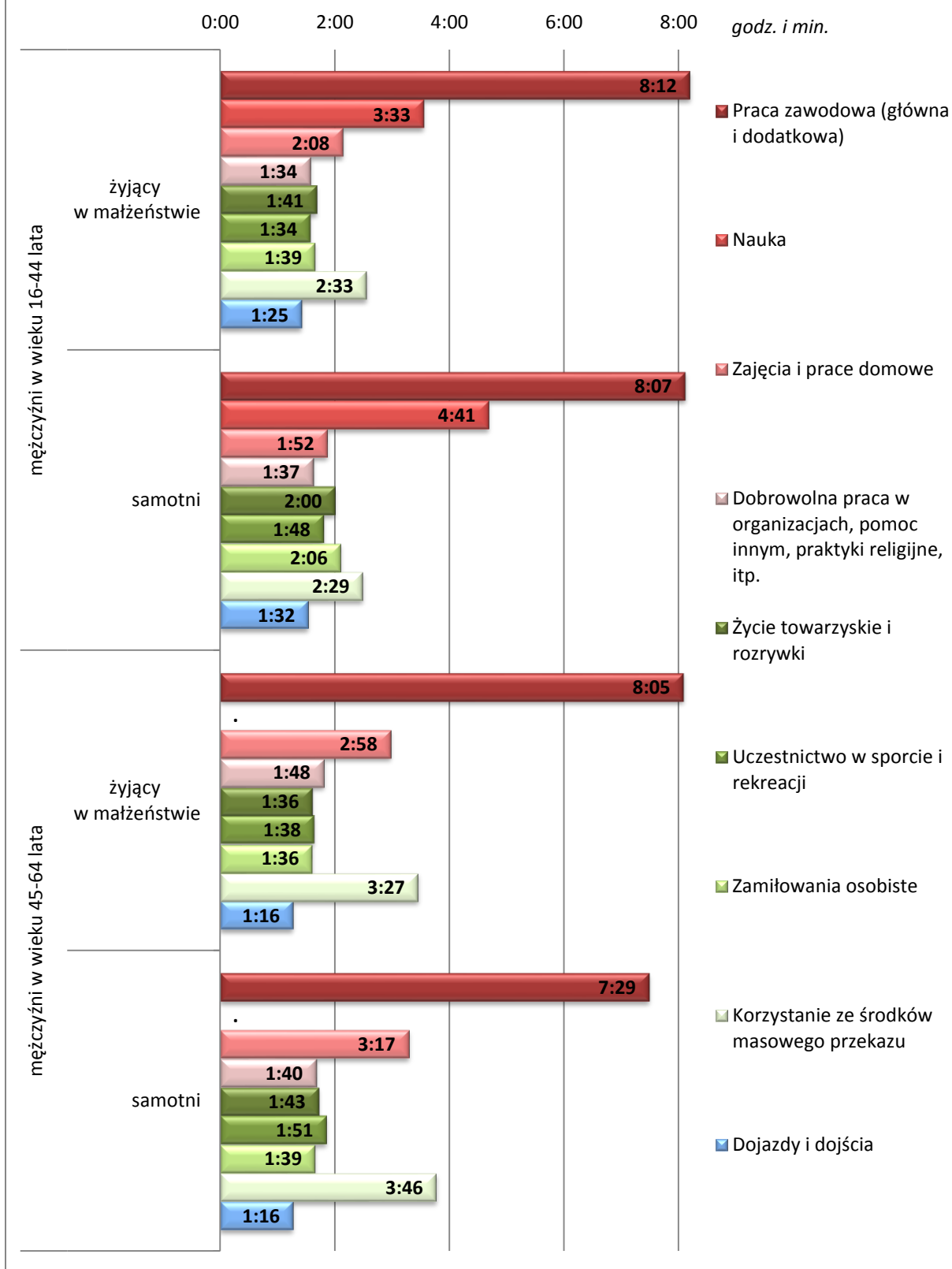
Bez względu na wiek i na stan cywilny kobiety dłużej niż mężczyźni wykonywały czynności związane z nauką oraz zajęciami i pracami domowymi, a starsze, samotne kobiety również dłużej wykonywały czynności z zakresu dobrowolnej pracy w organizacjach, pomocy innym i praktyk religijnych (patrz wykres 1.11a i 1.11b).

Na wykresach 1.12a i 1.13b pokazano czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych oraz czasu wolnego. Bez względu na stan cywilny i wiek kobiety zdecydowanie więcej czasu niż mężczyźni poświęcały obróbce żywności i pracom związanym z utrzymaniem odzieży. W przypadku pozostałych czynności z tego zakresu wykonywały je trochę krócej lub prawie tak samo długo jak mężczyźni.

Wykres 1.11a. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez kobiety w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat



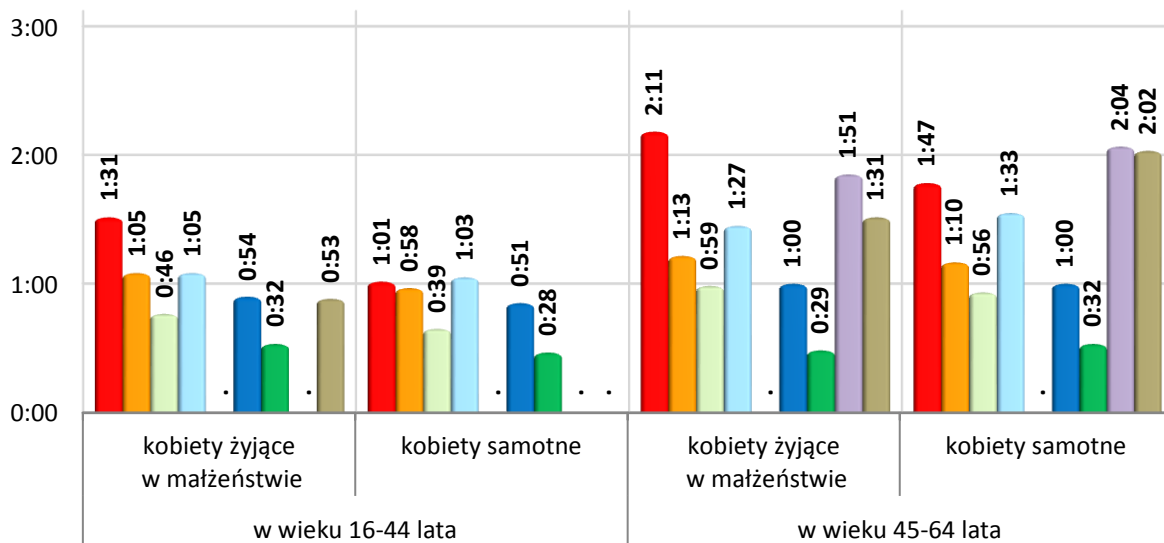
Wykres 1.11b. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

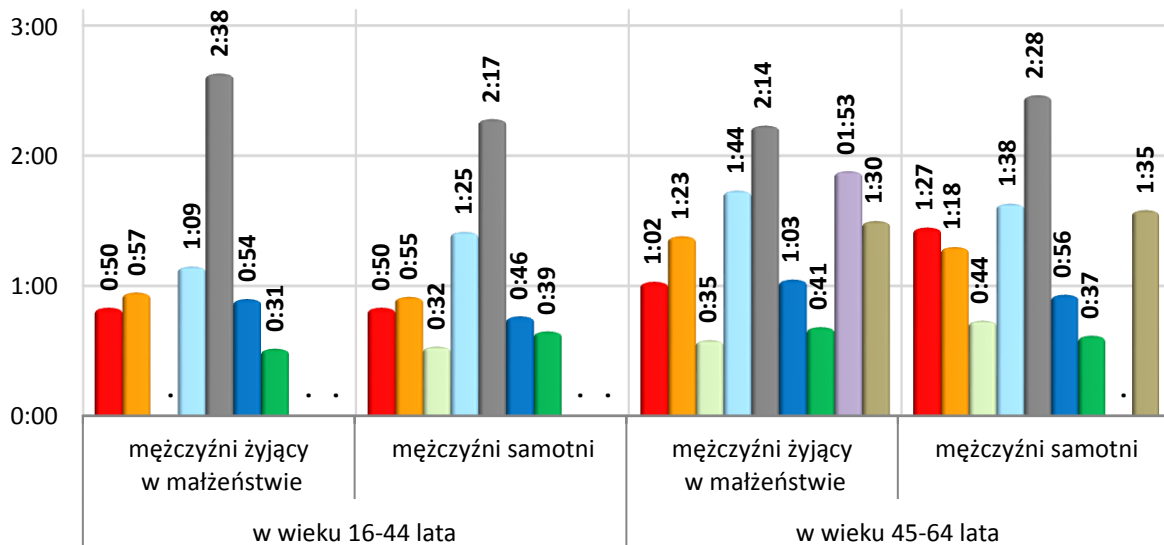
Wykres 1.12a. Przeciętny czas wykonywania czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez kobiety w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat

godz. i min.



Wykres 1.12b. Przeciętny czas wykonywania czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

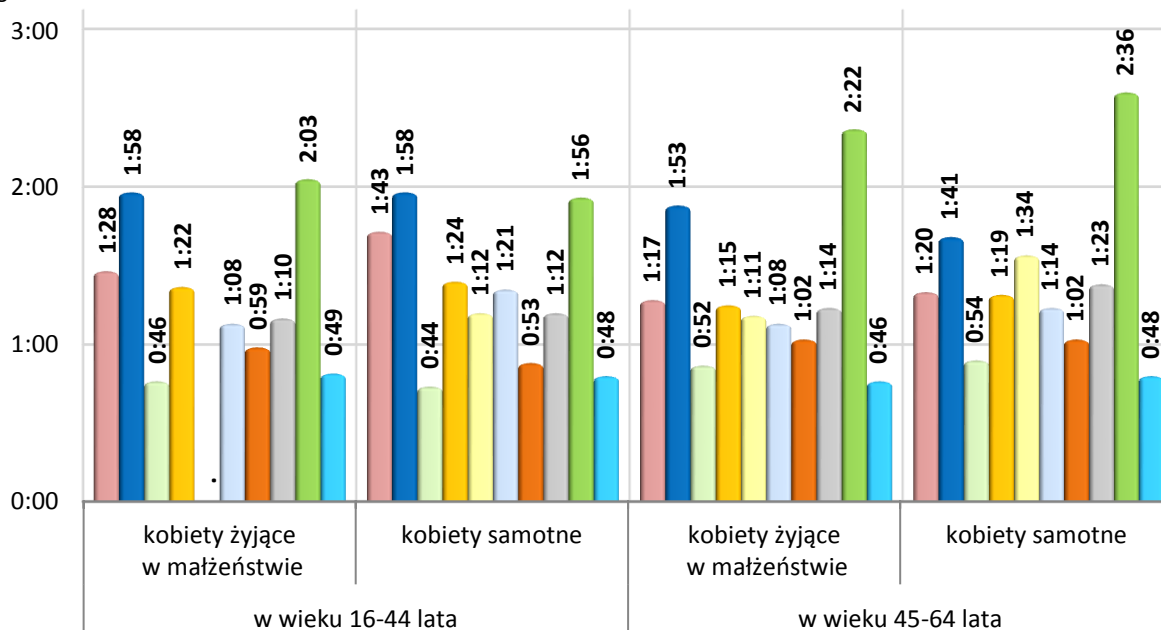
godz. i min.



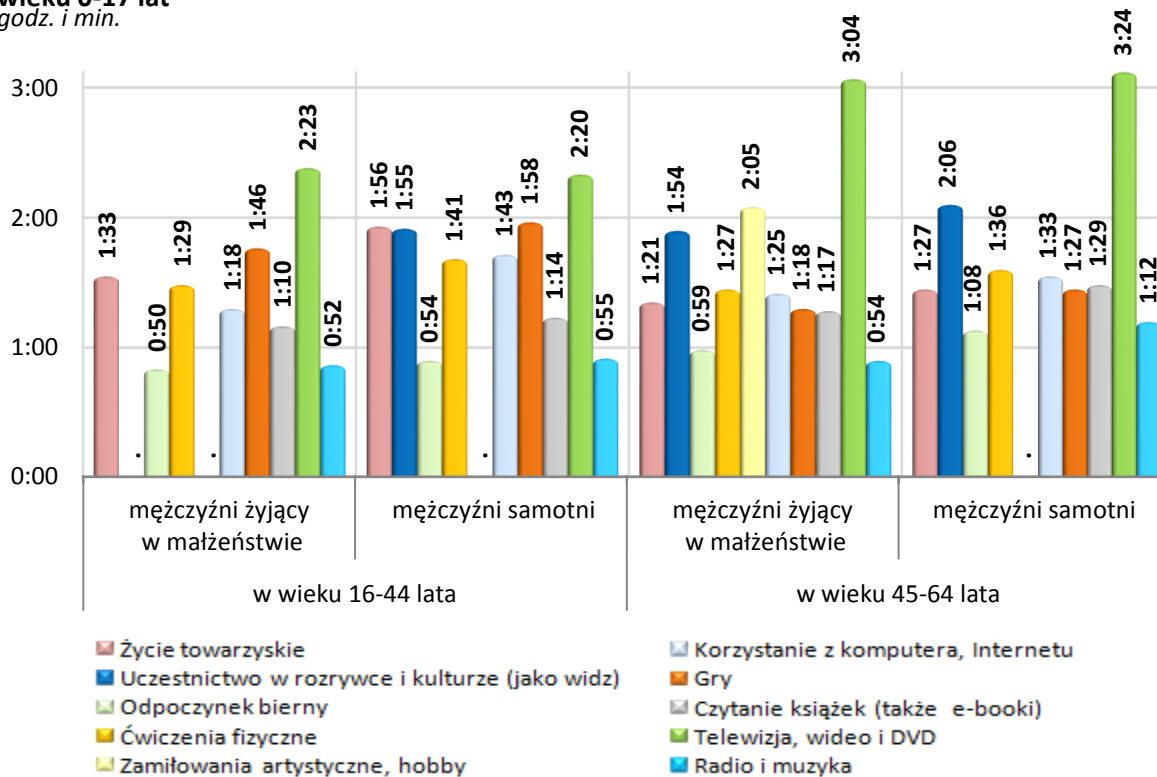
- Obróbka żywności
- Prace związane z utrzymaniem porządku
- Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży
- Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego)
- Budowa, remonty, naprawy
- Zakupy i korzystanie z usług
- Zarządzanie gospodarstwem domowym
- Opieka nad dziećmi
- Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego

Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Wykres 1.13a. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez kobiety w wieku 16-64 lata, niemieszkające z rodzicami, nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat
godz. i min.



Wykres 1.13b. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemieszkających z rodzicami, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat
godz. i min.



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Podsumowując analizę częstotliwości i czasu wykonywania grup czynności wśród osób w wieku 16-64 lata nieposiadających dzieci⁹, w zależności od faktu zamieszkiwania z rodzicami oraz stanu cywilnego, można stwierdzić, że:

1. Praca zawodowa najczęściej wykonywana była (w dniu badania) przez osoby niemieszkaące z rodzicami, będące w wieku 16-44 lata i żyjące w małżeństwie - 58,9%, a przeciętnie najdłużej pracowały w dniu badania osoby w tym samym wieku, niemieszkaące z rodzicami i samotne (7 godz. 58 min.).
2. Nauce poświęcały swój czas przede wszystkim osoby najmłodsze (16-24 lata) i mieszkające z rodzicami (43,4%) i one również najwięcej czasu przeznaczały na naukę (5 godz. 48 min.).
3. Największy odsetek osób wykonujących zajęcia i prace domowe wystąpił w grupie samotnych, samodzielnie mieszkających osób w wieku 45-64 lata (96,1%). Natomiast najdłuższy czas wykonywania tych czynności odnotowano w grupie osób w tym samym wieku i niemieszkaających z rodzicami, ale pozostających w związku małżeńskim (3 godz. 51 min.).
4. Życie towarzyskie i rozrywki, uczestnictwo w sporcie i rekreacji i zamiłowania osobiste były najpopularniejsze i najdłużej wykonywane w grupie osób mających 16-24 lata i mieszkających z rodzicami (odsetek wykonujących czynności, odpowiednio: 72,6%, 33,4%, 71,4%; przeciętny czas wykonywania czynności, odpowiednio: 2 godz. 4 min., 1 godz. 43 min., 2 godz. 6 min.).
5. Największy odsetek osób wykonujących czynności z zakresu dobrowolnej pracy w organizacjach, pomocy innym i praktyk religijnych oraz korzystających ze środków masowego przekazu miał miejsce wśród osób niemieszkaających z rodzicami, w wieku 45-64 lata i żyjących w małżeństwie (26,8% i 95,1%). Natomiast najdłuższy czas wykonywania tego typu czynności wystąpił u osób samotnych w tym samym wieku i samodzielnie mieszkających (odpowiednio: 1 godz. 49 min. i 3 godz. 24 min.).
6. Dojazdy i dojscia były najczęstsze i zabierały najwięcej czasu samotnym osobom, niemieszkaającym z rodzicami i mającym 16-44 lata (90,1% i 1 godz. 33 min.).

⁹ Dzieci w wieku 0-17 lat.

1.2.2 Budżet czasu osób w wieku 16 lat lub więcej z dziećmi poniżej 18 lat

Obecność dzieci w gospodarstwie domowym w istotny sposób wpływa na dysponowanie czasem przez ich rodziców. Poniższy rozdział opisuje budżet czasu osób żyjących w małżeństwie¹⁰ oraz osób samotnie wychowujących dzieci posługując się wskaźnikami: odsetkiem osób wykonujących czynności i przeciętnym czasem wykonywania czynności. Analiza struktury doby oraz udziału czasu obowiązków i czasu wolnego zamieszczona została w rozdziale 1.1.2. (str. 27-30).

Dla osób żyjących w małżeństwie wprowadzono w analizie następujący dodatkowy podział uwzględniający wiek najmłodszego wychowywanego dziecka:

- osoby żyjące w związku małżeńskim i z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat,
- osoby żyjące w związku małżeńskim i z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat.

Warto zaznaczyć, że miejsce opieki nad dzieckiem w budżecie czasu opisane zostało w oparciu o czynności główne deklarowane przez osoby biorące udział w badaniu, co oznacza, że będzie obejmować tylko czas bezpośrednio poświęcony dziecku¹¹.

Budżet czasu osób żyjących w związku małżeńskim i z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat

Odsetek osób wykonujących czynności

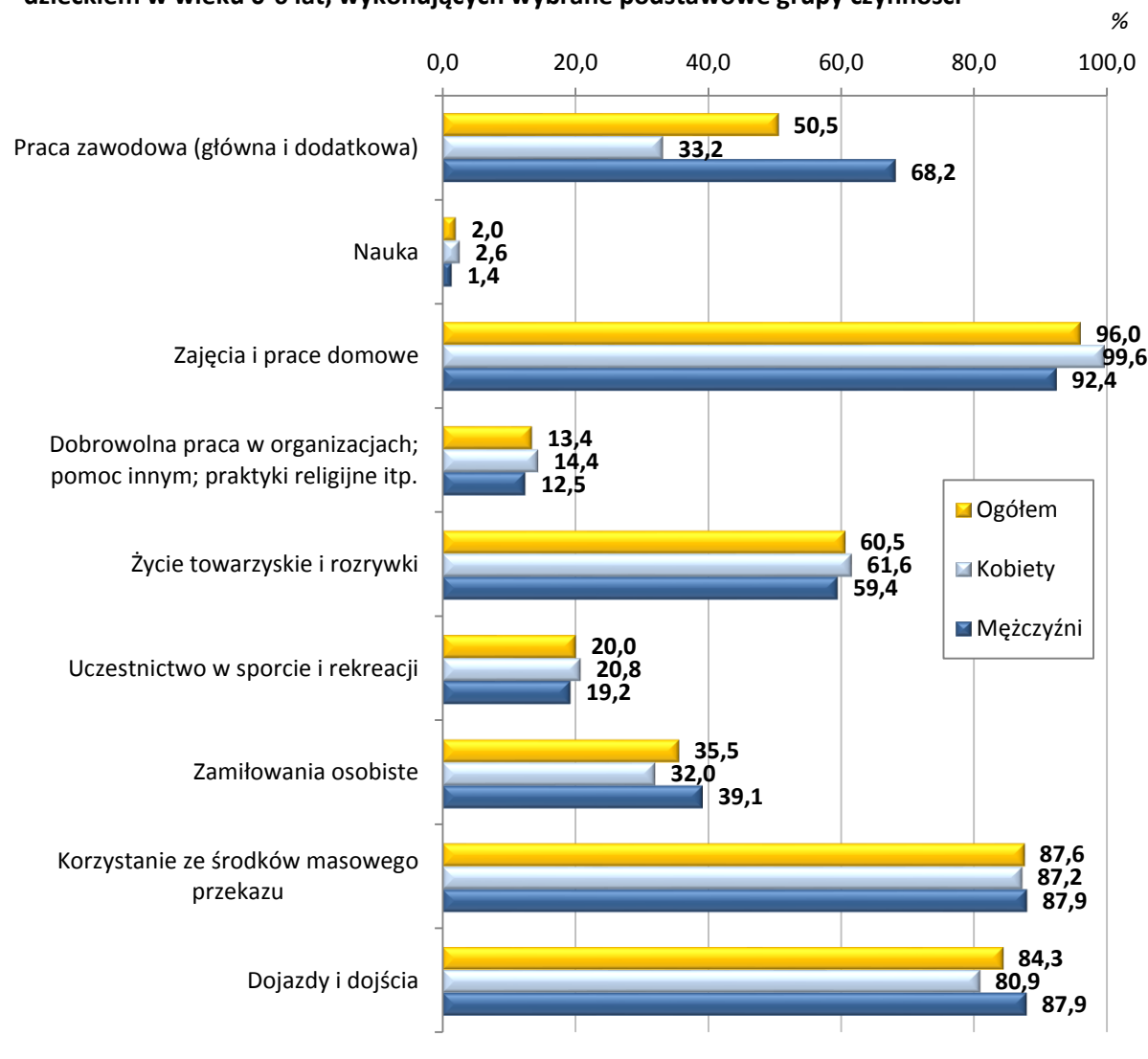
Zajęcia i prace domowe były wykonywane przez 96,0% osób żyjących w małżeństwie i z najmłodszym dzieckiem w wieku do 6 lat, a pracę zawodową w dniu badania podejmowało 50,5% takich osób.

Najbardziej zróżnicowany według płci był odsetek osób wykonujących pracę zawodową w dniu badania. Podejmowało ją 68,2% mężczyzn i 33,2% kobiet żyjących w małżeństwie i z dzieckiem w wieku 0-6 lat. Z kolei odsetek wykonujących prace domowe był nieco wyższy wśród kobiet niż wśród mężczyzn (odpowiednio 99,6 i 92,4%), jednak różnica ta była w tym przypadku zdecydowanie mniejsza niż dla pracy zawodowej.

¹⁰ Do osób w małżeństwie i wychowujących dzieci dołączono osoby pozostające w związkach nieformalnych (patrz przypis 2, str. 17).

¹¹ Rozróżnienie na czynności główne i towarzyszące zostało opisane w publikacji Budżet czasu ludności 2013 cz. 1, str. 66, przypis 18.

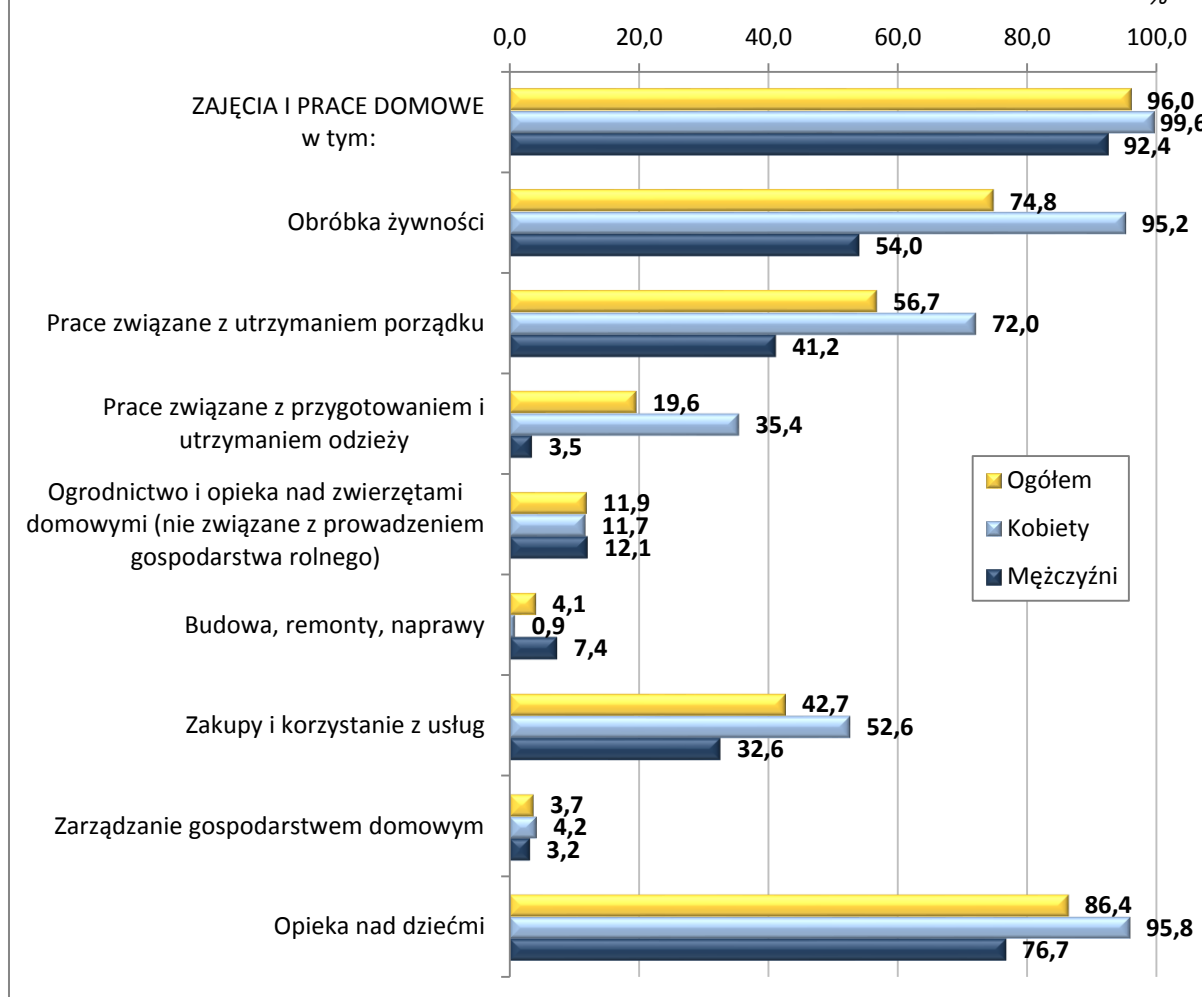
Wykres 1.14. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności



Dla osób żyjących w małżeństwie i wychowujących najmłodsze dziecko w wieku do 6 lat, najczęściej podejmowaną czynnością z zakresu zajęć i prac domowych była opieka nad dzieckiem (86,4% osób), a w dalszej kolejności obróbka żywności (74,8%), prace związane z utrzymaniem porządku w mieszkaniu lub domu (56,7%) oraz zakupy i korzystanie z usług (42,7%).

Wśród czynności z tej grupy najbardziej zróżnicowane ze względu na płeć były odsetki osób: podejmujących obróbkę żywności (kobiety – 95,2%, mężczyźni – 54,0%), zajmujących się przygotowaniem odzieży (kobiety – 35,4, mężczyźni – 3,5%) oraz utrzymaniem porządku w mieszkaniu lub domu (kobiety – 72,0%, mężczyźni – 41,2%). Opiece nad dziećmi w dniu badania czas poświęcało 95,8% kobiet i 76,7% mężczyzn.

Wykres 1.15. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu zajęć i prac domowych

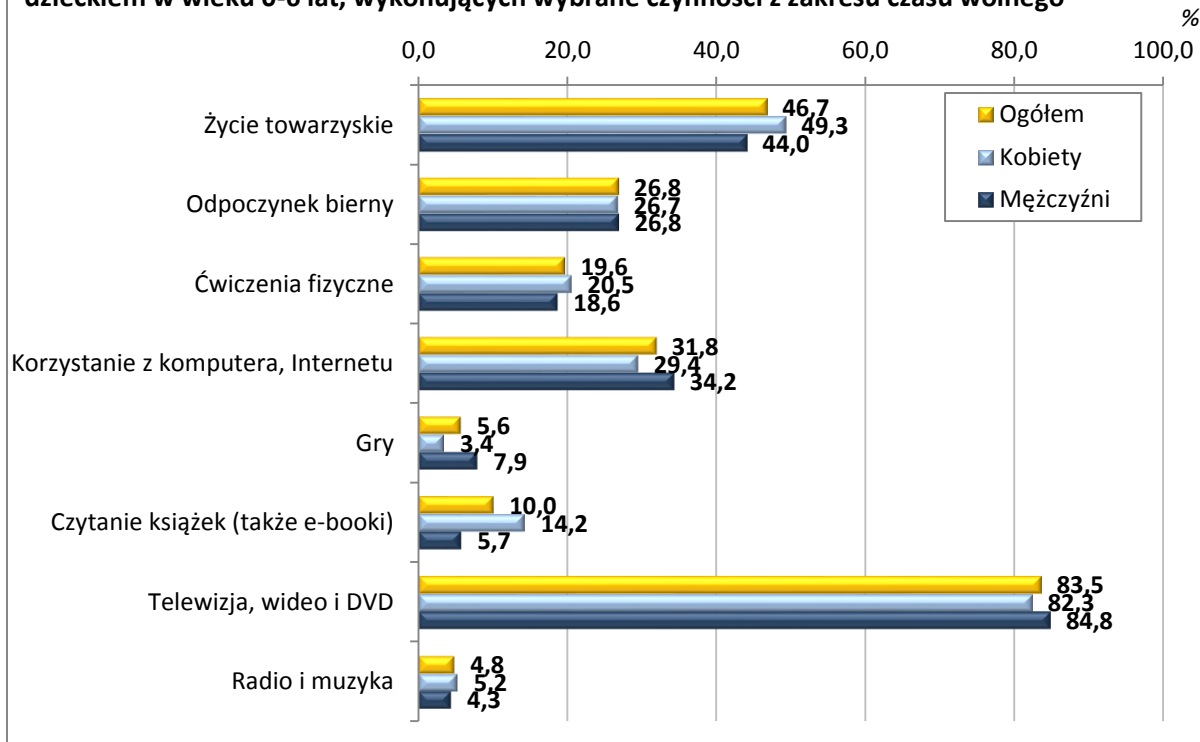


W czasie wolnym najwięcej osób korzystało ze środków masowego przekazu (87,6% osób) lub uczestniczyło w życiu towarzyskim i rozrywkach (60,5%). Mniej licznie zajmowano się zamiłowaniem osobistymi (35,5%) oraz sportem i rekreacją (20,0%).

Odsetek kobiet uczestniczących w życiu towarzyskim i rozrywkach oraz poświęcających czas na sport i rekreację był nieco wyższy niż odsetek mężczyzn (odpowiednio o 2,2 i 1,6 p. proc.). Z drugiej strony mężczyźni liczniej niż kobiety poświęcali czas na zamiłowania osobiste (różnica o 7,1 p. proc.). Ze środków masowego przekazu korzystał podobny odsetek kobiet i mężczyzn (różnica 0,7 p. proc.) – była to przede wszystkim telewizja (kobiety – 82,3%, mężczyźni 84,8%).

Warto zauważyć że wśród kobiet zdecydowanie wyższy był odsetek czytających książki w dniu badania (kobiety – 14,2%, mężczyźni – 5,7%). Z kolei mężczyźni liczniej niż kobiety korzystali z komputera i Internetu (odpowiednio 34,2% i 29,4%).

Wykres 1.16. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego



Dojazdy i dojścia w dniu badania podejmowało 84,3% osób mających najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat – liczniej mężczyźni (87,9%), niż kobiety (80,9%).

Przeciętny czas wykonywania czynności

Osoby żyjące w małżeństwie, wychowujące dziecko do lat 6 wykonywały pracę zawodową w dniu badania średnio przez 7 godz. 50 min. oraz zajmowały się pracami w własnym gospodarstwie domowym przeciętnie przez 5 godz. 8 min. Dla czynności z tych grup wystąpiło duże zróżnicowanie ze względu na płeć.

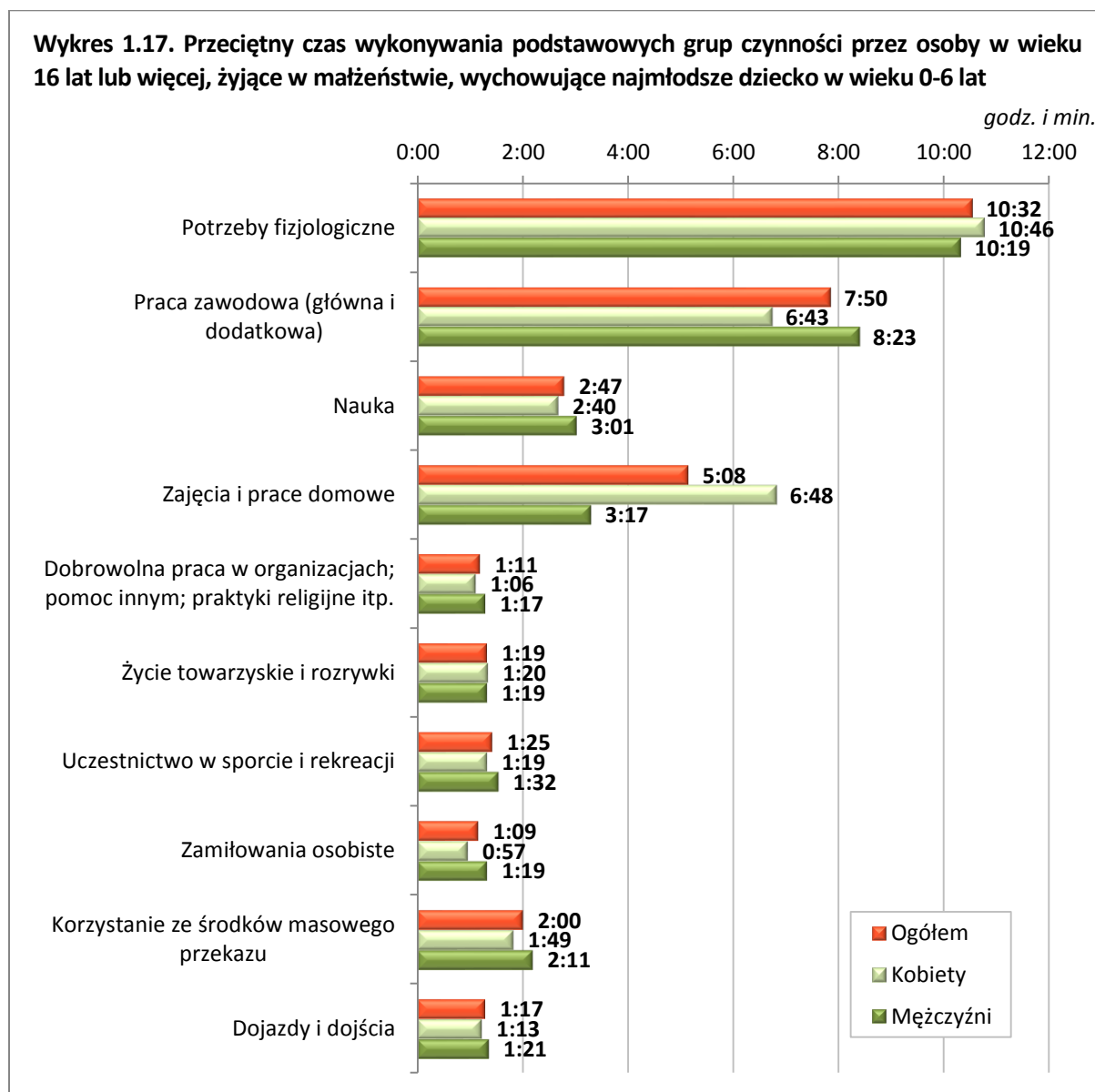
Średni czas wykonywania pracy zawodowej przez kobiety wyniósł 6 godz. 43 min., a przez mężczyzn 8 godz. 23 min. Na zajęcia i prace domowe kobiety poświęcały przeciętnie 6 godz. 48 min., zaś mężczyźni 3 godz. 17 min. Natomiast czynności związane z nauką dłużej wykonywali mężczyźni niż kobiety (odpowiednio 3 godz. 1 min. oraz 2 godz. 40 min.)¹².

W czasie wolnym najdłużej korzystano ze środków masowego przekazu (średnio 2 godz.) oraz uczestniczono w sporcie i rekreacji (średnio 1 godz. 25 min.).

¹² Odsetek kobiet wykonujących – 2,6%, a mężczyzn 1,4%.

Kobiety i mężczyźni podobną ilość czasu przeznaczali na życie towarzyskie i rozrywki. Czynności z pozostałych głównych grup czynności czasu wolnego były wykonywane dłużej przez mężczyzn (różnica od 13 do 22 min.).

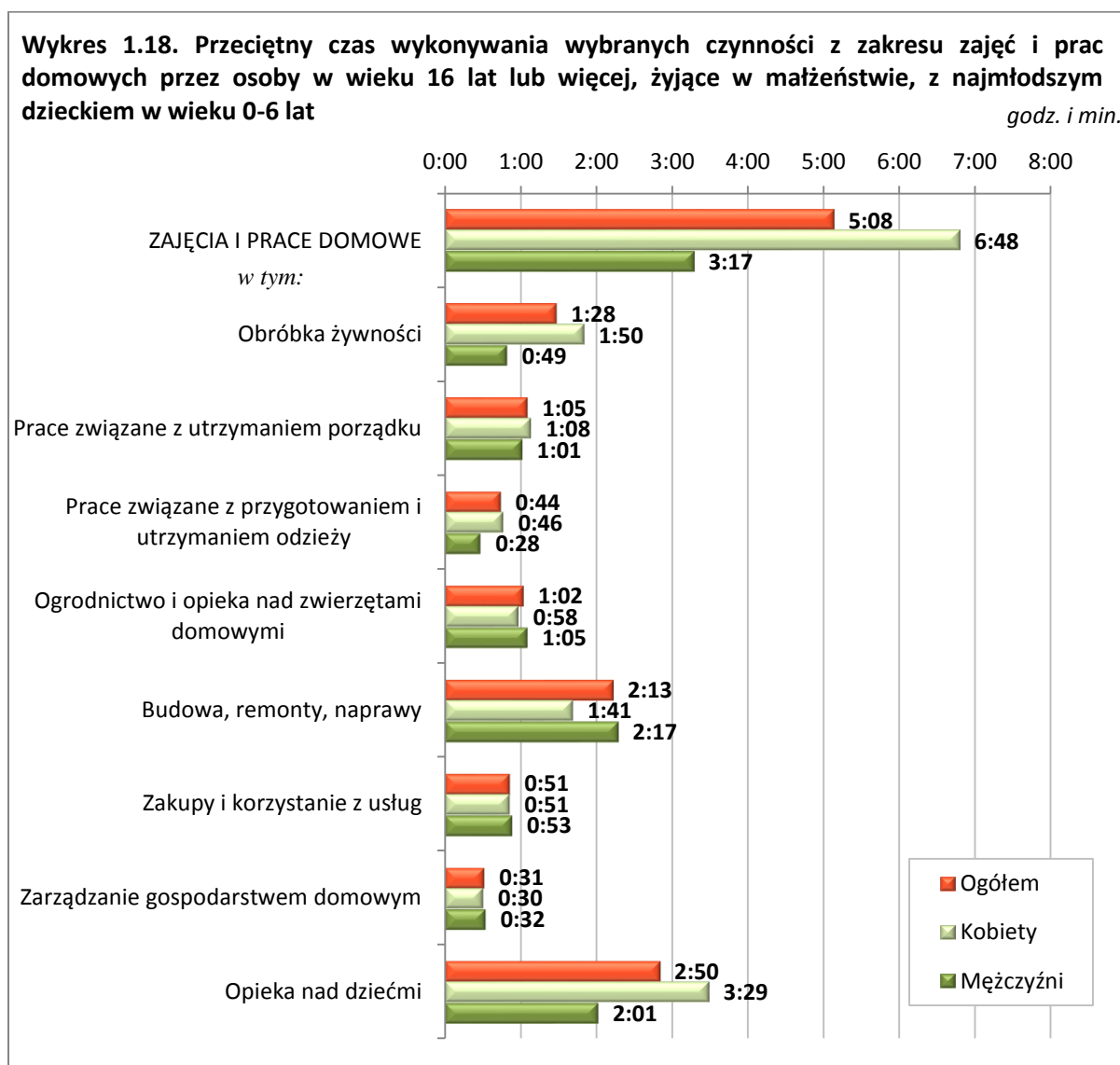
Na dojazdy i dojścia nieco więcej czasu przeznaczali mężczyźni niż kobiety (odpowiednio 1 godz. 21 min. i 1 godz. 13 min.).



Wykresy 1.18 i 1.19 prezentują czas wykonywania wybranych czynności należących do opisanych powyżej grup podstawowych.

Najdłużej wykonywaną czynnością z zakresu zajęć domowych, wśród osób wychowujących najmłodsze dzieci, była opieka nad dziećmi (2 godz. 50 min.). Obróbka żywności zajmowała przeciętnie 1 godz. 28 min., na utrzymanie porządku przeznaczano

średnio 1 godz. 5 min. Czasochłonne było także samodzielne wykonywanie napraw i remontów (2 godz. 13 min.)¹³.

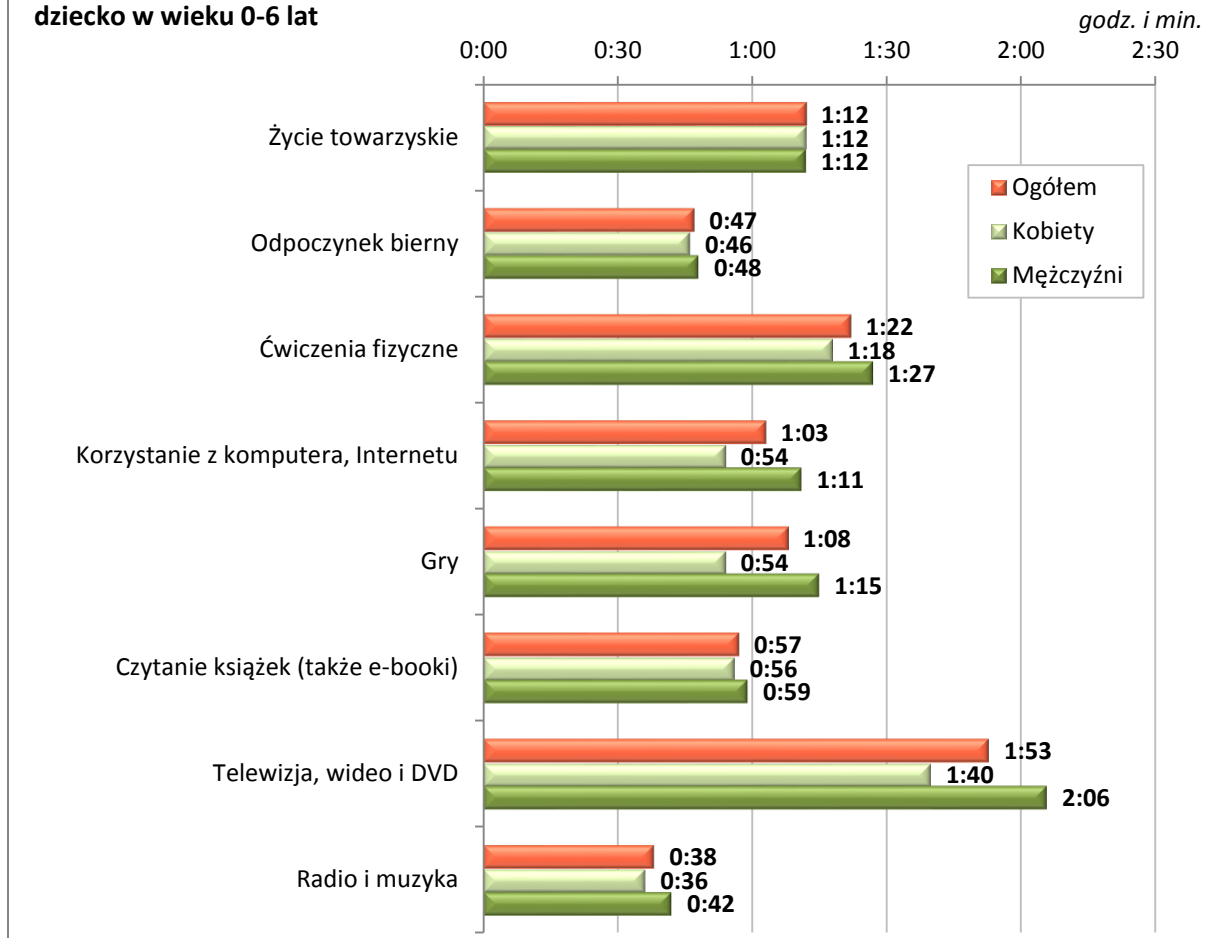


Wśród tych czynności wyraźnie zróżnicowany według płci był czas: sprawowania opieki nad dziećmi (kobiety – 3 godz. 29 min., mężczyźni – 2 godz. 1 min.), obróbki żywności (kobiety – 1 godz. 50 min., mężczyźni – 49 min.) oraz wykonywania remontów i napraw¹⁴ (kobiety – 1 godz. 41 min., mężczyźni – 2 godz. 17 min.). Czas przeznaczony przez kobiety i mężczyzn na pozostałe czynności z grupy zajęć i prac domowych był podobny.

¹³ Przy niskim odsetku osób wykonujących (4,1%).

¹⁴ Odsetek mężczyzn wykonujących budowy, remonty i naprawy wynosił 7,4%, a kobiet 0,9%.

Wykres 1.19. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, wychowujące najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat



W czasie wolnym przez prawie 2 godz. dziennie oglądano telewizję, wideo lub DVD oraz przez 1 godz. 22 min. wykonywano ćwiczenia fizyczne. Po około godzinie poświęcano czas na gry, korzystanie z komputera i Internetu oraz czytanie książek.

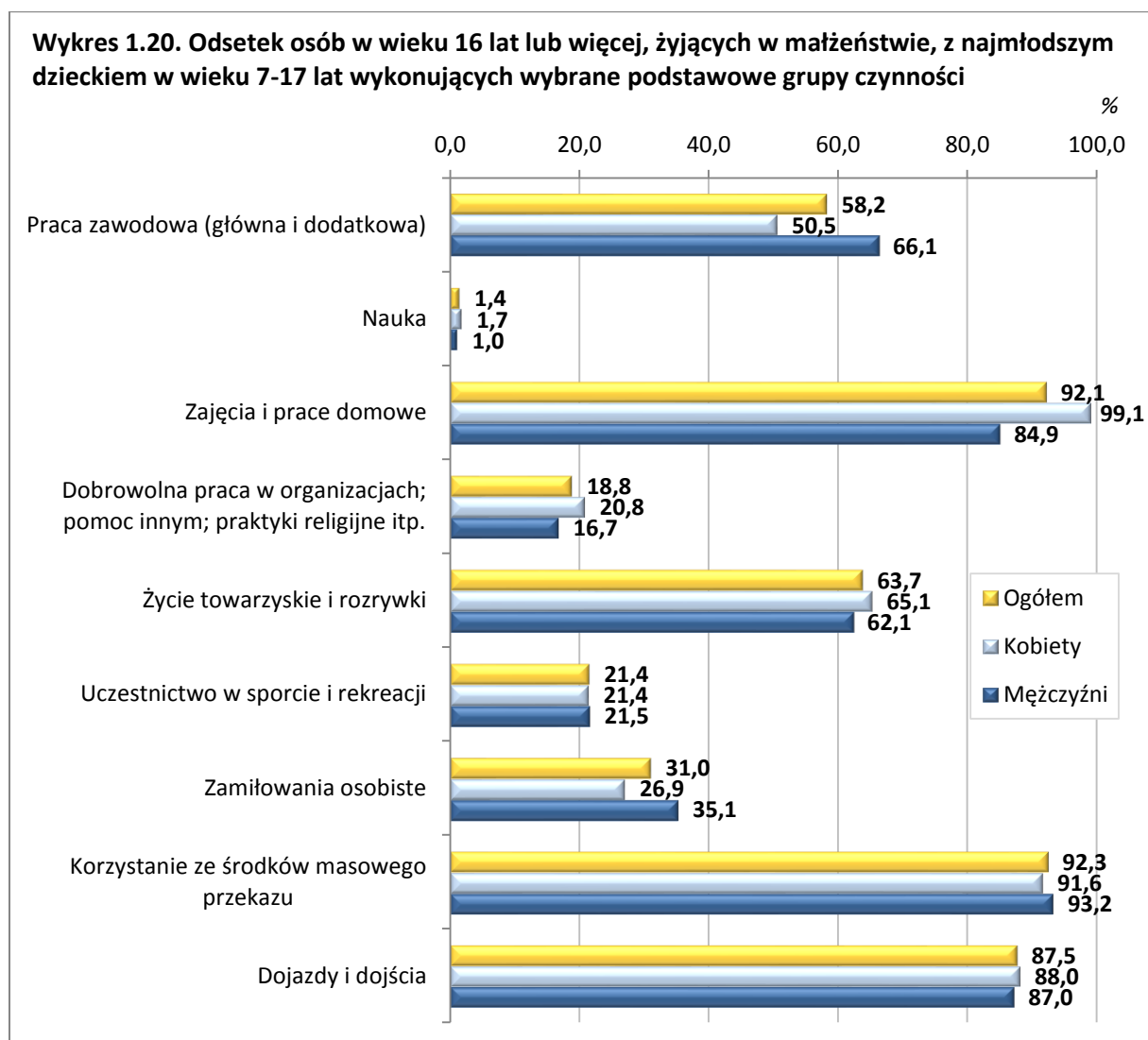
Mężczyźni dłużej niż kobiety oglądali telewizję (o 26 min.), grali (o 21 min.), korzystali z komputera i Internetu (o 17 min.) oraz ćwiczyli fizycznie (o 9 min.). Natomiast dla czynności takich jak: odpoczynek bierny, czytanie książek, słuchanie radia i muzyki oraz uczestniczenie w życiu towarzyskim czas wykonywania dla kobiet i mężczyzn był zbliżony.

Budżet czasu osób żyjących w związku małżeńskim¹⁵ i z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat

Odsetek osób wykonujących czynności

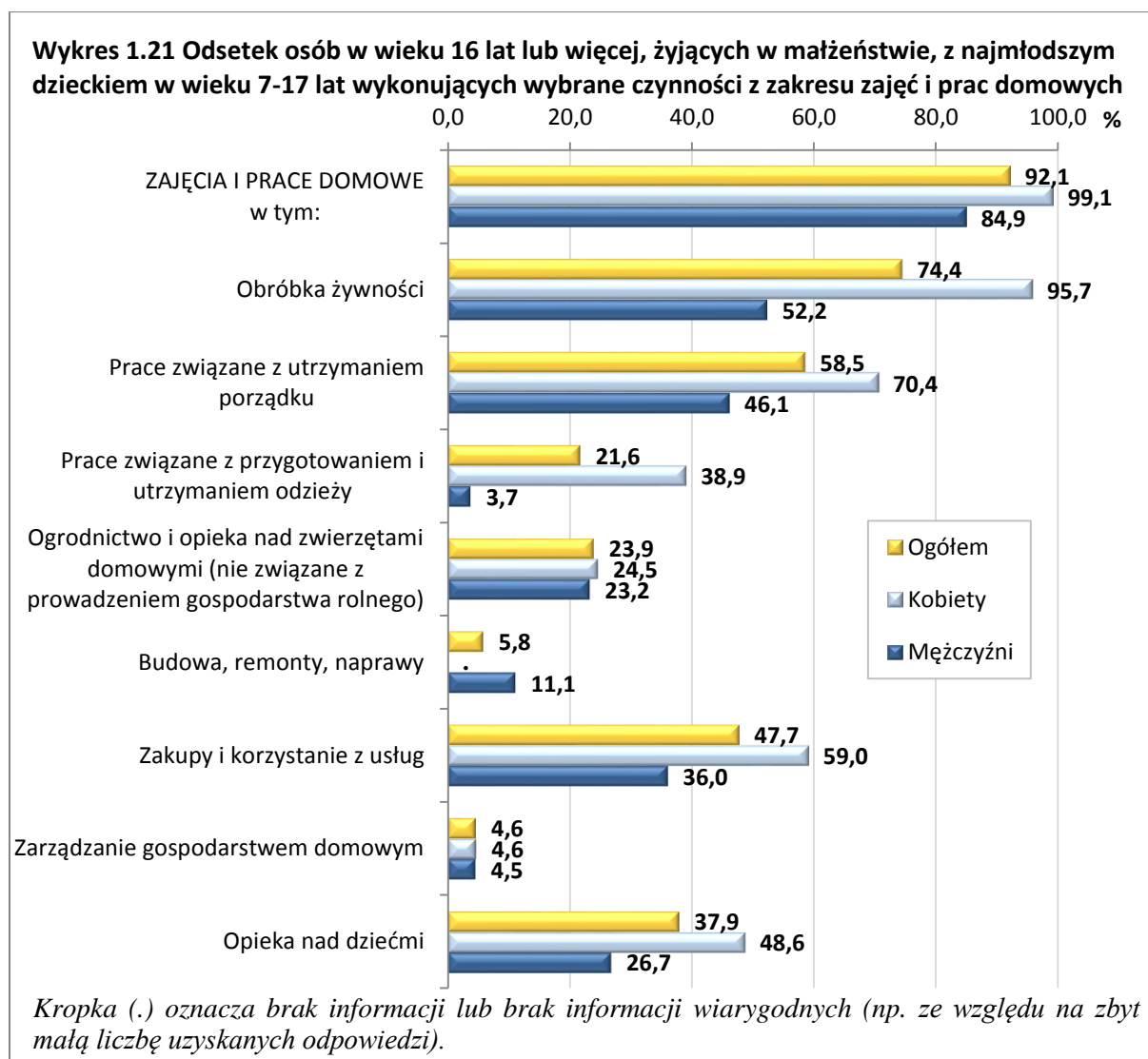
Wśród osób żyjących w małżeństwie i wychowujących najmłodsze dziecko w wieku 7-17 lat, pracę zawodową w dniu badania wykonywało 58,2% osób, a obowiązki domowe wypełniało 92,1% osób.

Wśród kobiet odsetek pracujących wyniósł 50,5%, a wśród mężczyzn 66,1%. Z kolei prace domowe były częściej wykonywane przez kobiety (99,1%), niż przez mężczyzn (84,9%).



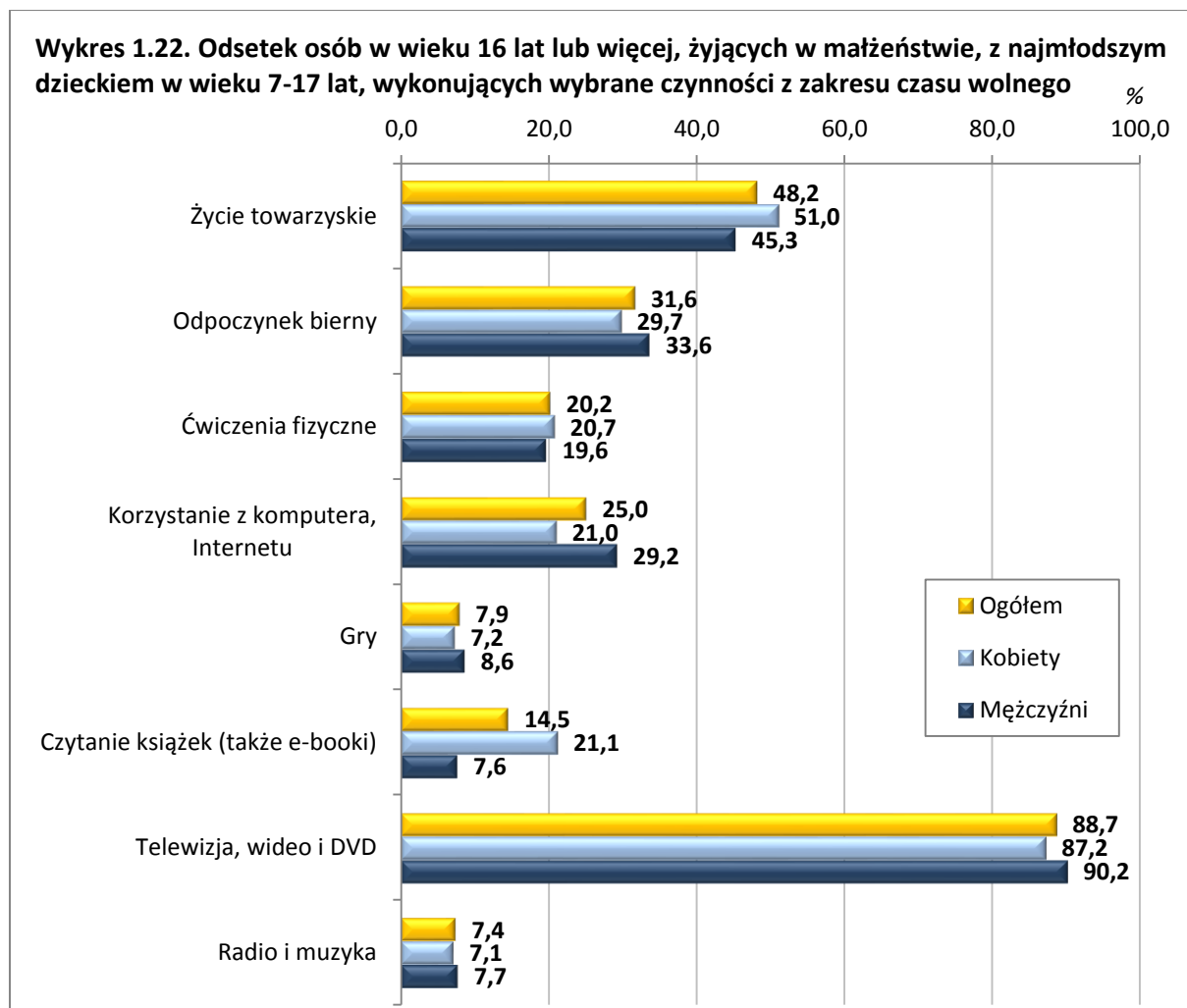
¹⁵ Do osób w małżeństwie i wychowujących dzieci dołączono osoby pozostające w związkach nieformalnych (patrz przypis 2, str. 17).

Dla większości szczegółowo wyróżnianych czynności z zakresu zajęć i prac domowych odnotowano wyższe odsetki wykonujących je kobiet niż mężczyzn. Największa różnica wystąpiła w przypadku obróbki żywności (43,5 p. proc.) i prac związanych z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży (35,2 p. proc.). Odsetek osób opiekujących się dziećmi w dniu badania wyniósł 37,9% i był wyraźnie wyższy wśród kobiet niż wśród mężczyzn (o 21,9 p. proc.).



W czasie wolnym 92,3% osób żyjących w małżeństwie i z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat korzystało ze środków masowego przekazu, a 63,7% uczestniczyło w życiu towarzyskim i rozrywkach. Rzadziej poświęcano czas na zamiłowania osobiste (31,0%) i uczestnictwo w sporcie i rekreacji (21,4%). Więcej mężczyzn niż kobiet uczestniczyło w zamiłowaniach osobistych oraz korzystało ze środków masowego przekazu (różnica odpowiednio o 8,2 i 1,6 p. proc.). Z kolei kobiety liczniej uczestniczyły w życiu towarzyskim i rozrywkach (różnica o 3,0 p. proc.). W sporcie i rekreacji brał udział podobny odsetek kobiet i mężczyzn.

W kontekście bardziej szczegółowo wyróżnionych czynności czasu wolnego (wykres 1.22.), warto zwrócić uwagę, że mężczyźni liczniej niż kobiety korzystali z komputera i Internetu w czasie wolnym (29,2% wobec 21,0%), ale mniej licznie czytali (7,6% wobec 21,1%). Z kolei w życiu towarzyskim uczestniczyła większa grupa kobiet, niż mężczyzn (odpowiednio 51,0% i 45,3%).



Przeciętny czas wykonywania czynności

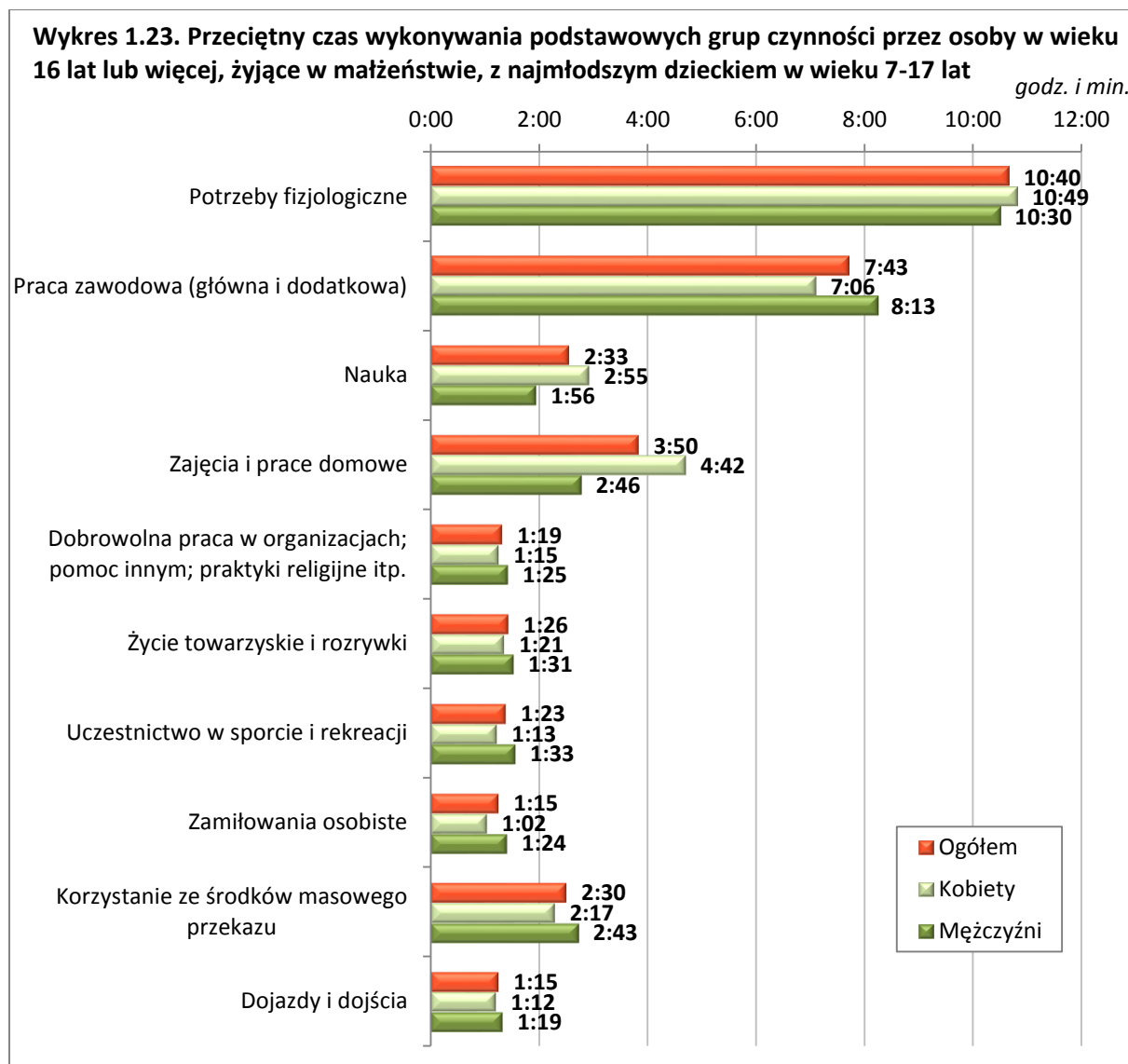
Osoby wykonujące pracę zawodową w dniu badania musiały poświęcić na nią średnio 7 godz. 43 min., a wykonujące zajęcia i prace domowe - 3 godz. 50 min.

Przeciętny czas wykonywania pracy zawodowej przez kobiety wynosił 7 godz. 6 min., a przez mężczyzn 8 godz. 13 min. Zajęcia i prace domowe były wykonywane przez kobiety przeciętnie przez 4 godz. 42 min., a przez mężczyzn średnio przez 2 godz. 46 min.

W czasie wolnym osoby oglądające telewizję, wideo lub DVD spędzały w ten sposób 2 godz. 15 min. Pozostałe czynności czasu wolnego wykonywano od 1 godz. 15 min. (dla zamięłowań osobistych) do 1 godz. 26 min. (dla życia towarzyskiego i rozrywek).

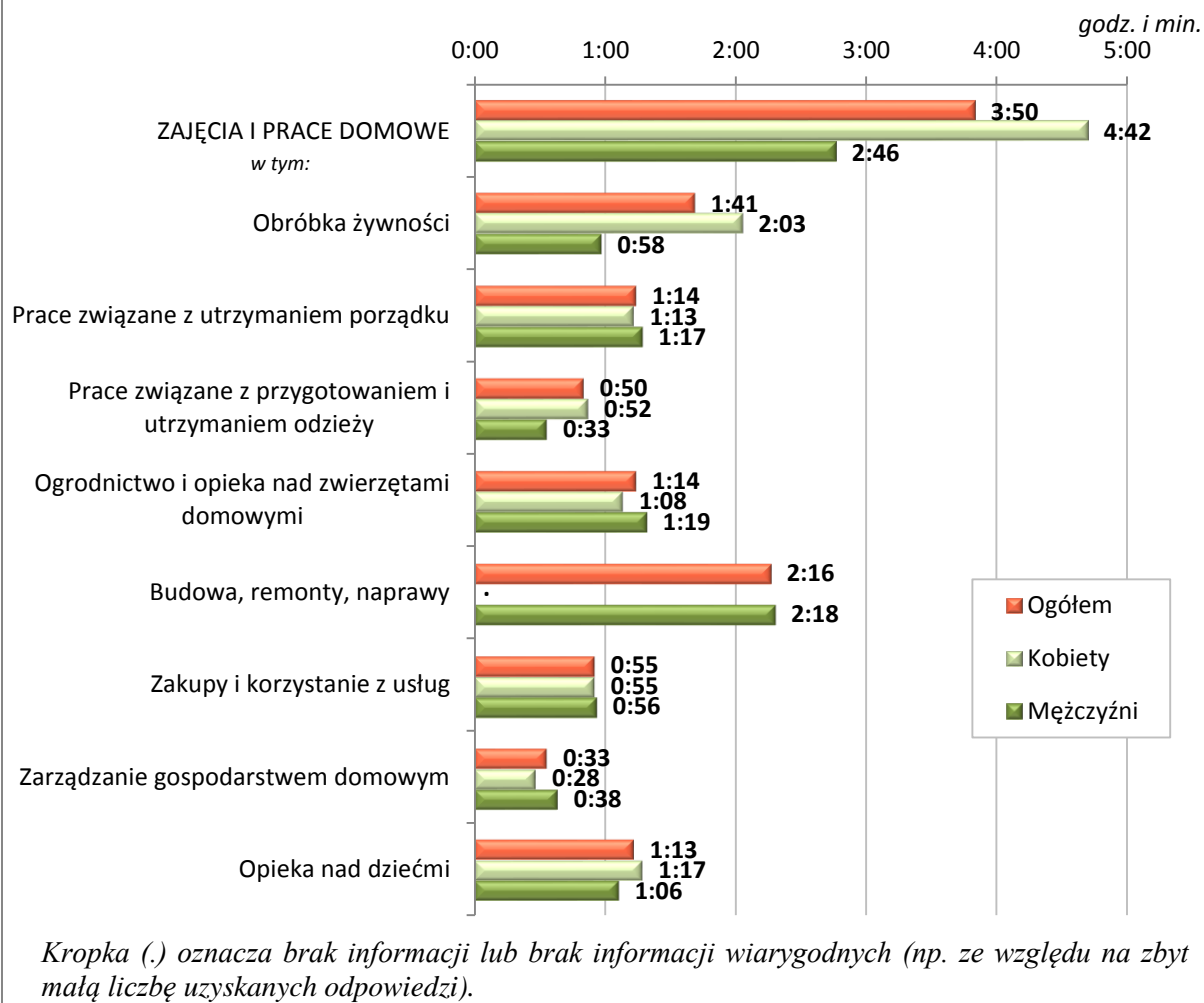
Wszystkie główne grupy czynności czasu wolnego były dłużej wykonywane przez mężczyzn niż przez kobiety. Niewielka różnica wystąpiła dla życia towarzyskiego i rozrywek (10 min.), a większa dla pozostałych czynności (od 20 do 26 min.).

Na dojazdy i dojścia przeznaczano przeciętnie 1 godz. 15 min. (kobiety 1 godz. 12 min., a mężczyźni 1 godz. 19 min.).



Wśród codziennych zajęć i prac domowych najwięcej czasu poświęcano na obróbkę żywności (1 godz. 41 min.). Prace związane z utrzymaniem porządku oraz opieka nad dziećmi zajmowały średnio podobny czas (odpowiednio 1 godz. 14 min. i 1 godz. 13 min.).

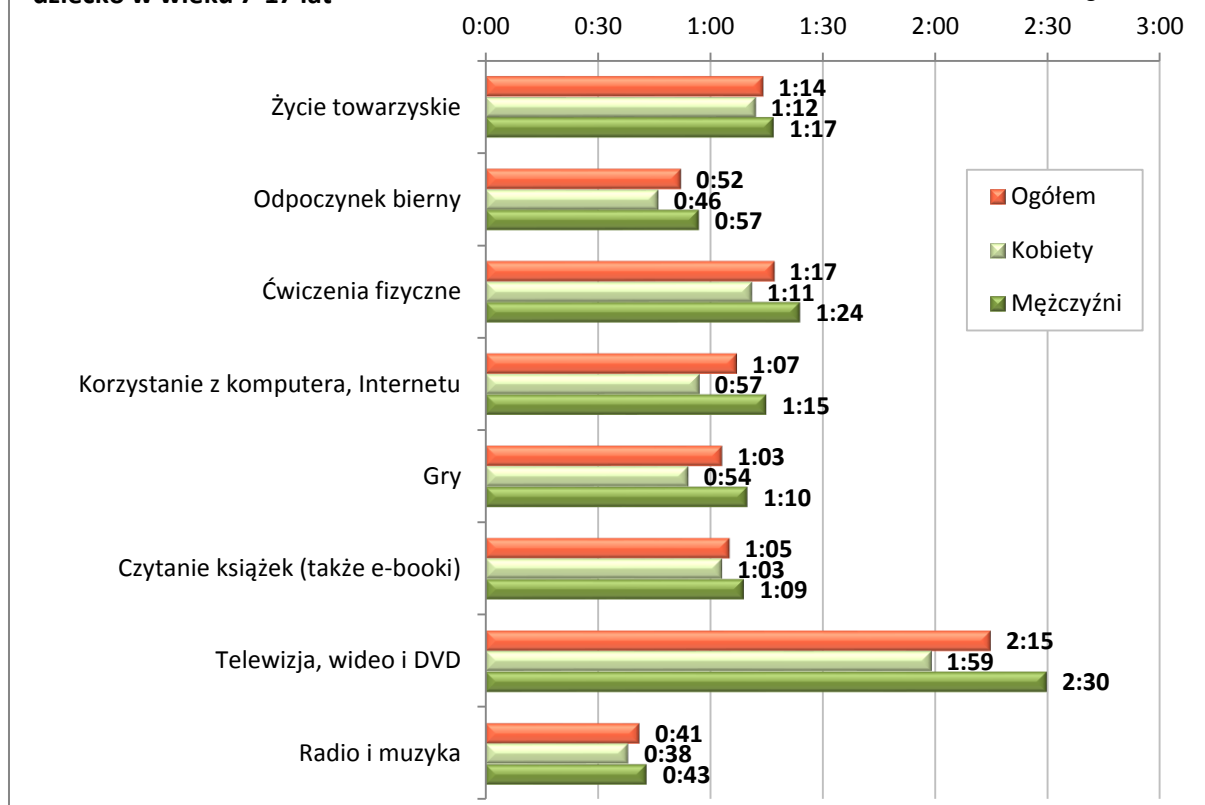
Wykres 1.24. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat



Czas wykonywania czynności związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego różnił się w zależności od płci. Kobiety zdecydowanie dłużej niż mężczyźni zajmowały się przygotowywaniem posiłków (czas wykonywania odpowiednio 2 godz. 3 min. oraz 58 min.) oraz 11 min. więcej poświęcały na opiekę nad dziećmi.

Z kolei mężczyźni nieco więcej czasu przeznaczali na czynności związane z zarządzaniem gospodarstwem domowym oraz ogrodnictwem i opieką nad zwierzętami domowymi (ok. 10 min. różnicy).

Wykres 1.25. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, żyjące w małżeństwie, wychowujące najmłodsze dziecko w wieku 7-17 lat



W czasie wolnym mężczyźni wyraźnie dłużej niż kobiety oglądali telewizję (o 31 min.), korzystali z komputera i Internetu (o 18 min), grali (o 16 min.) oraz wykonywali ćwiczenia fizyczne (o 13 min.).

Porównanie budżetu czasu osób w małżeństwie ze względu na wiek najmłodszego dziecka (dla wskaźników przeciętnego czasu wykonywania czynności i odsetka osób wykonujących czynności)¹⁶

Dla czynności z grup: zajęcia i prace domowe oraz praca zawodowa, wiek dzieci wychowywanych w gospodarstwie domowym bardziej różnicował sposób gospodarowania czasem kobiet niż mężczyzn.

Wśród kobiet z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat pracę zawodową wykonywało 33,2%, a wśród matek starszych dzieci odsetek ten był wyższy o 17,3 p. proc. Kobiety ze starszymi dziećmi pracowały przeciętnie o 40 min. dłużej niż kobiety z młodszymi

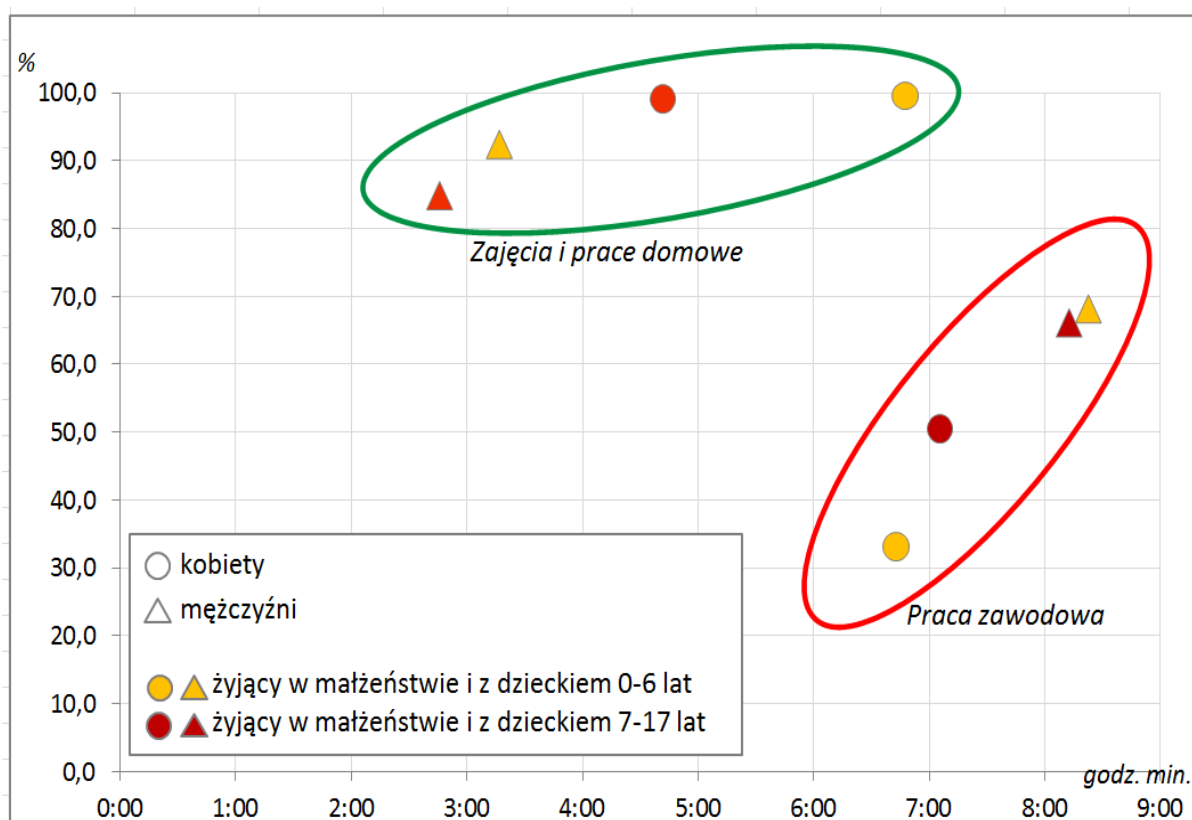
¹⁶ Porównanie struktury doby kobiet i mężczyzn z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 i 7-17 lat z uwzględnieniem czasu obowiązku i czasu odpoczynku zostało zamieszczone w rozdz. 1.1.2. .str. 27-30

dziećmi. Wśród mężczyzn, odsetek pracujących i czas wykonywania pracy był na podobnym poziomie niezależnie od wieku dzieci.

Wiek dzieci w gospodarstwie domowym nie wpływał istotnie na wysokość odsetka kobiet zajmujących się zajęciami i pracami domowymi – były one wykonywane przez prawie wszystkie kobiety. Różnica widoczna była natomiast w przypadku czasu wykonywania tych czynności, który wśród kobiet z młodszymi dziećmi był o ponad 2 godz. dłuższy (6 godz. 48 min. wśród kobiet z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wobec 4 godz. 42 min. wśród matek dzieci w wieku 7-17 lat).

Wśród mężczyzn odsetek wykonujących zajęcia i prace domowe oraz czas wykonywania tych czynności były wyższe u ojców młodszych dzieci niż dzieci starszych odpowiednio o: 7,5 p. proc i 31 min. (dla ojców młodszych dzieci odpowiednie wskaźniki wynosiły 92,4% i 3 godz. 17 min., a dla ojców starszych dzieci 84,0% i 2 godz. 46 min.).

Wykres 1.26. Odsetek osób w wieku 16 lat i więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat i 7-17 lat wykonujących pracę zawodową i zajęcia i prace domowe oraz przeciętny czas ich wykonywania



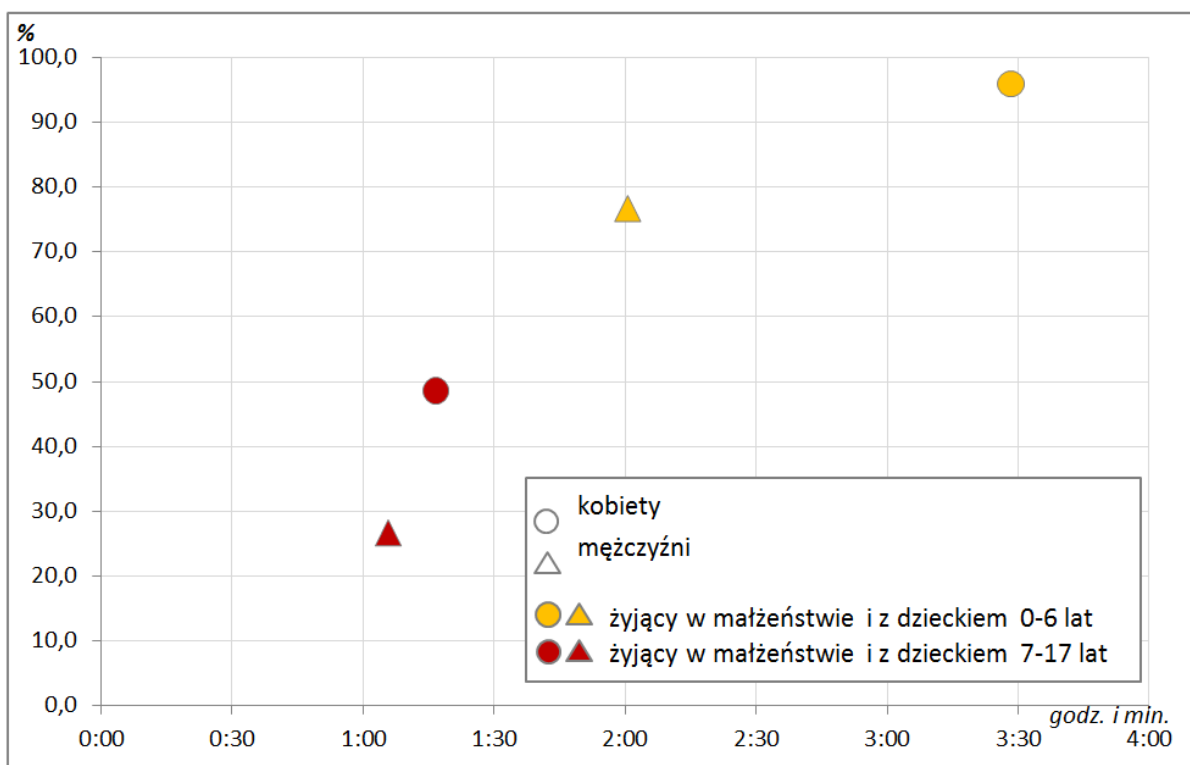
Niezależnie od wieku dzieci odsetek osób sprawujących opiekę nad nimi był wyższy wśród kobiet, niż wśród mężczyzn i różnica ta była wyższa w przypadku rodziców dzieci

starszych (19,1 p. proc. różnicy wobec 21,9 p. proc.). Jednocześnie wraz z przejściem dzieci do starszej grupy wieku, spadał odsetek opiekujących się nimi zarówno wśród kobiet, jak i wśród mężczyzn (odpowiednio o 47,2 i 50,0 p. proc.).

Warto podkreślić znacznie krótszy czas opieki nad dziećmi, gdy najmłodsze dziecko miało 7-17 lat, niż było to w przypadku najmłodszego dziecka w wieku 0-6 lat (różnica 1 godz. 37 min.). Przeciętny czas sprawowania opieki nad dziećmi był najdłuższy wśród kobiet mających dzieci w wieku 0-6 lat (3 godz. 29 min.). Wśród kobiet ze starszymi dziećmi czas ten był krótszy o 2 godz. 12 min. Natomiast wśród mężczyzn czas sprawowania opieki nad dziećmi spadał o 55 min. wraz z przejściem najmłodszego dziecka do grupy wiekowej 7-17 lat (z 2 godz. 1 min. do 1 godz. 6 min.).

Różnica w przeciętnym czasie opieki nad dziećmi pomiędzy kobietami i mężczyznami była wyraźnie większa w przypadku rodziców dzieci młodszych, niż starszych (odpowiednio 88 min. i 11 min.).

Wykres 1.27. Odsetek osób w wieku 16 lat i więcej, żyjących w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat i 7-17 lat wykonujących opiekę nad dziećmi oraz przeciętny czas jej wykonywania



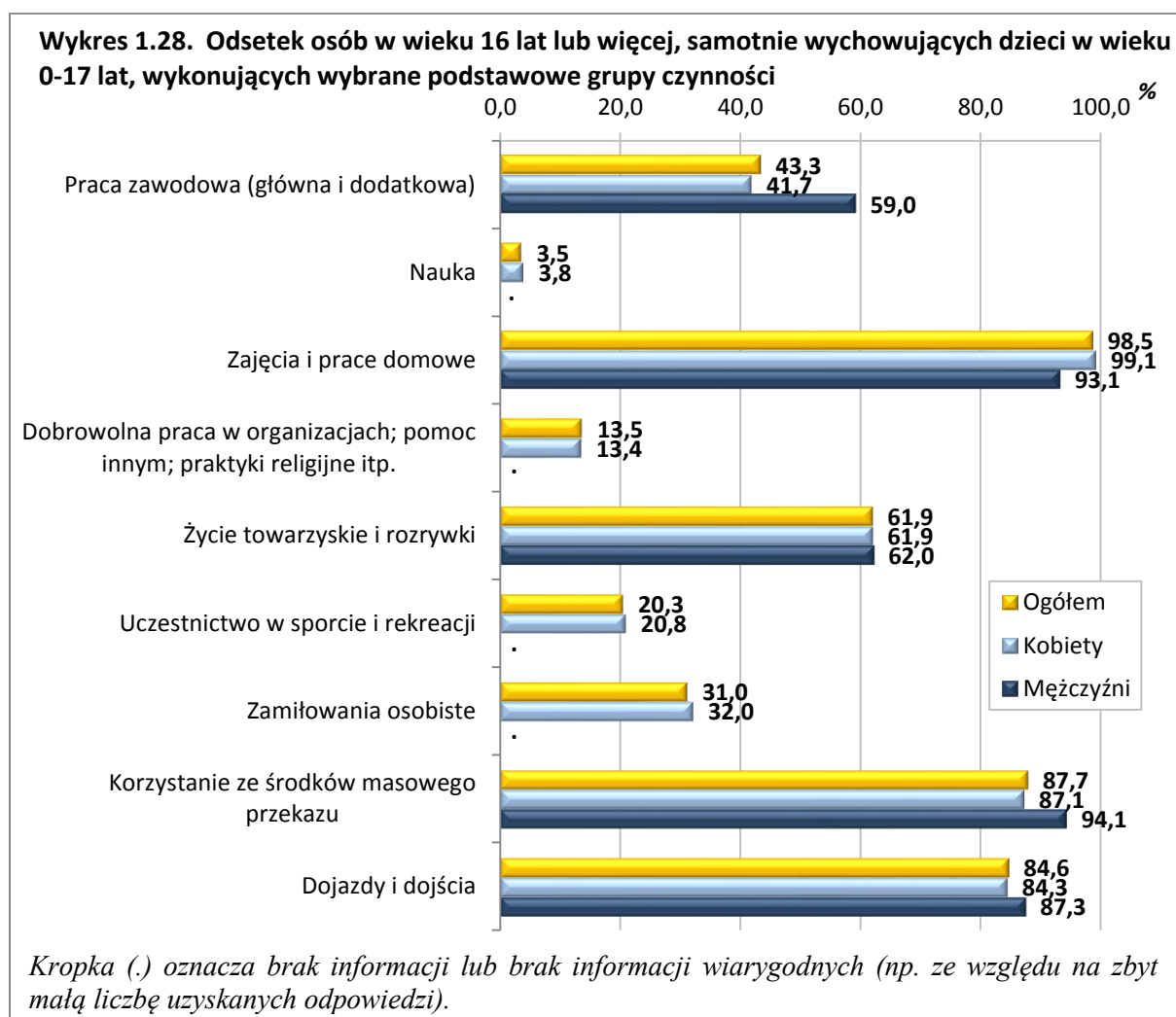
Budżet czasu osób samotnie wychowujących dzieci¹⁷

Odsetek osób wykonujących czynności

Wśród osób samotnie wychowujących dzieci, pracę zawodową w dniu badania wykazało 43,3% osób. Zajęcia i prace domowe podejmowali prawie wszyscy badani z tej grupy (98,5% osób).

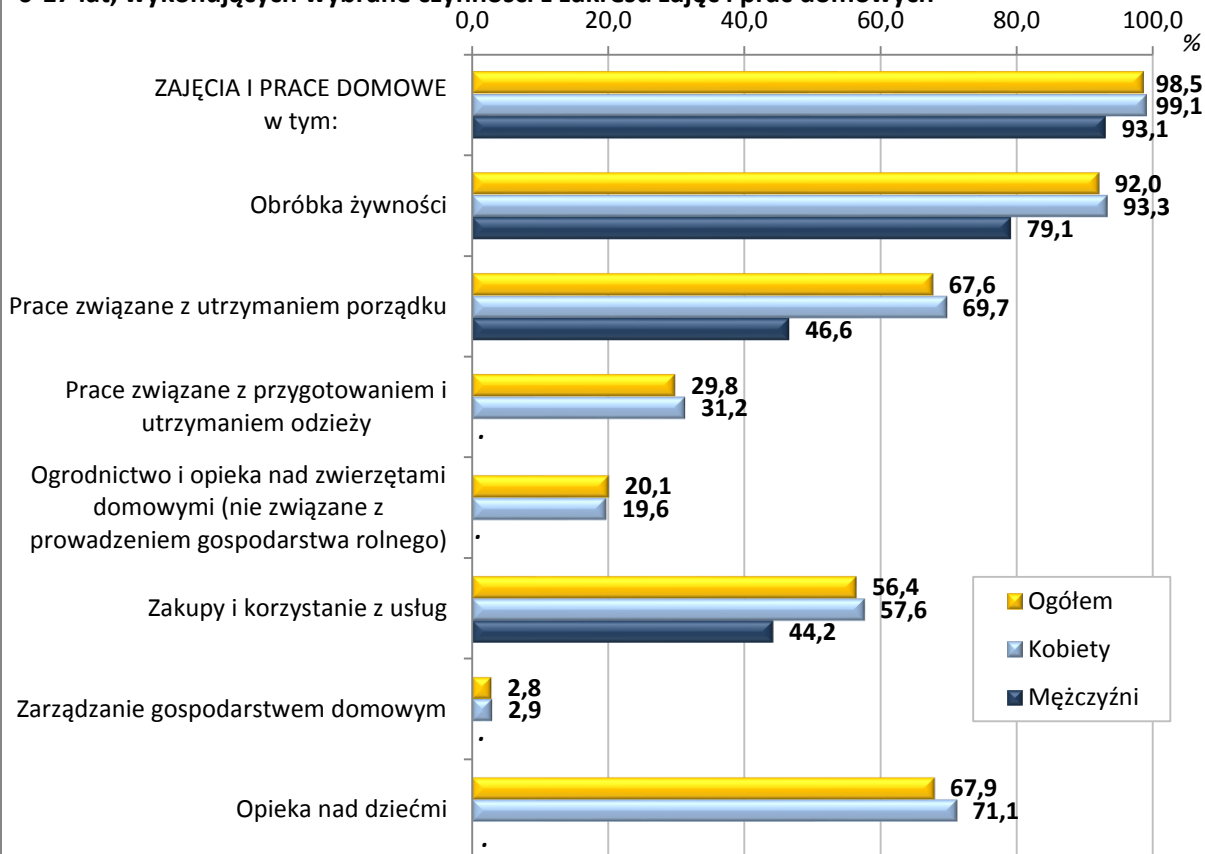
W czasie wolnym, osoby samotnie wychowujące dzieci, najliczniej korzystały ze środków masowego przekazu (87,7% osób) lub uczestniczyły w życiu towarzyskim i rozrywkach (61,9% osób). Co trzeci badany poświęcał czas wolny na zamiłowania osobiste, a co piąty uczestniczył w sporcie lub rekreacji.

Pracę zawodową w dniu badania deklarowało 41,7% kobiet i 59,0% mężczyzn. Zajęcia i prace domowe podejmowały prawie wszystkie kobiety (99,1%) i zdecydowana większość mężczyzn (93,1%).



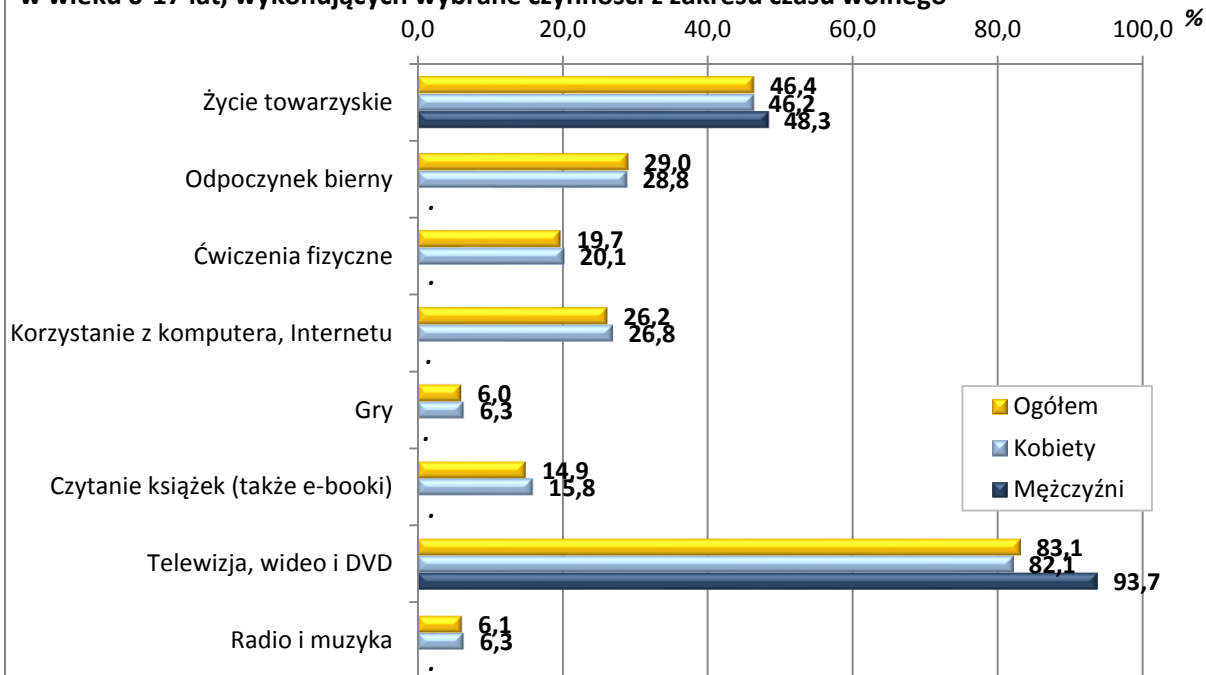
¹⁷ Udział kobiet w grupie samotnych rodziców wynosił 94,3%.

Wykres 1.29. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu zajęć i prac domowych



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Wykres 1.30. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego



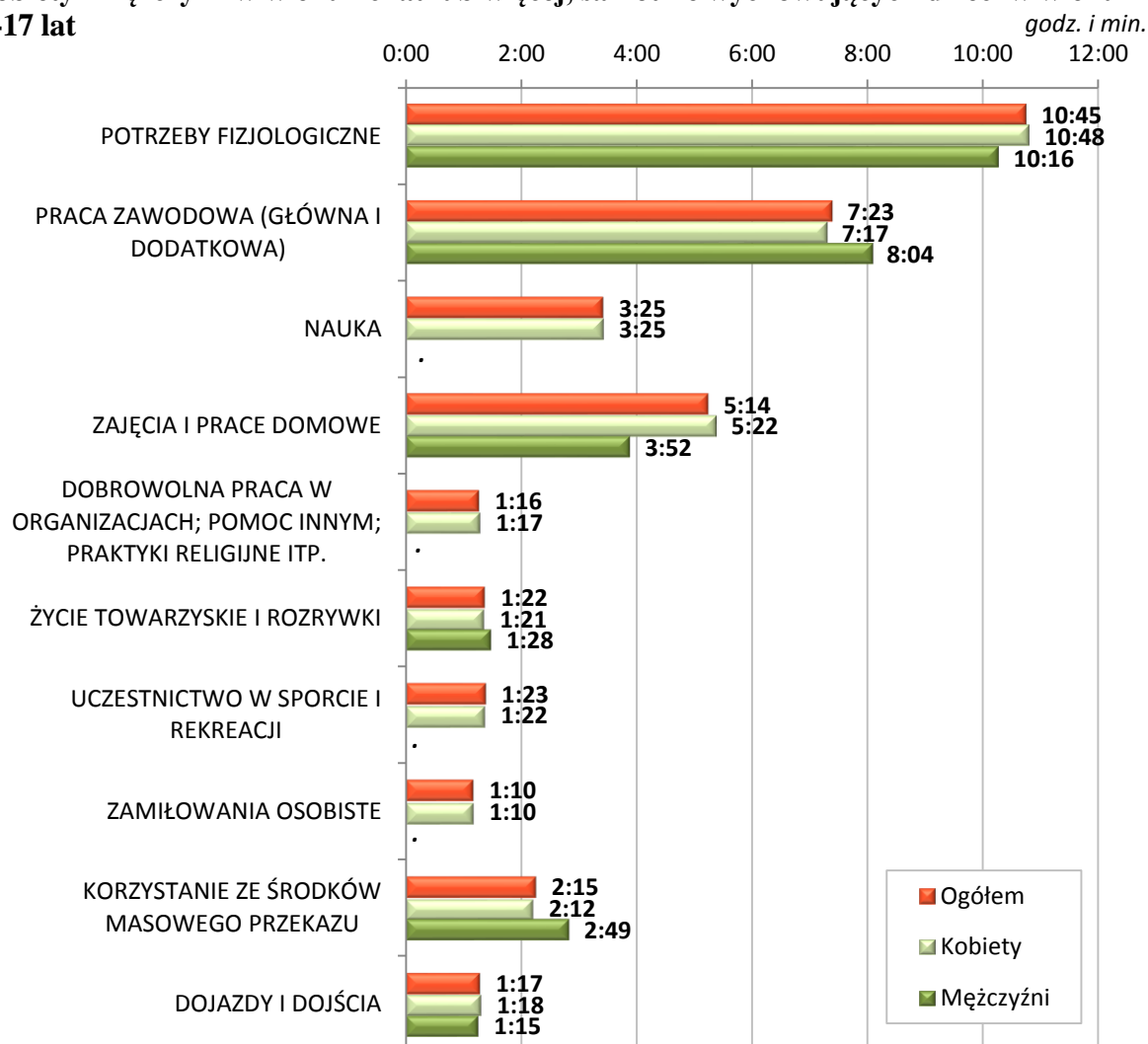
Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Przeciętny czas wykonywania czynności

Osoby samotnie wychowujące dzieci pracowały w dniu badania średnio 7 godz. 23 min., a zajęcia i prace domowe wykonywały przeciętnie przez 5 godz. 14 min. W czasie wolnym, osoby te korzystały ze środków masowego przekazu średnio 2 godz. 15 min. dziennie i była to najdłużej wykonywana czynność czasu wolnego.

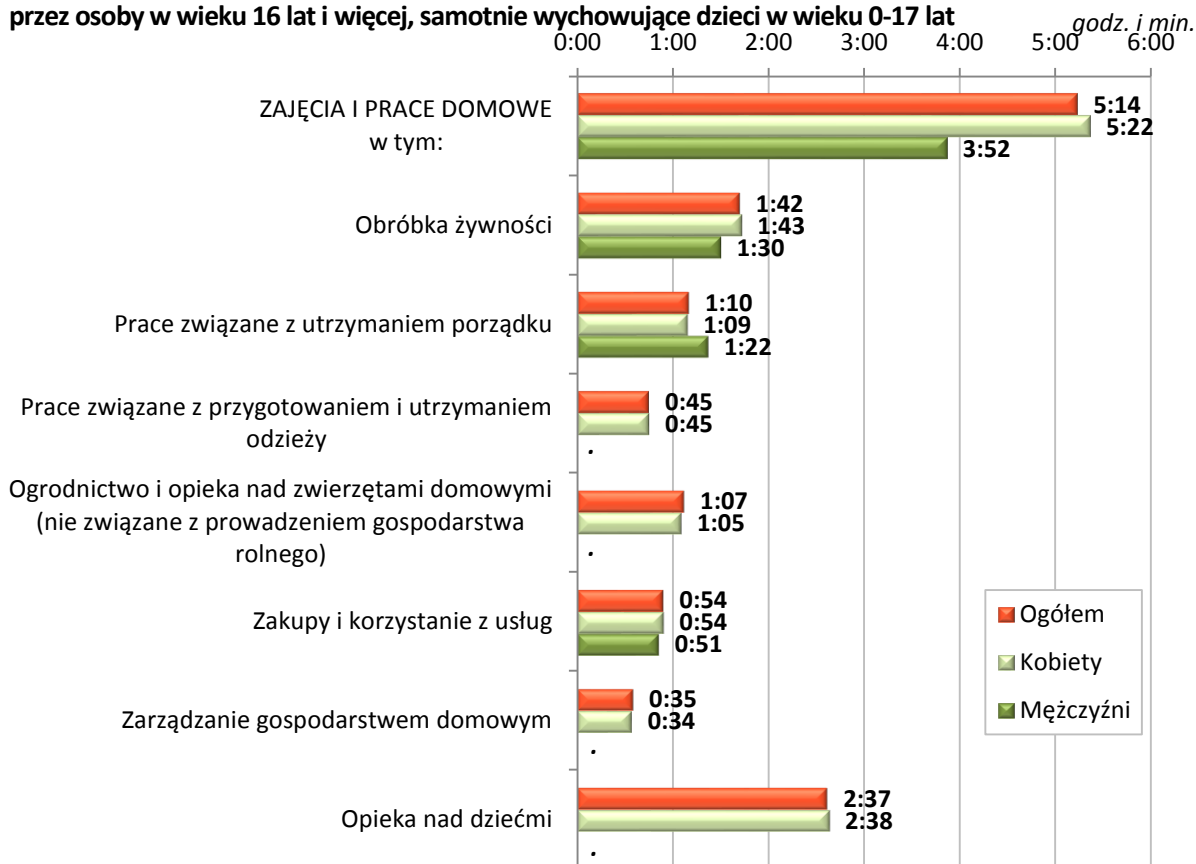
Pracę zawodową dłużej wykonywali mężczyźni, niż kobiety (odpowiednio 8 godz. 4 min. i 7 godz. 17 min.). Z drugiej strony kobiety dłużej zajmowały się zajęciami i pracami domowymi (kobiety 5 godz. 22 min., mężczyźni 3 godz. 52 min.). W czasie wolnym mężczyźni o 37 min. dłużej korzystali ze środków masowego przekazu (2 godz. 49 min.).

Wykres 1.31. Przeciętny czas wykonywania podstawowych grup czynności przez kobiety i mężczyzn w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat



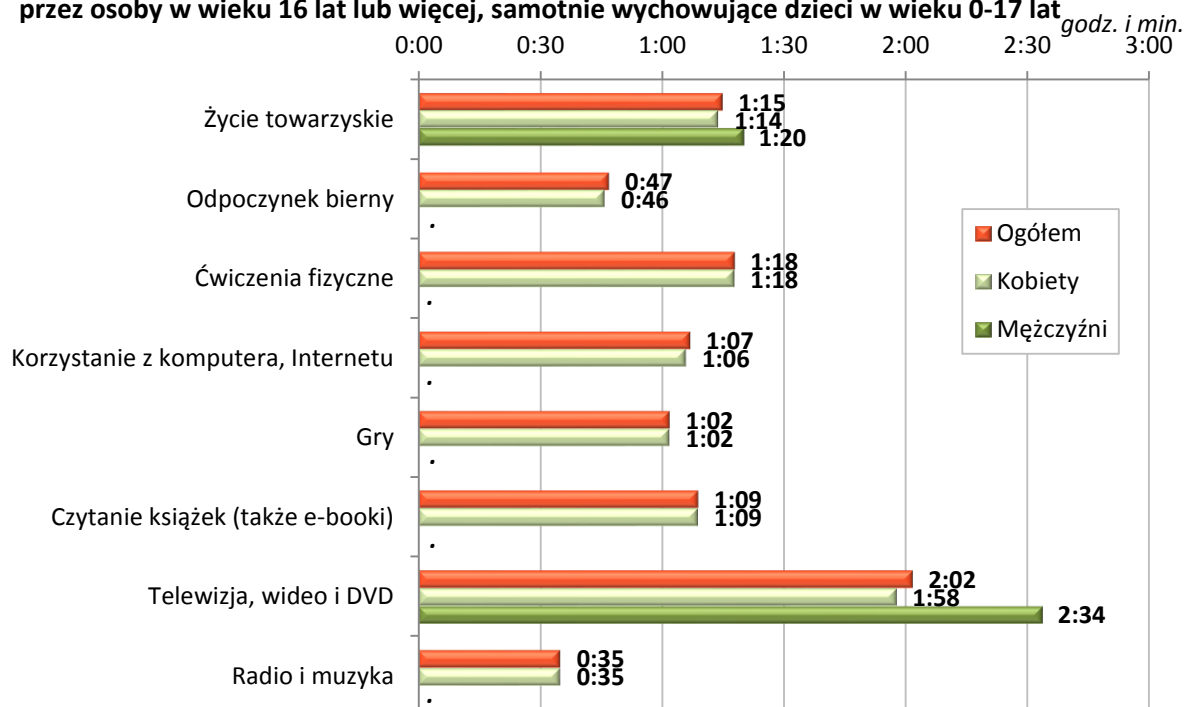
Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Wykres 1.32. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez osoby w wieku 16 lat i więcej, samotnie wychowujące dzieci w wieku 0-17 lat



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Wykres 1.33. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez osoby w wieku 16 lat lub więcej, samotnie wychowujące dzieci w wieku 0-17 lat



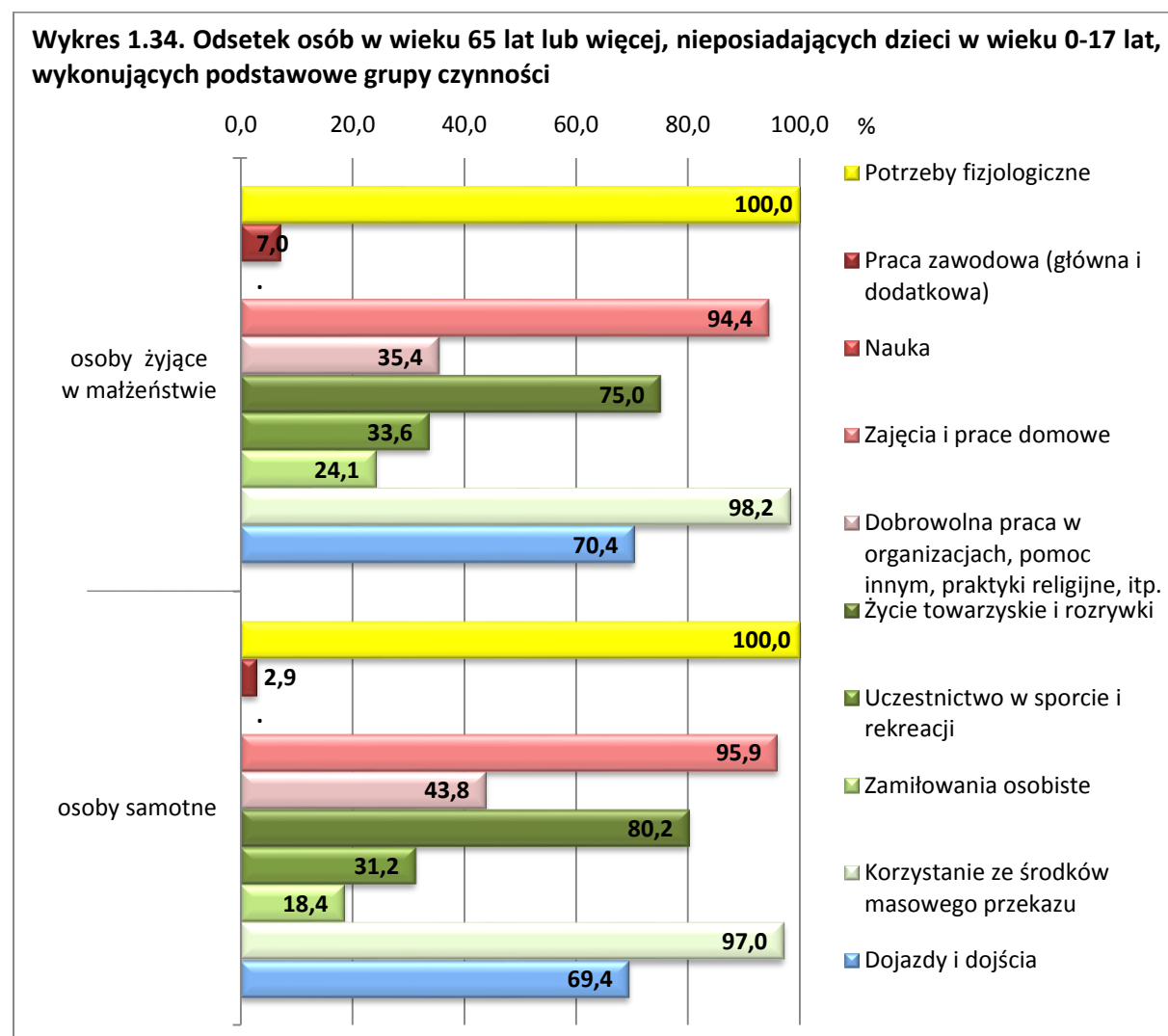
Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

1.2.3 Budżet czasu osób w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

Wśród osób starszych nie zanotowano dużych różnic pomiędzy osobami żyjącymi w związku małżeńskim a samotnymi w odsetku wykonujących poszczególne grupy czynności i czasie ich wykonywania.

Odsetek osób wykonujących czynności i czas wykonywania czynności

Osoby starsze żyjące w związku małżeńskim trochę liczniej i nieco dłużej niż osoby samotne poświęcały czas na uczestnictwo w sporcie i rekreacji (33,6% wobec 31,2% oraz 1 godz. 28 min. wobec 1 godz. 23 min.), zamiłowania osobiste (24,1% wobec 18,4% oraz 1 godz. 29 min. wobec 1 godz. 25 min.) i korzystanie ze środków masowego przekazu (98,2% wobec 97,0% oraz 4 godz. 2 min. wobec 4 godz.). Różnice w odsetku osób wynosiły od 1,2 do 5,7 p. proc., a w czasie wykonywania średnio od 2 do 5 min.



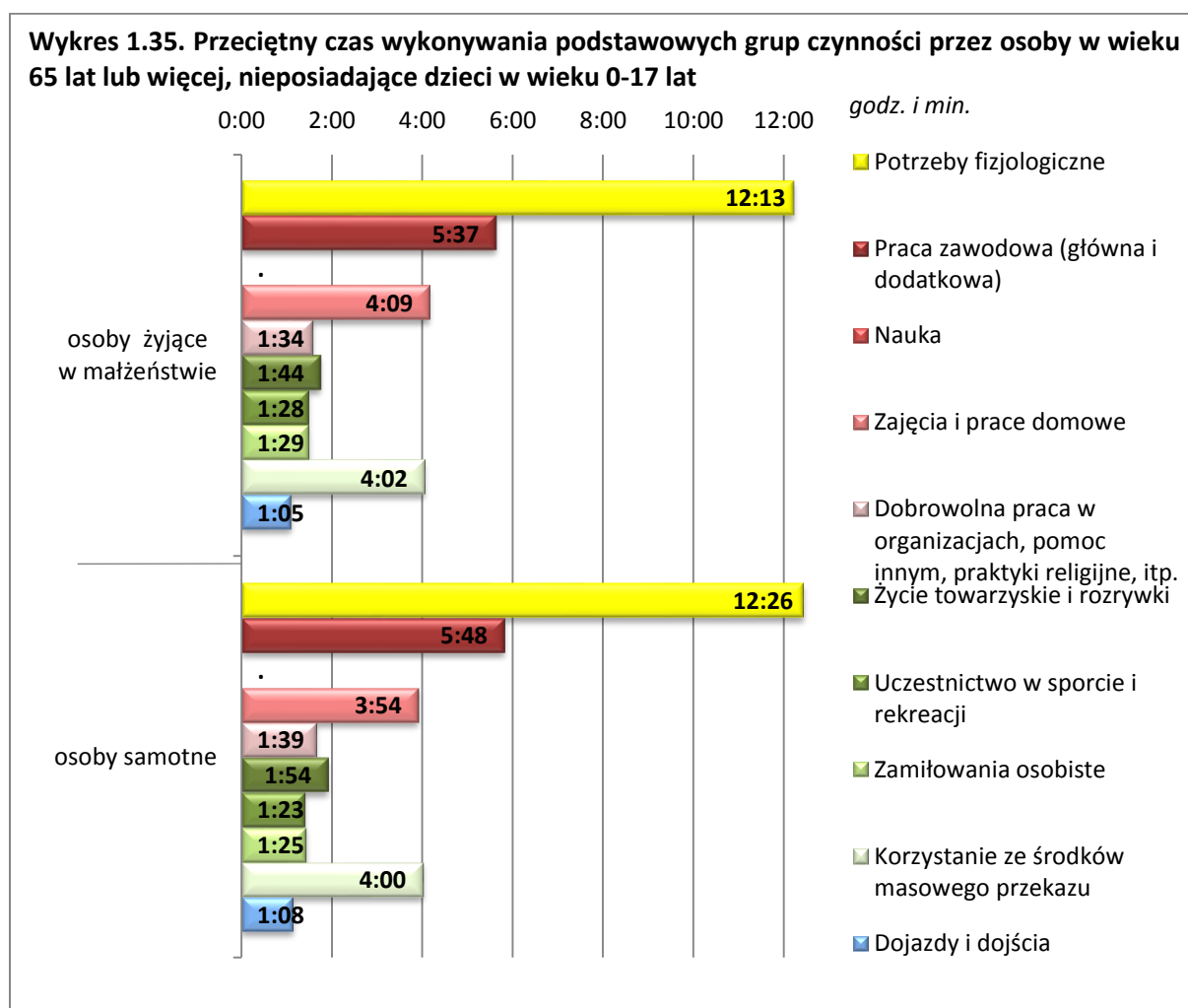
Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Praca zawodowa była wykonywana w dniu badania przeciętnie 5 godz. 48 min. przez 2,9% samotnych starszych osób, a 5 godz. 37 min. przez 7,0% osób starszych żyjących w związku małżeńskim.

Zajęcia i prace domowe wykonywało 94,4% osób starszych żyjących w związku małżeńskim przeciętnie przez 4 godz. 9 min. dziennie oraz 95,9% samotnych osób starszych średnio przez 3 godz. 54 min. dziennie.

Nieco większy odsetek samotnych osób w wieku 65 lat lub więcej poświęcał swój czas na życie towarzyskie i rozrywki (80,2%) niż osób w tym samym wieku i żyjących w związku małżeńskim (75,0%). Czas wykonywania dla tej grupy czynności wynosił odpowiednio: 1 godz. 54 min. i 1 godz. 44 min.

Odsetki osób wykonujących dojazdy i dojścia różniły się dla prezentowanych grup seniorów o 1 p. proc. (żyjący w związku małżeńskim – 70,4%, samotni - 69,4% osób), a pod względem długości czasu wykonywania o 3 min. (odpowiednio: 1 godz. 5 min. i 1 godz. 8 min.).



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Kobiety w wieku 65 lat lub więcej częściej od mężczyzn wykonywały zajęcia i prace domowe, szczególnie jeśli były zamężne - 98,7% (żonaci mężczyźni - 90,9%). Odsetek samotnych kobiet wykonujących zajęcia i prace domowe był o 2,4 p. proc. niższy niż u mężatek. Z kolei samotni mężczyźni o 4 p. proc. częściej niż żonaci wykonywali zajęcia i prace domowe. Starsze kobiety również częściej wykonywały czynności z zakresu dobrowolnych prac w organizacjach, pomocy innym oraz praktyk religijnych, szczególnie jeśli były samotne - 48,9% (samotni mężczyźni - 26,5%). Odsetek zamężnych kobiet wykonujących czynności z tego zakresu był o 7,2 p. proc. niższy niż samotnych kobiet (natomiast u żonatych mężczyzn o 3,6 p. proc. wyższy niż wśród samotnych mężczyzn).

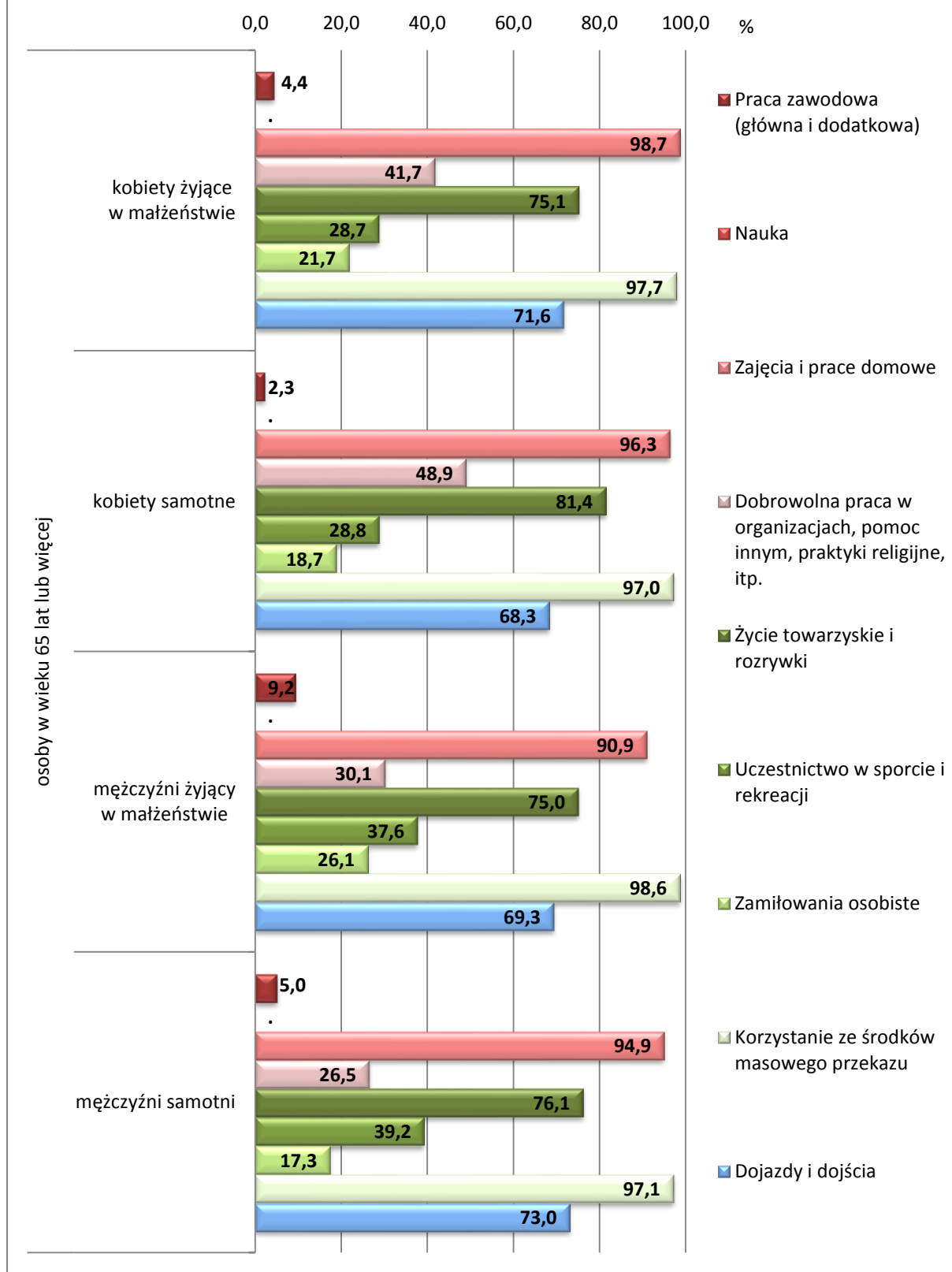
Samotne, starsze kobiety również częściej od pozostałych starszych osób udzielały się towarzysko (rozmowy, telefony, spotkania) i korzystały z rozrywek (81,4%) niż samotni mężczyźni (76,1%). Odsetek osób udzielających się towarzysko i żyjących w związku małżeńskim wynosił, bez względu na płeć, ok. 75%. Mężczyźni żyjący w związku małżeńskim nieco częściej korzystali ze środków masowego przekazu (98,6%) niż zamężne kobiety (97,7%) i osoby samotne (około 97%). Mężczyźni liczniej niż kobiety uczestniczyli w sporcie i rekreacji (różnica około 10 p. proc., zarówno wśród osób samotnych, jak i żyjących w małżeństwie). Zamiłowaniom osobistym (głównie komputerowi) najczęściej poświęcali czas żonaci mężczyźni - 26,1% (zamężne kobiety - 21,7%). Wśród osób samotnych odsetek ten był zdecydowanie niższy, a relacja mężczyźni-kobiety odwrotna (mężczyźni rzadziej - 17,3%, kobiety nieco częściej - 18,7%).

Większość czynności z zakresu zajęć i prac domowych wykonywana była częściej przez zamężne kobiety niż pozostałe osoby z tej grupy wiekowej:

- obróbka żywności - 96,3%,
- prace związane z utrzymaniem porządku - 69,7%,
- zakupy i korzystanie z usług - 55,3%,
- opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego - 7,1%.

Żonaci mężczyźni częściej od pozostałych osób starszych wykonywali czynności dotyczące ogrodnictwa i opieki nad zwierzętami domowymi (37,1%) oraz budowy, remontów i napraw (9,8%).

Wykres 1.36. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane podstawowe grupy czynności



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

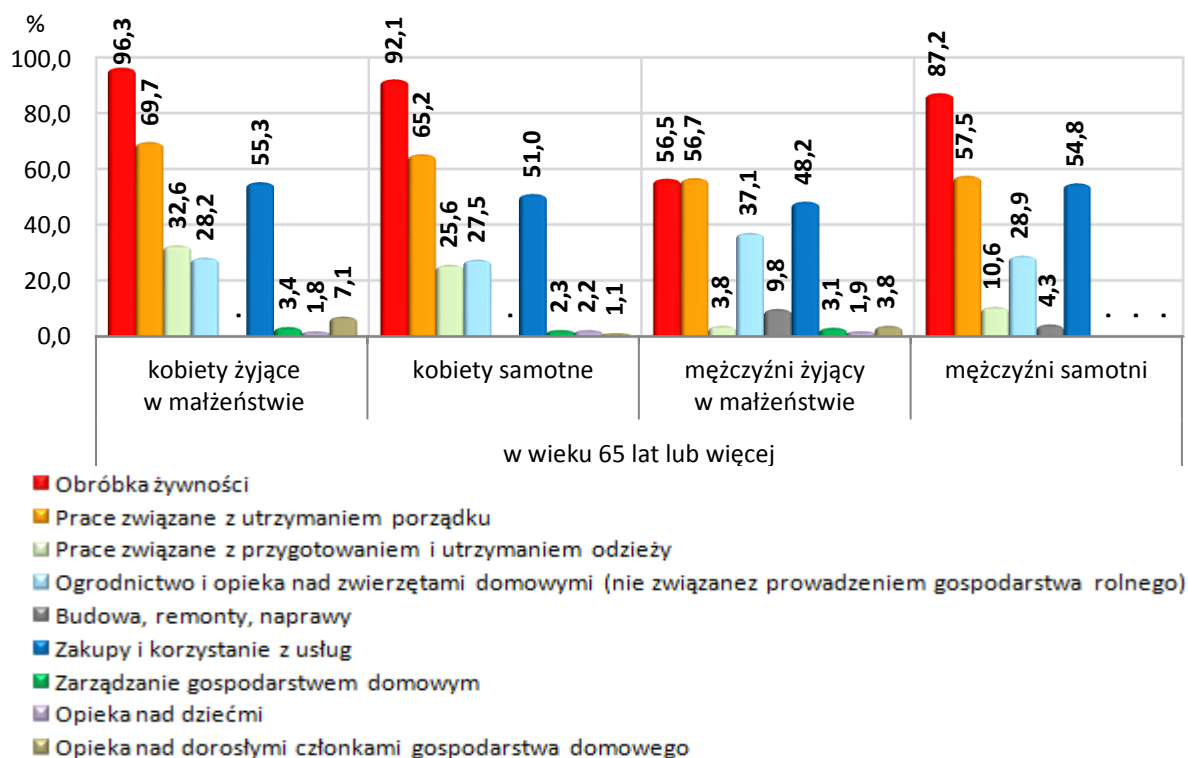
W zależności od płci i stanu cywilnego, czynności z zakresu czasu wolnego były częściej wykonywane przez niektóre grupy seniorów:

1. Mężczyźni pozostający w związku małżeńskim częściej od innych:
 - oglądali telewizję, wideo i DVD – 96,6%,
 - odpoczywali biernie – 47,9% (podobnie samotne kobiety – 47,8%),
 - korzystali z komputera i Internetu – 12,4%,
 - poświęcali czas na zamiłowania artystyczne, hobby – 2,9%.
2. Zameężne kobiety częściej od pozostałych osób z tej grupy wiekowej zajmowały się grami¹⁸ (głównie indywidualnymi, takimi jak np. krzyżówki lub pasjanse) – 15,7%,
3. Samotne kobiety częściej od pozostałych:
 - udzielały się towarzysko – 64,3%,
 - czytały książki – 22,8%.
4. Samotni mężczyźni częściej od innych starszych osób:
 - ćwiczyli fizycznie – 36,7%,
 - słuchali radia i muzyki – 21,9%
 - poświęcali czas na dojazdy i dojścia – 73,0%.

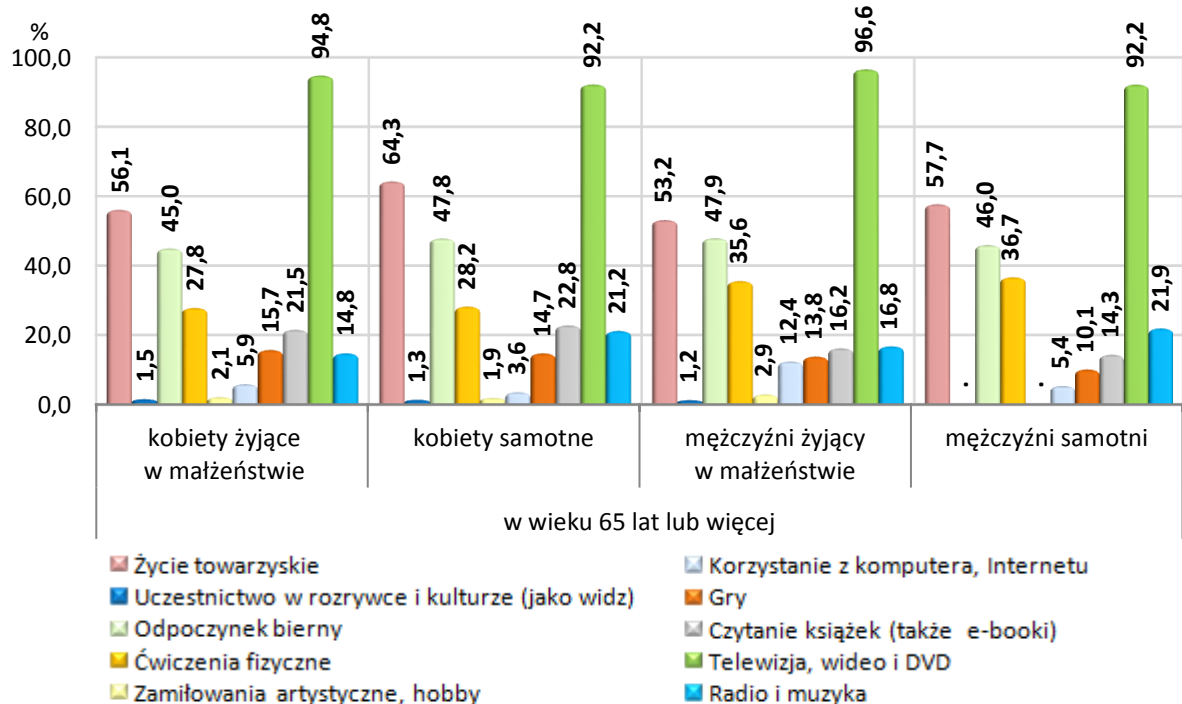
Na wykresie 1.38 znajdują się informacje dotyczące odsetka osób wykonujących ww. czynności, należących do omawianych grup respondentów.

¹⁸ Do gier zaliczono: gry i zabawy indywidualne (gry w karty, krzyżówki, pasjanse, zabawy z psem, kotem itp.), gry towarzyskie (w karty, szachy, gry planszowe, bilard itp.), gry komputerowe i inne.

Wykres 1.37. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących czynności z zakresu zajęć i prac domowych

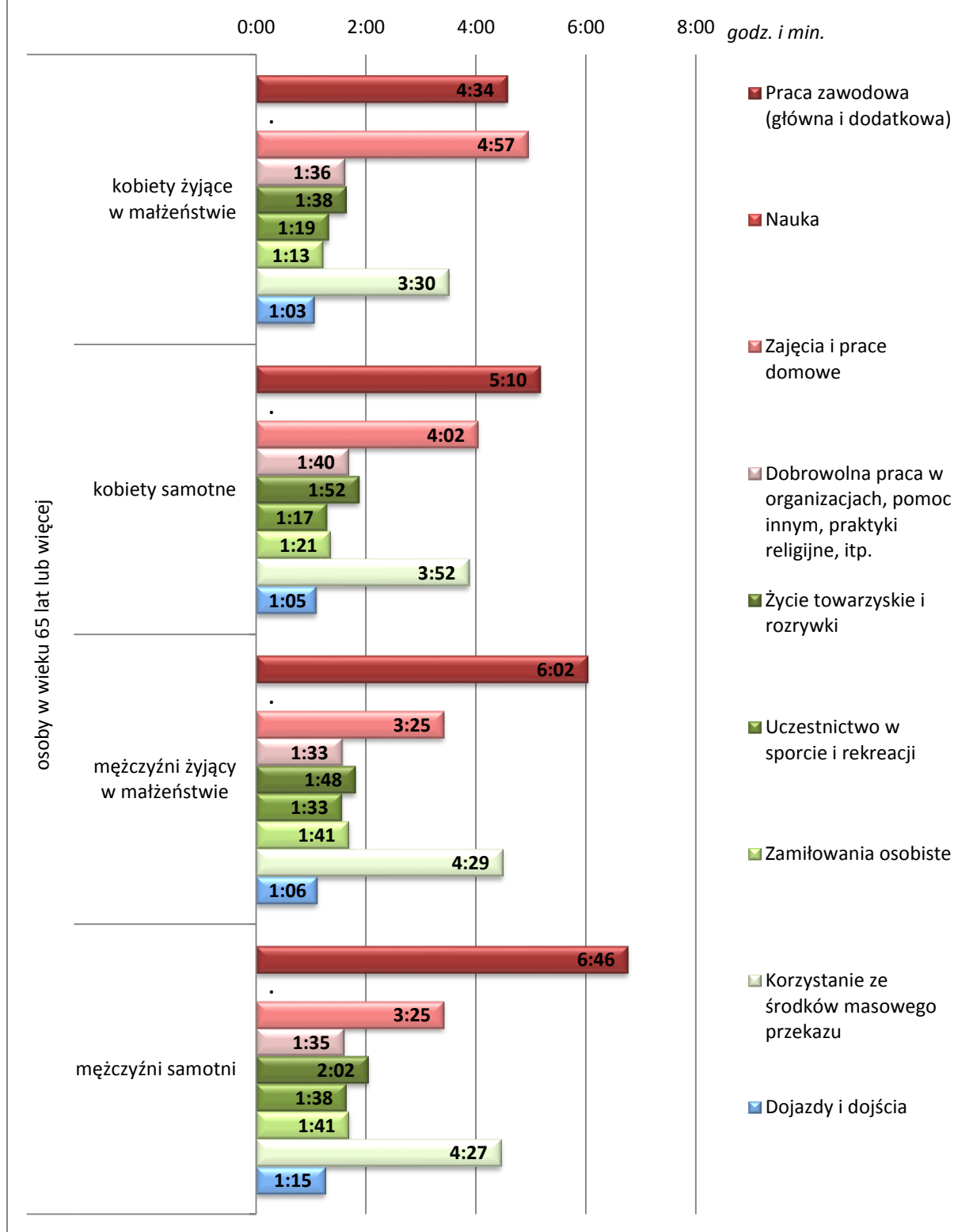


Wykres 1.38. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, wykonujących wybrane czynności z zakresu czasu wolnego



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Wykres 1.39. Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez kobiety i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci wieku 0-17 lat

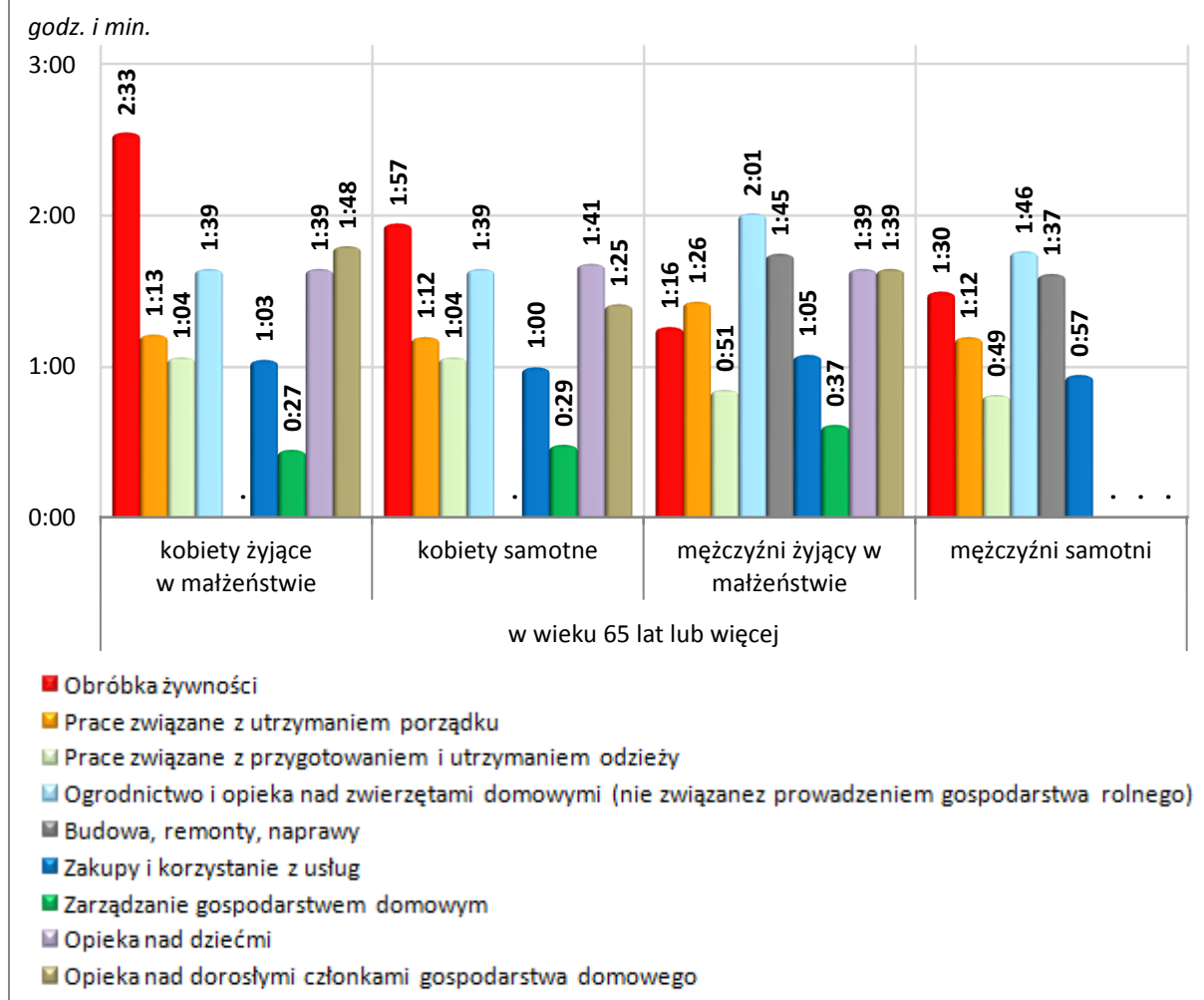


Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Podobne relacje, jak w przypadku odsetka osób wykonujących podstawowe grupy czynności, wystąpiły dla czasu wykonywania czynności (patrz Wykres 1.39). Starsze, zamężne kobiety przeznaczały najwięcej czasu na wykonywanie zajęć i prac domowych – 4 godz. 57 min. czyli o 55 min. dłużej niż samotne kobiety będące w tej samej grupie wiekowej i o 1 godz. 32 min. dłużej niż mężczyźni (bez względu na ich stan cywilny). Samotne, starsze kobiety miały najdłuższy czas wykonywania czynności związanych z dobrowolną pracą w organizacjach, pomocą innym i praktykami religijnymi – 1 godz. 40 min. ale był on jedynie o ok. 4-7 min. dłuższy niż u pozostałych seniorów. Żonaci mężczyźni poświęcali o 59 min. więcej czasu na korzystanie ze środków masowego przekazu (4 godz. 29 min.) niż zamężne kobiety i o 37 min. dłużej niż samotne kobiety, a prawie tyle samo czasu co samotni mężczyźni – o 2 min. dłużej. Ponadto u samotnych, starszych mężczyzn zanotowano najdłuższy czas wykonywania takich czynności jak: życie towarzyskie i rozrywki – 2 godz. 2 min., dojazdy i dojścia – 1 godz. 15 min. oraz praca zawodowa – 6 godz. 46 min. (lecz odsetek wykonujących pracę zawodową wyniósł u nich 5%, podczas gdy najwyższy był u żonatych mężczyzn – 9,2%).

Spośród czynności zaliczanych do zajęć i prac domowych najdłużej wykonywana była obróbka żywności przez kobiety pozostające w związku małżeńskim – 2 godz. 33 min. Kobiety samotne poświęcały na tę czynność o 36 min. mniej czasu niż zamężne (1 godz. 57 min.), a samotni mężczyźni o 14 min. więcej niż żonaci (1 godz. 30 min.). Wśród kobiet wystąpił również najdłuższy czas wykonywania prac związanych z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży (1 godz. 4 min.) oraz opieką nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego (1 godz. 48 min.). Żonaci mężczyźni mieli najdłuższy czas wykonywania prac związanych z utrzymaniem porządku (1 godz. 26 min.), ogrodnictwem i opieką nad zwierzętami (2 godz. 1 min.) oraz budową, remontami i naprawami (1 godz. 45 min.). Warto podkreślić podobny przeciętny czas opieki nad dziećmi (ok. 1 godz. 40 min.) u kobiet zarówno zamężnych, jak i samotnych oraz żonatych mężczyzn.

Wykres 1.40. Przeciętny czas wykonywania czynności z zakresu zajęć i prac domowych przez kobiety i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

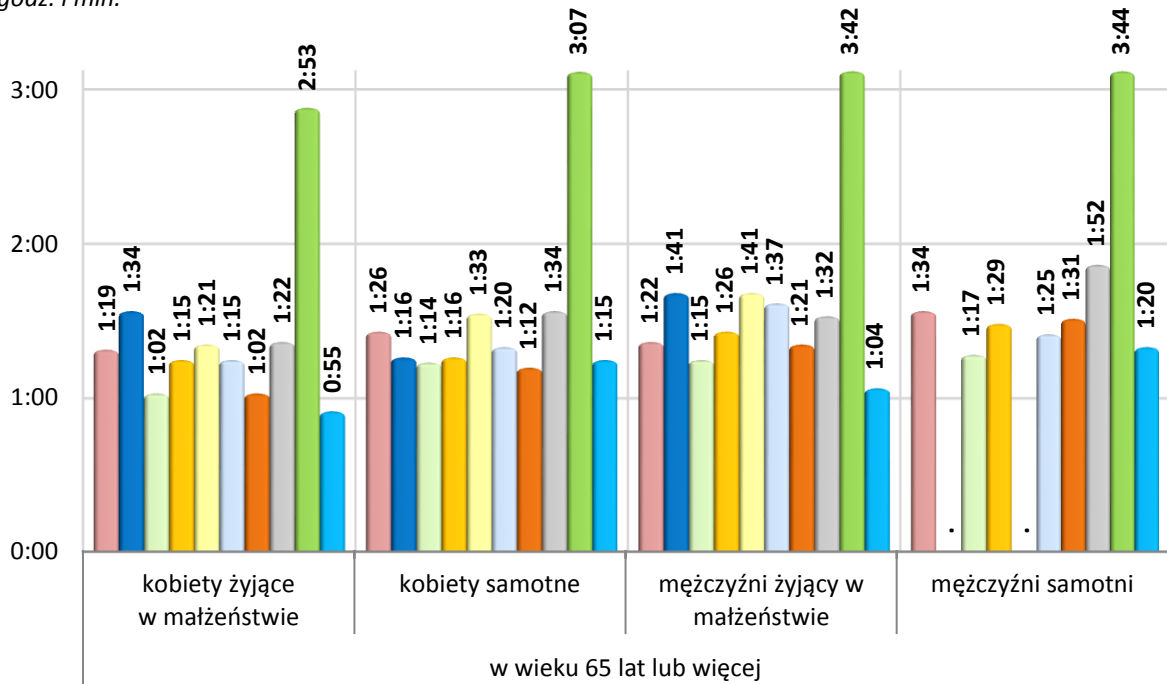
Najwięcej czasu na wykonywanie czynności zaliczanych do czasu wolnego przeznaczali starsi, samotni mężczyźni. W tej grupie osób wystąpił najdłuższy czas poświęcony na:

- oglądanie telewizji, wideo i DVD – 3 godz. 44 min. (podobnie u żonatych mężczyzn – 3 godz. 42 min.),
- czytanie książek – 1 godz. 52 min.,
- ćwiczenia fizyczne – 1 godz. 29 min.,
- gry (indywidualne, towarzyskie, komputerowe) – 1 godz. 31 min.,
- życie towarzyskie – 1 godz. 34 min.,
- słuchanie radia i muzyki – 1 godz. 20 min.,
- odpoczynek bierny – 1 godz. 17 min. (podobnie u żonatych mężczyzn – 1 godz. 15 min. i samotnych kobiet – 1 godz. 14 min.).

Natomiast starsi, żonaci mężczyźni mieli najdłuższy czas korzystania z komputera i Internetu 1 godz. 37 min. Szczegółowe informacje zawiera wykres 1.41.

Wykres 1.41. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności z zakresu czasu wolnego przez kobiety i mężczyzn w wieku 65 lat lub więcej, nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat

godz. i min.



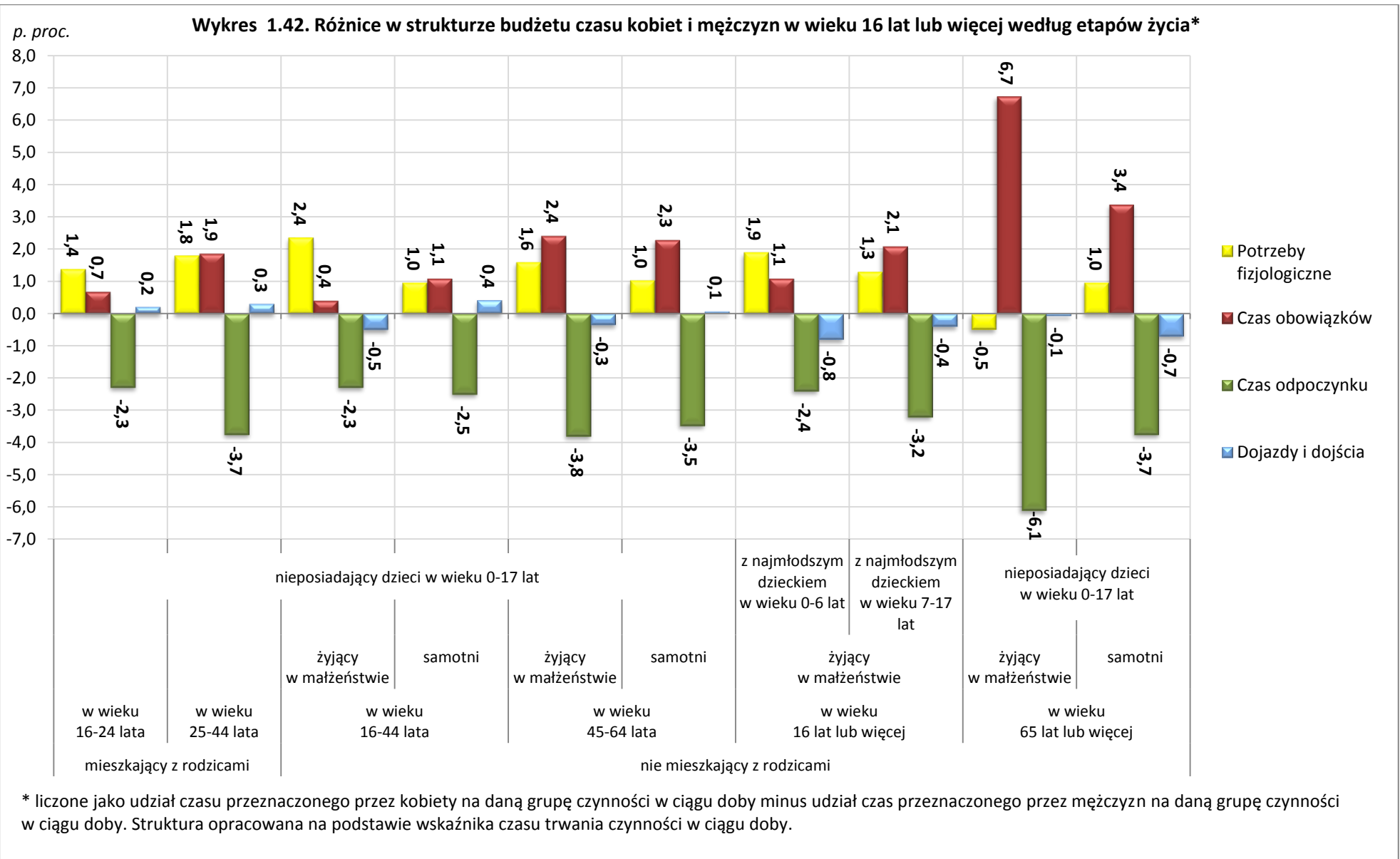
Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

1.3. Podsumowanie

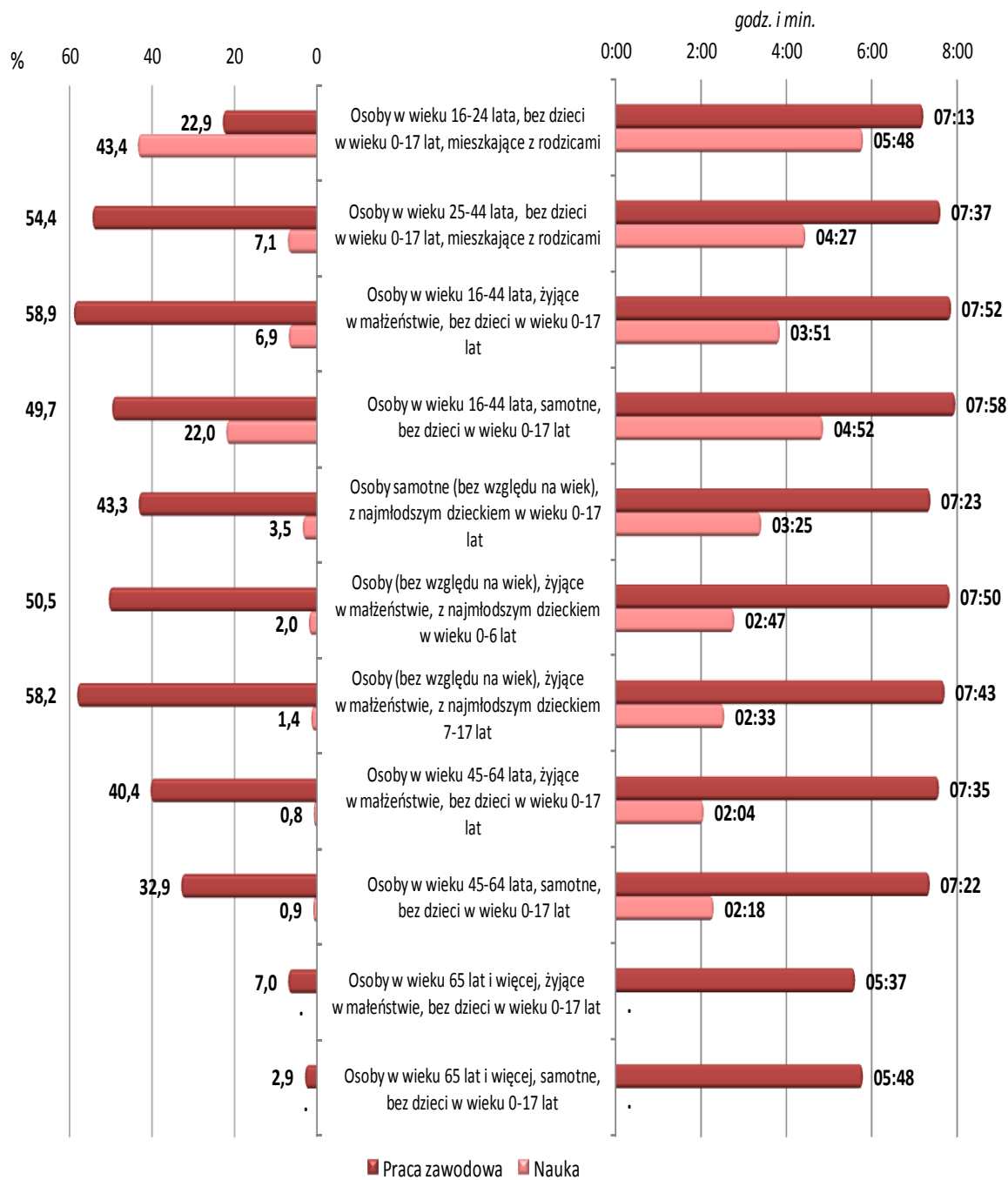
1. Największe różnice w strukturze budżetu czasu kobiet i mężczyzn dotyczą czasu poświęcanego obowiązkom¹⁹ i odpoczynkowi²⁰. Na wszystkich etapach cyklu życia udział czasu obowiązku w strukturze doby kobiet był wyższy niż w strukturze doby mężczyzn. Różnice wahały się od 0,4 p. proc. wśród osób mających 16-44 lata, żyjących w małżeństwie i nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat do 6,7 p. proc. wśród osób będących w wieku 65 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie i bez dzieci. (Patrz wykres 1.42.) Ponadto można stwierdzić, że w przypadku osób pozostających w małżeństwie i nieposiadających dzieci, w grupach wiekowych, od najstarszej (65 lat i więcej) do najmłodszej (16-44 lata), różnice te malały. Tendencja ta może wskazywać na coraz bardziej równomierny podział obowiązków z zakresu zajęć i prac domowych pomiędzy kobietami i mężczyznami z młodszego pokolenia.
2. Udział czasu odpoczynku w strukturze doby mężczyzn na wszystkich etapach cyklu życia był wyższy niż u kobiet. Różnice wahały się między 2,3 p. proc. wśród osób w wieku 16-24 lata, mieszkających z rodzicami i osób będących w wieku 16-44 lata, niemieszkających z rodzicami, żyjących w małżeństwie i nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat, a 6,1 p. proc. wśród osób w wieku 65 lat lub więcej, żyjących w małżeństwie i nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat.
3. Udział czasu przeznaczanego na potrzeby fizjologiczne na większości etapów życia był nieco wyższy u kobiet niż u mężczyzn. Różnice były jednak niewielkie.
4. Praca zawodowa w dniu badania najczęściej wykonywana była przez osoby w wieku 16-44 lata, niemieszkające z rodzicami, żyjące w małżeństwie i nieposiadające dzieci w wieku 0-17 lat (58,9%). Najdłużej pracowały w dniu badania osoby w tym samym wieku i niemieszkające z rodzicami, ale samotne (7 godz. 58 min.). Niewiele rzadziej pracowały w dniu badania osoby żyjące w małżeństwie i mające najmłodsze dziecko w wieku 7-17 lat (58,2%). Natomiast pod względem długości czasu wykonywania pracy zawodowej druga w kolejności była grupa osób w wieku 16-44 lata, żyjących w małżeństwie i nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat. (Patrz wykres 1.43.). Odsetek kobiet pracujących zawodowo w dniu badania był we wszystkich prezentowanych grupach wiekowych niższy od odsetka mężczyzn i różnica ta wahała się od 0,9 p. proc. u samotnych seniorów do 14,5 p. proc. u osób żyjących w małżeństwie i mających najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat.

¹⁹ Prezentowany w publikacji (cz. 1 i 2) czas obowiązku obejmuje: pracę zawodową, naukę, zajęcia i prace domowe oraz dobrowolną pracę w organizacjach i poza nimi, pomoc innym, zaangażowanie w działalność organizacji i praktyki religijne.

²⁰ Prezentowany w publikacji (cz. 1 i 2) czas odpoczynku obejmuje: korzystanie ze środków masowego przekazu, życie towarzyskie i rozrywki, zamiłowania osobiste, uczestnictwo w sporcie i rekreacji.

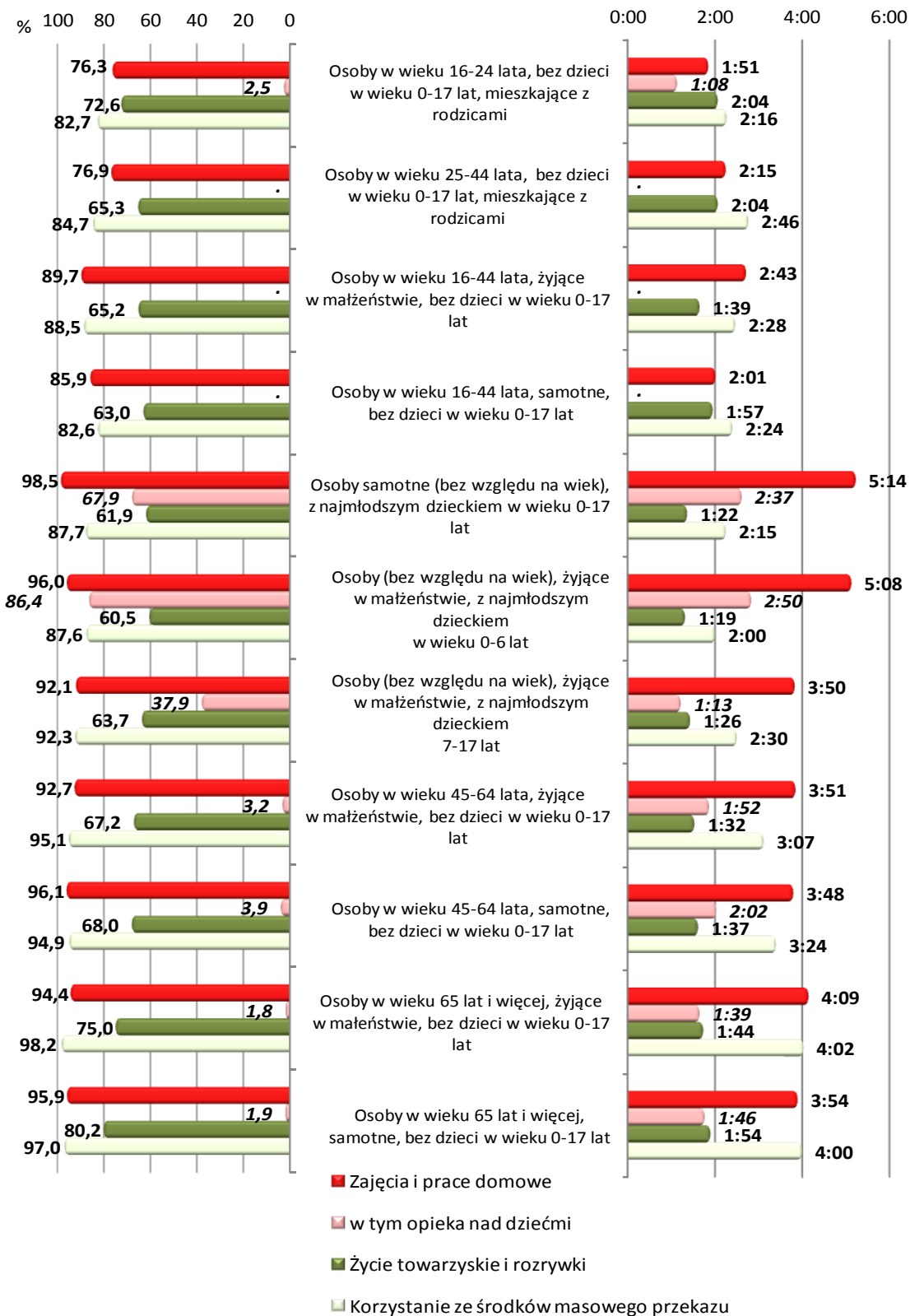


Wykres 1. 43. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową i naukę oraz przeciętny czas ich wykonywania według etapów życia



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

Wykres 1.44. Odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej wykonujących wybrane zajęcia i prace domowe, uczestniczących w życiu towarzyskim i rozrywkach i korzystających ze środków masowego przekazu oraz przeciętny czas wykonywania tych czynności według etapów życia *godz. i min.*



Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

5. Nauce poświęcały swój czas przede wszystkim osoby najmłodsze (16-24 lata) i mieszkające z rodzicami (43,4%) i one również najwięcej czasu przeznaczają na naukę (5 godz. 48 min.) oraz osoby w wieku 16-44, mieszkające samodzielnie, ale niemające własnej rodziny (22% wykonujących, przeciętnie przez 4 godz. i 52 min.). Kobiety częściej od mężczyzn uczyły się w dniu badania, a największa różnica wystąpiła u samotnych osób w wieku 16-44 lata, niemieszkających z rodzicami i nieposiadających dzieci w wieku 0-17 lat (2,4 p. proc.).
6. Największy odsetek osób wykonujących zajęcia i prace domowe wystąpił w grupie osób samotnych, wychowujących dzieci w wieku 0-17 lat (98,5%). Również u nich wystąpił najdłuższy, przeciętny czas wykonywania tych czynności (5 godz. 14 min.). Niewiele niższe wartości można zaobserwować wśród osób żyjących w małżeństwie i mających najmłodsze dziecko w wieku 0-6 lat (96% wykonujących zajęcia i prace domowe przeciętnie przez 5 godz. i 8 min.). (Patrz wykres 1.44.).
7. Szczególnie istotne znaczenie wśród zajęć domowych miała w przypadku osób mających dzieci, opieka nad nimi. Niezależnie od wieku dzieci, odsetek sprawujących opiekę nad nimi był wyższy wśród kobiet, niż wśród mężczyzn i malał wraz ze wzrostem wieku dzieci. Wiek dzieci w gospodarstwie domowym wpływał w bardzo niewielkim stopniu na wysokość odsetka kobiet zajmujących się zajęciami i pracami domowymi (odsetek o 0,5 p. proc. wśród kobiet z młodszymi dziećmi), natomiast w przypadku czasu wykonywania tych czynności była widoczna znaczna różnica (wśród kobiet z dziećmi w wieku 0-6 lat czas ten był o ponad 2 godz. dłuższy niż wśród kobiet mających dzieci w wieku 7-17 lat). Odsetek mężczyzn mających starsze dzieci i uczestniczących w zajęciach i pracach domowych był wyraźnie niższy (o 7,5 p. proc.) w stosunku do odsetka mężczyzn mających młodsze dzieci, natomiast czas, jaki poświęcali na zajęcia i prace domowe był krótszy jedynie o około pół godziny.
8. Czynności związane z życiem towarzyskim i rozrywkami najczęściej były wykonywane w grupie osób samotnych, mających 65 lat lub więcej (80,2% osób przez 1 godz. 54 min.). Czas wykonywania tych czynności był najdłuższy u osób najmłodszych w wieku 16-24 lata mieszkających z rodzicami (2 godz. 4 min; odsetek osób – 72,6%). Najrzadziej wykonywały i najmniej czasu poświęcały na te zajęcia osoby w wieku 16 lat lub więcej, będące w związku małżeńskim i mające dzieci w wieku 0-6 lat (60,5%; 1 godz. 19 min.).
9. Największy odsetek osób korzystających ze środków masowego przekazu wystąpił wśród seniorów (98,2% osób będących w związku małżeńskim i 97,0% wśród samotnych). Wśród nich był też najdłuższy czas wykonywania tych czynności – około 4 godz. Był to czas dwukrotnie dłuższy od najkrótszego, który wystąpił w grupie osób żyjących w związku małżeńskim i mających dzieci w wieku 0-6 lat.

DZIAŁ 2. WYBRANE ASPEKTY BUDŻETU CZASU

2.1 SPORT I REKREACJA

W badaniu przyjęto określenie „uczestnictwo w sporcie i rekreacji” w odniesieniu do ćwiczeń fizycznych, bez uwzględniania spacerów/wycieczek robionych w określonym celu (np. przejście na piechotę do pracy), nie dotyczyło ono również obowiązkowych zajęć sportowych i rekreacyjnych w szkole i na studiach. Dane poza przedstawieniem uczestnictwa w sporcie i rekreacji, zostały zaprezentowane również w bardziej szczegółowym podziale na dwa typy aktywności (czynności) tj. ćwiczenia fizyczne oraz zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo.

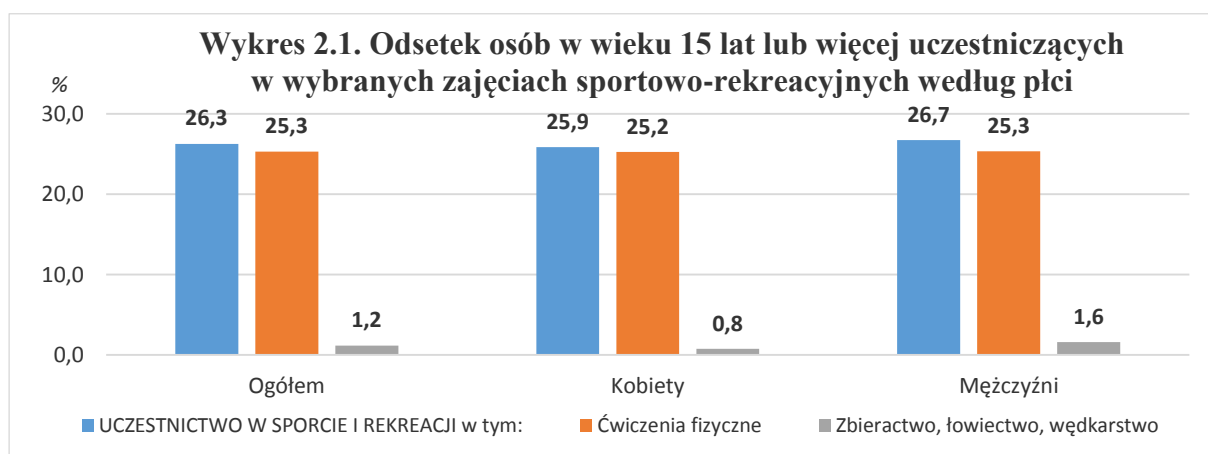
2.1.1 Struktura dobowego budżetu czasu w zakresie uczestnictwa w sporcie i rekreacji

Analizując strukturę dobowego budżetu czasu według płci można stwierdzić, że mężczyźni poświęcali przeciętnie 1,9% dobowego czasu na aktywność fizyczną, natomiast kobiety 1,5%. Największy udział w strukturze doby w dniu badania wystąpił w grupie wiekowej 15-19 lat (2,8%), najmniejszy natomiast (1,3%) w grupie 35-44 latków. Natomiast osobom z wykształceniem gimnazjalnym uczestnictwo w sporcie i rekreacji zajmowało 2,6% doby, z wykształceniem wyższym - 1,8% doby, średnim i podstawowym po 1,6% doby, osobom bez wykształcenia - 1,5% doby oraz badanym z wykształceniem zasadniczym zawodowym - 1,4% doby.

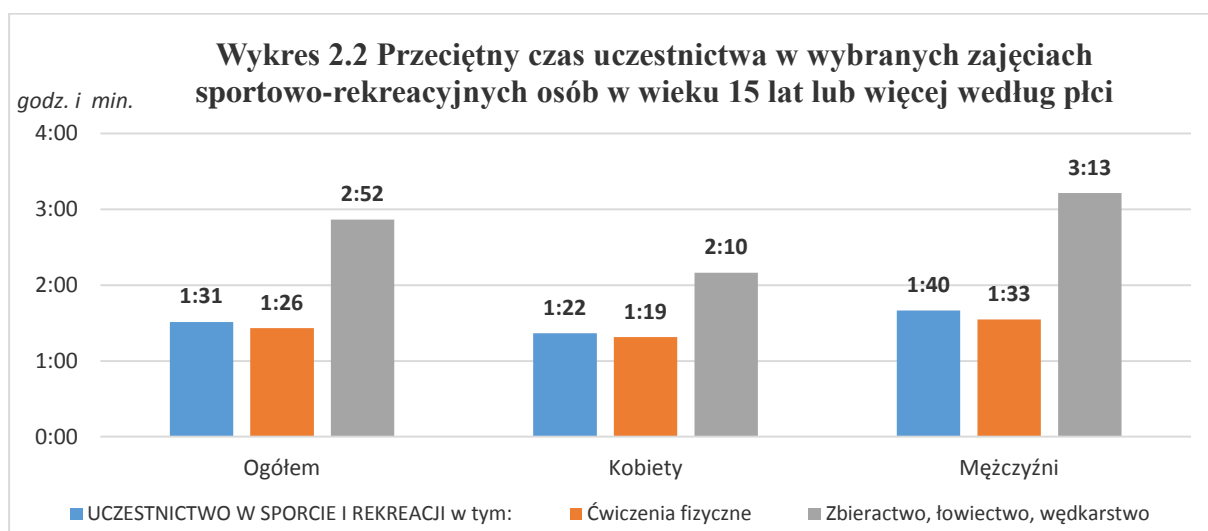
Dobowe uczestnictwo według klas miejscowości było dość zróżnicowane: w miastach – 1,9% doby, a na wsi – 1,3% doby. Spośród miast największy udział uczestnictwa w sporcie i rekreacji w strukturze doby był w miastach o liczbie mieszkańców 200-499 tysięcy - 2,0%, a najmniejszy w miastach 100-199 tysięcy mieszkańców oraz poniżej 20 tysięcy - po 1,8%. Największą część doby na uczestnictwo w sporcie i rekreacji przeznaczali mieszkańcy województwa zachodniopomorskiego - 2,0%, a najmniejszą województwa lubelskiego - 1,3%. W rozkładzie tygodniowym uczestnictwo w aktywności ruchowej w ciągu doby najwyższe wartości osiągało w niedzielę (2,8%) oraz w sobotę (1,9%). W pozostałych dniach tygodnia utrzymywało się na poziomie 1,3% doby.

2.1.2 Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej uczestniczących w sporcie i rekreacji oraz przeciętny czas ich wykonywania

Odsetek kobiet (25,9%) uczestniczących w sporcie i rekreacji był nieznacznie niższy niż mężczyzn (26,7%). W kategorii ćwiczeń fizycznych udział kobiet był niewiele niższy niż mężczyzn (kobiety 25,2%, mężczyźni 25,3%), zaś dla zbieractwa, łowiectwa, wędkarstwa wyraźnie niższy (kobiety 0,8%, mężczyźni 1,6%).



Uczestnictwo w sporcie i rekreacji pod względem przeciętnego czasu wykonywania czynności przez kobiety (1 godz. 22 min.) i mężczyzn (1 godz. 40 min.) różniło się o 18 minut. Mniejsza różnica dotyczyła czasu poświęconego na wykonywanie ćwiczeń fizycznych przez kobiety (1 godz. 19 min.) niż mężczyzn (1 godz. 33 min.). Natomiast znacznie dłuższy był czas poświęcony na zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo w grupie mężczyzn (o 1 godz. 3 min.) niż kobiet.



Największy odsetek osób uczestniczących w sporcie i rekreacji zanotowano w najmłodszej (15-19 lat) i najstarszej grupie wiekowej (65 lat i więcej) – odpowiednio 36,7% oraz 32,3%, a najmniejszy wśród 45-54-latków (20,9%). Analizując bardziej szczegółowo poszczególne formy aktywności fizycznej można zauważyć, że w przypadku ćwiczeń fizycznych, największy odsetek osób ćwiczących był w grupie wiekowej 15-19 lat (36,3%) oraz 65 lat i więcej (31,0%). Spacerory i wycieczki piesze preferowały osoby z najstarszej grupy wiekowej 65 lat i więcej – 26,3% uczestniczących. Sporty wodne oraz zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo deklarował tylko nieznaczny odsetek osób badanych.

Tablica 2.1. Odsetek osób uczestniczących w zajęciach sportowo-rekreacyjnych według wieku

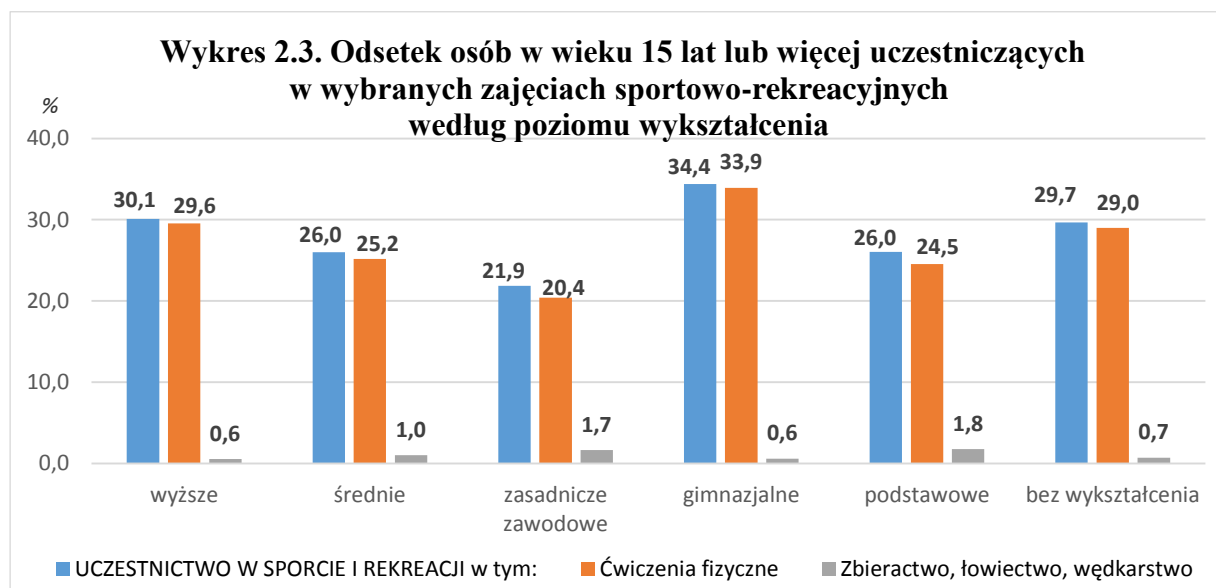
Wyszczególnienie	Wiek						
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat i więcej
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI	36,7	27,6	23,2	21,9	20,9	28,4	32,3
<i>w tym:</i>							
Ćwiczenia fizyczne	36,3	27,2	22,6	21,0	19,6	26,9	31,0
<i>w tym:</i>							
Spacerory i wycieczki piesze	19,0	15,1	14,1	13,8	14,9	21,6	26,3
Bieganie	1,7	2,3	1,1	0,7	0,5	.	.
Jazda rekreacyjna na rowerze, deskorolce, nartach itp.	5,0	2,8	2,2	3,0	1,9	2,4	1,8
<i>w tym:</i>							
Jazda na rowerze	4,0	2,2	1,9	2,7	1,6	2,2	1,6
Gry w piłkę i pokrewne	9,1	2,6	1,0	0,6	.	.	.
Gimnastyka	5,5	6,5	4,6	3,3	2,8	4,1	5,3
Sporty wodne	1,9	2,0	1,6	1,5	0,7	0,8	.
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo	.	.	0,7	0,9	1,5	1,8	1,5

Najdłuższy przeciętny czas uczestnictwa w jednorazowych zajęciach sportowych i rekreacyjnych deklarowały osoby w przedziale wiekowym 15-19 lat (1 godz. 48 min.), a najkrótszy osoby najstarsze 65 lat lub więcej (1 godz. 26 min.). W podkategorii ćwiczeń fizycznych najdłużej wykonywane były one w grupie 15-19-latków (1 godz. 46 min.). Na spacerory i wycieczki piesze najwięcej czasu poświęcały osoby z przedziału wiekowego 15-19 lat (1 godz. 31 min.). Najdłuższy przeciętny czas wykonywania czynności związanych z zajęciami sportowo-rekreacyjnymi dotyczył sportów wodnych oraz zbieractwa, łowiectwa, wędkarstwa, lecz nie jest możliwe podanie wyników dla wszystkich grup wiekowych z uwagi na małą liczebność wykonujących te czynności.

Tablica 2.2. Przeciętny czas uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych według wieku (czas wykonywania w godzinach i minutach)

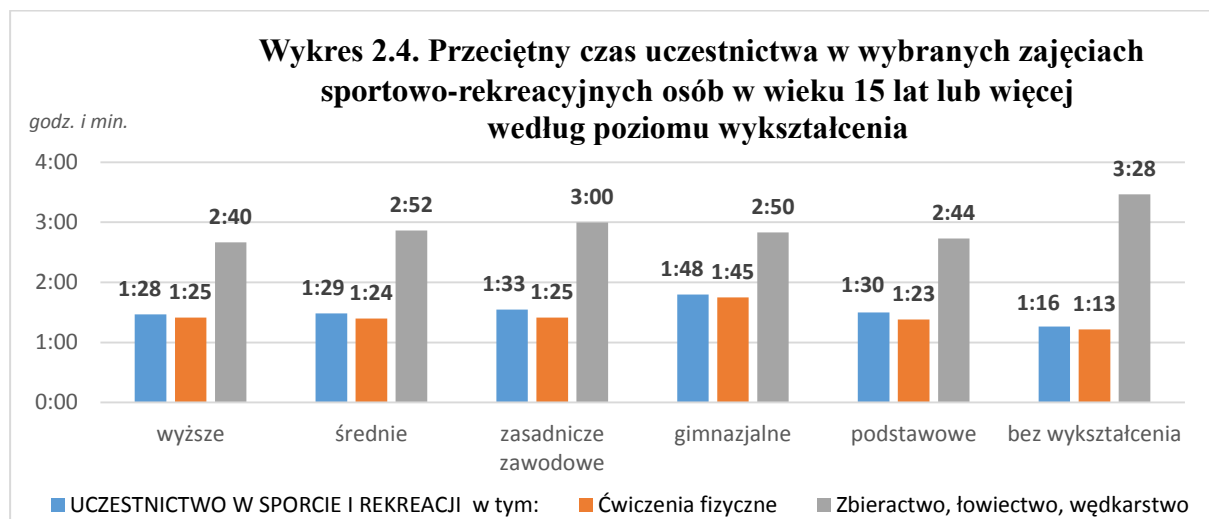
Wyszczególnienie	Wiek						
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat i więcej
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI	1.48	1.37	1.30	1.28	1.28	1.29	1.26
w tym:							
Ćwiczenia fizyczne	1.46	1.34	1.26	1.25	1.21	1.21	1.21
w tym:							
Spacery i wycieczki piesze	1.31	1.20	1.19	1.17	1.16	1.19	1.20
Bieganie	0.56	0.59	0.55	0.59	1.05	.	.
Jazda rekreacyjna na rowerze, deskorolce, nartach itp.	1.32	1.37	1.27	1.39	1.39	1.30	1.30
w tym:							
Jazda na rowerze	1.28	1.27	1.23	1.37	1.36	1.28	1.31
Gry w piłkę i pokrewne	1.40	1.39	1.39	1.16	.	.	.
Gimnastyka	1.04	1.11	1.05	0.55	0.48	0.36	0.36
Sporty wodne	2.06	1.28	1.28	1.23	1.22	1.24	.
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo	.	.	3.06	2.30	2.42	3.07	2.56

Wyniki badania wykazały, że największy odsetek uczestniczących w sporcie i rekreacji odnotowano w grupie osób z wykształceniem gimnazjalnym²⁰ - 34,4%, a najmniejszy z wykształceniem zawodowym – 21,9%. Wykonywanie ćwiczeń fizycznych deklarowało 33,9% osób, które ukończyły gimnazjum, a najmniej absolwenci zasadniczych szkół zawodowych 20,4%. Zbieractwem, łowiectwem, wędkarstwem najczęściej zajmowały się osoby z wykształceniem podstawowym - 1,8%, a najmniej te z wykształceniem wyższym i gimnazjalnym po 0,6%.

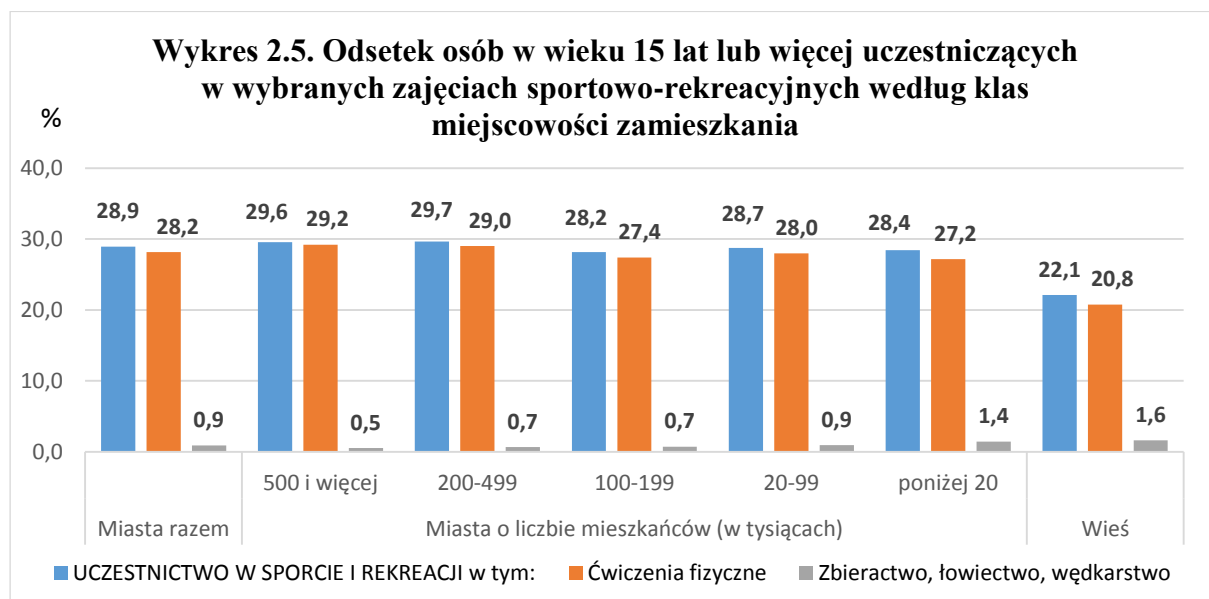


²⁰ Przy ocenie tych wyników należy zwrócić uwagę na fakt, że osoby z wykształceniem gimnazjalnym są zazwyczaj młode i kontynuują naukę w szkołach ponadgimnazjalnych.

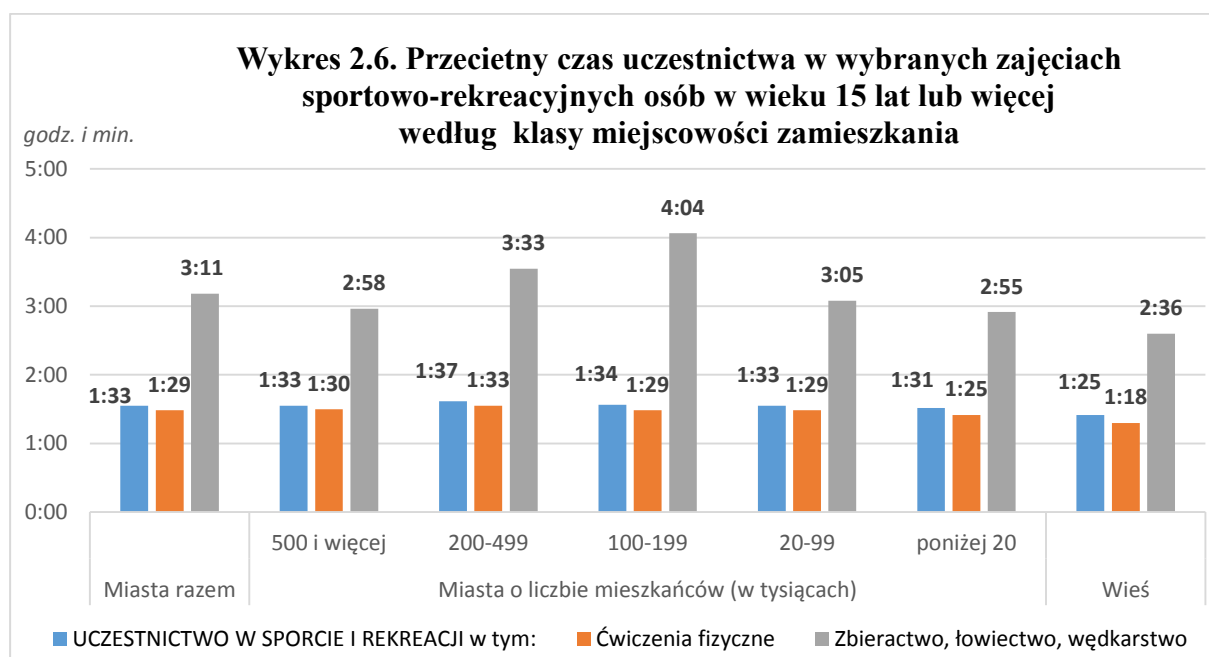
Najwięcej czasu na uczestnictwo w sporcie i rekreacji poświęcały osoby z wykształceniem gimnazjalnym (1 godz. 48 min.), a najmniej osoby bez wykształcenia (1 godz. 16 min.). Te same grupy osób były najbardziej zróżnicowane w kategorii ćwiczeń fizycznych - najdłużej ćwiczyły osoby z wykształceniem gimnazjalnym (1 godz. 45 min.), a najkrócej osoby bez wykształcenia (1 godz. 13 min.). Ta ostatnia grupa osób zdecydowanie najwięcej czasu poświęcała na zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo (3 godz. 28 min.), z kolei najmniej czasu na tę aktywność przeznaczają osoby z wyższym wykształceniem (2 godz. 40 min.).



Odsetek osób uczestniczących w sporcie i rekreacji w miastach - 28,9% był wyższy niż na wsi - 22,1%. W przypadku ćwiczeń fizycznych ta różnica była jeszcze większa i wynosiła 7,4 p. proc. (w miastach 28,2%, na wsi 20,8%). W kategorii zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo odsetek osób wykonujących te czynności był wyższy na wsi - 1,6% niż w miastach - 0,9%, przy czym w najmniejszych miastach liczących poniżej 20 tysięcy mieszkańców odsetek ten był podobny jak na wsi (1,4%).

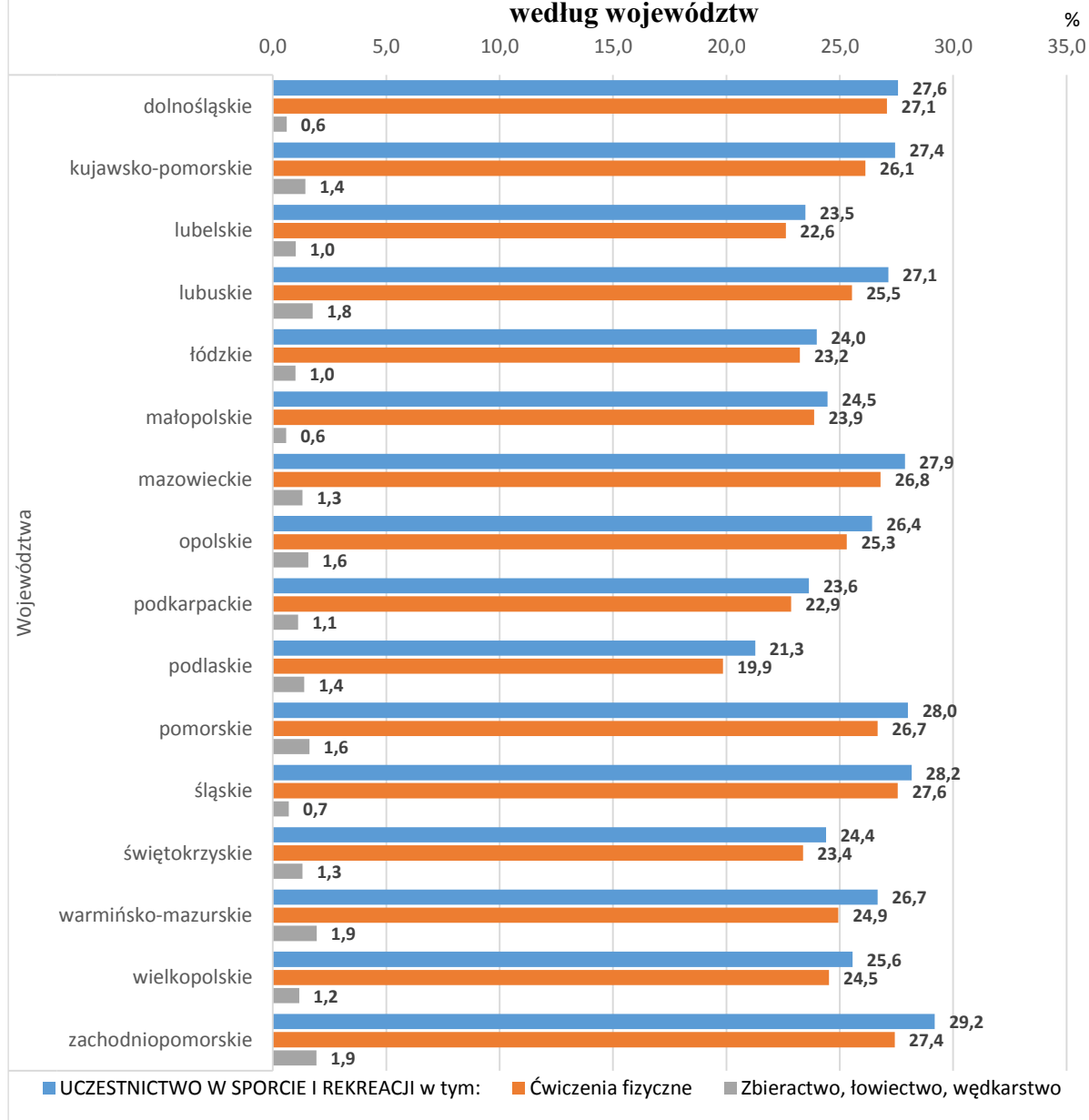


Przeciętny czas poświęcony na aktywność sportowo-rekreacyjną przez osoby zamieszkujące miasta był o 8 minut dłuższy niż na wsi (odpowiednio: 1 godz. 33 min. i 1 godz. 25 min.). W miastach wykonywanie ćwiczeń fizycznych trwało średnio 1 godz. 29 min., a zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo 3 godz. 11 min.; na wsi na te same czynności poświęcano odpowiednio 1 godz. 18 min. i 2 godz. 36 min. Wśród mieszkańców różnych klas miast nie wystąpiły istotne różnice w długości czasu poświęconego na zajęcia sportowo-rekreacyjne, w tym na ćwiczenia fizyczne, zaś najmniej aktywne okazały się osoby z miast o liczbie mieszkańców poniżej 20 tysięcy, gdzie przeciętny czas uczestnictwa w sporcie i rekreacji wyniósł 1 godz. 31 min., a w ćwiczeniach fizycznych 1 godz. 25 min. Na zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo przeciętnie 4 godz. 4 min. poświęcały osoby z miast o liczbie mieszkańców od 100 do 199 tysięcy, wobec zaledwie 2 godz. i 55 min. wśród osób z miast poniżej 20 tys. mieszkańców.



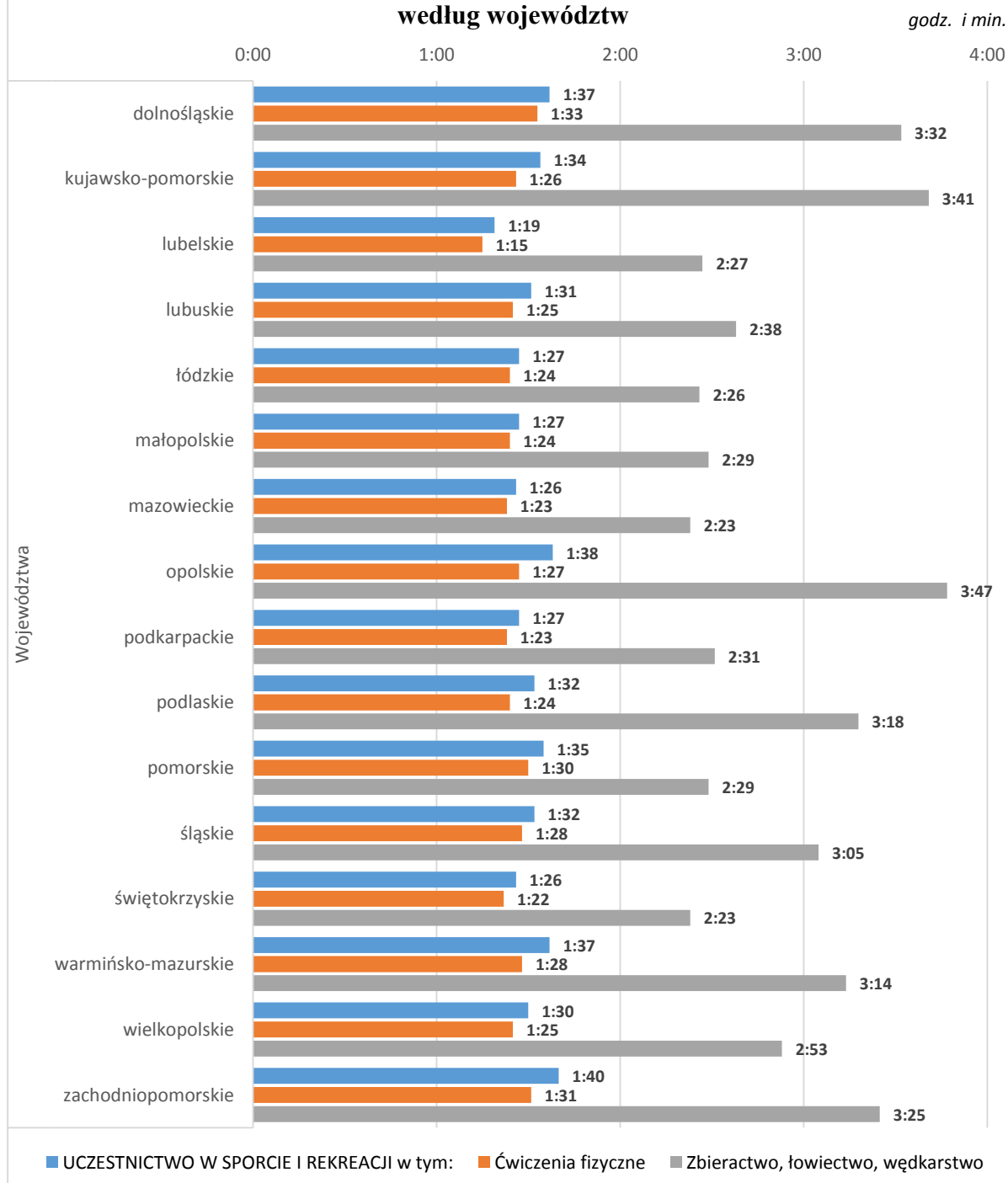
Najwięcej osób uczestniczących w sporcie i rekreacji zamieszkiwało województwo zachodniopomorskie – 29,2%; ćwiczących fizycznie – województwo śląskie – 27,6%, a poświęcających czas na zbieractwo, łowiectwo i wędkarstwo – województwo warmińsko-mazurskie i zachodniopomorskie – po 1,9%. Badanie wykazało, iż najniższy odsetek osób uczestniczących w sporcie i rekreacji – 21,3%, w tym wykonujących ćwiczenia fizyczne – 19,9%, wystąpił w województwie podlaskim, a w województwach małopolskim i dolnośląskim najmniej chętnie uczestniczono w zbieractwie, łowiectwie, wędkarstwie – po 0,6% osób.

Wykres 2.7. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczestniczących w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych według województw



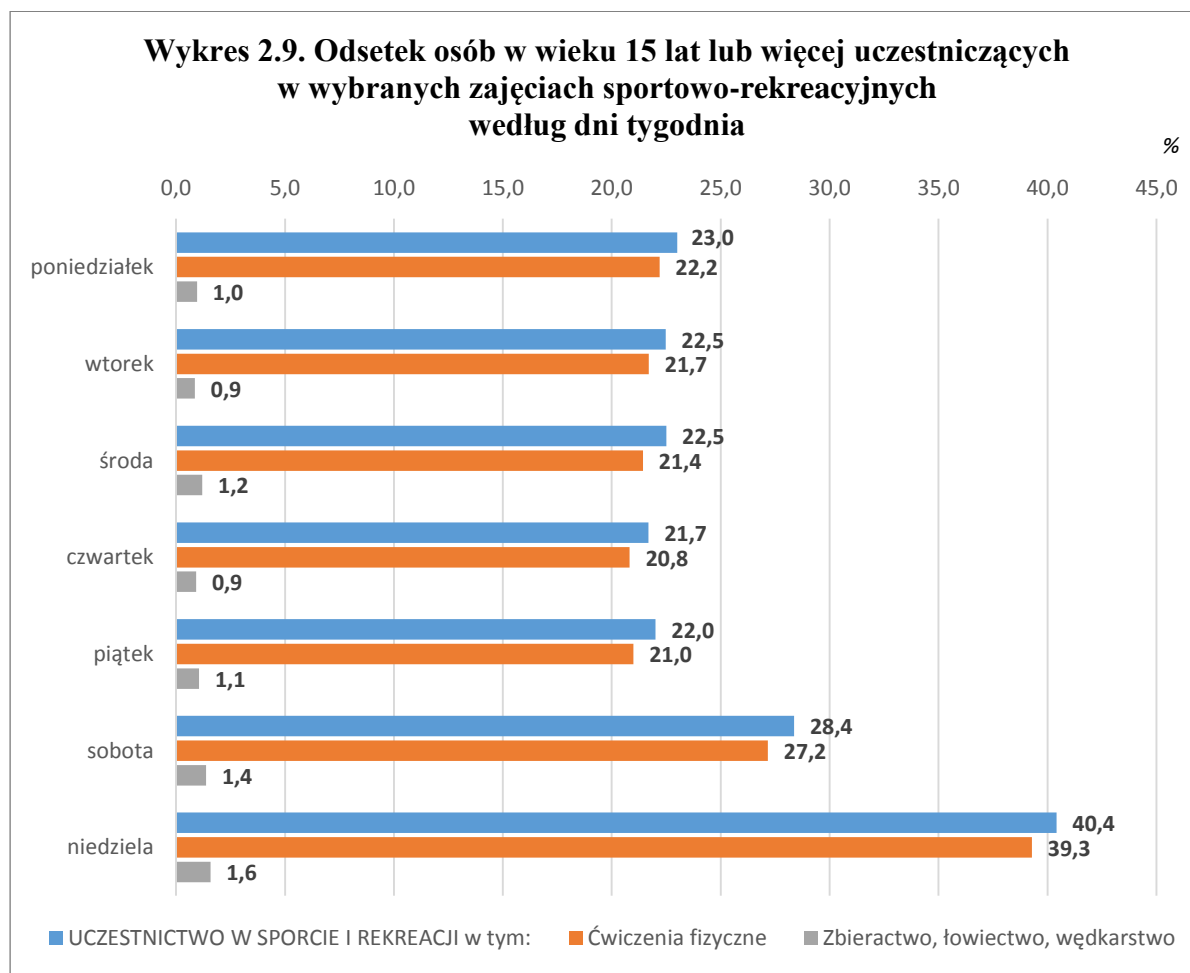
Najniższe wartości przeciętnego czasu uczestnictwa w sporcie i rekreacji (1 godz. 19 min.) w tym w ćwiczeniach fizycznych (1 godz. 15 min.) zanotowano w województwie lubelskim. Na zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo najmniej czasu średnio poświęcono w województwach mazowieckim i świętokrzyskim po 2 godz. 23 min. Najdłuższy przeciętny czas poświęcony na uczestnictwo w sporcie i rekreacji deklarowali ankietowani z województwa zachodniopomorskiego (1 godz. 40 min.), na ćwiczenia fizyczne z województwa dolnośląskiego (1 godz. 33 min.), a na zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo z województwa opolskiego (3 godz. 47 min.).

Wykres 2.8. Przeciętny czas uczestnictwa w wybranych zajęciach sportowo-rekreacyjnych osób w wieku 15 lat lub więcej według województw

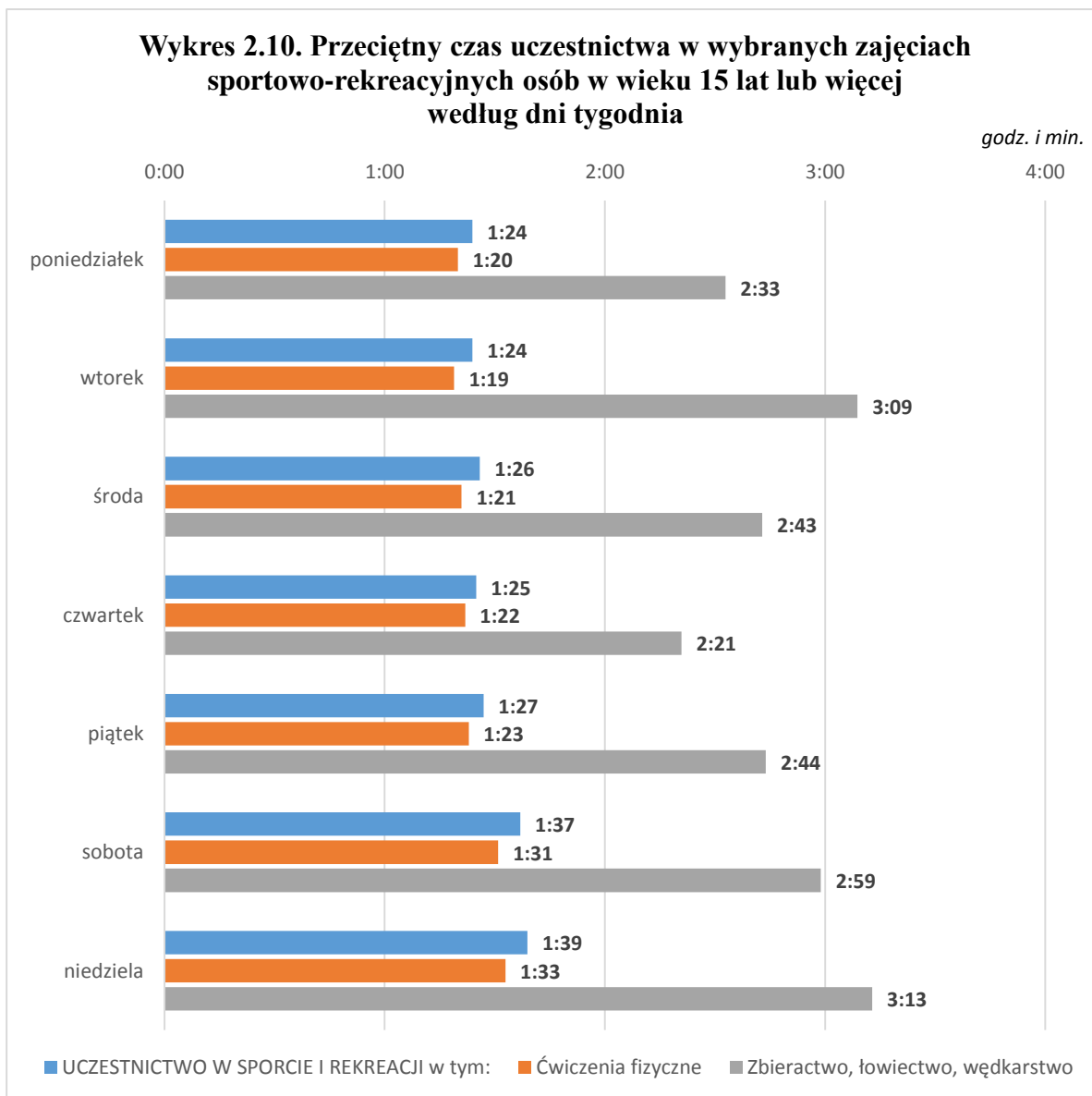


Największy odsetek osób uczestniczących w sporcie i rekreacji, w tym w ćwiczeniach fizycznych oraz uprawiających zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo odnotowano w sobotę i niedzielę. W sporcie i rekreacji, w niedzielę uczestniczyło 40,4%, a w soboty 28,4%, podczas gdy w pozostałe dni tygodnia odsetek ten kształtował się na poziomie od 21,7% w czwartki do 23,0% w poniedziałki. Podobna prawidłowość dotyczyła odsetka osób

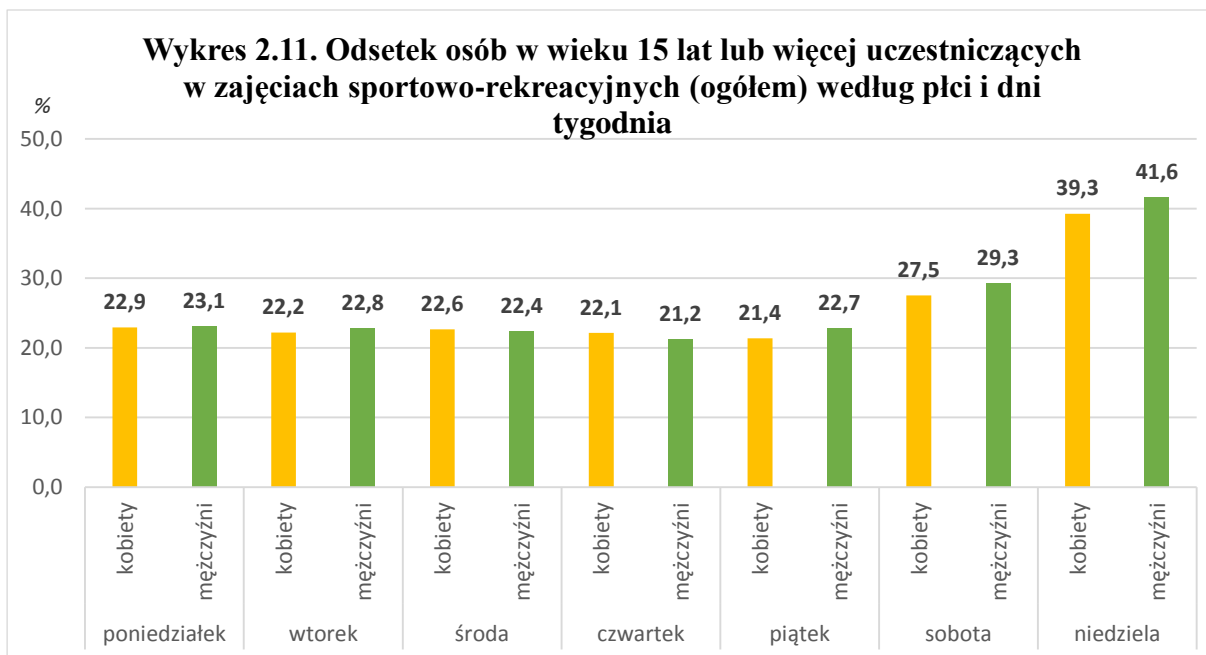
wykonywujących ćwiczenia fizyczne: w niedziele i soboty (odpowiednio – 39,3% i 27,2%), a w pozostałe dni tygodnia odsetek ten wynosił od 20,8% w czwartki do 22,2% w poniedziałki. Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo, w soboty deklaroowało - 1,4% osób, a w niedziele - 1,6%, natomiast w pozostałe dni tygodnia najniższy odsetek zanotowano we wtorki i czwartki - po 0,9%, największy w środy – 1,2%.



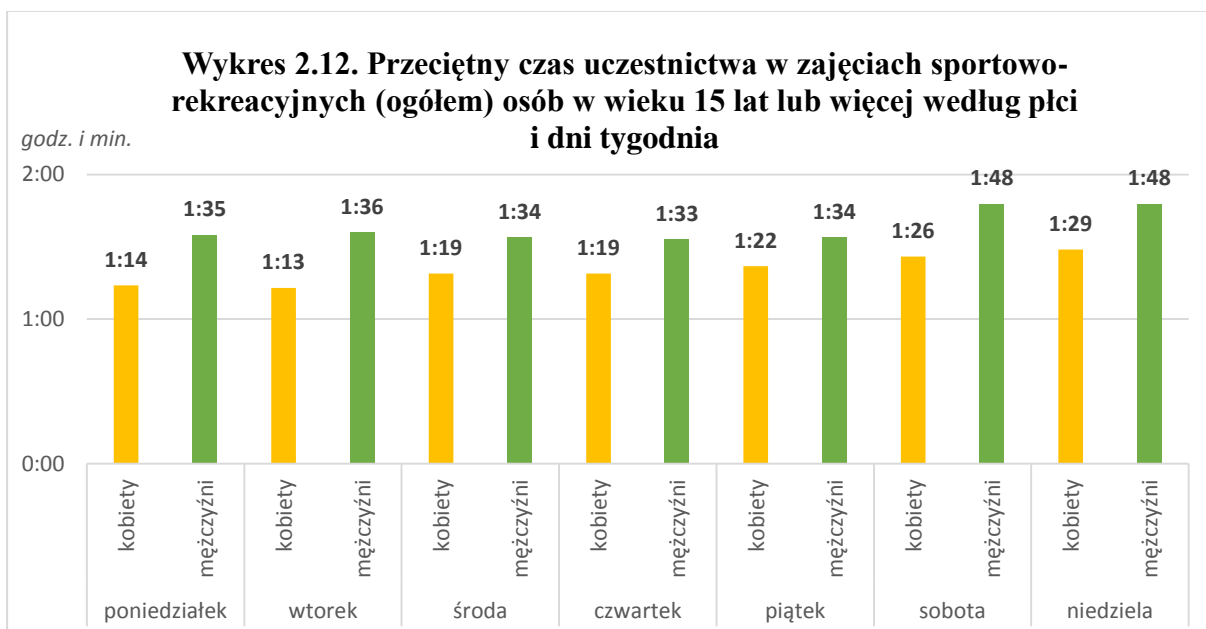
Czas poświęcony na uczestnictwo w sporcie i rekreacji w tym na ćwiczenia fizyczne niewiele się różnił w zależności od dnia tygodnia. Przeciętny czas uczestnictwa w sporcie i rekreacji wyniósł od 1 godz. 24 min. w poniedziałki i wtorki do 1 godz. 39 min. w niedziele. Podobnie wyglądała sytuacja w przypadku czasu poświęconego na ćwiczenia fizyczne - od 1 godz. 19 min. we wtorki do 1 godz. 33 min. w niedziele. Znaczące różnice występowały w czasie przeznaczonym na zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo – od 2 godz. 21 min. w czwartki do 3 godz. 13 min. w niedziele, przy czym warto podkreślić również wysoką wartość we wtorki – 3 godz. 9 min.



Odsetek osób, zarówno kobiet jak i mężczyzn, uczestniczących w sporcie i rekreacji był wyraźnie wyższy w soboty i niedziele. W przypadku kobiet w okresie od poniedziałku do piątku - kształtował się on na poziomie od 21,4% w piątki do 22,9% w poniedziałki i znacząco wzrastał w soboty (27,5%) i niedziele (39,3%). U mężczyzn rozkład uczestnictwa w sporcie i rekreacji w ciągu tygodnia wyglądał podobnie jak u kobiet. W okresie od poniedziałku do piątku najmniej mężczyzn uczestniczyło w zajęciach sportowo-rekreacyjnych: w czwartki (21,2%), a najwięcej w poniedziałki (23,1%). Odsetek mężczyzn uczestniczących w zajęciach sportowo-rekreacyjnych zdecydowanie wzrastał w soboty (29,3%) i niedziele (41,6%).



Kobiety przeznaczają na zajęcia sportowo-rekreacyjne od poniedziałku do piątku podobną ilość czasu (od 1 godz. 13 min. we wtorki do 1 godz. 22 min. w piątki), a w soboty i niedziele nieznacznie tylko więcej tj. odpowiednio 1 godz. 26 min. i 1 godz. 29 min. Mężczyźni przeznaczali przeciętnie więcej czasu na uczestnictwo w sporcie i rekreacji niż kobiety (od 1 godz. 33 min. w czwartki do 1 godz. 48 min. w soboty i niedziele).



2.2. EDUKACJA

Osoby w badanych gospodarstwach domowych część swojego dobowego czasu w dniu badania przeznaczyły na edukację.

Ilość czasu poświęcanego na naukę zależy od takich czynników jak: wiek, poziom wykształcenia, klasa miejscowości zamieszkania czy płeć. Dane przedstawiono w grupie głównej jako *nauka* oraz w kategoriach bardziej szczegółowych:

- lekcje w szkole lub na uczelni,
- odrabianie prac domowych (obejmuje również naukę w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, naukę z koleżanką, kolegą)
- szkolenia i kursy podczas czasu wolnego.

Analiza przedstawiona poniżej nie zawiera kategorii „niewymienione czynności związane z nauką”. Dotyczy osób, które w dniu badania miały 15 lat lub więcej.

2.2.1 Struktura dobowego budżetu czasu osób w wieku 15 lat i więcej w zakresie uczestnictwa w nauce

Niezależnie od wybranych kryteriów, zarówno mężczyźni jak i kobiety przeznaczali na naukę ok. 1,7% doby. Najwięcej – 15,8% doby przeznaczyły na pogłębianie wiedzy osoby w wieku 15-19 lat, a kilkakrotnie mniej respondenci z grupy wiekowej 25-65 lat i więcej (poniżej 1%). Uczestnictwo w nauce w ciągu 24 godzin według wykształcenia prezentuje się następująco: osoby z wykształceniem gimnazjalnym – 14,6%, z podstawowym – 1,9%. Dla pozostałych grup wg wykształcenia jest on niewielki, wyniósł poniżej 1%. Analiza struktury doby według klasy miejscowości zamieszkania pokazuje duże zróżnicowanie uczestnictwa w nauce w ciągu doby. Największy udział czasu przeznaczonego na naukę odnotowano dla miast liczących 200-499 tys. – 2,3%, a najmniejszy dla miast poniżej 20 tys. mieszkańców – 1,2% (o 0,4 p. proc. mniej niż na wsi). Uczestnictwo w nauce było największe w województwie pomorskim – 1,9% doby, a najmniejsze w województwie lubuskim – 1,0% doby. Biorąc pod uwagę dni tygodnia, najchętniej uczono się w poniedziałek, wtorek i czwartek poświęcając tej czynności 2,1% doby, zaś w sobotę i niedzielę na naukę przeznaczano znacznie poniżej 1%.

2.2.2 Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej poświęcających czas na naukę

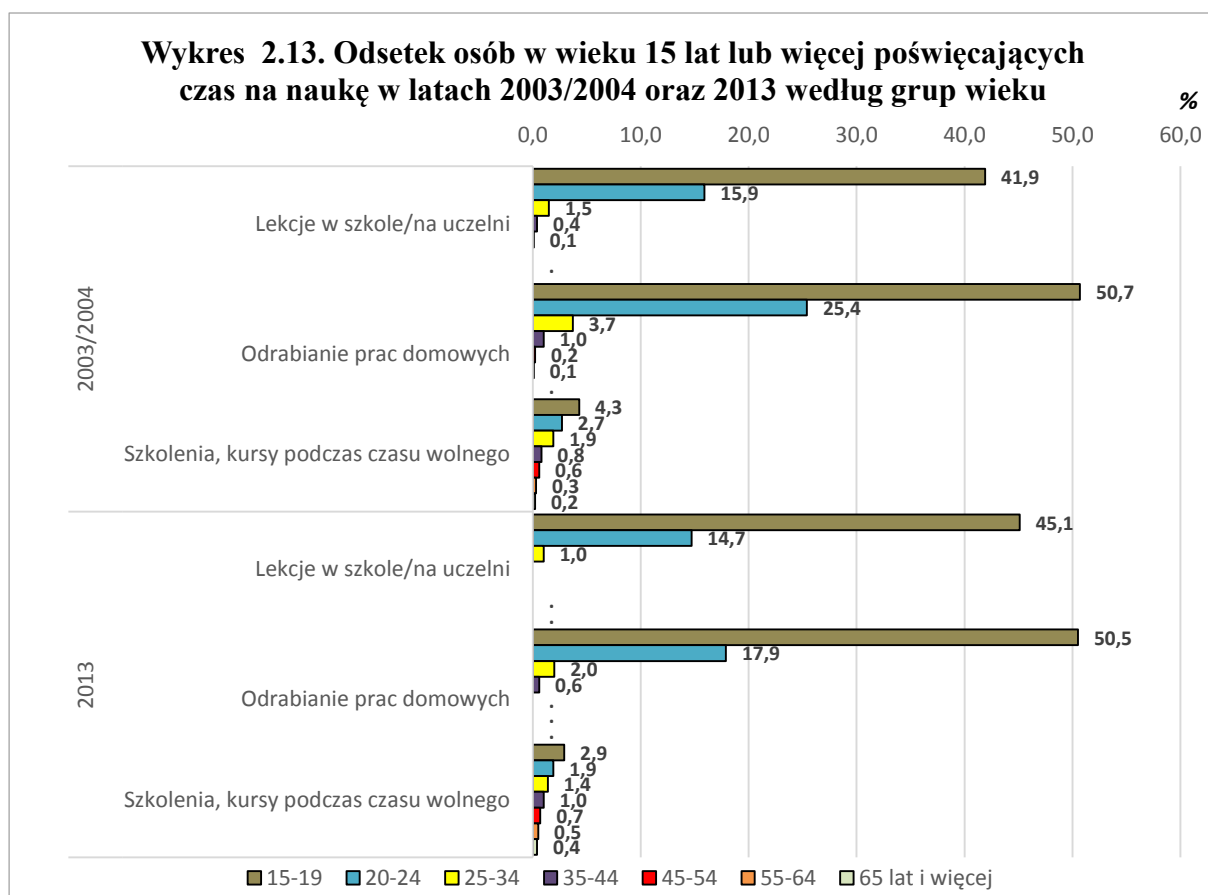
Odsetek kobiet i mężczyzn uczących się kształtował się na bardzo zbliżonym poziomie (odpowiednio: 7,5%, 7,4%). Nie wystąpiły istotne różnice w odsetku obu płci uczestniczących w szkoleniach i kursach podczas czasu wolnego czy odrabiających lekcje. W stosunku do roku 2003/2004 odsetek ten był znacząco mniejszy (spadek z 11,1% do 7,4%). Największy spadek odnotowano w kategorii odrabianie prac domowych (z 8,6% do 5,3%), a najmniejszy w kategorii szkolenia i kursy podczas czasu wolnego (z 1,3% do 1%).

Tabela 2.3. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej przeznaczających czas na naukę w ciągu doby według płci w latach 2003/2004 i 2013

WYSZCZEGÓLNIENIE	OGÓLEM		KOBIECY		MĘŻCZYŹNI		ZMIANA W CZASIE (w p. proc.)		
	2003/ 2004	2013	2003/ 2004	2013	2003/ 2004	2013	ogółem	kobiety	mężczy- źni
NAUKA	11,1	7,4	11,0	7,5	11,1	7,4	-3,7	-3,5	-3,7
lekcje w szkole/na uczelni	6,3	4,4	5,9	4,2	6,6	4,5	1,9	1,7	-2,1
odrabianie prac domowych.....	8,6	5,3	8,6	5,3	8,6	5,3	-3,3	-3,3	-3,3
szkolenia, kursy podczas czasu wolnego	1,3	1,1	1,5	1,1	1,2	1,0	-0,2	-0,4	-0,2

Wśród osób w wieku 15-19 lat udział czasu przeznaczanego na naukę w ciągu doby był największy. Wynika to z uczestnictwa respondentów w edukacji formalnej. Połowa badanych z tej grupy wiekowej (50,5%) w dniu badania odrabiała prace domowe, nieco mniej, bo 45,1% uczestniczyło w lekcjach w szkole lub na uczelni. Natomiast zaledwie 2,9% tych osób zdecydowało się na udział w szkoleniach i kursach podczas czasu wolnego. W kolejnych grupach wiekowych odsetek osób uczących się znacznie maleje.

Porównując udział osób kształcących się z wynikami poprzedniego badania (2003/2004) odnotowano wzrost odsetka osób w wieku 15-19 lat, uczestniczących w lekcjach w szkole lub na uczelni, o 3,2 p. proc. (do 45,1%) oraz spadek odsetka osób odrabiających prace domowe we wszystkich grupach wiekowych (od 0,2 p. proc. do 7,5 p. proc.). Na szkolenia i kursy podczas czasu wolnego zdecydowało się o 1,4 p. proc. mniej 15-19-latków (2,9%). Wśród osób w wieku 35 lat lub więcej odnotowano minimalny wzrost odsetka uczestniczących w szkoleniach i kursach podczas czasu wolnego (o 0,1-0,2 p. proc.).

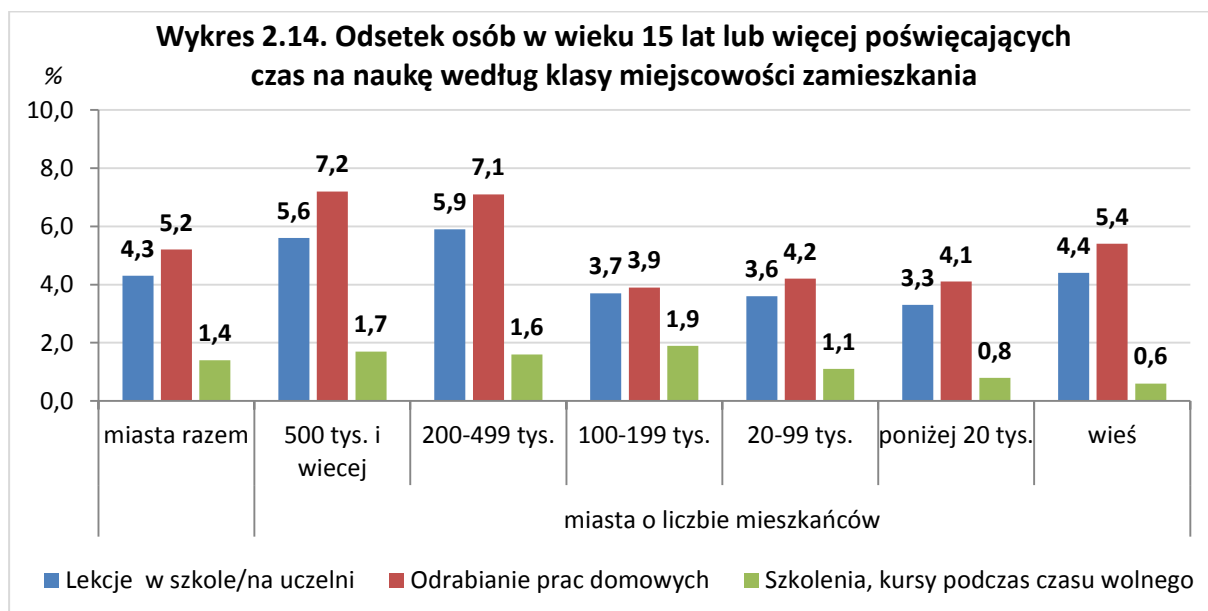


Kropka (.) oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych (np. ze względu na zbyt małą liczbę uzyskanych odpowiedzi).

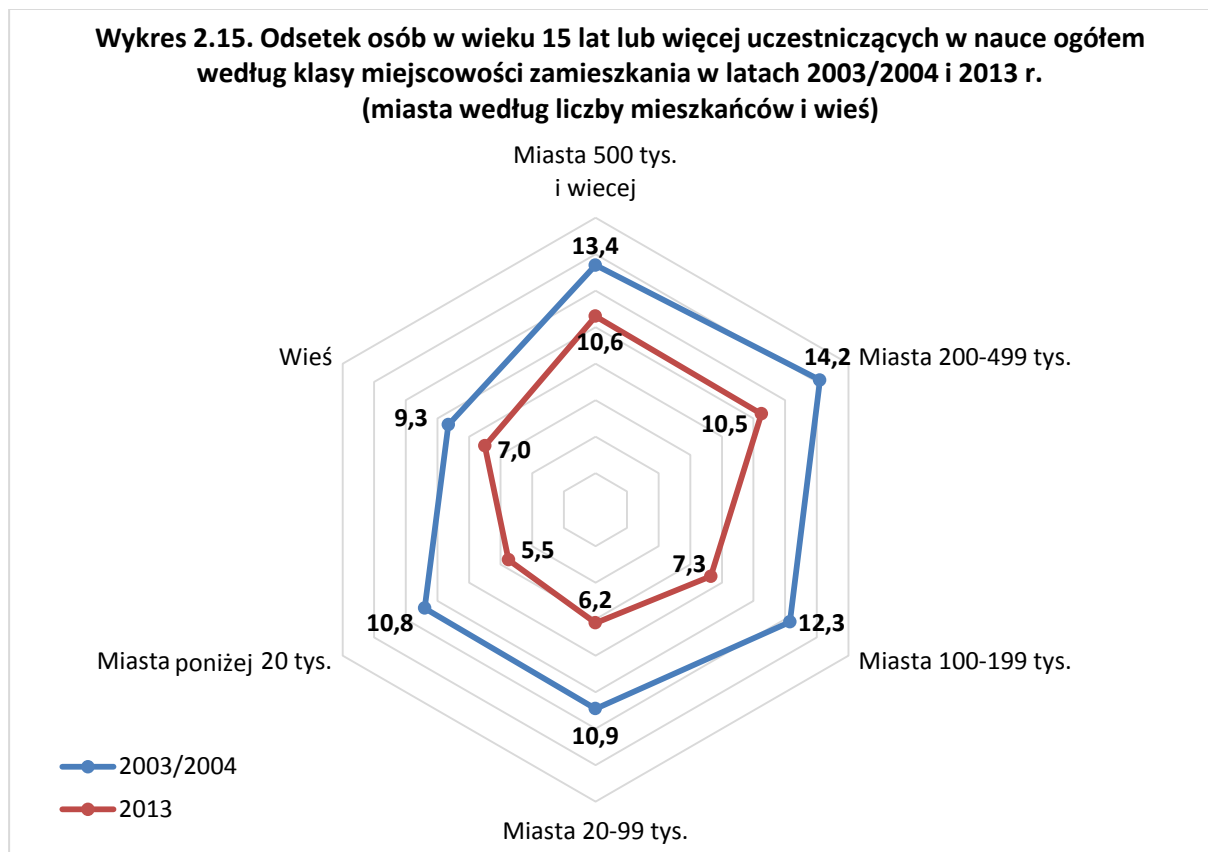
Największy odsetek uczestniczących w nauce odnotowano dla osób z wykształceniem gimnazjalnym (56,1%), którzy dominowali we wszystkich kategoriach czynności z tej podstawowej grupy czynności. Wiąże się to jednak ze specyfiką tej grupy, w której przeważają uczniowie szkół ponadgimnazjalnych. W odrabianie prac domowych w dniu badania zaangażowanych było 47,3%, nieco mniej (41,9%) w lekcje w szkole lub na uczelni, zaś udział w szkoleniach i kursach podczas czasu wolnego deklarowało 2,8% osób. Odsetek osób mających wykształcenie zasadnicze zawodowe był najniższy dla wszystkich kategorii związanych z nauką i wynosił poniżej 1%.

Miejsce zamieszkania miało wpływ na poziom zaangażowania osób w czynności z grupy *nauka*. Decydowała o nim przede wszystkim klasa miejscowości zamieszkania – im większa, tym wyższy odsetek osób uczących się. Różnica w poziomie tego wskaźnika między grupami miast o najmniejszej i największej liczbie mieszkańców sięgała około 5 p. proc. Natomiast, odsetek osób uczących się na wsi był mniejszy o 0,7 p. proc. od odsetka uczących się w miastach razem. Warto zauważyć, że odsetek mieszkańców wsi odrabiających

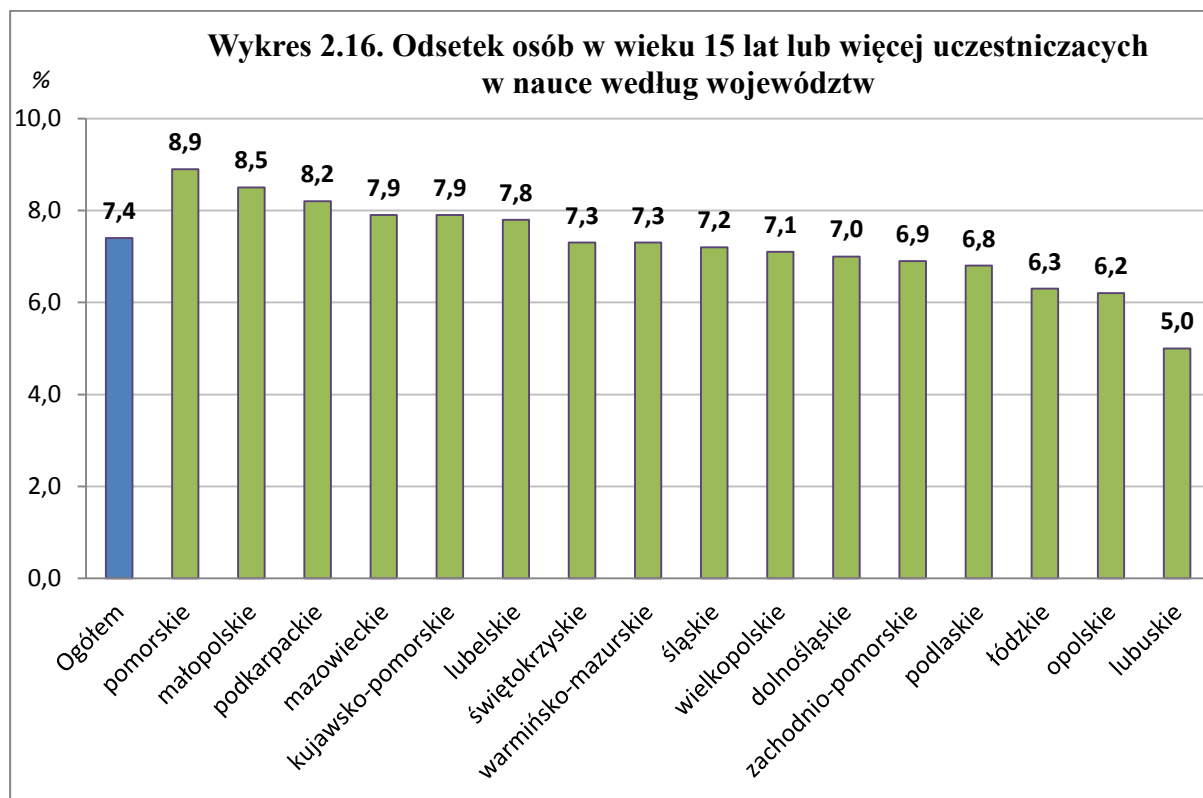
lekcje był wyższy, niż miast liczących mniej niż 199 tys. mieszkańców. Z drugiej jednak strony, mieszkańcy wsi najrzadziej uczestniczyli w szkoleniach i kursach podczas czasu wolnego.



Zmiany, jakie zaszły w edukacji w ciągu 10 lat od poprzedniego badania, obrazują spadek odsetka osób uczących się ogółem o 4,4 p. proc. (do poziomu 7,7%). Największy odnotowano w miastach o poniżej 20 tys. mieszkańców (o 5,3 p. proc.), a najmniejszy dla mieszkańców wsi (o 2,3 p. proc.).



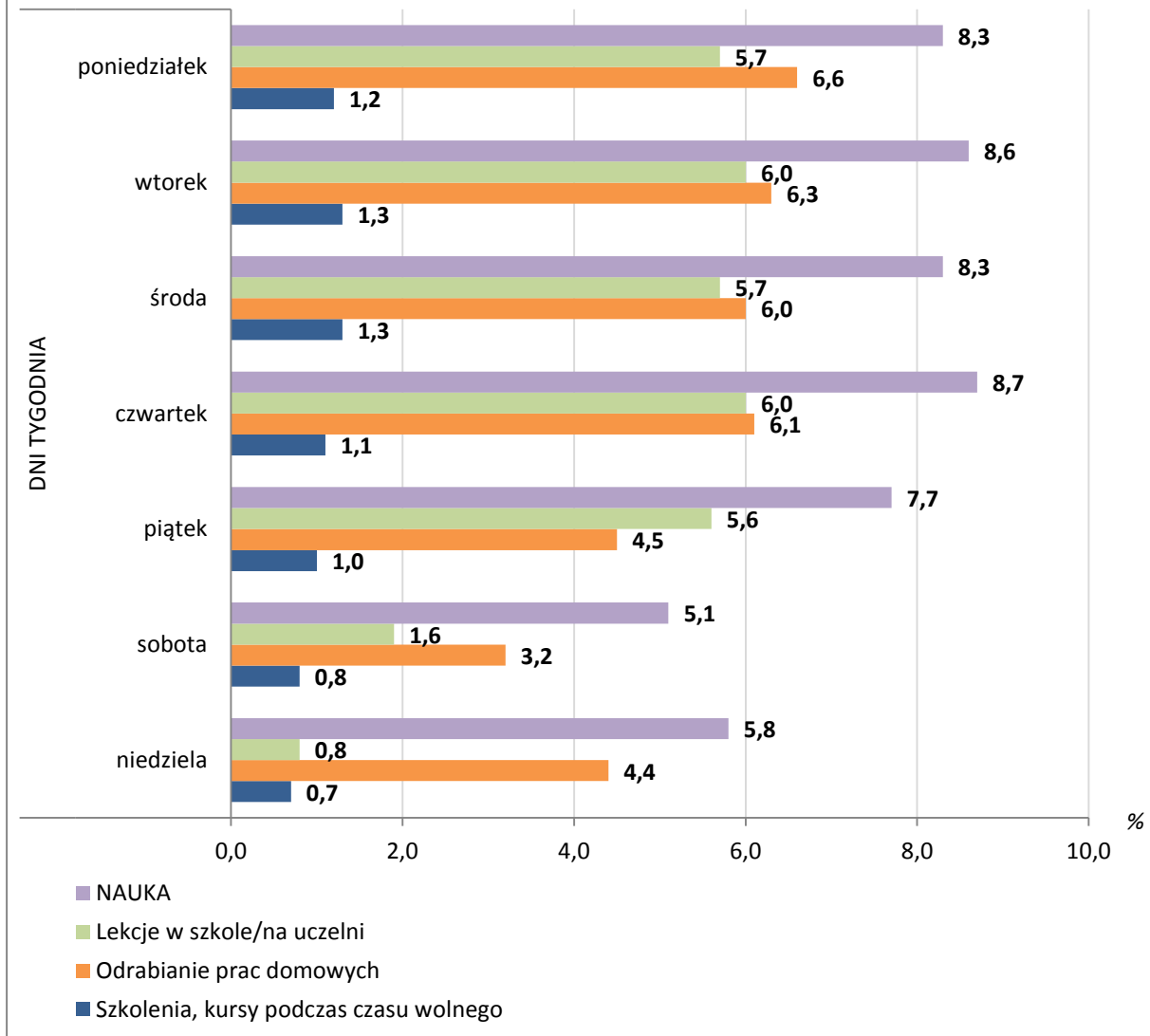
Największy odsetek osób uczących się w dniu badania wystąpił w województwie pomorskim (8,9%), małopolskim (8,5%) oraz podkarpackim (8,2%). Natomiast w województwie lubuskim wskaźnik ten był najniższy i wyniósł 5,0%.



Ciekawym wydaje się fakt, że największy odsetek osób poszerzających wiedzę w ujęciu tygodniowym odnotowano we wtorek i czwartek. W lekcjach w szkole lub na uczelni w dniach od poniedziałku do piątku uczestniczyło 5,6% badanych, podczas gdy w dni wolne od pracy odsetek ten kształtował się na poziomie od 0,8% w niedzielę do 1,6% w sobotę. Podobna prawidłowość wystąpiła wśród osób odrabiających prace domowe. Najwięcej respondentów (6,6%) odrabiała lekcje w poniedziałek, najmniej zaś w sobotę (3,2%), niedzielę (4,4%) oraz piątek (4,5%). Uczestnictwo w szkoleniach i kursach podczas czasu wolnego było zróżnicowane słabiej: od 0,7% w niedzielę do 1,3% we wtorki i środy.

Płeć natomiast nie wpłynęła znacząco na dysproporcje odsetka uczestniczących w edukacji według dni tygodnia.

Wykres 2.17. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej uczących się według dni tygodnia



2.2.3 Przeciętny czas poświęcany na naukę przez osoby w wieku 15 lat i więcej

O ile odsetek kobiet i mężczyzn poświęcających czas na naukę ogółem był bardzo podobny, o tyle czas wykonywania nauki był o 23 min. dłuższy u mężczyzn niż u kobiet (do 5 godz. 2 min.). Mniejsza różnica (7 min.) dotyczyła czasu poświęconego na lekcje w szkole lub na uczelni. Na odrabianie lekcji obie grupy przeznaczyły tyle samo czasu.

W porównaniu z poprzednią edycją badania przeciętny czas wykonywania nauki wydłużył się o 9 min. u kobiet (do 5 godz. 2 min.) i o 15 min. u mężczyzn (do 5 godz. 25 min.). Jednak w przypadku odrabiania lekcji czas ten skrócił się: u kobiet o 17 min, a u mężczyzn o 10 min.

Tabela 2.4. Przeciętny czas przeznaczony na naukę przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według płci w latach 2003/2004 i 2013 (w godz. i min.)

WYSZCZEGÓLNIENIE	OGÓŁEM		KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI		ZMIANA W CZASIE (w min.)		
	2003/ 2004	2013	2003/ 2004	2013	2003/ 2004	2013	ogółem	kobiety	mężczy- źni
NAUKA	5.01	5.13	4.53	5.02	5.10	5.25	+12	+9	+15
lekcje w szkole/na uczelni	5.07	5.49	5.00	5.46	5.13	5.53	+42	+46	+40
odrabianie prac domowych	2.22	2.08	2.25	2.08	2.18	2.08	-14	-17	-10
szkolenia, kursy podczas czasu wolnego	1.51	1.48	1.50	1.45	1.52	1.51	-3	-5	-1

Przeciętny czas nauki ogółem był najdłuższy dla osób w wieku 15-19 lat (6 godz. 14 min.) oraz 20-24 lata (4 godz. 52 min.), a najkrótszy dla osób najstarszych - 65 lat i więcej (1 godz. 34 min.).

Czynnością dominującą, dla osób z grupy wiekowej 15-34 lata były lekcje w szkole lub na uczelni (6 godz. 9 min.) Znacznie mniej czasu w ciągu doby osoby te przeznaczyły na odrabianie prac domowych (od 1 godz. 51 min. do 2 godz. 49 min.). Natomiast szkoleniom i kursom podczas czasu wolnego wszyscy poświęcili podobną ilość dobowego czasu (ok. 2 godz.).

Przeciętny czas wykonywania nauki w latach 2003/2004 i 2013 wydłużył się o: 27 min. w grupie wiekowej 15-19 lat, 18 min. w grupie 20-24 lata, zaś w grupie najstarszej (65 lat i więcej) aż o 38 min.

Tabela 2.5. Przeciętny czas przeznaczony na naukę przez osoby w wieku 15 lat i więcej według wieku w latach 2003/2004 i 2013 (w godz. i min.)

Wyszczególnienie	Rok badania	Grupy wieku						
		15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat lub więcej
Nauka	2003/2004	5.47	4.34	3.22	2.52	2.05	1.42	0.56
	2013	6.14	4.52	3.33	2.35	2.26	1.54	1.34

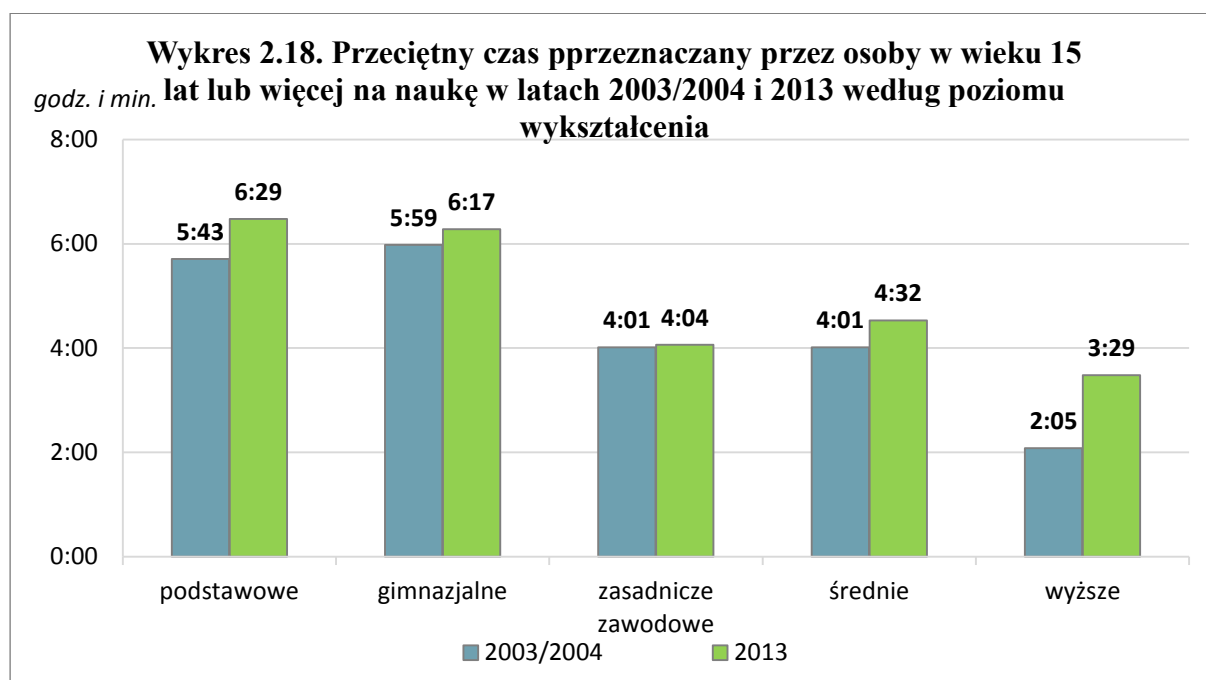
Najwięcej czasu na naukę przeznaczyły osoby z ukończonym wykształceniem podstawowym – 6 godz. 29 min. i gimnazjalnym – 6 godz. 17 min.²¹, ale ilość czasu poświęcona na odrabianie prac domowych przez te osoby była najmniejsza. Osoby z wykształceniem wyższym na czynności związane z nauką poświęciły o ok. 1 godz. mniej niż osoby z wykształceniem średnim (odpowiednio 3 godz. 29 min. i 4 godz. 32 min.).

²¹ Trzeba jednak pamiętać o specyfice tych grup, polegającej na udziale osób kontynuujących edukację formalną.

Tabela 2.6. Przeciętny czas poświęcony na naukę przez osoby w wieku 15 lat i więcej według poziomu wykształcenia w latach 2003/2004 i 2013 (w godz. i min.)

WYSZCZEGÓLNIENIE	Rok badania	Wykształcenie				
		wyższe	średnie	zasadnicze zawodowe	gimnazjalne	podstawowe
NAUKA	2003/2004	2.50	4.10	4.10	5.59	5.43
	2013	3.29	4.32	4.04	6.17	6.29
lekcje w szkole/na uczelni...	2003/2004	4.51	4.27	4.48	5.34	5.09
	2013	4.53	5.08	.	6.13	6.20
odrabianie prac domowych.....	2003/2004	2.27	2.48	1.40	2.03	2.19
	2013	2.44	2.38	2.08	1.47	1.45
szkolenia, kursy podczas czasu wolnego.....	2003/2004	1.44	1.39	2.08	1.47	2.17
	2013	1.44	1.43	.	2.02	1.36

W 2013 r. zdecydowanie więcej czasu niż 10 lat wcześniej na naukę ogółem poświęcały osoby z wykształceniem podstawowym (o 46 min.), wyższym (o 39 min.) i średnim (o 22 min.). Z drugiej strony, czas poświęcony na odrabianie lekcji wśród tych osób nieco się skrócił, z wyjątkiem osób z wykształceniem wyższym. Sytuacja odwrotna wystąpiła u osób z wykształceniem zasadniczym zawodowym, które odrabianiu lekcji poświęciły przeciętnie 28 min. więcej czasu, mimo, że uczyły się 6 min. krócej niż w poprzednim badaniu. Natomiast osoby z wykształceniem wyższym, wydłużyły czas odrabiania lekcji o 17 min. w stosunku do roku 2003/2004, a czas poświęcony na doszkalanie i kursy w czasie wolnym pozostał na tym samym poziomie.



Najwięcej czasu na naukę ogółem poświęcili mieszkańcy wsi – 5 godz. 35 min., tj. o 34 min. więcej niż mieszkańcy miast. Wyjątkiem jest odrabianie lekcji, które w miastach przeciętnie trwało 16 min. dłużej niż na wsi. Najdłużej uczestniczyli w lekcjach w szkole lub na uczelni (5 godz. 54 min.) mieszkańcy miast o liczbie mieszkańców 20-99 tys., a najkrócej (5 godz. 17 min.) badani z największych miast (5 godz. 17 min.). Ci ostatni, na odrabianie prac domowych poświęcili o 40 min. więcej czasu niż osoby z najmniejszych miast (1 godz. 50 min.). Na szkolenia i kursy mieszkańcy miast i wsi poświęcili podobną ilość czasu.

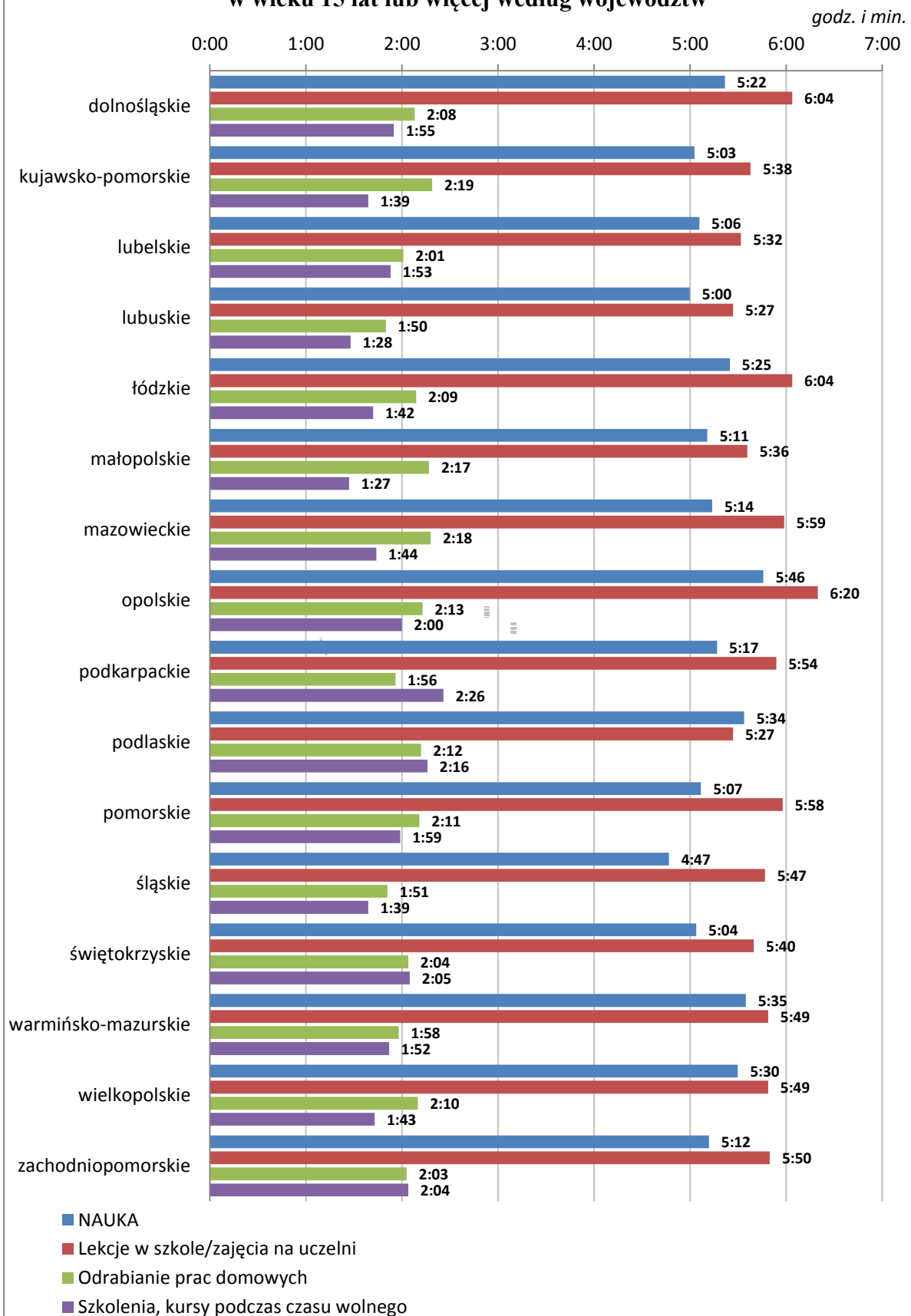
W porównaniu z poprzednią edycją badania, z jednej strony czas nauki wydłużył się, z drugiej jednak strony przeciętny czas odrabiania lekcji skrócił się.

Tabela 2.7. Przeciętny czas przeznaczony na naukę przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według klas miejscowości zamieszkania – porównanie lat 2003/2004 i 2013 (w godz. i min.).

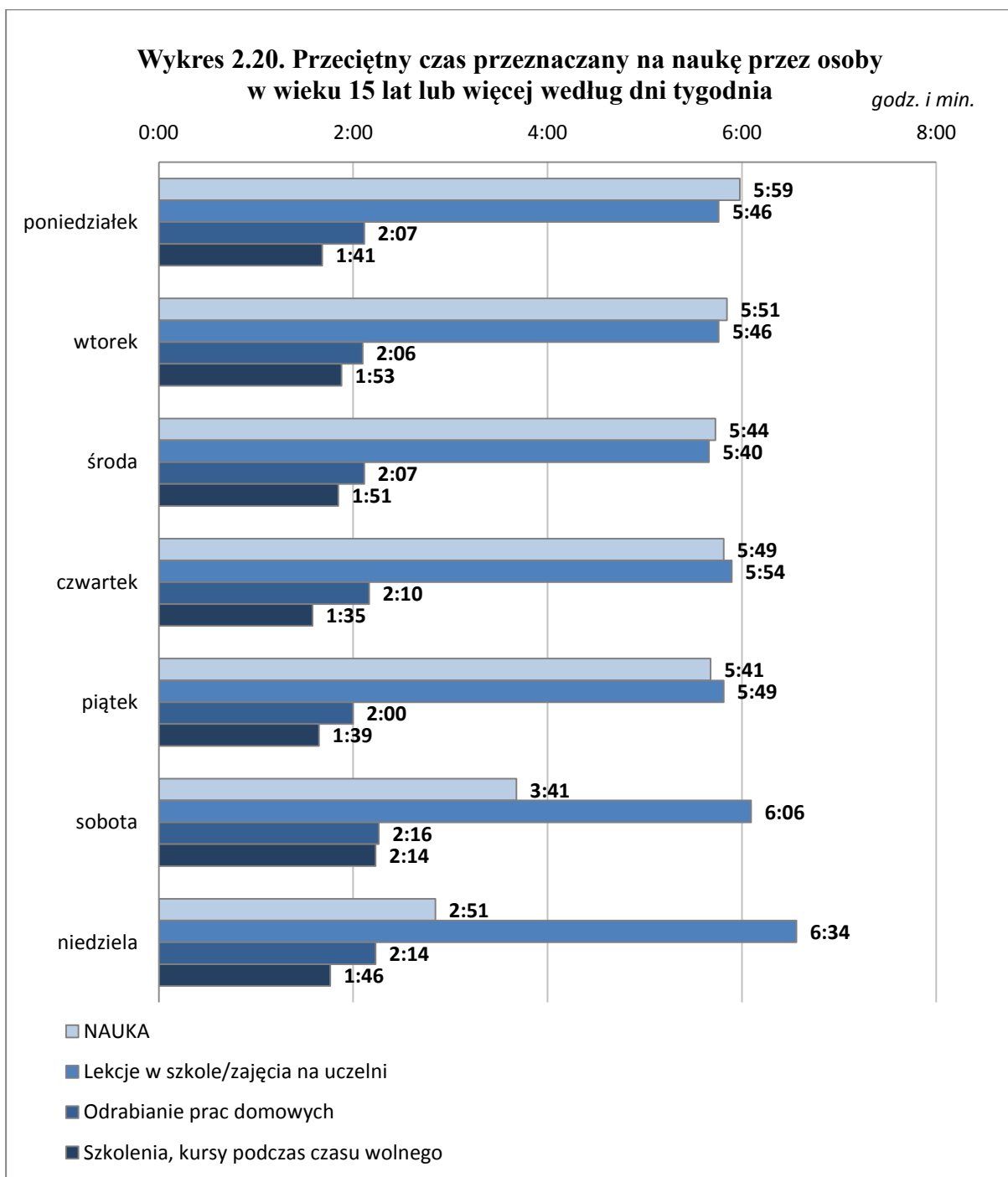
Wyszczególnienie	Rok badania	Miasta o liczbie mieszkańców (w tys.)						Wieś
		Ogółem	500 i więcej	200-499	100-199	20-99	poniżej 20	
NAUKA	2003/2004	4.54	4.54	4.40	5.22	4.49	5.00	5.16
	2013	5.01	4.52	5.13	4.24	5.09	5.15	5.35
lekcje w szkole/na uczelni	2003/2004	4.57	4.34	4.51	4.57	5.08	5.14	5.26
	2013	5.36	5.17	5.32	5.24	5.54	5.49	6.10
odrabianie prac domowych	2003/2004	2.30	2.54	2.26	2.37	2.16	2.24	2.05
	2013	2.16	2.40	2.37	1.49	1.59	1.50	1.57
szkolenia, kursy podczas czasu wolnego	2003/2004	1.50	1.47	1.48	1.41	1.52	1.57	1.55
	2013	1.47	1.35	1.52	1.45	1.46	2.10	1.50

Najwięcej czasu na poszerzanie wiedzy wykazali mieszkańcy województwa opolskiego (5 godz. 46 min.). Na lekcje w szkole lub na uczelni najczęściej (ok. 6 godz.) przeznaczyły osoby z województwa dolnośląskiego, łódzkiego, mazowieckiego i pomorskiego, ale odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece i przygotowywanie się do egzaminów zajęło im niewiele ponad 2 godz. w ciągu doby. Nieco mniejsze zaangażowanie w naukę zaobserwowano w województwach: podlaskim, warmińsko-mazurskim i wielkopolskim (ok. 5 godz. 30 min.). W pozostałych województwach (oprócz śląskiego) czas przeznaczony na naukę oscylował w granicach 5 godz., z wyjątkiem śląskiego, gdzie czas ten był najkrótszy i wynosił 4 godz. 47 min.

Wykres 2.19. Przeciętny czas przeznaczany na naukę przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według województw



Osoby badane poświęcały na naukę czas każdego dnia w ciągu tygodnia (od poniedziałku do piątku) na zbliżonym poziomie (ok. 5 godz. 40 min.). Mniejsze zaangażowanie w naukę odnotowano w sobotę (3 godz. 41 min.) oraz w niedzielę (2 godz. 51 min.). Z drugiej strony, na szkolenia i kursy podczas czasu wolnego najwięcej czasu poświęcono w sobotę (2 godz. 14 min.) a najmniej w czwartek (1 godz. 35 min.). Kobiety zaś najczęściej uczyły się w poniedziałek (5 godz. 57 min.) i czwartek (5 godz. 42 min.), a mężczyźni w piątek (6 godz. 13 min.) i środę (6 godz. 9 min.).



2.3. KULTURA

Czas wolny stanowi blisko 1/5 dobowego budżetu czasu osób w wieku 15 lat lub więcej, a jego aktywne spędzanie w formach utożsamianych zazwyczaj z uczestnictwem w kulturze – niespełna 1/8.

W niniejszym rozdziale w zakresie czynności związanych z kulturą, zgodnie z nazwami kategorii przyjętymi w badaniu, ujęto:

- **uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz):** uczęszczanie do kina, do teatru i na koncerty, chodzenie do muzeów i na wystawy, do biblioteki, uczestniczenie w wydarzeniach sportowych oraz innych rodzajach rozrywki i wydarzeń kulturalnych,

- **zamiłowania osobiste:**

- *zamiłowania artystyczne, hobby:* zajęcia artystyczne, kolekcjonowanie, korespondowanie i inne hobby,

- *korzystanie z komputera, Internetu:* programowanie na komputerze, instalowanie i naprawa komputera, instalowanie programów, np. gier komputerowych, zdobywanie informacji przy pomocy komputera/Internetu, komunikowanie się przy pomocy komputera oraz inne rodzaje korzystania z komputera/Internetu,

- *gry:* gry i zabawy indywidualne, gry w karty, gry hazardowe, zabawy dzieci, zabawy ze zwierzętami domowymi, gry towarzyskie, gry komputerowe (również telewizyjne),

- **korzystanie ze środków masowego przekazu:**

- *czytanie:* dzienników i czasopism (także w formie elektronicznej), czytanie książek (także e-booków), broszur, katalogów, ogłoszeń, instrukcji itp.,

- *oglądanie telewizji, wideo i DVD:* oglądanie programu telewizyjnego (także czytanie teletekstów), oglądanie programów na wideo lub DVD, w komputerze, z Internetu, nagrywanie programów,

- *sluchanie radia i muzyki:* sluchanie audycji radiowych (muzyki, wiadomości, komentarzy itp.), sluchanie nagrań dźwiękowych (także audiobooków).

Więcej czasu dobowego na uczestnictwo łącznie w rozrywce i kulturze, zamiłowania osobiste i korzystanie ze środków masowego przekazu przeznaczali mężczyźni i mieszkańcy miast. Wpływ na aktywność kulturalną, miało też miejsce zamieszkania na obszarze kraju – zróżnicowanie udziału czasu poświęconego na czynności związane z kulturą w ciągu doby według województw wyniosło 2,1 p. proc. Najbardziej aktywne w zakresie uczestniczenia w rozrywce i kulturze i realizacji zamiłowań osobistych były osoby w wieku 15-19 lat. Wraz z wiekiem znacząco wzrastał natomiast udział czasu spędzanego przed telewizorem. Z kolei

im wyższy poziom wykształcenia, tym mniej czasu dobowego poświęcano na czynności związane z oglądaniem telewizji i słuchaniem radia lub muzyki.

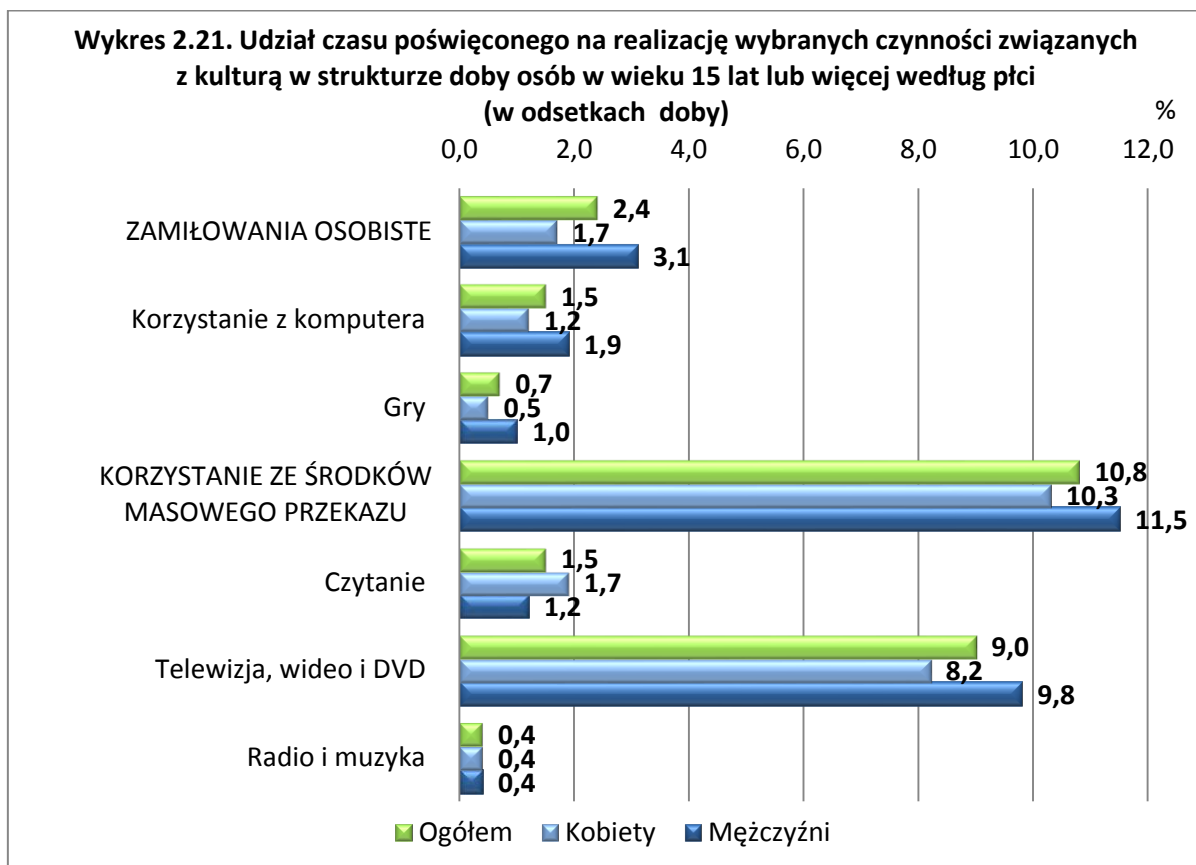
Zarówno krótki czas poświęcony na uczestnictwo w rozrywce i kulturze, jak i nieznaczny odsetek osób uczestniczących w tych przedsięwzięciach nie pozwala na szczegółową analizę tej grupy czynności.

2.3.1. Struktura dobowego budżetu czasu osób w wieku 15 lat i więcej w zakresie uczestnictwa w kulturze

Osoby w wieku 15 lat lub więcej przeznaczyły przeciętnie 13,3% doby na uczestnictwo w czasie wolnym w rozrywce i kulturze, realizację zamiłowań osobistych i korzystanie ze środków masowego przekazu. Więcej czasu na te cele poświęcili mężczyźni – 14,7% doby, niż kobiety – 12,2% doby.

Najwięcej spośród czasu wykorzystanego na czynności związane z kulturą przeznaczono na korzystanie ze środków masowego przekazu – 10,8% doby, w tym przede wszystkim na oglądanie telewizji, wideo albo DVD – 9,0%.

Na realizację zamiłowań osobistych przeznaczono przeciętnie 2,4% doby, w tym głównie na korzystanie z komputera – 1,5% doby.



Więcej czytały kobiety, które na tę czynność przeznaczyły 1,7% doby, w tym na czytanie książek – 1,1% doby (mężczyźni – odpowiednio – 1,2% i 0,6%).

W miastach czas poświęcony czynnościom związanym z kulturą stanowił 14,1% doby i było to o 1,6 p. proc. więcej niż na wsi (12,4%) – zarówno wśród kobiet, jak i wśród mężczyzn.

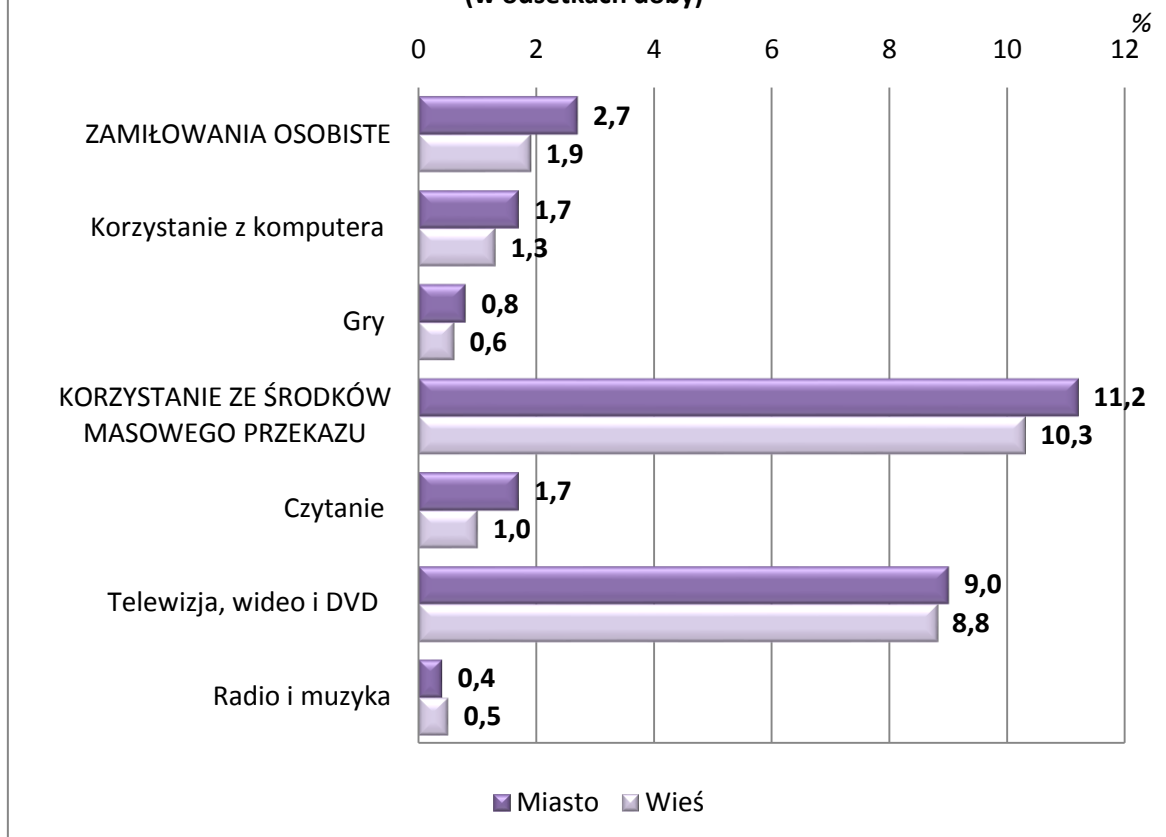
Warto zwrócić uwagę, że czas poświęcony na czynności związane z kulturą przez kobiety i mężczyzn różnił się bardziej w miastach niż na wsi (odpowiednio o 2,9 p. proc. i o 2,1 p. proc.).

Tablica 2.8. Udział czasu poświęconego na czynności związane z kulturą w strukturze doby osób w wieku 15 lat lub więcej według miejsca zamieszkania i płci (w odsetkach doby)

Wyszczególnienie	Ogółem		Miasta		Wieś	
	kobiety	męż- czyźni	kobiety	męż- czyźni	kobiety	męż- czyźni
Razem	12,2	14,7	12,7	15,6	11,3	13,4
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz).....	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1
Zamiłowania osobiste	1,7	3,1	1,9	3,6	1,5	2,4
zamiłowania artystyczne, hobby	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1
korzystanie z komputera	1,2	1,9	1,3	2,3	1,0	1,5
gry	0,5	1,0	0,6	1,1	0,3	0,8
Korzystanie ze środków przekazu.....	10,3	11,5	10,6	11,8	9,8	10,9
czytanie	1,7	1,2	1,9	1,5	1,3	0,8
w tym: dzienników i czasopism	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	0,5
książek.....	1,1	0,6	1,3	0,8	0,8	0,3
telewizja, wideo i DVD	8,2	9,8	8,3	9,9	8,1	9,7
radio i muzyka.....	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5

Na realizację zamiłowań osobistych wykorzystano przeciętnie 2,7% doby w miastach (kobiety – 1,9%, a mężczyźni niemal dwukrotnie więcej – 3,6%), a 1,9% na wsi (kobiety – 1,5%, a mężczyźni – 2,4%).

Wykres 2.22. Udział czasu poświęconego na realizację wybranych czynności związanych z kulturą w strukturze doby osób w wieku 15 lat lub więcej według miejsca zamieszkania (w odsetkach doby)



Większe zróżnicowanie zaobserwowano przy korzystaniu ze środków masowego przekazu. W miastach przeznaczono na tę czynność 11,2% doby (kobiety – 10,6%, a mężczyźni 11,8%), a na wsi – 10,3% (kobiety – 9,8% doby, a mężczyźni 10,9%). Przy nieznacznej ilości czasu przeznaczanego na czytanie, odnotowano jednak istotną różnicę między czasem poświęconym na czytanie w miastach (1,7% doby) i na wsi (1,0% doby), zarówno w budżecie czasu kobiet jak i mężczyzn.

Aktywność związana z realizacją zamiłowań osobistych w miastach wzrastała wraz ze wzrostem liczby ich mieszkańców (z 2,2% w miastach do 20 tys. mieszkańców do 3,2% w miastach liczących co najmniej 500 tys. ludności), w tym także korzystanie z komputera (odpowiednio z 1,4% do 2,1% czasu dobowego). Natomiast na korzystanie ze środków masowego przekazu najwięcej czasu przeznaczali mieszkańcy małych miast liczących 20-99 tys. ludności (11,6%), a najmniej mieszkańcy aglomeracjach miejskich liczących co najmniej 500 tys. ludności (10,3% czasu dobowego), z wyjątkiem czasu przeznaczanego na czytanie, który wzrastał wraz ze wzrostem liczby mieszkańców (z 1,5% w miastach poniżej 20 tys. do 2,0% czasu dobowego w miastach liczących co najmniej 500 tys. ludności).

Tablica 2.9. Udział czasu poświęconego na czynności związane z kulturą w strukturze doby osób w wieku 15 lat lub więcej według grup wieku (w odsetkach doby)

Wyszczególnienie	Wiek w latach						
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lub więcej
Razem	15,0	12,3	10,2	10,3	12,6	15,3	17,7
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz)	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
Zamiłowania osobiste	6,7	4,7	2,8	1,8	1,5	1,7	1,3
zamiłowania artystyczne, hobby	0,2	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
korzystanie z komputera	4,0	3,3	2,1	1,5	1,0	0,9	0,4
gry	2,5	1,2	0,6	0,3	0,3	0,6	0,7
Korzystanie ze środków przekazu.....	8,0	7,3	7,8	9,0	10,9	13,5	16,3
czytanie	1,2	1,0	0,8	1,0	1,4	1,9	2,6
w tym: dzienników i czasopism	0,2	0,1	0,2	0,3	0,6	0,8	1,2
książek.....	1,0	0,8	0,6	0,7	0,8	1,0	1,3
telewizja, wideo i DVD	6,1	5,9	6,7	7,7	9,2	11,2	12,9
radio i muzyka.....	0,7	0,5	0,3	0,2	0,3	0,4	0,9

Analizując czas wykorzystany na czynności związane z kulturą przez osoby badane według grup wieku zauważa się, że chodzenie na imprezy kulturalne i sportowe (uczestnictwo w rozrywce i kulturze) oraz realizacja zamiłowań osobistych (w tym korzystanie z komputera i Internetu) zmniejszało się wraz z wiekiem. Były to zarówno czynności o charakterze mobilnym, związane z koniecznością wyjścia z domu (kino, teatr, mecz), jak i wymagające pewnej wiedzy technicznej i zdolności manualnych (korzystanie z komputera i innych urządzeń pozwalających na połączenie z Internetem, zazwyczaj mobilnych), co jest głównie domeną ludzi młodych. Stąd czas przeznaczony na tego rodzaju czynności był kilkakrotnie większy w dwóch najmłodszych grupach wiekowych (15-24 lata), niż w najstarszej grupie wiekowej, tj. osób w wieku 65 lub więcej lat. Z kolei korzystanie ze środków masowego przekazu, mające głównie charakter statyczny (czytanie, oglądanie telewizji, słuchanie radia) bardziej odpowiadało ludziom starszym i czas wykorzystywany na tego rodzaju czynności wzrastał wraz z wiekiem osób badanych i był najwyższy w grupie osób w wieku 65 lub więcej lat. Dotyczyło to przede wszystkim oglądania telewizji, wideo i DVD. Generalnie można zauważyć prawidłowość, zgodnie z którą ilość czasu przeznaczonego przez osoby z najmłodszej grupy wiekowej (15-19 lat) na czynności związane z kulturą – 15,0% – zmniejszała się w trzech kolejnych grupach wieku (w których przeważały osoby studiujące

i najbardziej aktywne zawodowo), a następnie rosła dla grupy wiekowej 45-54 lata i w grupie osób w wieku 55-64 lata wyniosła 15,3%, a w grupie najstarszej – 17,7% czasu dobowego.

Tablica 2.10. Udział czasu poświęconego na czynności związane z kulturą w strukturze doby osób w wieku 15 lat lub więcej według poziomu wykształcenia (w odsetkach doby)

Wyszczególnienie	Wyższe	Średnie	Zasadnicze zawodowe	Gimnazjalne	Podstawowe
Razem	12,4	13,1	13,4	14,9	15,3
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz)	0,3	0,1	0,1	0,3	0,1
Zamiłowania osobiste	2,9	2,5	1,5	6,5	1,4
zamiłowania artystyczne, hobby	0,2	0,1	0,1	0,3	0,1
korzystanie z komputera	2,2	1,7	0,9	3,9	0,6
gry	0,5	0,7	0,6	2,4	0,8
Korzystanie ze środków przekazu.....	9,2	10,4	11,8	8,1	13,8
czytanie	2,0	1,6	1,0	1,0	1,2
w tym: dzienników i czasopism	0,6	0,6	0,6	0,1	0,7
książek.....	1,4	1,0	0,4	0,8	0,5
telewizja, wideo i DVD	6,9	8,5	10,4	6,3	11,9
radio i muzyka.....	0,3	0,3	0,3	0,8	0,8

Wraz ze wzrostem poziomu wykształcenia zmniejszał się odsetek czasu wykorzystanego na czynności związane z kulturą przez kobiety i mężczyzn, zarówno w miastach jak i na wsi. Osoby z wykształceniem wyższym wykorzystały w tym celu przeciętnie 12,4% doby, podczas gdy osoby posiadające wykształcenie średnie – 13,1%, zasadnicze zawodowe – 13,4%, gimnazjalne – 14,9%, a podstawowe – 15,3% doby. Podobnie jak w innych grupowaniach według cech społeczno-demograficznych osób (płeć, wiek, miejsce zamieszkania), najwięcej czasu przeznaczono na korzystanie ze środków masowego przekazu. Ilość tego czasu zmniejszała się wraz ze wzrostem poziomu wykształcenia osób od 13,8% czasu dobowego u osób z wykształceniem podstawowym do 9,2% u osób z wykształceniem wyższym, z wyjątkiem osób z wykształceniem gimnazjalnym, które na korzystanie ze środków masowego przekazu poświęcały 8,1% czasu dobowego²². Wynika to z faktu krótkiego, w porównaniu z osobami o innym poziomie wykształcenia, czasu przeznaczonego przez osoby z wykształceniem gimnazjalnym na oglądanie programu telewizyjnego i odtwarzanie filmów. Natomiast w przypadku czasu przeznaczonego

²² Trzeba zwrócić uwagę na średnio relatywnie młody wiek osób z wykształceniem gimnazjalnym; w większości przypadków były to osoby aktualnie uczące się w szkołach ponadgimnazjalnych.

na realizację zamiłowań osobistych, generalnie wzrastającego wraz ze zwiększającym się poziomem wykształcenia, osoby z wykształceniem gimnazjalnym przeznaczały na ten cel kilkakrotnie więcej czasu niż osoby posiadające inny poziom wykształcenia i to zarówno w odniesieniu do realizacji zamiłowań artystycznych, jak gier i korzystania z komputera.

Aktywność w grupie czynności związanych z kulturą była także zróżnicowana pomiędzy województwami.

Tablica 2.11. Udział czasu poświęconego na czynności związane z kulturą w strukturze doby osób w wieku 15 lat lub więcej według województw (w odsetkach doby)

Województwa	Ogółem	w tym				
		zamiłowania osobiste		korzystanie ze środków przekazu		
		razem	w tym korzystanie z komputera	razem	w tym	
					czytanie	oglądanie telewizji, video, DVD
POLSKA	13,3	2,4	1,5	10,8	1,5	9,0
Dolnośląskie	13,9	2,4	1,4	11,3	1,5	9,4
Kujawsko-pomorskie	13,8	2,4	1,6	11,3	1,4	9,4
Lubelskie	13,0	2,2	1,4	10,6	1,3	8,8
Lubuskie	13,6	2,4	1,5	11,0	1,4	9,4
Łódzkie	13,5	2,4	1,5	11,0	1,4	9,2
Małopolskie	12,4	2,3	1,5	9,9	1,5	7,9
Mazowieckie	12,8	2,4	1,5	10,2	1,7	8,1
Opolskie	13,2	2,1	1,4	10,9	1,3	9,3
Podkarpackie	13,1	2,3	1,7	10,6	1,5	8,6
Podlaskie	13,4	2,1	1,3	11,2	1,3	9,4
Pomorskie	14,5	2,4	1,5	11,8	1,6	9,9
Śląskie	14,0	2,6	1,7	11,2	1,5	9,2
Świętokrzyskie	12,9	1,8	1,3	11,0	1,5	9,0
Warmińsko-mazurskie	13,5	2,2	1,5	11,2	1,3	9,7
Wielkopolskie	13,9	2,4	1,7	11,3	1,3	9,6
Zachodniopomorskie	14,4	2,6	1,7	11,6	1,5	9,7

Uzyskane dla poszczególnych województw wielkości udziału czasu przeznaczonego na czynności związane z kulturą w strukturze doby różniły się o 2,1 p. proc. (od 12,4% w woj. małopolskim do 14,5% czasu dobowego w woj. pomorskim), przy czym odsetek ten był większy od średniej dla Polski (13,3%) w dziesięciu województwach. Na realizację zamiłowań osobistych najwięcej czasu przeznaczyli mieszkańcy woj. śląskiego i zachodniopomorskiego – 2,6% czasu dobowego, a najmniej woj. świętokrzyskiego – 1,8% doby, w tym głównie na korzystanie z komputera – najwięcej mieszkańcy woj. podkarpackiego, śląskiego, wielkopolskiego i zachodniopomorskiego – 1,7%. Na korzystanie ze środków masowego przekazu najmniej czasu poświęcono w woj. małopolskim – 9,9% doby, najwięcej w woj. pomorskim – 11,8% czasu dobowego. W tej grupie czynności na czytanie najmniej czasu przeznaczono w woj. podlaskim i warmińsko-mazurskim, a także lubelskim, opolskim i wielkopolskim – 1,3% doby, najwięcej zaś w woj. mazowieckim – 1,7%, a na oglądanie telewizji, wideo i DVD – najmniej czasu w woj. małopolskim – 7,9% czasu dobowego, natomiast najwięcej w woj. pomorskim – 11,8% doby.

Zaobserwować można wzmożenie aktywności kulturalnej w dni weekendowe, według przeciętnego czasu trwania czynności związanych zarówno z uczestnictwem w imprezach kulturalnych, jak i realizacją zamiłowań osobistych oraz korzystaniem ze środków masowego przekazu. O ile od poniedziałku do piątku czas przeznaczony na te zajęcia wyniósł 12,5% doby, to w sobotę – 13,8%, a w niedzielę – 16,3%, co oznacza wzrost odpowiednio o 1,3 p. proc. i 3,8 p. proc.

2.3.2. Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności związane z kulturą

Jedynie 2,0% osób (kobiety – 2,1%, mężczyźni – 2,0%) uczestniczyło w dniu badania w imprezach kulturalnych i rozrywkowych jako widz, w tym 0,8% było w kinie, w teatrze lub na koncercie było 0,3% osób, a 0,2% uczestniczyło w wydarzeniach sportowych. Należy jednak wziąć pod uwagę, że nie była to deklaracja uczestnictwa w życiu kulturalnym, tzn. czy było się w teatrze, kinie, na koncercie, na meczu itp., ale informacja, jaki odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej przejawiał aktywność w sferze kultury i rozrywki w krótkim okresie badanym (dwa losowo wybrane dni) i jaką przeciętnie ilość czasu osoby te wygospodarowały na realizację potrzeb kulturalnych i rozrywkowych.

Zamiłowania osobiste realizowało 36,4% osób badanych w wieku 15 lat lub więcej (32,3% kobiet i 40,8% mężczyzn), a wśród nich: zamiłowania artystyczne – 2,0% osób (1,8% kobiet i 2,3% mężczyzn), korzystało z komputera – 27,4% osób (23,6% kobiet i 31,6% mężczyzn), a 12,1% osób zajmowało się różnymi grami (10,6% kobiet i 13,7% mężczyzn).

We wszystkich powyższych formach aktywności wyższy był odsetek mężczyzn niż kobiet wykonujących czynności związane z realizacją zamiłowań osobistych, zarówno w miastach jak i na wsi.

Ze środków masowego przekazu korzystało 91,1% osób (91,6% kobiet i 90,4% mężczyzn). Jednak w przypadku oglądania telewizji, nagrań wideo i na płytach DVD, które dotyczyły 86,2% osób oraz radia i muzyki, których słuchało 11,1% osób przeważali, choć nieznacznie, mężczyźni. Odsetki osób korzystających ze środków masowego przekazu były wyższe na wsi niż w miastach (91,7% wobec 90,7%), w tym osób oglądających telewizję oraz słuchających radia i muzyki, zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn. Czytaniem zajmowało się 30,6% osób (35,6% kobiet i 25,2% mężczyzn), z czego dzienniki i czasopisma czytało 17,1% osób, a książki – 16,4% osób. Odsetek osób czytających był wyższy w miastach (34,0%) niż na wsi (25,3%), tak wśród kobiet (39,0% wobec 29,9%), jak i mężczyzn (28,4% wobec 20,6%), zarówno w grupie osób czytających gazety i czasopisma jak i książki.

Odsetki osób w poszczególnych grupach wieku wykonujących daną czynność układały się w pewną prawidłowość, zgodnie z którą odsetki osób wykonujących czynności związane z kulturą i rozrywką, poczynając od najmłodszej grupy wiekowej (15-19 lat), zmniejszały się w kolejnych grupach wieku, a następnie rosły, osiągając najwyższe wartości w najstarszych grupach wieku (55 lat lub więcej). Dotyczyło to tylko grupy czynności związanych z korzystaniem ze środków masowego przekazu.

Tablica 2.12. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane czynności związane z kulturą według grup wieku

Wyszczególnienie	Wiek w latach						
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lub więcej
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze	3,2	3,2	2,4	2,1	1,7	1,6	1,4
Zamiłowania osobiste	74,5	60,8	44,5	33,8	27,8	26,7	21,2
korzystanie z komputera	57,0	51,6	39,3	29,6	21,3	15,3	6,7
gry	31,7	17,5	9,2	6,2	8,0	12,8	14,2
Korzystanie ze środków przekazu.....	84,3	81,4	86,2	90,3	93,5	95,7	97,6
czytanie	24,9	21,4	19,7	25,5	31,8	39,3	44,9
w tym: dzienników i czasopism	6,1	5,8	7,9	12,0	19,0	25,9	31,7
książek.....	19,9	16,3	12,6	14,8	15,9	18,2	19,8
telewizja, wideo i DVD	74,9	74,4	80,8	85,5	89,6	92,2	93,9
radio i muzyka.....	21,3	12,5	7,4	6,7	8,2	10,4	18,6

W odniesieniu do czynności związanych z uczęszczaniem do instytucji kultury, na imprezy kulturalne i sportowe (uczestnictwo w rozrywce i kulturze jako widz) oraz z realizacją zamiłowań osobistych, odsetki osób wykonujących te czynności zmniejszały się w kolejnych starszych grupach wieku.

Odsetek osób czytających, w tym czytających książki był najwyższy wśród osób z wykształceniem wyższym. Wysoki odsetek odnotowano też w tej grupie osób dla czynności związanych z realizacją zamiłowań osobistych, w tym korzystaniem z komputera. W tym przypadku najwyższy odsetek zarejestrowano w grupie osób z wykształceniem gimnazjalnym.²³ Odsetek osób posiadających wykształcenie gimnazjalne, realizujących zamiłowania osobiste, był wyższy od odsetka osób z wykształceniem wyższym o 23,8 p. proc., a od osób z wykształceniem średnim – o 32,1 p. proc. Dotyczyło to zarówno korzystania z komputera (odpowiednio o 14,3 p. proc. i 25,3 p. proc. więcej) jak i zajmowania się grami (odpowiednio o 19,5 p. proc. i 16,7 p. proc. więcej). Z kolei udział osób z wykształceniem gimnazjalnym czytających gazety i czasopisma, a także oglądających telewizję był najniższy wśród wszystkich grup osób z innym poziomem wykształcenia. Natomiast w przypadku słuchania radia i muzyki odsetek osób z wykształceniem gimnazjalnym był wyższy niż wśród osób posiadających inne wykształcenie.

Tablica 2.13. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane czynności związane z kulturą według poziomu wykształcenia

Wyszczególnienie	Wyższe	Średnie	Zasadnicze zawodowe	Gimnazjalne	Podstawowe
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze	3,8	2,1	1,0	2,9	0,8
Zamiłowania osobiste	47,8	39,5	24,6	71,6	19,5
korzystanie z komputera	41,4	30,4	15,8	55,7	8,9
gry	9,7	12,5	10,3	29,2	12,1
Korzystanie ze środków przekazu.....	88,4	90,4	93,5	84,1	95,3
czytanie	39,9	32,2	24,6	23,0	25,9
w tym: dzienników i czasopism	17,1	17,6	18,0	5,7	18,5
książek.....	27,5	18,0	8,4	18,2	9,0
telewizja, wideo i DVD	80,0	85,9	91,2	75,4	92,1
radio i muzyka.....	9,2	9,9	9,8	21,4	16,2

²³ Patrz przypis 22 na str. 116.

Odsetek osób wykonujących czynności związane z uczestnictwem w rozrywce i kulturze oraz zamiłowaniem osobistymi wyższy był w miastach niż na wsi. Sytuację odwrotną odnotowano natomiast w przypadku korzystania ze środków masowego przekazu. Podczas gdy odsetek osób czytających – zarówno prasę jak i książki wyższy był wśród mieszkańców miast niż wsi, to wśród mieszkańców wsi wyższe były odsetki osób oglądających telewizję, wideo i DVD oraz słuchających radia czy muzyki niż wśród mieszkańców miast.

Najwyższe odsetki w grupie czynności związanych z realizacją zamiłowań osobistych odnotowano w miastach liczących 500 tys. mieszkańców lub więcej. Wyjątkiem było zajmowanie się grami. Tu wśród kobiet przeważały mieszkanki miast liczących 200-499 tys. ludności, a wśród mężczyzn – małych miast o liczbie 20-99 tys. mieszkańców. Odsetek korzystających ze środków masowego przekazu wśród mieszkańców miast, w tym oglądających telewizję był najwyższy w miastach liczących 20-99 tys. mieszkańców, zarówno w grupie kobiet, jak i mężczyzn.

Tablica 2.14. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane czynności związane z kulturą według klasy miejscowości zamieszkania

Wyszczególnienie	Miasta						Wieś
	razem	o liczbie mieszkańców w tys.					
		500 lub więcej	200-499	100-199	20-99	poniżej 20	
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze	2,5	3,8	2,8	2,1	2,2	1,8	1,3
Zamiłowania osobiste	39,9	44,1	43,0	40,8	38,8	34,6	30,8
korzystanie z komputera	30,1	34,9	33,1	30,5	28,7	25,0	23,2
gry	13,3	12,7	13,8	12,9	13,9	12,7	10,1
Korzystanie ze środków przekazu.....	90,7	86,5	90,4	90,8	92,4	92,0	91,7
czytanie	34,0	38,1	34,3	33,5	32,9	32,0	25,3
w tym: dzienników i czasopism	18,0	16,9	16,6	18,9	18,2	19,1	15,8
książek.....	19,6	25,0	20,5	18,9	18,1	16,5	11,4
telewizja, wideo i DVD	85,1	77,8	83,8	85,3	88,5	87,5	88,0
radio i muzyka.....	10,7	10,2	11,6	10,6	10,4	10,9	11,9

Zróżnicowanie odsetka osób realizujących zamiłowania osobiste w poszczególnych województwach wyniosło 8,7 p. proc., w tym korzystających z komputera – 7,1 p. proc. Udział osób korzystających ze środków masowego przekazu różnił się o 2,9 p. proc., przy czym zróżnicowanie odsetka osób oglądających telewizję wyniosło 5,3 p. proc., a słuchających radia i muzyki – 6,8 p. proc. Z kolei odsetki osób czytających różniły się

o 8,4 p. proc., z czego czytających dzienniki i czasopisma – o 6,1 p. proc., a czytających książki – o 6,9 p. proc. Najwyższe wartości odsetka uczestniczących w czynnościach związanych z kulturą odnotowano:

- dla uczestnictwa w rozrywce i kulturze (widz) – w woj. pomorskim (2,9%),
- dla zamiłowań osobistych – w woj. śląskim (39,1%),
- dla korzystania ze środków przekazu – w woj. świętokrzyskim (92,6%).

Tablica 2.15. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane czynności związane z kulturą według województw

Województwa	Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz)	Zamiłowania osobiste		Korzystanie ze środków przekazu		
		razem	w tym korzystanie z komputera	razem	w tym	
					czytanie	oglądanie telewizji, wideo, DVD
POLSKA	2,0	36,4	27,4	91,1	30,6	86,2
Dolnośląskie	2,5	35,2	25,0	90,4	29,8	85,7
Kujawsko-pomorskie	1,4	38,3	29,3	92,0	29,9	88,0
Lubelskie	1,4	34,9	25,3	91,4	27,8	86,9
Lubuskie	2,0	37,4	28,7	92,4	29,8	88,6
Łódzkie	1,8	35,4	25,9	91,3	29,8	87,4
Małopolskie	2,2	35,4	27,1	89,7	33,2	83,5
Mazowieckie	2,8	36,8	27,4	89,7	33,7	83,4
Opolskie	2,2	32,1	24,5	90,6	28,5	86,2
Podkarpackie	1,4	37,6	30,2	92,4	30,5	87,2
Podlaskie	1,9	34,0	25,3	91,7	27,5	87,7
Pomorskie	2,9	36,0	25,4	91,9	31,9	87,2
Śląskie	2,3	39,1	29,4	91,6	32,0	86,5
Świętokrzyskie	1,8	30,4	23,1	92,6	32,6	88,0
Warmińsko-mazurskie	1,4	32,5	23,9	90,4	25,3	87,3
Wielkopolskie	1,6	37,2	29,5	92,4	29,8	88,7
Zachodniopomorskie	1,4	37,6	27,9	90,8	31,0	86,4

Niedziela była dniem, w którym odsetek osób wykonujących czynności związane z kulturą był najwyższy wśród dni tygodnia, z wyjątkiem czytania prasy (nieukazującej się w niedziele) oraz realizacji zamiłowań artystycznych i hobby (odsetek nieznacznie niższy niż w soboty). Ciekawy wydaje się fakt, że udział osób korzystających z komputera, czytających (zarówno prasę jak i książki) oraz oglądających telewizję był wyższy w dni powszednie (od poniedziałku do piątku) niż w soboty.

Tablica 2.16. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących czynności związane z kulturą w dni powszednie i weekendowe

Wyszczególnienie	Poniedziałek- piątek	Sobota	Niedziela
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz)	1,3	3,6	3,9
Zamiłowania osobiste	35,9	35,8	38,7
zamiłowania artystyczne, hobby	1,8	2,5	2,4
korzystanie z komputera	27,5	26,1	28,1
gry	11,3	12,6	14,7
Korzystanie ze środków przekazu.....	90,8	89,7	93,3
czytanie	31,0	29,4	30,1
w tym: dzienników i czasopism	17,6	16,8	15,6
książek.....	16,5	15,4	17,2
telewizja, wideo i DVD.....	85,7	84,8	89,6
radio i muzyka.....	10,9	11,3	12,0

2.3.3 Przeciętny czas wykonywania czynności związanych z kulturą przez osoby w wieku 15 lat lub więcej

W ramach czynności związanych z kulturą, tylko czytanie zajmowało kobietom więcej czasu niż mężczyznom i to nieznacznie – przeciętnie kobiety czytały jedynie o 2 minuty dłużej. We wszystkich innych formach aktywności w tej sferze, przeciętny czas ich wykonywania przez mężczyzn był dłuższy. Może to prowadzić do konstatacji, że kobiety bardziej niż mężczyźni ograniczają do niezbędnego minimum czas przeznaczony na przyjemności.

Poniższa tablica pokazuje, ile czasu na realizację określonych zajęć w czasie wolnym wykorzystowały osoby, które konkretną czynność wykonywały.

Tablica 2.17. Przeciętny czas wykonywania czynności związanych z kulturą przez osoby w wieku 15 lat lub więcej (w godz. i min.)

Wyszczególnienie	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz)	1.58	1.51	2.06
w tym: kino	1.46	1.46	1.47
teatr, koncert.....	2.22	2.18	2.25
wydarzenia sportowe.....	2.04	1.48	2.09
Zamiłowania osobiste	1.34	1.17	1.49
zamiłowania artystyczne, hobby	1.33	1.17	1.47
korzystanie z komputera	1.22	1.11	1.30
gry	1.24	1.03	1.41
Korzystanie ze środków przekazu.....	2.52	2.42	3.02
czytanie	1.08	1.09	1.07
w tym: dzienników i czasopism	0.47	0.45	0.49
książek.....	1.16	1.14	1.19
telewizja, wideo i DVD	2.30	2.17	2.44
radio i muzyka.....	0.55	0.54	0.57

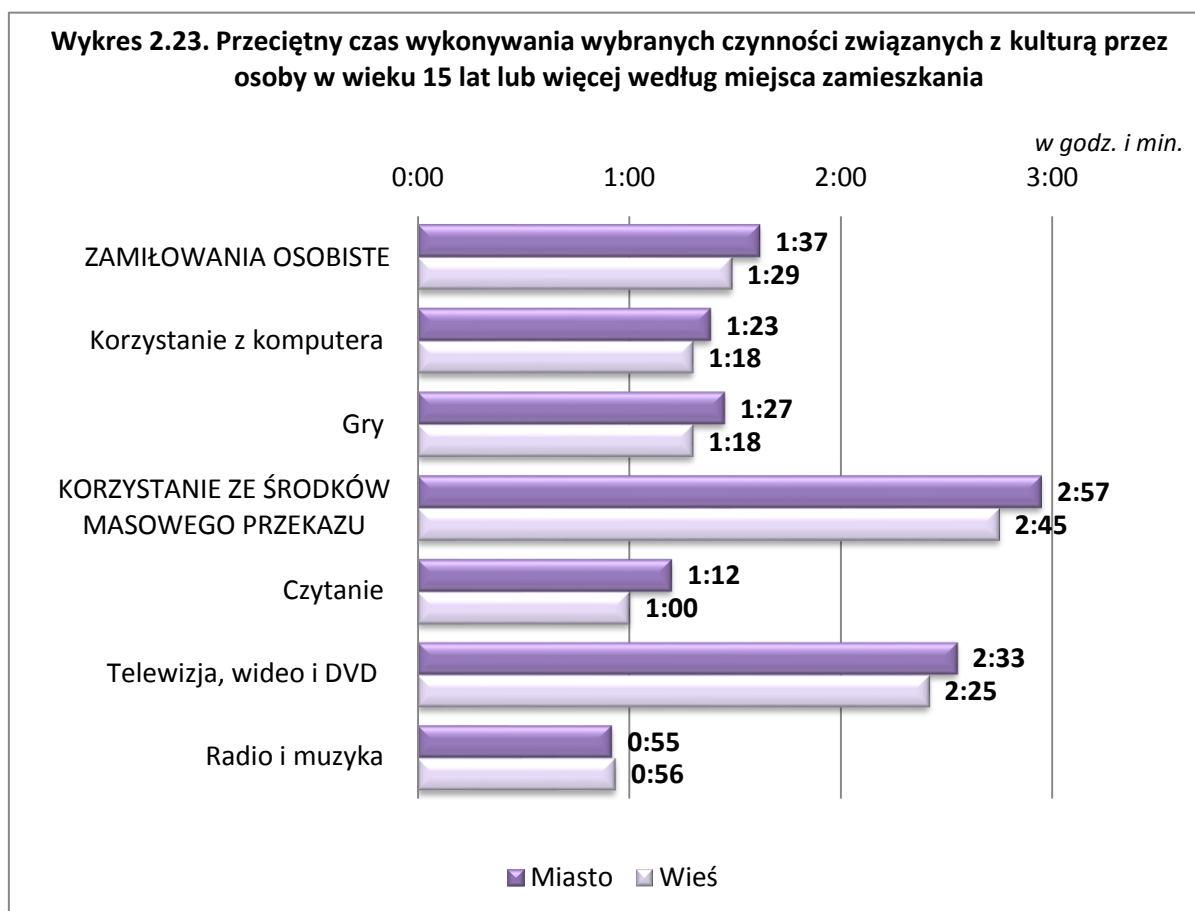
Przeciętny czas wykonywania czynności związanych z uczestnictwem w rozrywce i kulturze wyniósł – 1 godz. 58 min. (kobiety – 1 godz. 51 min., mężczyźni – 2 godz. 6 min.). Podobnie było w miastach i na wsi, gdzie udział w imprezach kulturalnych i sportowych zajmował więcej czasu mężczyznom (odpowiednio o 18 i 8 min. dłużej) niż kobietom.

Zajęcia z zakresu zamiłowań osobistych wykonywano przeciętnie 1 godz. 34 min., mężczyźni o 32 min. dłużej niż kobiety. Korzystanie z komputera i zajmowanie się różnymi grami także znacznie więcej czasu zabierało mężczyznom niż kobietom (odpowiednio o 19 i 38 min.).

Przeciętny czas na korzystanie ze środków masowego przekazu był o 20 min. dłuższy w przypadku mężczyzn niż kobiet. Oglądanie programu telewizyjnego i filmów na wideo lub DVD oraz słuchanie radia i muzyki zajmowało mężczyznom odpowiednio o 27 i 3 min. więcej czasu niż kobietom.

Pomiędzy mieszkańcami miast i wsi nie wystąpiły istotne różnice w ilości czasu wykorzystanego na zajęcia związane z rozrywką i kulturą (jako widz), zamiłowaniem osobistymi i korzystaniem ze środków masowego przekazu, jednakże we wszystkich tych formach aktywności przeciętny czas wykonywania czynności był nieznacznie dłuższy

w miastach. Wyjątek stanowiła realizacja przez kobiety zamiłowań artystycznych i hobby oraz słuchanie radia, którym poświęcono nieznacznie dłuższy czas na wsi niż w miastach.



Najdłuższy przeciętny czas wykonywania czynności związanych z uczestnictwem w kulturze i rozrywek (jako widz) odnotowano w najmłodszej grupie wiekowej (15-19 lat). Podobnie było w przypadku czynności dotyczących realizacji zamiłowań osobistych. W porównaniu z najstarszą grupą wiekową (65 lat lub więcej) przeciętny czas wykonywania tych czynności był dłuższy odpowiednio o 39 i 43 min. W ramach wykonywania czynności związanych z zamiłowaniem osobistymi najmłodsza grupa osób badanych najwięcej czasu poświęcała na korzystanie z komputera i gry, a czas przeznaczony na te czynności był dłuższy w porównaniu z najstarszą grupą wieku odpowiednio o 14 i 41 min.

Tablica 2.18. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności związanych z kulturą przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według grup wieku (w godz. i min.)

Wyszczególnienie	Wiek w latach						
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lub więcej
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz).....	2.17	2.14	1.55	1.57	2.06	1.42	1.38
Zamiłowania osobiste	2.10	1.53	1.29	1.18	1.19	1.28	1.27
zamiłowania artystyczne, hobby	1.26	1.55	1.14	1.29	1.31	1.40	1.38
korzystanie z komputera	1.41	1.32	1.17	1.10	1.12	1.24	1.27
gry	1.55	1.39	1.29	1.10	1.05	1.09	1.14
Korzystanie ze środków przekazu.....	2.17	2.10	2.10	2.22	2.48	3.23	4.01
czytanie	1.07	1.04	1.00	0.58	1.02	1.10	1.21
w tym: dzienników i czasopism	0.41	0.34	0.38	0.40	0.43	0.47	0.55
książek	1.10	1.09	1.09	1.05	1.11	1.21	1.32
telewizja, wideo i DVD	1.57	1.54	2.00	2.10	2.29	2.54	3.18
radio i muzyka.....	0.49	0.53	0.49	0.43	0.47	0.54	1.10

Z kolei czas wykonywania grupy czynności związanych z korzystaniem ze środków masowego przekazu, we wszystkich formach aktywności (czytanie, w tym prasy i książki, oglądanie telewizji, słuchanie radia i muzyki) był najdłuższy w najstarszej grupie wieku (65 lat lub więcej). W porównaniu z najmłodszą grupą wieku (15-19 lat) przeciętny czas poświęcony na czytanie książek był dłuższy o 22 min., a na oglądanie telewizji, wideo i DVD – o 1 godz. 21 min.

Tablica 2.19. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności związanych z kulturą przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według poziomu wykształcenia (w godz. i min.)

Wyszczególnienie	Wyższe	Średnie	Zasadnicze zawodowe	Gimnazjalne	Podstawowe
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz) ..	1.59	1.58	1.48	2.24	1.29
Zamiłowania osobiste	1.27	1.32	1.29	2.11	1.43
zamiłowania artystyczne, hobby	1.25	1.36	1.42	1.36	1.39
korzystanie z komputera	1.17	1.21	1.20	1.41	1.30
gry	1.17	1.17	1.20	1.55	1.30
Korzystanie ze środków przekazu.....	2.30	2.46	3.02	2.18	3.29
czytanie	1.13	1.10	1.00	1.06	1.06
w tym: dzienników i czasopism	0.46	0.46	0.47	0.40	0.53
książek	1.14	1.18	1.14	1.09	1.17
telewizja, wideo i DVD	2.04	2.23	2.45	2.00	3.06
radio i muzyka.....	0.48	0.53	0.54	0.50	1.08

Tylko na czytanie osoby z wykształceniem wyższym poświęcały więcej czasu niż osoby posiadające inny poziom wykształcenia. We wszystkich pozostałych formach aktywności kulturalno-rozrywkowych, u osób z wykształceniem wyższym, przeciętny czas wykonywania czynności z nimi związanych był krótszy od przeciętnego czasu obliczonego dla całej populacji. Najdłuższy czas wykonywania czynności w zakresie zamiłowań osobistych charakteryzował osoby z wykształceniem gimnazjalnym²⁴, z wyjątkiem czynności związanych z realizacją zamiłowań artystycznych i hobby, które najdłużej wykonywały osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym.

Ze środków masowego przekazu najdłużej korzystały osoby z wykształceniem podstawowym, głównie ze względu na znacząco najdłuższy czas wykorzystywany na oglądanie programów telewizyjnych i filmów na różnych nośnikach. Warto zauważyć, że przeciętny czas poświęcony na oglądanie telewizji, wideo i DVD przez osoby z wykształceniem podstawowym różnił się od czasu przeznaczanego na te czynności przez osoby z wykształceniem wyższym aż o 1 godz. 2 min.

Na wszystkie czynności związane z kulturą (z wyjątkiem nieznacznej różnicy dotyczącej słuchania radia lub muzyki) więcej czasu poświęcano w miastach niż na wsi.

Tablica 2.20. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności związanych z kulturą przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według klasy miejscowości zamieszkania (w godz. i min.)

Wyszczególnienie	Miasta						Wieś
	razem	o liczbie mieszkańców w tys.					
		500 lub więcej	200-499	100-199	20-99	poniżej 20	
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz)	1.58	1.57	2.02	2.04	1.52	2.02	1.56
Zamiłowania osobiste	1.37	1.43	1.33	1.36	1.38	1.33	1.29
zamiłowania artystyczne, hobby	1.34	1.39	1.32	1.32	1.37	1.26	1.32
korzystanie z komputera	1.23	1.27	1.19	1.24	1.24	1.21	1.18
gry	1.27	1.34	1.27	1.30	1.25	1.21	1.18
Korzystanie ze środków przekazu	2.57	2.51	2.57	2.57	3.01	2.58	2.45
czytanie	1.12	1.16	1.16	1.13	1.11	1.08	1.00
w tym: dzienników i czasopism	0.48	0.48	0.48	0.48	0.49	0.47	0.45
książek	1.18	1.18	1.22	1.20	1.16	1.15	1.09
telewizja, wideo i DVD	2.33	2.26	2.32	2.32	2.37	2.35	2.25
radio i muzyka.....	0.55	0.58	0.57	0.56	0.52	0.55	0.56

²⁴ Patrz przypis 22 na str. 116.

Najwięcej czasu na wykonywanie czynności związanych z realizacją zamiłowań osobistych (zamiłowań artystycznych i hobby, korzystaniem z komputera i gier) przeznaczono w wielkich miastach liczących 500 tys. lub więcej mieszkańców. Z kolei na korzystanie ze środków masowego przekazu najwięcej czasu poświęcono w małych i średnich miastach liczących poniżej 100 tys. mieszkańców, przy czym warto zauważyć, że czas ten był dłuższy niż na wsi. Dotyczyło to przede wszystkim czasu oglądania telewizji, wideo i DVD, bowiem przeciętnie najwięcej czasu na czytanie i słuchanie radia lub muzyki przeznaczyły osoby z dużych aglomeracji miejskich.

Zróżnicowanie przeciętnego czasu wykonywania czynności związanych z uczęszczaniem na imprezy kulturalne i sportowe (uczestnictwo w rozrywce i kulturze jako widz) w poszczególnych województwach wyniosło 46 min. (od 1 godz. 36 min. w woj. podlaskim do 2 godz. 22 min. w woj. lubuskim), a odnoszących się do realizacji zamiłowań osobistych – 15 min (od 1 godz. 27 min. w woj. świętokrzyskim do 1 godz. 42 min. w woj. zachodniopomorskim). Natomiast przeciętny czas wykonywania czynności dotyczących korzystania ze środków masowego przekazu różnił się o 26 min. W tej grupie czynności zróżnicowanie przeciętnego czasu poświęconego w poszczególnych województwach na czytanie wyniosło 9 min.; na czytanie książek – 10 min. (od 1 godz. 11 min. w woj. wielkopolskim do 1 godz. 21 min. w woj. dolnośląskim i warmińsko-mazurskim), a gazet i czasopism – 6 min. (od 43 min. w woj. kujawsko-pomorskim do 49 min. w woj. opolskim i zachodniopomorskim).

Przeciętny czas oglądania telewizji, wideo i DVD różnił się o 27 min. (od 2 godz. 16 min. w woj. małopolskim do 2 godz. 43 min. w woj. pomorskim), a słuchania radia i muzyki – o 14 min. (od 48 min. w woj. lubuskim do 1 godz. 2 min. w woj. pomorskim).

Tablica 2.21. Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności związanych z kulturą przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według województw (w godz. i min.)

Województwa	Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (widz)	Zamiłowania osobiste		Korzystanie ze środków przekazu		
		razem	w tym korzystanie z komputera	razem	w tym	
					czytanie	oglądanie telewizji, wideo, DVD
POLSKA	1.58	1.34	1.22	2.52	1.08	2.30
Dolnośląskie	1.55	1.39	1.20	2.59	1.13	2.38
Kujawsko-pomorskie	1.51	1.32	1.18	2.56	1.07	2.35
Lubelskie	1.51	1.32	1.18	2.47	1.07	2.25
Lubuskie	2.22	1.32	1.18	2.52	1.07	2.32
Łódzkie	1.54	1.37	1.26	2.53	1.08	2.31
Małopolskie	1.51	1.34	1.22	2.39	1.07	2.16
Mazowieckie	1.52	1.34	1.21	2.44	1.11	2.20
Opolskie	2.03	1.35	1.23	2.54	1.07	2.35
Podkarpackie	2.08	1.28	1.19	2.46	1.07	2.22
Podlaskie	1.36	1.29	1.17	2.55	1.07	2.35
Pomorskie	2.05	1.36	1.23	3.05	1.11	2.43
Śląskie	2.07	1.34	1.21	2.55	1.08	2.34
Świętokrzyskie	1.59	1.27	1.16	2.50	1.04	2.26
Warmińsko-mazurskie	2.09	1.38	1.32	2.58	1.10	2.39
Wielkopolskie	1.53	1.34	1.22	2.57	1.04	2.36
Zachodniopomorskie	2.09	1.42	1.30	3.03	1.11	2.41

Przeciętny czas wykonywania czynności odnoszących się do sfery kultury i rozrywki był najwyższy w soboty i niedziele. O ile przeciętny czas uczestnictwa w kulturze i rozrywce (jako widz) w dni powszednie (od poniedziałku do piątku) wahał się między 1 godz. 32 min. a 1 godz. 49 min., to w soboty i w niedziele wyniósł odpowiednio 2 godz. 19 min. i 2 godz. 5 min. Czas wykorzystany na realizację zamiłowań osobistych w soboty i niedziele był dłuższy odpowiednio o 10 i 15 min. od przeciętnego czasu poświęconego tej grupie czynności w okresie poniedziałek-piątek (1 godz. 30 min.). Przeciętny czas korzystania z komputera w dni powszednie (1 godz. 19 min.) był w soboty i niedziele dłuższy odpowiednio o 5 i 11 min. Także przeciętny czas korzystania ze środków masowego przekazu w dni powszednie (2 godz. 43 min.) był dłuższy w soboty i niedziele (odpowiednio o 13 i 41 min.). Czas oglądania programu telewizyjnego w soboty i niedziele był dłuższy odpowiednio

o 14 i 39 min. w stosunku do 2 godz. 21 min. w dni powszednie. W przypadku czytelnictwa różnice pomiędzy dniami tygodnia były niewielkie.

Innym sposobem zobrazowania zróżnicowania czasu wykonywania wybranych czynności związanych z kulturą według cech społeczno-demograficznych, jest odniesienie czasu ich wykonywania do przeciętnego czasu wykonywania danej czynności przez całą badaną zbiorowość.

Tablica 2.22. Porównanie przeciętnego czasu wykonywania wybranych czynności według niektórych cech społeczno-demograficznych z przeciętnym czasem wykonywania tych czynności ogółem

Wyszczególnienie	Ogółem (w godzinach i minutach)	Ogółem = 100							
		płeć		grupy wieku		wykształcenie		miejsce zamieszkania	
		kobiety	mężczyźni	15-19 lat	65 lat lub więcej	podstawowe	wyższe	miejsce zamieszkania	
								miasta	wieś
Zamiłowania osobiste	1.34	81,9	116,0	138,9	92,6	87,2	89,4	103,2	94,7
Korzystanie z komputera	1.22	86,6	109,8	123,2	106,1	109,8	93,9	101,2	95,1
Gry	1.24	75,0	120,2	136,9	88,1	107,1	91,7	103,6	92,9
Środki masowego przekazu	2.52	94,2	105,8	79,7	140,1	121,5	87,2	102,9	94,8
Czytanie książek	1.16	97,4	103,9	92,1	121,1	101,3	97,4	102,6	90,8
Oglądanie telewizji, wideo i DVD	2.30	91,3	109,3	118,0	132,0	124,0	82,7	102,0	96,7
Słuchanie radia, muzyki	0.55	98,2	103,6	89,1	127,3	123,6	87,3	100,0	101,8

W powyższej tablicy dla wskaźnika odniesienia, jakim jest przeciętny czas wykonywania czynności przez ogół osób badanych, podany w rubryce 1, przyjęto wartość 100. Oznacza to, że przeciętny czas wykonywania czynności np. związanych z korzystaniem ze środków masowego przekazu przez osoby w wieku 15-19 lat był o ok. 1/5 krótszy, a osób w wieku 65 lat lub więcej – o ok. 2/5 dłuższy niż przeciętny czas wykonywania tych czynności przez całą badaną populację. Z kolei czas poświęcony przez kobiety na gry był o 1/4 krótszy, a przez mężczyzn – o 1/5 dłuższy niż przeciętny czas wykonywania przez całą zbiorowość czynności związanych z grami.

DZIAŁ 3. DOJAZDY I DOJŚCIA W BUDŻECIE CZASU

W przeprowadzonym przez GUS w 2013 r. badaniu budżetu czasu ludności, dojazdy i dojsčia definiowane jako przemieszczanie się w różnych celach, zostały wyróżnione jako jedna z 11 głównych grup czynności obok m.in. potrzeb fizjologicznych, pracy, nauki, zajęć i prac domowych czy grup związanych z odpoczynkiem i rekreacją. Zwróciwszy uwagę na ten fakt autorzy niniejszego opracowania postanowili przyjrzeć się bliżej grupie dojazdów i dojsć, formułując założenie, że może być ona symptomem zmian w mobilności Polaków, zarówno tej wynikającej z konieczności (np. dojazdy i dojsčia spowodowane odległością miejsca zamieszkania i pracy czy nauki, dojazdy związane z zakupami), jak i wynikających z realizacji różnorodnych potrzeb (w tym dojazdy i dojsčia związane z życiem towarzyskim, wypoczynkiem, m. in. rozrywką i kulturą czy zamiłowaniem osobistymi).

Wyniki badania opracowano według następujących przekrojów²⁵: płeć, stan cywilny, grupa społeczno-ekonomiczna gospodarstwa domowego, wiek, wykształcenie, dzień tygodnia, klasa miejscowości zamieszkania oraz województwo. Wykorzystano ustalony w badaniu podział grupy dojazdów i dojsć na: do i z pracy; do i z szkoły lub uczelni oraz związane z nauką podczas czasu wolnego; zakupami i usługami; opieką nad dzieckiem; prowadzeniem gospodarstwa domowego; pracą w organizacji i praktykami religijnymi; życiem towarzyskim; wypoczynkiem²⁶ oraz innymi celami. W analizie opisano dwa podstawowe wskaźniki: przeciętny czas wykonywania czynności oraz odsetek osób wykonujących te czynności.

Autorzy wyrażają nadzieję, że naszkicowany w opracowaniu obraz problematyki dojazdów i dojsć w ujęciu budżetu czasu ludności przyczyni się do lepszego zrozumienia zjawiska przemieszczania się ludności oraz będzie wartościowym uzupełnieniem innych prowadzonych przez statystykę publiczną badań dojazdów.

Charakterystyka ogólna

Zgodnie z wynikami badania budżetu czasu ludności, dojazdy lub dojsčia w różnych celach deklarowało 82,3% respondentów w wieku 15 lat i więcej. Osobom przemieszczającym się zajmowały one średnio 1 godz. 17 min. dziennie. Największy odsetek respondentów deklarował dojazdy i dojsčia związane z zakupami i usługami (36,9%), które

²⁵ Pełna metodologia badania została opisana w publikacji GUS „Budżet czasu ludności 2013”.

²⁶ Do grupy dojazdów i dojsć związanych z wypoczynkiem należą dojazdy i dojsčia związane z: rozrywką i kulturą, sportem i rekreacją oraz zamiłowaniem osobistymi.

trwały średnio 38 minut, oraz dojazdy i dojścia do i z pracy (30,3%), na które przeciętnie przeznaczano 1 godz. 1 min. dziennie. Co ciekawe, dojazdy i dojścia związane z nauką w szkole, na uczelni lub podczas czasu wolnego zajmowały więcej czasu niż dojazdy do pracy (przeciętnie dłużej o 19 min.).

Dojazdy i dojścia związane z życiem towarzyskim deklarowało 18,4% osób, tj. ponad 2,5-krotnie więcej, niż w przypadku dojazdów związanych z wypoczynkiem i niemal 4,5-krotnie więcej niż w przypadku dojazdów związanych ze sportem i rekreacją. Średni czas podróży związanych z życiem towarzyskim wynosił 46 min., tj. o 1 min. dłużej niż w przypadku dojazdów związanych ze sportem i rekreacją, ale o 5 min. krócej niż w przypadku przemieszczania się związanego z wypoczynkiem.

Relatywnie duży odsetek respondentów (14,6%), wykonywał dojazdy lub dojścia związane z pracą w organizacji i praktykami religijnymi²⁷ co przeciętnie zajmowało 44 min. dziennie. Natomiast dojazdy i dojścia związane z opieką nad dzieckiem deklarowało 6,7% osób (średnio 47 min. dziennie).

Ogólna struktura doby przeciętnego Polaka nie uległa większym zmianom pomiędzy rokiem 2003/2004 a 2013. W niewielkim stopniu zmniejszył się udział czasu poświęcanego na dojazdy i dojścia (o 0,5 p. proc. do 5,3%). Spadek udziału czasu dojazdów i dojść wynika zarówno z mniejszego odsetka osób dojeżdżających (o 4,5 p. proc.), jak i skrócenia czasu wykonywania dojazdów i dojść (o 4 min.), co można wiązać m.in. ze znacznym upowszechnieniem własności pojazdów w gospodarstwach domowych (według danych z badania budżetów gospodarstw domowych wskaźnik wyposażenia gospodarstw domowych w samochód osobowy wynosił w 2003 r. 48,9%, a w 2013 r. – 61,2%).

Spadek odsetka osób, które w dniu badania wykonywały dojazdy lub dojścia w innym celu niż praca (udział osób dojeżdżających lub dochodzących w dniu badania ogółem spadł o 4,5 p. proc. do 82,3%, a dojeżdżających lub dochodzących do pracy wzrósł o 3,7 p. proc. do 30,3%) można powiązać z wysokim wzrostem odsetka osób korzystających w dniu badania z komputera i Internetu (o 21,8 p. proc.). Świadczy to z jednej strony o większej mobilności związanej z pracą, z drugiej zaś o większej możliwości załatwiania spraw bez konieczności dojeżdżania.

²⁷ Praca w organizacji i praktykami religijnymi obejmuje pracę niezarobkową w ramach organizacji lub instytucji, nieformalną pomoc dla innych gospodarstw domowych oraz uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych, w tym praktyki religijne.

Płeć

Płeć w niewielkim stopniu różnicowała odsetek osób deklarujących dojazdy i dojeżdżenia (81,5% kobiet i 83,2% mężczyzn). Większa rozpiętość występuje natomiast w przypadku dojazdów i dojeżdżeń do i z pracy, co wynika ze zróżnicowania odsetka wykonujących pracę. Wśród kobiet 23,6% deklarowało przemieszczanie się związane z pracą, a wśród mężczyzn 37,6%, co oznacza, że o 14,0 p. proc. więcej mężczyzn niż kobiet spędzało czas na dojazdach lub dojeżdżeniach do i z pracy w dniu badania.

Przeciętny czas dojazdów i dojeżdżeń ogółem różnił się pomiędzy kobietami i mężczyznami o 6 minut i wynosił odpowiednio 1 godz. i 14 min. oraz 1 godz. i 20 min. Również przeciętny czas spędzany na dojazdach czy dojeżdżeniach związanych z pracą był w przypadku kobiet o 6 minut krótszy i wyniósł 58 min. (dla mężczyzn - 1 godz. 4 min.).

Wśród osób pracujących, w wieku 15 lat lub więcej, odsetek kobiet i mężczyzn dojeżdżających do głównego miejsca pracy był niemal taki sam (odpowiednio 82,7% i 82,6%). Dla 41,1% pracujących kobiet i 30,9% mężczyzn odległość od miejsca zamieszkania do miejsca pracy nie przekraczała 5 km. Co najmniej 20 km do pracy pokonywało 11,2% kobiet i 18,6% mężczyzn, a 40 km lub więcej – 3,0% kobiet i 7,9% mężczyzn. Mężczyźni są zatem skłonni dojeżdżać do pracy dalej niż kobiety. Przeciętny czas dojazdów związanych z pracą w przypadku 65,4% pracujących kobiet i 57,7% pracujących mężczyzn nie przekraczał 30 minut, natomiast dla 3,0% pracujących kobiet i 6,2% pracujących mężczyzn wynosił ponad jedną godzinę.

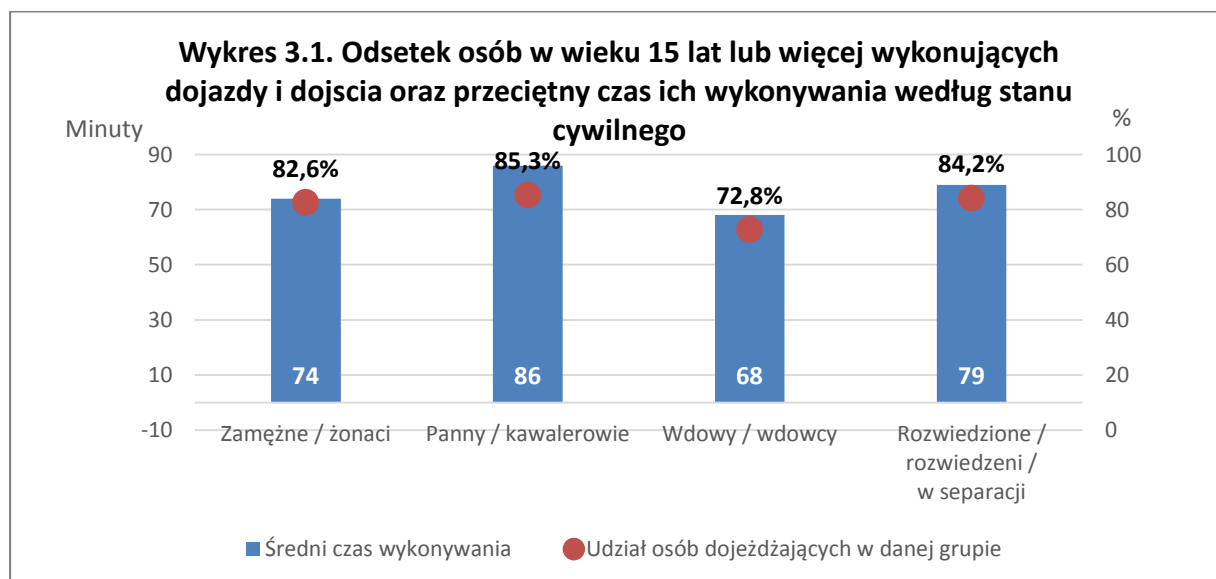
W porównaniu z badaniem przeprowadzonym w 2003/2004 r., udział dojeżdżających w jakimkolwiek celu kobiet spadł o 4,7 p. proc., mężczyzn o 4,2 p. proc., a przeciętny czas dojazdów i dojeżdżeń spadł odpowiednio o 3 i 5 minut. Wzrósł natomiast odsetek dojeżdżających do pracy – kobiet o 2,9 p. proc., a mężczyzn – o 4,6 p. proc. Przeciętny czas dojazdów i dojeżdżeń do pracy kobiet pozostał bez zmian, a mężczyzn wzrósł o 3 minuty. Warto zauważyć, że wzrost odsetka dojeżdżających do pracy nastąpił przy podobnym średnim czasie dojazdów.

Dojazdy (dojeżdżenia) do i ze szkoły lub uczelni i związane z nauką podczas czasu wolnego deklarowało niemal tyle samo kobiet co mężczyzn (odpowiednio 4,7% i 4,9%). Średni czas wykonywania tych dojazdów i dojeżdżeń wynosił dla kobiet 1 godz. i 23 min. i był dłuższy o 5 minut niż w przypadku mężczyzn. W porównaniu z sytuacją sprzed 10 lat zarówno odsetek kobiet jak i mężczyzn przeznaczających czas na dojazdy czy dojeżdżenia związane z nauką spadł, odpowiednio, o 1,5 p. proc. do 4,7% oraz 1,9 p. proc. do 4,9%. Zmniejszył się również średni czas przeznaczony na dojazdy i dojeżdżenia związane z nauką – dla kobiet o 2 minuty, a dla mężczyzn o 5 minut.

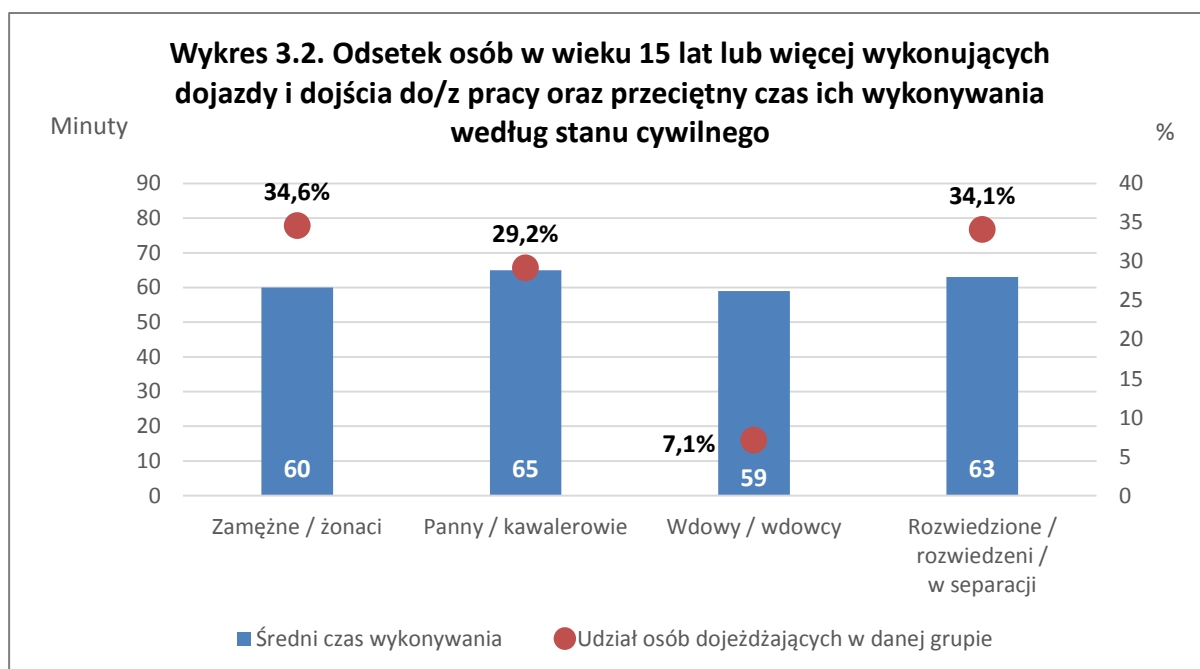
Kobiety częściej niż mężczyźni przeznaczają czas na dojazdy i dojeżdżenia związane między innymi z: zakupami i usługami (42,5% tj. więcej o 11,8 p. proc.), opieką nad dzieckiem (8,5% tj. o 3,8 p. proc.) i dobrowolną pracą w organizacji, pomocą innym, praktykami religijnymi itp. (16,4% tj. o 3,7 p. proc.). Natomiast mężczyźni częściej niż kobiety przeznaczali czas na dojazdy (dojeżdżenia) związane z wypoczynkiem (8,7% tj. o 2,7 p. proc.) oraz prowadzeniem gospodarstwa domowego (5,3% tj. o 1,5 p. proc.). Biorąc pod uwagę płeć przeciętny czas wykonywania czynności najbardziej różnił się w zakresie dojazdów związanych z opieką nad dzieckiem (kobiety przeznaczają na ten cel 9 minut więcej, tzn. średnio 50 min.). Różnice te wiążą się z większym zaangażowaniem mężczyzn w pracę zawodową, a kobiet w obowiązki domowe, w tym opiekę nad dziećmi.

Stan cywilny

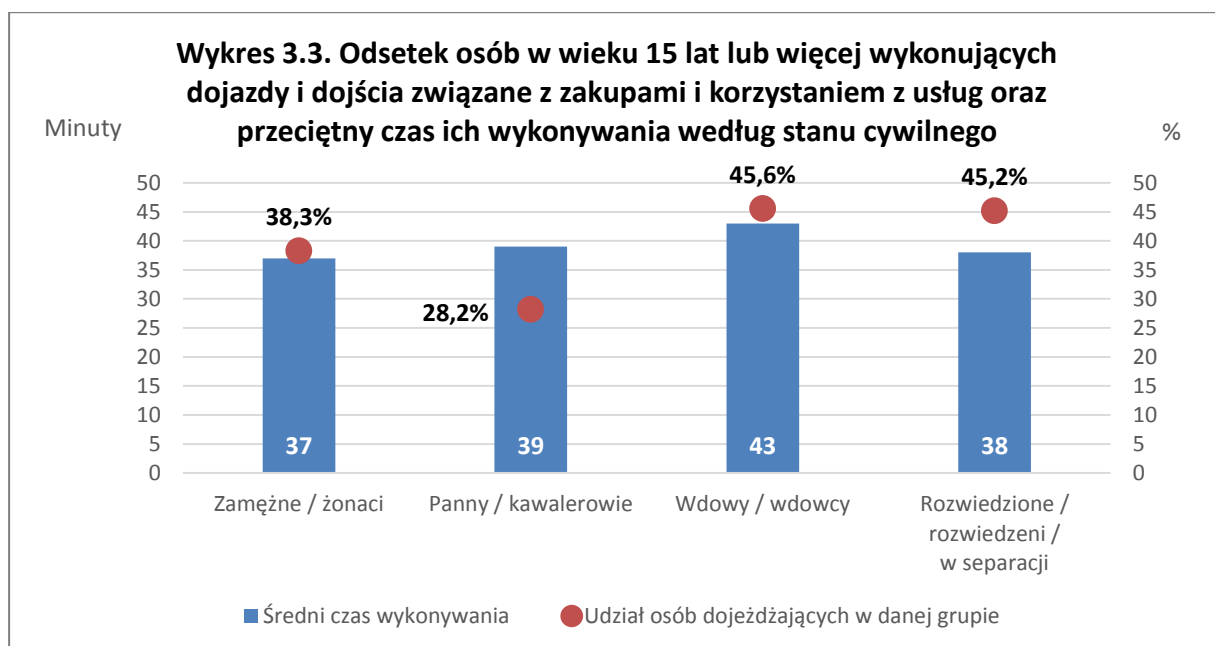
Uwzględniając stan cywilny osób deklarujących dojazdy i dojeżdżenia, najrzadziej przemieszczającą się grupę stanowili wdowy i wdowcy. Ich odsetek wyniósł 72,8% i był o 12,5 p. proc. niższy niż w grupie o najwyższym udziale, którą tworzyli panny i kawalerowie (85,3%).



Różnica między wdowami i wdowcami oraz pozostałymi grupami była szczególnie duża przy deklaracji dojazdów i dojeżdżeń związanych z pracą. Wśród wdów i wdowców odsetek ten wyniósł zaledwie 7,1%, co można wiązać z wiekiem i stanem aktywności zawodowej. Najwięcej respondentów zadeklarowało dojazdy i dojeżdżenia do lub z pracy wśród osób zamężnych/żonatych (34,6%), niewiele mniej wśród rozwiedzionych i w separacji (34,1%). Również największy odsetek osób zamężnych i żonatych przeznaczał czas na dojazdy i dojeżdżenia związane z opieką nad dzieckiem (9,6%).



Wdowy i wdowcy częściej niż inne grupy wyodrębnione według stanu cywilnego, deklarowali natomiast dojazdy i dojsca związane z zakupami i usługami oraz pracą w organizacji i praktykami religijnymi. Dojazdy i dojsca w tych celach w najmniejszym stopniu deklarowali panny i kawalerowie, których relatywnie najwięcej przeznaczalo czas na dojazdy i dojsca związane z życiem towarzyskim, wypoczynkiem oraz nauką.



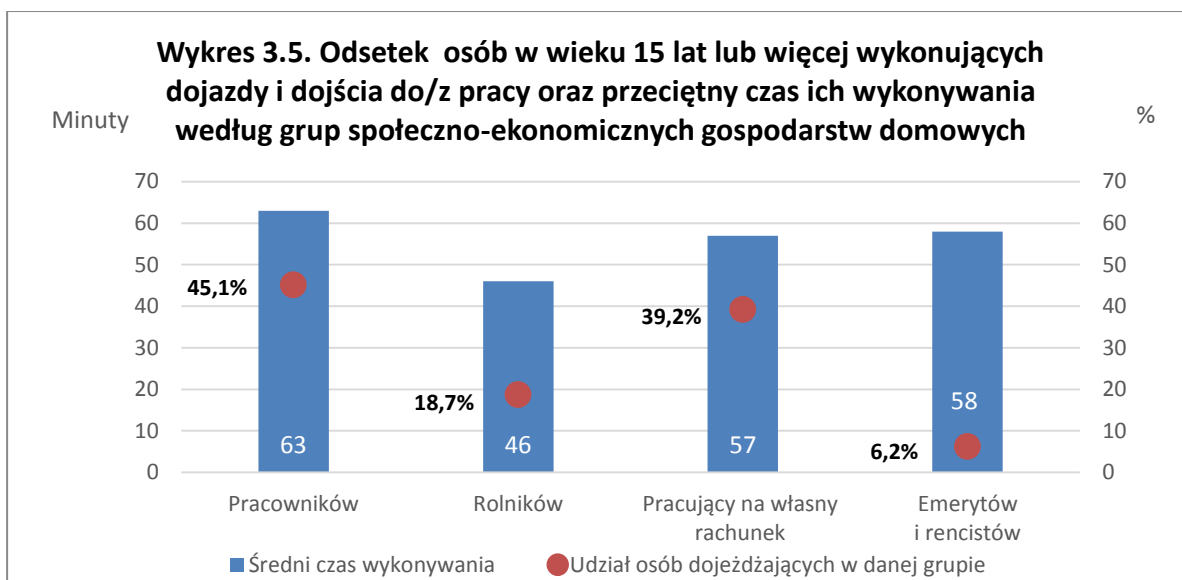
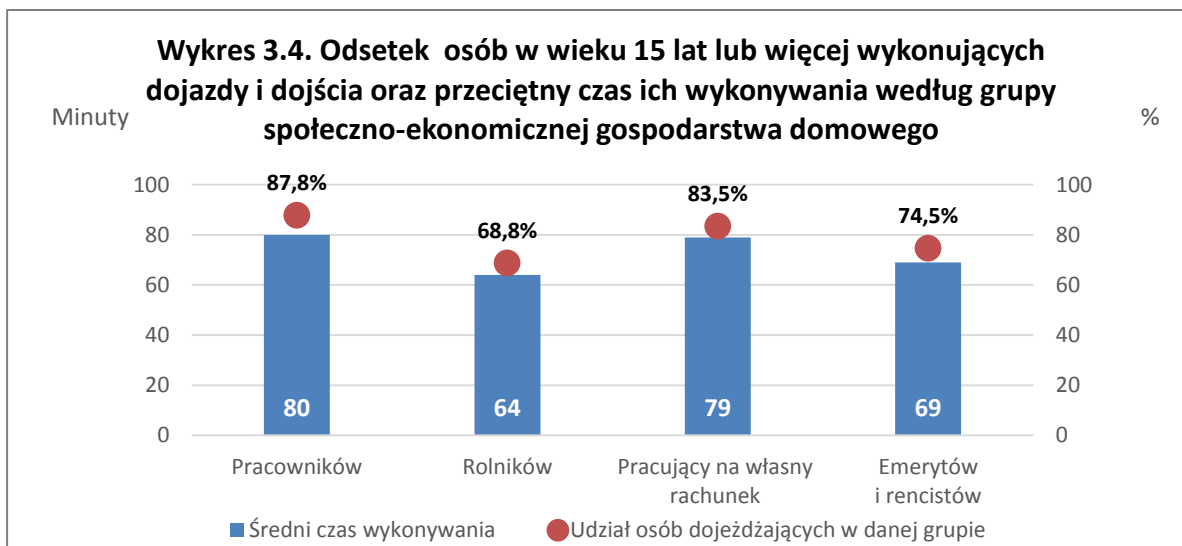
Średni czas przeznaczony na dojazdy i dojścia był najwyższy wśród panien i kawalerów, a najniższy wśród wdów i wdowców. Różnice wynosiły 18 minut przy dojazdach i dojściach ogółem (odpowiednio 1 godz. 26 min. i 1 godz. 8 min.) oraz 6 minut przy przemieszczeniach związanych z pracą (odpowiednio 1 godz. 5 min. i 59 min.). Średni czas wykonywania dojazdów i dojść związanych z życiem towarzyskim oraz wypoczynkiem również był najwyższy wśród panien i kawalerów, a najniższy wśród wdów i wdowców – różnice wynosiły odpowiednio 4 minuty i 9 minut. Natomiast, dojazdy i dojścia związane z zakupami i usługami najwięcej czasu zajmowały wdowom i wdowcom tj. 6 minut więcej niż zamężnym i żonatym – grupie o najkrótszym czasie tych dojazdów.

Grupa społeczno-ekonomiczna gospodarstw domowych

Analizując dojazdy i dojścia ze względu na grupę społeczno-ekonomiczną gospodarstwa domowego, należy stwierdzić, że największy odsetek osób deklarował dojazdy i dojścia w gospodarstwach domowych pracowników (87,8%), najmniejszy natomiast w gospodarstwach domowych rolników (68,8%). Odpowiednio, średni czas dojazdów i dojść, w gospodarstwach pracowników wynosił 1 godz. i 20 min., a w gospodarstwach domowych rolników 1 godz. i 4 min. Różnice pomiędzy tymi dwoma grupami były większe w zakresie dojazdów i dojść związanych z pracą – o 26,4 p. proc. mniej członków gospodarstw domowych rolników niż pracowników deklaroowało dojazdy do pracy, a średni czas przeznaczany w gospodarstwach domowych rolników na dojazdy do pracy wynosił 46 min. i był o 17 minut krótszy niż w gospodarstwach domowych pracowników.

Niemal tyle samo czasu co w gospodarstwach domowych pracowników na dojazdy i dojścia ogółem przeznaczano w gospodarstwach domowych pracujących na własny rachunek (1 godz. i 19 min.) przy 83,5% członków gospodarstw domowych pracujących na własny rachunek deklaruujących dojazdy (4,3 p. proc. mniej niż w gospodarstwach domowych pracowników). Na dojazdy i dojścia do lub z pracy osoby z gospodarstw domowych pracujących na własny rachunek średnio przeznaczały 57 min., czyli o 6 minut mniej niż w gospodarstwach domowych pracowników, a udział dojazdów do pracy był o 5,9 p. proc. niższy niż wśród osób z gospodarstw domowych pracowników deklaruujących dojazdy.

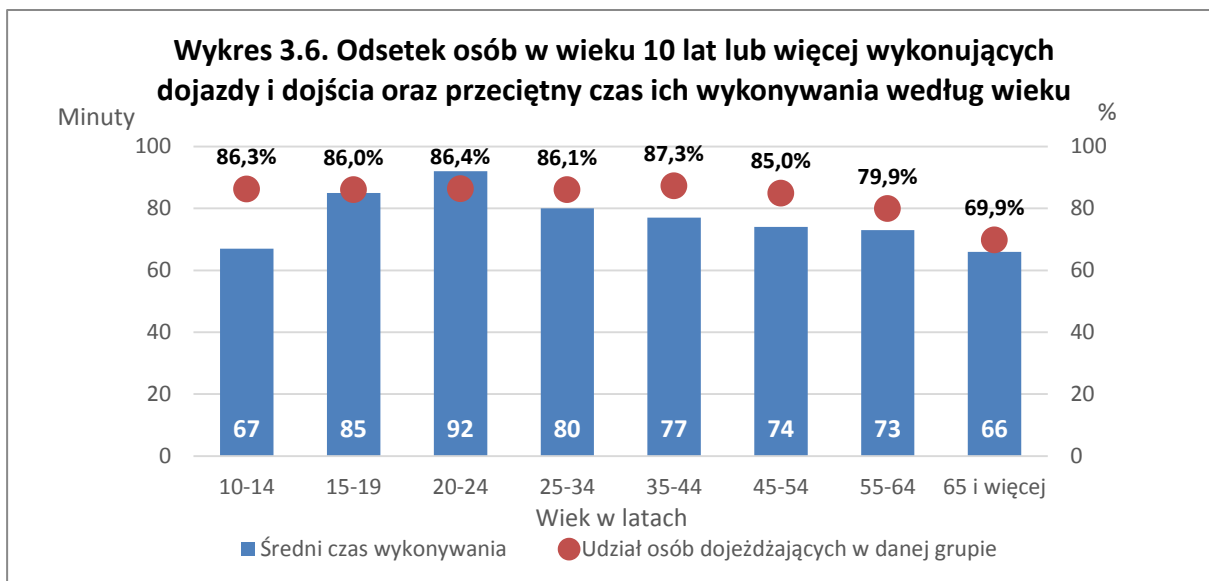
Zgodnie z oczekiwaniami niewiele, tj. 6,2% członków gospodarstw domowych emerytów i rencistów deklaroowało dojazdy i dojścia do i z pracy przy średnim czasie dojazdu nie odbiegającym znacząco od czasu deklarowanego w gospodarstwach domowych pracujących na własny rachunek.



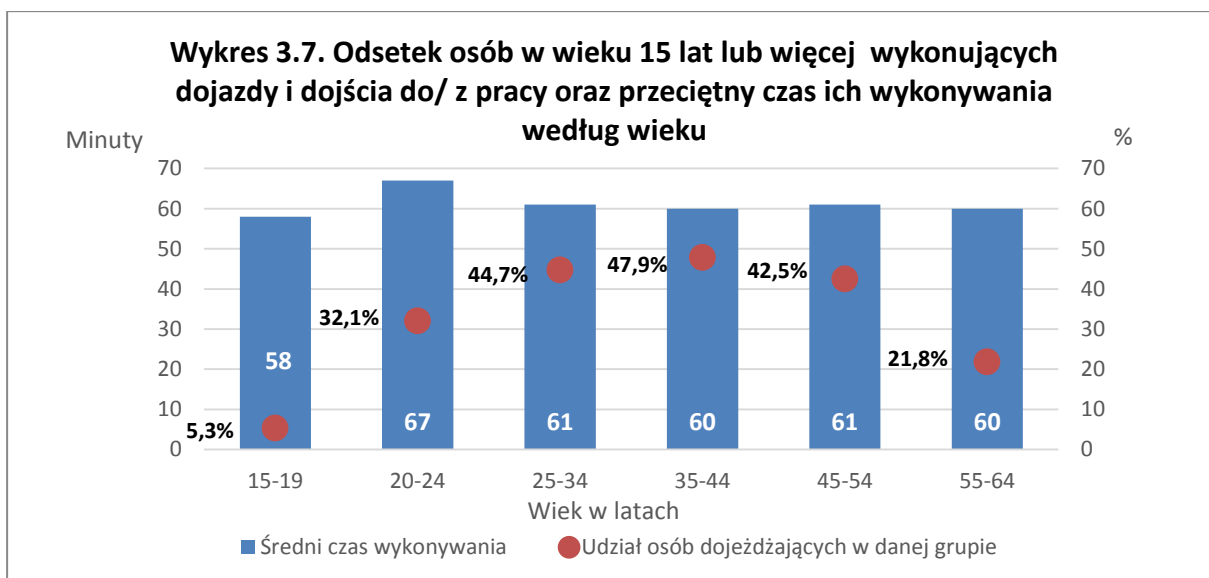
Wiek²⁸

Wiek miał znaczący wpływ na zachowania badanych w zakresie dojazdów i dojsi w różnych celach. Wśród osób w wieku do 54 lat na przemieszczanie się czas poświęcało od 85,0% (osoby w wieku 45-54 lata) do 87,3% (osoby w wieku 35-44 lata) respondentów. Udział przemieszczających się wśród osób w wieku 55-64 lata wyniósł 79,9%, a w wieku 65 lat lub więcej 69,9%. Dojazdy i dojsia najwięcej czasu zajmowały osobom w wieku 20-24 lata (1 godz. 32 min.), a w kolejnych grupach wiekowych czas ten systematycznie malał (do 1 godz. 6 min. u osób w wieku 65 lat lub więcej). Dzieci w wieku 10-14 lat spędzały podobną ilość czasu na przemieszczaniu się co najstarsi respondenci (1 godz. 7 min.), natomiast młodzież w wieku 15-19 lat – 1 godz. 25 min.

²⁸ W części dotyczącej wieku, analizą objęto także dzieci w wieku 10-14 lat.

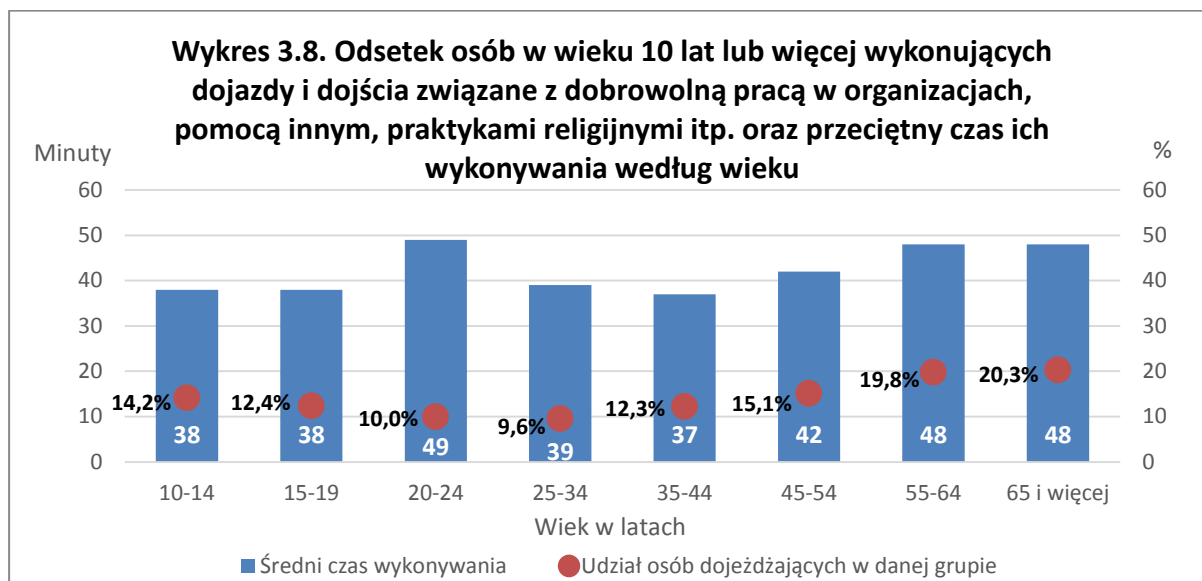


W przypadku czasu poświęcanego na dojazdy i dojścia do lub z pracy jedynie dwie grupy osób odbiegały o ponad minutę od przeciętnego czasu wykonywania tej czynności ogółem (1 godz. 1 min.). W przypadku osób w wieku 15-19 lat dojazdy i dojścia związane z pracą trwały o 3 minuty krócej, a w grupie osób w wieku 20-24 lata o 6 minut dłużej niż przeciętnie. Przy czym, w analizie nie uwzględniono dzieci w wieku 10-14 lat ze względu na zbyt młody wiek by mogły pracować i osób w wieku 65 lat lub starszych z powodu niskiego odsetka osób przemieszczających się do i z pracy w tej grupie.

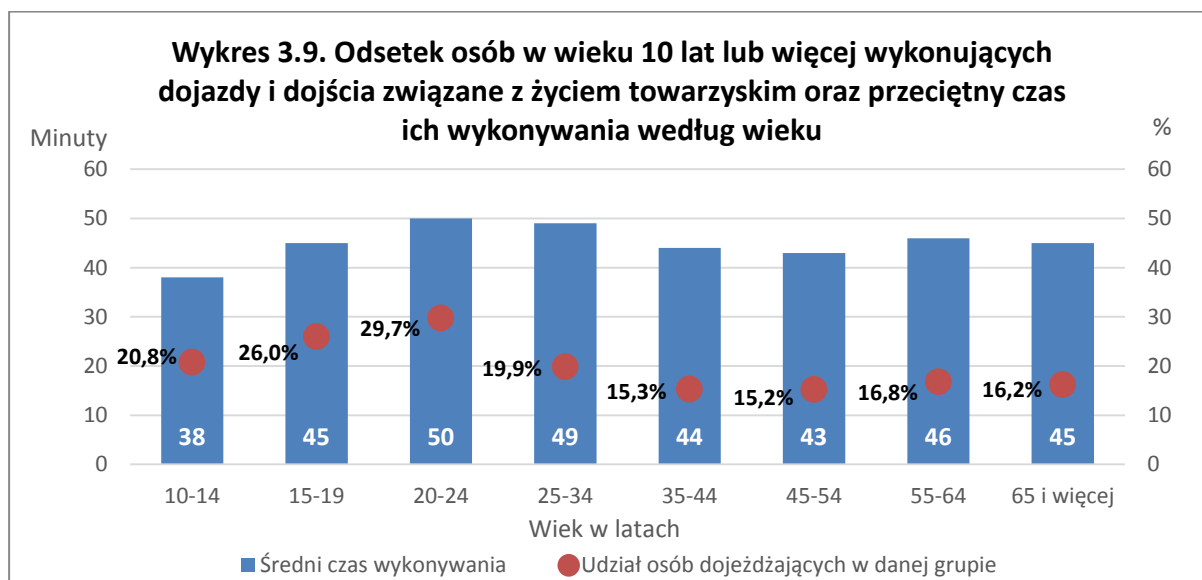


Na dojazdy i dojścia związane z pracą w organizacji i praktykami religijnymi najwięcej czasu poświęcały osoby w wieku 20-24 lata (49 min.) oraz osoby w wieku 55 lat lub więcej (48 min.). Najmniej czasu podróże w tym celu zajmowały osobom w wieku 35-44 lata (37 min.), a także osobom poniżej 20 roku życia (38 min.). Przemieszczanie się związane z dobrowolną pracą w organizacji, pomocą innym, praktykami religijnymi itp. deklarowało

14,6% osób w wieku 10 lat lub więcej przy czym największy odsetek tych osób odnotowano w dniu badania w grupach w wieku 55-64 oraz 65 lub więcej lat (ok. 20%), a najmniejszy wśród osób w wieku 20-34 lata (do 10%).

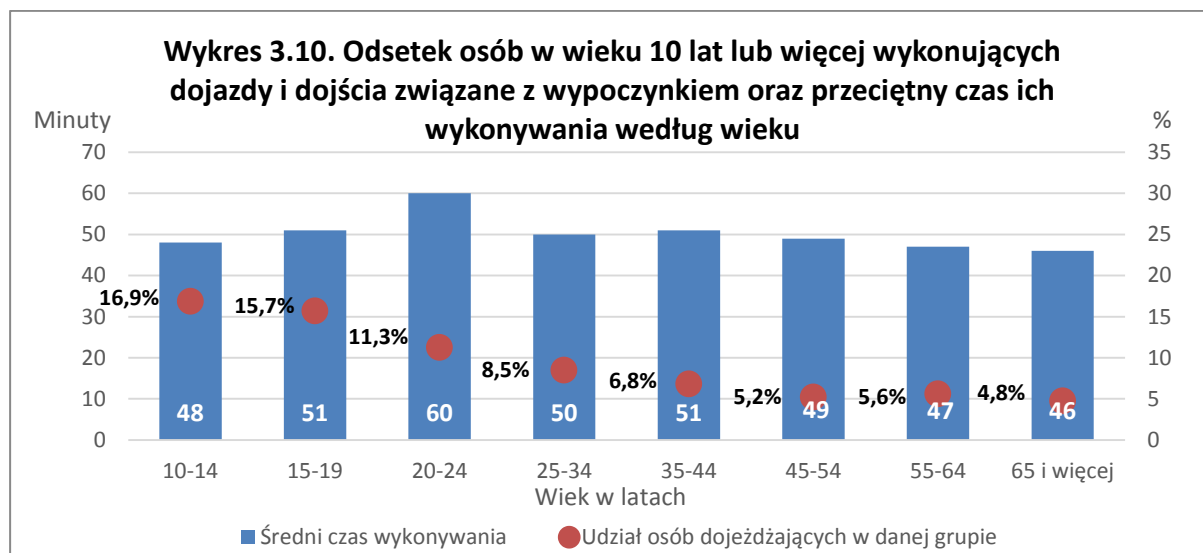


Niemal 1/5 respondentów deklarowała dojazdy lub dojeżdżania związane z życiem towarzyskim. Najczęściej podróżowały w tym celu osoby w wieku 20-34 lata (29,7%). Grupa ta przeznaczala na ten cel również najwięcej czasu (50 min.). Najrzadziej dojazdy i dojeżdżania związane z życiem towarzyskim deklarowały osoby w wieku: 35-44 lata (15,3%) oraz 45-54 lata (15,2%), które poświęcały na ten cel odpowiednio 44 min. i 43 min. Mniej czasu podróże w tym celu zajęły jedynie dzieciom w wieku 10-14 lat (38 min.).

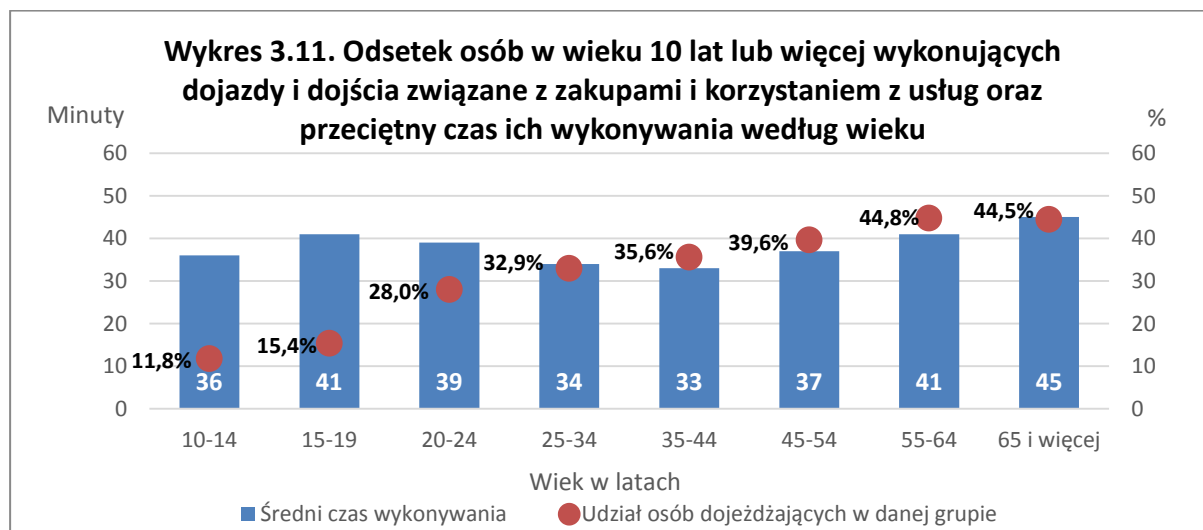


Dojazdy i dojeżdżania związane z wypoczynkiem deklarowało 7,8% respondentów, lecz wiek miał duży wpływ na skłonność do przemieszczania się w tym celu. Wraz ze wzrostem wieku malał odsetek osób deklarujących dojazdy lub dojeżdżania związane z wypoczynkiem, przy

czym wśród dzieci (10-14 lat) odsetek ten wyniósł 16,9% i był ponad 3-krotnie wyższy niż wśród osób najstarszych (65 lat lub więcej). Przeciętnie na podróże w tym celu respondenci przeznaczali 50 min., najwięcej czasu osoby w wieku 20-24 lata (1 godz.) a najmniej osoby w wieku 65 lat lub więcej (46 min.).



Odsetek osób wykonujących dojazdy lub dojeżdżania związane z zakupami i usługami zwiększał się wraz z wiekiem respondentów, od 11,8% (10-14 lat) do 44,8% (55-64 lata). Przemieszczanie się w tym celu najmniej czasu zajmowało osobom w wieku 35-44 lata (średnio 33 min.), a najwięcej osobom najstarszym (45 min.) i w grupach wiekowych 15-19 lat oraz 55-64 lata (po 41 min.).

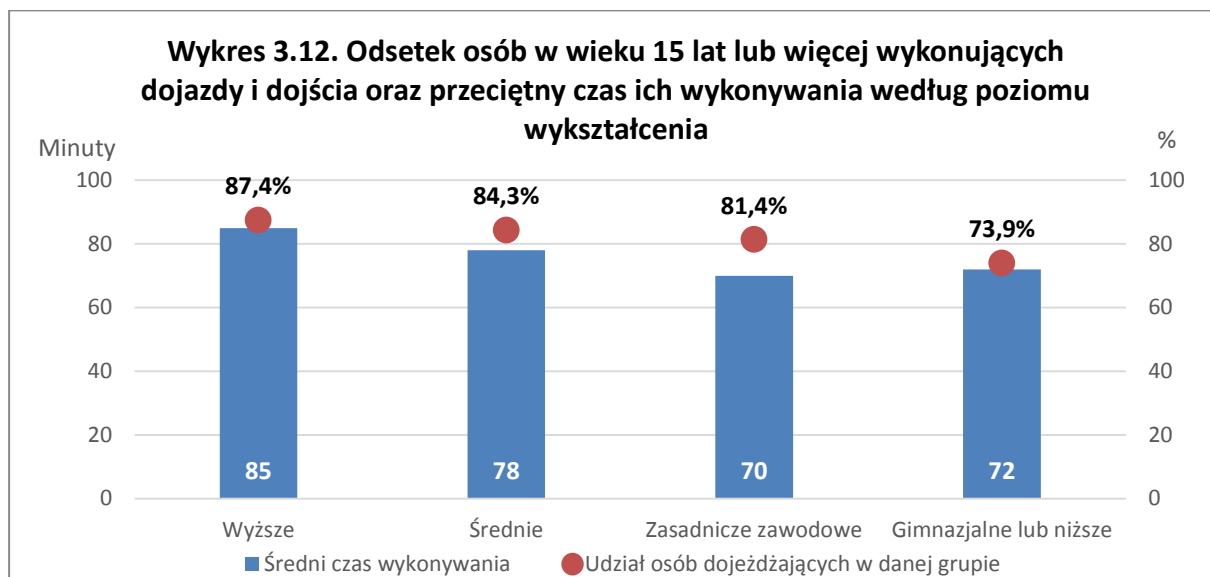


W porównaniu z badaniem przeprowadzonym w 2003/2004 r. (wśród osób w wieku 15 lat lub więcej) we wszystkich grupach wiekowych, zaobserwowano spadek udziału osób deklarujących dojazdy i dojeżdżania ogółem, jak i zmniejszenie przeciętnego czasu ich wykonywania. Największe zmiany w tym zakresie wystąpiły wśród młodzieży w wieku 15-19 lat. Może to

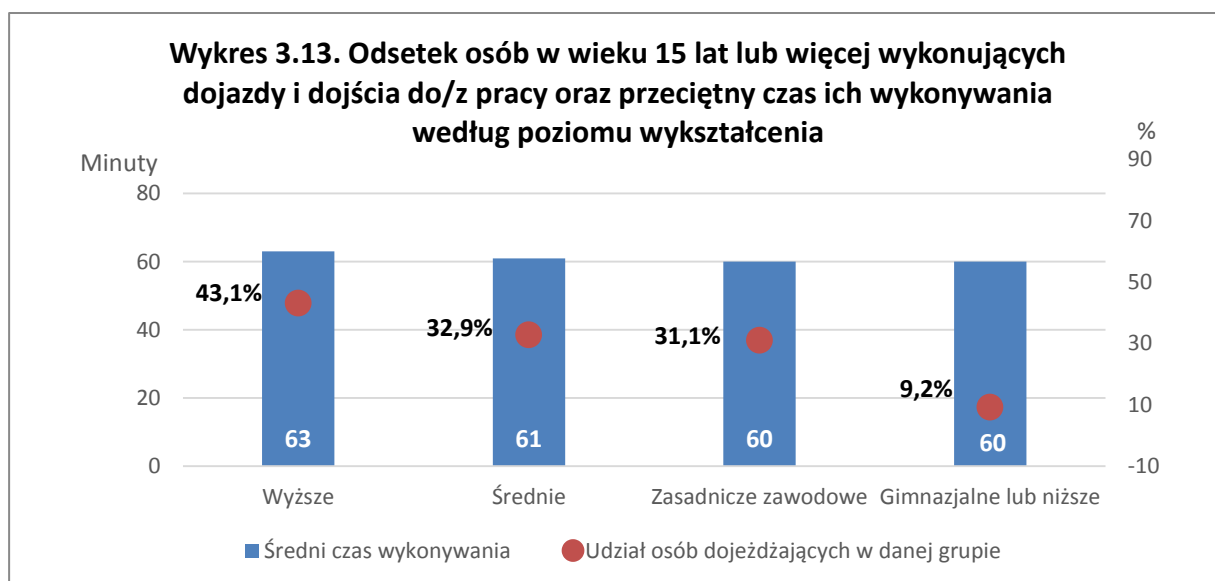
wynikać z rozpowszechnienia nowych środków komunikacji (Internet), eliminujących konieczność osobistego dojazdu w celu załatwienia różnych spraw, jak również wzrostu zamożności społeczeństwa, a przez to łatwiejszego dostępu do samochodu znacznie skracającego czas przemieszczania się.

Wykształcenie

Im wyższy poziom wykształcenia tym większy odsetek osób (w wieku 15 lat lub więcej) przeznaczających czas na dojazdy czy dojeżdżenia. Wśród osób z wykształceniem wyższym udział ten wynosił 87,4% i był o 13,5 p. proc. wyższy niż dla osób z wykształceniem gimnazjalnym lub niższym (73,9%, najmniej wśród badanych).



Podobna zależność występuje w przypadku dojazdów i dojeżdżeń związanych z pracą, im wyższy poziom wykształcenia tym większy odsetek osób deklarujących przeznaczanie czasu na dotarcie do pracy. Udział ten wśród osób z wykształceniem wyższym wyniósł 43,1% i był aż o 33,9 p. proc. wyższy niż osób z wykształceniem gimnazjalnym lub niższym. Na zaobserwowane różnice niewątpliwie znaczący wpływ miało zaliczenie do grupy osób z wykształceniem gimnazjalnym młodzieży, która nie ukończyła jeszcze nauki i nie podjęła pracy. Ta grupa różniła się najczęściej także w innych kategoriach dojazdów i dojeżdżeń.



Co ciekawe, przy dojazdach i dojeżdżaniach związanych z pracą różnica udziału dojeżdżających pomiędzy osobami z wykształceniem zasadniczym zawodowym oraz średnim była niewielka (1,8 p. proc.), natomiast znacząca w porównaniu obu tych grup z osobami z wykształceniem wyższym (ponad 10 p. proc.).

Czas poświęcony na dojazdy i dojeżdżania ogółem zwiększał się wraz ze wzrostem poziomu wykształcenia respondentów do 1 godz. 25 min. u osób z wyższym wykształceniem. Przy dojazdach (dojeżdżaniach) związanych z pracą przeciętny czas również był najwyższy dla osób z wykształceniem wyższym (1 godz. 3 min.), ale różnice w stosunku do pozostałych grup były nieznaczne i wynosiły zaledwie 2-3 minuty.

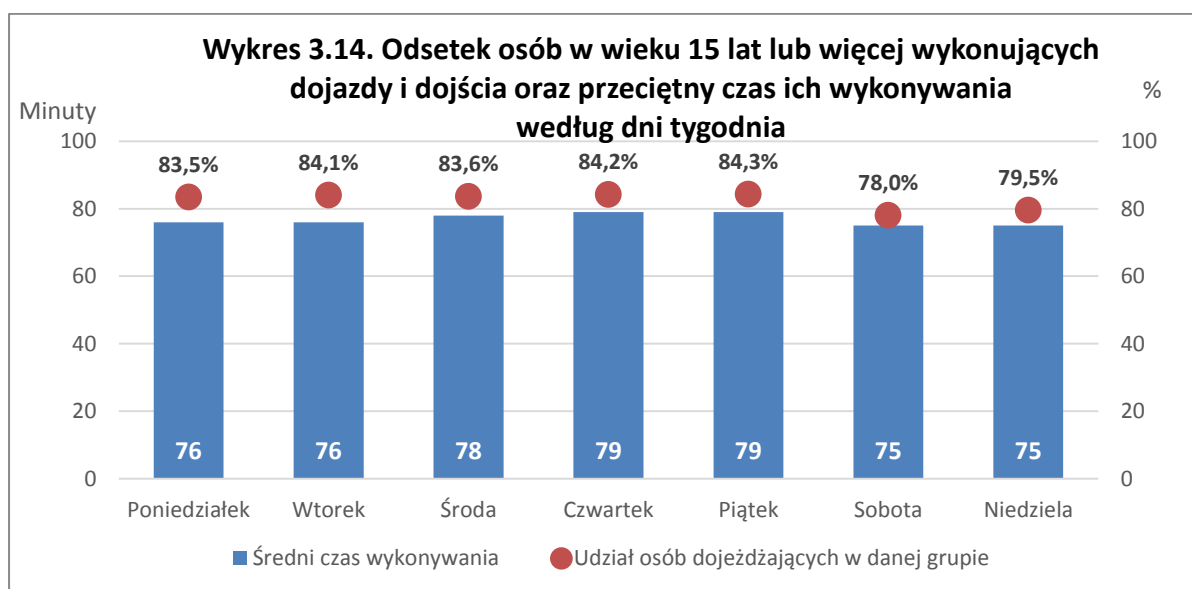
W porównaniu z badaniem przeprowadzonym w 2003/2004 r., dla każdego poziomu wykształcenia zmniejszył się zarówno odsetek deklarujących dojazdy i dojeżdżania, jak i ich przeciętny czas. Spadki były najmniejsze dla osób z wykształceniem wyższym. W okresie 10 lat w każdej grupie zmniejszył się również udział osób przeznaczających w dniu badania czas na dojazdy i dojeżdżania do lub z pracy, przy czym najbardziej dla osób z wykształceniem zasadniczym zawodowym. Równocześnie w grupie tej o 3 minuty spadł średni czas wykonywania dojazdów związanych z pracą, w przeciwieństwie do osób z wykształceniem średnim i wyższym, dla których spadkowi odsetka dojeżdżających towarzyszył wzrost średniego czasu dojazdów o 3 minuty.

Spśród pozostałych kategorii dojazdów i dojeżdżania większe różnice występowały w udziale osób deklarujących dojazdy i dojeżdżania związane z wypoczynkiem oraz opieką nad dziećmi. Dla osób z wykształceniem wyższym wyniosły one odpowiednio 10,8% i 11,1% i były wyższe o 6,5 p. proc. oraz 5,7 p. proc. od odsetka dla grupy osób z wykształceniem

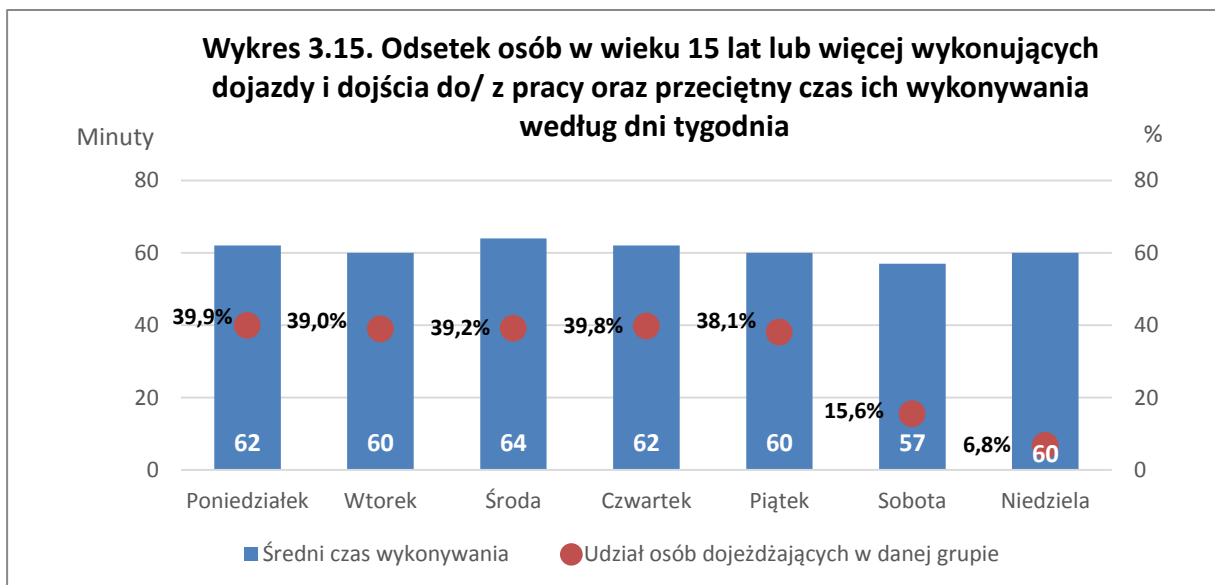
zasadniczym zawodowym oraz o 3,6 p. proc. i 8,7 p. proc. w porównaniu z osobami z wykształceniem gimnazjalnym lub niższym. Odwrotnie było ze średnim czasem przeznaczonym na dojazdy (dojścia) związane z tymi czynnościami, tzn. nieco wyższe były dla osób z wykształceniem zasadniczym zawodowym.

Dni tygodnia

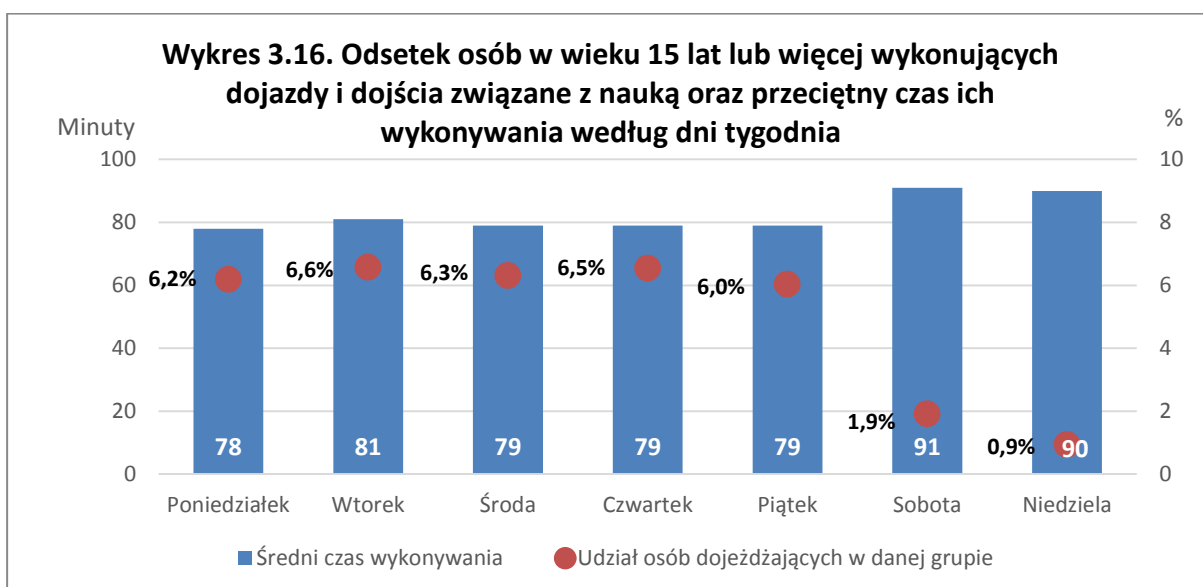
Dni tygodnia miały wpływ zarówno na liczbę osób przemieszczających się jak i na czas dojazdów czy dojeść. W czasie roboczego tygodnia pracy (poniedziałek – piątek) dojazdy lub dojeścia wykonywało 83,9% respondentów, natomiast odsetek ten w dni weekendowe był niższy (o 5,9 p. proc. w soboty i o 4,4 p. proc. w niedziele). W dni robocze dojazdy i dojeścia zajmowały przeciętnie 1 godz. i 18 min., bez istotnych różnic pomiędzy poniedziałkiem a piątkiem.



W ciągu tygodnia roboczego do pracy dojeżdżało lub dochodziło nieco ponad 39% respondentów, natomiast w weekend odsetek ten był o wiele mniejszy (w sobotę 2,5-krotnie mniej, a w niedzielę niemal 6-krotnie mniej). Najdłużej trwały dojazdy i dojeścia do pracy w środy (przeciętnie 1 godz. i 4 min.), a najkrócej w soboty (57 min.).

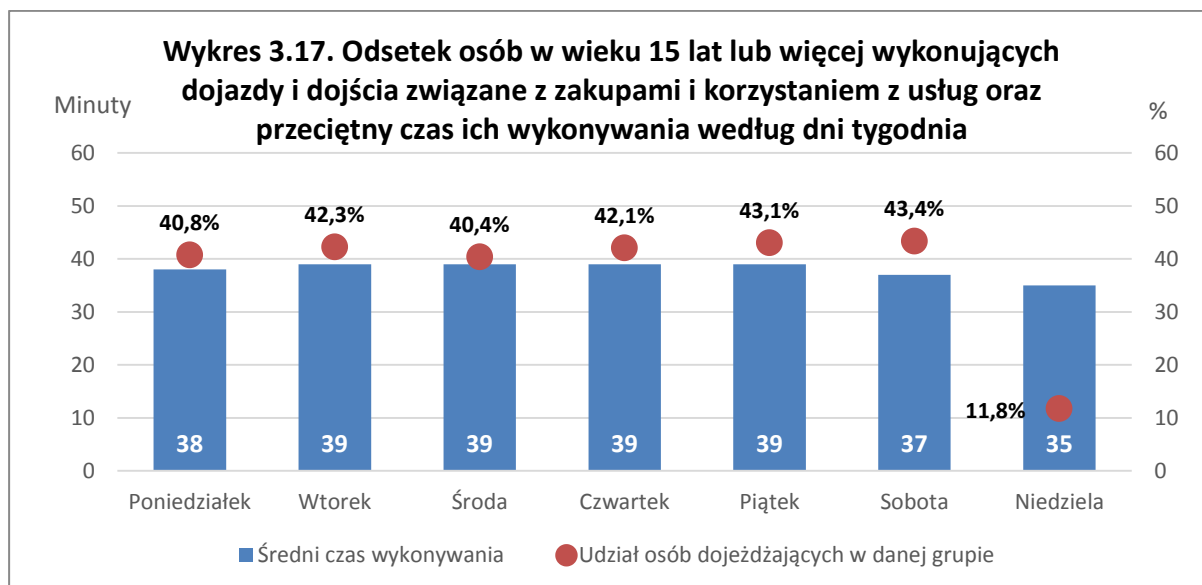


Od poniedziałku do piątku dojazdy i dojscia związane z nauką deklarowało ponad 6% respondentów, natomiast w soboty i niedziele poniżej 2%. Odwrotnie sytuacja kształtowała się w przypadku czasu dojazdów. Od poniedziałku do piątku przeciętny czas dojazdów związanych z nauką wynosił 1 godz. i 19 min. natomiast osoby przemieszczające się w celach związanych z edukacją w weekend poświęcały na ten cel nieco więcej czasu (odpowiednio o 12 minut w soboty i o 11 minut w niedziele), co jest związane ze specyfiką organizacji nauczania w weekendy (np. w systemie zaocznym, umożliwiającym naukę osobom zamieszkałym w znacznym oddaleniu od wybranej szkoły).



Dojazdy związane z zakupami i usługami w niedziele deklarowało niecałe 12% respondentów, podczas gdy w pozostałe dni tygodnia było to od 40% w środy do 43%

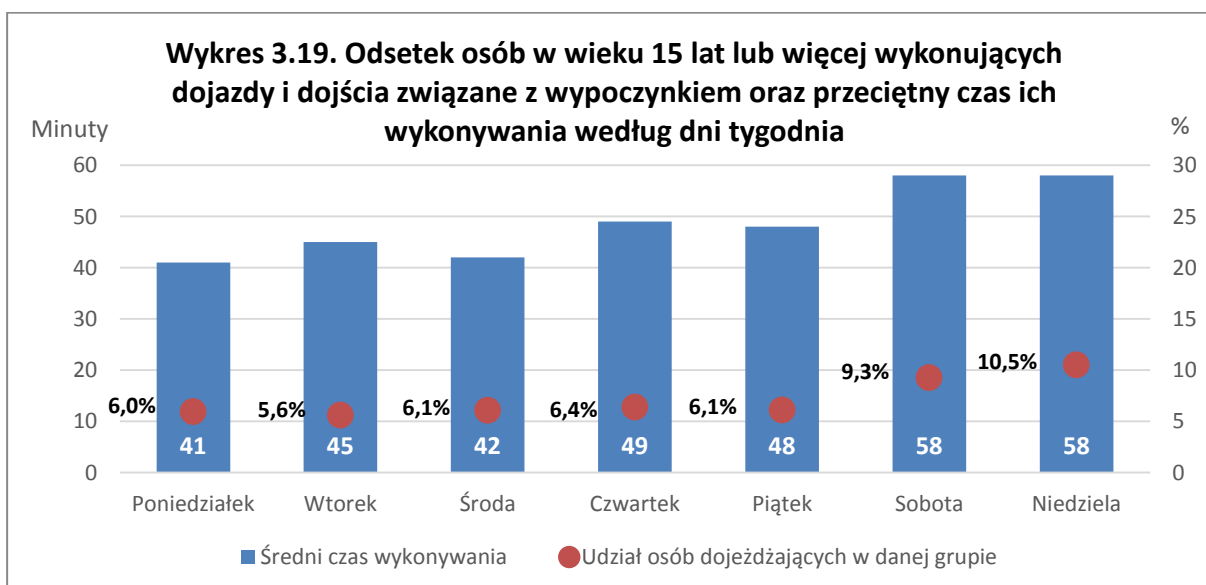
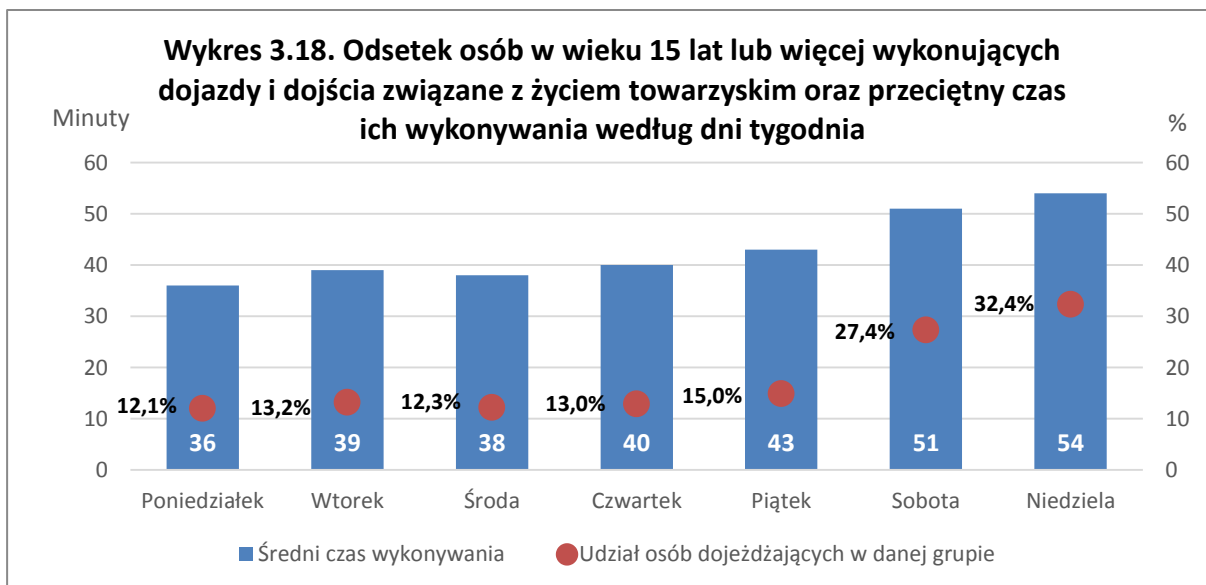
w piątki i soboty. W weekendy czas dojazdów związany z zakupami i usługami był nieco krótszy, niż w pozostałe dni tygodnia. W niedzielę na ten cel poświęcano średnio 35 min., tj. o 2 minuty krócej niż w soboty i o 4 minuty krócej niż od poniedziałku do piątku.



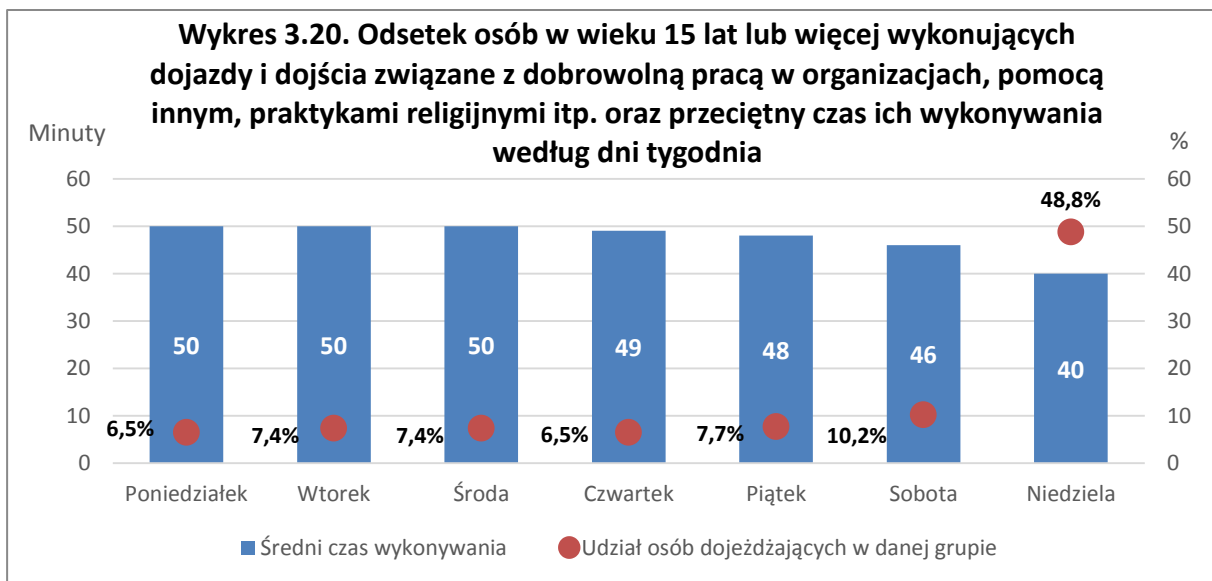
Dzień tygodnia miał duży wpływ na dojazdy związane zarówno z życiem towarzyskim, jak i wypoczynkiem²⁹. Odsetek osób deklarujących przemieszczanie się w tych celach w weekend był zdecydowanie wyższy niż w ciągu tygodnia roboczego. Udział osób deklarujących dojazdy związane z życiem towarzyskim w niedzielę wynosił 32,4% i był 2,5-krotnie wyższy niż w dni robocze, a w sobotę 27,4% tj. 2-krotnie wyższy. Wśród dni roboczych piątek charakteryzował się nieco wyższym odsetkiem dojeżdżających w tym celu (15% wobec 12-13% od poniedziałku do czwartku). W przypadku dojazdów związanych z wypoczynkiem różnica ta była nieco mniejsza – niemal 2-krotnie więcej w niedzielę (10,5%) oraz 1,5-krotnie w sobotę (9,3%) niż w dni powszednie.

Czas dojazdów związanych z życiem towarzyskim, jak i wypoczynkiem również był wyższy w soboty i niedziele. Dojazdy związane z życiem towarzyskim w dni robocze zajmowały przeciętnie 40 min., przy czym najkrótszy czas przeznaczano na nie w poniedziałki (36 min.). Natomiast w soboty i niedziele poświęcano na ten cel przeciętnie odpowiednio 51 min. i 54 min. Dojazdy związane z wypoczynkiem w dni robocze zajmowały przeciętnie 45 min. (najkrócej w poniedziałki – 41 min., a najdłużej w czwartki – 49 min.), a w weekendy czas ten wydłużał się do 58 min.

²⁹ Do grupy dojazdów i dojeżdżeń związanych z wypoczynkiem należą dojazdy i dojeżdżenia związane z: rozrywką i kulturą, sportem i rekreacją oraz zamiłowaniem osobistymi.

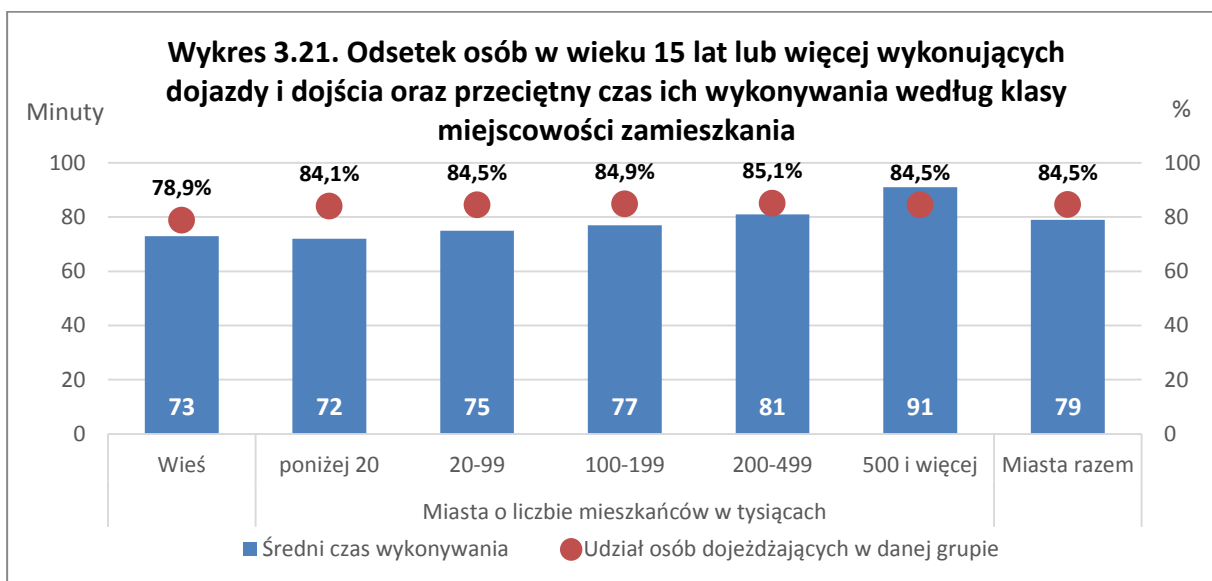


Odsetek osób deklarujących dojazdy lub dojścia związane z dobrowolną pracą w organizacji, pomocą innym, praktykami religijnymi itp. w niedziele (48,8%) był niemal 7-krotnie wyższy niż w dni robocze i niemal 5-krotnie wyższy niż w soboty. Czas poświęcony na dojazdy i dojścia związane z pracą w organizacji i praktykami religijnymi w niedziele był o 9 minut krótszy niż przeciętnie w tygodniu roboczym.



Klasa miejscowości zamieszkania

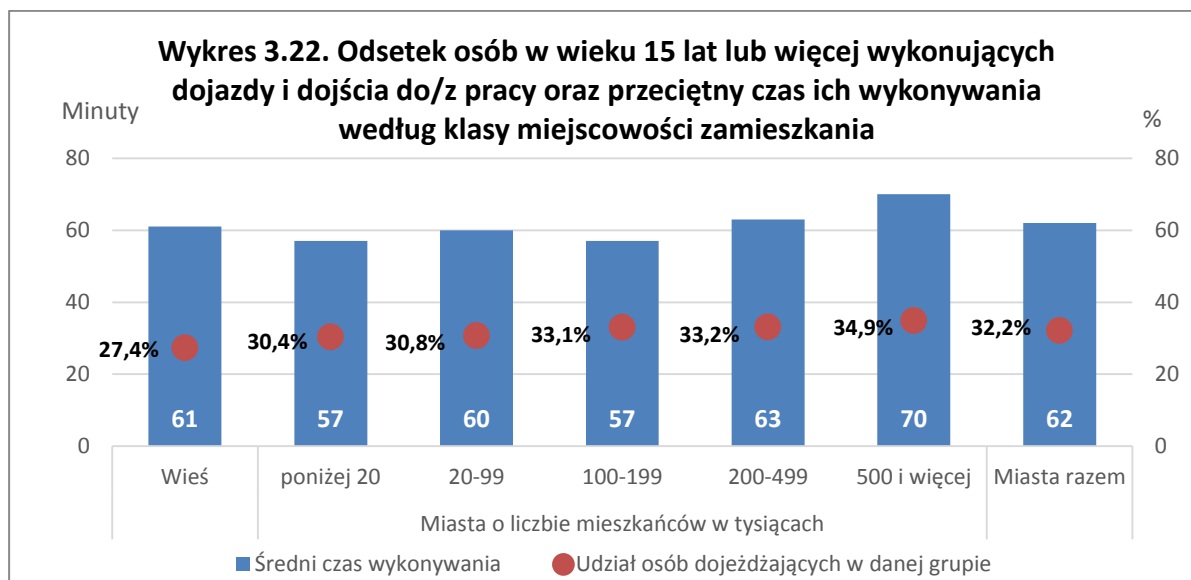
Odsetek osób deklarujących dojazdy i dojeścia w mieście wynosił 84,5% i był wyższy o 5,7 p. proc. niż na wsi. Pomiędzy miastami o różnej liczbie mieszkańców nie występowały istotne różnice.



Średni czas wykonywania dojazdów i dojeść również był dłuższy o 6 min. w miastach (1 godz. i 19 min.) niż na wsi. Większa różnica – 19 minut – występowała pomiędzy miastami o różnej wielkości zgodnie z zasadą, że im większe miasto tym dłuższy średni czas dojazdów i dojeść, który wynosił 1 godz. i 31 min dla miast liczących 500 tys. i więcej mieszkańców.

Odsetek osób deklarujących dojazdy i dojeścia związane z pracą był znacznie niższy niż w przypadku dojazdów i dojeść ogółem (dla miast wynosił 32,2%, a dla wsi 27,4%).

Ponadto można zaobserwować, że im większa miejscowość tym większy odsetek osób podróżujących do pracy – różnica między największymi miastami (500 tysięcy mieszkańców i więcej – 34,9%) i najmniejszymi (poniżej 20 tysięcy mieszkańców) wynosiła 4,5 p. proc.



Średni czas dojazdów (dojeżdżeń) do lub z pracy był dla mieszkańców miast ogółem i wsi niemal identyczny, ci pierwsi deklarowali 1 godz. i 2 min. tj. o 1 minutę dłużej. Spośród poszczególnych klas wielkości miast, najdłużej dojeżdżali mieszkańcy tych największych (500 tysięcy mieszkańców i więcej) – 1 godz. 10 min., a najkrócej najmniejszych (poniżej 20 tysięcy mieszkańców) oraz o liczbie mieszkańców 100-199 tysięcy – 57 min., różnica wynosiła 13 minut.

W porównaniu z badaniem przeprowadzonym w 2003/2004 r., zarówno w miastach jak i na wsi, spadł odsetek osób deklarujących dojazdy i dojeżdżenia. W miastach zmniejszył się on o 5,3 p. proc. do 32,2%, a na wsi tylko o 2,6 p. proc. do 27,4%, co oznacza zmniejszenie różnicy między odsetkiem osób deklarujących dojazdy i dojeżdżenia w miastach i na wsi. W przeciwieństwie do dojazdów i dojeżdżeń w różnym celu, odsetek osób przeznaczających czas na dotarcie do lub z pracy wzrósł, w miastach o 2,8 p. proc. do 32,2%, a na wsi o 5,7 p. proc. do 27,4%. Zmiany te spowodowały również zmniejszenie różnicy między odsetkiem osób przemieszczających się do pracy w miastach i na wsi. Spośród klas wielkości miast największe zmiany nastąpiły w miastach najmniejszych (poniżej 20 tys. mieszkańców) oraz tam, gdzie liczba mieszkańców wynosiła od 200 do 499 tys. mieszkańców (ponad 4 p. proc.).

W ciągu 10 lat, zarówno w miastach jak i na wsi, spadł przeciętny czas dojazdów i dojeżdżeń w różnych celach, najbardziej, tj. o 8 minut do 1 godz. 21 min. w miastach o liczbie mieszkańców od 200 do 499 tys. mieszkańców. Średni czas dojazdów do i z pracy na wsi

spadł średnio o 2 minuty (do 1 godz. 1 min.), a w miastach wzrósł średnio o 3 minuty (do 1 godz. 2 min.), a w tym w miastach poniżej 20 tys. mieszkańców (wzrósł o 5 minut do 57 min.)

Zgodnie z oczekiwaniami w większości przypadków odsetek osób deklarujących dojazdy i dojścia w innym celu niż praca był wyższy w mieście niż na wsi, natomiast średni czas tych dojazdów i dojeść był dłuższy na wsi niż w mieście. Wyjątkiem były przemieszczenia związane z dobrowolną pracą w organizacji, pomocą innym, praktykami religijnymi itp. oraz życiem towarzyskim, dla których wystąpiła sytuacja odwrotna, tzn. odsetek osób dojeżdżających był wyższy na wsi, a średni czas dojazdu w mieście.

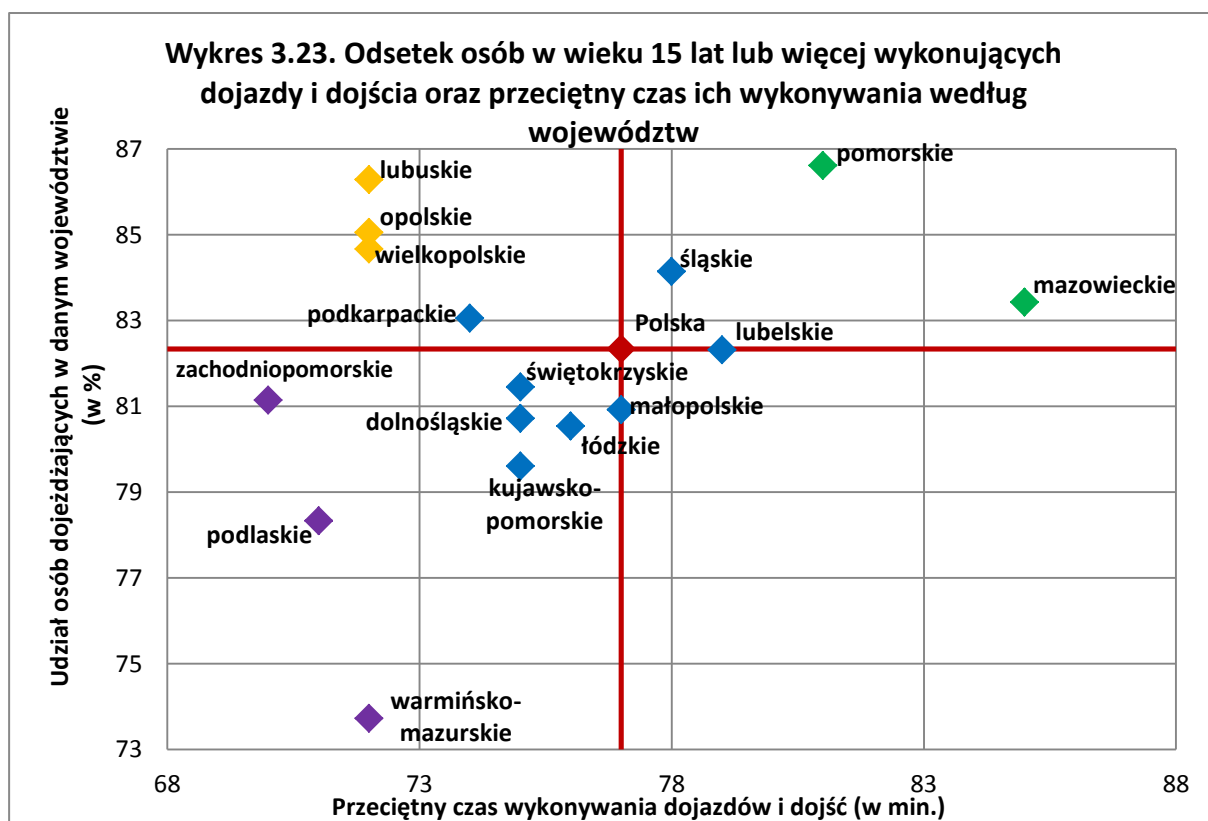
Największe różnice między miastem a wsią występowały w odsetku osób deklarujących dojazdy i dojścia związane z zakupami (w mieście 39,5% tj. więcej o 6,9 p. proc. niż na wsi) oraz w średnim czasie dojazdów i dojeść związanych z rozrywką i kulturą (w mieście 50 min. tj. o 11 minut krócej niż na wsi).

Województwa

Osoby poświęcające czas na dojazdy i dojścia stanowiły największy odsetek wśród mieszkańców województw pomorskiego (86,6%), lubuskiego (86,3%) oraz opolskiego (85,1%), a najniższy w województwie warmińsko-mazurskim (73,7%). Najdłuższy czas dojazdów i dojeść deklarowali respondenci z województwa mazowieckiego (1 godz. 25 min.) i pomorskiego (1 godz. 21 min.), a najkrótszy osoby z województw zachodniopomorskiego (1 godz. 10 min.) i podlaskiego (1 godz. 11 min.).

W ośmiu województwach (lubelskim, podkarpackim, świętokrzyskim, małopolskim, dolnośląskim, łódzkim, śląskim i kujawsko-pomorskim) odsetek osób dojeżdżających w różnych celach i czas wykonywania tych dojazdów był zbliżony do średnich dla Polski (odchylenia w granicach 2,7 p. proc. i 3 minut).

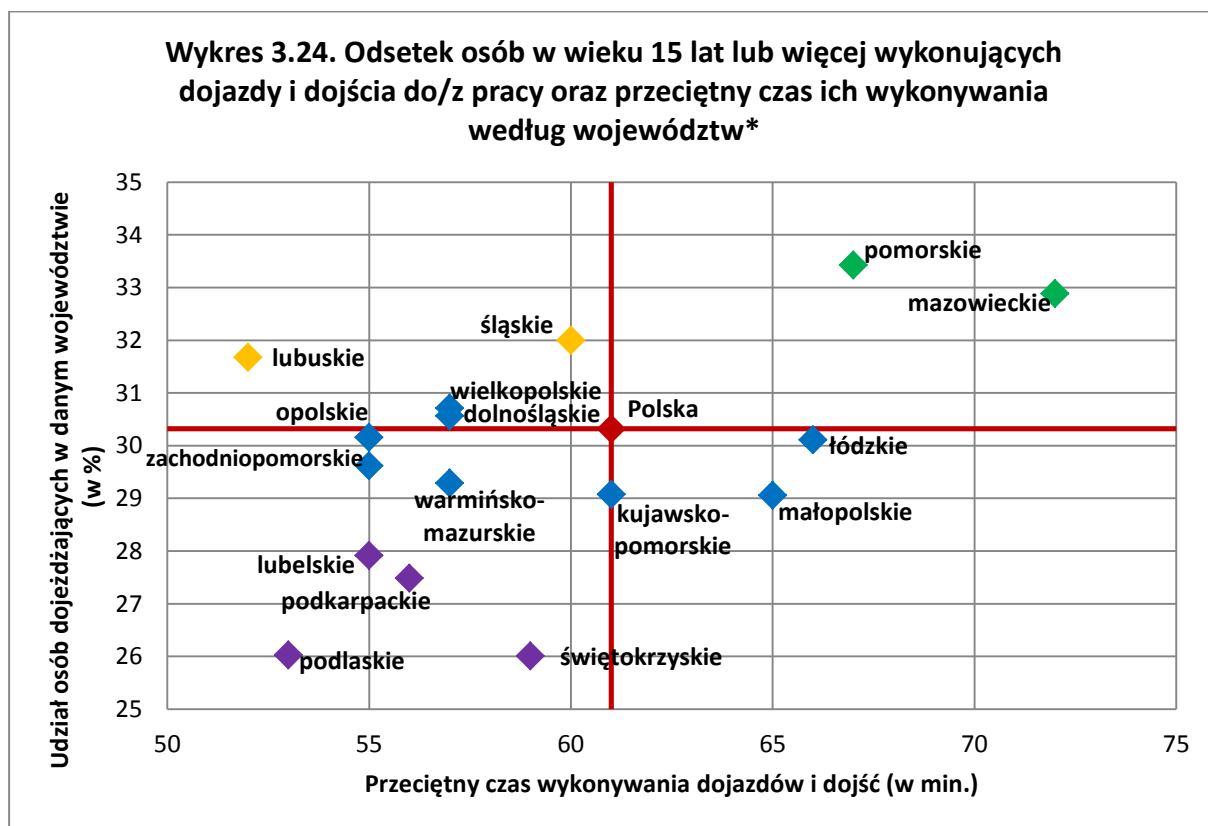
W województwach zachodniopomorskim, podlaskim i warmińsko-mazurskim odsetek osób dojeżdżających był niższy od średniego dla kraju (od 1,2 p. proc. do 8,6 p. proc.), a czas tych dojazdów był krótszy od przeciętnego w Polsce (od 5 do 7 minut) Z kolei w województwach: lubuskim, opolskim i wielkopolskim, jak również w pomorskim i mazowieckim udział osób dojeżdżających był wyższy od średniego dla kraju (od 1,1 p. proc. do 4,3 p. proc.). Czas dojazdów w województwach lubuskim, opolskim i wielkopolskim był natomiast krótszy od przeciętnego o 5 min., podczas gdy w województwach pomorskim i mazowieckim dłuższy (odpowiednio o 4 i 8 min.).



Dojazdy i dojścia do pracy wykonywało w dniu badania od 33,4% osób w województwie pomorskim i 32,9% w województwie mazowieckim do 26,0% osób w województwie podlaskim i świętokrzyskim. Podobnie jak przy dojazdach i dojściach ogółem, na dojazdy i dojścia do pracy najczęściej czasu poświęcali mieszkańcy województwa mazowieckiego (1 godz. 12 min.) i pomorskiego (1 godz. 7 min.). Najkrótszy przeciętny czas dojazdu do lub z pracy odnotowano dla województw lubuskiego (52 min.) i podlaskiego (53 min.).

W ośmiu województwach (opolskim, zachodniopomorskim, wielkopolskim, dolnośląskim, warmińsko-mazurskim, kujawsko-pomorskim, łódzkim i małopolskim) odsetek osób dojeżdżających do pracy i czas dojazdów związanych z pracą był zbliżony do średniej dla Polski (odchylenia w granicach 1,2 p. proc. i 6 min.). W województwach świętokrzyskim, podlaskim, podkarpackim i lubelskim (należących do podregionu wschodniego) udział osób dojeżdżających do pracy był niższy od średniego (od 2,4 do 4,3 p. proc.), a jednocześnie czas tych dojazdów był krótszy od przeciętnego w Polsce (od 2 do 8 min.). Z kolei w województwach: lubuskim, śląskim, pomorskim i mazowieckim odsetek osób dojeżdżających do pracy był wyższy od średniego dla kraju (od 1,4 p. proc. do 3,1 p. proc.), przy czym czas dojazdów w województwach śląskim i lubuskim był krótszy od przeciętnego

(odpowiednio o 1 i 9 minut), a w województwach pomorskim i mazowieckim dłuższy (odpowiednio o 6 i 11 minut).



* Wykres pochodzi z publikacji: *Budżet czasu ludności 2013, Część I, GUS, Warszawa 2015, s. 129.*; umieszczony ponownie w celu możliwości porównania z dojazdami w różnych celach.

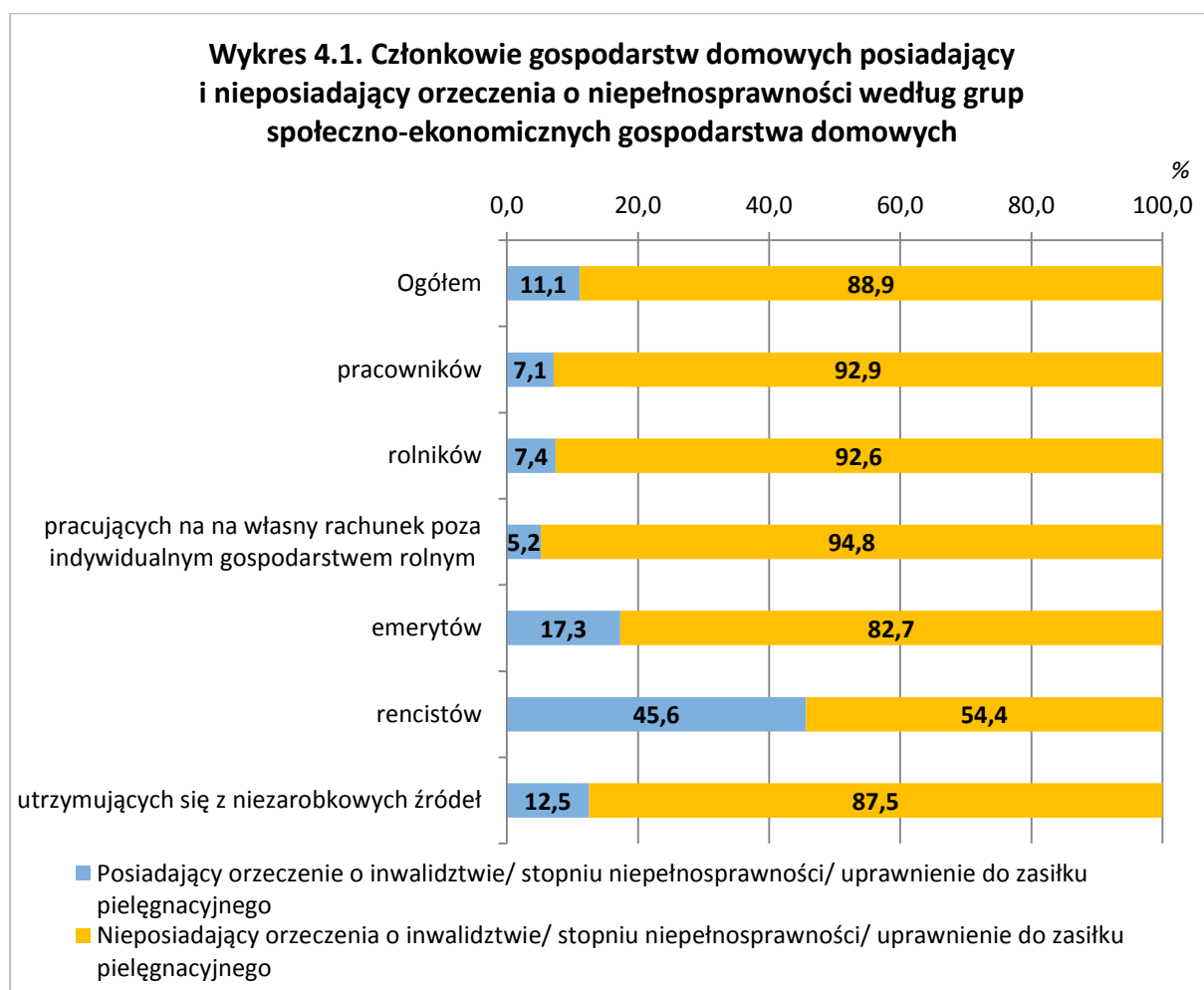
Spośród dojazdów i dojeżdżeń w innych celach duże różnice pomiędzy województwami wystąpiły dla tych związanych z wypoczynkiem, opieką nad dzieckiem oraz zakupami i usługami. Dla dojazdów (dojeżdżeń) związanych z wypoczynkiem duża różnica dotyczyła średniego czasu i wyniosła 36 minut. Najdłuższy czas, tj. 1 godz. 15 min. deklarowali mieszkańcy województwa warmińsko-mazurskiego (4,7% respondentów, najmniej spośród województw) a najkrótszy województwa opolskiego (39 minut, 12,9% respondentów – najwięcej). Najniższa różnica czasu dla dojazdów związanych z opieką nad dzieckiem wyniosła 17 minut i występowała między województwami małopolskim (57 min.) a lubuskim i dolnośląskim (40 min.) przy zbliżonym odsetku respondentów deklarujących te dojazdy (małopolskie 5,9%, dolnośląskie 7,4% i lubuskie 8,4%). Z kolei przy dojazdach związanych z zakupami i usługami wystąpiła duża różnica w udziale osób je wykonujących, która wyniosła 16,9 p. proc., gdzie najwyższy odsetek był w województwie lubuskim (43,4%), a najniższy w warmińsko-mazurskim (26,5%).

DZIAŁ 4. BUDŻET CZASU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

4.1. Sprawność członków gospodarstw domowych

Badanie zawierało pytanie o fakt posiadania przez respondenta orzeczenia o inwalidztwie, stopniu niepełnosprawności lub równoznaczne z nimi uprawnienie do zasiłku pielęgnacyjnego (w przypadku osób w wieku do 16 roku życia)³⁰. Ten rodzaj niepełnosprawności nie zawsze pokrywa się z niepełnosprawnością biologiczną – ocenianą bezpośrednio przez respondentów na podstawie własnych odczuć. W dalszej części, dla uproszczenia, osoby posiadające orzeczenie o inwalidztwie, stopniu niepełnosprawności lub równoznaczne z nimi uprawnienie do zasiłku pielęgnacyjnego są nazywane niepełnosprawnymi, natomiast osoby bez takiego orzeczenia są nazwane sprawnymi.

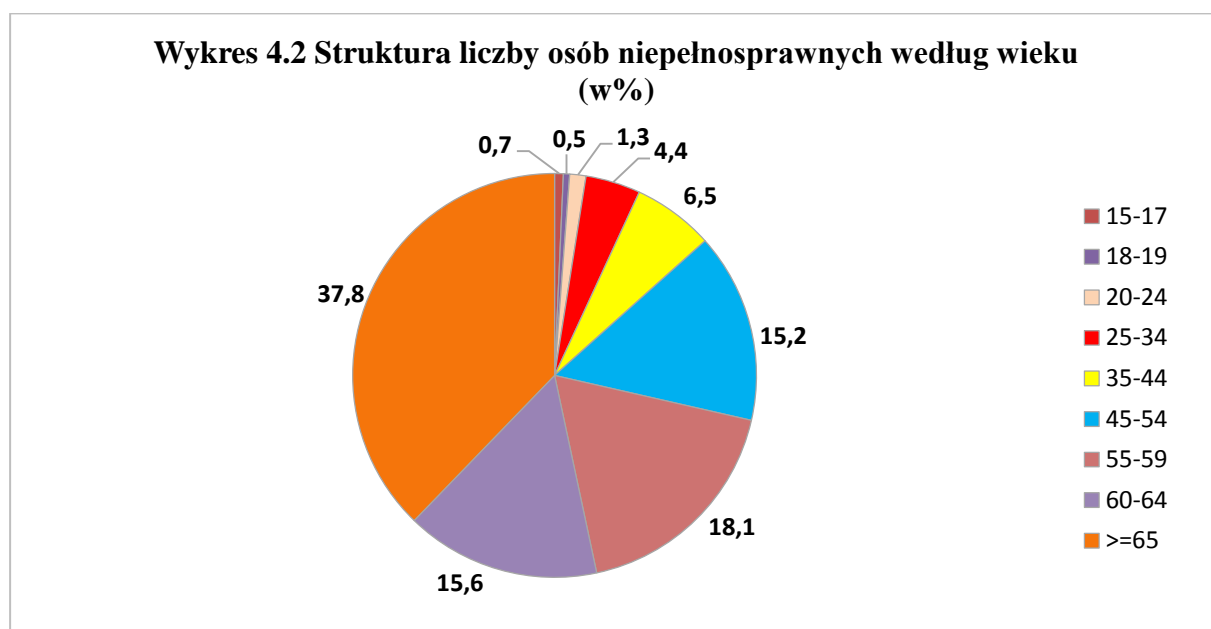
Informacja o niepełnosprawności umożliwia obserwację czasu wykorzystywanego na wykonywanie różnych czynności przez osoby z tej grupy.



³⁰ W badaniu nie ujęto pytania o stopień niepełnosprawności.

Jak wskazują wyniki, około 11% badanej zbiorowości członków gospodarstw domowych w wieku 15 lat lub więcej posiadało prawnie potwierdzone orzeczenie o niepełnosprawności. Osoby takie występowały we wszystkich grupach społeczno-ekonomicznych gospodarstw domowych – najczęściej w gospodarstwach rencistów, gdzie stanowiły ponad 45% osób w wieku 15 lat lub więcej oraz w gospodarstwach domowych emerytów (17,3%).

Odsetek osób niepełnosprawnych zwiększał się wraz z wiekiem: od 1,6% w grupie osób w wieku 15-17 lat do 18,0% wśród osób w wieku 65 lub więcej lat. Wśród osób niepełnosprawnych osoby w wieku 65 lub więcej lat stanowiły 37,8%, a osoby w wieku 60 lat lub więcej – 53,4%. Niepełnosprawność była jednym z istotniejszych czynników wpływających na fakt wykonywania pewnych czynności lub ich długość (np. praca).



4.2. Ogólna charakterystyka dobowego budżetu czasu osób niepełnosprawnych

Analiza budżetu czasu osób niepełnosprawnych będzie pełniejsza, jeśli określony zostanie punkt odniesienia. Dla osób niepełnosprawnych takim punktem może być osoba, która w badaniu zadeklarowała brak orzeczenia o niepełnosprawności. Sam fakt wyodrębnienia osób sprawnych i niepełnosprawnych może nie obrazować w pełni sytuacji tych osób, ponieważ występowanie w gospodarstwie domowym osoby niepełnosprawnej na ogół nie dotyczy wyłącznie tej osoby, ale także innych członków tego gospodarstwa. Dlatego w odniesieniu do niektórych czynności wyodrębniono również dwa typy gospodarstw domowych: z osobami niepełnosprawnymi oraz bez takich osób.

Struktura dobowego budżetu czasu osób niepełnosprawnych

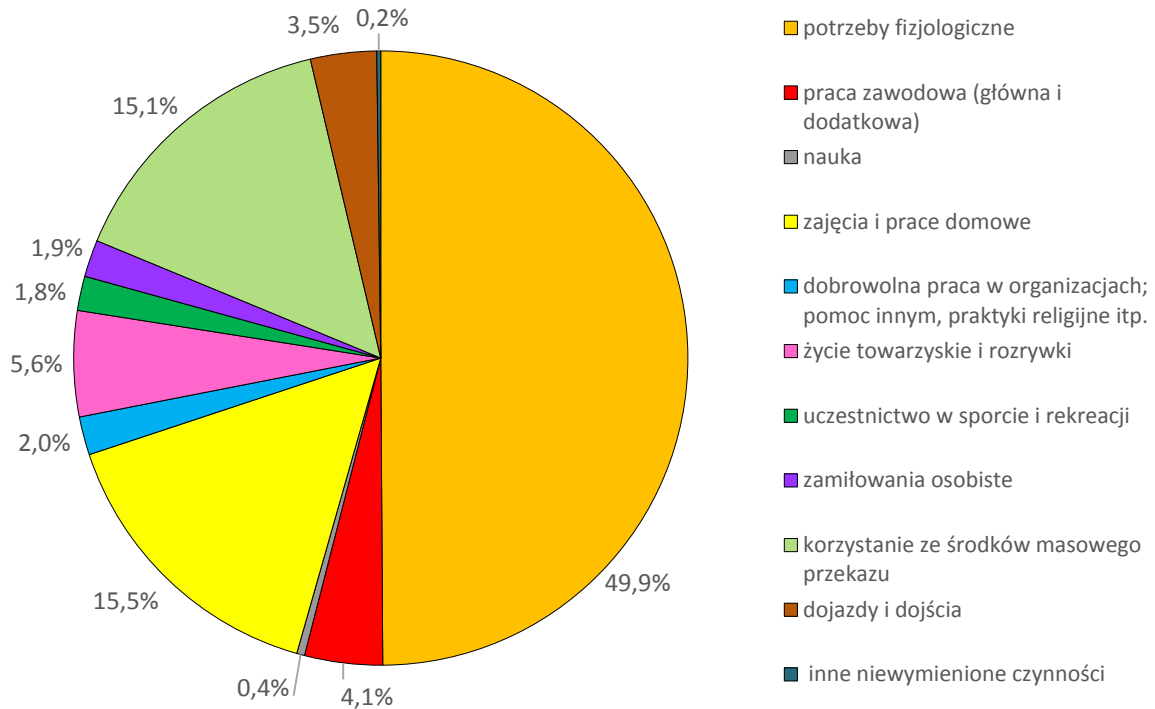
Struktury dobowego czasu pracy osób niepełnosprawnych i osób nieposiadających orzeczenia o niepełnosprawności są różne. Osoby niepełnosprawne na zaspokojenie potrzeb fizjologicznych poświęcały ok. 50% doby, nieco większą część niż osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności (46%). Około 16% dobowego budżetu czasu osoby niepełnosprawne poświęcały na zajęcia i prace domowe i niemal taką samą część doby (15%) - na korzystanie ze środków masowego przekazu (wśród osób sprawnych czynności te zajmowały odpowiednio 14% i 10% doby). Na życie towarzyskie i rozrywki osoby niepełnosprawne przeznaczały ok. 6% doby, na pracę ok. 4% i na dojazdy ok. 3%. Na uczestnictwo w sporcie i rekreacji, zamiłowania osobiste oraz dobrowolną pracę w organizacjach, pomoc innym, praktyki religijne itp. niepełnosprawni członkowie gospodarstw domowych przeznaczali po ok. 2% doby.

Przyjmując grupowanie czynności według podstawowych kategorii: czynności fizjologiczne, zajęcia obowiązkowe, odpoczynek i dojazdy i dojścia można stwierdzić, że na wykonywanie czynności obowiązkowych, do których oprócz pracy zawodowej, nauki i wykonywania czynności związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego zaliczono także dobrowolną pracę w organizacjach i poza nimi, pomoc innym, zaangażowanie w działalność organizacji i praktyki religijne, osoby niepełnosprawne przeznaczały ok. 22,0% (osoby sprawne ok. 30%) doby. Na odpoczynek (spotkania towarzyskie, uprawianie sportu, rekreację, hobby, komputer, telewizję, kino itp.) osoby niepełnosprawne przeznaczały przeciętnie 24,4% doby (a osoby sprawne ok. 19,0%). Przemieszczanie się (dojazdy i dojścia w różnych celach) zajmowało im 3,5% doby (osobom sprawnym 4,5%).

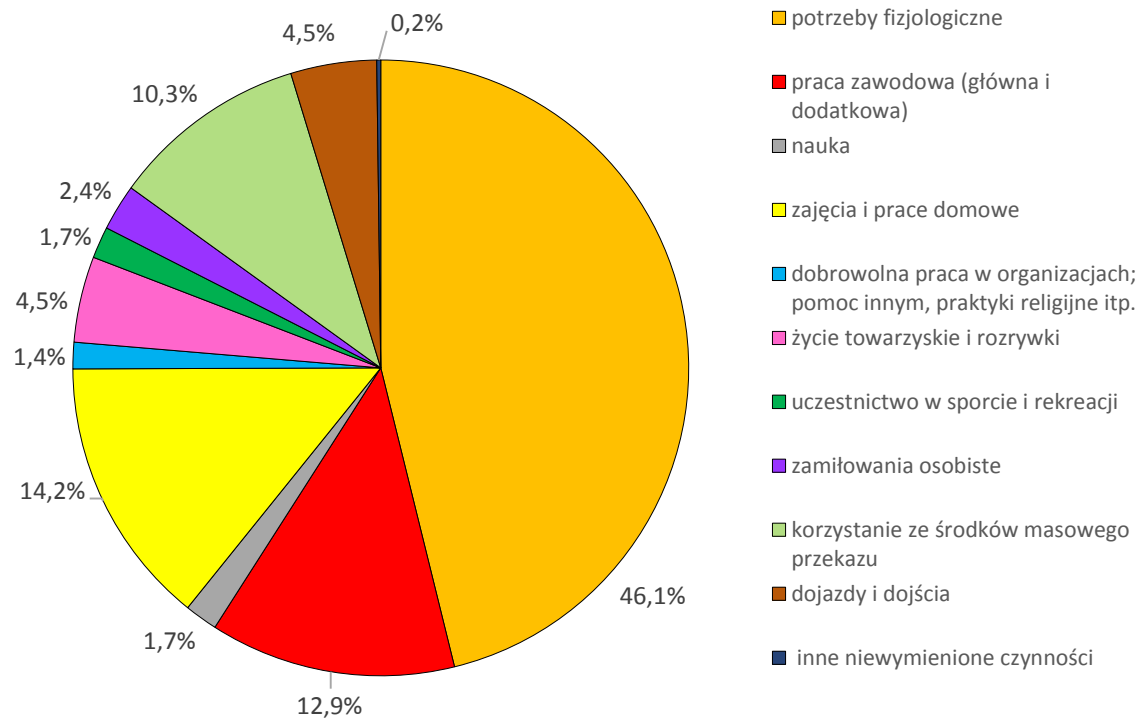
Można się zastanawiać, jak wygląda dobowy rozkład czasu osób sprawnych w gospodarstwie, w którym występują osoby niepełnosprawne oraz w gospodarstwie, gdzie takich osób nie ma. Nie zaobserwowano istotnych różnic w strukturze doby osób z tych dwóch grup gospodarstw domowych, biorąc pod uwagę podstawowe grupy czynności, natomiast analizując bardziej szczegółowo wspomniane czynności można zauważyć różnice. Członkowie gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych w ich składzie, na zajęcia obowiązkowe poświęcali podobną część doby co członkowie gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi. Jednak członkowie gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych większą część doby przeznaczali na pracę zarobkową i prace domowe (przede wszystkim opiekę nad dziećmi) – odpowiednio 13% i 14,2% w porównaniu z 12,2% i 13,5% w gospodarstwach z osobami niepełnosprawnymi, natomiast mniejszą na naukę (1,7% w porównaniu z 2,3%).

Wykresy 4.3 oraz 4.4 prezentują rozkład dobowy czasu osób sprawnych i niepełnosprawnych.

Wykres 4.3 Struktura doby osób w wieku 15 lat lub więcej mających orzeczenie o niepełnosprawności (w %)



Wykres 4.4 Struktura doby osób w wieku 15 lat lub więcej niemających orzeczenia o niepełnosprawności (w %)



4.3. Niepełnosprawność a czas i częstość wykonywania czynności

Analiza odsetka osób wykonujących różne czynności oraz czasu ich wykonywania pozwala na uzyskanie odpowiedzi na pytanie czy istnieje różnica w wykonywaniu różnego rodzaju czynności pomiędzy osobami sprawnymi i niepełnosprawnymi a jeśli istnieje, to w jakiego rodzaju czynnościach przejawia się najwyraźniej. Wykresy 4.5 i 4.6 obrazują odsetek osób wykonujących podstawowe grupy czynności oraz przeciętny czas ich wykonywania przez osoby niepełnosprawne oraz osoby sprawne w dwóch typach gospodarstw domowych: z osobami niepełnosprawnymi w składzie gospodarstwa oraz bez takich osób.

Obserwuje się wyraźne zróżnicowanie w odsetku osób wykonujących wybrane czynności. Pracę zawodową wykonywało 14,4% osób niepełnosprawnych i 40,4% osób sprawnych, przy czym w gospodarstwach z osobami niepełnosprawnymi ten odsetek był nieco niższy, niż w gospodarstwach domowych bez osób niepełnosprawnych (odpowiednio 38,4% i 40,5%). W analizie wykonywania pracy przez osoby sprawne i niepełnosprawne należy pamiętać o strukturze osób niepełnosprawnych według wieku: 37,8% osób niepełnosprawnych jest w wieku 65 lub więcej lat, natomiast grupa osób niepełnosprawnych, która ukończyła 60 rok życia stanowi ponad połowę wszystkich osób niepełnosprawnych.

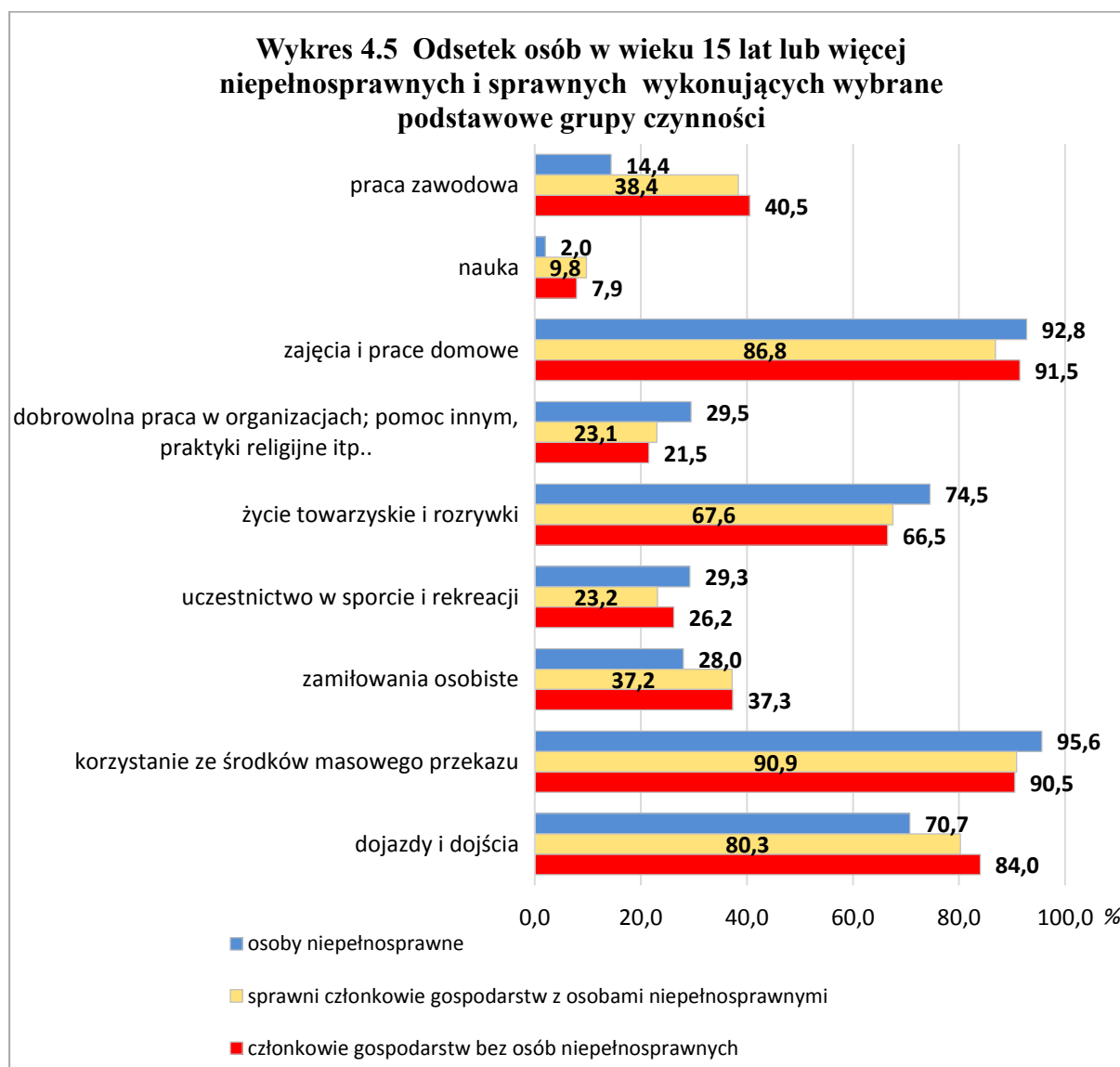
W nauce uczestniczyło 2,0% osób niepełnosprawnych w wieku 15 lat lub więcej oraz 8,1% osób sprawnych w tej grupie wieku, co oczywiście ma także związek z różnicą struktury według wieku. Udział w nauce był nieco większy wśród osób sprawnych z gospodarstw domowych, w których wystąpiły osoby niepełnosprawne niż w gospodarstwach, gdzie te osoby nie wystąpiły (odpowiednio: 9,8% i 7,9%). Należy pamiętać, że osoby niepełnosprawne w wieku aktywnej edukacji stanowią niewielki odsetek wszystkich osób niepełnosprawnych (osoby w wieku 15-25 lat stanowiły 2,5% wszystkich niepełnosprawnych członków gospodarstw domowych w wieku 15 lat lub więcej), zrozumieli więc jest niewielki ich udział w nauce.

Osoby niepełnosprawne rzadziej uczestniczyły w pracy zawodowej i nauce, ale częściej niż osoby sprawne z tych gospodarstw brały udział w realizacji obowiązków domowych (odpowiednio: 92,8% oraz 86,8%).

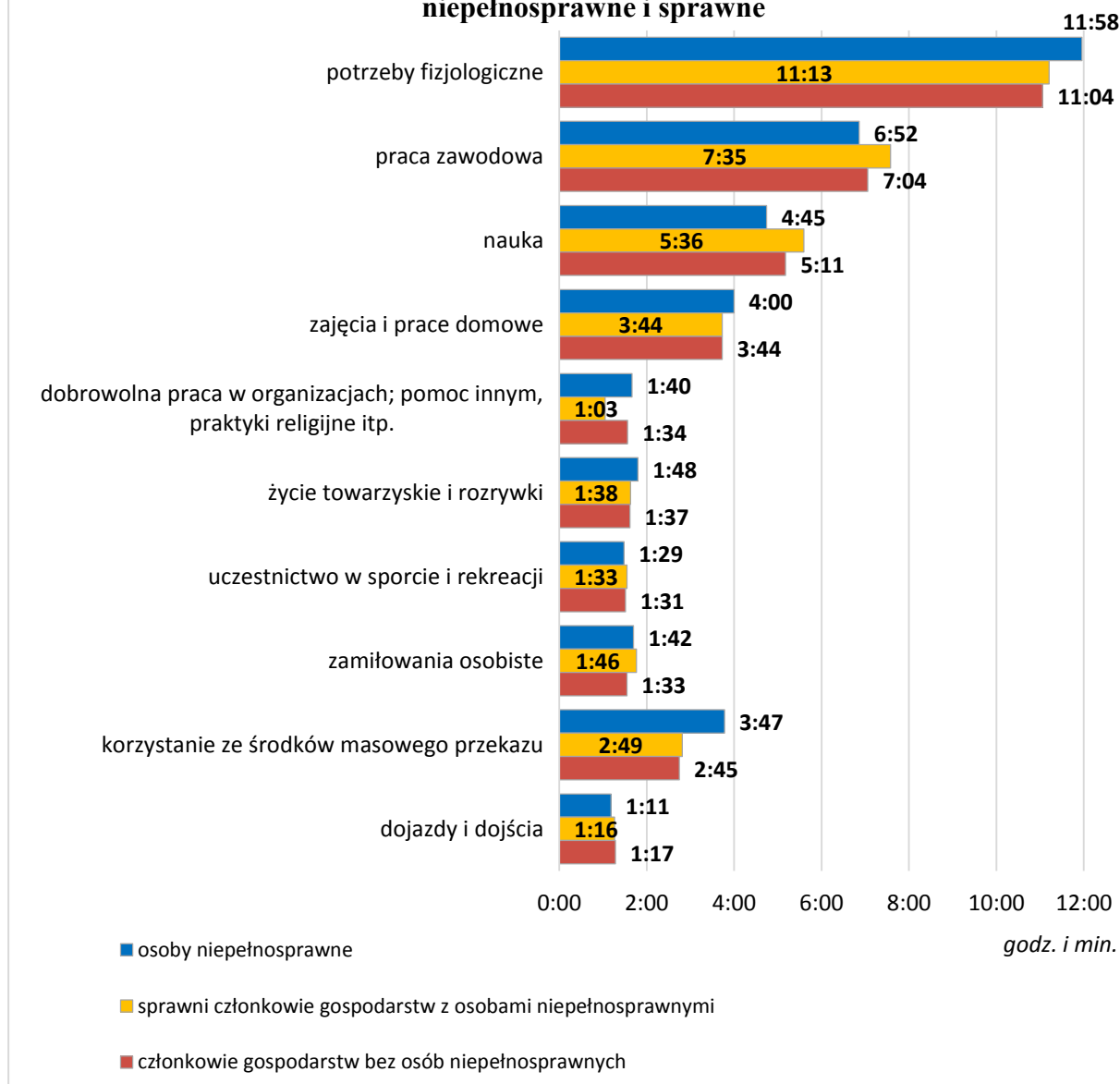
Zaobserwowano również różnice w długości wykonywania różnego rodzaju czynności pomiędzy osobami sprawnymi i niepełnosprawnymi. Zaspokojenie potrzeb fizjologicznych osobom niepełnosprawnym zajmowało przeciętnie 11 godz. 58 min, tj. o 53 min. dłużej, niż osobom bez orzeczenia o niepełnosprawności. Podobnie czas korzystania ze środków masowego przekazu był wyraźnie dłuższy w grupie osób z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Wynosił on przeciętnie 3 godz. 47 min. w ciągu doby i był dłuższy o godzinę od czasu wykonywania tej czynności przez osoby sprawne. Z kolei praca zawodowa i nauka wykonywana była przez osoby niepełnosprawne w krótszym czasie niż przez osoby sprawne, odwrotnie było z czasem wykonywania zajęć domowych.

Biorąc pod uwagę typy gospodarstw, z których pochodzą osoby sprawne, można zauważyć zróżnicowanie czasu wykonywania poszczególnych grup czynności w zależności od tego, czy w gospodarstwie jest osoba niepełnosprawna. Różnice te są szczególnie widoczne w odniesieniu do pracy oraz nauki. Czas przeznaczony na te czynności przez osoby sprawne z gospodarstw, w których występują osoby niepełnosprawne jest dłuższy, niż w gospodarstwach, w których takie osoby nie występują. Można to tłumaczyć swoistym podziałem ról w gospodarstwach z osobami niepełnosprawnymi, który oznacza statystycznie dłuższy czas wykonywania prac domowych przez osoby niepełnosprawne.



Wykres 4.6 Przeciętny czas wykonywania wybranych podstawowych grup czynności przez osoby w wieku 15 lat lub więcej niepełnosprawne i sprawne

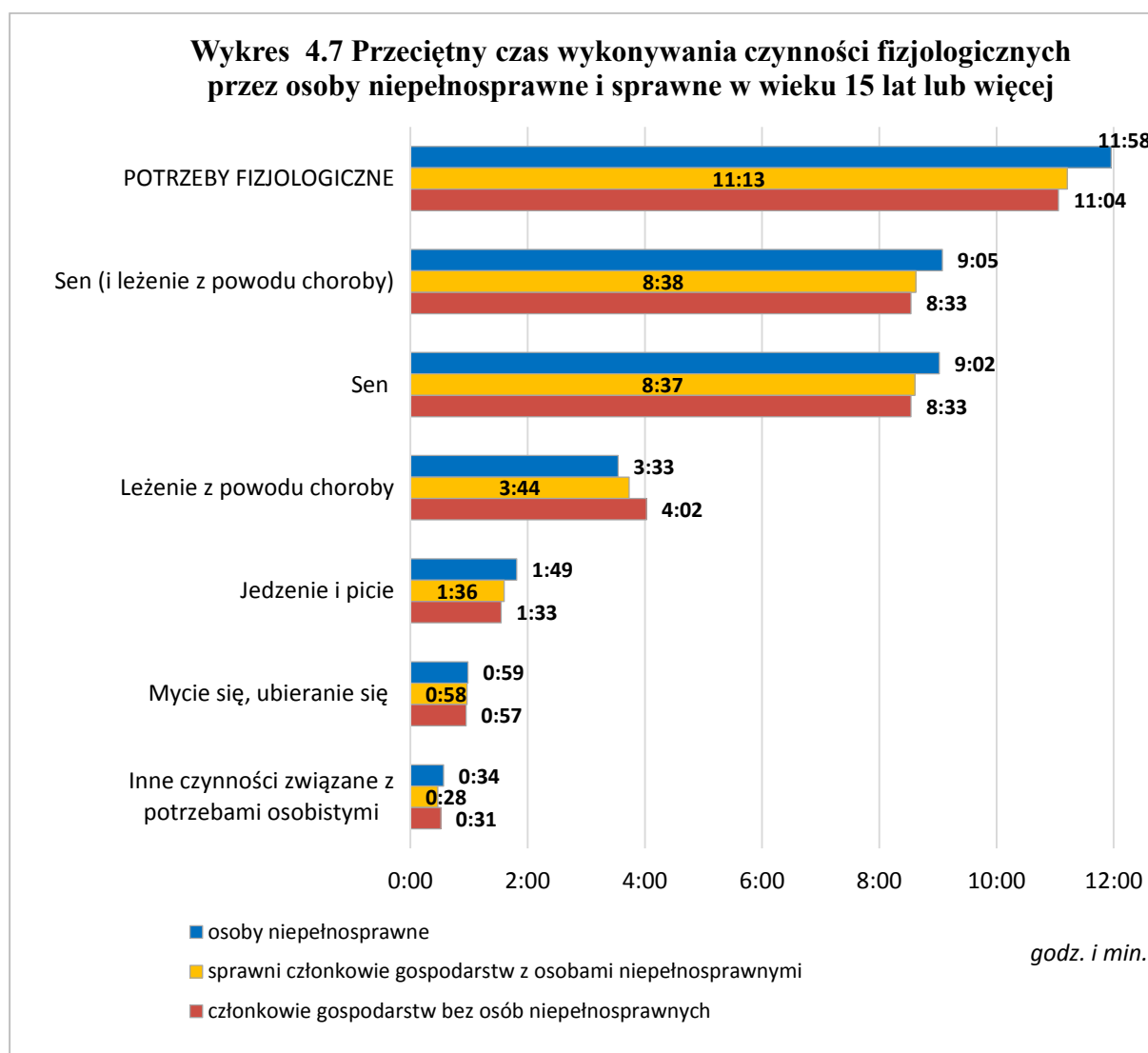


Osoby niepełnosprawne nie tylko nieco częściej niż osoby sprawne z tych samych gospodarstw uczestniczyły w realizacji obowiązków domowych, ale również wykonywały te czynności nieco dłużej (o 16 min.) Należy zaznaczyć, że bez względu na fakt występowania w gospodarstwie domowym osoby niepełnosprawnej, osobom sprawnym zajęcia i prace domowe zabierały tyle samo czasu. Z kolei niewielka różnica (ok. 6 min) wystąpiła w czasie wykonywania przez analizowane zbiorowości dobrowolnej pracy w organizacjach i poza nimi, pomocy innym, zaangażowania w działalność organizacji i praktyk religijnych. Osoby niepełnosprawne wykonywały te czynności przeciętnie 1 godz. 40 min, natomiast osobom sprawnym z tych gospodarstw zajmowały one 1 godz. 3 min, podczas gdy członkowie

gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych poświęcali na te czynności średnio 1 godz. 34 min.

Potrzeby fizjologiczne

Osoby niepełnosprawne na czynności fizjologiczne poświęcały znacznie więcej czasu, niż osoby sprawne. Na sen osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności przeznaczają przeciętnie 9 godz. 2 min, na jedzenie i picie 1 godz. 49 min., a na mycie i ubieranie 59 min. Osoby bez orzeczenia o niepełnosprawności przeznaczają na sen średnio 8 godz. 33 min, (tj. o 29 min. krócej), na jedzenie i picie 1 godz. 33 min, (tj. o 26 min. krócej), natomiast czas przeznaczony na mycie i ubieranie się był zbliżony i wynosił 57 min. Nie zaobserwowano wyraźnych różnic w czasie wykonywania tych czynności przez osoby sprawne z gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi i bez takich osób.



Zajęcia obowiązkowe

Odsetek osób niepełnosprawnych wykonujących pracę zawodową wyniósł 14,4% i był znacznie niższy w porównaniu z grupą osób sprawnych, w której średnio wyniósł 40,4%. Natomiast biorąc pod uwagę fakt występowania w gospodarstwach osób niepełnosprawnych, to był on zbliżony w grupie gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi i bez takich osób (odpowiednio 38,4% i 40,5%).

Pracę zawodową osoby niepełnosprawne wykonywały przeciętnie 6 godz. 52 min. dziennie, to jest o 48 min. krócej, niż osoby sprawne. Biorąc pod uwagę typy gospodarstw domowych można zauważyć wyraźnie dłuższy czas pracy osób sprawnych z gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi, niż z gospodarstw, w których takie osoby nie występują (odpowiednio: 7 godz. 35 min. oraz 7 godz. 4 min.).

Analogicznie na naukę osoby niepełnosprawne przeznaczały średnio 4 godz. 45 min. tj. mniej niż osoby sprawne z tych samych gospodarstw (5 godz. 36 min) i członkowie gospodarstw bez osób niepełnosprawnych (5 godz. 11 min.).

Osoby niepełnosprawne bardziej niż osoby sprawne angażowały się w prace domowe. Przejawiało się to zarówno w wyższym odsetku wykonujących (92,8% w porównaniu do 91,5%), jak i dłuższym czasie wykonywania (4 godz. w porównaniu do 3 godz. 44 min.).

Jest to szczególnie widoczne w przypadku obróbki żywności, którą częściej wykonywały osoby niepełnosprawne (79,2%), niż osoby sprawne, przy czym wyraźnie rysuje się zróżnicowanie w odsetkach osób sprawnych wykonujących te czynności w zależności od występowania w gospodarstwie osoby niepełnosprawnej. W gospodarstwach domowych z osobami niepełnosprawnymi, odsetek osób sprawnych zajmujących się obróbką żywności wynosił 66,1%, podczas gdy w pozostałych gospodarstwach wynosił on 74,1%, a więc był wyraźnie bliższy temu, który zaobserwowano w grupie osób niepełnosprawnych.

Większe zaangażowanie osób niepełnosprawnych w prace związane z obróbką żywności potwierdzają również dane dotyczące czasu wykonywania tych czynności. Osoby niepełnosprawne poświęcały na nie przeciętnie 1 godz. 48 min., podczas gdy sprawni członkowie gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi wykonywali je w czasie o 44 min. krótszym (1 godz. 4 min.), natomiast członkowie pozostałych gospodarstw potrzebowali na tę czynność 1 godz. 32 min.

Zróżnicowanie w częstotliwości wykonywania czynności obserwuje się także w przypadku prac związanych z utrzymaniem porządku. Tu również odsetek osób niepełnosprawnych był większy niż osób sprawnych. W populacji osób niepełnosprawnych czynności te wykonywało 59,7%, a w grupie osób sprawnych 54,1% w gospodarstwach domowych z osobami

niepełnosprawnymi i 56,1% w gospodarstwach, gdzie takie osoby nie występowały. Czas wykonywania czynności porządkowych był jednak zbliżony.

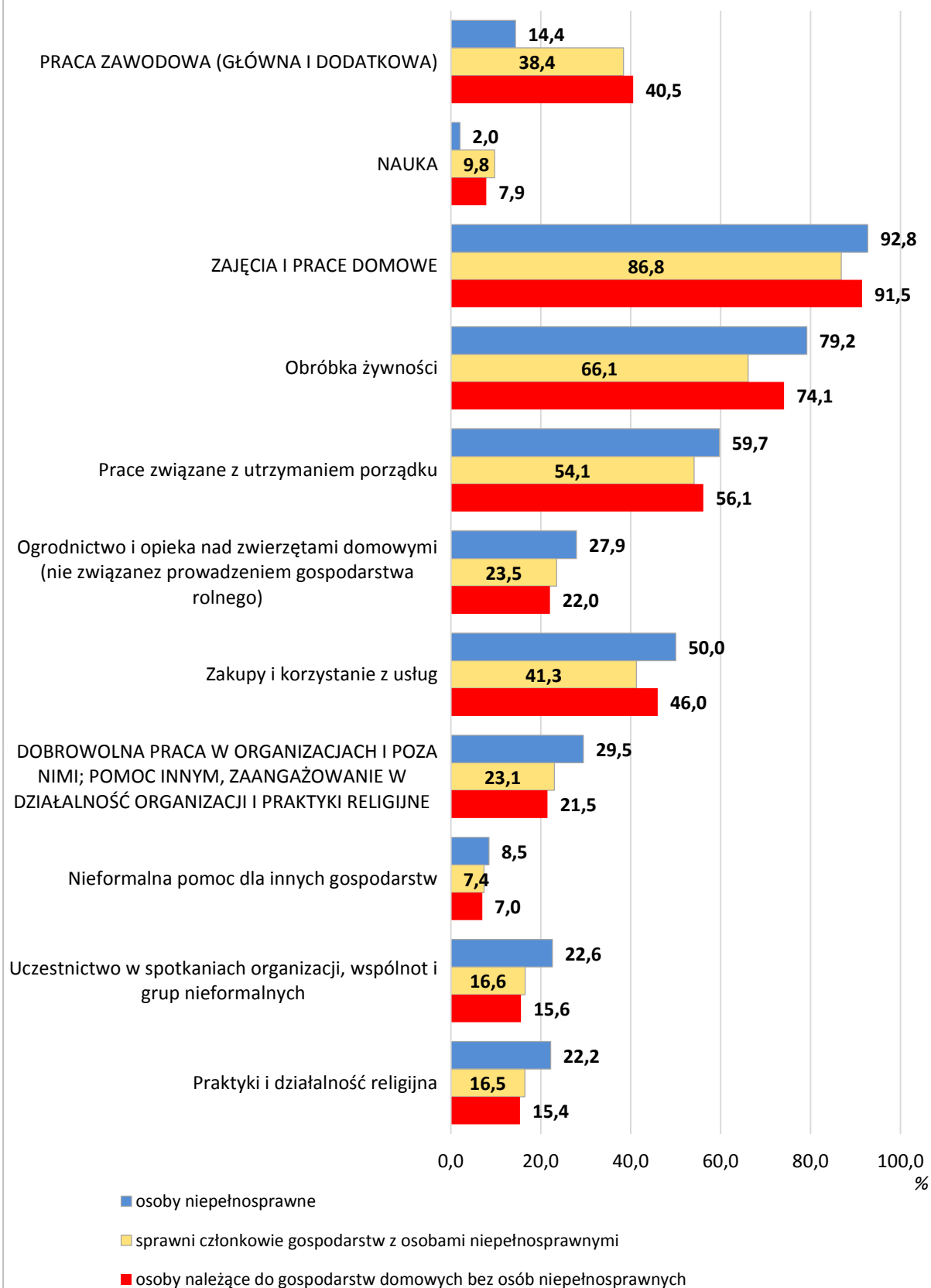
Prace związane z utrzymaniem porządku osoby niepełnosprawne wykonywały w czasie 1 godz. 18 min., podczas gdy osoby sprawne z gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi i bez tych osób poświęcały na te czynności średnio, odpowiednio: 1 godz. 15 min. oraz 1 godz. 9 min.

Wśród innych czynności, gdzie osoby niepełnosprawne wykazywały większą aktywność, niż osoby sprawne, można wymienić ogrodnictwo i opiekę nad zwierzętami domowymi, zakupy i korzystanie z usług, oraz dobrowolną pracę w organizacjach i poza nimi, pomoc innym, praktyki religijne itp. Różnice w czasie wykonywania tych czynności są niewielkie, natomiast wyraźnie zaznacza się różnica w odsetkach osób je realizujących.

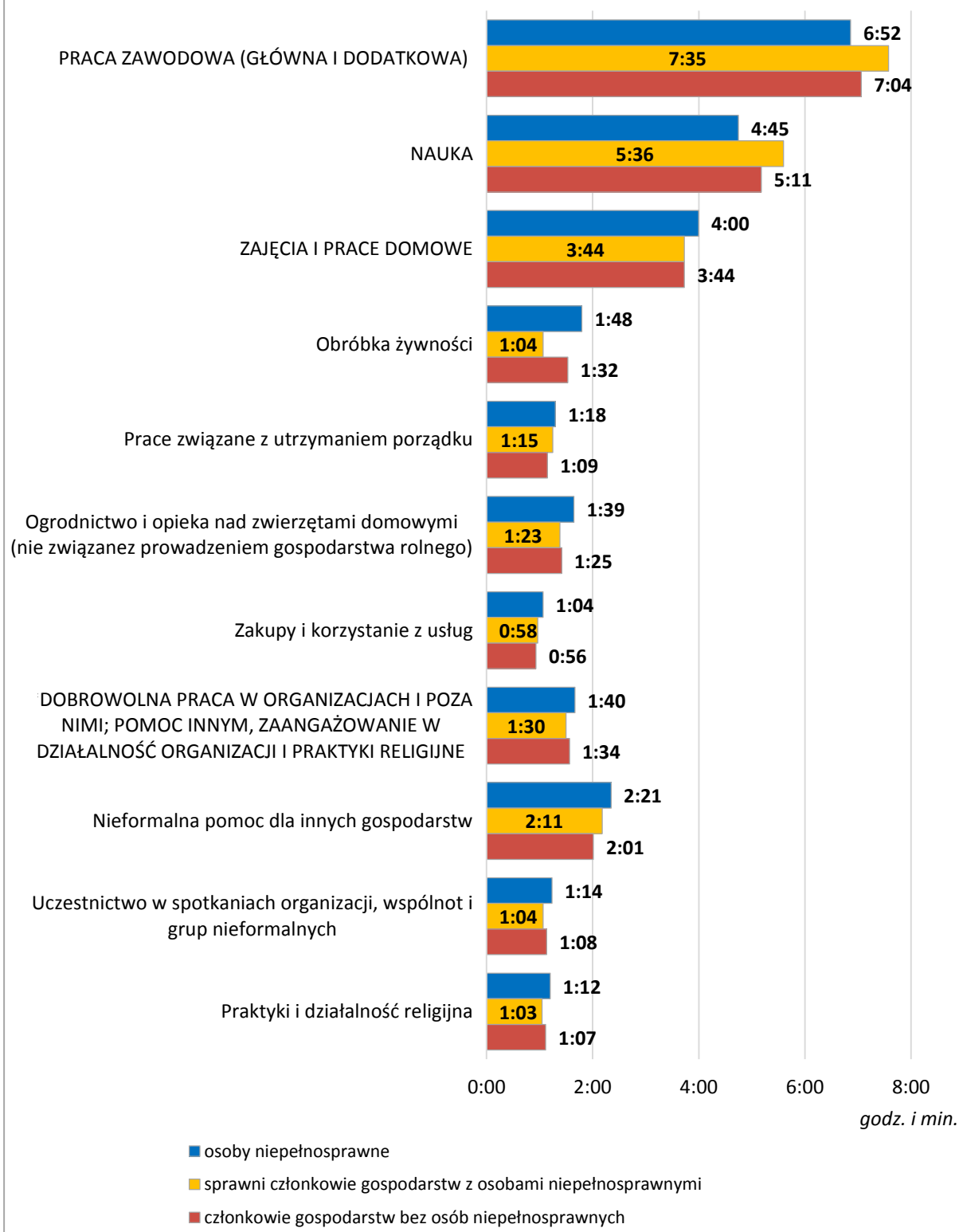
Ogrodnictwem i opieką nad zwierzętami domowymi zajmowało się 27,9% osób niepełnosprawnych i 22,2% osób sprawnych. Czynności związane z zakupami i korzystaniem z usług wykonywało 50,0% osób niepełnosprawnych i 45,6% osób sprawnych, przy czym zauważa się wyraźną różnicę pomiędzy odsetkami osób sprawnych wykonujących te czynności w zależności od faktu występowania w gospodarstwie osoby niepełnosprawnej. Jeśli taka osoba występowała w gospodarstwie – odsetek osób sprawnych wykonujących tę czynność wynosił 41,3%, natomiast jeśli taka osoba nie występowała – był o niemal 5 p. proc. większy i wynosił 46,0%.

Analogiczną sytuację można zaobserwować w odniesieniu do dobrowolnej pracy w organizacjach, pomocy innym; praktyk religijnych itp. Uczestniczyło w niej 29,5% osób mających orzeczenie o niepełnosprawności oraz 21,7% osób bez takiego orzeczenia. Nie występuje w tym wypadku duża różnica pomiędzy odsetkami osób sprawnych wykonujących tę działalność w zależności od typu gospodarstwa domowego: w gospodarstwach z osobami niepełnosprawnymi odsetek ten wyniósł 23,1%, natomiast w gospodarstwach bez osób niepełnosprawnych – 21,5%.

Wykres 4.8 Odsetek osób niepełnosprawnych i sprawnych w wieku 15 lat lub więcej wykonujących czynności obowiązkowe



Wykres 4.9 Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności obowiązkowych przez osoby niepełnosprawne i sprawne w wieku 15 lat lub więcej



Osoby niepełnosprawne nieco częściej świadczyły nieformalną pomoc dla innych gospodarstw, niż osoby sprawne – zarówno z gospodarstw, w których występowały jak i z tych, w których nie występowały osoby niepełnosprawne (odsetek osób wykonujących te

czynności wyniósł odpowiednio 8,5%, 7,4% i 7,0%). Wyraźnie zaznacza się różnica pomiędzy odsetkami osób uczestniczących w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych w zależności od sprawności badanych osób. Wśród osób niepełnosprawnych odsetek ten wyniósł 22,6%, podczas gdy wśród osób sprawnych ok. 16%. Podobne jest zróżnicowanie odsetka uczestników praktyk religijnych.

Osoby niepełnosprawne nie tylko częściej wykonywały czynności związane z dobrowolną działalnością w organizacjach i poza nimi, ale także czas wykonywania tych czynności był o 6 min. dłuższy od tego, w jakim realizowały te czynności osoby sprawne (odpowiednio: 1 godz. 40 min. i 1 godz. 34 min.). Rozpatrując zróżnicowanie w wykonywaniu tych czynności należy mieć na uwadze wiek osób niepełnosprawnych. W znacznej części są to osoby w wieku emerytalnym, które mogą w większym stopniu angażować się w ten rodzaj aktywności.

Czas odpoczynku

Zaobserwowano zróżnicowanie w korzystaniu z różnych form wypoczynku w populacji osób niepełnosprawnych i sprawnych. Analizując te czynności należy pamiętać o różnicy w strukturze wieku tych dwóch zbiorowości: znaczny odsetek osób w wieku emerytalnym w grupie niepełnosprawnych wskazuje na przeciętnie mniejsze obciążenie tych osób obowiązkami zawodowymi i tym samym większe możliwości korzystania z czasu wolnego.

Osoby niepełnosprawne nieco częściej uczestniczyły w życiu towarzyskim i rozrywkach, niż osoby sprawne (odpowiednio 74,5% i ok. 67% - bez względu na fakt występowania osoby niepełnosprawnej w gospodarstwie) i wykonywały tę czynność w ciągu 1 godz. 48 min., to jest w czasie o 10 min. dłuższym, niż osoby sprawne. Nie zaobserwowano istotnej różnicy w długości wykonywania tych czynności przez osoby sprawne w dwóch typach gospodarstw domowych wyodrębnionych ze względu na fakt występowania osoby niepełnosprawnej.

W spotkaniach towarzyskich z osobami spoza gospodarstwa domowego uczestniczyło 32,9% osób niepełnosprawnych i ok. 25,5% osób sprawnych (w tym wypadku również nie wystąpiły istotne różnice w zależności od faktu występowania osoby niepełnosprawnej w gospodarstwie domowym). Biorąc pod uwagę czas poświęcony na wykonywanie tych czynności zaobserwowano zróżnicowanie w zależności od typu gospodarstwa domowego: członkowie gospodarstw domowych z osobami niepełnosprawnymi wykonywali te czynności średnio w czasie 1 godz. 26 min. (bez względu na fakt posiadania orzeczenia

o niepełnosprawności), podczas gdy członkowie pozostałych gospodarstw wykonywali te czynności przeciętnie w czasie 1 godz. 3 min.

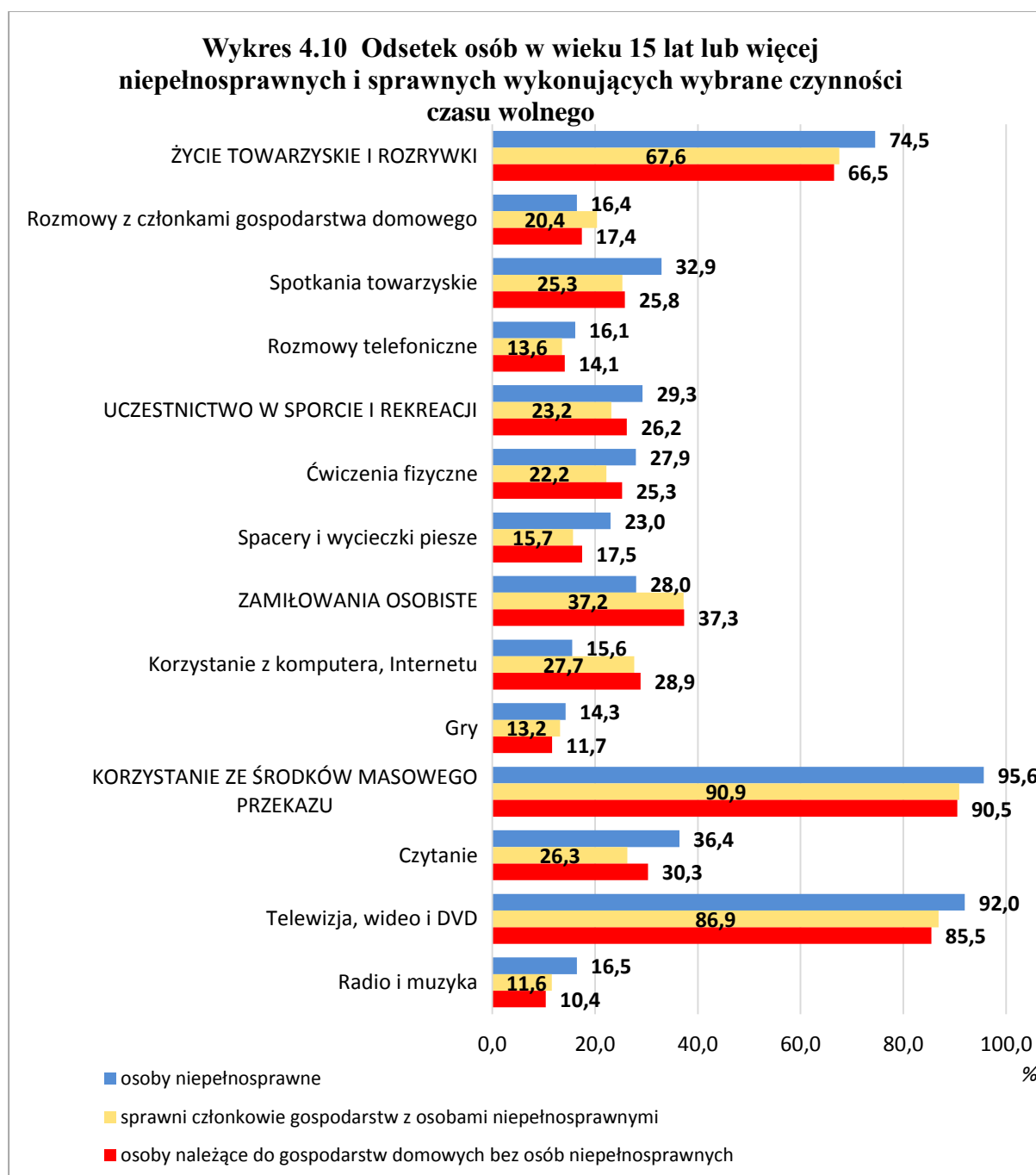
Nieco częściej osoby niepełnosprawne prowadziły rozmowy telefoniczne (ok. 16% w porównaniu z ok. 14% w populacji osób sprawnych – bez względu na typ gospodarstwa). Duża różnica natomiast wystąpiła w czasie wykonywania tej czynności: przeciętnie 30 min. w grupie osób niepełnosprawnych, podczas gdy osobom sprawnym (zarówno w gospodarstwach z osobami niepełnosprawnymi jak i sprawnymi) zajmowała ona średnio ok. 3 min.

Odsetek osób niepełnosprawnych uczestniczących w sporcie i rekreacji wyniósł 29,3% i był wyższy niż w grupie osób sprawnych z gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi o 6,1 p. proc., a w porównaniu z członkami pozostałych gospodarstw różnica ta wyniosła 3,1 p. proc.

Czas, w jakim osoby w wieku 15 lat lub więcej wykonywały poszczególne czynności zaliczane do grupy sport i rekreacja, różnił się w zależności od sprawności oraz faktu występowania w gospodarstwie osoby niepełnosprawnej. Ćwiczenia fizyczne, które obejmowały m. in.: spacery i wycieczki piesze, jazdę na rowerze oraz gimnastykę wykonywało 27,9% niepełnosprawnych członków gospodarstw domowych i odsetek ten był większy o 6,1 p. proc. od osób sprawnych z tych gospodarstw oraz o 2,6 p. proc. od grupy osób sprawnych z gospodarstw, w których osoby niepełnosprawne nie wystąpiły. Na tę różnicę wpływ miało przede wszystkim uczestnictwo w spacerach i wycieczkach pieszych, które realizowało 23% osób niepełnosprawnych oraz 15,7% osób sprawnych z gospodarstw, w których wystąpiły osoby niepełnosprawne oraz 17,5% członków gospodarstw, w skład których wchodziły wyłącznie osoby sprawne. Zaobserwowano ponadto wyraźną różnicę w czasie wykonywania tych czynności: osoby niepełnosprawne spacerowały przeciętnie 1 godz. 21 min. w ciągu dnia, natomiast osoby sprawne z tych samych gospodarstw na czynność tę poświęcały średnio 1 godz. 2 min. Osoby sprawne z pozostałych gospodarstw domowych spacerowały podobnie długo jak osoby niepełnosprawne – średnio 1 godz. 19 min. dziennie.

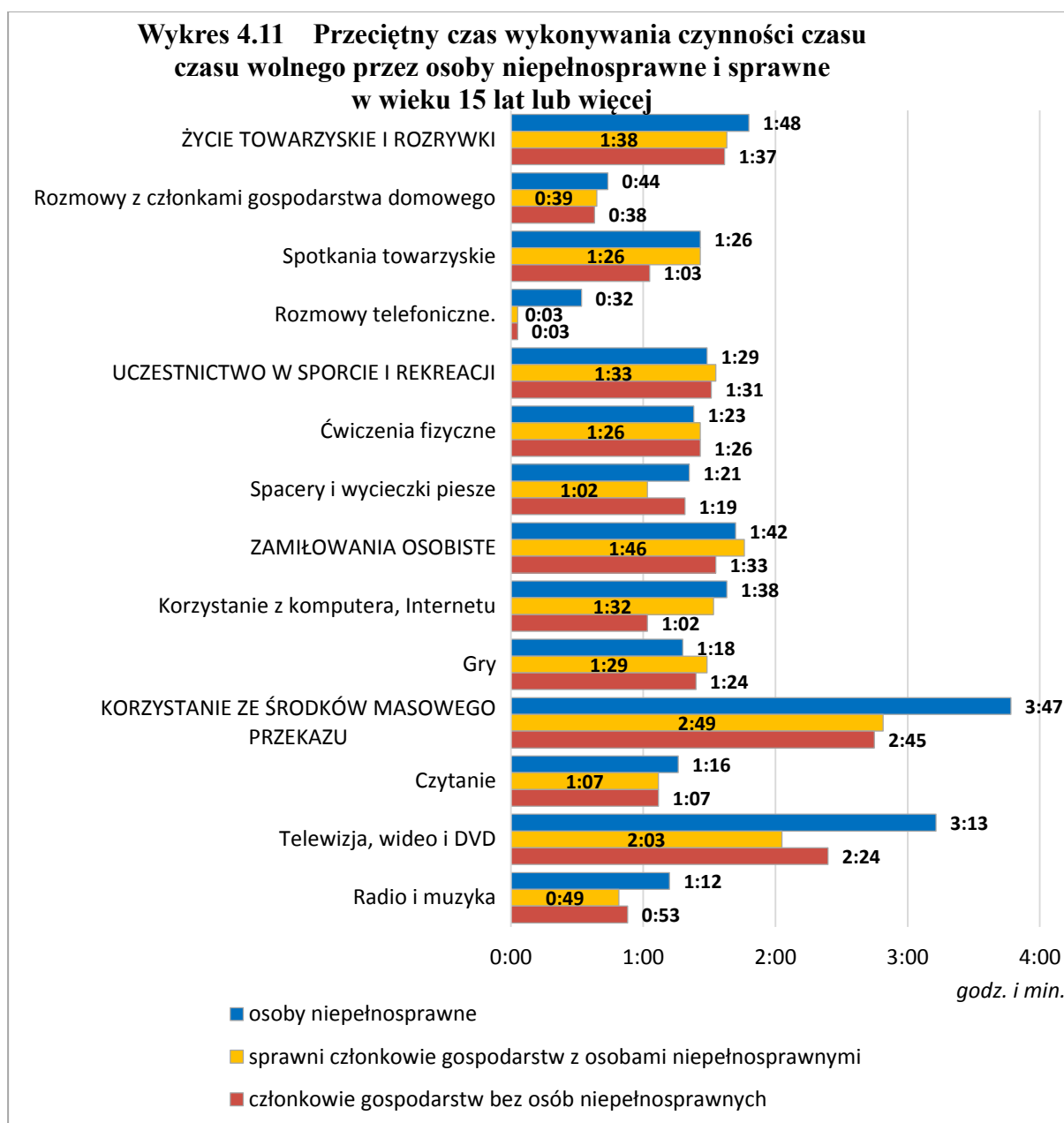
Czynności zaliczone do grupy zamiłowań osobistych wykonywało mniej osób niepełnosprawnych, niż sprawnych (odpowiednio 28% oraz ok. 37% - zarówno z gospodarstw z jak i bez osób niepełnosprawnych), natomiast przeciętny czas wykonywania tych czynności przez członków gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi, był zbliżony bez względu na fakt posiadania orzeczenia o niepełnosprawności, ale nieco dłuższy niż w grupie gospodarstw domowych osób sprawnych w wieku 15 lat lub więcej.

Obserwuje się wyraźne zróżnicowanie w czasie wykonywania poszczególnych czynności z grupy zamiłowań osobistych przez osoby sprawne i niepełnosprawne. Z komputera i Internetu korzystało 15,6% osób niepełnosprawnych i ok. 28% osób sprawnych (w gospodarstwach domowych z osobami niepełnosprawnymi 27,7%, a w pozostałych gospodarstwach 28,9%). Osoby niepełnosprawne korzystały z komputera i Internetu średnio przez 1 godz. 38 min., w zbliżonym czasie (o 6 min. krócej) czynność tę wykonywały osoby sprawne z gospodarstw, w skład których wchodziły osoby niepełnosprawne. Osoby z pozostałych gospodarstw domowych korzystały z komputera i Internetu średnio 1 godz. 2 min.



Zaobserwowano różnicę w częstości korzystania ze środków masowego przekazu i czasie wykonywania tych czynności. W grupie osób niepełnosprawnych odsetek korzystających ze środków masowego przekazu wyniósł 95,6%, podczas gdy w grupie osób nieposiadających prawnego orzeczenia o niepełnosprawności był niższy i wyniósł 90,9%.

Osobom niepełnosprawnym czynność ta zajmowała przeciętnie 3 godz. 47 min., czyli średnio o ok. 1 godz. dłużej, niż osobom sprawnym, które wykonywały ją średnio 2 godz. 49 min. w gospodarstwach z osobami niepełnosprawnymi oraz 2 godz. 45 min. w gospodarstwach osób sprawnych.



Największa różnica w czasie korzystania ze środków masowego przekazu pomiędzy osobami niepełnosprawnymi a sprawnymi wystąpiła w oglądaniu telewizji, wideo i DVD a także słuchaniu radia i muzyki.

Osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności oglądały telewizję, wideo i DVD przeciętnie w czasie 3 godz. 13 min., natomiast osoby bez takiego orzeczenia – z gospodarstw z osobami niepełnosprawnymi w czasie 2 godz. 3 min., a pozostałe osoby sprawne w czasie 2 godz. 24 min. Należy zauważyć, że również odsetek osób niepełnosprawnych wykonujących tę czynność był większy, niż w grupie osób sprawnych (odpowiednio ok. 92% i ok. 86%).

Wśród niepełnosprawnych członków gospodarstw domowych 16,5% słuchało radia i muzyki podczas gdy w grupie osób sprawnych odsetek ten był niższy o 6 p. proc. Czas, w jakim osoby niepełnosprawne słuchały radia i muzyki, wyniósł średnio 1 godz. 12 min. dziennie i był o 19 min. dłuższy niż czas wykonywania tych czynności przez osoby sprawne.

Podsumowanie

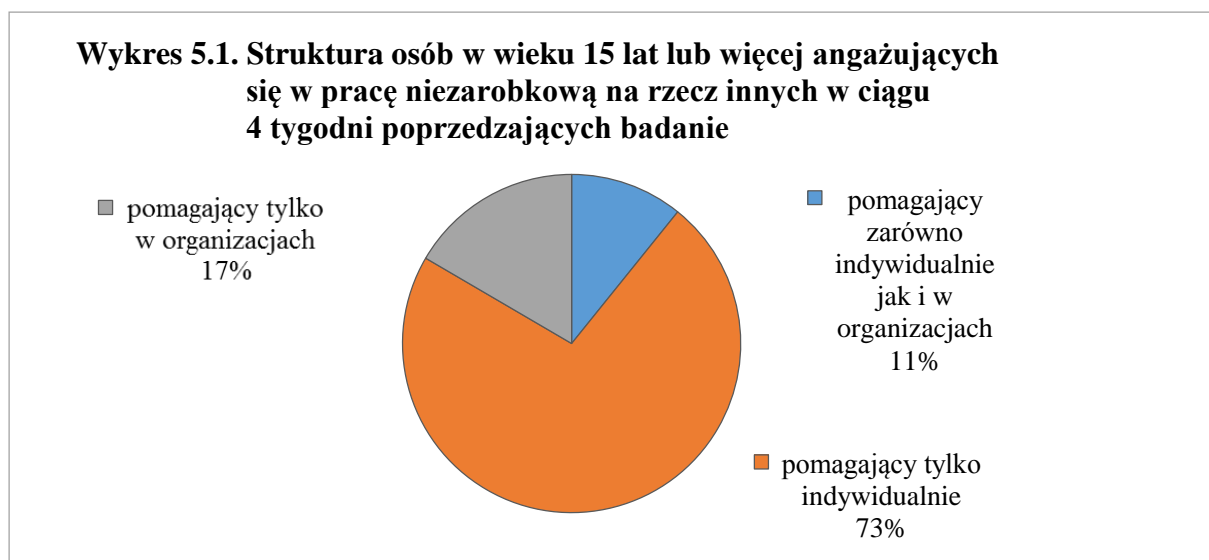
Zaobserwowano wyraźne różnice w odsetkach osób wykonujących niektóre czynności, a także w długości czasu wykonywania tych czynności w zależności od faktu posiadania orzeczenia o niepełnosprawności. W wielu przypadkach wystąpiła także wyraźna różnica w wykonywaniu tych samych czynności przez osoby sprawne w zależności od występowania w gospodarstwie domowym osoby niepełnosprawnej. Nie należy jednak bezpośrednio łączyć wykonywania poszczególnych czynności z samym faktem niepełnosprawności, ponieważ osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności to głównie osoby starsze, zrozumią więc jest niewielka aktywność edukacyjna, a także znacznie mniejsza, niż w grupie osób pozostałych (sprawnych) aktywność zawodowa. Z drugiej strony osoby niepełnosprawne w większym zakresie niż osoby sprawne, zajmowały się pracami domowymi, głównie związanymi z przygotowywaniem posiłków i sprzątaniami po nich, robieniem zakupów oraz dobrowolną pracą w organizacjach i poza nimi, w tym w szczególności poświęcały czas na praktyki religijne.

5. POMOC INNYM W ŚWIETLE BADANIA BUDŻETU CZASU³¹

5.1. Świadczenie pomocy

Zaangażowania Polaków w pomoc innym ludziom ma szeroki zakres obejmującym zarówno pomoc innym świadczoną nieodpłatnie i indywidualnie na rzecz osób spoza własnego gospodarstwa domowego, jak również pracę społeczną w ramach różnego typu organizacji, instytucji lub grup³². Cechą charakterystyczną pracy niezarobkowej na rzecz innych ludzi jest poświęcenie na nią swojego wolnego czasu. Czynność zaliczana do tego typu aktywności winna mieć charakter pracy, co oznacza, że za jej wykonanie można byłoby uzyskać zapłatę, jednak osoby wykonujące tę pracę nie oczekiwały za nią wynagrodzenia, ani go nie otrzymały.

Wśród osób w wieku 15 lat lub więcej, w okresie 4 tygodni poprzedzających badanie, pracę niezarobkową świadczyło 25,6%, przy czym bardziej popularne było zaangażowanie się w pracę niezarobkową świadczoną indywidualnie – tego typu działanie deklarowało 21,4% osób, natomiast pracę społeczną w ramach organizacji potwierdziło 7,0%.



Dane nie sumują się do 100% ze względu na zastosowane zaokrąglenia.

Osoby pomagające najczęściej świadczyły swoją pracę jedynie indywidualnie (73%), znacznie mniejszy był udział osób pracujących tylko w ramach zorganizowanych struktur (17%), a najmniejszy odsetek osób deklarował w badanym okresie obie formy aktywności (11%).

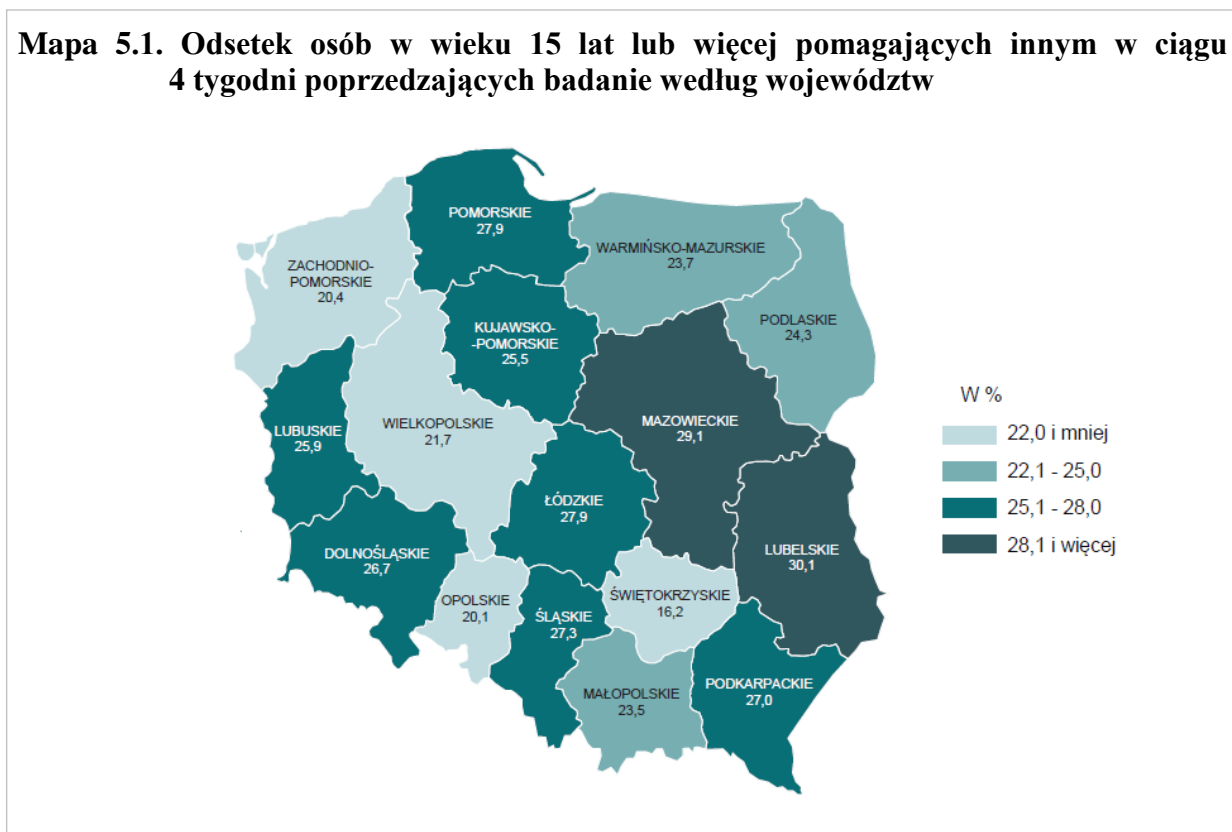
³¹ Rozdział opracowano na podstawie pytań kwestionariusza osobowego (BC-O) z Działu 3. *Bezpłatna pomoc i świadczenie usług osobom spoza gospodarstwa domowego* oraz Działu 4. *Praca społeczna*, w których okresem referencyjnym były 4 tygodnie poprzedzające realizację badania.

³² Dane na temat pracy niezarobkowej z Badania Budżetu Czasu nie mogą być porównywane z wynikami badania GUS Praca Niezarobkowa Poza Gospodarstwem Domowym ze względu na to, że w Badaniu Budżetu Czasu nie uwzględniono niezarobkowej pracy świadczonej indywidualnie na rzecz środowiska naturalnego, miejscowości lub społeczeństwa.

W pracę niezarobkową nieco częściej angażowały się kobiety, spośród których 27,6% pomagało innym indywidualnie bądź w ramach organizacji. Wśród mężczyzn udział osób aktywnych w tym zakresie wynosił 23,6%. W grupie osób legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności pracę niezarobkową świadczyło 22,9%. W tej zbiorowości kobiety również angażowały się nieco częściej niż mężczyźni (25,5% wobec 20,2%).

Przy uwzględnieniu stanu cywilnego respondentów można stwierdzić, że najbardziej aktywną grupą były osoby rozwiedzione oraz będące w związkach małżeńskich, z których odpowiednio 30,0% i 27,5% wykazało świadczenie pracy niezarobkowej w badanym okresie. Najmniej aktywne okazały się wdowy i wdowcy – w tym przypadku jednak odnotowano duże zróżnicowanie ze względu na rodzaj świadczonej pomocy, osoby te były mało aktywne w zakresie pomocy świadczonej indywidualnie, natomiast bardziej zaangażowane w przypadku prac w strukturach zorganizowanych (głównie kościołów i innych związków wyznaniowych).

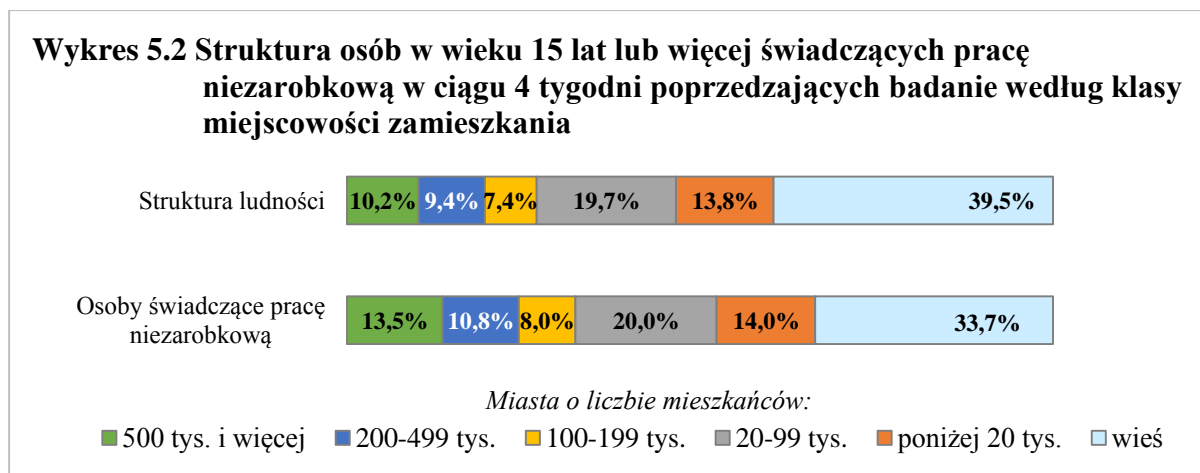
Mapa 5.1. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej pomagających innym w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według województw



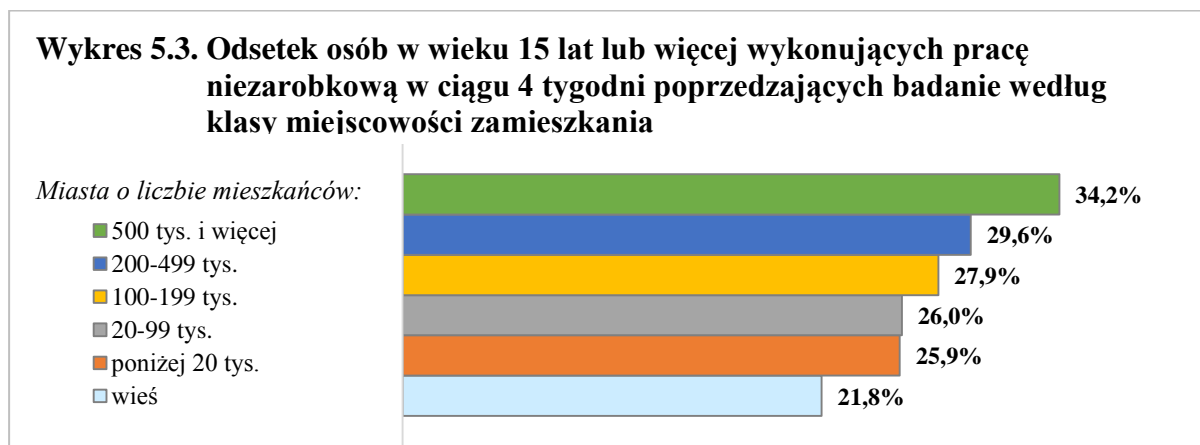
Największy odsetek osób, które świadczyły pomoc odnotowano w województwie lubelskim, gdzie 30,1% mieszkańców pracowało nieodpłatnie na rzecz osób spoza własnego gospodarstwa domowego. Na tym obszarze pracę świadczoną indywidualnie wykonywało 25,0% osób, natomiast działania w ramach organizacji podjęło 9,4% mieszkańców. W pozostałych województwach zaangażowanie mieszkańców wynosiło ponad 20%, jedynie

w województwie świętokrzyskim odnotowano niższą aktywność kształtującą się na poziomie 16,2%.

Wśród osób pomagających 2/3 stanowili mieszkańcy miast (udział osób zamieszkujących miasta w populacji ogółem wynosił 60,5%). Pozostałe osoby pomagające zamieszkiwały obszary wiejskie.



Uwzględniając udział osób angażujących się w pracę niezarobkową wśród mieszkańców miejscowości danej klasy, można stwierdzić, że najbardziej aktywni są mieszkańcy dużych miast (o liczbie mieszkańców 500 tys. i więcej), w której to grupie co trzecia z osób deklarowała świadczenie pomocy (34,2%).



Im mniejsza miejscowość, tym niższy odsetek osób, które świadczyły pomoc innym w okresie 4 tygodni poprzedzających badanie – najniższy zaobserwowano na obszarach wiejskich, gdzie pracę niezarobkową wykonywała co piąta osoba (21,8%).

Osoby zaangażowane w pracę niezarobkową przeznaczyły na nią w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie średnio 31 godz. 27 min. Więcej czasu respondenci poświęcili na

prace świadczone indywidualnie (średnio 34 godz. 10 min.) niż na prace w ramach organizacji (średnio 10 godz. 44 min.).

Spośród wszystkich osób deklarujących pracę niezarobkową prawie połowa (49,1%) wskazała, że w przyszłości chciałaby poświęcić na tego typu aktywność tyle samo czasu, 14,7% chciałoby poświęcić więcej czasu, natomiast tylko 2,8% chciałoby poświęcać mniej czasu na pomoc innym ludziom³³. W przypadku osób, które w ostatnich 4 tygodniach nie były aktywne w tym obszarze jedynie 6,2% wyraziło chęć zwiększenia zaangażowania się w pracę na rzecz innych osób.

5.2. Pomoc innym świadczona indywidualnie

Rodzaje prac

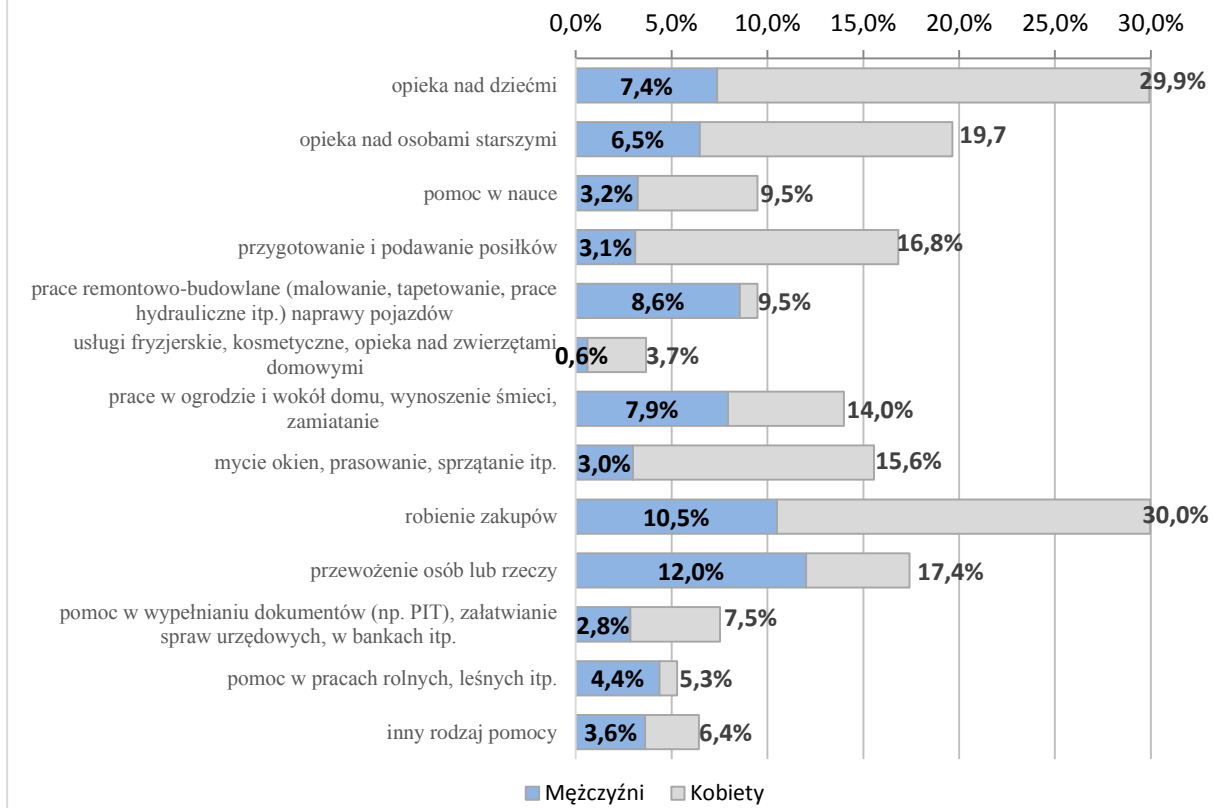
Najczęstszym rodzajem pomocy świadczonej indywidualnie było *robienie zakupów*, aktywność tego typu (w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie) deklarowało 30,0% pomagających indywidualnie oraz *opieka nad dziećmi* – 29,9%. Wskazane rodzaje prac wykonywane były głównie przez kobiety, stanowiące odpowiednio 65,0% i 75,3% wszystkich osób wykonujących dany rodzaj pracy.

Najrzadziej wykonywanymi pracami była *pomoc w pracach rolnych, leśnych itp.* (5,3%) oraz *usługi fryzjerskie, kosmetyczne, opieka nad zwierzętami domowymi* (3,7%).

Najliczniejszą grupą deklarującą bezpłatną pomoc były osoby angażujące się w jeden rodzaj prac (56,4% osób pomagających ogółem), drugą co do wielkości grupę stanowiły osoby potwierdzające wykonywanie dwóch rodzajów prac – 22,2%, natomiast dla trzech rodzajów udział wynosił 11,0%.

³³ Pozostałe osoby (33,4%) wskazały odpowiedź „trudno powiedzieć” bądź nie wyraziły opinii na ten temat.

Wykres 5.4. Odsetek kobiet i mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej świadczących pomoc indywidualnie w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według rodzajów pomocy

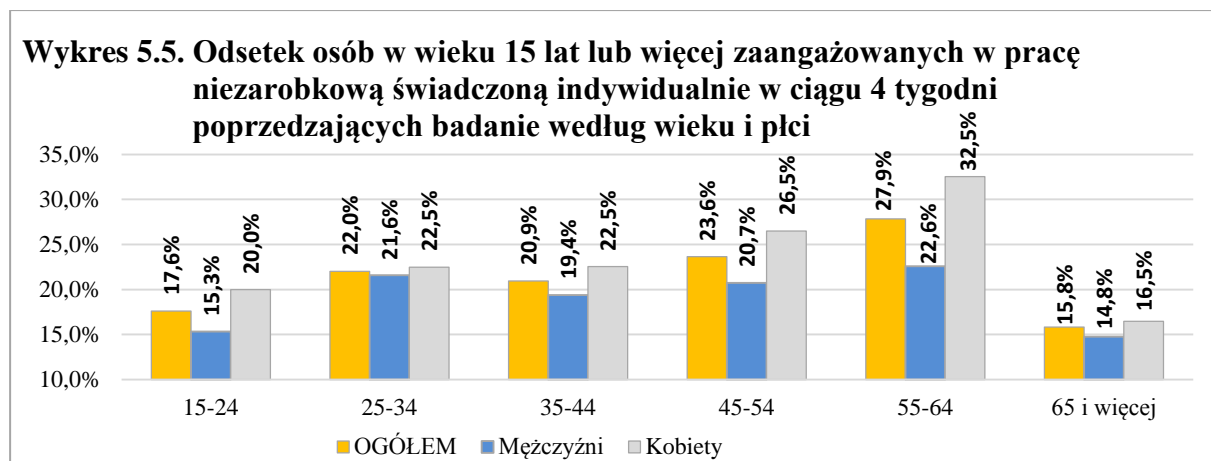


Wiek i płeć

Spośród wszystkich osób angażujących się w indywidualną bezpłatną pomoc osobom spoza własnego gospodarstwa domowego 56,8% stanowiły kobiety (w badanej populacji ogółem udział kobiet wynosił 52,2%). Analizując poszczególne rodzaje prac można zauważyć, że kobiety najczęściej wykonywały takie czynności jak: *robienie zakupów, przygotowanie i podawanie posiłków, usługi fryzjerskie, kosmetyczne, opieka nad zwierzętami domowymi* oraz *mycie okien, prasowanie, sprzątanie* – ich udział kształtował się na poziomie 80% - 83%. W ramach prac świadczonych indywidualnie mężczyźni częściej deklarowali pomoc przy *pracach remontowo-budowlanych* – stanowili oni 90,4% wszystkich osób, które wykonywały tego typu prace.

Zaangażowanie w pracę niezarobkową wzrasta wraz z wiekiem osób pomagających (z wyjątkiem grupy osób w wieku powyżej 64 lat). Wcześniej jedynie wśród osób pomiędzy 35 a 44 rokiem życia zauważalny jest nieznaczny spadek aktywności, co może być związane ze zwiększonym zaangażowaniem w życie rodzinne i sprawy zawodowe.

We wszystkich grupach wiekowych większą aktywność przejawiały kobiety. Wśród osób w wieku od 15 do 24 lat występował stosunkowo niski odsetek mężczyzn deklarujących pomoc (15,3% wszystkich mężczyzn w tym wieku w porównaniu z 20,0% kobiet). Zaangażowanie mężczyzn i kobiet w wieku od 25 do 34 lat było podobne i wynosiło około 22%.



Największy udział osób pomagających indywidualnie odnotowano w przedziale wiekowym 55-64 lata, przy czym kobiety były zdecydowanie bardziej aktywne niż mężczyźni (32,5% pomagających kobiet w stosunku do 22,6% mężczyzn). Głównym rodzajem pomocy świadczonej przez kobiety w tym wieku była opieka nad dziećmi, co może wskazywać na fakt wsparcia dorosłych dzieci w opiece nad wnukami. W wieku co najmniej 65 lat aktywność w zakresie świadczenia pracy niezarobkowej wyraźnie spada u obu płci.

Wykształcenie

Analiza danych dotyczących poziomu wykształcenia osób angażujących się w indywidualną pracę niezarobkową pozwala zauważyć, że im wyższe wykształcenie, tym większa aktywność w zakresie świadczenia pracy niezarobkowej. W ten typ pomocy najbardziej angażowały się osoby posiadające wykształcenie wyższe (28%). Mniejszą aktywność odnotowano w przypadku osób z wykształceniem średnim (23,5%) oraz zasadniczym zawodowym (19,4%). Najmniejsze zaangażowanie charakteryzowało zaś osoby z wykształceniem gimnazjalnym lub niższym (14,6%). Co ciekawe, świadczenie pomocy obejmującej opiekę nad dziećmi częściej wskazywali respondenci z wykształceniem gimnazjalnym lub niższym – 34,0% spośród osób pomagających indywidualnie w tej grupie wykształcenia. Dla porównania w grupie osób posiadających wyższe wykształcenie jedynie 24,8% deklarowało ten rodzaj pomocy.

Stan cywilny

Pośród wszystkich osób angażujących się w pomoc świadczoną indywidualnie w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie najbardziej aktywnymi grupami były osoby rozwiedzione (25,5%), następnie będące w związkach małżeńskich (23,0%) oraz osoby pozostające w separacji (20,2%). Najniższy odsetek osób świadczących pracę niezarobkową odnotowano wśród wdów i wdowców (17,1%).

W grupie kawalerów i panien dominującym rodzajem pomocy było *robienie zakupów* (32,6% spośród wszystkich pomagających w tej grupie). Pozostałe osoby: będące w związkach małżeńskich, owdowiałe, pozostające w separacji lub rozwiedzione najczęściej deklarowały pomoc głównie przy opiece nad dziećmi spoza swojego gospodarstwa domowego.

Aktywność ekonomiczna

Osoby bezrobotne, częściej niż inne, angażowały się w pomoc świadczoną indywidualnie na rzecz osób spoza swojego gospodarstwa domowego (27,0%), kolejną grupę stanowili pracujący zawodowo (21,7%), a następnie – bierni zawodowo (20,3%).

Zarówno wśród bezrobotnych, jak i pracujących zawodowo świadczących pomoc indywidualną najpopularniejszym rodzajem pomocy, było *robienie zakupów* – 40,4% spośród osób bezrobotnych oraz 31,0% pracujących. W przypadku osób aktywnych zawodowo popularne było również *przewożenie osób lub dzieci* – 24,7 % pomagających w tej grupie aktywności ekonomicznej w porównaniu do odsetka osób bezrobotnych na poziomie 13,7%. Bezrobotni natomiast często wskazywali pomoc w zakresie *prac w ogrodzie i wokół domu, zamykania, wynoszenia śmieci* (24,5% w porównaniu z 13,5% w grupie osób pracujących).

Miejsce zamieszkania

W przypadku pomocy świadczonej indywidualnie najbardziej aktywni okazali się mieszkańcy województw lubelskiego (25,0%), mazowieckiego (24,9%) i łódzkiego (24,5%), natomiast najmniejszy odsetek pomagających odnotowano w województwie świętokrzyskim (13,7%), zachodniopomorskim (15,9%) oraz opolskim (16,9%).

Bardziej aktywni byli mieszkańcy miast, spośród których 24,1% świadczyło pracę tego typu (dla obszarów wiejskich wskaźnik ten wynosił 17,2%).

Prace najczęściej świadczone przez mieszkańców miast obejmowały *robienie zakupów* – ten rodzaj pracy deklarowało 31,4% wszystkich mieszkańców miast świadczących pomoc indywidualnie. Na wsi natomiast najpopularniejsza była *opieka nad dziećmi*, którą

wskazywało 30,1% pomagających z terenów wiejskich. Największą różnicę między miastem a wsią odnotowano w przypadku prac leśnych i rolnych (12,7% mieszkańców obszarów wiejskich pomagających indywidualnie w porównaniu z 1,8% osób zamieszkujących miasta). W zakresie pozostałych rodzajów prac zróżnicowanie między miastem a wsią nie było duże.

Przeciętny czas poświęcony na pomoc innym osobom przez osoby w wieku 15 lat lub więcej

Dla przedstawienia pełniejszego obrazu stopnia zaangażowania społeczeństwa w pomoc innym warto przeanalizować, ile czasu respondenci przeznaczali na bezpłatną pomoc innym.

W przypadku najbardziej popularnego rodzaju pracy świadczonej indywidualnie, jaką była *opieka nad dziećmi*, średni czas pracy w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie był najwyższy i wyniósł 48 godz. 47 min. (o 14 godz. 37 min. więcej od czasu przeznaczanego średnio na pracę świadczoną indywidualnie ogółem).

Tablica 5.1. Przeciętny czas pracy na osobę oraz struktura czasu pracy ogółem przeznaczanego na pracę wykonywaną indywidualnie w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie według rodzaju pracy (w godz. i min.)

Rodzaj pracy	Średni czas pracy na osobę	Struktura czasu pracy
	w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie	
	godz. i min.	%
opieka nad dziećmi	48.47	42,7
opieka nad osobami starszymi	28.28	16,4
pomoc w nauce	10.34	2,9
przygotowanie i podawanie posiłków	19.10	9,4
prace remontowo-budowlane (malowanie, tapetowanie, prace hydrauliczne itp.), naprawy pojazdów	16.02	4,5
usługi fryzjerskie, kosmetyczne, opieka nad zwierzętami domowymi	12.21	1,3
prace w ogrodzie i wokół domu, wynoszenie śmieci, zmiatanie	9.34	3,9
inne prace domowe (mycie okien, prasowanie, sprzątanie itp.)	8.49	4,0
robienie zakupów	8.22	7,3
przewożenie osób lub rzeczy	5.23	2,7
pomoc w wypełnianiu dokumentów (np. PIT), załatwianie spraw urzędowych, w bankach itp.	3.46	0,8
pomoc w pracach rolnych, leśnych itp.	12.15	1,9
inny rodzaj pomocy	10.44	2,0

Zarówno kobiety, jak i mężczyźni poświęcili przeciętnie dużą liczbę godzin na taką pracę – odpowiednio 49 godz. 54 min. i 45 godz. 24 min. (mimo, że zdecydowanie w wykonywaniu tej czynności przeważały kobiety, które stanowiły 75,3% wszystkich osób, które opiekowały się dziećmi).

Relatywnie czasochłonnym był również drugi typ pracy opiekuńczej – opieka nad osobami starszymi, na którą poświęcano przeciętnie 28 godz. i 30 min. w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie. Wszystkie pozostałe typy indywidualnej pomocy zajmowały średnio nie więcej niż 20 godz. w ciągu 4 tygodni.

Respondenci, którzy świadczyli bezpłatnie usługi osobom spoza własnego gospodarstwa domowego wykonywali je w badanym okresie przeciętnie 11 razy. Najczęściej powtarzającymi się pracami było: *przygotowanie posiłków*, *opieka nad dziećmi* i *opieka nad osobami starszymi*.

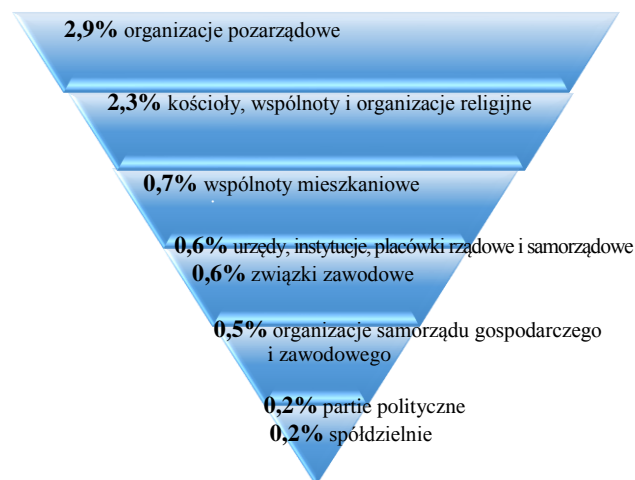
5.3. Wolontariat w organizacjach

Rodzaje organizacji

W ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie w wolontariat w ramach zorganizowanych struktur zaangażowało się 7,0% ludności w wieku 15 lat i więcej.

Poziom zaangażowania w pracę społeczną zależy od rodzaju działalności jednostki, w ramach której dana praca była świadczona. Największą aktywność odnotowano w organizacjach pozarządowych³⁴. Odsetek osób pracujących społecznie w ramach tego typu struktur wynosił 2,9% spośród mieszkańców kraju w wieku 15 lat i więcej. Nieco mniejszą grupę stanowiły osoby zaangażowane w prace niezarobkowe w ramach kościołów, wspólnot i organizacji religijnych (2,3%), natomiast najmniej Polaków było wolontariuszami w partiach politycznych oraz spółdzielniach (po 0,2%).

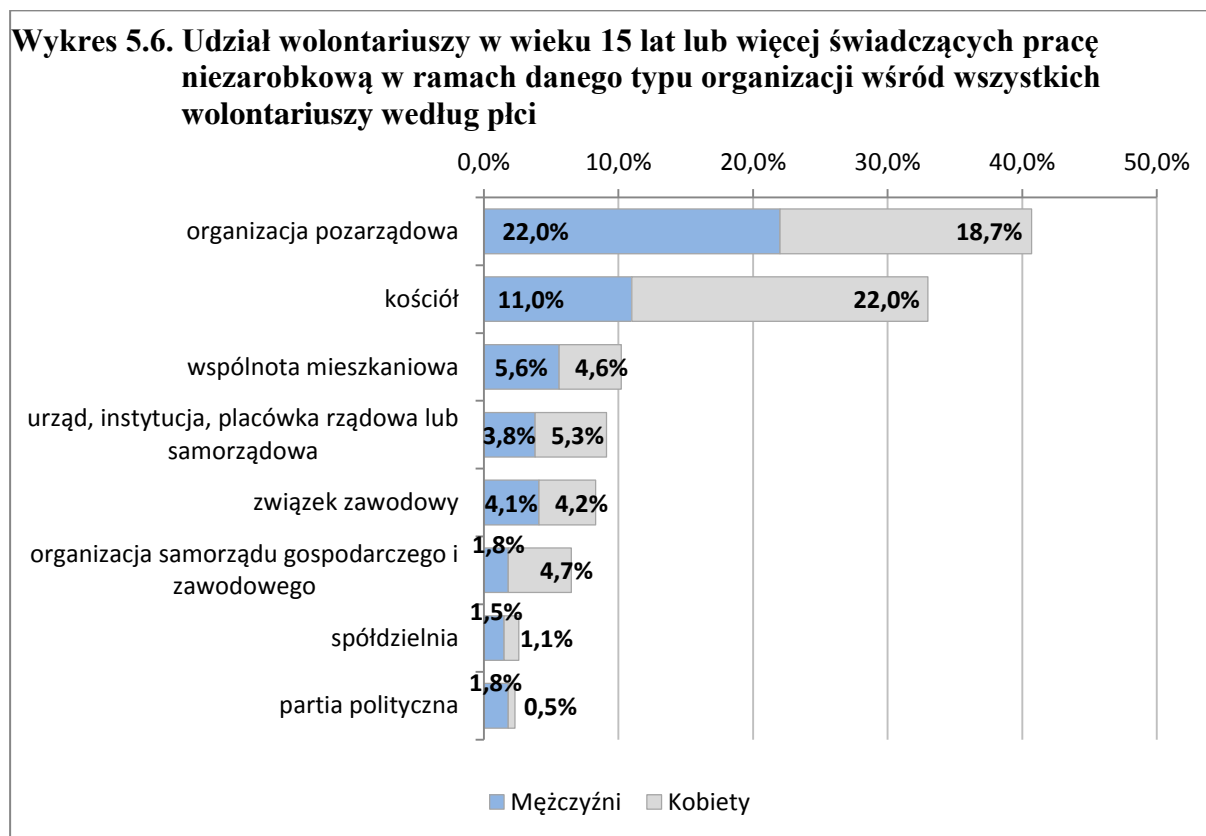
Rysunek 5.1. Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej aktywnych w ramach struktur zorganizowanych



³⁴ Do grupy organizacji pozarządowych zaliczono: fundacje, stowarzyszenia (np. towarzystwa, harcerstwo, ochotnicze straże pożarne), koła łowieckie i wędkarskie, Polski Związek Działkowców, komitety, grupy internetowe; placówki lub inicjatywy prowadzone przez te organizacje, np. szkoły, przedszkola, świetlice, warsztaty terapii zajęciowej, kluby, koła, chóry, zespoły, grupy wsparcia.

Jeżeli weźmiemy pod uwagę grupę jedynie tych osób, które wykazały świadczenie pracy niezarobkowej w ramach zorganizowanych struktur, okazuje się, że wolontariusze w organizacjach pozarządowych stanowili 40,7% wszystkich pracujących społecznie w zorganizowanych strukturach. W ramach województw, największy udział w strukturze pracy w organizacjach i instytucjach pozarządowych miały osoby w województwie wielkopolskim, gdzie 51,9% wolontariuszy działało w organizacjach pozarządowych, a najmniejszy w województwie podlaskim (29,0%).

Porównywalny stopień aktywności wśród wszystkich wolontariuszy odnotowano zarówno na terenach miejskich (40,1% pomagających mieszkańców miast deklarowało pracę w ramach tego rodzaju organizacji), jak i na wsiach (41,8% spośród aktywnych w ramach struktur zorganizowanych mieszkańców terenów wiejskich).



Mniejszy odsetek stanowili wolontariusze pracujący w ramach kościołów, wspólnot lub organizacji religijnych³⁵ (33,0 % wszystkich osób angażujących się w pracę społeczną), jednak w tej grupie częściej w wolontariat angażowali się mieszkańcy wsi (40,4%

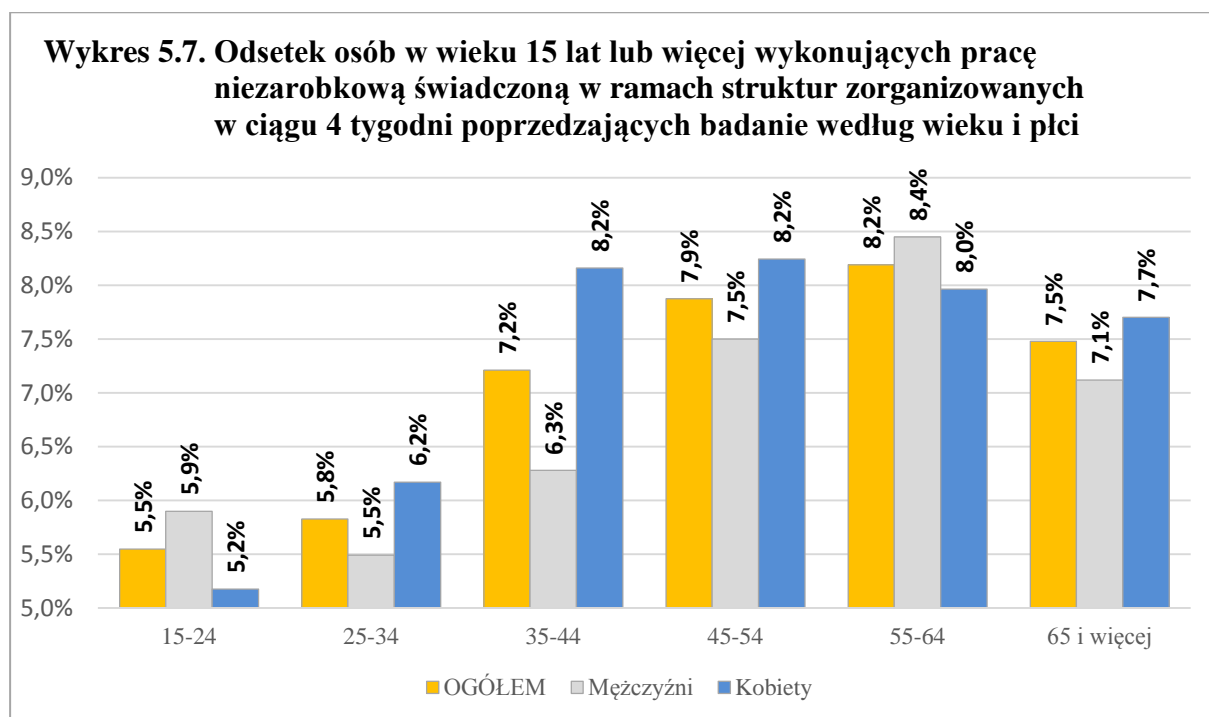
³⁵ Wspólnoty lub organizacje religijne to kościoły, parafie, w tym rady parafialne, kółka różańcowe, zespoły charytatywne, Caritas, Akcja Katolicka, Bractwo Młodzieży Prawosławnej, prawosławne ośrodki miłosierdzia, diakonie; placówki prowadzone przez te podmioty, np. szkoły, przedszkola, świetlice, chóry, poradnie, domy pomocy społecznej, hospicja.

pracujących w ramach zorganizowanych struktur) niż miast (28,1%). Różnica ta najbardziej widoczna była w województwie podlaskim³⁶.

Zdecydowana większość osób (89,2%), które potwierdziły świadczenie pracy w ramach zorganizowanych struktur, realizowało ją w ramach tylko jednego typu organizacji, 9,3% osób pracowało niezarobkowo w dwóch rodzajach, natomiast osoby aktywne w ramach trzech lub większej liczby rodzajów struktur stanowiły jedynie 1,6%³⁷ omawianej grupy respondentów.

Wiek i płeć

Pracę niezarobkową w ramach struktur zorganizowanych nieznacznie częściej wykonywały kobiety (7,3% spośród wszystkich kobiet w porównaniu z udziałem mężczyzn kształtującym się na poziomie 6,7%). Stopień zaangażowania ludności w tego typu prace wzrastał wraz z wiekiem respondentów, spadek aktywności nastąpił jedynie od 65 roku życia. Największą różnicę w odsetku mężczyzn i kobiet zanotowano wśród osób w wieku od 35 do 44 lat, gdzie widocznie większy odsetek stanowiły kobiety (odsetek wolontariuszek na poziomie 8,2% w porównaniu z 6,3% wolontariuszy).



³⁶ W województwie podlaskim pracę niezarobkową w ramach kościołów, wspólnot lub organizacji religijnych deklarowało 72% angażujących się w wolontariat mieszkańców wsi, w miastach natomiast odsetek ten wynosił 36,3%.

³⁷ Dane nie sumują się dokładnie do 100% ze względu na zastosowane zaokrąglenia.

Większą aktywność kobiet w tym wieku odnotowano przede wszystkim w przypadku prac w ramach urzędów, instytucji, placówek rządowych lub samorządowych i jednostek im podległych. W kolejnych przedziałach wiekowych udział mężczyzn stopniowo wzrastał i co więcej, pomiędzy 55 a 64 rokiem życia przewyższał aktywność kobiet (szczególnie w przypadku organizacji pozarządowych i partii politycznych). Warto przypomnieć, że kobiety w wieku od 55 do 64 lat były bardziej zaangażowane w indywidualną pomoc³⁸.

Wykształcenie

Najwyższy odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej świadczących pracę w ramach różnego typu organizacji odnotowano wśród osób z wykształceniem wyższym (11,9%), następnie średnim (7,3%) oraz gimnazjalnym i niższym (5,3%), natomiast najniższy odsetek stanowiły osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym (4,5%).

Osoby z wykształceniem wyższym okazały się najbardziej aktywne w takich strukturach jak organizacje pozarządowe, w ramach których działało 48,0% wszystkich wolontariuszy z wyższym wykształceniem oraz w instytucjach rządowych lub samorządowych, gdzie pracę świadczyło 11,5% osób z tym poziomem wykształcenia. Odmienne proporcje odnotowano w przypadku kościołów, wspólnot oraz organizacji religijnych, gdzie najbardziej aktywne okazały się osoby z wykształceniem gimnazjalnym i niższym (45,8% spośród wolontariuszy z tym poziomem wykształcenia). W ramach związków zawodowych pomagało najwięcej osób posiadających średnie wykształcenie (10,7% spośród wolontariuszy z tym poziomem wykształcenia).

Stan cywilny

W pomoc innym w ramach struktur zorganizowanych najbardziej zaangażowane były osoby rozwiedzione, wśród których 7,8% deklaroowało świadczenie wolontariatu, następnie wdowcy i wdowy (7,6%), osoby będące w związkach małżeńskich (7,5%) i pozostające w separacji (6,2%), zaś najmniejszą aktywność odnotowano wśród kawalerów i panien (5,9%).

Aktywność ekonomiczna

Spośród wszystkich kategorii aktywności zawodowej, najczęściej w wolontariat angażowały się osoby pracujące zawodowo - 7,7% osób pracujących poświęciło swój wolny czas na pracę społeczną w ramach różnych struktur zorganizowanych. Odsetek osób biernych

³⁸ Patrz pkt. 5.2. *Wiek i płeć*.

zawodowo, które były aktywne w ramach organizacji wynosił 6,6%, natomiast dla osób bezrobotnych wskaźnik ten kształtował się na poziomie 4,8%.

W grupie wolontariuszy pracujących zarobkowo blisko połowa (42,7%) świadczyła pracę społeczną w organizacjach pozarządowych, następnie w ramach związków zawodowych (13,4%), organizacjach samorządu gospodarczego i zawodowego (6,8%) oraz spółdzielniach (3,5%). Najwięcej wolontariuszy biernych zawodowo (43,2%) świadczyło pracę w ramach kościołów, wspólnot i organizacji religijnych. Warto zauważyć, że ponad połowa kobiet biernych zawodowo (51,7%), które potwierdziły pracę w ramach struktur zorganizowanych realizowała ją w ramach kościoła, wspólnoty lub organizacji religijnej, w przypadku mężczyzn odsetek biernych zawodowo wolontariuszy zaangażowanych w tego typu aktywność wynosił 28,0%.

Miejsce zamieszkania

W prace społeczne świadczone w ramach zorganizowanych struktur najbardziej angażowali się mieszkańcy województwa lubelskiego (9,4% osób zamieszkujących), podkarpackiego (8,9%) i dolnośląskiego (8,1%), najmniej aktywni pod tym względem byli respondenci z województw: świętokrzyskiego (4,0%), warmińsko-mazurskiego (4,7%) oraz opolskiego (5,6%).

W odróżnieniu od pomocy świadczonej indywidualnie wolontariusze angażowali się w podobnym stopniu w pracę społeczną niezależnie od tego, czy byli mieszkańcami wsi czy miast, odsetek osób aktywnych ogółem wynosił dla obu grup 7,0%. Różnice można dopiero zauważyć przy uwzględnieniu poszczególnych rodzajów organizacji.

Znaczna grupa (40,4%) spośród wszystkich wolontariuszy mieszkających na wsi angażowała się w działania w ramach kościołów, wspólnot i organizacji religijnych – w miastach ten odsetek wynosił 28,1%. Większa aktywność mieszkańców wsi widoczna jest również w przypadku prac świadczonych w ramach organizacji samorządu gospodarczego i zawodowego (12,3% wolontariuszy mieszkających na wsi, natomiast dla wolontariuszy z miast – 2,7%). Mieszkańcy miast pracujący społecznie w ramach struktur zorganizowanych byli bardziej aktywni w takich organizacjach jak: wspólnoty mieszkaniowe (15,8% w stosunku do 1,6% pracujących społecznie w tych podmiotach na terenach wiejskich), związki zawodowe (odpowiednio 10,7 i 4,6%) i spółdzielnie (3,5% i 1,2%). W pozostałych rodzajach organizacji miejsce zamieszkania nie różnicowało w znaczny sposób poziomu aktywności.

Przeciętny czas poświęcony na wolontariat przez osoby w wieku 15 lat lub więcej

Osoby deklarujące świadczenie pracy społecznej w ramach struktur zorganizowanych wykonywały ją średnio 4 razy w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie. W zależności od rodzaju organizacji, w ramach której świadczone wolontariat, różny był czas przeznaczony w badanym okresie na tego typu aktywność. Najwięcej czasu przeznaczano na wolontariat w ramach organizacji pozarządowych, na który poświęcono średnio 11 godz. 35 min., najkrócej pracę świadczone w ramach wspólnot mieszkaniowych - średnio 4 godz. 8 min. w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie.

Tablica 5.2. Przeciętny czas pracy na osobę oraz struktura czasu pracy ogółem przeznaczanego na pracę w ramach zorganizowanych struktur w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie (w godz. i min.)

Rodzaj organizacji lub instytucji	Średni czas pracy na osobę	Struktura czasu pracy
	godz. i min.	%
w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie		
Organizacje pozarządowe.....	11.35	44,0
Kościół, wspólnoty i organizacje religijne	9.56	30,5
Wspólnoty mieszkaniowe	4.08	3,9
Urzędy, instytucje, placówki rządowe lub samorządowe	10.31	8,9
Związki zawodowe.....	5.15	4,1
Organizacje samorządu gospodarczego i zawodowego	9.29	5,7
Partie polityczne	5.37	1,2
Spółdzielnie.....	7.15	1,8

Nieznacznie więcej czasu na wolontariat poświęcali w tym okresie mężczyźni (średnio 11 godz. 22 min. w ciągu 4 tygodni), kobiety natomiast świadczyły pracę przez 10 godz. 13 min.

Najwięcej czasu na wolontariat przeznaczaly osoby z wykształceniem gimnazjalnym i niższym (wynosił on średnio 12 godz. 47 min.), a także osoby w wieku od 15 do 24 lat (17 godz. 15 min.). Najmniej czasu na tego typu pracę poświęcaly osoby w wieku od 25 do 34 lat (9 godz.), jak również osoby posiadające wykształcenie zasadnicze zawodowe (8 godz. 52 min.).

Najwięcej czasu na pracę w ramach organizacji poświęcaly także osoby biernie zawodowo (12 godz. 49 min.), a osoby pracujące zawodowo świadczyły pracę niezarobkową najkrócej (9 godz. 11 min.).

Podsumowanie

Stopień zaangażowania Polaków w pomoc innym ludziom jest istotnym czynnikiem charakteryzującym nasze społeczeństwo. Nieodpłatne prace na rzecz osób spoza własnego gospodarstwa domowego świadczone są często w sposób naturalny (głównie ma to miejsce w przypadku pomocy indywidualnej), a czasem jest to świadome działanie wynikające z własnych zainteresowań czy też potrzeby dzielenia się swoim czasem lub umiejętnościami w ramach struktur zorganizowanych (wolontariat). Należy pamiętać, że tego typu działania niosą określoną wartość społeczną i ekonomiczną. Badanie stopnia zaangażowania w pracę niezarobkową pozwala ocenić czy pomagamy nieodpłatnie, w jaki sposób, a także ile czasu poświęcamy na ten rodzaj aktywności.

Wyniki badania wskazują, że w ogólnym ujęciu w świadczenie nieodpłatnej pomocy nieco częściej angażowały się kobiety, osoby z wykształceniem wyższym, mieszkańcy miast oraz osoby w wieku od 55 do 64 lat.

Polacy częściej pomagali indywidualnie, poza zorganizowanymi strukturami. Co piąta badana w 2013 r. osoba deklarowała, że w ciągu 4 tygodni poprzedzających badanie wykonywała prace nieodpłatne na rzecz osób spoza własnego gospodarstwa domowego przeznaczając na nie średnio 34 godz. 10 min.. Najczęściej było to robienie zakupów oraz opieka nad dziećmi.

Pracę społeczną świadczoną w ramach zorganizowanych struktur wykonywało 7,0% osób w wieku 15 lat i więcej. Najczęściej wolontariat świadczony był w ramach organizacji pozarządowych oraz kościołów, wspólnot i organizacji religijnych. Wolontariusze na pracę społeczną przeznaczali średnio 10 godz. 44 min.

Porównanie wyników badania Budżetu czasu ludności realizowanego w 2013 r. z danymi z lat 2003/2004³⁹ wskazuje, że w przypadku prac świadczonych indywidualnie na rzecz osób spoza własnego gospodarstwa domowego odsetek osób pomagających nieznacznie wzrósł (o 1,2 p. proc.), przy jednoczesnym niewielkim spadku odsetka pomagających mężczyzn (z 19,9% w latach 2003/2004 do 19,3% w 2013 r.), natomiast wśród kobiet miał miejsce wzrost zaangażowania o 2,9 p. proc. Niewielkie różnice wystąpiły w stopniu zaangażowania mieszkańców miast (wzrost o 3 p. proc.) i wsi (spadek o 1,3 p. proc.).

Zestawienie wyników z obu edycji badań wskazuje również, że więcej osób zaangażowało się w wolontariat. W 2013 r. poziom aktywności w ramach struktur zorganizowanych wynosił 7,0%, zaś dziesięć lat wcześniej – 3,9%. W latach 2003/2004 nieco bardziej zaangażowani byli mężczyźni (odsetek o 0,7 p. proc. wyższy od stopnia

³⁹ Wyniki Badania budżetu czasu ludności realizowanego w latach 2003-2004.

zaangażowania kobiet), natomiast w 2013 r. kobiety okazały się nieco bardziej aktywne (różnica między stopniem zaangażowania wśród kobiet i mężczyzn wynosiła 0,6 p. proc.). Wśród wolontariuszy zauważalnie zmalał odsetek osób młodych (do 24 roku życia) zaangażowanych w pracę w ramach organizacji. Według badania z lat 2003/2004 ta grupa wiekowa była drugą pod względem stopnia aktywności (bardziej aktywne były jedynie osoby w wieku od 55 do 64 lat), natomiast w 2013 r. osoby młode między 15 a 24 rokiem życia były najmniej zaangażowane spośród wszystkich grup wiekowych.

Utrzymującą się w ciągu dziesięciu lat pomiędzy badaniami tendencją było wyższe zaangażowanie w pracę społeczną w organizacjach osób z wykształceniem wyższym, wysoka aktywność w grupie wiekowej od 55 do 64 lat, a także podobny poziom zaangażowania mieszkańców miast i wsi.

DZIAŁ 6. CZYNNOŚCI TOWARZYSZĄCE W BADANIU BUDŻETU CZASU

Specyfika czynności towarzyszących w badaniu budżetu czasu

Zgodnie z zaleceniami sformułowanymi przez Europejski Zespół Zadaniowy ds. Badań Budżetu Czasu (Task Force on Time Use Surveys), zawartymi w opracowaniu *Guidelines for Harmonising Time Use Surveys*⁴⁰, na podstawie wyników ogólnopolskiego badania budżetu czasu ludności 2013 wykonano analizę czynności towarzyszących. Czynności z tej grupy, zwane również czynnościami dodatkowymi lub równoległymi, wpisywane są przez respondentów biorących udział w badaniu budżetu czasu jako aktywność wykonywana równocześnie z czynnością główną, a więc wtedy, gdy osoba wykonuje dwie czynności w tym samym czasie. Czynności towarzyszące nie były przedmiotem analizy we wcześniejszych ogólnopolskich badaniach budżetu czasu.

Zebranie informacji o czynnościach równoległych pozwoliło na uchwycenie bardziej kompleksowego i pełniejszego pomiaru wykorzystania czasu, a także dostarczyło informacji na temat osób, które były zaangażowane w wykonywanie kilku czynności jednocześnie.

W niektórych krajach w ramach badania budżetu czasu zbierane są informacje na temat więcej niż jednej czynności towarzyszącej. Takie rozwiązanie zostało przyjęte m.in. w amerykańskim badaniu budżetu czasu (ATUS). Najczęściej jednak zbierane są informacje o jednej czynności towarzyszącej, chociaż późniejsza analiza uzyskanych wyników jest prowadzona niezmiernie rzadko. Uwzględnienie wyłącznie jednej czynności dodatkowej przyjęto w organizacji badania budżetu czasu ludności 2013 w Polsce.

Zarówno zbieranie informacji na temat czynności towarzyszących, jak również opracowywanie zebranych wyników, nie jest zadaniem łatwym. Konieczne jest tutaj precyzyjne zdefiniowanie czynności towarzyszącej oraz podjęcie decyzji, która z dwóch wykonywanych czynności stanowiła czynność główną, a która była czynnością towarzyszącą. Aktualne pozostaje pytanie, czy na przykład należy przyjmować jako czynność główną opiekę nad dzieckiem, jeśli rodzic w tym samym czasie gotował obiad w kuchni, a dziecko grało w gry komputerowe w innym pokoju.

W ogólnopolskim badaniu budżetu czasu ludności 2013 decyzję o tym, która czynność ma być uznana za główną, a która za towarzyszącą, pozostawiono w gestii respondenta.

Analizując zakres i częstotliwość wykonywania czynności towarzyszących należy mieć na uwadze to, że czasem zadeklarowanie czynności towarzyszącej przez ankietowane

⁴⁰ *Guidelines for Harmonising Time Use Surveys*, United Nations Economic Commission for Europe, Conference of European Statisticians, Task Force on Time Use Surveys, April 2013.

osoby jest niezmiernie trudne, np. jeżeli jest to czynność wykonywana równolegle do prac opiekuńczych, bardzo angażująca, ale jednocześnie niemożliwa do precyzyjnego wpasowania w ramy z góry przyjętych, dziesięciominutowych interwałów czasu. Ta sytuacja może być źródłem zaniżenia zarówno średniego czasu trwania i wykonywania czynności równoległych, jak również odsetka osób wykonujących dwie czynności jednocześnie.

Na podstawie wyników uzyskanych z ogólnopolskiego badania budżetu czasu ludności 2013 dla czynności towarzyszących wyznaczono – analogicznie, jak dla czynności głównych – średni czas trwania czynności (w przeliczeniu na jedną osobę biorącą udział w badaniu), średni czas wykonywania czynności (w przeliczeniu na jedną osobę wykonującą czynność) oraz odsetek osób wykonujących czynności towarzyszące. Wielkości te wyznaczono w przeliczeniu na jedną osobę, dla kobiet ogółem oraz dla mężczyzn ogółem. Uwzględniono także klasyfikację według wieku respondentów, gdzie wyróżniono przedziały wieku: 10-14, 15-19, 20-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65 lat lub więcej, 10 lat lub więcej, 15 lat lub więcej. Uwzględniono także obecność dzieci w gospodarstwie domowym oraz wiek dzieci. Wyróżniono osoby z dziećmi na utrzymaniu, w tym samotnego rodzica z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat, osoby w małżeństwie⁴¹ z dziećmi na utrzymaniu, osoby w małżeństwie z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat i z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat, osoby bez dzieci będące w małżeństwie oraz osoby samotne (ogółem, kobiety, mężczyźni). Wyznaczono również średni czas trwania czynności towarzyszących, średni czas wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób wykonujących czynność towarzyszącą dla osób ogółem, dla kobiet oraz dla mężczyzn według dni tygodnia: w dzień powszedni, w sobotę oraz w niedzielę.

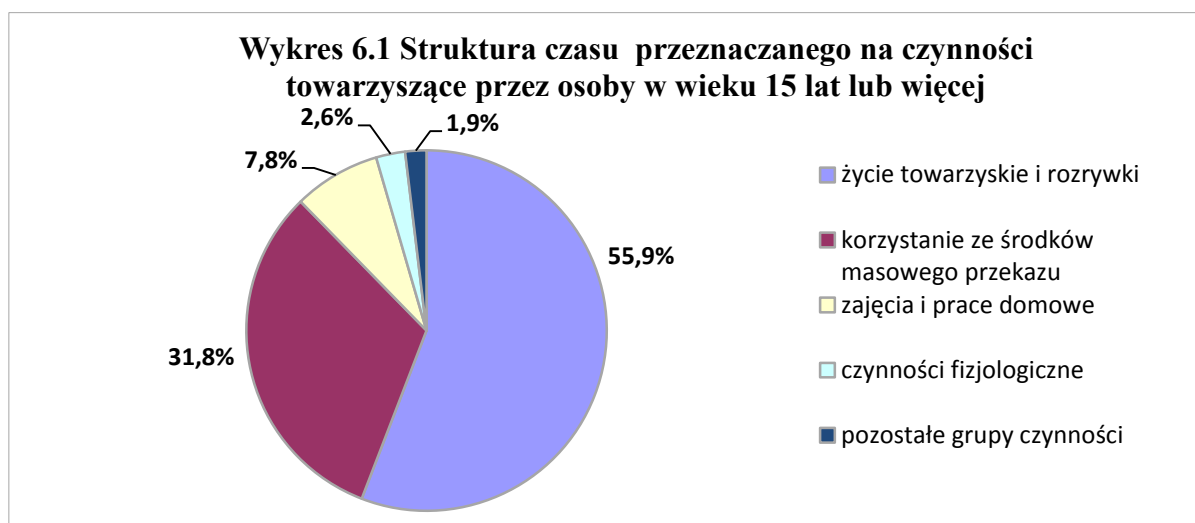
Sporządzono także empiryczne tablice korelacyjne dla grup czynności towarzyszących w korelacji z czynnościami głównymi. Tablice te wyznaczone zostały dla osób ogółem i według płci oraz w zależności od dnia tygodnia (dzień powszedni, sobota, niedziela).

Analiza czasu poświęcanego na czynności towarzyszące

Średni czas trwania czynności towarzyszących, w przeliczeniu na jedną osobę biorącą udział w badaniu, niezależnie od tego, czy wykonywała czynność towarzyszącą czy nie wykonywała takiej czynności, wyniósł 2 godz. 34 min. na dobę. Najwięcej, bo 55,9% z łącznej puli tego czasu poświęcano na czynności z grupy życia towarzyskiego i rozrywek.

⁴¹ Do małżeństw dołączono osoby pozostające w związkach nieformalnych i zbiorowość ta została potraktowana w analizie łącznie; udział związków nieformalnych w tej grupie wynosił 9,0% (11,3% zbiorowości bez dzieci i 5,7% zbiorowości z dziećmi).

Z kolei 31,8% czasu przeznaczano na korzystanie ze środków masowego przekazu, 7,8% na zajęcia i prace domowe, 2,6% na czynności fizjologiczne oraz 1,9% na czynności towarzyszące zarejestrowane w ramach pozostałych sześciu grup⁴² (wykres 6.1).



W badaniu czynności towarzyszące zarejestrowało 83,2% respondentów. Wśród badanych osób (w wieku 15 lat lub więcej) częściej aktywność ta była zgłaszana przez kobiety: dwie czynności w tym samym czasie wykonywało 88,5% kobiet, a wśród mężczyzn było to 83,8%. Również średni czas trwania czynności towarzyszącej w przeliczeniu na jedną osobę był o 36 min. dłuższy w przypadku kobiet, dla których wynosił 2 godz. 53 min. na dobę, podczas, gdy dla mężczyzn 2 godz. 17 min..

Odsetek osób wykonujących czynności towarzyszące był zróżnicowany w zależności od rodzaju wykonywanej czynności. Spośród wszystkich 10 grup czynności wyspecyfikowanych w badaniu budżetu czasu grupą czynności towarzyszących, która charakteryzowała się zarówno największym odsetkiem osób wykonujących czynność (71,6%), jak i najdłuższym średnim czasem trwania (1 godz. i 26 min.) oraz wykonywania (2 godz. 1 min.), były czynności z zakresu „życia towarzyskiego i rozrywki”⁴³.

Również jeżeli odniesie się czas przeznaczany na życie towarzyskie i rozrywki w formie czynności towarzyszącej do czasu przeznaczanego na tę samą grupę czynności, ale w formie czynności głównej, zwraca uwagę fakt, że to właśnie czynności towarzyszące są dominujące. Dla nich zanotowano nie tylko wyższy odsetek osób wykonujących czynność, ale także wyższy średni czas trwania oraz wykonywania, i to zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn.

⁴² Były to: praca zawodowa; nauka; dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi, pomoc innym, zaangażowanie w działalność organizacji i praktyki religijne; uczestnictwo w sporcie i rekreacji; zamiłowania osobiste; dojazdy i dojeżdżania oraz inne niewymienione czynności.

⁴³ Grupa ta obejmowała: życie towarzyskie, uczestnictwo w rozrywce i kulturze (kino, teatr i koncerty, muzea i wystawy, wydarzenia sportowe), odpoczynek bierny.

Tablica 6.1 Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących czynności towarzyszące.

Wyszczególnienie czynności towarzyszących	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godz. i min.)			PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godz. i min.)			ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚĆ (w %)		
	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
Potrzeby fizjologiczne	0.04	0.04	0.04	0.33	0.31	0.36	11,1	12,0	10,1
Praca zawodowa.....	0.00	0.00	0.00	0.38	0.33	0.41	0,8	0,5	1,2
Nauka	0.00	0.00	0.00	0.46	0.42	0.53	0,2	0,3	0,2
Zajęcia i prace domowe.....	0.12	0.17	0.06	1.03	1.09	0.49	18,6	24,5	12,2
Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi; pomoc innym, zaangażowanie w działalność organizacji i praktyki religijne	0.01	0.02	0.01	1.12	1.12	1.11	1,8	2,6	1,0
Życie towarzyskie i rozrywki.....	1.26	1.30	1.22	2.01	2.02	1.58	71,6	73,8	69,1
Uczestnictwo w sporcie i rekreacji ...	0.00	0.00	0.00	0.41	0.42	0.39	0,4	0,5	0,3
Zamiłowania osobiste	0.02	0.02	0.02	0.45	0.41	0.51	4,7	4,8	4,7
Korzystanie ze środków masowego przekazu	0.49	0.57	0.41	1.33	1.39	1.27	52,8	57,8	47,4
Dojazdy i dojeżdżania oraz inne niewymienione czynności.....	0.00	0.00	0.00	0.39	0.39	0.39	3,6	3,7	3,4
w tym: dojazdy i dojeżdżania	0.00	0.00	0.00	0.30	0.30	0.30	0,5	0,4	0,6

Życie towarzyskie i rozrywki jako czynności towarzyszące realizowało o 4,2 p. proc. więcej osób niż jako czynności główne (67,4%). Nieco częściej czynności z tej grupy były wykonywane, jako czynności towarzyszące, przez kobiety. Deklarowało je 73,8% kobiet, podczas, gdy dla mężczyzn udział ten wynosił 69,1% (tablica 6.1). Zarówno średni czas trwania, jak i wykonywania czynności z tej grupy kształtowały się na podobnym poziomie dla kobiet i dla mężczyzn, ale minimalnie wyższe wartości odnotowano dla kobiet.

Różnica średniego czasu wykonywania czynności z zakresu życia towarzyskiego i rozrywki jako czynności towarzyszącej w porównaniu do średniego czasu wykonywania tej czynności jako czynności głównej dla kobiet była wyższa niż dla mężczyzn. Poświęcały one

na tę czynność towarzyszącą średnio aż 2 godz. i 2 min., co było czasem dłuższym o 27 min. od średniego czasu poświęcanego przez kobiety na życie towarzyskie i rozrywki w formie czynności głównej – w przypadku mężczyzn 16 min. (tablica 6.2).

Tablica 6.2 Przeciętny czas trwania i wykonywania wybranych czynności oraz odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących czynność towarzyszącą i czynność główną

Wyszczególnienie	T, G*	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godz. i min.)			PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godz. i min.)			ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚĆ (w %)		
		Ogółem	Kobie-ty	Męż-czyźni	Ogółem	Kobie-ty	Męż-czyźni	Ogółem	Kobie-ty	Męż-czyźni
Życie towarzyskie i rozrywki	T	1.26	1.30	1.22	2.01	2.02	1.58	71,6	73,8	69,1
	G	1.06	1.06	1.07	1.38	1.35	1.42	67,4	69,4	65,2
w tym: rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego	T	0.50	0.51	0.49	1.34	1.36	1.32	53,0	52,7	53,3
	G	0.07	0.07	0.07	0.39	0.38	0.39	17,6	17,4	17,8
Korzystanie ze środków masowego przekazu	T	0.49	0.57	0.41	1.33	1.39	1.27	52,8	57,8	47,4
	G	2.36	2.29	2.45	2.52	2.42	3.02	91,1	91,6	90,4
w tym: czytanie	T	0.02	0.02	0.02	0.40	0.39	0,42	5,0	5,9	4,0
	G	0.15	0.25	0.17	1.08	1.09	1.07	30,6	35,6	25,2
telewizja, wideo i DVD	T	0.13	0.14	0.11	0.55	0.57	0.53	23,0	25,4	20,3
	G	2,09	1.58	2.21	2.30	2.17	2.44	86,2	86,2	86,3
radio i muzyka.....	T	0.35	0.40	0.29	1.26	1.30	1.21	40,3	44,9	35,4
	G	0.06	0.06	0.06	0,55	0,54	0,57	11,1	11,0	11,3
Zajęcia i prace domowe	T	0.12	0.17	0.06	1.03	1.09	0.49	18,6	24,5	12,2
	G	3.26	4.24	2.23	3.46	4.33	2.48	91,2	96,1	85,2
w tym: obróbka żywności	T	0.01	0.01	0.00	0.24	0.25	0.23	2,3	3,2	1,3
	G	1,10	1.42	0.34	1.34	1.53	1.01	74,0	90,4	56,1
opieka nad dziećmi...	T	0.09	0.13	0.04	1.11	1.18	0.56	12,4	16,5	8,0
	G	0.33	0.45	0.20	2.25	2.47	1.49	22,8	27,0	18,2
opieka nad dorosłymi.....	T	0.00	0.00	0.00	0.53	0.41	1.24	0,3	0,4	0,2
	G	0.02	0.02	0.01	1.28	1.26	1.34	2,1	2,9	1,3

*T – czynność towarzysząca; G – czynność główna

W ramach czynności szczegółowych wykonywanych jako czynności towarzyszące szczególnie wysoki średni czas wykonywania czynności (ponad półtorej godziny), jak również wysoki odsetek osób (ponad 50%), odnotowano dla **rozmów z członkami własnego gospodarstwa domowego**. Stwierdzić można, że właśnie tutaj lokują się czynności, na które na co dzień brakuje respondentom czasu, jednak i tak są one realizowane, ale właśnie jako czynności równoległe. Jeżeli analizuje się tylko i wyłącznie czas przeznaczony na czynności główne, wtedy ta grupa czynności pozostaje ukryta. Dla porównania – rozmowy z członkami

własnego gospodarstwa domowego jako czynność główną odnotowało 17,6% osób, które przeznaczały na wykonywanie tej czynności średnio 39 min. na dobę. Różnice pomiędzy wynikami uzyskanymi w tym zakresie dla kobiet i mężczyzn były minimalne.

Drugą grupą czynności, które były wykonywane dość powszechnie jako czynności równoległe, było „**korzystanie ze środków masowego przekazu**”, które deklarowało 52,8% badanych, z czego 57,8% kobiet oraz 47,4% mężczyzn. Ze względu na to, że czynności towarzyszące w postaci korzystania ze środków masowego przekazu wykonywała ponad połowa badanych, wysoki był średni czas trwania w przeliczeniu na jedną osobę biorącą udział w badaniu. Czynności tej, jako czynności towarzyszącej, poświęcano przeciętnie 49 min. na dobę (kobiety 57 min., mężczyźni 41 min.). W grupie osób, które czynności towarzyszące z tego zakresu wykonywały, przeciętny czas wykonywania był wyjątkowo wysoki i wynosił przeciętnie 1 godz. 33 min. ogółem (1 godz. 39 min. dla kobiet i 1 godz. 27 min. dla mężczyzn). I chociaż dla całej grupy czynności z zakresu korzystania ze środków masowego przekazu, odsetek osób wykonujących czynność, jak też średni czas trwania oraz wykonywania był niższy niż dla tej samej grupy rozważanej jako czynności główne, to dla słuchania radia wystąpiła zależność odwrotna.

Słuchanie radia i muzyki było zdecydowanie najpowszechniejszą aktywnością dodatkową wykonywaną w ramach korzystania ze środków masowego przekazu. Jako czynność towarzyszącą wskazało ją aż 40,3% respondentów. Zdecydowanie częściej słuchanie radia i muzyki towarzyszyło czynności głównej wykonywanej przez kobiety - deklarowało ją 44,9% respondentek, podczas gdy dla mężczyzn analogiczny udział wynosił 35,4%.

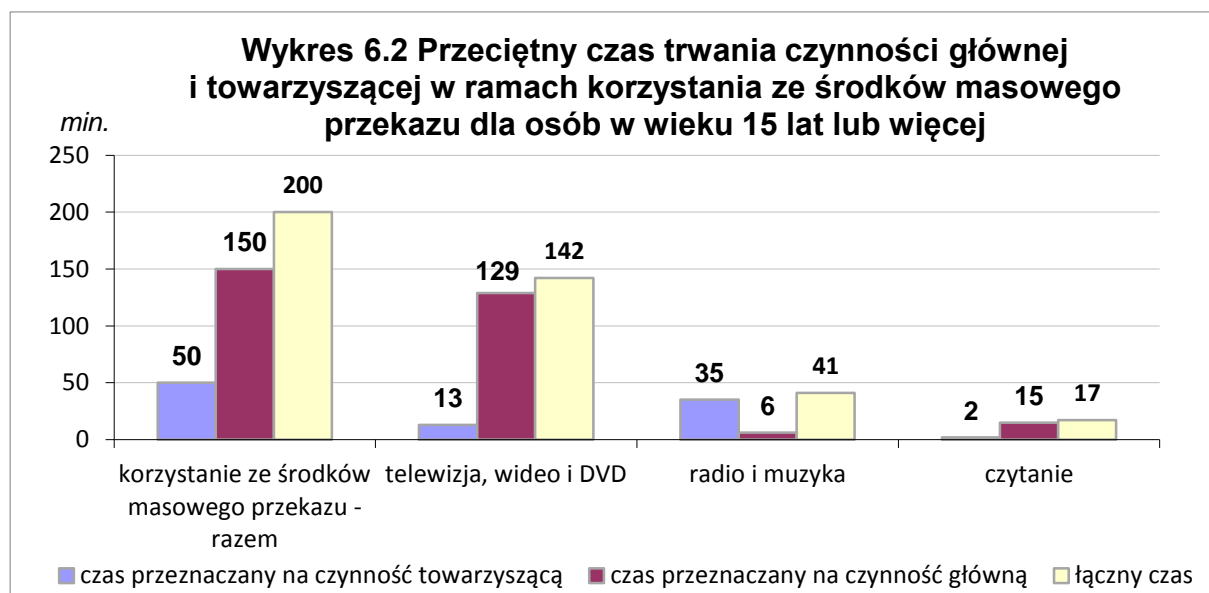
Słuchanie radia, ze względu na swoją specyfikę, jest czynnością szczególną, gdyż dla żadnej innej aktywności nie można zaobserwować takiej dominacji czynności towarzyszącej nad czynnością główną. Z tego też powodu analiza w zakresie tej aktywności, prowadzona wyłącznie na podstawie wykonywanych czynności głównych daje tu wartości mocno zaniżone. Średni czas słuchania radia, jako czynności głównej (czas trwania), w przeliczeniu na jedną osobę biorącą udział w badaniu, wynosił zaledwie 6 min., co wynikało z niskiego, 11-procentowego udziału osób deklarujących słuchanie radia i muzyki jako czynności głównej. Natomiast średni czas trwania tej czynności jako towarzyszącej wynosił już 35 min., a czynność tę - jako równoległą do innej aktywności, wykonywały 2/5 badanych. Stwierdzić można, że kobiet słuchających radia w ramach czynności towarzyszącej było ponad czterokrotnie więcej niż tych, które deklarowały słuchanie radia jako czynność główną,

a w przypadku mężczyzn przewaga tych, którzy słuchali radia dodatkowo była ponad trzykrotnie większa niż tych, którzy słuchanie radia wpisali jako czynność główną.

Osoby deklarujące słuchanie radia jako czynność towarzyszącą przeznaczają na nią średnio 1 godz. 26 min. na dobę (czyli o pół godziny dłużej niż osoby, które deklarowały ją jako czynność główną), przy czym kobiety 1 godz. 30 min., a mężczyźni 1 godz. 21 min.

Tak wysokie wartości dla słuchania radia i muzyki wynikają w dużej mierze z charakteru tej czynności, która często może bezkolizyjnie towarzyszyć innej aktywności. Dla porównania – odsetek osób wykonujących inne czynności z tej grupy jako czynności towarzyszącej był już znacznie niższy. Dla oglądających telewizję, wideo i DVD wyniósł 23%, dla czytania tylko 5%, a średni czas trwania dla tych grup czynności wyniósł odpowiednio: 13 min. oraz 2 min.

Jeżeli przeanalizuje się łączny czas przeznaczany na korzystanie ze środków masowego przekazu, tj. czas przeznaczany na czynność uznaną za czynność główną łącznie z czasem przeznaczanym na tę samą czynność, ale wpisaną przez respondenta jako czynność towarzyszącą, odrębnie dla poszczególnych mediów, tzn. dla: telewizji, wideo i DVD, radia i muzyki, książek, dzienników i czasopism, otrzyma się rzeczywisty czas poświęcany poszczególnym mediom. Jest on o 33,3 % wyższy od czasu deklarowanego w ramach tylko i wyłącznie czynności głównej (wykres 6.2).



Strukturę czasu przeznaczanego na poszczególne czynności w zakresie korzystania ze środków masowego przekazu, tj. oglądania telewizji, wideo i DVD, słuchania radia i muzyki oraz czytania przedstawiono na wykresach 6.3a, 6.3b i 6.3c. Ilustrują one istotną różnicę

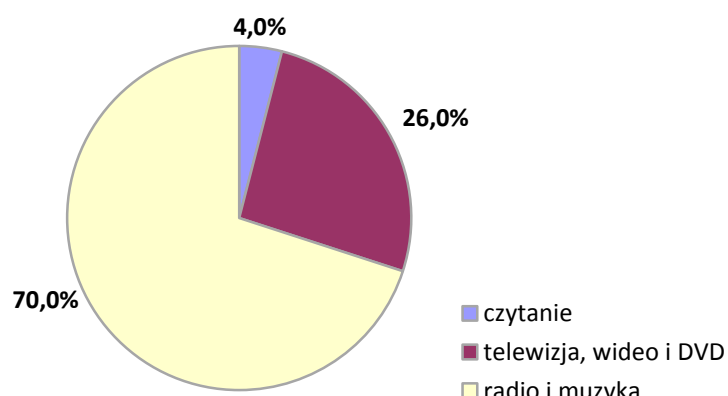
w strukturze czasu poświęcanego na poszczególne czynności po włączeniu czasu przeznaczanego na daną czynność w formie czynności towarzyszącej. O ile słuchanie radia – jako czynność główna – zajmowało respondentom zaledwie 4% łącznego czasu przeznaczanego na korzystanie ze wszystkich mediów (wykres 6.3b), to dla czynności towarzyszących wskaźnik ten wynosił aż 70% (wykres 6.3a), co w efekcie dało 21-procentowy udział w strukturze dla łącznego czasu przeznaczanego na słuchanie radia, tj. łącznie jako czynności głównej i towarzyszącej (wykres 6.3c).

Trzecie pod względem odsetka osób wykonujących czynności towarzyszące były „**zajęcia i prace domowe**”. Prace wykonywane na rzecz własnego gospodarstwa domowego w formie czynności towarzyszących wykonywało 18,6% osób. Kobiety wykonywały je dwa razy częściej niż mężczyźni - deklarowało je 24,5% kobiet oraz 12,2% mężczyzn. Średni czas trwania zajęć i prac domowych w przeliczeniu na jedną osobę biorącą udział w badaniu wynosił 12 min. (17 min. dla kobiet i 6 min. dla mężczyzn). Mniejsza dysproporcja między kobietami i mężczyznami zaistniała dla średniego czasu wykonywania czynności: kobiety wykonujące zajęcia i prace domowe w formie prac równoległych przeznaczały na nie średnio 1 godz. i 9 min., podczas, gdy mężczyźni 49 min. Główną czynnością z tej grupy, realizowaną jako czynność towarzysząca zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn, była opieka nad dziećmi, dla której odnotowano największy odsetek wykonujących, jak i najdłuższy czas wykonywania czynności. Czynność równoległą w postaci opieki nad dziećmi deklarowało 16,5% badanych kobiet i 8% mężczyzn, a średni czas wykonywania tej czynności wynosił dla kobiet 1 godz. 18 min., a dla mężczyzn 56 min.

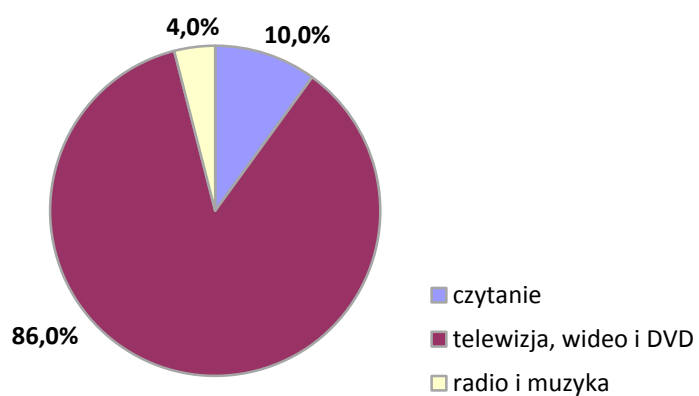
Na czwartym miejscu, ze względu na odsetek osób wykonujących czynność towarzyszącą, znalazły się „**czynności fizjologiczne**”. Wykonywało je 11,1% badanych osób. W ramach tej grupy aktywności najczęściej jako czynność towarzysząca wymieniane było spożywanie posiłków i napojów. Ze względu na to, że procent osób wykonujących czynności fizjologiczne jako czynności towarzyszące był dosyć niski, niski był też przeciętny czas trwania czynności, ale jeżeli osoby wykonywały czynności z tej grupy, przeznaczały na to średnio 33 min.

Stwierdzić można, że w przypadku trzech grup czynności, które były deklarowane najczęściej jako czynności towarzyszące, a więc dla: życia towarzyskiego i rozrywek, korzystania ze środków masowego przekazu oraz dla zajęć i prac domowych, występuje

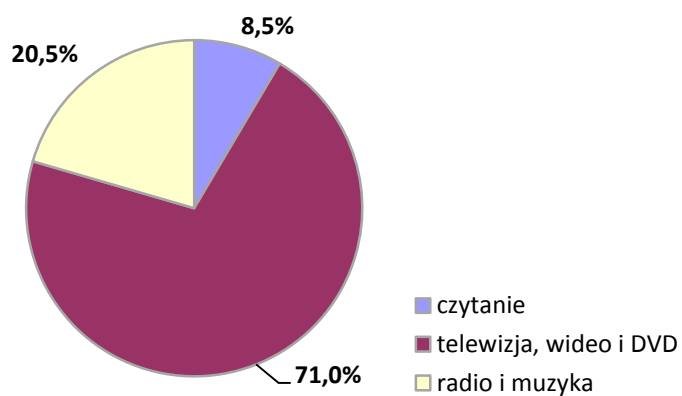
Wykres 6.3a Struktura czasu przeznaczanego na czynności towarzyszące z grupy "korzystanie ze środków masowego przekazu"



Wykres 6.3b Struktura czasu przeznaczanego na czynności główne z grupy "korzystanie ze środków masowego przekazu"



Wykres 6.3c Struktura łącznego czasu przeznaczanego na czynności z grupy "korzystanie ze środków masowego przekazu"



zgodność rang ze względu na średni czas trwania czynności, średni czas wykonywania czynności oraz odsetek osób wykonujących daną czynność towarzyszącą. Wielkości te są największe dla czynności towarzyszących wykonywanych w ramach życia towarzyskiego i rozrywek, na drugim miejscu dla korzystania ze środków masowego przekazu, a na trzecim dla zajęć i prac domowych. Oznacza to, że czynności równoległe wykonywane przez największy odsetek osób charakteryzowały się też najdłuższym czasem ich wykonywania, a w konsekwencji i najdłuższym czasem trwania tych czynności. Jest jednak jeden wyjątek. Jest to średni czas wykonywania czynności towarzyszących w ramach zajęć i prac domowych, wynoszący 1 godz. 3 min., który był nieco krótszy, niż średni czas wykonywania czynności towarzyszących w ramach dobrowolnej pracy w organizacjach i poza nimi, pomocy innym, zaangażowania w działalność organizacji i praktyk religijnych, wynoszący 1 godz. 12 min.. Jednak czynności z tej grupy rzadko wykonywane były jako czynności towarzyszące. Deklarowało je zaledwie 1,8% badanych osób, co w efekcie dało znikomy czas trwania czynności w przeliczeniu na jedną osobę biorącą udział w badaniu.

Ostatnimi dwoma wymienionymi w tabelicy 6.1 grupami czynności towarzyszących, których wykonywanie deklarowało ponad 1% badanych były: zamiłowania osobiste (jako czynności towarzyszące wykonywało je 4,7% badanych) oraz dojazdy i dojścia łącznie z innymi niewymienionymi czynnościami (wykonywane jako czynność towarzyszącą przez 3,6% badanych). Czynności z zakresu pracy zawodowej, nauki oraz uczestnictwa w sporcie i rekreacji, ze względu na swoją specyfikę, wykonywane były jako czynności towarzyszące niezmiernie rzadko – częstotliwość wykonywania czynności była niższa niż 1%. Były to. Jeżeli już ktoś jednak te czynności wykonywał jako czynności towarzyszące, przeznaczał na to około 30-40 min.

W ramach analizy czynności towarzyszących dokonano również zestawienia umożliwiającego porównanie średnich czasów trwania i wykonywania czynności oraz odsetka osób wykonujących czynności ze względu na wiek respondenta (tablica 6.3). Okazuje się, że wiek osób jest czynnikiem różnicującym średni czas trwania niektórych czynności towarzyszących. Na przykład dla osób w wieku 25-34 lata średni czas trwania dla zajęć i prac domowych wykonywanych razem z inną czynnością główną wynosił 24 min., dla osób w wieku 35-44 lata 22 min., wobec zaledwie 12 min. dla wszystkich osób w wieku 15 lat lub więcej. Wynika to m.in. z angażujących czasowo czynności związanych z opieką nad dziećmi, które to czynności sklasyfikowane są w ramach grupy zajęć i prac domowych. Szczególnie wysoki był odsetek osób wykonujących czynność towarzyszącą z grupy zajęć i prac domowych w formie opieki nad dziećmi: w grupach wiekowych 25-34 i 35-44 lata co trzecia osoba wykonywała dodatkowo tę czynność, podczas, gdy dla innych grup wiekowych udział wykonujących czynność towarzyszącą

w formie opieki nad dzieckiem nie przekraczał 15,5%. Wiązało się to w oczywisty sposób z relatywnie częstszą obecnością najmłodszych dzieci w gospodarstwach domowych osób w wieku 25-44 lata i ze zdecydowaną koniecznością dłuższego zaangażowania w czynności opiekuńcze.

Dla czynności towarzyszących z zakresu życia towarzyskiego i rozrywek nie ma tak dużych różnic w zależności od wieku, tym niemniej można wskazać, że nieco wyższy średni czas trwania tych czynności jako równoległych charakteryzuje osoby w wieku 55-64 lata oraz osoby młode, z grupy wiekowej 20-24 lata.

Tablica 6.3 Przeciętny czas trwania i wykonywania wybranych czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących te czynności według wieku

Wyszczególnienie	Czynności towarzyszące			
	potrzeby fizjologiczne	zajęcia i prace domowe	życie towarzyskie i rozrywki	korzystanie ze środków masowego przekazu
	Przeciętny czas trwania czynności (w godz. i min.)			
Osoby w wieku 15 lat lub więcej	0,04	0,12	1,26	0,49
15-19 lat	0,03	0,01	1,26	0,48
20-24 lata	0,04	0,07	1,31	0,57
25-34 lata	0,03	0,24	1,22	0,48
35-44 lata	0,03	0,22	1,22	0,43
45-54 lata	0,04	0,07	1,27	0,46
55-64 lata	0,04	0,05	1,33	0,52
65 lat lub więcej	0,04	0,04	1,26	0,55
	Przeciętny czas wykonywania czynności (w godz. i min.)			
Osoby w wieku 15 lat lub więcej	0,33	1,03	2,01	1,33
15-19 lat	0,36	0,29	1,57	1,34
20-24 lata	0,41	0,57	2,05	1,40
25-34 lata	0,30	1,13	1,53	1,28
35-44 lata	0,30	1,06	1,54	1,23
45-54 lata	0,34	0,50	2,00	1,28
55-64 lata	0,35	0,49	2,16	1,38
65 lat lub więcej	0,34	0,48	2,06	1,48
	Odsetek osób wykonujących czynność			
Osoby w wieku 15 lat lub więcej	11,1	18,6	71,6	52,8
15-19 lat	8,8	4,7	73,0	50,9
20-24 lata	11,0	12,3	72,9	57,7
25-34 lata	10,7	33,0	72,3	54,0
35-44 lata	9,6	32,9	71,8	52,2
45-54 lata	10,9	14,5	73,2	52,2
55-64 lata	12,0	10,2	71,7	52,9
65 lat lub więcej	13,1	8,4	67,7	51,2

W przypadku korzystania ze środków masowego przekazu realizowanego jako czynność towarzysząca najwyższy średni czas trwania czynności zanotowano dla grupy wiekowej 20-24 lata (57 min.), wobec średniego czasu dla wszystkich osób w wieku 15 lat lub więcej na poziomie

49 min., na drugim miejscu (55 min.) dla osób najstarszych (w wieku 65 lat lub więcej). W ramach czynności szczegółowych z grupy obejmującej korzystanie ze środków masowego przekazu wyróżnia się słuchanie radia i muzyki. Średni czas trwania tej czynności towarzyszącej dla wszystkich osób w wieku 15 lat lub więcej wynosił 35 min., ale dla osób w wieku 20-24 lata 45 min. Osoby w wieku 20-24 lata, które zadeklarowały słuchanie radia i muzyki jako czynności towarzyszącej, poświęcały na ten cel średnio 1 godz. 32 min. Czas ten był dosyć długi nie tylko dla ogółu osób w wieku 15 lat lub więcej (1 godz. 26 min.), ale nawet dla dzieci w wieku 10-14 lat i wynosił on 1 godz. 14 min.. Udział osób w wieku 15 lat lub więcej, którzy słuchali radia i muzyki w ramach czynności dodatkowej, wynosił 40,3%, a dla grupy wiekowej 20-24 lata 48,8%.

Przy analizie wykorzystania czasu w zakresie czynności towarzyszących według obecności dzieci oraz wieku najmłodszego dziecka w rodzinie widać, że nie tylko posiadanie dzieci, ale w bardzo dużym stopniu także wiek najmłodszego dziecka był czynnikiem różnicującym średni czas trwania czynności towarzyszących (tablica 6.4). Charakterystyczny był tutaj średni czas trwania czynności towarzyszących w postaci zajęć i prac domowych. Dla osób samotnych z dzieckiem w wieku 0-17 lat oraz dla osób w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, czas ten był najdłuższy i wynosił odpowiednio 43 min. oraz 37 min. Dla porównania - dla osób samotnych bez dzieci wynosił zaledwie 3 min., dla osób w małżeństwie, ale bez dzieci - 4 min. Czas ten był szczególnie wysoki dla kobiet. Średni czas trwania zajęć i prac domowych jako czynności towarzyszących w przypadku kobiety w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat, wynosił 53 min., podczas, gdy dla mężczyzny w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat 20 min. Średni czas trwania tych czynności dla osób z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat był znacznie niższy: 24 min. dla kobiet oraz 9 min. dla mężczyzn. Średni czas trwania czynności równoległych z zakresu zajęć i prac domowych dla samotnej matki z dzieckiem w wieku 0-17 lat wynosił 46 min., podczas, gdy dla samotnego ojca 13 min.

Odsetek kobiet wykonujących zajęcia i prace domowe w formie czynności towarzyszących wynosi 24,7% i był dwukrotnie wyższy, niż odsetek mężczyzn wykonujących te czynności (12,4%). Relację taką można zaobserwować zarówno dla odsetka kobiet względem odsetka mężczyzn w małżeństwie z dziećmi w wieku 0-6 lat, 7-17 lat, dla rodziców samotnych, jak również dla osób bez dzieci. Stąd też średni czas wykonywania czynności równoległych w formie zajęć i prac domowych dla kobiet w porównaniu do średniego czasu wykonywania wyznaczonego dla mężczyzn charakteryzował się mniejszymi różnicami względnymi, niż średni czas trwania tej czynności równoległej. Na przykład dla kobiet w małżeństwie, z najmłodszym

dzieckiem w wieku 0-6 lat, wynosił on 1 godz. 25 min., a dla analogicznej grupy mężczyzn 59 min., z kolei dla kobiet w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat, wynosił 1 godz. 2 min., a w grupie mężczyzn 46 min.

Tablica 6.4 Przeciętny czas trwania i wykonywania wybranych czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej wykonujących te czynności według obecności dzieci oraz wieku najmłodszego dziecka w rodzinie

Wyszczególnienie	Czynności towarzyszące			
	potrzeby fizjologiczne	zajęcia i prace domowe	życie towarzyskie i rozrywki	korzystanie ze środków masowego przekazu
Przeciętny czas trwania czynności (w godz. i min.)				
Osoby w małżeństwie, z dziećmi 0-17 lat				
ogółem	0.03	0.28	1.26	0.43
kobiety	0.03	0.41	1.31	0.51
mężczyźni	0.03	0.15	1.21	0.34
Osoby w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat				
ogółem	0.03	0.37	1.23	0.44
kobiety	0.03	0.53	1.27	0.52
mężczyźni	0.03	0.20	1.19	0.35
Osoby w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat				
ogółem	0.03	0.17	1.30	0.41
kobiety	0.03	0.24	1.37	0.50
mężczyźni	0.03	0.09	1.23	0.32
Samotny rodzic z dzieckiem 0-17 lat				
ogółem	0.03	0.43	1.07	0.49
kobiety	0.04	0.46	1.08	0.50
mężczyźni	0.03	0.13	1.00	0.37
Osoby bez dzieci 0-17 lat, w małżeństwie				
ogółem	0.04	0.04	1.41	0.47
kobiety	0.04	0.05	1.47	0.55
mężczyźni	0.04	0.02	1.34	0.38
Osoby samotne				
ogółem	0.04	0.03	1.14	0.58
kobiety	0.04	0.04	1.17	1.05
mężczyźni	0.04	0.02	1.11	0.51
Przeciętny czas wykonywania czynności (w godz. i min.)				
Osoby w małżeństwie, z dziećmi 0-17 lat				
ogółem	0.29	1.10	1.55	1.22
kobiety	0.28	1.18	1.58	1.28
mężczyźni	1.31	0.55	1.52	1.14
Osoby w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat				
ogółem	0.28	1.16	1.52	1.23
kobiety	0.27	1.25	1.54	1.28
mężczyźni	0.29	0.59	1.50	1.16

Tablica 6.4 Przeciętny dobowy czas trwania i wykonywania wybranych czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej wykonujących te czynności według obecności dzieci oraz wieku najmłodszego dziecka w rodzinie (dok.)

Wyszczególnienie	Czynności towarzyszące				
	potrzeby fizjologiczne	zajęcia i prace domowe	życie towarzyskie i rozrywki	korzystanie ze środków masowego przekazu	
	Przeciętny czas wykonywania czynności (w godz. i min.) (dok.)				
Osoby w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat	ogółem	0.31	0.57	1.59	1.22
	kobiety	0.28	1.02	2.03	1.28
	mężczyźni	0.35	0.46	1.55	1.13
Samotny rodzic z dzieckiem 0-17 lat	ogółem	0.31	1.26	1.42	1.28
	kobiety	0.31	1.27	1.43	1.29
	mężczyźni	0.29	0.52	1.27	1.15
Osoby bez dzieci 0-17 lat, w małżeństwie	ogółem	0.34	0.42	2.13	1.30
	kobiety	0.32	0.44	2.16	1.37
	mężczyźni	0.36	0.37	2.09	1.54
Osoby samotne	ogółem	0.36	0.41	1.54	1.46
	kobiety	0.33	0.45	1.55	1.50
	mężczyźni	0.40	0.33	1.22	1.40
	Odsetek osób wykonujących czynność				
Osoby w małżeństwie, z dziećmi 0-17 lat	ogółem	9,8	40,0	74,8	51,7
	kobiety	10,7	52,3	77,6	58,0
	mężczyźni	8,8	24,7	72,0	45,2
Osoby w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat	ogółem	10,2	47,8	74,1	52,6
	kobiety	11,3	62,2	76,5	59,1
	mężczyźni	9,1	33,2	71,6	46,1
Osoby w małżeństwie, z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat	ogółem	9,2	29,2	75,8	50,4
	kobiety	9,9	38,9	79,0	56,6
	mężczyźni	8,4	19,2	72,5	44,0
Samotny rodzic z dzieckiem 0-17 lat	ogółem	11,4	50,2	66,0	55,7
	kobiety	11,5	52,6	65,7	56,3
	mężczyźni	9,7	25,6	68,6	49,3
Osoby bez dzieci 0-17 lat, w małżeństwie	ogółem	11,5	8,7	76,0	51,6
	kobiety	12,1	11,8	78,7	56,7
	mężczyźni	10,8	5,7	73,2	62,5
Osoby samotne	ogółem	11,9	7,8	65,1	55,0
	kobiety	13,1	10,0	67,3	58,9
	mężczyźni	10,6	5,3	46,7	50,6

Wysoki średni czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących, jak również znaczny odsetek osób wykonujących te czynności dla wymienionych grup osób wynika z konieczności godzenia ról. Widać to wyraźnie na przykładzie zajęć i prac domowych, które

były wykonywane równolegle do innych czynności, ale także wykonywano w tym samym czasie dwie różne prace domowe, gdyż w ciągu doby brakowało czasu, aby wykonywać je po kolei, co na pewno byłoby mniej wyczerpujące dla osób obciążonych zarówno pracą zawodową, jak i obowiązkami związanymi z prowadzeniem gospodarstwa domowego.

Na tym przykładzie widać, że osoby posiadające dzieci znacznie częściej, niż inne, muszą zrealizować konieczne, czasochłonne prace w gospodarstwie domowym jako czynności dodatkowe, jednocześnie z innymi czynnościami głównymi.

Tablica 6.5 Przeciętny czas trwania i wykonywania wybranych czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących te czynności według dni tygodnia

Wyszczególnienie		Czynności towarzyszące			
		potrzeby fizjologiczne	zajęcia i prace domowe	życie towarzyskie i rozrywki	korzystanie ze środków masowego przekazu
		Przeciętny czas trwania czynności (w godz. i min.)			
Dzień powszedni	ogółem	0.03	0.12	1.13	0.49
	kobiety	0.04	0.17	1.18	0.57
	mężczyźni	0.03	0.06	1.07	0.41
Sobota	ogółem	0.04	0.12	1.47	0.54
	kobiety	0.04	0.18	1.49	1.03
	mężczyźni	0.04	0.07	1.44	0.44
Niedziela (i dzień świąteczny)	ogółem	0.04	0.11	2.04	0.46
	kobiety	0.05	0.14	2.07	0.51
	mężczyźni	0.04	0.07	2.01	0.40
		Przeciętny czas wykonywania czynności (w godz. i min.)			
Dzień powszedni	ogółem	0.32	1.01	1.45	1.33
	kobiety	0.30	1.08	1.48	1.38
	mężczyźni	0.34	0.45	1.41	1.25
Sobota	ogółem	0.35	1.10	2.22	1.42
	kobiety	0.32	1.16	2.22	1.47
	mężczyźni	0.40	0.56	2.22	1.34
Niedziela (i dzień świąteczny)	ogółem	0.38	1.05	2.39	1.30
	kobiety	0.36	1.09	2.40	1.33
	mężczyźni	0.40	0.58	2.39	1.27
		Odsetek osób wykonujących czynność			
Dzień powszedni	ogółem	10,7	19,2	69,3	53,2
	kobiety	11,8	25,6	71,9	58,2
	mężczyźni	9,5	12,2	66,5	47,8
Sobota	ogółem	11,7	17,9	74,8	53,4
	kobiety	12,5	23,4	76,5	59,0
	mężczyźni	10,9	11,7	73,0	47,1
Niedziela (i dzień świąteczny)	ogółem	11,9	16,7	77,9	50,9
	kobiety	12,3	20,5	79,5	55,3
	mężczyźni	11,5	12,7	76,2	46,2

Dzień tygodnia, który również uwzględniono jako czynnik klasyfikacyjny, był także czynnikiem różnicującym średni czas trwania i wykonywania, ale w znacznie mniejszym stopniu, niż wcześniej wymienione zmienne (tablica 6.5). Wskazać można, że czynności

równoległe są najczęściej wykonywane w dni powszednie. Łączy się to bowiem z koniecznością pogodzenia obowiązków zawodowych i rodzinnych. Można czynności podzielić na takie, których wykonywanie jest obowiązkiem i koniecznością dla sprawnego funkcjonowania gospodarstwa domowego (większość czynności z zakresu zajęć i prac domowych), ale i takie, które realizowane są nie z konieczności, ale dla przyjemności (np. słuchanie muzyki). Te właśnie były wykonywane częściej w weekendy, ze względu na mniejsze obciążenie obowiązkami w te dni. Przy porównaniu średniego czasu trwania czynności według dni tygodnia zwraca uwagę charakterystyczny rozkład czasu z zakresu życia towarzyskiego i rozrywki. Średni czas trwania tych czynności w niedzielę wynosił 2 godz. 4 min., podczas, gdy w dzień powszedni 1 godz. 13 min., a w sobotę 1 godz. 47 min. Średni czas wykonywania czynności z zakresu życia towarzyskiego i rozrywki w niedzielę wynosił 2 godz. 39 min., w dzień powszedni 1 godz. 45 min., a w sobotę 2 godz. 22 min. Najwięcej osób wykonywało czynności równoległe w ramach tej grupy w niedzielę (77,9% badanych). Rozkład średniego czasu trwania tych czynności dla kobiet i mężczyzn był podobny. Na przykład średni czas przeznaczany przez kobiety na czynności równoległe z zakresu życia towarzyskiego i rozrywki w niedzielę (średni czas wykonywania) wynosił 2 godz. 40 min., a dla mężczyzn 2 godz. 39 min.

Współwystępowanie czynności głównych i czynności towarzyszących

Na podstawie badania budżetu czasu 2013 r. sporządzono tablice, w których zestawiono współwystępowanie czynności towarzyszących według podstawowych grup czynności (tablice 15 a,b,c, 16 a,b,c w aneksie). Na ich podstawie można wskazać pewne charakterystyczne cechy takiego rozkładu.

Najczęściej wykonywane czynności towarzyszące, tj. czynności z zakresu życia towarzyskiego i rozrywki, wykonywane były – w przeważającej liczbie przypadków – równocześnie z czynnościami fizjologicznymi. Tak zadeklarowało 70,7% wszystkich osób zgłaszających życie towarzyskie i rozrywki jako czynność towarzyszącą. Respondenci bardzo często uznawali – jako czynność główną – spożywanie posiłków i napojów, a czynności ujęte w ramach życia towarzyskiego i rozrywki, w tym rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego, deklarowali jako czynności towarzyszące. Może to świadczyć o randze nadawanej poszczególnym czynnościom w osobistym odczuciu respondentów, a jednocześnie o integracyjnej roli wspólnego spożywania posiłków w rodzinie.

Również dosyć często czynności z zakresu życia towarzyskiego i rozrywki towarzyszyły pracom domowym – 62,1% osób wykonujących prace domowe zgłaszało życie towarzyskie i rozrywki jako czynność równoległą. Tak duża częstotliwość jednoczesnego wykonywania wymienionych czynności wynika z ich charakteru – spotkania towarzyskie najczęściej związane są zarówno z przygotowaniem posiłków i napojów, co mieści się w ramach zajęć i prac domowych, jak również z ich konsumpcją, co z kolei jest zaliczone do grupy czynności w ramach zaspokajania potrzeb fizjologicznych. Również relatywnie dużo, bo 35% osób biorących udział w sporcie i rekreacji oraz 15,1% osób wykonujących dobrowolną pracę w organizacjach i poza nimi deklarowało czynności z grupy życie towarzyskie i rozrywki jako czynności towarzyszące.

Drugą grupą powszechnie wykonywanych czynności towarzyszących było korzystanie ze środków masowego przekazu. Towarzyszyły one najczęściej zajęciom i pracom domowym. Te obie czynności równocześnie wykonywało 58,9% osób wykonujących prace domowe. Z kolei 43% osób deklarowało, że korzystanie ze środków masowego przekazu jest czynnością dodatkową towarzyszącą zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych, głównie jedzeniu i picciu. Analogiczną relację wskazać można dla najczęściej wykonywanej czynności towarzyszącej z zakresu korzystania ze środków masowego przekazu, tj. dla słuchania radia. Słuchanie radia częściej towarzyszyło wykonywaniu prac domowych, niż zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych. Inaczej było w przypadku oglądania telewizji, wideo i DVD. Tutaj 16,8% osób wykonywało czynności fizjologiczne (było to głównie jedzenie i picie) i jednocześnie oglądało telewizję, wideo lub DVD, natomiast 13,7% osób spośród tych, które wykonywały zajęcia i prace domowe jako czynność główną, jednocześnie oglądało telewizję.

Jeżeli analizuje się – jako czynność towarzyszącą – zajęcia i prace domowe, to jednoznacznie można stwierdzić, że najczęściej ta czynność towarzysząca współwystępowała z czynnością główną z tej samej grupy. Dwie prace domowe jednocześnie na rzecz własnego gospodarstwa domowego wykonywało 19,4% osób spośród tych, którzy wykonywali pracę na rzecz własnego gospodarstwa jako czynność główną. Również często zajęcia i prace domowe były aktywnością towarzyszącą zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych. W przypadku prac domowych zwraca uwagę fakt, że w dzień powszedni, jak i w sobotę, odsetek osób wykonujących prace domowe w formie czynności równoległych był znacznie wyższy niż w niedzielę. Na przykład w dzień powszedni zajęcia i prace domowe, jako czynności towarzyszące innym zajęciom i pracom domowym, wykonywało 20,8% respondentów, a analogiczne wartości w sobotę i niedzielę wynosiły odpowiednio 19,7% oraz 13,2%.

Warto także zwrócić uwagę na pewne różnice, które są determinowane przez płeć. Wyniki badania w zakresie czynności równoległych potwierdzają powszechne odczucie, że to właśnie kobiety są bardziej predestynowane do wykonywania kilku czynności równocześnie. Podczas, gdy np. 8% mężczyzn wykonujących prace domowe potwierdziło wykonywanie dwóch czynności domowych równocześnie, to analogiczny odsetek dla kobiet wynosił aż 28,6%. Zaobserwować także można, że 77,2% kobiet wykonujących prace domowe korzystało równocześnie ze środków masowego przekazu, a 46,8% wszystkich kobiet korzystało ze środków masowego przekazu dodatkowo, realizując czynności fizjologiczne. Dla mężczyzn analogiczne udziały wynosiły odpowiednio 36,2% oraz 38,8%.

Można wskazać tutaj na jeden wyjątek: wyższy niż w przypadku kobiet, chociaż nieznacznie, był odsetek mężczyzn, którzy deklarowali wykonywanie czynności dodatkowej w formie rozmów z członkami własnego gospodarstwa domowego jako czynność towarzyszącą zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych (szczególnie podczas spożywania posiłków i napojów). Udział ten wynosił dla mężczyzn 48,6%, podczas, gdy dla kobiet 46,8%.

Jeżeli rozważy się czynności fizjologiczne jako czynności towarzyszące, to potwierdza się zaobserwowane wcześniej współwystępowanie tych czynności z korzystaniem ze środków masowego przekazu: 6,1% deklarujących korzystanie ze środków masowego przekazu jako czynności głównej, wykonywało w tym samym czasie czynność fizjologiczną. Dla 5,5% respondentów deklarujących korzystanie ze środków masowego przekazu jako czynności głównej współwystępującą czynnością fizjologiczną było spożywanie posiłków i napojów. Z kolei 3,1% osób wykonujących zajęcia i prace domowe deklarowało, że jednocześnie wykonuje aktywność z grupy czynności fizjologicznych.

Uwzględnienie w analizie wyników w zakresie czynności towarzyszących pozwala na dokładniejszą analizę wykorzystania czasu przez ludność. Dla niektórych czynności średni czas trwania czynności w formie aktywności wykonywanej jako czynność towarzysząca bywa bardzo znaczący, a niekiedy nawet wyższy niż średni czas trwania czynności głównej, jak na przykład słuchanie radia. W wielu przypadkach wykonywanie kilku czynności równoległe związane jest także ze zjawiskiem braku czasu. Analiza czynności towarzyszących wykonana dla różnych przekrojów wyróżnionych w oparciu o cechy społeczno-demograficzne respondentów pozwoliła na wskazanie najważniejszych determinant tego zjawiska.

DZIAŁ 7. RYTM ZAJĘĆ W BUDŻECIE CZASU

Badanie rytmu zajęć wykonywanych w gospodarstwach domowych pozwala na przedstawienie ich rozkładu w ciągu doby, tygodnia i roku poprzez określenie pory wykonywania czynności. Umożliwia to rozpoznanie i wskazanie nasilenia realizowanych prac w określonych porach, jak również obserwowanie zmian społeczno-ekonomicznych zachodzących w gospodarstwach domowych.

Zastosowano, zgodnie z metodologią badania, wskaźnik określający przeciętny czas wykonywania czynności oraz odsetek osób wykonujących czynności⁴⁴.

Odsetek osób wykonujących czynności wyszczególnione w badaniu budżetu czasu ludności 2013, jak również średni czas wykonywania tych czynności był zróżnicowany w zależności od pory wykonywania określonej czynności w ciągu doby, dnia tygodnia czy miesiąca. Różnice odnotowano również w poszczególnych przekrojach społeczno-demograficznych, tj. ze względu na płeć czy grupę społeczno-ekonomiczną (gospodarstwa domowe: pracowników, rolników, pracujących na własny rachunek poza indywidualnym gospodarstwem rolnym, emerytów i rencistów). Znaczna część tych rozbieżności może być uznana za różnice istotne statystycznie.

Do analizy rytmu zajęć wykonywanych w gospodarstwach domowych wykorzystano dane z dzienniczka, tj. kwestionariusza BC-D zastosowanego w badaniu budżetu czasu ludności 2013. Kwestionariusz ten, podobnie jak pozostałe kwestionariusze, opracowano zgodnie z zaleceniami Eurostatu na podstawie instrukcji i wskazówek metodologicznych zawartych w „*Harmonised European Time Use Survey – 2008 Guidelines*”. Dzienniczki były wypełniane przez respondentów przez dwa dni, w tym w trakcie jednego dnia roboczego i jednego dnia wolnego (sobota lub niedziela). Zaprezentowane wyniki dotyczą osób w wieku 15 lat lub więcej. Czynności wykonywane w ciągu doby rejestrowano w 10 minutowych interwałach czasowych⁴⁵.

⁴⁴ Przeciętny czas wykonywania czynności (w godzinach i minutach na 1 osobę wykonującą czynność, w ciągu doby) – liczony dla osób, które konkretną czynność wykonywały w badanym czasie.

Odsetek osób wykonujących czynności – liczba osób wykonujących konkretną czynność w czasie badania podzielona przez liczbę wszystkich osób. Za: GUS, *Budżet czasu ludności 2013. Część I.*, ZWS GUS, Warszawa 2015, s. 67.

⁴⁵ Por. *Dział 1. Metodologia i organizacja badania budżetu czasu*, [w:] GUS, *Badanie budżetu czasu ludności 2013. Cz. I.*, ZWS GUS, Warszawa 2015, s. 21-23.

Określając rytm czynności wykonywanych w gospodarstwach domowych uwzględniono kilka przekrojów. Wyniki zestawiono w ujęciu dobowym, tygodniowym i miesięcznym. Przeprowadzono również szczegółową analizę rozkładu czasu w ciągu doby, tj. pory wykonywania czynności, według 10 podstawowych grup czynności:

0. Potrzeby fizjologiczne (sen, jedzenie i picie, inne potrzeby osobiste);
1. Praca zawodowa (główna i dodatkowa);
2. Nauka;
3. Zajęcia i prace domowe;
4. Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi; pomoc innym, zaangażowanie w działalność organizacji i praktyki religijne;
5. Życie towarzyskie i rozrywki (życie towarzyskie; uczestnictwo w rozrywce i kulturze; odpoczynek bierny);
6. Uczestnictwo w sporcie i rekreacji (ćwiczenia fizyczne; zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo; czynności związane ze sportem);
7. Zamiłowania osobiste (zamiłowania artystyczne, hobby; korzystanie z komputera, Internetu; gry);
8. Korzystanie ze środków masowego przekazu (czytanie; telewizja, wideo i DVD; radio i muzyka);
9. Dojazdy i dojścia.

7.1 Dobowy rytm zajęć w budżecie czasu

Przedstawiając dobowy rytm zajęć objęto analizą osoby wykonujące poszczególne grupy czynności w dniu badania. **Podawane odsetki prezentują udział osób wykonujących wybraną czynność w określonych godzinach w stosunku do ogółu osób wykonujących tę czynność w dniu badania.** Odsetki odnoszące się do różnych grup czynności wykonywanych w ciągu doby nie sumują się, gdyż za każdym razem podstawa obliczeń była inna. Nie sumują się również odsetki w ramach wykonywania jednej grupy czynności ze względu na możliwość powtarzania tych samych czynności z przerwami o różnych porach doby przez tą samą osobę.

Dla wielu czynności, zwłaszcza dla podstawowych grup czynności można wskazać taką porę, w której określona czynność była wykonywana najczęściej. Czynności wykonywane w trakcie doby przez kobiety i mężczyzn w większości przypadków były

realizowane w podobnym czasie przez podobny odsetek osób. Istotne różnice w przeciętnym czasie wykonywania czynności oraz w odsetku osób je wykonujących zaobserwowano dla pracy zawodowej oraz zajęć i prac domowych, co wynika z odmiennego planowania i organizacji czasu kobiet i mężczyzn.

Spośród czynności z zakresu realizacji potrzeb fizjologicznych największy udział w trakcie doby miał sen. Był on realizowany przez najwyższy odsetek respondentów, tj. ponad 96% osób w wieku 15 lat lub więcej wykonywało tę czynność, w godzinach 24.00-5.00 (wykres 7.1). Różnice w odsetku kobiet i mężczyzn były nieznaczne, 97% kobiet i prawie 96% mężczyzn przeznaczało swój czas na sen w określonych godzinach nocnych (wykres 7.2a i 7.2b). Wśród pozostałych czynności z grupy potrzeb fizjologicznych, do których zaliczono oprócz snu także: jedzenie, picie, mycie się, ubieranie, dostrzeżono relatywnie większą częstotliwość ich wykonywania w trzech porach doby. Najwyższy odsetek osób wykonywał ww. czynności z zakresu realizacji potrzeb fizjologicznych w godzinach porannych 6.00-8.00 – ok. 60% osób, zaś w godzinach 13.00-14.30 oraz 18.00-20.30 ok. 20% osób.

Odnotowano, że w ciągu doby wcześniej pracę zawodową podejmowali mężczyźni niż kobiety. W dzień powszedni o godz. 6.00 pracowało około 20% mężczyzn i 14% kobiet, którzy w dniu badania wykonywali pracę zawodową. O tej samej porze czynności fizjologiczne, w tym głównie sen, realizowało ok. 82% mężczyzn i 88% kobiet spośród wykonujących w badanym dniu czynności z grupy „potrzeby fizjologiczne”.

Pracę zawodową wykonywano przeciętnie przez ponad 7 godz. 38 min. dziennie, zwykle w godzinach 8.00-15.00 (wykres 7.1). W tym czasie pracowało zawodowo przeciętnie 66% kobiet i prawie 71% mężczyzn, jednocześnie co druga kobieta rozpoczynała pracę ok. godz. 8.00, zaś co drugi mężczyzna o 30 minut wcześniej, tj. około godziny 7.30. Podobna zależność występuje podczas zakończenia pracy, kiedy to ponad połowa kobiet kończyła działalność zawodową ok. godziny 14.50, zaś 50% mężczyzn pracowało o prawie godzinę dłużej, tj. do ok. godziny 15.40. Taki rozkład pracy zawodowej jest wynikiem różnic występujących w codziennym planie dnia w zależności od płci. Kobiety częściej od mężczyzn wykonywały zajęcia niezwiązane z pracą zawodową, m.in. prace domowe, w tym: zakupy, opiekę nad dziećmi i dorosłymi, zarządzanie własnym gospodarstwem domowym, pomoc innym gospodarstwom (wykres 7.2a i 7.2b).

Co trzecia osoba spośród pracujących w dniu badania wykonywała tę czynność w godzinach 16.00-17.30, co wskazuje, że wydłuża się dobowy czas wykonywania pracy zawodowej wśród osób aktywnych zawodowo. Przy czym należałoby zwrócić uwagę na to,

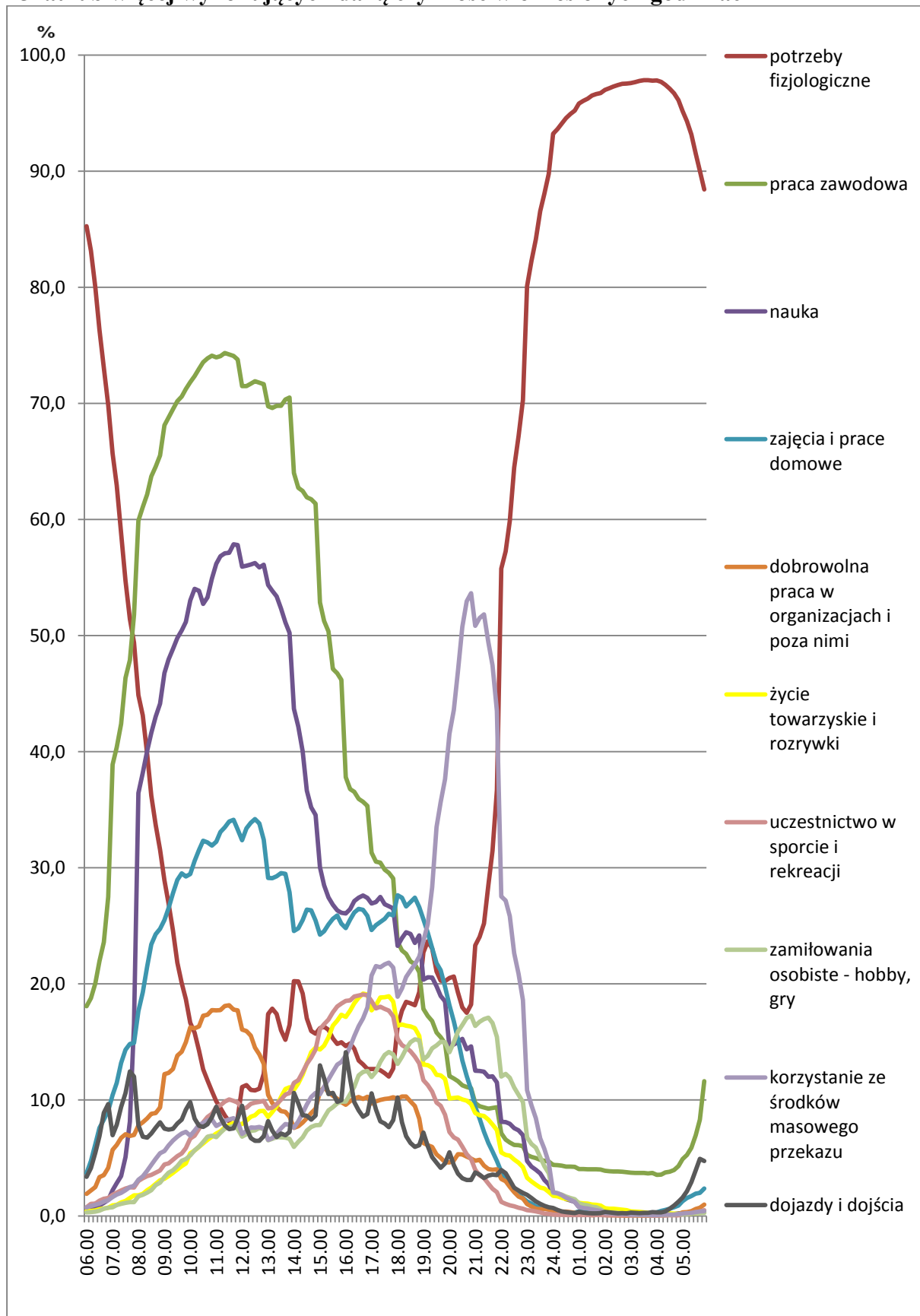
że mogły znaleźć się wśród tych osób zarówno takie, które rozpoczęły tę aktywność po godzinie 9.00, jak również te, które zatrudnione były w trybie zmianowym i w dniu wykonywania badania wypełniały swoje obowiązki podczas drugiej zmiany. Mogły to być też osoby, które podjęły pracę dodatkową lub pracują dłużej niż osiem godzin (wykres 7.2a i 7.2b).

Podobnie, jak w przypadku pracy zawodowej, naukę rozpoczynano ok. godziny 8.00. Ponad połowa osób uczących się w dniu badania podejmowała naukę w godzinach 9.00-14.00, co jest związane z tym, że w badaniu budżetu czasu uwzględniono wszystkie dni w roku, w tym dni wolne od zajęć dydaktycznych, tj. wakacje, ferie, weekendy, święta oraz wszelkie nieobecności uczniów wynikające z powodu tymczasowej niezdolności do nauki, w tym m.in. z powodu choroby. Późnym popołudniem i wieczorem następował jeszcze drugi, mniejszy wzrost odsetka uczących się, w czasie którego w godzinach 16.00-17.30 co trzecia kobieta biorąca udział w badaniu przeznaczała czas na naukę, a w godzinach 16.00-18.30 uczył się co czwarty mężczyzna.

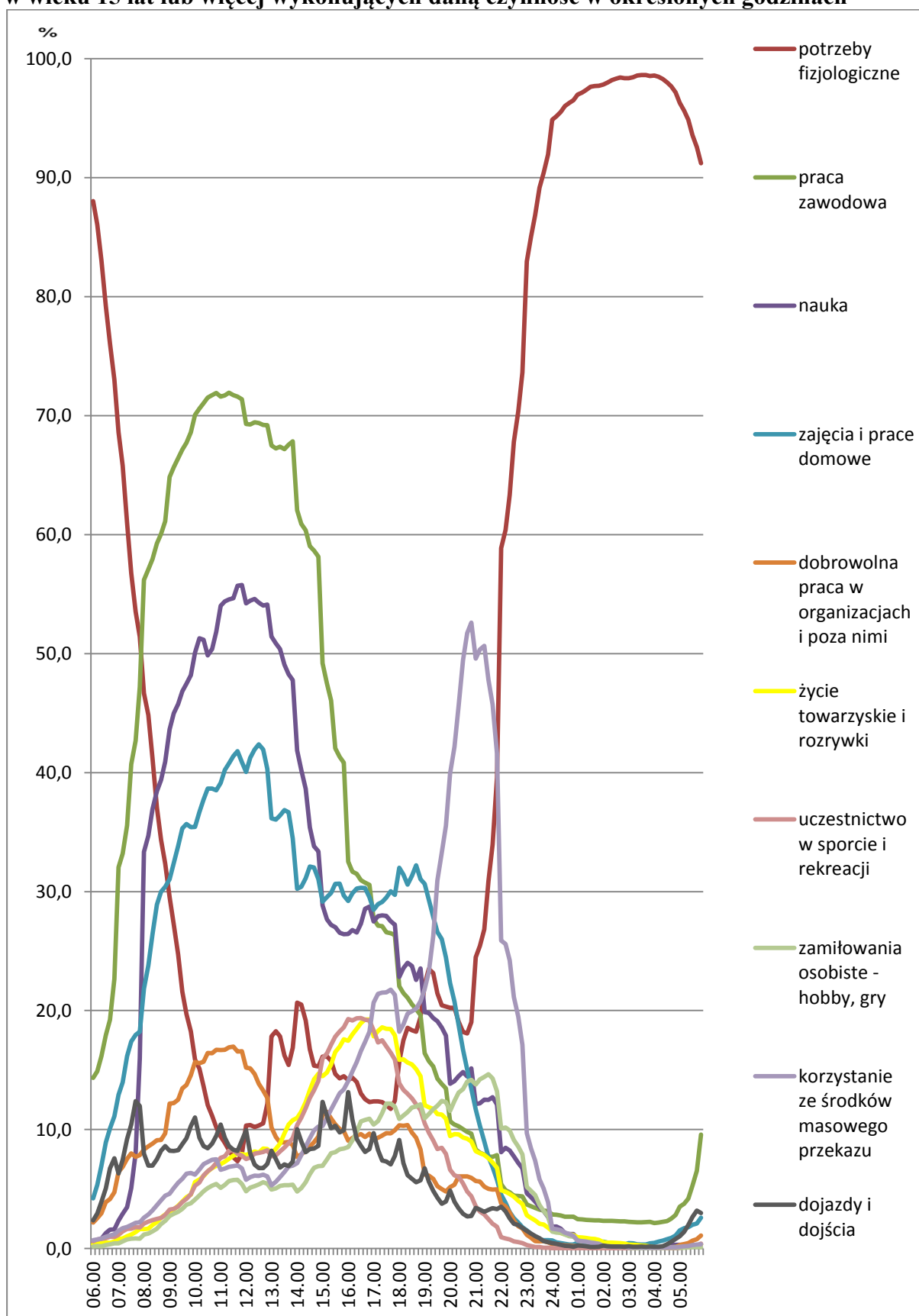
Zajęcia i prace domowe wykonywane były już od wczesnych godzin porannych. Jedna na dziesięć kobiet, która wykonywała zajęcia i prace domowe w dniu badania, robiła to około godziny 6.30, zaś ten sam odsetek mężczyzn przeznaczał czas na domowe obowiązki godzinę później, tj. około godziny 7.30. W godzinach przedpołudniowych, tj. od 8.00 do 11.00 domowe obowiązki sprawowało ponad 30% kobiet i ok. 20% mężczyzn. Około południa (w godzinach 11.10-12.50) oraz po południu (w godzinach 13.00-14.50) ponad 40% kobiet i niecałe 19% mężczyzn zajmowało się wykonywaniem prac domowych, opieką nad dziećmi lub dorosłymi członkami gospodarstwa domowego. Od godziny 15.30 do 19.00 zajęcia domowe realizowała co trzecia kobieta i co piąty mężczyzna (wykres 7.2a i 7.2b).

Mimo, że mężczyźni pracują zawodowo o prawie godzinę dłużej od kobiet, to całkowity bilans pracy zawodowej oraz zajęć i prac domowych realizowanych przez kobiety jest u nich zdecydowanie wyższy w porównaniu do mężczyzn. To oznacza, że mimo zachodzących w ostatnich dziesięcioleciach zmian stylu życia i ról społecznych w gospodarstwach domowych w Polsce nadal dominuje model rodziny z większym obciążeniem kobiet. Stopniowo zwiększa się jednak odsetek mężczyzn zaangażowanych w obowiązki domowe, lecz mimo tego odsetek aktywnych zawodowo kobiet, które jednocześnie wykonują większość niezarobkowych prac domowych, jest nadal wyższy niż mężczyzn.

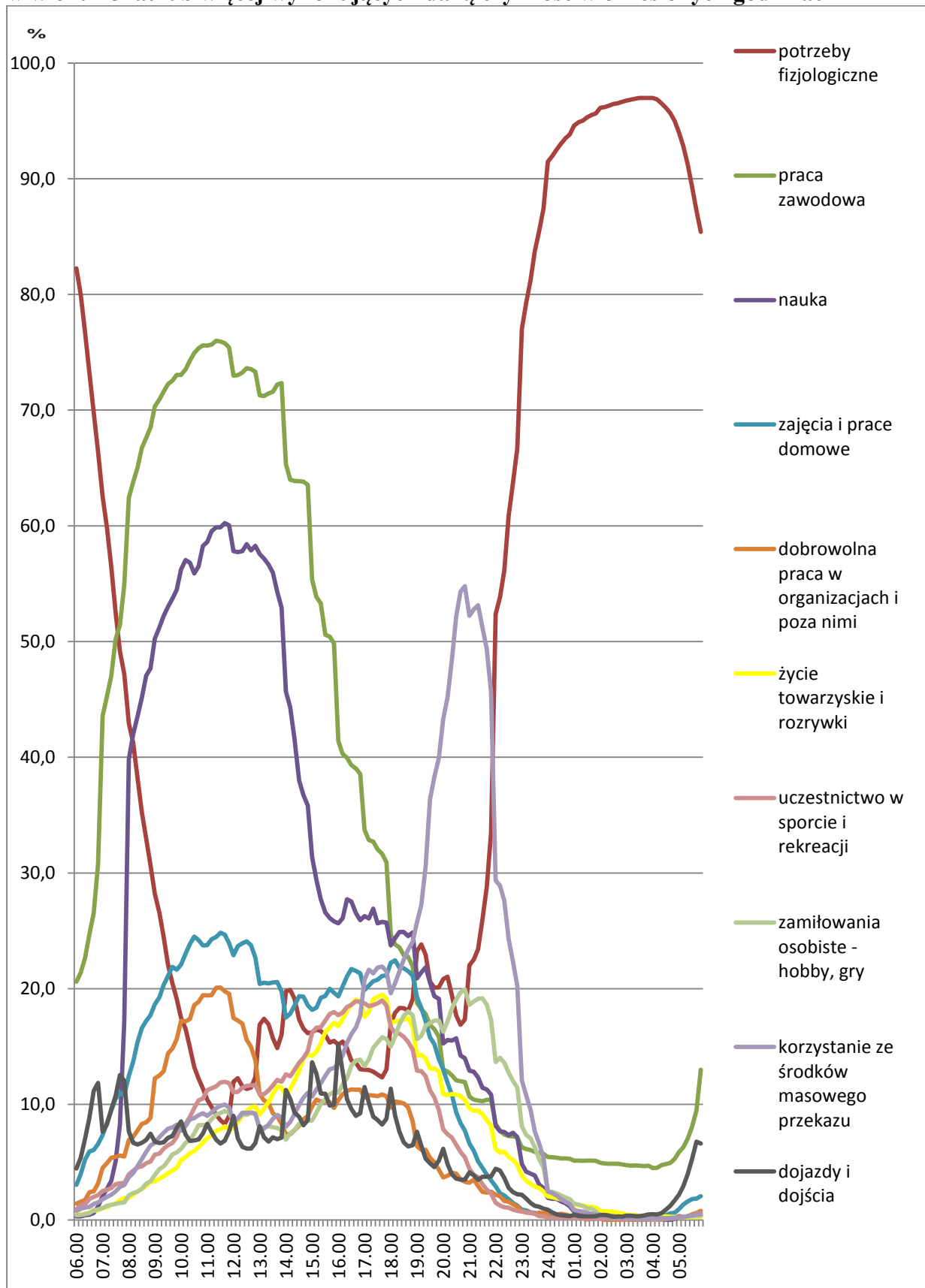
Wykres 7.1 Pora wykonywania podstawowych grup czynności – odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących daną czynność w określonych godzinach



Wykres 7.2a Pora wykonywania podstawowych grup czynności – odsetek kobiet w wieku 15 lat lub więcej wykonujących daną czynność w określonych godzinach



Wykres 7.2b Pora wykonywania podstawowych grup czynności – odsetek mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej wykonujących daną czynność w określonych godzinach



Najwięcej osób, które w swoim dobowym budżecie czasu uwzględniały dobrowolną pracę w organizacjach i poza nimi; pomoc innym; zaangażowanie w działalność organizacji i praktyki religijne, wykonywało te czynności w godzinach przedpołudniowych i południowych. Spośród osób wykonujących w dniu badania (od poniedziałku do niedzieli) czynności z tego zakresu, niespełna 15% kobiet i ponad 16% mężczyzn wykonywało je w godzinach 9.00-13.00.

Relatywnie niewiele czasu w ciągu doby przeznaczano na życie towarzyskie i rozrywki, wśród których wyróżniono czynności takie jak: rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego, spotkania towarzyskie, rozmowy telefoniczne i SMS-y, uczestnictwo w rozrywce i kulturze jako widz, np.: wyjścia do kina, teatru, na koncert, do muzeum, biblioteki czy udział w wydarzeniach sportowych, a także odpoczynek bierny. Czynności z tego zakresu realizowano głównie po południu, tj. w godzinach 16.00-19.00. Co najmniej jedna na dziesięć osób, poświęcających czas w dniu badania na czynności z grupy życie towarzyskie i rozrywki wykonywała je w godzinach 13.30-15.00 oraz 19.00-20.30, a co piąta osoba wykonywała te czynności w godzinach 15.50-18.50.

Kobiety rozpoczynały udział w życiu towarzyskim wcześniej w ciągu doby niż mężczyźni. Około 20% kobiet w godzinach 15.00-19.00 i tyle samo mężczyzn od godziny 15.30 do 18.40 realizowało czynności z tego zakresu. Mężczyźni rozpoczynali spotkania ze znajomymi pół godziny później od kobiet, co wynikało prawdopodobnie z dłuższego czasu wykonywania przez nich pracy zawodowej w dzień powszedni. Niespełna 10% osób przeznaczających czas na życie towarzyskie i rozrywki poświęcało się im wieczorem, między 20.00 - 21.00 kobiety, a 21.00-22.00 mężczyźni.(wykres 7.2a i 7.2b). Zróznicowanie zarówno w odsetku, jak i porze wykonywania tych czynności wskazuje na odmienny rozkład zajęć wykonywanych przez kobiety i mężczyzn w ciągu doby. Kobiety w przeciwieństwie do mężczyzn wieczorami przeznaczały więcej czasu na wykonywanie prac domowych niż życie towarzyskie.

Spośród niewielkiej liczby osób, które w dniu badania uczestniczyły w sporcie i rekreacji, wykonując czynności zaliczane do ćwiczeń fizycznych (spacery, piesze wycieczki, bieganie, sporty wodne, gry zespołowe, jazda na rowerze i gimnastyka), niemal co piąta realizowała je po południu w godzinach 15.30-18.00 (wykres 7.1). Nie zaobserwowano szczególnego zróznicowania pomiędzy kobietami i mężczyznami.

Korzystanie ze środków masowego przekazu (telewizja, prasa, książki, radio itp.) zaczynało nasilać się po godzinie 17.00, a jego szczyt miał miejsce wieczorem w godzinach 20.00-22.00, kiedy wykonywało te czynności około połowy osób spośród korzystających ze

środków masowego przekazu w dniu badania. Najbardziej popularną czynnością z tej grupy było oglądanie telewizji lub wideo i DVD. W dzień powszedni po godzinie 17.00 telewizję oglądała jedna na pięć osób, zaś w godzinach 19.00-20.00 ponad 1/3 osób. W grupie czynności z zakresu korzystania ze środków masowego przekazu, oprócz oglądania telewizji, wideo i DVD, uwzględniono także czytanie oraz słuchanie radia i muzyki, co było realizowane przez ponad połowę osób angażujących się w tę czynność w godzinach 20.30-21.30. Po godzinie 22.00 zainteresowanie korzystaniem ze środków masowego przekazu szybko spadało i ustępowało potrzebom fizjologicznym, wśród których dominował sen.

Czynności z zakresu zamiłowań osobistych, w tym: zamiłowania artystyczne i hobby, korzystanie z komputera i Internetu oraz gry realizowano najczęściej w godzinach popołudniowych i wieczornych, tj. między godziną 16.00 a 22.00.

Jedną z najbardziej popularnych form realizacji zamiłowań osobistych było korzystanie z komputera i Internetu. Ponad 27% osób przeznaczało na ten cel 1 godz. 22 min. dziennie. Co piąta osoba deklarowała, że za pomocą komputera i Internetu zdobywa wiedzę i informacje, a to wskazuje na sukcesywny rozwój i wzrost znaczenia technologii informatycznych w gospodarstwach domowych w Polsce.

Zdecydowanie wyższy odsetek mężczyzn niż kobiet dłużej w ciągu doby (o prawie 2 godziny) wykonywał czynności z zakresu zamiłowań osobistych. Jedna na dziesięć wykonujących te czynności w dniu badania kobiet realizowała swoje zainteresowania w godzinach 16.30-22.10, zaś co piąty mężczyzna przeznaczał na ten cel czas w godzinach 15.20-22.50.

Grupa czynności z zakresu dojazdów i dojeść wyróżnia się najbardziej równomiernym rozkładem w ciągu doby z charakterystycznymi licznymi wzrostami i spadkami (wykres 7.1, 7.2a i 7.2b), co prawdopodobnie wynika ze specyfiki wykonywanych czynności w określonych porach dnia przez poszczególne osoby w zależności od płci, wieku oraz grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i miejsca zamieszkania.

W ciągu doby zaobserwowano kilka pór, podczas których odsetek osób dojeżdżających lub dochodzących w dniu badania do miejsca docelowego był wyższy niż w pozostałych porach. Wyższy odsetek osób - powyżej 10% przemieszczających się w określonym celu w dniu badania, odnotowano w godzinach porannych (ok. 6.40-7.50) i popołudniowych (ok. 15.00-17.00), co wynika z tradycyjnego rozkładu dnia nauki lub pracy. Rano większość osób przemieszczała się głównie do pracy, szkoły lub uczelni, zaś po południu powracała z określonego miejsca do domu. Po godzinie 18.00 już mniej niż 5% osób wracało z pracy lub szkoły do domu (wykres 7.1).

W dzień powszedni ponad 10% dojeżdżających kobiet i tyle samo mężczyzn w godzinach 7.30-7.50 przeznaczało czas na przemieszczanie się. Istotna różnica wystąpiła w godzinach 6.40-6.50, kiedy to co dziesiąty mężczyzna dojeżdżał do lub z pracy, a kobiety w tym czasie wykonywały prace domowe lub czynności fizjologiczne. Dostrzeżono również, że nieznacznie wyższy odsetek mężczyzn niż kobiet (powyżej 10% dojeżdżających mężczyzn i 9% kobiet) przemieszczał się w określonym celu w godzinach 14.00-16.00 (wykres 7.2a i 7.2b). Przypuszcza się, że kobiety w tym czasie wracały wcześniej z pracy lub wykonywały inne zajęcia poza domem, np. odbierały dzieci ze szkoły lub przedszkola. Prawdopodobnie mężczyźni, którzy w tym czasie przeznaczali czas na dojazdy i dojścia z pracy, zwykle rozpoczynali pracę zawodową wcześniej od kobiet, tj. ok. godziny 6.00-7.00, zatem między 14.00-16.00 kończyli pracę zawodową i wracali do domu.

Dobowy rytm pracy zawodowej według grup społeczno-ekonomicznych gospodarstw domowych, do których należeli respondenci i dni tygodnia.

W **dzień powszedni** największy odsetek osób wykonujących pracę zawodową w dniu badania (powyżej 80%) występował pomiędzy godziną 9.00 a 13.00. Należeli oni do grupy gospodarstw domowych osób pracujących na własny rachunek poza indywidualnym gospodarstwem rolnym oraz gospodarstw pracowników. Liczniejsze grono osób będących członkami gospodarstw domowych rolników rozpoczynało pracę zawodową wcześniej od osób z pozostałych typów gospodarstw, tj. w godzinach 4.00-8.00, i kontynuowało ją do późnego popołudnia (wykres 7.3).

Od poniedziałku do piątku we wczesnych godzinach porannych, tj. 5.00-9.00 pracę zawodową wykonywał wyższy odsetek osób z gospodarstw domowych pracowników niż pracujących na własny rachunek, zaś w godzinach 14.00-17.00 i 18.00-20.00 było odwrotnie. Wpływ na relatywnie wyższą aktywność pracowników w godz. 17.00-18.00 miała trwająca w tym czasie druga zmiana, w przypadku pracowników wykonujących pracę w trybie zmianowym (I zmiana: 6.00-14.00, II zmiana: 14.00-22.00, III zmiana: 22.00-6.00) oraz podejmowana w tym czasie dodatkowa praca zawodowa. Osoby należące do gospodarstw domowych rolników, wykonujące pracę zawodową stanowiły w porównaniu z pozostałymi grupami mniejszy odsetek osób pracujących w godzinach 9.00-16.00 – ok. 60%. Jednocześnie odsetek osób z gospodarstw domowych rolników pracujących zawodowo w ciągu doby był rozłożony bardziej równomiernie niż w pozostałych grupach społeczno-ekonomicznych gospodarstw domowych. Wynika to ze specyfiki pracy w gospodarstwie rolnym, w którym

godziny pracy uzależnione są od rodzaju wykonywanych zajęć gospodarskich w ciągu doby oraz dnia tygodnia czy pory roku.

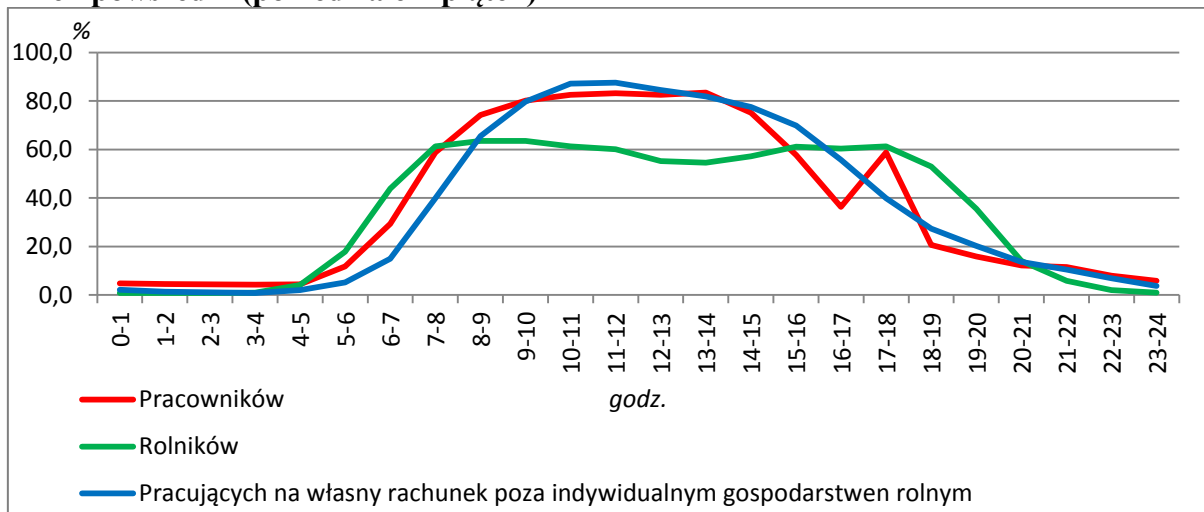
Dla większości czynności wyróżnionych w badaniu budżetu czasu średni czas ich wykonywania, jak i odsetek osób je wykonujących różnił się istotnie pomiędzy dniem powszednim a sobotą lub niedzielą (wykres 7.3). W **soboty** najbardziej aktywnie zawodowo były osoby z gospodarstw domowych pracowników i rolników z wyraźną przewagą osób z gospodarstw rolników w godzinach porannych 6.00-8.00 oraz popołudniowych i wieczornych 15.00-20.00. Najwyższy odsetek osób (ponad 60%) z gospodarstw domowych pracowników i pracujących na własny rachunek wykonywał pracę zawodową w soboty w godzinach 10.00-14.00. W **niedziele** osoby z gospodarstw domowych pracowników i pracujących na własny rachunek wykonywały pracę zawodową głównie w godzinach 9.00-17.00 z przewagą odsetka osób z gospodarstw domowych pracowników (ponad 40% pracujących w dniu badania). Osoby należące do gospodarstw domowych rolników w tym dniu pracowały zwykle rano od godziny 5.00 do 9.00 oraz między godziną 16.00 a 20.00. Oznacza to, że w niedziele w godzinach okołopołudniowych czas w tej grupie przeznaczano na inne aktywności niż praca zawodowa, np. udział w praktykach religijnych, życie towarzyskie, korzystanie ze środków masowego przekazu, zamięłowania osobiste, uczestnictwo w sporcie i rekreacji czy prace i zajęcia domowe. Trzeba pamiętać, że odsetki osób pracujących w sobotę, a szczególnie w niedzielę były znacznie niższe niż w dni od poniedziałku do piątku.

Dobowy rytm pracy zawodowej według grup społeczno-ekonomicznych gospodarstw domowych, do których należeli respondenci i płci.

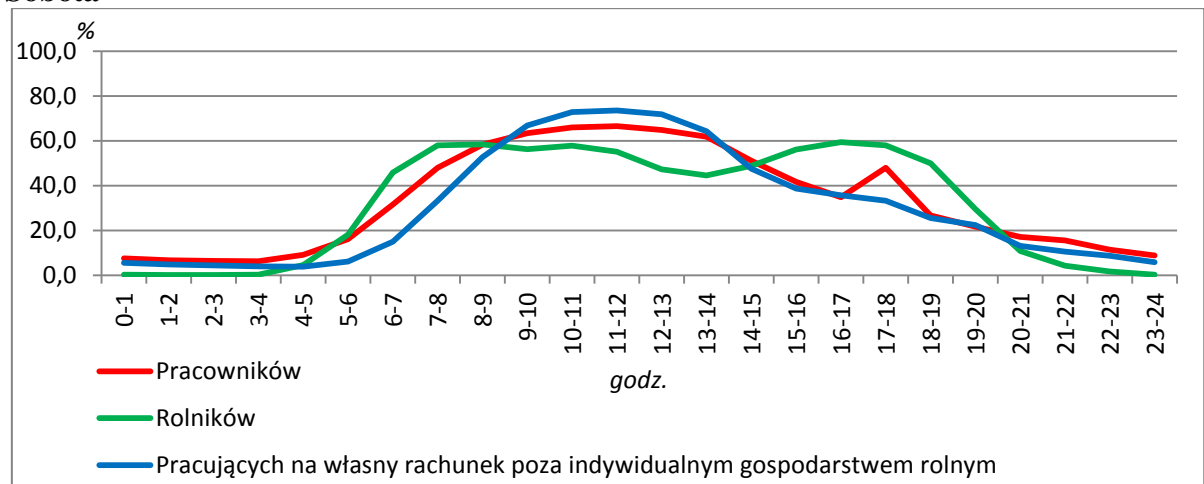
Dobowy rytm pracy zawodowej kobiet i mężczyzn od poniedziałku do piątku pokazuje wyraźnie najwyższy odsetek osób wykonujących pracę zawodową w godzinach 8.00-15.00 (wykres 7.4), zaś w pozostałych godzinach odsetek osób pracujących jest coraz niższy.

W dzień powszedni, niezależnie od pory występowania pracy zawodowej, zdecydowanie większy odsetek mężczyzn niż kobiet wykonywał pracę zawodową, zaś największą różnicę odnotowano w godzinach porannych oraz w godzinach popołudniowych. Niższe odsetki wykonujących pracę zawodową wystąpiły u kobiet z gospodarstw domowych rolników niż u mężczyzn (wykres 7.4).

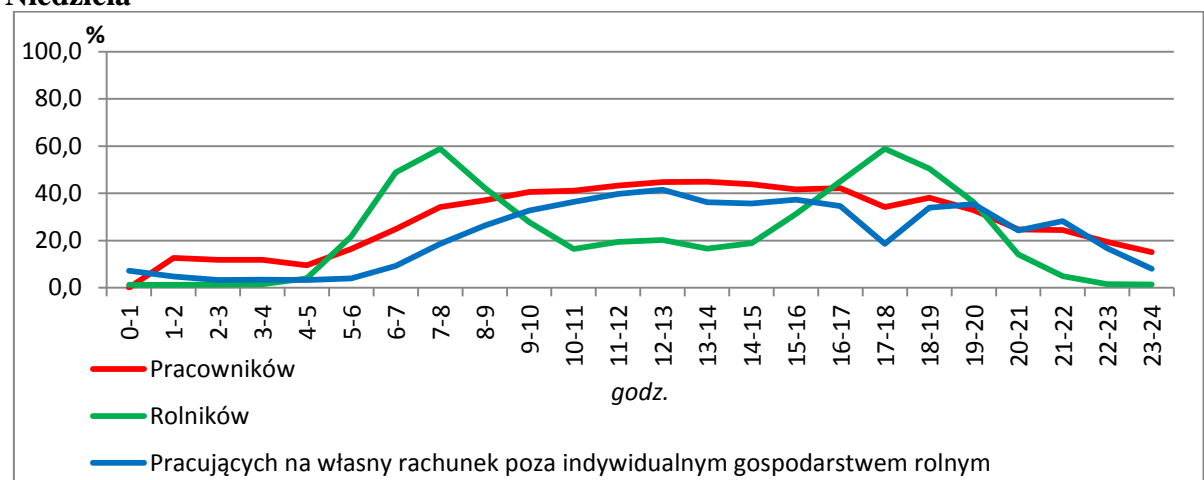
Wykres 7.3 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową według godzin w ciągu doby, grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i dni tygodnia
Dzień powszedni (poniedziałek–piątek)



Sobota



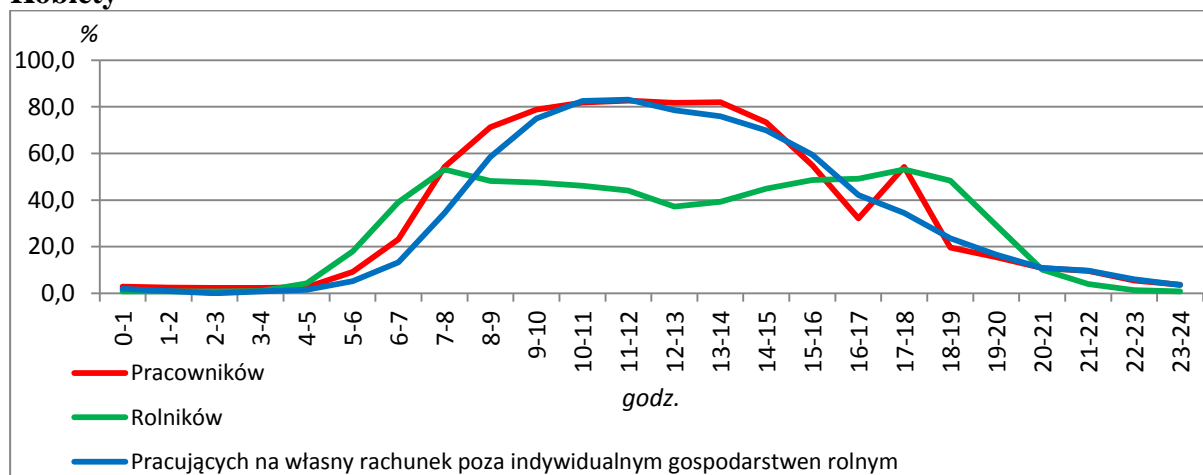
Niedziela



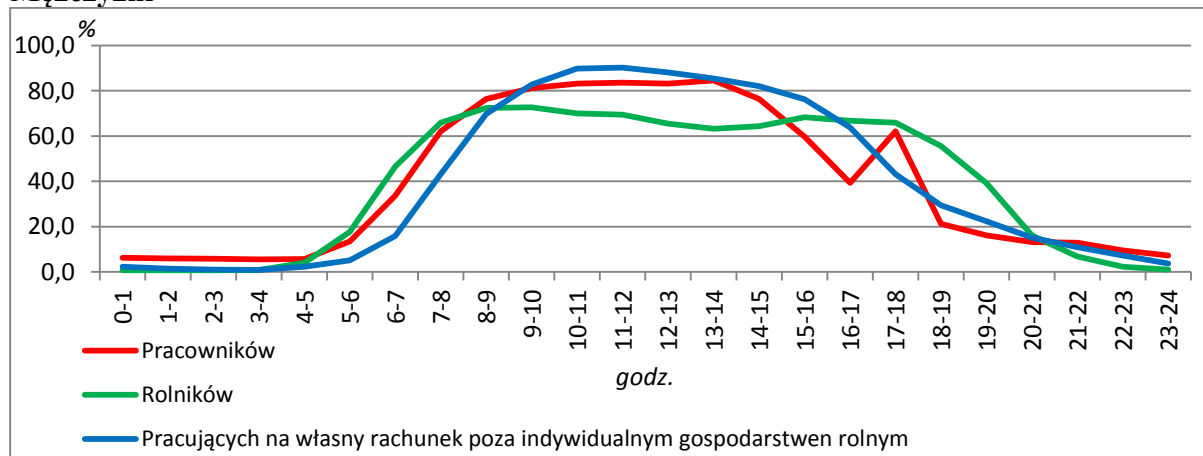
Nieznaczące różnice między kobietami a mężczyznami w pracy zawodowej odnotowano w niedziele, kiedy to w godzinach 9.00-17.00 pracowało ponad 40% kobiet z gospodarstw domowych pracowników i z gospodarstw osób pracujących na własny rachunek (wykres 7.5) Rytm pracy w niedzielę był podobny u kobiet i mężczyzn z wyraźną dominacją w godzinach porannych i późno popołudniowych wśród osób należących do grupy społeczno-ekonomicznej rolników oraz dość równomiernym rozkładem w pozostałych grupach społeczno-ekonomicznych z dominacją aktywności zawodowej (ponad 1/3) w godz. 10.00-17.00. Warto zwrócić uwagę na wyjątek: mężczyźni z grupy osób należących do gospodarstw pracowników wcześniej rozpoczynali pracę (ponad 40% pracowało w godz. 7.00-18.00).

Wykres 7.4 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w dzień powszedni (poniedziałek-piątek) według godzin w ciągu doby, grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i płci

Kobiety

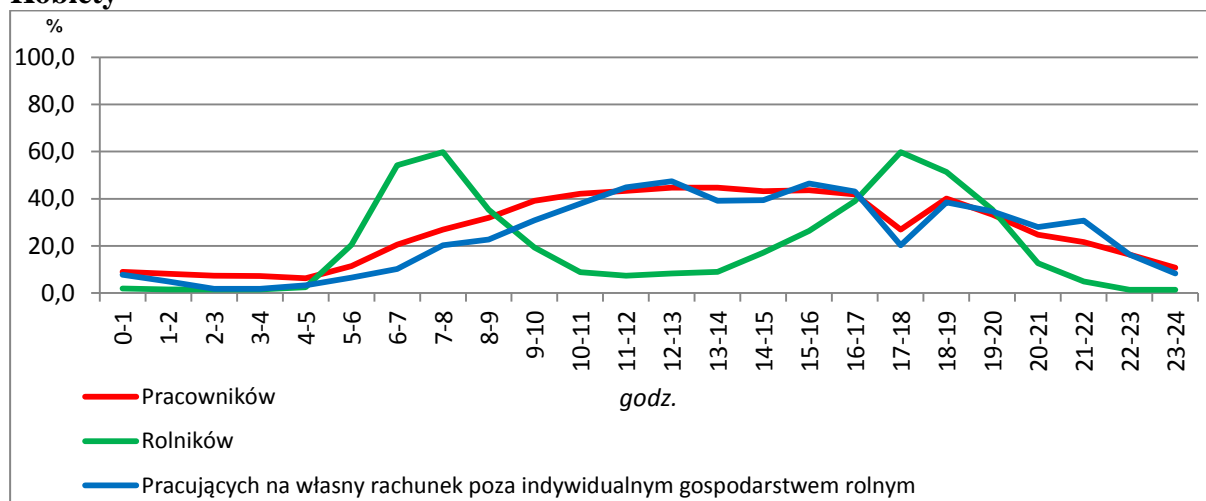


Mężczyźni

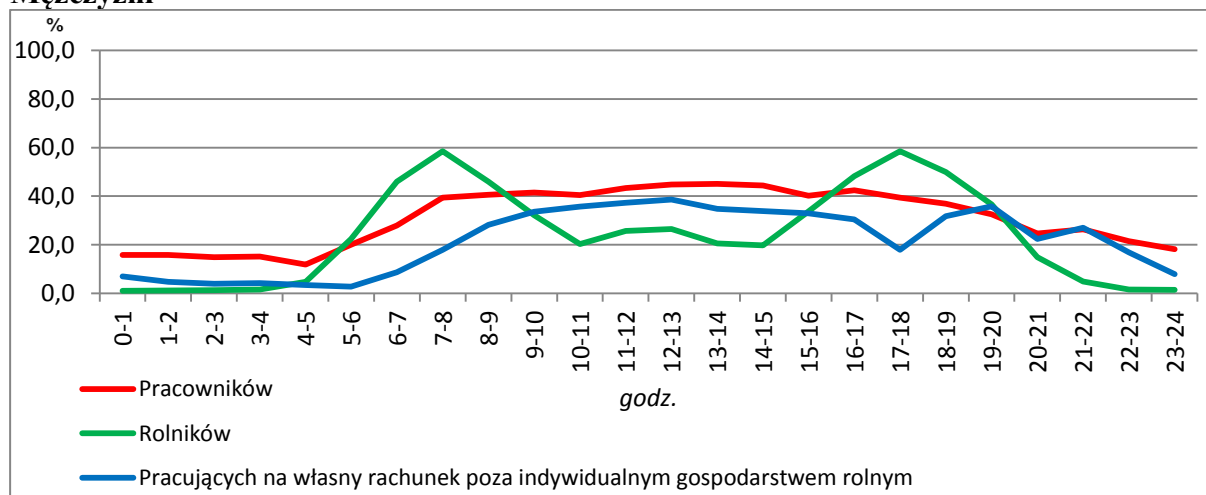


Wykres 7.5 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w niedzielę według godzin w ciągu doby, grup społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i płci

Kobiety



Mężczyźni



7.2 Budżet czasu według dni tygodnia

Tygodniowy rytm zajęć według płci

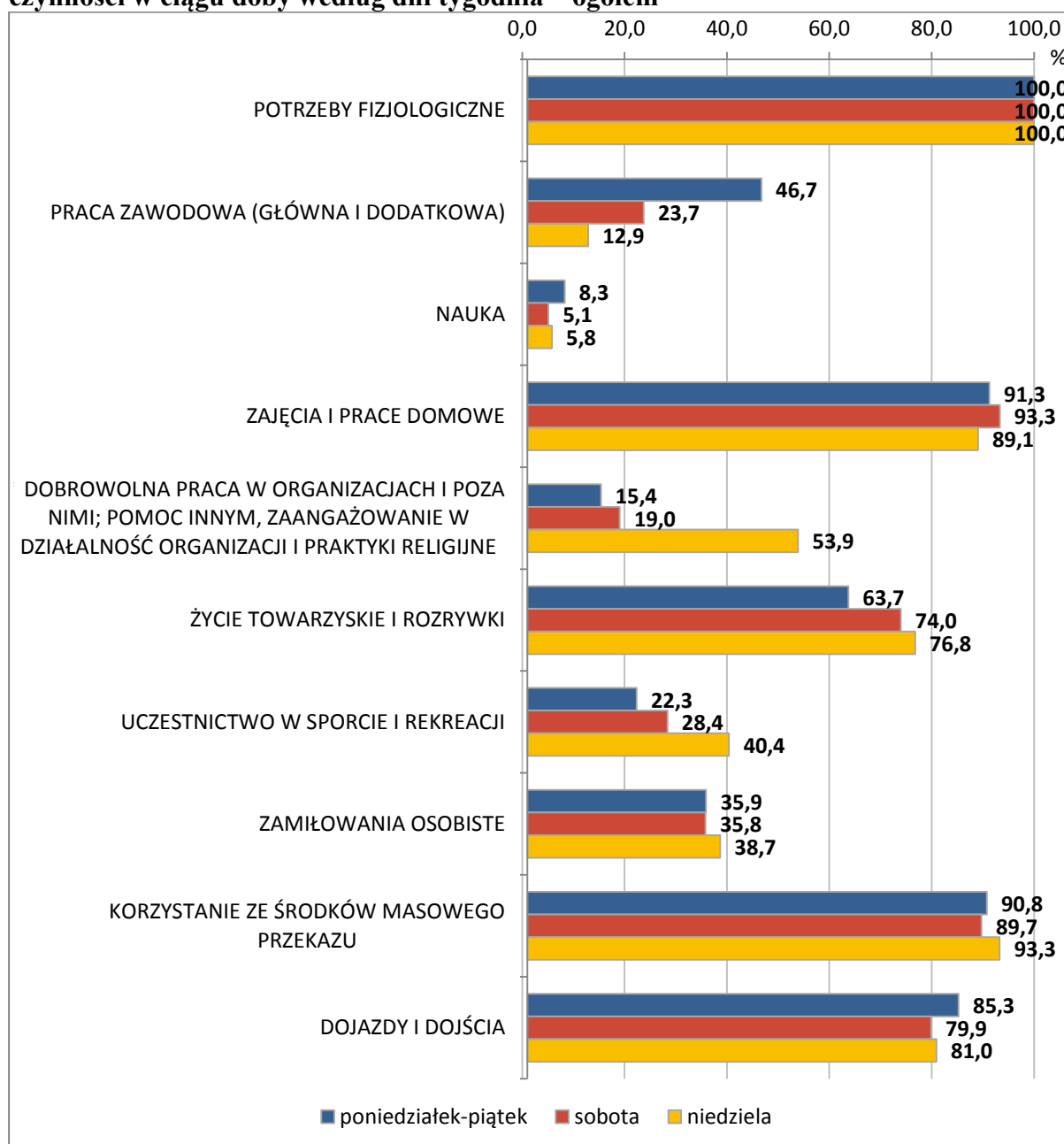
Przedstawiając tygodniowy rytm zajęć objęto analizą osoby w wieku 15 lat lub więcej wykonujące poszczególne grupy czynności w dniu badania przypadającym w danym dniu tygodnia.

Wśród większości wyróżnionych czynności podstawowych odsetek osób je wykonujących, jak i średni czas wykonywania czynności różnił się w dzień powszedni w porównaniu z sobotą lub niedzielą⁴⁶ (wykresy 7.6-7.9b).

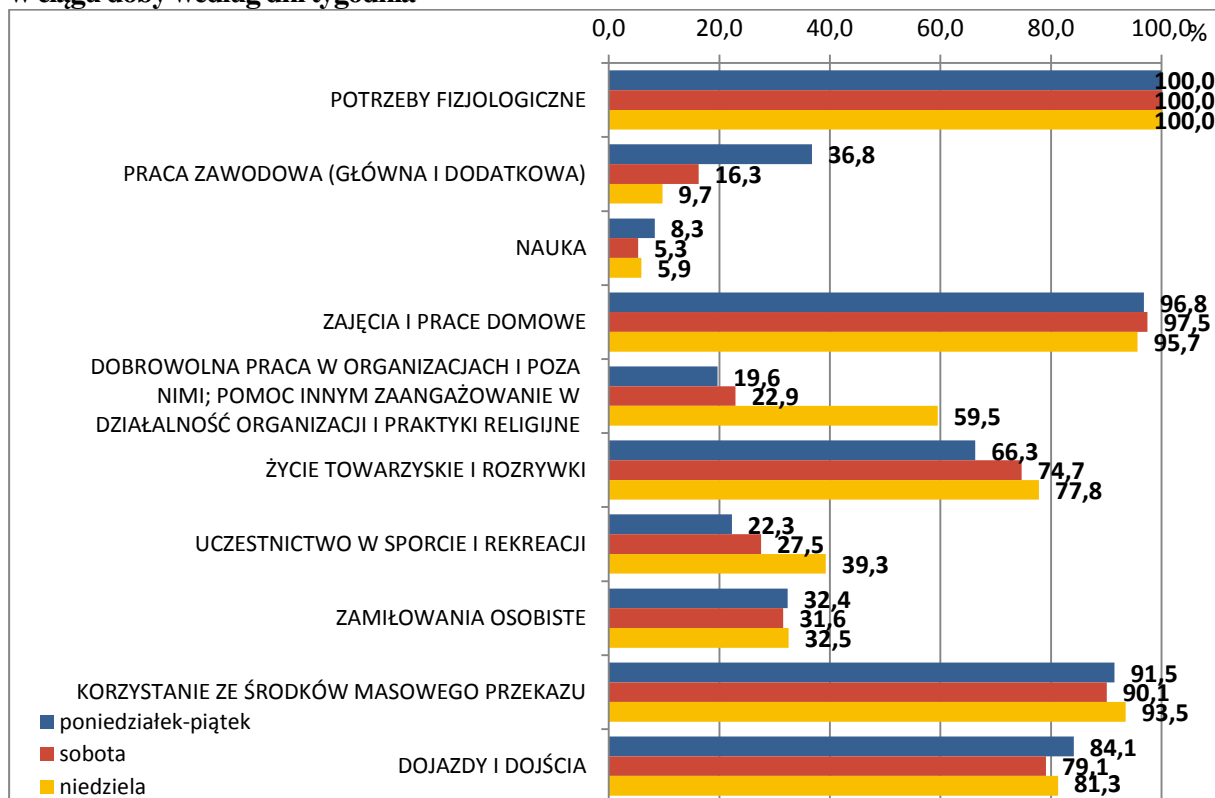
⁴⁶ Niedziela oraz dni świąteczne przypadające od poniedziałku do piątku.

Potrzeby fizjologiczne stanowią tę grupę czynności, która była realizowana przez wszystkie osoby, niezależnie od płci i dnia tygodnia (wykres 7.6, 7.7a, 7.7b), a najważniejszą z nich był sen. Najmniej czasu przeznaczano na sen od poniedziałku do piątku ok. 8 godzin, w soboty ok. 20 min. więcej, zaś najdłużej spano w niedziele – ponad 9 godzin. Nie są dostrzegalne istotne różnice między kobietami a mężczyznami. Największe zróżnicowanie w tej grupie czynności odnotowano w jedzeniu i piciu, które w dzień powszedni wykonywano przeciętnie przez ponad 1,5 godz. dziennie (wykres 7.8). Najdłużej spożywano posiłki w niedzielę – ok. 2 godz.

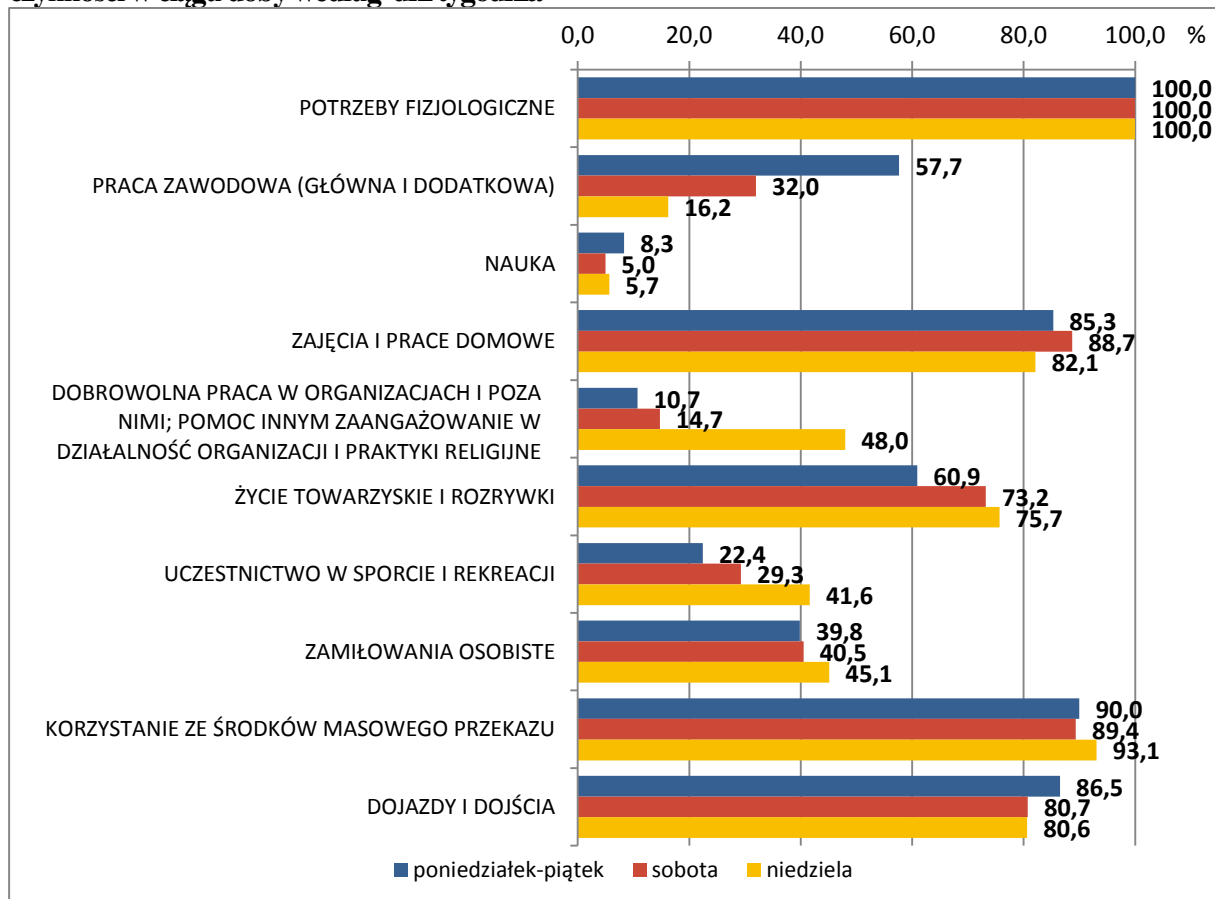
Wykres 7.6 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane podstawowe czynności w ciągu doby według dni tygodnia – ogółem



Wykres 7.7a Odsetek kobiet w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane podstawowe czynności w ciągu doby według dni tygodnia



Wykres 7.7b Odsetek mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej wykonujących wybrane podstawowe czynności w ciągu doby według dni tygodnia



Od poniedziałku do piątku pracę zawodową wykonywało mniej niż 40% kobiet średnio przez nieco ponad 7 godzin dziennie i ok. 60% mężczyzn przeciętnie przez prawie godzinę dłużej od kobiet (wykres 7.7a i 7.7b, 7.9a i 7.9b). W sobotę pracowała co szósta kobieta i co trzeci mężczyzna. Kobiety wykonywały obowiązki zawodowe przeciętnie przez ok. 6 godzin, zaś mężczyźni przez ok. 7 godzin. Najmniejszy odsetek osób odnotowano wśród wykonujących pracę zawodową w niedzielę. Co dziesiąta kobieta pracowała średnio przez 5 godz.16 min. a co szósty mężczyzna pracował średnio przez 5 godz. 45 min.

Naukę w dzień powszedni podejmowało ok. 8% osób. W dzień powszedni uczono się przeciętnie przez 5 godz. 49 min., w sobotę 3 godz. 41 min. i w niedzielę 2 godz. 51 min. Odnotowano nieznaczne różnice w odsetku kobiet i mężczyzn, jak i czasie wykonywania tej czynności.

Podobnie jak w pracy zawodowej, także w zajęciach i pracach domowych zaobserwowano największe różnice w czasie wykonywania zarówno między płciami, jak i dniami tygodnia tych czynności (wykres 7.8-7.9b). W dzień powszedni, tj. od poniedziałku do piątku, przeciętnie 9 spośród 10 osób realizowało domowe obowiązki średnio przez prawie 4 godz. dziennie. W soboty ponad 93% osób wykonywało prace porządkowe w domu, przygotowywało posiłki lub było zaangażowanych w inne zajęcia domowe przeciętnie przez 4 godz. 19 min. W niedzielę nieznacznie mniejszy odsetek osób niż w dzień powszedni wykonywał prace domowe przez ok. 3 godz. Tak duży odsetek osób wykonujących te czynności, jak i czas przeznaczany na ich wykonanie świadczą o tym, że prace te mimo, że teoretycznie mogłyby być zlecone do wykonania osobom lub firmom zewnętrznym, stanowią znaczący udział w czynnościach realizowanych we własnym zakresie w gospodarstwach domowych w Polsce. Pomimo coraz lepszego wyposażenia gospodarstw w wiele urządzeń usprawniających wykonywanie większości prac domowych, zajęcia te są nadal wysoce pracochłonne i nie sposób ich uniknąć.

Istotne różnice w odsetku i czasie wykonywania pracy domowej w poszczególnych dniach tygodnia odnotowano w zależności od płci. Od poniedziałku do piątku 96,8% kobiet wykonywało zajęcia domowe przeciętnie przez ok. 4 godz. 40 min. dziennie, natomiast mężczyzn realizujących te obowiązki było w tym okresie o 11,5 p. proc. mniej, a czas wykonywania czynności z tego zakresu był niemal o połowę krótszy niż w przypadku kobiet i wynosił średnio 2 godz. 46 min.

W soboty zarówno kobiety (97,5%), jak i mężczyźni (88,7%) więcej czasu niż w dzień powszedni przeznaczali na zajęcia domowe – kobiety nieco ponad 5 godz., mężczyźni prawie 3 godz. 23 min. W niedzielę 95,7% kobiet i 82,1% mężczyzn zajmowało

się pracami domowymi. Czas, który przeznaczano na ten cel, był w niedziele istotnie krótszy w porównaniu do dnia powszedniego 3 godz. 34 min. u kobiet i 2 godz. 27 min. u mężczyzn (wykres 7.7a i 7.7b, 7.9a i 7.9b). Tak duże zróżnicowanie czasu wykonywania prac domowych przez kobiety i mężczyzn wynika prawdopodobnie z dominującego w gospodarstwach domowych w Polsce modelu rodziny, w którym kobiety, niezależnie od tego czy są aktywne zawodowo, czy nie, wykonują większość domowych obowiązków⁴⁷.

Poza tym wydłużenie czasu wykonywania pracy domowej w soboty, a skrócenie w niedziele świadczy o tym, że społeczeństwo w Polsce jest nadal w znacznym stopniu przywiązane do tradycji. Sprząatanie, prace porządkowe w domu, pranie itp. jest realizowane głównie w soboty (w niedziele więcej czasu przeznacza się np. na przygotowywanie posiłków, zmywanie czy pozostałe prace porządkowe).

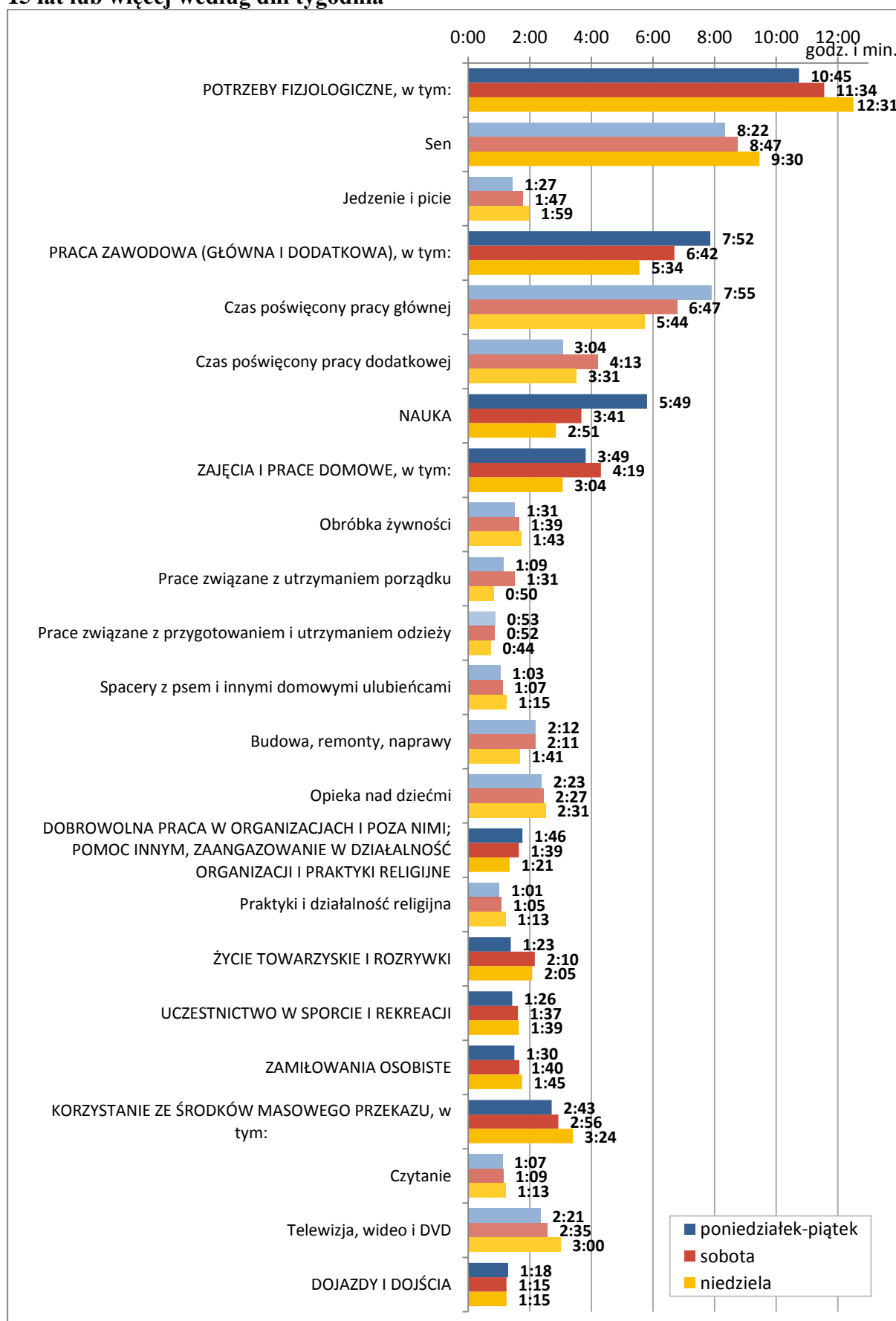
Kobiety przez cały tydzień więcej czasu od mężczyzn poświęcały dzieciom. W dzień powszedni kobiety sprawowały opiekę nad dziećmi przeciętnie przez prawie 3 godz., mężczyźni o połowę krócej. W sobotę, a zwłaszcza w niedzielę wydłużał się czas, który mężczyźni przeznaczali na czynności opiekuńcze. Mimo tego w przypadku mężczyzn przeciętny czas poświęcany w niedziele opiece nad dzieckiem był istotnie krótszy (2 godz. 17 min.) niż kobiet (2 godz. 42 min.) (wykres 7.9a i 7.9b). Uzyskane wyniki potwierdzają tradycyjny model rodziny w Polsce, w którym kobiety wykonują większość domowych obowiązków, zaś mężczyźni więcej czasu przeznaczają na pracę zawodową. Model ten jednak stopniowo zmienia się, co zaobserwowano na podstawie wydłużającego się czasu wykonywania przez mężczyzn czynności opiekuńczych w weekendy oraz wyższego odsetka mężczyzn uczestniczącego w pracach i zajęciach domowych, głównie w soboty.

Praktyki religijne w dzień powszedni wykonywała przez około godzinę dziennie co piąta kobieta i co dziesiąty mężczyzna. W niedzielę 3/5 kobiet i prawie 1/2 mężczyzn uczestniczyło w mszy lub nabożeństwie przeciętnie przez ponad godzinę.

W trakcie całego tygodnia czynności z zakresu: życia towarzyskiego, sportu i rekreacji, zamiłowań osobistych czy korzystania ze środków masowego przekazu były realizowane w podobnym czasie przez porównywalny odsetek kobiet i mężczyzn. Ponad sześć na dziesięć osób od poniedziałku do piątku przeznaczało przeciętnie ok. 1 godzinę dziennie na życie towarzyskie i rozrywki, tj. m.in. rozmowy, spotkania towarzyskie, wyjście do kina, teatru, muzeum lub odpoczynek bierny. W niedzielę było to ponad 3/4 osób średnio poświęcających tego typu czynnościom ponad 2 godz.

⁴⁷ M. Marszałek, *Rachunek produkcji domowej w Polsce w koncepcji systemu statystyki społecznej*, Oficyna Wydawnicza SGH, Warszawa 2015.

Wykres 7.8 Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności przez osoby w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia



Ze sportu i rekreacji korzystała co piąta osoba w dzień powszedni, w soboty ok. 30% osób, zaś w niedziele 2/5 osób. Niezależnie od dnia tygodnia aktywność fizyczną, w tym również zbieractwo, łowiectwo lub wędkarstwo wykonywano przeciętnie przez ok. 1,5 godz. dziennie.

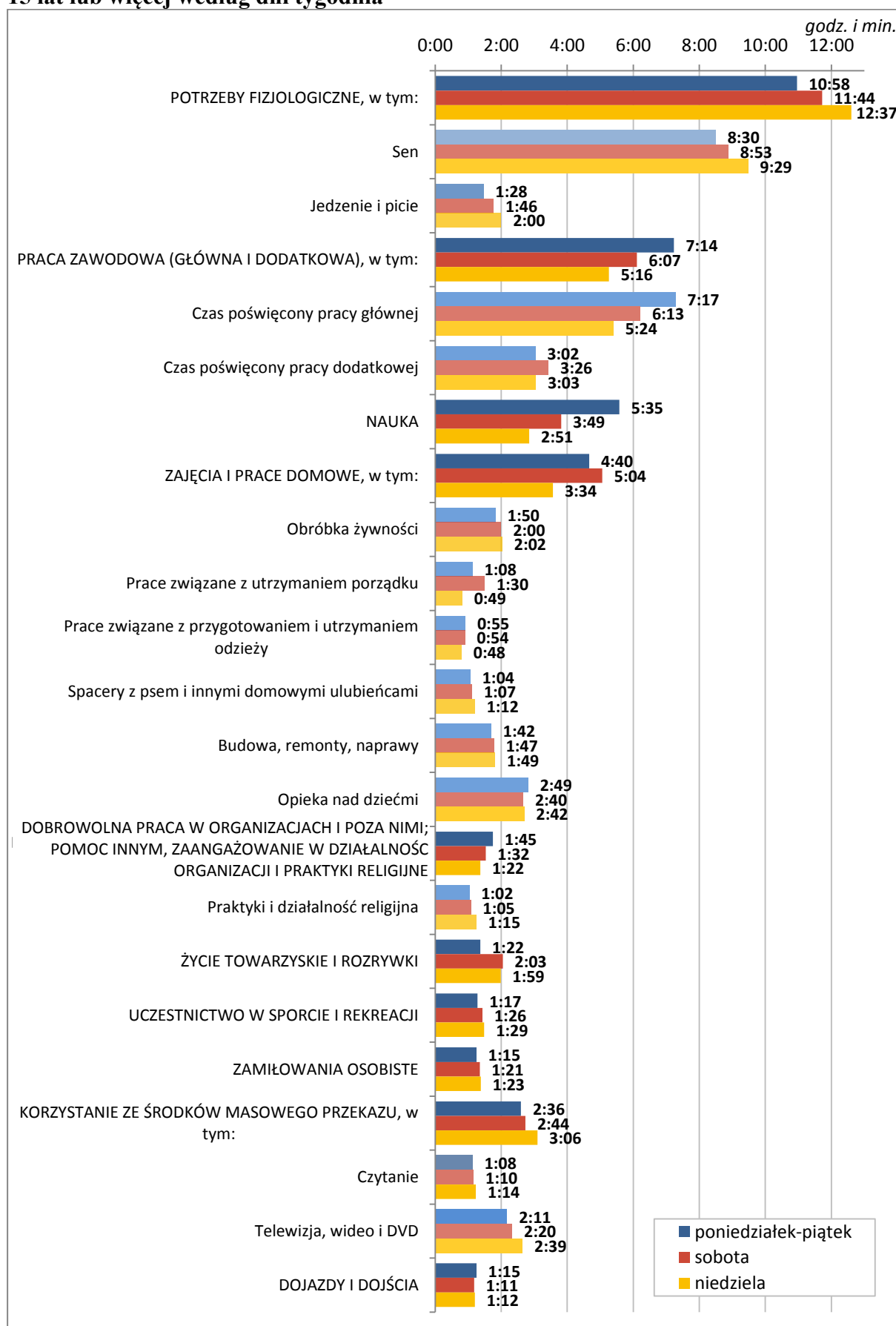
Zamiłowania osobiste, tj. hobby, korzystanie z komputera i Internetu oraz gry i zabawy realizowało w dzień powszedni 32% kobiet i ok. 40% mężczyzn. W niedziele odsetek osób wykonujących te czynności zwiększał się wśród mężczyzn do 45%. Czas realizacji tego typu zamiłowań osobistych był wyraźnie dłuższy u mężczyzn niż u kobiet (mężczyźni: poniedziałek-piątek - 1 godz. 45 min., niedziela - 2 godz. 1 min. oraz kobiety: poniedziałek-piątek - 1 godz. 15 min., niedziela - 1 godz. 23 min.), a czynności te zajmowały najwięcej czasu w niedziele.

Około 90% osób korzystało ze środków masowego przekazu przeciętnie ok. 3 godzin dziennie, nieco dłużej mężczyźni niż kobiety i dłużej w niedziele niż w dni powszednie (niedziela: mężczyźni – 3 godz. 43 min., kobiety – 3 godz. 6 min., poniedziałek-piątek: mężczyźni 2 godz. 50 min., kobiety 2 godz. 36 min.). Większy odsetek osób spędzało czas oglądając telewizję lub czytając, ze znaczną przewagą telewizji – ponad 2 godziny dziennie w dzień powszedni.

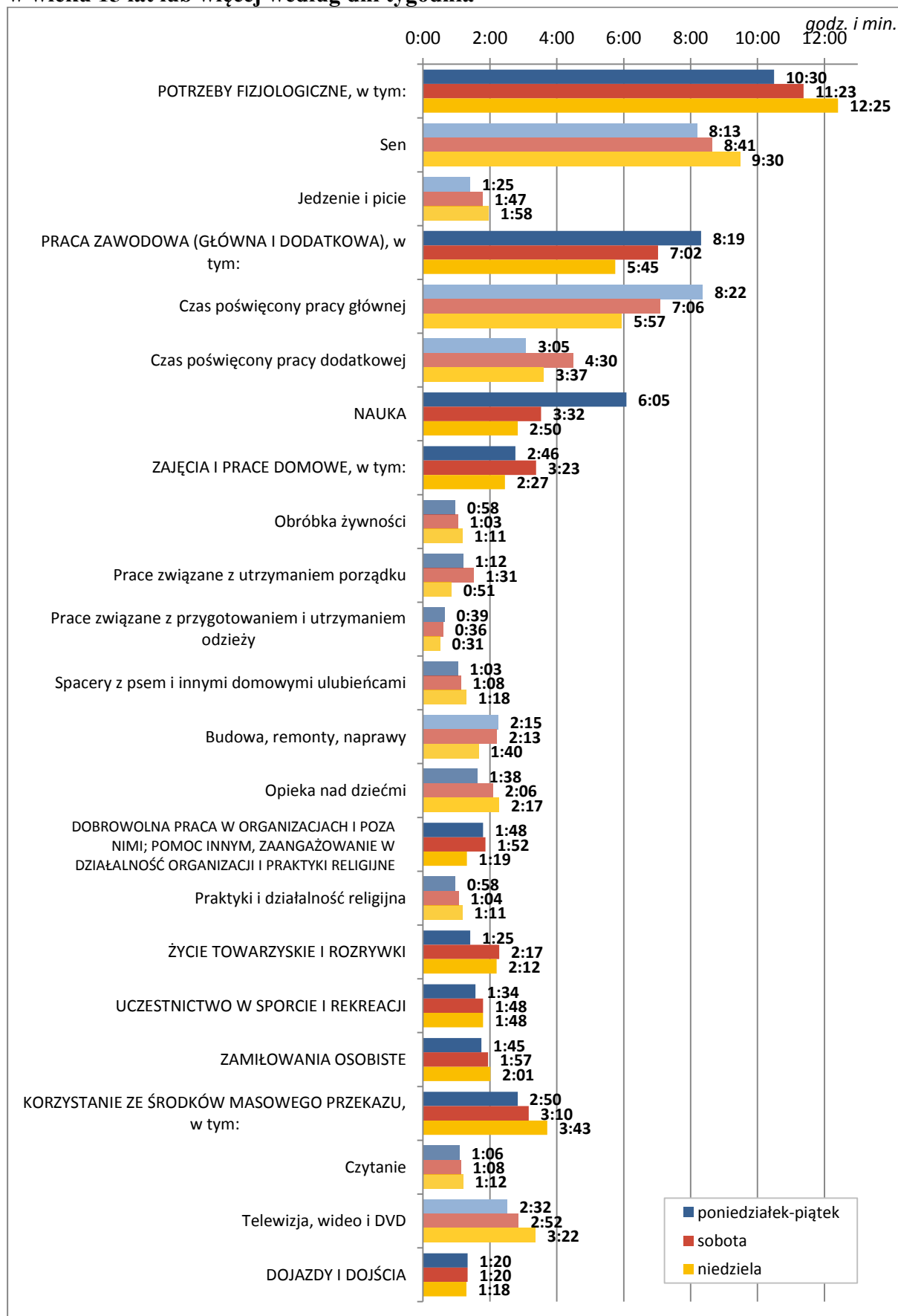
Dojazdy i dojścia do i z pracy, do i ze szkoły lub uczelni oraz w innym celu np. zrobienia zakupów, u ponad 80% osób zajmowały średnio ok. 1 godz. 15 min. dziennie przez cały tydzień (wykres 7.6-7.9b).

W dzień powszedni (poniedziałek – piątek) osoby pracujące zawodowo, należące do gospodarstw domowych pracowników, rolników lub pracujących na własny rachunek poza rolnictwem, miały najniższy udział w czynnościach z zakresu życia towarzyskiego i rozrywki - 37,6% - 49,5% osób z danej grupy społeczno-ekonomicznej, wypełniających dzienniczki w badanym dniu. Od poniedziałku do piątku najbardziej zaangażowane w życie towarzyskie były osoby należące do gospodarstw emerytów i rencistów – 55%-57% osób z tej grupy gospodarstw domowych. W soboty i niedziele udział osób przeznaczających czas na życie towarzyskie i rozrywkę był wyższy. Największą różnicę zaobserwowano w grupach osób należących do gospodarstw domowych pracowników, rolników i pracujących na własny rachunek poza indywidualnym gospodarstwem rolnym pomiędzy niedzielą a dniami poniedziałek-czwartek (ok. 20 p. proc.). Najwyższy odsetek osób biorących udział w życiu towarzyskim i rozrywkach odnotowano w niedzielę wśród osób z gospodarstw domowych rolników - 70,6% (wykres 7.10).

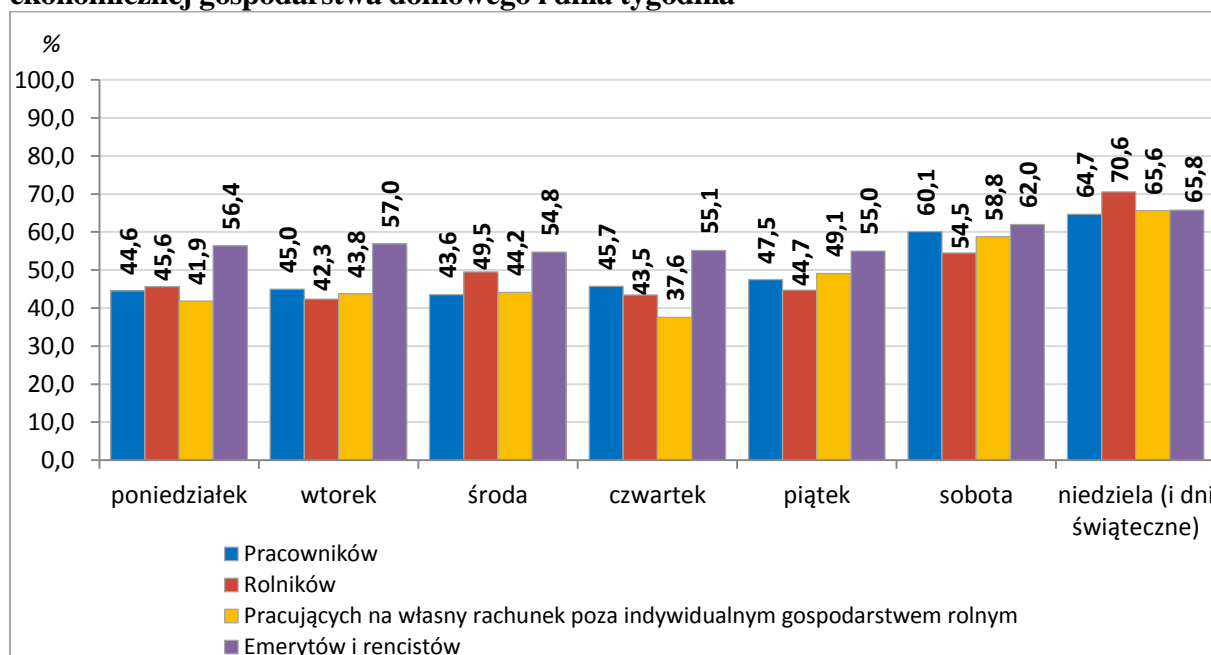
Wykres 7.9a Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności przez kobiety w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia



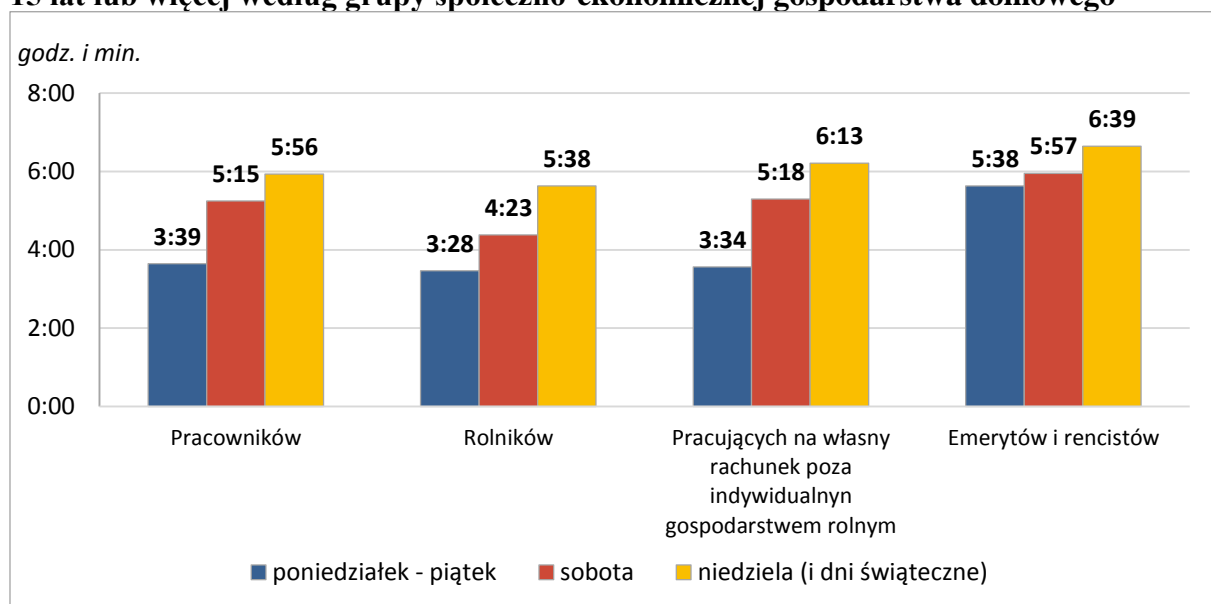
Wykres 7.9b Przeciętny czas wykonywania wybranych czynności przez mężczyzn w wieku 15 lat lub więcej według dni tygodnia



Wykres 7.10 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej przeznaczający czas na życie towarzyskie i uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i dnia tygodnia



Wykres 7.11 Przeciętny czas trwania czynności z zakresu czasu wolnego u osób w wieku 15 lat lub więcej według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego



Porównując uzyskane wyniki w zakresie czasu trwania czynności z zakresu czasu wolnego można dostrzec, że w dzień powszedni osoby należące do gospodarstw domowych pracowników, rolników i pracujących na własny rachunek poza indywidualnym gospodarstwem rolnym przeznaczają na odpoczynek ok. 3 godz. i 30 min., zaś osoby z gospodarstw domowych emerytów i rencistów spędzają 5 godz. 38 min. na realizowaniu tych czynności (wykres 7.11).

W soboty czas wolny osób z gospodarstw domowych pracowników i pracujących na własny rachunek wydłużał się o ok. 1 godz. 45 min. a u osób z gospodarstw rolników o ok. 1 godz. Osoby z gospodarstw emerytów i rencistów poświęcały w soboty tylko o 19 min. więcej czasu na zajęcia z zakresu czasu wolnego. W niedzielę czas wolny był dłuższy od sobotniego o 41 min. u osób z gospodarstw pracowników, o 55 min. u osób z gospodarstw pracujących na rachunek własny i aż o 75 min. u osób z gospodarstw rolników.

7.3 Budżet czasu według miesięcy

Analizując rozkład czynności wykonywanych w poszczególnych miesiącach i porach roku zauważono, że największe różnice w odsetku osób oraz czasie wykonywania określonej czynności występują w zakresie pracy zawodowej. Pozostałe grupy czynności realizowane są przez porównywalny odsetek osób niezależnie od pory roku. Szczególnie praca zawodowa rolników zdeterminowana jest przez porę roku. Konsekwencją prowadzonej działalności rolniczej jest dostosowanie prac rolnych do warunków klimatycznych i sezonu wegetacyjnego w ciągu roku. To wpływa na rozkład czynności wykonywanych w gospodarstwach domowych rolników nie tylko w określonych porach dnia, ale i roku. Sezonowość poszczególnych czynności jest najbardziej widoczna w gospodarstwach domowych rolników.

Najwyższy odsetek osób wykonujących pracę zawodową w dzień powszedni zaobserwowano w gospodarstwach domowych rolników, zwłaszcza w miesiącach lipiec-sierpień – 80%, maj-czerwiec – 78% oraz wrzesień-październik – 75%. Najniższy odsetek osób pracujących odnotowano również w gospodarstwach domowych rolników w miesiącach zimowych tj. styczniu, lutym i grudniu – ok. 60% (wykres 7.12).

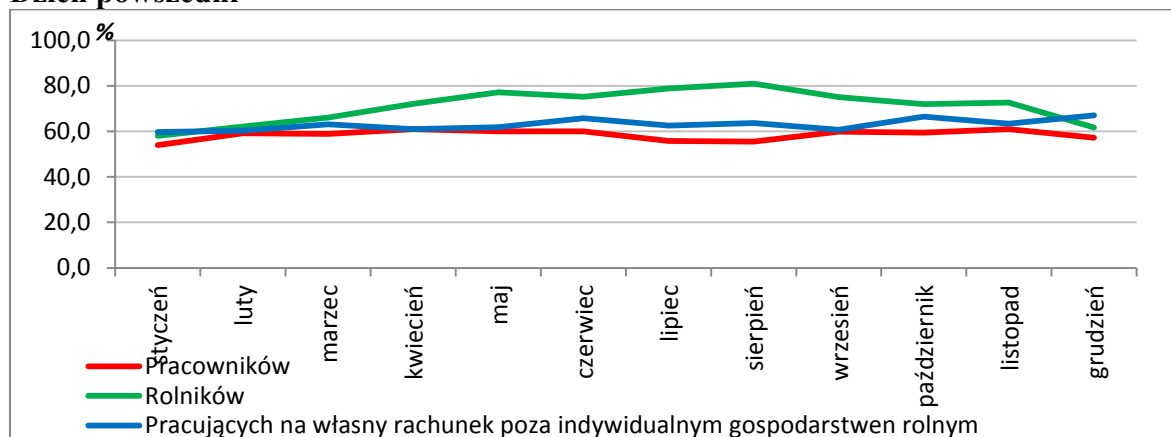
Osoby z gospodarstw domowych pracowników wykazywały się niemal jednorodnym odsetkiem wykonujących pracę zawodową w ciągu roku z nieznacznie mniejszym uczestnictwem w pracy w miesiącach wakacyjnych (czerwiec-sierpień) oraz w miesiącach okołoswiątecznych i w czasie ferii (grudzień-styczeń) – poniżej 60% osób z gospodarstw domowych pracowników. Osoby z gospodarstw domowych pracujących na własny rachunek w ciągu roku charakteryzowały się większym odsetkiem wykonujących pracę w dniu badania od osób z gospodarstw pracowników.

Mniejszy odsetek kobiet (44%-48%) z gospodarstw domowych pracowników pracował w miesiącach wakacyjnych (lipiec-sierpień) oraz świątecznych (grudzień-styczeń) niż w pozostałych miesiącach (49%-52%). Podobną sytuację można zaobserwować u kobiet z gospodarstw pracujących na własny rachunek (wykres 7.13). Wskazuje to, że kobiety spędzały czas na czynnościach innych niż praca zawodowa, np. opiekując się dziećmi.

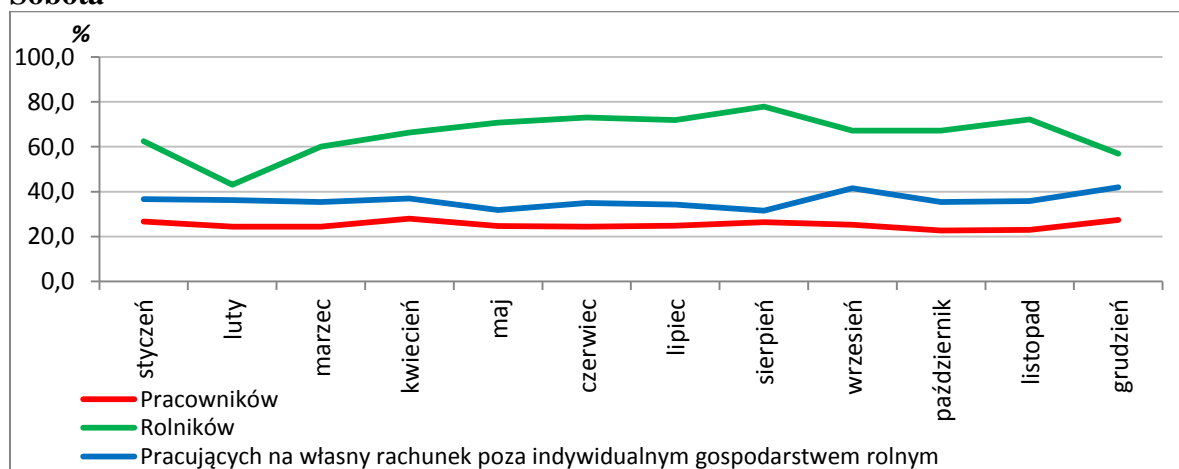
Największy odsetek osób wykonujących pracę zawodową w dniu powszednim wystąpił u kobiet z gospodarstw domowych rolników w sierpniu – 78% (wykres 7.14). Odsetek kobiet z gospodarstw domowych pracowników oraz pracujących na własny rachunek przeznaczających czas na pracę zawodową był porównywalny i równomiernie rozłożony w ciągu roku – średnio ok. 49% kobiet wykonywało pracę zawodową w dniu badania.

Wykres 7.12 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w poszczególnych miesiącach i dniach tygodnia - ogółem według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego

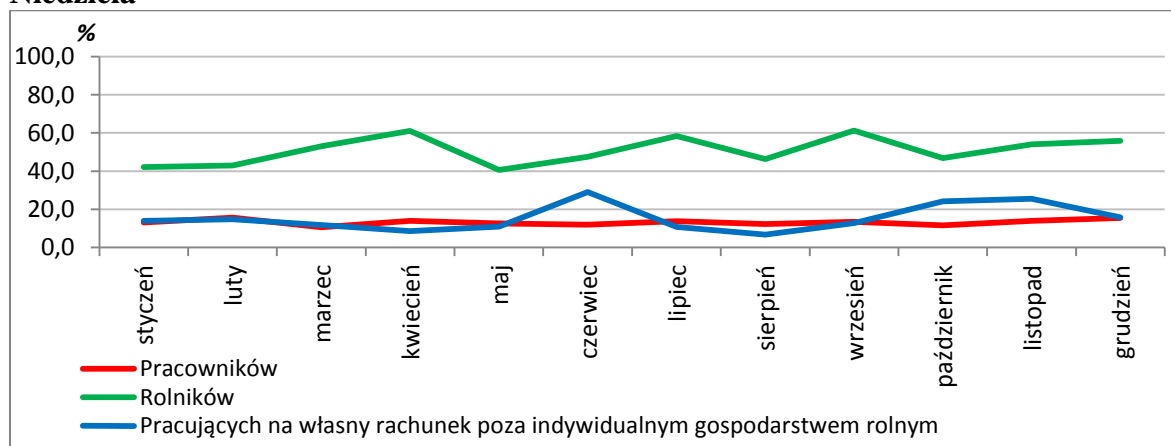
Dzień powszedni



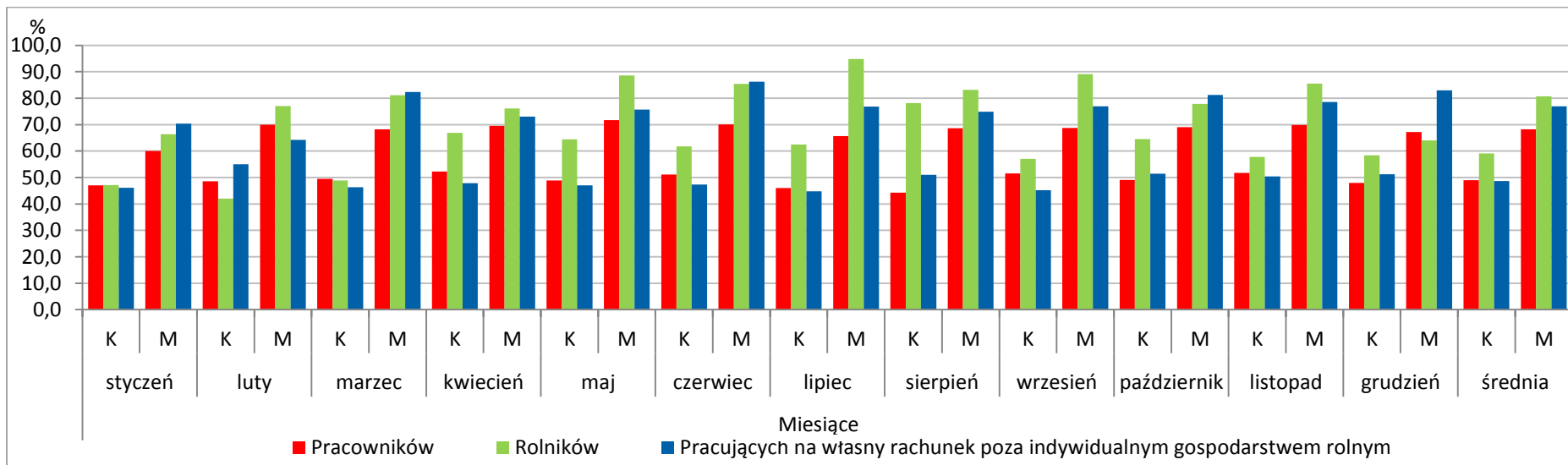
Sobota



Niedziela



Wykres 7.13 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w poszczególnych miesiącach według płci i grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego



228

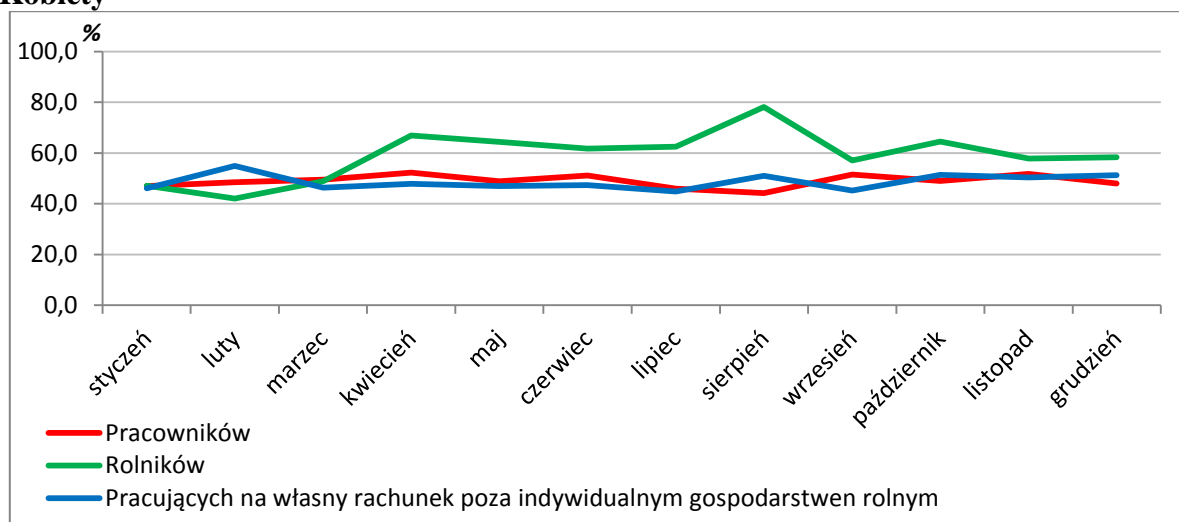
Wyszczególnienie	Miesiące																									
	Styczeń		Luty		Marzec		Kwiecień		Maj		Czerwiec		Lipiec		Sierpień		Wrzesień		Październik		Listopad		Grudzień		Średnia	
płeć*	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M
gospodarstwa domowe:	Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej																									
pracowników	47	60	49	70	50	68	52	70	49	72	51	70	46	66	44	69	52	69	49	69	52	70	48	67	49	68
rolników	47	66	42	77	49	81	67	76	64	89	62	85	63	95	78	83	57	89	65	78	58	86	58	64	59	81
pracujących na własny rachunek poza indywidualnym gospodarstwem rolnym	46	70	55	64	46	82	48	73	47	76	47	86	45	77	51	75	45	77	51	81	50	79	51	83	49	77

* K – kobiety, M – mężczyźni

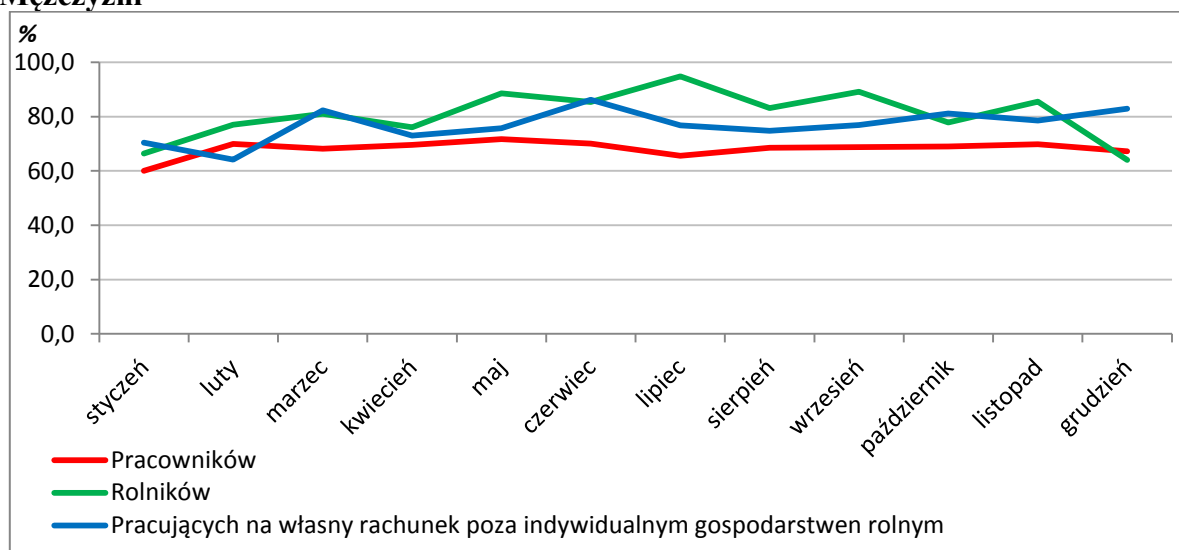
Większy odsetek mężczyzn niż kobiet wykonywał pracę zawodową – przeciętnie ponad 75% mężczyzn, niezależnie od miesiąca badania, wykonywało pracę zawodową w dzień powszedni. Największy odsetek mężczyzn z gospodarstw domowych rolników wykonywał pracę zawodową w miesiącach letnich (ponad 80%), głównie w lipcu (95%) oraz wiosennych, od marca do maja (76%-89%). Mniejszy odsetek mężczyzn z gospodarstw domowych pracowników i pracujących na własny rachunek wykonywał pracę zawodową w lipcu-sierpniu (66%-69% pracownicy, 75%-77% pracujący na własny rachunek) niż w pozostałych miesiącach.

Wykres 7.14 Odsetek osób w wieku 15 lat lub więcej wykonujących pracę zawodową w dzień powszedni w poszczególnych miesiącach według grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego i płci

Kobiety



Mężczyźni



Podsumowanie

1. W dzień powszedni pracę zawodową wcześniej o pół godziny rozpoczynali mężczyźni (ok. godz. 7.30) niż kobiety (ok. godz. 8.00). Natomiast kobiety o godzinę wcześniej (ok. godz. 6.30) od mężczyzn podejmowały prace i zajęcia domowe i częściej od mężczyzn wykonywały je również po południu.
2. Przez cały tydzień kobiety więcej czasu od mężczyzn poświęcały dzieciom. W sobotę, a zwłaszcza w niedzielę wydłużał się czas w porównaniu z dniami od poniedziałku do piątku, który mężczyźni przeznaczali na czynności opiekuńcze (choć nadal był to czas krótszy niż u kobiet). Uzyskane wyniki potwierdzają tradycyjny model rodziny w Polsce, w którym kobiety wykonują większość domowych obowiązków, zaś mężczyźni więcej czasu przeznaczają na pracę zawodową.
3. W soboty zarówno kobiety, jak i mężczyźni więcej czasu niż w dzień powszedni przeznaczali na zajęcia domowe – kobiety ok. 5 godzin, mężczyźni ponad 3 godziny. Wydłużenie czasu wykonywania pracy domowej w soboty świadczy o tym, że społeczeństwo w Polsce jest nadal w znacznym stopniu przywiązane do tradycji. Sprzątanie, prace porządkowe w domu, pranie itp. realizowane jest głównie w soboty, zaś w niedziele więcej czasu przeznaczają np. na życie towarzyskie i rozrywki czy przygotowywanie i spożywanie posiłków.
4. Najwyższy odsetek osób wykonujących pracę zawodową w dzień powszedni zaobserwowano w gospodarstwach domowych rolników, zwłaszcza w miesiącach lipiec-sierpień – 80%, maj-czerwiec – 78% oraz wrzesień-październik – 75%. Najniższy odsetek pracujących w dniu badania odnotowano również wśród osób z gospodarstw domowych rolników w miesiącach zimowych – ok. 60%.
5. Osoby z gospodarstw domowych pracowników wykazywały się niemal jednorodnym odsetkiem wykonujących pracę zawodową w ciągu roku z nieznacznie mniejszym uczestnictwem w pracy w miesiącach wakacyjnych (czerwiec-sierpień) oraz w miesiącach okołoswiątecznych i w czasie ferii (grudzień-styczeń) – poniżej 60% osób z gospodarstw domowych pracowników. Osoby z gospodarstw domowych pracujących na własny rachunek w ciągu roku charakteryzowały się nieco wyższym odsetkiem wykonujących pracę w dniu badania od osób z gospodarstw pracowników, szczególnie w miesiącach: marzec, czerwiec, październik i grudzień (ok. 63%).
6. Czynności z zakresu życia towarzyskiego (w tym: rozmowy, spotkania itp.) trochę wcześniej w ciągu doby podejmowały kobiety (od godziny 15.00) niż mężczyźni (od godziny 15.30).

7. Aktywność fizyczną w ramach sportu i rekreacji rozpoczynano zwykle po południu, tj. od godziny 17.00, a zawsze częściej występowała ona w soboty i niedziele.
8. Ze środków masowego przekazu korzystano głównie w godzinach popołudniowych i wieczornych tj. między godz. 17.00 a 22.00, przy czym co najwyżej połowa osób korzystała ze środków masowego przekazu w godzinach 20.00-22.00.
9. Zamiłowania osobiste, w tym hobby oraz korzystanie z komputera i Internetu były wykonywane przez co trzecią osobę w ciągu doby, zwykle w godzinach między 16.00 a 22.00.
10. Dojazdy i dojścia, niezależnie od płci, wyróżniają się najbardziej równomiernym rozkładem w ciągu doby z charakterystycznymi wzrostami i spadkami w określonych godzinach oraz największym natężeniem rano i po południu.

DZIAŁ 8. SUBIEKTYWNA OCENA BUDŻETU CZASU

Wstęp

Podstawowym celem badania budżetu czasu jest ilościowy pomiar czasu przeznaczanego na różnego rodzaju aktywności. Informacje tego typu są przydatne dla zrozumienia, a także lepszego opisu zjawisk i procesów społecznych oraz ekonomicznych. Pozwalają one m.in. na analizy stylu życia różnych grup osób oraz obserwację relacji zachodzących między głównymi sferami ludzkiej aktywności, tj. pracą zawodową i nauką a czasem, który jest wykorzystywany na życie rodzinne i różne formy wypoczynku.

Ocena znaczenia poszczególnych zajęć nie powinna być jednak dokonywana jedynie na podstawie ilości czasu na nie przeznaczanego. Ilość czasu poświęcanego przez poszczególne osoby na określone aktywności nie zawsze wynika ze swobodnego wyboru. To, w jaki sposób spędzamy swój czas oraz jak go organizujemy, jest wypadkową szeregu czynników związanych zarówno z naszymi cechami osobowymi, pełnionymi rolami, preferencjami oraz zdolnościami organizacji czasu, jak i uwarunkowaniami zewnętrznymi. To czy uda nam się w zadowalający sposób zorganizować swój czas może mieć wpływ zarówno na jakość naszego życia, jak i na podejmowane przez nas zachowania w różnych sferach życia społecznego.

Dzięki wprowadzeniu do badania realizowanego przez GUS w 2013 r. pytań o charakterze subiektywnym, możliwe stało się nie tylko pokazanie tego, jak wygląda struktura budżetu czasu polskiego społeczeństwa, ale także rozszerzenie analizy wyników badania o aspekty jakościowe. W niniejszym rozdziale przedstawione zostały informacje pozwalające przynajmniej częściowo odpowiedzieć na pytania dotyczące tego, na ile jesteśmy zadowoleni z tego jak spędzamy swój czas, jak oceniamy jakość czasu poświęconego różnym czynnościom (które z zajęć są dla nas źródłem największej przyjemności) oraz czy i w jakim kierunku chcielibyśmy zmienić organizację swojego czasu. Prezentowane informacje dotyczą osób w wieku 15 lat lub więcej.

Ocena jakości spędzania czasu – przyjemność czerpana z podejmowanych aktywności⁴⁸

Analizy poziomu przyjemności czerpanej z podejmowanych aktywności dokonano w oparciu o „wskaźnik przyjemności” (zob. Komentarz 1). Teoretycznie, wskaźnik ten może przyjmować wartości od -1 do +1. Wskaźnik dotyczący danego typu aktywności osiągałby wartość -1, gdyby cały czas przeznaczony na tę aktywność był zawsze przez wszystkich ją podejmujących oceniany jako nieprzyjemny. Wartość wskaźnika +1 oznaczałaby natomiast, że cały czas przeznaczony na wykonywanie danego zajęcia (grupy zajęć) był zawsze przez wszystkich oceniany jako przyjemny. Tak więc im wyższa wartość wskaźnika (im bliższa +1), tym wyższa ocena jakości czasu poświęconego danej czynności, tj. w tym większym stopniu czas jej poświęcony postrzegany jest jako przyjemny.

Komentarz 1.

Oceny poziomu przyjemności, które prezentowane są w niniejszym rozdziale, odnoszą się do odczuć deklarowanych przez respondentów, związanych bezpośrednio z wykonywaniem danej czynności.

Punktem wyjścia do obliczenia „wskaźników przyjemności” (tj. przyjemności odczuwanej w związku z wykonywaniem poszczególnych czynności) były zapisy dokonywane przez uczestniczące w badaniu osoby w tzw. dzienniczkach. Respondenci zapisywali w nich nie tylko aktywności podejmowane w ciągu całego dnia (szczegółowy opis metodologii badania oraz obowiązujące w badaniu kwestionariusze zawarte zostały w publikacji Budżet czasu ludności w 2013 r. Część I, GUS, Warszawa 2015), ale także każdorazowo oceniali poziom przyjemności, jaką czerpali z wykonywania poszczególnych czynności. Ocen dokonywano w oparciu o trzystopniową skalę, odpowiadając na pytanie: „Czy czas przeznaczony na daną czynność (chodzi o czynność główną zapisaną w dzienniczku) był w przeważającej mierze”:

- *przyjemny (wartość + 1),*
- *ani przyjemny, ani nieprzyjemny (wartość 0),*
- *nieprzyjemny (wartość – 1).*

Każda aktywność oceniana była jako przyjemna bądź nieprzyjemna każdorazowo, gdy miała ona miejsce w dniu objętym badaniem. Ta sama aktywność (aktywność z tej samej

⁴⁸ Analizując poziom odczuwanej przyjemności związany z wykonywanymi zajęciami uwzględniono 10 podstawowych grup czynności (potrzeby fizjologiczne; praca zawodowa; nauka; zajęcia i prace domowe; dobrowolna praca w organizacjach; pomoc innym; praktyki religijne; życie towarzyskie i rozrywki; uczestnictwo w sporcie i rekreacji; zamiłowania osobiste; korzystanie ze środków masowego przekazu; dojazdy i dojeżdżania) oraz wybrane czynności w obrębie tych grup. Zobacz: *Budżet czasu ludności w 2013 r. Część I*, GUS, Warszawa 2015, s. 20 oraz Załącznik 1.

grupy) mogła być więc postrzegana przez respondenta raz jako przyjemna, raz jako nieprzyjemna, jeśli miała miejsce wielokrotnie. Wskaźniki zostały wyznaczone przez uśrednienie ocen (zarówno ocen dokonanych przez różnych respondentów, jak i wielokrotnych ocen tego samego typu aktywności, dokonanych przez jednego respondenta). Ocenę ważoną są czasem trwania aktywności postrzeganej w dany sposób.

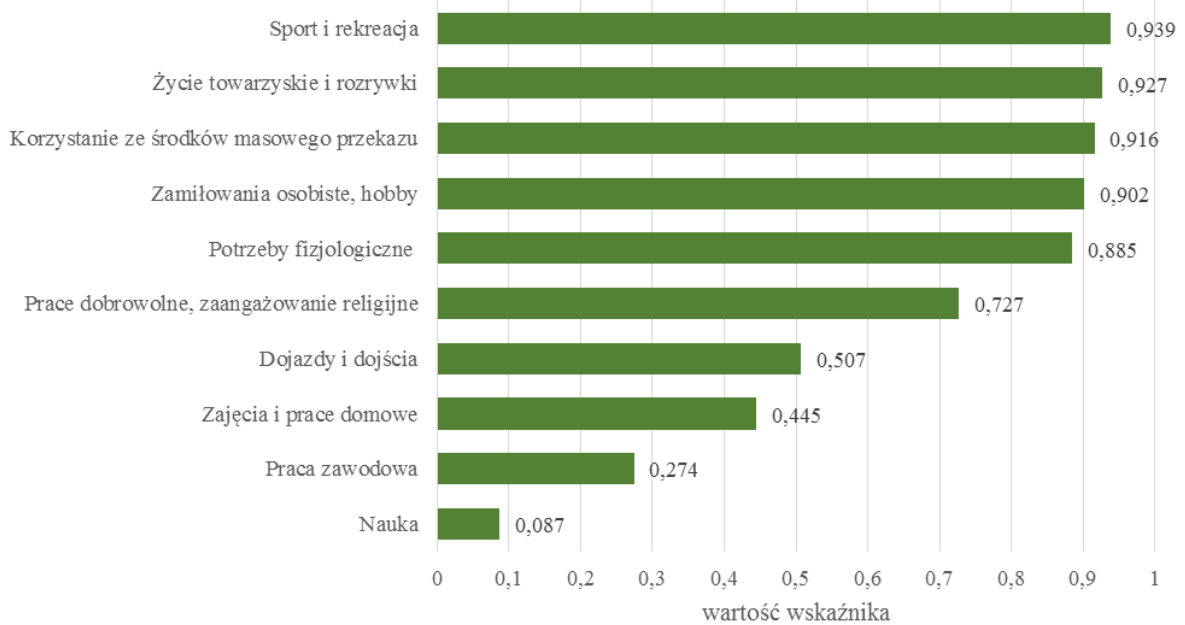
Ocenom pozytywnym (czynności/aktywności odczuwane jako generalnie „przyjemne”) przypisywane są dodatnie wartości wskaźnika, a ocenom negatywnym („nieprzyjemne”) – ujemne.

Spośród 10 branych pod uwagę podstawowych grup aktywności, w największym stopniu jako przyjemne postrzegane były zajęcia związane z czasem wolnym. W przypadku 4 grup aktywności dotyczących wypoczynku tj.: sportu i rekreacji, życia towarzyskiego i rozrywki, korzystania ze środków masowego przekazu oraz zamiłowań osobistych, wartość „wskaźników odczuwanej przyjemności” (w skali od -1 do +1) przekroczyła 0,900 przy czym za najbardziej przyjemne uznano zajęcia związane ze sportem i rekreacją (0,939). Tylko jako nieco mniej przyjemne odczuwane były aktywności związane z zaspakajaniem potrzeb fizjologicznych, takich jak m.in. sen oraz jedzenie i picie (wartość wskaźnika 0,885). Jako przyjemny (0,727) postrzegany był również czas przeznaczany na prace dobrowolne na rzecz różnych osób i instytucji oraz na życie religijne. Znacznie mniejszą przyjemność czerpano natomiast z czasu spędzanego na dojazdach i dojeźdżach (0,507) a także czasu przeznaczanego na zajęcia i prace domowe (0,445). Spośród branych pod uwagę grup aktywności, jako najmniej przyjemny oceniany był czas poświęcany na naukę oraz na pracę zawodową, w przypadku których wartość wskaźników osiągnęła odpowiednio: 0,087 oraz 0,274.

Należy zwrócić uwagę, że dla wszystkich podstawowych grup aktywności uzyskano dodatnie wartości wskaźnika, co oznacza, że nawet w przypadku najmniej „lubianych” grup zajęć postrzeganie ich jako „przyjemnych” przeważa nad postrzeganiem ich jako „nieprzyjemnych”.

Wykres 8.1. Przyjemność czerpana z wykonywanych czynności (na poziomie podstawowych grup czynności)

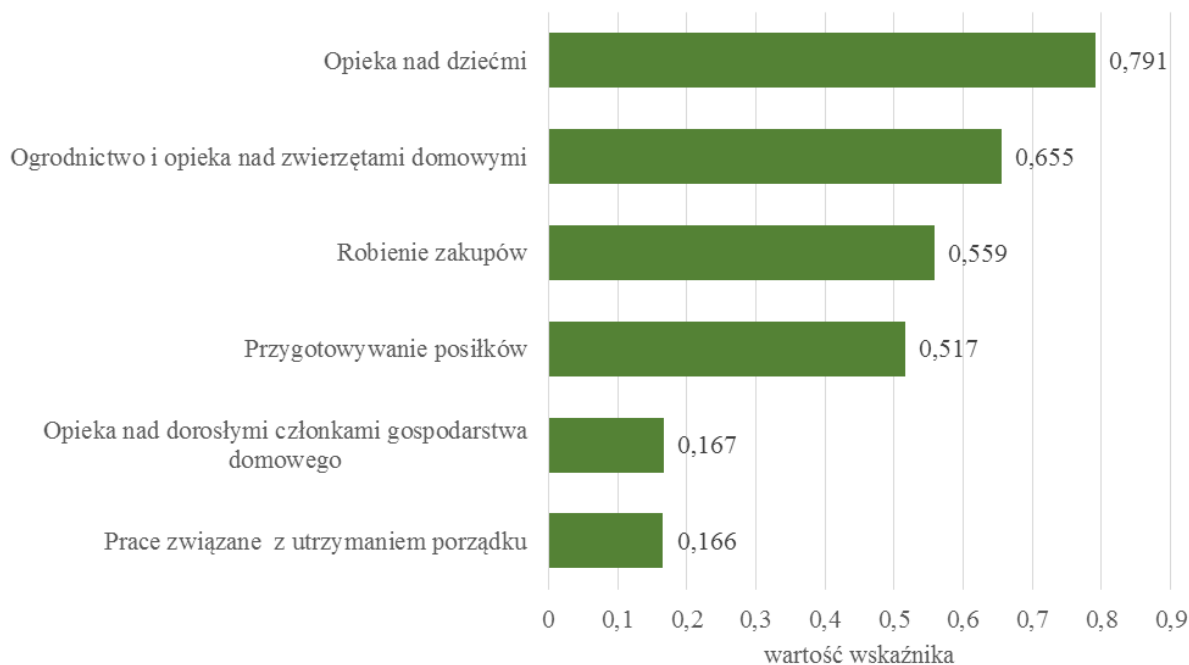
Na podstawie pytania: Czas poświęcony na czynność był w przeważającej mierze:
przyjemny (+1); ani przyjemny, ani nieprzyjemny (0); nieprzyjemny (-1)



W obrębie poszczególnych podstawowych grup obserwuje się zróżnicowanie ocen dotyczących poziomu przyjemności czerpanej z różnych form aktywności (tablicy 8.1). Jest to szczególnie widoczne w przypadku czynności należących do grupy „zajęcia i prace domowe”, w której to znalazły się aktywności mające bardzo różnorodny charakter. Z punktu widzenia respondentów, część z uwzględnianych w tej grupie zajęć mogła być traktowana jedynie jako obowiązek (jak chociażby sprzątanie, pranie), część natomiast mogła posiadać dla niektórych osób pewien aspekt rekreacyjny (np. część czasu poświęcanego na zakupy lub spacer z psem). W ramach tej grupy czynności najwięcej przyjemności czerpano z szeroko rozumianej opieki nad dziećmi, do której zaliczano także czas spędzany na rozmowach, zabawach, wspólnych wyjściach z dziećmi. W przypadku opieki nad dziećmi wartość wskaźnika odczuwanej przyjemności (0,791) była blisko dwukrotnie wyższa od średniego poziomu dla całej grupy aktywności (0,445), a ponad czterokrotnie wyższa niż w przypadku prac związanych z utrzymaniem porządku (0,166) lub opieką nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego (0,167).

Wykres 8.2. Przyjemność czerpana z zajęć i prac domowych

Na podstawie pytania: Czas poświęcony na czynność był w przeważającej mierze:
przyjemny (+1); ani przyjemny, ani nieprzyjemny (0); nieprzyjemny (-1)



Komentarz 2. Ograniczenia w interpretacji wskaźników przyjemności.

Przyjęcie konkretnej (w naszym przypadku trójstopniowej) skali oceny satysfakcji związanej z wykonywaniem czynności ma wpływ na interpretacje uzyskanych wyników. Zastosowana w badaniu skala uniemożliwiła praktycznie respondentom ocenę zróżnicowania stopnia (natężenia) „przyjemności” bądź „nieprzyjemności”. Skala trzystopniowa pozwala respondentowi podzielić czynności na „przyjemne”, „nieprzyjemne” oraz „neutralne”, nie pozwala natomiast odróżnić czynności „bardziej przyjemnych” (dających większe poczucie satysfakcji) od „umiarkowanie przyjemnych”, ani też „bardziej nieprzyjemnych” od „umiarkowanie nieprzyjemnych”.

Tak określona skala ogranicza możliwości oceny rzeczywistej satysfakcji (przyjemności) związanej z wykonywaniem poszczególnych czynności. Jeżeli dwie czynności z podobną częstością oceniane są jako „generalnie przyjemne” oraz „generalnie nieprzyjemne”, to będą miały podobne wartości wskaźnika, nawet jeżeli jedna z nich wiąże się np. z bardzo dużą satysfakcją (budzi silne pozytywne odczucia), natomiast satysfakcja związana z drugą czynnością jest przez większość respondentów odczuwana jako znacznie słabsza, ale mimo wszystko jest to dla nich czynność „bardziej przyjemna niż nieprzyjemna”.

W szczególności, ograniczenia przyjętej skali mogły istotnie wpłynąć na wyniki dotyczące oceny poziomu przyjemności czerpanej z różnych form spędzania czasu wolnego. Na ogół bowiem, czynności wykonywane dobrowolnie w czasie wolnym, to czynności sprawiające mniejszą lub większą przyjemność. Jednakże, te spośród nich, które szczególnie lubimy, dają niewątpliwie większe poczucie zadowolenia niż pozostałe. Brak możliwości stopniowania oceny poziomu przyjemności – chociażby poprzez zastosowanie ocen „bardzo przyjemny” i „raczej przyjemny”, jest prawdopodobnym powodem silnego „spłaszczenia” wartości wskaźników satysfakcji dotyczących różnych zajęć wykonywanych w czasie wolnym. Mógł on również przyczynić się do tego, że grupy czynności wiążące się z silniejszym odczuwaniem satysfakcji, ale mniej jednorodne (przez co mogły się w nich np. zdarzać pojedyncze czynności nie przez wszystkich określane jako „generalnie przyjemne”) zostały ocenione gorzej, niż grupy czynności wiążące się ze znacznie słabszym uczuciem przyjemności, ale nieco bardziej jednorodne (przez co owa umiarkowana satysfakcja była odczuwana przez wszystkich lub prawie wszystkich respondentów).

Dosyć wyraźne różnice odnotowano także w ocenach jakości czasu przeznaczanego na prace dobrowolne i zaangażowanie religijne. Czas związany z uczestnictwem w życiu religijnym, praktykami religijnymi był w większym stopniu oceniany jako przyjemny (0,810) niż np. czas przeznaczony na nieformalną pomoc dla innych gospodarstw domowych (0,630).

Jak już wcześniej wspomniano, m.in. z powodu przyjętej w badaniu skali (zob. Komentarz 2), nie odnotowano dużych różnic w ocenach jakości czasu przeznaczanego na różnego typu zajęcia związane ze spędzaniem czasu wolnego. W zdecydowanej większości zajęcia należące do tej grupy powszechnie oceniane są jako przyjemne o czym świadczą wartości wskaźników odczuwanej przyjemności przekraczające na ogół 0,900 (w skali od -1 do +1). Do zajęć o najwyższych wartościach wskaźników należały takie aktywności, jak np. udział w imprezach sportowych, wyjścia do kina, gry komputerowe (wskaźniki na poziomie ok. 0,970). W nieco większym stopniu jako przyjemne postrzegane były aktywne formy spędzania czasu, niż odpoczynek bierny lub korzystanie ze środków masowego przekazu. Wartości wskaźników poniżej 0,900 odnotowano m.in. w przypadku słuchania radia i nagrań muzycznych, korzystania z komputera, Internetu (z wyłączeniem gier komputerowych), jak również - rozmów telefonicznych, wysyłania smsów do rodziny lub znajomych (odpowiednio: 0,882; 0,869; 0,862).

W grupie aktywności związanych z nauką, dla której odnotowano najniższą wartość „wskaźnika przyjemności” (tj. 0,087) za sprawiające największą przyjemność uznawano

udział w szkoleniach i kursach (wartość wskaźnika 0,599) a za najmniej przyjemną – naukę w domu (0,020). Czas przeznaczany na naukę w domu relatywnie rzadko był oceniany jako przyjemny a w przypadku mężczyzn wartość wskaźnika, była nawet minimalnie niższa od 0 (-0,001).

**Tablica 8.1. Przyjemność czerpana z wykonywanych czynności według płci i wieku.
(na poziomie podstawowych grup czynności)¹**

Grupy czynności	Ogółem	Płeć		Wiek (w latach)					
		Mężczyźni	Kobiety	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat lub więcej
		<i>wartość wskaźnika przyjemności</i>							
Potrzeby fizjologiczne	0,885	0,880	0,889	0,894	0,900	0,900	0,888	0,881	0,850
Praca zawodowa ²	0,274	0,254	0,309	0,212	0,274	0,264	0,290	0,300	0,364
Nauka ³	0,087	0,054	0,120	0,055	0,273	0,381	0,504	0,611	0,821
Zajęcia i prace domowe	0,445	0,417	0,459	0,438	0,533	0,442	0,385	0,419	0,424
Dobrowolna praca w organizacjach, pomoc innym, praktyki religijne	0,727	0,644	0,777	0,559	0,632	0,636	0,679	0,747	0,837
Życie towarzyskie i rozrywki	0,927	0,923	0,931	0,942	0,940	0,928	0,919	0,917	0,919
Uczestnictwo w sporcie i rekreacji	0,939	0,933	0,945	0,950	0,947	0,942	0,937	0,930	0,928
Zamiłowania osobiste	0,902	0,900	0,904	0,940	0,878	0,862	0,870	0,891	0,921
Korzystanie ze środków masowego przekazu	0,916	0,910	0,922	0,934	0,926	0,930	0,921	0,907	0,900
Dojazdy i dojscia	0,507	0,497	0,518	0,442	0,507	0,488	0,511	0,544	0,578

¹Na podstawie pytania: Czas poświęcony na czynność był w przeważającej mierze: przyjemny (+1); ani przyjemny, ani nieprzyjemny (0); nieprzyjemny (-1).

²Dotyczy osób pracujących.

³Dotyczy osób uczących się.

Na poziomie grup czynności kobiety nieco częściej niż mężczyźni czerpały przyjemność z tego, co robiły. Dotyczy to przede wszystkim takich grup aktywności jak: dobrowolna praca w organizacjach, pomoc innym, praktyki religijne; nauka oraz praca zawodowa. W przypadku niektórych czynności zmienną różnicującą postrzeganie czynności jako przyjemnych, nieprzyjemnych bądź neutralnych był również wiek, przy czym kierunek zależności i stopień zróżnicowania ocen w przypadku poszczególnych czynności nie były jednakowe (zob. tabl. 8.1). Przykładowo, osoby starsze, które pracowały zawodowo,

przeciętnie częściej oceniały czas przeznaczony na pracę jako przyjemny niż osoby młode. Wartość wskaźnika odczuwanej przyjemności z czasu przeznaczonego na pracę wśród osób starszych, w wieku 65 lat lub więcej wyniosła 0,364, podczas gdy wśród osób w najmłodszej grupie wieku 15-24 lata – 0,212. Wraz z wiekiem w sposób bardzo wyraźny rosła też wartość wskaźnika przyjemności z czasu przeznaczonego na naukę (od 0,055 do 0,821). Interpretując wyniki dotyczące zróżnicowania odczuwanej przyjemności, związanej z wykonywaniem konkretnych zajęć, ze względu na wiek należy m.in. pamiętać, że oceny te dokonywane są przez osoby wykonujące daną czynność - zarówno z konieczności, jak i z własnego wyboru. Można przypuszczać, iż np. w przypadku osób najmłodszych nauka traktowana jest raczej jako konieczność i obowiązek, natomiast w przypadku osób najstarszych – jest to wolny wybór, i wiąże się raczej ze spędzaniem czasu wolnego, będąc zarazem okazją do nawiązania kontaktu z innymi ludźmi. Osoby starsze częściej niż osoby młode odczuwały także przyjemność z wykonywania takich zajęć domowych jak np. przygotowywanie posiłków czy utrzymanie porządków, mniejszą przyjemność czerpały natomiast z robienia zakupów.

Wiek silnie różnicuje oceny dotyczące prac dobrowolnych i zaangażowania w życie religijne. Osoby w starszych grupach wieku zdecydowanie częściej niż osoby młode oceniają jako przyjemny czas przeznaczony na nieformalną pomoc innym osobom oraz na działalność i praktyki religijne. Na przykład wskaźnik odczuwanej przyjemności z praktyk i działalności religijnej wśród osób w wieku co najmniej 65 lat osiągnął 0,913 podczas gdy wśród osób w wieku 15-24 lata wyniósł 0,600.

Przyjemność czerpana z aktywności związanych z szeroko pojmowanym wypoczynkiem oceniana jest podobnie we wszystkich grupach wieku, przy czym nieznacznie wyższe wskaźniki odnotowano wśród osób młodych. Osoby znajdujące się w najmłodszych grupach wiekowych w większym stopniu czerpały przyjemność zarówno z życia towarzyskiego i rozrywek, uczestnictwa w sporcie i rekreacji, zamiłowań osobistych, jak i z korzystania ze środków masowego przekazu.

Tablica 8.2. Przyjemność czerpana z wykonywania wybranych czynności ¹

Czynności	Ogółem	Płeć		Wiek (w latach)					65 lat lub więcej
		Mężczyźni	Kobiety	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
		<i>średnia wartość wskaźnika</i>							
Potrzeby fizjologiczne									
Sen	0,918	0,913	0,923	0,932	0,934	0,937	0,919	0,911	0,880
Jedzenie i picie	0,913	0,917	0,910	0,890	0,914	0,918	0,919	0,919	0,913
Praca zawodowa ²									
Praca zawodowa	0,274	0,254	0,309	0,211	0,275	0,264	0,290	0,300	0,364
Nauka ³									
Nauka w szkole	0,081	0,046	0,116	0,068	0,268	0,262	0,471	0,161	0,499
Nauka w domu	0,020	-0,001	0,038	0,003	0,085	0,272	0,178	0,581	0,088
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego	0,599	0,525	0,663	0,440	0,651	0,578	0,764	0,684	0,881
Zajęcia i prace domowe									
Przygotowywanie posiłków	0,517	0,488	0,526	0,494	0,509	0,492	0,498	0,532	0,546
Prace związane z utrzymaniem porządku	0,166	0,167	0,166	0,082	0,138	0,140	0,174	0,204	0,208
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi	0,655	0,629	0,681	0,602	0,601	0,607	0,681	0,688	0,661
Robienie zakupów	0,559	0,463	0,618	0,659	0,560	0,540	0,515	0,558	0,567
Opieka nad dziećmi ⁴	0,791	0,835	0,773	0,847	0,810	0,744	0,705	0,849	0,865
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego	0,167	0,205	0,149	0,121	0,333	0,136	0,195	0,185	0,118
Dobrowolna praca w organizacjach, pomoc innym, praktyki religijne									
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw domowych	0,630	0,523	0,697	0,461	0,479	0,488	0,593	0,704	0,691
Praktyki i działalność religijna	0,810	0,749	0,844	0,600	0,724	0,721	0,767	0,832	0,913
Życie towarzyskie i rozrywki									
Spotkania towarzyskie	0,948	0,942	0,952	0,955	0,954	0,953	0,939	0,938	0,946
Rozmowy telefoniczne, smsy do rodziny, znajomych	0,862	0,818	0,884	0,876	0,838	0,823	0,852	0,864	0,897
Kino	0,967	0,959	0,973	0,968	0,955	0,960	0,976	0,985	0,970
Wydarzenia sportowe	0,972	0,965	0,998	0,989	0,980	0,965	0,929	0,962	1,000
Odpoczynek bierny	0,920	0,913	0,927	0,943	0,940	0,931	0,925	0,909	0,904
Uczestnictwo w sporcie i rekreacji									
Spacery i wycieczki piesze	0,946	0,934	0,956	0,950	0,949	0,951	0,940	0,940	0,945
Sport	0,932	0,935	0,927	0,956	0,951	0,946	0,921	0,895	0,822
Zbieractwo, wędkarstwo, łowiectwo	0,939	0,941	0,935	0,888	0,943	0,909	0,972	0,930	0,949

Tablica 8.2. Przyjemność czerpana z wykonywania wybranych czynności (dok.)¹

Czynności	Ogółem	Płeć		Wiek (w latach)					
		Mężczyźni	Kobiety	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat lub więcej
		<i>średnia wartość wskaźnika</i>							
Zamiłowania osobiste, hobby									
Zamiłowania artystyczne, inne hobby	0,945	0,947	0,942	0,975	0,969	0,920	0,952	0,950	0,898
Korzystanie z komputera, Internetu	0,869	0,865	0,876	0,919	0,854	0,836	0,832	0,833	0,864
Gry komputerowe	0,969	0,970	0,968	0,978	0,949	0,970	0,956	0,977	0,973
Gry i zabawy indywidualne	0,962	0,956	0,966	0,971	0,974	0,973	0,959	0,959	0,957
Korzystanie ze środków masowego przekazu									
Czytanie (np. książek, czasopism, e-booków)	0,943	0,927	0,953	0,931	0,954	0,958	0,951	0,945	0,931
Telewizja, wideo i DVD	0,913	0,909	0,917	0,933	0,923	0,926	0,916	0,903	0,898
Radio i muzyka	0,882	0,879	0,884	0,950	0,896	0,923	0,907	0,829	0,847

¹ Na podstawie pytania: Czas poświęcony na czynność był w przeważającej mierze: przyjemny (+1); ani przyjemny, ani nieprzyjemny (0); nieprzyjemny (-1).

² Dotyczy osób pracujących.

³ Dotyczy osób uczących się.

⁴ Dotyczy osób posiadających dzieci oraz opieki nad własnymi dziećmi.

Samoocena organizacji budżetu czasu

Specyficzną miarę zadowolenia z obecnej struktury budżetu czasu (sposobu organizacji czasu), pozwalającą na wnioskowanie w odniesieniu do poszczególnych grup czynności i aktywności stanowią subiektywne oceny respondentów opisujące kierunek, w jakim chcieliby oni zmienić organizację swojego czasu.

Komentarz 3.

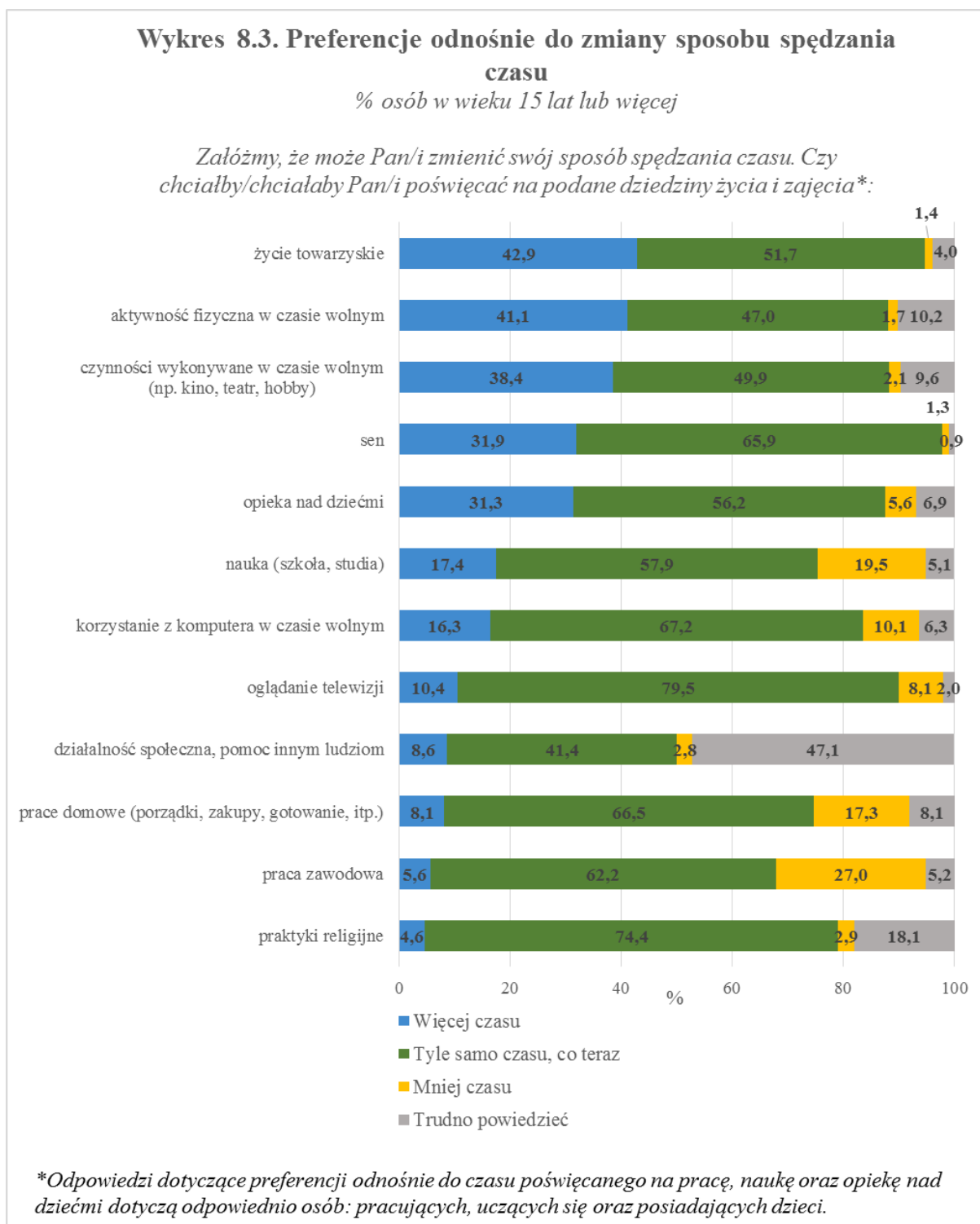
Oceny organizacji czasu uzyskane zostały na podstawie serii pytań, w których respondenci mogli wyrazić, odnosząc się do różnych grup aktywności, czy chcieliby zwiększyć, zmniejszyć czy pozostawić na dotychczasowym poziomie ilość czasu przeznaczanego na daną aktywność. Kafeteria odpowiedzi obejmowała cztery możliwe warianty określające preferencje respondentów, tj.: „więcej czasu”, „tyle samo czasu co teraz”, „mniej czasu”, „trudno powiedzieć”. Dodatkowo, w przypadku aktywności, które nie dotyczą całości populacji, istniała możliwość zadeklarowania, że dana aktywność nie dotyczy respondenta. Przy prezentacji odsetków odpowiedzi na pytania dotyczące poszczególnych czynności/aktywności, z podstawy obliczania wskaźników procentowych wyłączono kategorię odpowiedzi „nie dotyczy”. Deklaracje „trudno powiedzieć” uwzględniono w podstawie obliczania, dlatego odsetki odpowiedzi wyrażających poszczególne preferencje (mniej czasu, więcej czasu, tyle samo co teraz) nie sumują się do 100%. W analizie uwzględniono wyłącznie odpowiedzi pochodzące z wywiadów bezpośrednich, tj. takich, w których respondent osobiście przekazuje informacje, które go dotyczą (pominięto wywiady pośrednie, tj. takie, gdzie informacji nt. danej osoby udzielał inny członek gospodarstwa domowego).

Z badania wynika, że w Polsce odczuwany jest brak czasu wolnego. Dotyczy to przede wszystkim aktywnych form spędzania czasu wolnego. Ponad 40% osób w wieku 15 lat lub więcej chciałoby więcej czasu poświęcić na życie towarzyskie oraz aktywność fizyczną. Niewiele mniej osób (ok. 38%) chciałoby mieć więcej czasu na różne inne zajęcia w czasie wolnym, takie jak np. własne hobby, pójście do kina, teatru, itp.

Duża grupa, tj. prawie jedna trzecia osób (ok. 32%) w wieku co najmniej 15 lat, chciałaby mieć możliwość przeznaczania większej ilości czasu na sen. Blisko jedna trzecia osób mających dzieci (ok. 32%) chciałaby także mieć więcej czasu na opiekę nad dziećmi.

Do zajęć, na które chciano by poświęcić mniej czasu (w porównaniu ze swoim dotychczasowym budżetem czasu) należały przede wszystkim: praca zawodowa, nauka oraz czas przeznaczany na prace domowe (porządki, zakupy, gotowanie). Mniej czasu na pracę zawodową chciałaby poświęcić ponad jedna czwarta osób pracujących (ok. 27%), na naukę

– prawie jedna piąta osób uczących się (19,5%) a na różnego rodzaju prace domowe – ponad 17% osób .



Zaobserwowano wyraźne różnice w deklaracjach dotyczących preferowanych zmian w organizacji swojego czasu ze względu na wiek (tablica 8.3). Należy przy tym pamiętać, że w przypadku traktowania wieku jako zmiennej różnicującej zarówno aktualny dobowy

budżet czasu, jak i preferencje co do zmian w sposobie spędzania/organizacji czasu, mamy do czynienia z nakładaniem się wielu różnych czynników. Spowodowane jest to faktem, iż w mniejszym lub większym stopniu to właśnie wiek warunkuje m.in., to w jakiej fazie życia rodzinnego jesteśmy, jaki jest nasz status na rynku pracy, jaka jest nasza wydolność fizyczna, stan zdrowia oraz, co za tym idzie, jakie są nasze możliwości i oczekiwania.

Tablica 8.3. Preferencje odnośnie do zmiany organizacji dziennego budżetu czasu według wieku

Grupy czynności	Preferencje odnośnie do zmiany ilości czasu poświęcanej na daną czynność ¹	Ogółem	Wiek (w latach)					
			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lub więcej
		<i>Odsetek osób wyrażających daną preferencję w stosunku do grupy czynności w danej grupie wiekowej</i>						
Praca zawodowa ²	więcej czasu	5,6	8,9	6,2	5,3	5,6	3,6	1,5
	tyle samo czasu, co teraz	62,2	66,3	61,9	59,7	64,5	61,9	60,0
	mniej czasu	27,0	18,6	27,3	30,1	25,3	28,0	25,6
Prace domowe (porządki, zakupy, gotowanie, itp.)	więcej czasu	8,1	6,0	11,5	12,1	9,0	5,4	3,9
	tyle samo czasu, co teraz	66,5	64,6	64,6	62,3	65,0	71,3	70,6
	mniej czasu	17,3	20,2	17,7	18,4	18,2	15,5	14,5
Opieka nad dziećmi ³	więcej czasu	31,3	25,0	43,5	39,5	16,5	9,7	7,9
	tyle samo czasu, co teraz	56,2	57,8	49,1	51,4	66,7	68,9	67,1
	mniej czasu	5,6	6,3	4,8	4,8	5,9	6,5	10,6
Życie towarzyskie	więcej czasu	42,9	53,0	56,4	53,7	43,2	32,7	19,5
	tyle samo czasu, co teraz	51,7	44,0	40,3	42,1	51,6	60,8	70,7
	mniej czasu	1,4	1,1	1,2	1,4	1,2	1,6	1,8
Czynności wykonywane w czasie wolnym (np. kino, teatr, hobby)	więcej czasu	38,4	49,7	51,9	49,2	38,7	28,7	13,6
	tyle samo czasu, co teraz	49,9	45,5	42,1	41,9	49,1	56,2	64,0
	mniej czasu	2,1	1,5	2,0	2,1	2,2	2,4	2,3
Aktywność fizyczna w czasie wolnym	więcej czasu	41,1	54,2	56,9	52,0	40,3	28,5	16,3
	tyle samo czasu, co teraz	47,0	41,8	37,6	39,4	47,6	55,6	59,8
	mniej czasu	1,7	0,8	1,0	1,5	1,7	2,0	2,8
Sen	więcej czasu	31,9	46,4	44,1	42,9	31,0	19,8	9,1
	tyle samo czasu, co teraz	65,9	51,7	53,9	54,9	67,1	78,0	88,0
	mniej czasu	1,3	1,2	1,3	1,4	1,1	1,1	1,6

¹ Na podstawie odpowiedzi na pytanie: Czy chciałby/chciałaby Pan/i poświęcać na podane dziedziny życia i zajęcia? (więcej czasu/mniej czasu/ tyle samo czasu, co teraz/trudno powiedzieć).

² Dotyczy osób pracujących.

³ Dotyczy osób posiadających dzieci oraz opieki nad własnymi dziećmi.

Chęć poświęcania większej ilości czasu zarówno na aktywne formy wypoczynku, jak i na sen deklarują najczęściej osoby w wieku 15-44 lata, a najrzadziej - osoby starsze w wieku co najmniej 65 lat. Na życie towarzyskie więcej czasu chciałoby przeznaczyć ponad 56% osób w grupie wieku 25-34 lata, niecałe 33% osób w wieku 55-64 lata i niecałe 20% osób

w wieku 65 lat lub więcej. Więcej czasu wolnego na aktywność fizyczną chciałoby mieć około 57% osób w przedziale wieku 25-34 lata, ok. 40% osób w wieku 45-54 lata, ok. 29% w wieku 55-64 lata i ok. 16% osób starszych (w wieku co najmniej 65 lat). Największy odsetek osób chcących więcej czasu przeznaczyć na sen odnotowano wśród osób poniżej 25 roku życia (46%). Analogiczny wskaźnik dla osób w wieku 55-64 lata wyniósł niecałe 20%, a w najstarszej analizowanej grupie wiekowej (65 lat i więcej) – ok. 9%. Na opiekę nad dziećmi więcej czasu chciałyby poświęcić przede wszystkim osoby w wieku 25-44 lata (prawie 44% w wieku 25-34 lata i ok. 40% osób w wieku 35-44 lata).

Tablica 8.4. Preferencje odnośnie do zmiany organizacji dziennego budżetu czasu według płci

Grupa czynności	Preferencje odnośnie do zmiany ilości czasu poświęcaną na daną czynność ¹	Ogółem	Płeć	
			Mężczyźni	Kobiety
		<i>Odsetek osób wyrażających daną opinię w stosunku do grupy czynności wśród osób w wieku 15 lat lub więcej</i>		
Praca zawodowa ²	więcej czasu	5,6	5,1	6,3
	tyle samo czasu, co teraz	62,2	61,7	62,7
	mniej czasu	27,0	27,8	26,1
Prace domowe (porządki, zakupy, gotowanie, itp.)	więcej czasu	8,1	7,3	8,7
	tyle samo czasu, co teraz	66,5	67,5	65,6
	mniej czasu	17,3	13,0	21,0
Opieka nad dziećmi ³	więcej czasu	31,3	36,0	27,8
	tyle samo czasu, co teraz	56,2	51,6	59,7
	mniej czasu	5,6	3,4	7,2
Życie towarzyskie	więcej czasu	42,9	42,3	43,4
	tyle samo czasu, co teraz	51,7	52,1	51,4
	mniej czasu	1,4	1,4	1,4
Czynności wykonywane w czasie wolnym (np. kino, teatr, hobby)	więcej czasu	38,4	38,1	38,6
	tyle samo czasu, co teraz	49,9	50,4	49,4
	mniej czasu	2,1	2,3	2,0
Aktywność fizyczna w czasie wolnym	więcej czasu	41,1	41,3	41,0
	tyle samo czasu, co teraz	47,0	47,7	46,5
	mniej czasu	1,7	1,8	1,5
Sen	więcej czasu	31,9	32,9	31,0
	tyle samo czasu, co teraz	65,9	64,8	66,9
	mniej czasu	1,3	1,4	1,2

¹ Na podstawie odpowiedzi na pytanie; Czy chciałby/chciałyby Pan/i poświęcać na podane dziedziny życia i zajęcia? (więcej czasu/mniej czasu/ tyle samo czasu, co teraz/trudno powiedzieć).

² Dotyczy osób pracujących.

³ Dotyczy osób posiadających dzieci oraz opieki nad własnymi dziećmi.

Generalnie, między kobietami i mężczyznami nie zaobserwowano dużych różnic co do preferowanych zmian dotychczasowej organizacji czasu. Wyjątek stanowi tu opieka nad dziećmi (tablicy 8.4). Więcej czasu na opiekę nad dziećmi chciało poświęcić 36% mężczyzn wobec niecałych 28% kobiet. Należy jednak wziąć pod uwagę fakt, iż zgodnie z wynikami

analizowanego badania budżetu czasu, kobiety w ciągu doby przeznaczały na opiekę nad dziećmi przeciętnie ponad dwukrotnie więcej czasu niż mężczyźni (przeciętne czasy trwania wyniosły odpowiednio: 45 i 20 minut).

Tablica 8.5. Preferencje odnośnie do zmiany organizacji dziennego budżetu czasu według odczuwania przeciążenia pracą zawodową lub obowiązkami domowymi

Grupa czynności	Preferencje odnośnie do zmiany ilości czasu poświęcanej na daną czynność ¹	Stopień odczuwanego przeciążenia pracą zawodową lub obowiązkami domowymi		
		często	czasami	prawie nigdy
		<i>odsetek osób wyrażających daną opinię w stosunku do grupy czynności wśród osób deklarujących dany stopień przeciążenia</i>		
Praca zawodowa ²	więcej czasu	3,4	4,9	10,8
	tyle samo czasu, co teraz	42,4	67,8	72,4
	mniej czasu	49,0	22,0	11,9
Prace domowe (porządki, zakupy, gotowanie, itp.)	więcej czasu	14,3	7,8	5,0
	tyle samo czasu, co teraz	51,9	67,0	73,8
	mniej czasu	25,5	17,9	11,9
Opieka nad dziećmi ³	więcej czasu	42,5	30,1	22,3
	tyle samo czasu, co teraz	42,0	58,4	65,9
	mniej czasu	9,1	5,2	2,7
Życie towarzyskie	więcej czasu	58,4	44,9	31,4
	tyle samo czasu, co teraz	36,0	50,3	62,5
	mniej czasu	1,6	1,3	1,4

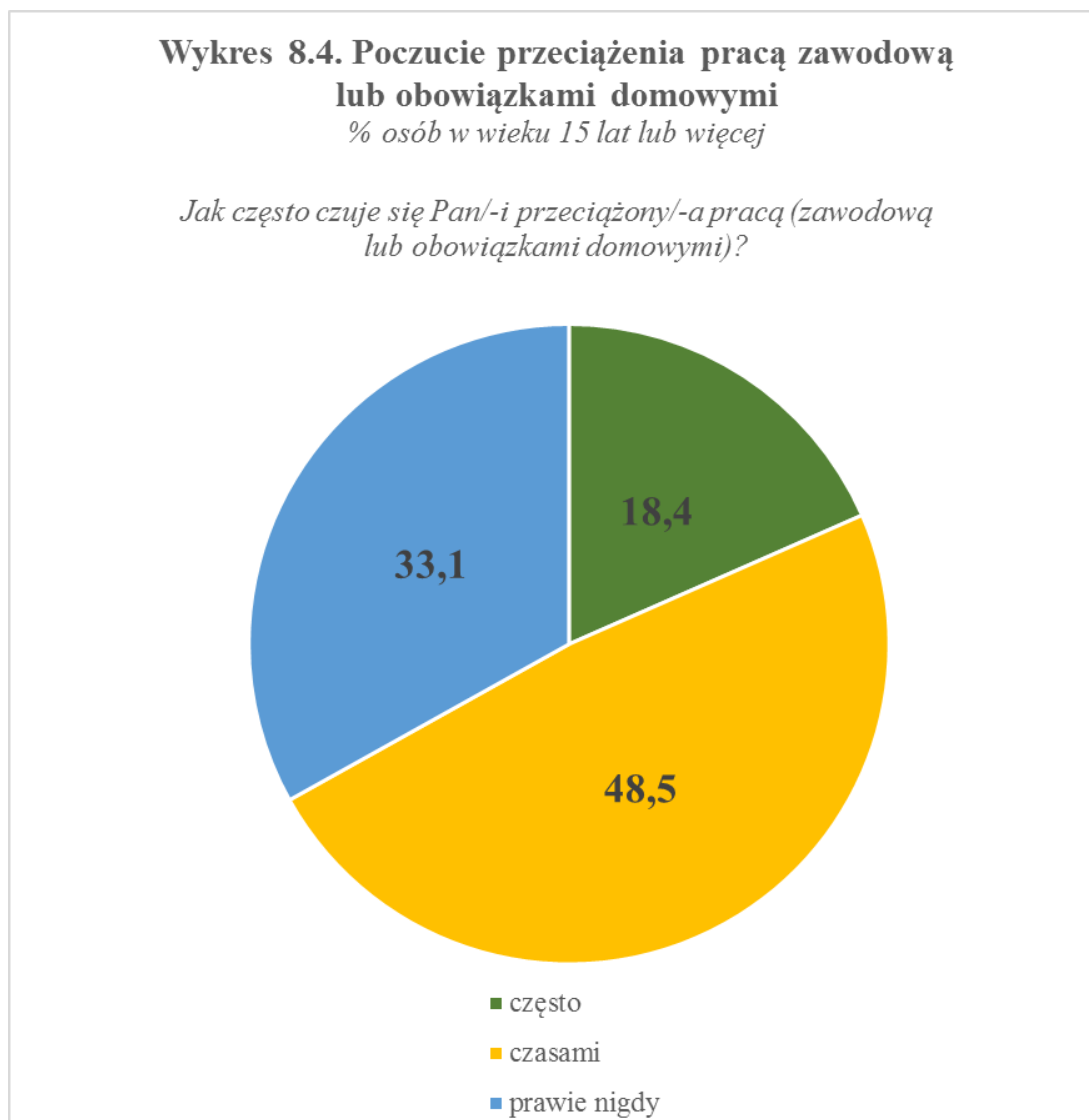
¹ Na podstawie odpowiedzi na pytanie; Czy chciałby/chciałaby Pan/i poświęcać na podane dziedziny życia i zajęcia? (więcej czasu/mniej czasu/ tyle samo czasu, co teraz/trudno powiedzieć).

² Dotyczy osób pracujących.

³ Dotyczy osób posiadających dzieci oraz opieki nad własnymi dziećmi.

Osoby, deklarujące poczucie przeciążenia pracą zawodową lub obowiązkami domowymi, częściej niż reszta populacji sygnalizowały potrzebę zwiększenia ilości czasu przeznaczonego na opiekę nad dziećmi, odpoczynek i życie towarzyskie oraz chęć zmniejszenia czasu przeznaczonego na pracę zawodową lub prace domowe (tablica 8.5). Wśród osób, które często czuły się przeciążone obowiązkami zawodowymi lub domowymi, więcej czasu na opiekę nad własnymi dziećmi chciało poświęcić ok. 43% osób a na życie towarzyskie – ponad 58% osób. Dla porównania - wśród osób, które prawie nigdy nie czuły się przeciążone pracą zawodową lub obowiązkami domowymi odpowiednio: ok. 22%

i ok. 31%. Z kolei mniej czasu na pracę zawodową chciała przeznaczyć blisko połowa (49%) osób odczuwających często przeciążenie obowiązkami zawodowymi bądź pracami domowymi a na prace domowe (porządki, zakupy, gotowanie, itp.) – ponad jedna czwarta osób (25,5%). Wśród osób, które nigdy nie czuły się przeciążone takimi obowiązkami, zarówno w przypadku pracy zawodowej jak i prac domowych było to po ok. 12% osób.



Deklaracje, dotyczące poczucia przeciążenia pracą zawodową i obowiązkami domowymi można także potraktować jako źródło informacji na temat samooceny struktury własnego budżetu czasu w zakresie dotyczącym relacji między obowiązkami a czasem wolnym. Wśród ogółu osób w wieku 15 lat lub więcej częste poczucie przeciążenia deklarowało ponad 18%, natomiast prawie nigdy lub nigdy nie odczuwała go jedna trzecia populacji (33%). Relatywnie najczęściej nadmiar obowiązków odczuwały osoby w grupach wieku 35-44 oraz 45-54 lata (odpowiednio ok. 25% i ok. 24% osób), najrzadziej natomiast – osoby

starsze w wieku 65 lat lub więcej (ok. 14%) oraz osoby poniżej 25 roku życia (ok. 8%). Nieco większy był odsetek osób deklarujących częste poczucie przeciążenia wśród kobiet (ok. 19%) niż wśród mężczyzn (ok. 17%).

Źródłem informacji na temat równowagi między obowiązkami a czasem wolnym mogą być także subiektywne oceny zadowolenia z ilości czasu wolnego, jakim dysponuje dana osoba. Uzyskane wyniki wskazują, że zadowolenie z ilości czasu wolnego wyrażało 54,3% osób w wieku 15 lat lub więcej (odpowiedzi „zadowolony/a” lub „bardzo zadowolony/a”), natomiast niezadowolenie odczuwało 19,9% osób (odpowiedzi „niezadowolony” i „bardzo niezadowolony”). Najwięcej osób niezadowolonych z ilości czasu wolnego odnotowano w grupach wieku 45-54 lata (ok. 32%) oraz 35-44 lata (ok. 27%), natomiast najmniej – wśród osób w wieku 65 lat lub więcej (ok. 14%) oraz w wieku 15-24 lata (ok. 18%).

Odsetek osób niezadowolonych z ilości czasu wolnego okazał się bliski odsetkowi osób deklarujących częste odczuwanie przeciążenia pracą lub obowiązkami domowymi. Można zatem przypuszczać, że wskaźniki w podobny sposób oddają zjawisko występowania braku równowagi między czasem wolnym a obowiązkami. Wspomniana zbieżność wskaźników pozwala sądzić, że niezadowolenie z ilości czasu wolnego jest przede wszystkim niezadowoleniem z powodu braku lub niewystarczającej jego ilości, nie zaś jego nadmiaru. Przeprowadzone porównanie struktur budżetu czasu (ilości czasu poświęcanej różnym czynnościom) dla grup osób zadowolonych i niezadowolonych z ilości wolnego czasu potwierdza wniosek, że rzeczywiście tak jest. Pokazuje ono również, że wyrażane niezadowolenie nie jest jedynie subiektywnym odczuciem, lecz ma potwierdzenie w faktycznej ilości czasu poświęcanego zajęciom kwalifikowanym jako związane z czasem wolnym. Z porównania wynika, że osoby niezadowolone z ilości czasu wolnego jakim dysponują, przeznaczają na różne formy wypoczynku na ogół wyraźnie mniej czasu niż osoby zadowolone. W tablicy 8.6 przedstawiono wybrane elementy tego porównania, uwzględniając czynności związane z czasem wolnym oraz wybrane potrzeby fizjologiczne, które także mogą być „zaniedbywane” (poprzez ograniczenie ilości poświęcanego im czasu) w przypadku przeciążenia obowiązkami i braku czasu wolnego.

Tablica 8.6. Czas przeznaczony na wybrane czynności wg oceny zadowolenia z czasu wolnego, jakim dana osoba dysponuje

Wyszczególnienie	Ogółem	Ocena zadowolenia z ilości czasu wolnego:		
		niezadowolony ¹	ani zadowolony ani niezadowolony	zadowolony ²
<i>przeciętny dzienny czas trwania czynności w godzinach i minutach</i>				
Potrzeby fizjologiczne w tym:	11.10	10.30	11.03	11.30
Sen	8.36	8.09	8.32	8.48
Jedzenie i picie	1.34	1.23	1.32	1.40
Życie towarzyskie i rozrywki w tym:	1.06	0.54	1.04	1.13
Spotkania towarzyskie	0.24	0.18	0.23	0.26
Rozmowy telefoniczne, smsy do rodziny, znajomych	0.04	0.03	0.04	0.05
Odpoczynek bierny	0.19	0.14	0.18	0.21
Uczestnictwo w sporcie i rekreacji w tym:	0.24	0.19	0.21	0.27
Spacery i wycieczki piesze	0.14	0.11	0.12	0.17
Sport	0.07	0.07	0.07	0.08
Zbieractwo, wędkarstwo, łowiectwo	0.02	0.01	0.02	0.02
Zamiłowania osobiste, hobby w tym:	0.34	0.32	0.32	0.36
Zamiłowania artystyczne, inne hobby	0.02	0.01	0.02	0.02
Korzystanie z komputera, Internetu	0.22	0.23	0.21	0.22
Gry komputerowe	0.05	0.05	0.06	0.06
Gry i zabawy indywidualne	0.05	0.03	0.03	0.06
Korzystanie ze środków masowego przekazu w tym:	2.36	2.00	2.29	2.55
Czytanie (np. książek, czasopism, e-booków)	0.21	0.15	0.17	0.25
Telewizja, wideo i DVD	2.09	1.41	2.06	2.23
Radio i muzyka	0.06	0.04	0.06	0.07

¹ Uwzględnia odpowiedzi „niezadowolony/a” i „bardzo niezadowolony/a”.

² Uwzględnia odpowiedzi „zadowolony/a” i „bardzo zadowolony/a”.

Łącznie na różne formy wypoczynku w czasie wolnym, do którego na potrzeby analizy zaliczono: udział w spotkaniach towarzyskich i różnych formach rozrywki, uczestnictwo w sporcie i rekreacji, różnego rodzaju zamiłowania osobiste (w tym m.in. korzystanie z komputera, gry towarzyskie) oraz korzystanie ze środków masowego przekazu (w tym czytelnictwo, słuchanie radia, oglądanie telewizji) osoby niezadowolone z ilości czasu wolnego, jakim dysponują, przeznaczały w ciągu doby niecałe 4 godziny (3 godz. 45 min.) podczas gdy osoby zadowolone z ilości czasu wolnego – ponad 5 godzin (5 godz. 11 min.).

Osoby niezadowolone z ilości czasu wolnego przeznaczają także w porównaniu z osobami zadowolonymi wyraźnie mniej czasu na: sen (o 39 min. dziennie: odpowiednio 8 godz. i 9 min. oraz 8 godz. 48 min.) oraz jedzenie i picie (różnica wynosi 17 min., ale jest to około jedna szóstka czasu przeznaczanego średnio na te czynności).

Porównanie czasów przeznaczanych na poszczególne czynności kojarzone z czasem wolnym dla obydwu grup (zadowolonych i niezadowolonych) sugeruje, że brak czasu wolnego (stojący zwykle u podstaw niezadowolenia z tego czasu), powoduje przede wszystkim ograniczenie korzystania ze środków masowego przekazu, uczestnictwa w sporcie i rekreacji a także życia towarzyskiego i rozrywek. Ograniczenia wynikające z braku czasu wolnego w minimalnym stopniu dotyczą natomiast zamiłowań osobistych i hobby.

Realizowane w 2013 r. badanie budżetu czasu było piątym z kolei badaniem GUS poświęconym tej problematyce, ale pierwszym, które zawierało pytania dotyczące subiektywnej oceny jakości i organizacji czasu poświęconego poszczególnym aktywnościom.

Z badania wynika, iż w największym stopniu jako przyjemne były postrzegane zajęcia związane ze sportem i rekreacją oraz życiem towarzyskim i rozrywkami. Oprócz nich, dużo przyjemności dostarczały również: korzystanie ze środków masowego przekazu oraz zamiłowania osobiste i hobby. Najmniej pozytywnie oceniane były natomiast aktywności związane z wykonywaniem codziennych obowiązków, w tym przede wszystkim nauka i praca zawodowa oraz zajęcia i prace domowe. Wśród zajęć i prac domowych wyjątek w tym względzie stanowiła opieka nad dziećmi oraz ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi.

Na podstawie badania można również sądzić, że część społeczeństwa jest niezadowolona ze sposobu organizacji swojego czasu. Mieszkańcy Polski chcieliby przeznaczać więcej czasu niż dotychczas przede wszystkim na aktywności związane z szeroko pojmowanym czasem wolnym. Najbardziej preferowane byłoby poświęcanie większej ilości czasu na życie towarzyskie, aktywność fizyczną oraz inne aktywne formy wypoczynku, takie jak np. chodzenie do kina lub teatru, bądź poświęcanie się swojemu hobby. Mniej czasu chciano by natomiast poświęcać przede wszystkim wykonywanym obowiązkom, takim jak praca zawodowa, nauka oraz prace domowe (np. porządki, zakupy i gotowanie).

Preferencje odnośnie do zmiany sposobu spędzania czasu różnią się w zależności od wieku. Generalnie, osoby znajdujące się w młodszych grupach wieku znacznie częściej niż

osoby starsze deklarowały, iż chciałyby poświęcać więcej czasu na życie towarzyskie, aktywność fizyczną oraz sen.

Duży wpływ na tego rodzaju deklaracje miało również obciążenie pracą zawodową lub obowiązkami domowymi. Wśród osób, które stwierdziły, iż często czują się przeciążone tymi obowiązkami znacznie częściej odnotowywano chęć poświęcania większej ilości czasu na życie towarzyskie oraz opiekę nad własnymi dziećmi, niż wśród osób deklarujących, że prawie nigdy nie odczuwają nadmiaru obowiązków.

Wyniki badania pozwalają na wyciągnięcie wniosku, iż część mieszkańców Polski doświadcza braku równowagi pomiędzy czasem przeznaczonym na zajęcia o charakterze obowiązkowym a czasem wolnym. Potwierdzają to również subiektywne opinie na temat ilości dostępnego czasu wolnego. Niezadowolenie w tym zakresie wyraziła mniej więcej co piąta osoba w wieku 15 lat lub więcej. Odsetek osób niezadowolonych z ilości czasu wolnego (niecałe 20%) okazał się bliski odsetkowi osób deklarujących częste odczuwanie przeciążenia pracą zawodową lub obowiązkami domowymi (ponad 18%). Można zatem przypuszczać, że obydwie te wskaźniki w podobny sposób oddają zjawisko występowania braku równowagi między czasem wolnym a obowiązkami.

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.23	11.04	10.52	10.52	11.06	11.15
Sen <i>Sleep</i>	9.00	8.37	8.27	8.33	8.24	8.34
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.20	1.27	1.24	1.21	1.42	1.40
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.02	0.58	0.59	0.58	0.59	1.00
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	1.01	0.57	0.58	0.57	0.57	0.57
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	1.39	4.09	4.38	3.58	3.04	2.25
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	1.37	4.01	4.33	3.52	3.00	2.21
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	0.03	0.03
NAUKA STUDY	2.31	0.19	0.16	1.04	0.01	0.01
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	2.27	0.16	0.13	1.01	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	1.46	.	0.08	0.37	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	0.41	0.09	0.06	0.24	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	0.03	0.03	0.02	0.03	0.01	0.01
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	1.25	1.44	2.26	1.44	3.34	3.39
Obróbka żywności <i>Food management</i>	0.24	0.31	0.56	0.37	1.22	1.28
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.27	0.28	0.31	0.25	0.45	0.46
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.02	0.03	0.07	0.04	0.12	0.12

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>					
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.12	0.14	0.15	0.09	0.29	0.26
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	0.03	0.05	0.07	0.04	0.08	0.04
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.14	0.20	0.26	0.22	0.31	0.35
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.02	.	.	.	0.04	0.05
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	0.03	0.04
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	0.01	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.05	0.08	0.07	0.07	0.18	0.16
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.08	0.07	0.05	0.06	0.11	0.12
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.07	0.06	0.05	0.06	0.10	0.11

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.30	1.21	1.04	1.14	1.02	1.06
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.12	0.59	0.47	0.58	0.40	0.43
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	0.05	0.04	0.04	0.04	0.02	0.02
w tym: Kino <i>Cinema</i>	0.02	.	0.02	0.02	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.13	0.17	0.13	0.12	0.20	0.21
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.35	0.27	0.24	0.28	0.22	0.25
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.33	0.25	0.22	0.26	0.19	0.22
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	0.03	0.03
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.30	1.11	0.42	1.02	0.23	0.22
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	0.04	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.58	0.52	0.31	0.46	0.14	0.13
Gry <i>Games</i>	0.28	0.16	0.10	0.14	0.07	0.08
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	1.52	2.20	2.11	1.59	2.58	3.14
Czytanie <i>Reading</i>	0.16	0.19	0.17	0.17	0.24	0.28

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>						
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.) w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i> Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i> Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i> Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.02	0.05	0.04	0.03	0.11	0.10
	0.13	0.14	0.12	0.14	0.12	0.17
	1.27	1.53	1.50	1.35	2.29	2.39
	0.10	0.08	0.04	0.06	0.05	0.06
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.22	1.11	1.15	1.26	1.01	1.04
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	1.19	1.08	1.13	1.24	0.59	1.01
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.12	0.28	0.33	0.28	0.19	0.16
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	0.27	0.03	0.02	0.10	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.08	0.11	0.13	0.11	0.16	0.20
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	0.03	0.03	0.02	0.02	0.03	0.03

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.23	11.04	10.52	10.52	11.06	11.15
Sen <i>Sleep</i>	9.00	8.38	8.27	8.33	8.24	8.34
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.20	1.28	1.25	1.22	1.43	1.41
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i> w tym: Mycie się, ubieranie się	1.03	0.59	1.00	0.59	0.59	1.00
<i>Washing and dressing</i>	1.02	0.58	0.58	0.58	0.57	0.58
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7.13	7.37	7.52	7.58	7.35	7.22
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.32	7.57	8.00	8.04	7.36	7.29
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	3.16	3.45
NAUKA STUDY	5.48	4.27	3.51	4.52	2.04	2.18
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i> w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni	5.52	5.11	4.30	5.10	.	.
<i>Classes and lectures</i>	5.57	.	5.10	5.04	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	1.59	3.19	2.36	2.47	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	1.59	2.12	1.49	1.36	1.49	1.25
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	1.51	2.15	2.43	2.01	3.51	3.48
Obróbka żywności <i>Food management</i>	0.50	0.59	1.14	0.54	1.47	1.39
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.00	1.10	1.02	0.56	1.17	1.13
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.43	0.43	0.44	0.36	0.58	0.54

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.07	1.19	1.07	1.16	1.35	1.35
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	1.59	2.17	2.32	2.14	2.13	2.21
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.56	0.59	0.54	0.48	1.01	0.59
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	0.39	0.32	0.34	0.34	0.33
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.08	.	.	.	1.52	2.02
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	1.31	1.52
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	2.48	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	1.42	2.08	1.59	1.48	2.22	2.33
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.07	1.09	1.03	1.06	1.06	1.08
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.05	1.03	1.02	1.05	1.05	1.07

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	2.04	2.04	1.39	1.57	1.32	1.37
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.59	1.56	1.30	1.51	1.19	1.22
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	2.19	2.12	1.58	1.57	1.53	1.49
w tym: Kino <i>Cinema</i>	1.57	.	1.58	1.47	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.44	1.00	0.48	0.50	0.55	1.00
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.43	1.43	1.29	1.40	1.28	1.34
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.41	1.39	1.26	1.35	1.20	1.26
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	2.52	3.15
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	2.06	2.01	1.28	1.52	1.25	1.26
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.43	1.49	1.25	1.36	1.41	1.39
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.39	1.43	1.14	1.35	1.18	1.22
Gry <i>Games</i>	1.49	1.45	1.29	1.44	1.09	1.10
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	2.16	2.46	2.28	2.24	3.07	3.24
Czytanie <i>Reading</i>	1.06	1.14	1.05	1.08	1.06	1.16

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>						
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.) w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i> Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i> Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i> Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.38	0.44	0.44	0.40	0.46	0.48
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.10	1.23	1.10	1.13	1.15	1.24
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i> Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i> Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i> Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	1.32	1.23	1.22	1.33	1.12	1.14
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	1.05	1.07	1.05	1.07	1.00	1.03
	1.30	1.28	1.06	1.18	.	.
	0.42	0.42	0.36	0.34	0.39	0.40

	0.26	0.26	0.24	0.29	0.32	0.29

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,5	99,3	99,1	98,5	99,6	99,3
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i> w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	98,9	98,3	99,3	97,6	99,1	98,8
	98,8	98,2	99,3	97,6	99,0	98,7
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	22,9	54,4	58,9	49,7	40,4	32,9
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	21,5	50,5	56,9	47,9	39,4	31,4
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	1,4	1,1
NAUKA STUDY	43,4	7,1	6,9	22,0	0,8	0,9
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i> w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	41,7	5,2	5,0	19,7	0,3	0,3
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	34,4	4,3	3,7	14,2	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	2,4	1,9	1,9	2,7	0,5	0,7
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	76,3	76,9	89,7	85,9	92,7	96,1
Obróbka żywności <i>Food management</i>	48,3	52,3	75,1	69,1	76,3	88,7
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	44,9	39,8	50,7	44,8	58,5	62,5
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	4,4	6,6	15,6	10,8	20,3	21,9

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Mieszkające z rodzicami Living with parents		Niemieszkające z rodzicami Living without parents			
	osoby w wieku 16-24 lata persons aged 16-24 years	osoby w wieku 25-44 lata persons aged 25-44 years	osoby w wieku 16-44 lata persons aged 16-44 years		osoby w wieku 45-64 lata persons aged 45-64 years	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) married (in a consensual union)	samotne single	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) married (in a consensual union)	samotne single
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) Percentage of persons performing activities (cont.)						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) Gardening and pet care	17,4	17,5	22,6	11,9	30,5	26,9
Budowa, remonty, naprawy Construction and repairs	2,8	3,7	4,3	3,1	6,1	2,7
Zakupy i korzystanie z usług Shopping and services	25,7	33,2	48,4	45,2	50,3	58,9
Zarządzanie gospodarstwem domowym Household management	.	3,8	4,8	3,9	3,6	3,1
Opieka nad dziećmi Childcare	2,5	.	.	.	3,2	3,9
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego Help to an adult family member	3,4	3,4
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji Organisational work	0,5	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw Informal help to other households	4,6	5,9	5,6	6,6	12,5	10,7
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych Participatory activities	11,3	10,5	8,1	9,0	16,0	17,0
w tym: Praktyki i działalność religijna Religious activities	11,0	10,1	8,0	8,8	15,8	16,7

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	72,6	65,3	65,2	63,0	67,2	68,0
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	60,6	50,8	52,7	52,0	50,4	52,0
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	3,4	3,3	3,1	3,7	1,6	1,6
w tym: Kino <i>Cinema</i>	1,9	.	1,7	2,2	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	29,3	28,9	27,8	23,3	36,4	35,1
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	33,4	26,2	26,7	28,3	25,2	27,0
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	33,0	25,2	25,9	27,9	23,7	25,6
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	1,7	1,7
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	71,4	58,3	47,9	55,5	27,4	25,8
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	4,0	2,1	2,1	3,0	1,8	1,6
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	58,2	50,9	42,1	48,3	18,1	15,6
Gry <i>Games</i>	26,1	15,2	10,8	13,1	10,7	11,3

Tablica 1. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for persons aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	osoby w wieku 16-24 lata <i>persons aged 16-24 years</i>	osoby w wieku 25-44 lata <i>persons aged 25-44 years</i>	osoby w wieku 16-44 lata <i>persons aged 16-44 years</i>		osoby w wieku 45-64 lata <i>persons aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>					
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	82,7	84,7	88,5	82,6	95,1	94,9
Czytanie <i>Reading</i>	24,0	26,0	26,4	25,1	36,5	37,1
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	6,0	10,3	10,0	7,6	24,4	20,6
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	18,9	17,4	17,5	18,5	16,3	20,7
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	74,2	78,3	82,1	72,4	92,0	90,0
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	18,8	13,3	8,0	11,8	9,2	10,8
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	88,0	84,4	90,0	91,1	83,3	83,3
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	86,4	82,7	89,1	90,1	81,8	82,1
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	18,5	42,6	50,9	42,4	31,2	25,6
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	30,4	3,0	3,2	13,2	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	19,9	27,2	37,2	33,0	40,9	48,5
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	10,8	10,2	9,5	8,3	8,4	9,5

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat
24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.34	11.22	11.09	11.01	11.17	11.21
Sen <i>Sleep</i>	9.01	8.43	8.36	8.34	8.31	8.38
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.19	1.28	1.26	1.18	1.43	1.39
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.13	1.09	1.06	1.09	1.01	1.03
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	1.13	1.07	1.05	1.08	0.59	1.01
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	1.11	3.38	3.55	3.25	2.18	2.06
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	1.10	3.30	3.51	3.21	2.16	2.03
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	0.01	.
NAUKA STUDY	2.43	0.19	0.2	1.26	0.01	0.01
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	2.39	.	0.18	1.21	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	1.52	.	0.10	0.50	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	0.47	.	0.08	0.31	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	0.03	.	.	0.03	0.01	0.01
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	1.47	2.33	3.07	2.04	4.30	4.05
Obróbka żywności <i>Food management</i>	0.37	0.58	1.21	0.48	2.06	1.41
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.30	0.34	0.40	0.30	0.50	0.47
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.04	0.08	0.13	0.07	0.22	0.17

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.12	0.16	0.16	0.09	0.26	0.28
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.20	0.30	0.30	0.27	0.35	0.38
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	.	0.01	0.01	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.03	.	.	.	0.05	0.07
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	.	0.01	.	0.04	0.05
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.05	0.07	0.07	0.08	0.22	0.21
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.08	0.09	0.06	0.07	0.12	0.14
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.08	0.07	0.06	0.07	0.12	0.14

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>						
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.29	1.13	1.05	1.15	1.01	1.05
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.12	0.54	0.49	0.59	0.41	0.45
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	0.05	.	0.04	0.06	0.02	0.02
w tym: Kino <i>Cinema</i>	0.03	.	0.02	0.03	.	0.01
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.12	0.14	0.12	0.10	0.18	0.18
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.34	0.29	0.22	0.25	0.19	0.23
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.33	0.27	0.21	0.24	0.18	0.21
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	0.01	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.08	0.51	0.31	0.46	0.18	0.21
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	0.02	.	.	0.03	0.01	0.01
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.54	0.43	0.25	0.39	0.10	0.12
Gry <i>Games</i>	0.12	0.06	0.05	0.04	0.07	0.08
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	1.58	2.08	2.06	1.54	2.40	2.57
Czytanie <i>Reading</i>	0.23	0.26	0.23	0.25	0.27	0.34

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>						
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.) w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i> Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i> Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i> Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.03	0.04	0.05	0.04	0.10	0.10
	0.20	0.22	0.17	0.20	0.16	0.23
	1.25	1.36	1.40	1.23	2.10	2.19
	0.10	0.06	0.04	0.05	0.04	0.05
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.24	1.13	1.11	1.30	0.59	1.04
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	1.21	1.10	1.09	1.28	0.56	1.02
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.10	0.28	0.27	0.28	0.14	0.16
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	0.31	.	0.03	0.13	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.11	0.14	0.15	0.13	0.18	0.19
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIMEUSE	0.03	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.34	11.22	11.09	11.01	11.17	11.21
Sen <i>Sleep</i>	9.01	8.43	8.36	8.34	8.32	8.38
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.20	1.29	1.27	1.20	1.44	1.39
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i> w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	1.14	1.10	1.07	1.10	1.02	1.04
	1.13	1.08	1.05	1.09	1.00	1.02
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7.01	7.23	7.26	7.39	6.54	7.15
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.19	7.38	7.36	7.45	6.55	7.18
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	2.45	.
NAUKA STUDY	5.38	3.21	4.04	5.04	2.12	2.06
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i> w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	5.43	.	4.35	5.27	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	2.01	.	2.44	2.51	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	1.50	.	.	1.42	1.55	1.16
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	2.05	2.47	3.14	2.14	4.34	4.09
Obróbka żywności <i>Food management</i>	0.58	1.16	1.31	1.01	2.11	1.47
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.57	1.05	1.05	0.58	1.13	1.10
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.46	0.46	0.46	0.39	0.59	0.56

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.00	1.16	1.05	1.03	1.27	1.33
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	1.02	1.05	0.54	0.51	1.00	1.00
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	.	0.32	0.28	0.29	0.32
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.22	.	.	.	1.51	2.04
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	.	0.53	.	1.31	2.02
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	1.21	1.50	1.49	1.39	2.25	2.35
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.04	1.13	1.04	1.08	1.03	1.07
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.02	1.02	1.04	1.07	1.02	1.06

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	2.00	1.46	1.36	1.51	1.28	1.33
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.53	1.39	1.28	1.43	1.17	1.20
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	2.04	.	1.58	1.58	1.53	1.41
w tym: Kino <i>Cinema</i>	1.52	.	1.56	1.51	.	1.39
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.42	0.51	0.46	0.44	0.52	0.54
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.38	1.31	1.24	1.26	1.18	1.22
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.37	1.27	1.22	1.24	1.15	1.19
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	2.07	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.39	1.33	1.14	1.26	1.13	1.18
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.23	.	.	1.12	1.11	1.34
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.29	1.26	1.08	1.21	1.08	1.14
Gry <i>Games</i>	1.06	0.57	0.59	0.53	1.02	1.02
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	2.19	2.27	2.22	2.14	2.49	3.08
Czytanie <i>Reading</i>	1.09	1.08	1.06	1.10	1.08	1.17

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>						
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.) w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i> Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i> Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i> Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.39	0.42	0.43	0.43	0.44	0.46
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i> Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i> Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i> Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	1.11	1.11	1.10	1.12	1.14	1.23
	1.53	2.02	2.03	1.56	2.22	2.36
	0.52	0.50	0.49	0.48	0.46	0.48
	1.35	1.24	1.20	1.37	1.10	1.16
	1.33	1.22	1.18	1.34	1.08	1.13
	1.11	1.09	1.01	1.09	0.55	1.04
	1.35	.	1.08	1.15	.	.
	0.44	0.38	0.36	0.35	0.38	0.38

INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	0.27	0.24	0.25	0.32	0.29	0.29

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,3	98,8	98,8	98,7	99,6	99,5
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	99,6	99,2	99,6	99,1	99,2	99,1
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	99,6	99,0	99,6	99,1	99,2	99,0
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	16,9	49,2	52,7	44,6	33,4	29,0
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	15,9	45,8	50,8	43,3	32,8	28,1
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	0,9	.
NAUKA STUDY	48,3	9,5	8,2	28,1	1,0	1,1
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	46,4	.	6,6	24,9	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	32,1	.	3,5	15,8	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	38,5	.	4,6	18,4	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	2,5	.	.	3,2	0,7	0,8
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	85,3	91,3	96,5	92,7	98,5	98,1
Obróbka żywności <i>Food management</i>	62,5	75,8	89,4	79,2	95,5	93,8
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	52,0	52,0	60,9	52,7	68,8	67,4
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	8,2	17,4	27,9	17,3	36,5	30,5

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	20,1	21,6	25,0	14,6	30,2	30,2
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	32,4	45,6	55,4	52,3	59,2	63,1
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	.	4,4	4,9	4,0	3,6
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	3,7	.	.	.	4,3	5,6
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	.	2,4	.	4,8	3,8
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	5,7	6,2	6,7	7,9	15,3	13,9
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	12,7	11,8	8,9	9,9	19,1	20,7
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	12,3	11,3	8,8	9,8	18,9	20,4

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	74,0	68,5	67,3	67,1	69,4	70,2
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	63,5	54,8	56,1	57,3	53,9	56,2
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	4,2	.	3,2	4,8	1,6	2,0
w tym: Kino <i>Cinema</i>	2,6	.	1,7	3,1	.	0,8
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	27,9	26,8	26,3	22,8	35,2	33,9
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	34,7	31,7	26,4	28,5	25,0	27,6
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	34,5	30,7	25,8	28,2	24,0	27,0
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	1,1	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	68,2	54,2	42,0	53,4	25,3	27,1
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	2,8	.	.	3,9	1,6	1,6
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	60,5	49,5	36,4	48,3	14,9	15,6
Gry <i>Games</i>	17,4	9,9	8,1	7,7	11,8	13,3

Tablica 2. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for women aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkające z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkające z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	kobiety w wieku 16-24 lata <i>women aged 16-24 years</i>	kobiety w wieku 25-44 lata <i>women aged 25-44 years</i>	kobiety w wieku 16-44 lata <i>women aged 16-44 years</i>		kobiety w wieku 45-64 lata <i>women aged 45-64 years</i>	
			żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>	żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotne <i>single</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>					
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	84,7	87,1	88,6	84,9	95,0	94,6
Czytanie <i>Reading</i>	33,0	38,4	34,3	35,9	39,8	44,3
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	7,1	9,9	10,9	9,0	23,2	21,6
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	27,5	30,6	25,0	28,2	22,0	28,0
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	75,5	78,9	80,9	71,9	91,2	88,8
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	18,7	11,0	7,6	11,5	8,3	10,1
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	88,0	86,7	89,4	92,8	83,6	85,0
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	86,5	85,6	88,2	92,6	82,3	84,0
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	14,6	41,3	44,6	41,1	25,3	24,9
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	33,2	.	4,2	17,3	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	25,3	35,5	41,5	38,9	47,6	50,0
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	11,0	11,4	8,9	8,3	9,0	9,4

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.14	10.56	10.35	10.47	10.54	11.06
Sen <i>Sleep</i>	8.59	8.35	8.18	8.32	8.16	8.29
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.21	1.27	1.22	1.22	1.41	1.42
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i> w tym: Mycie się, ubieranie się	0.52	0.54	0.53	0.51	0.56	0.54
<i>Washing and dressing</i>	0.52	0.53	0.51	0.50	0.54	0.52
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	2.03	4.22	5.20	4.16	3.52	2.52
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	2.00	4.15	5.14	4.09	3.46	2.45
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	0.04	.
NAUKA STUDY	2.21	0.19	0.12	0.52	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i> w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni	2.16	0.17	.	0.50	.	.
<i>Classes and lectures</i>	1.40	.	.	0.30	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	0.36
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	1.07	1.22	1.46	1.32	2.34	3.04
Obróbka żywności <i>Food management</i>	0.14	0.19	0.30	0.31	0.35	1.11
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.24	0.25	0.23	0.22	0.39	0.43
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	.	.	.	0.02	0.01	0.05

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.11	0.13	0.14	0.09	0.32	0.22
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	0.06	0.07	0.11	0.06	0.16	0.08
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.10	0.15	0.22	0.19	0.26	0.30
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	.	0.02	0.01	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.02	.
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	0.02	0.03
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.05	0.08	0.06	0.07	0.13	0.09
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.07	0.07	0.05	0.05	0.09	0.08
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.07	0.06	0.04	0.05	0.09	0.08

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.31	1.24	1.04	1.13	1.02	1.07
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.12	1.01	0.46	0.57	0.38	0.40
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	0.04	.	.	0.03	0.02	0.01
w tym: Kino <i>Cinema</i>
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.14	0.19	0.15	0.13	0.22	0.25
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.35	0.26	0.25	0.30	0.25	0.29
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.33	0.24	0.23	0.28	0.20	0.23
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	0.05	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.49	1.19	0.53	1.11	0.28	0.24
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	0.06	0.02	0.02	0.03	0.03	0.02
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.01	0.56	0.37	0.50	0.18	0.15
Gry <i>Games</i>	0.43	0.21	0.14	0.19	0.07	0.07
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	1.47	2.26	2.15	2.01	3.17	3.36
Czytanie <i>Reading</i>	0.10	0.16	0.12	0.13	0.21	0.20

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>					
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.) w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.02	0.05	0.04	0.03	0.12	0.10
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	0.08	0.11	0.07	0.10	0.08	0.10
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	1.28	2.00	1.59	1.42	2.51	3.07
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.10	0.10	0.04	0.07	0.05	0.08
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.20	1.10	1.19	1.24	1.04	1.03
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.18	1.07	1.17	1.22	1.01	1.01
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.14	0.28	0.38	0.29	0.24	0.16
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	0.24	.	.	0.09	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.06	0.10	0.12	0.10	0.14	0.20
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	0.03	0.03	0.02	0.02	0.03	0.03

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.14	10.57	10.35	10.47	10.54	11.06
Sen <i>Sleep</i>	8.59	8.36	8.18	8.32	8.17	8.29
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.21	1.27	1.23	1.23	1.42	1.43
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	0.53	0.55	0.53	0.53	0.56	0.55
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.53	0.54	0.52	0.52	0.54	0.53
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7.19	7.42	8.12	8.07	8.05	7.29
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.38	8.05	8.20	8.13	8.06	7.40
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	3.32	.
NAUKA STUDY	5.58	5.12	3.33	4.41	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	6.02	5.39	.	4.56	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	6.03	.	.	4.54	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	1.57
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	1.37	1.57	2.08	1.52	2.58	3.17
Obróbka żywności <i>Food management</i>	0.39	0.46	0.50	0.50	1.02	1.27
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.03	1.12	0.57	0.55	1.23	1.18
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	.	.	.	0.32	0.35	0.44

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.14	1.20	1.09	1.25	1.44	1.38
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	2.03	2.19	2.38	2.17	2.14	2.28
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.48	0.55	0.54	0.46	1.03	0.56
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	.	0.31	0.39	0.41	0.37
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.53	.
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	1.30	1.35
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	1.37	1.39	1.34	1.37	1.48	1.40
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	2.11	2.16	2.12	1.55	2.18	2.28
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.11	1.06	1.02	1.05	1.11	1.10
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.07	1.03	1.00	1.04	1.09	1.09

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	2.07	2.12	1.41	2.00	1.36	1.43
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	2.04	2.05	1.33	1.56	1.21	1.27
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	2.37	.	.	1.55	1.54	2.06
w tym: Kino <i>Cinema</i>
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.45	1.04	0.50	0.54	0.59	1.08
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.48	1.50	1.34	1.48	1.38	1.51
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.45	1.45	1.29	1.41	1.27	1.36
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	3.16	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	2.27	2.12	1.39	2.06	1.36	1.39
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.53	.	.	.	2.05	.
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.48	1.49	1.18	1.43	1.25	1.33
Gry <i>Games</i>	2.07	1.57	1.46	1.58	1.18	1.27
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	2.13	2.54	2.33	2.29	3.27	3.46
Czytanie <i>Reading</i>	1.01	1.19	1.03	1.06	1.03	1.14

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>						
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.) w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i> Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i> Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i> Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.36	0.45	0.45	0.39	0.48	0.52
	1.07	1.36	1.10	1.14	1.17	1.29
	2.00	2.34	2.23	2.20	3.04	3.24
	0.51	1.07	0.52	0.55	0.54	1.12
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.31	1.24	1.27	1.33	1.17	1.18
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i> w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i> Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	1.30	1.23	1.25	1.32	1.16	1.16
	1.02	1.06	1.07	1.07	1.03	1.01
	1.25	.	.	1.21	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i> Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	0.41	0.44	0.36	0.33	0.41	0.43

INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	0.26	0.27	0.24	0.27	0.35	0.29

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Mieszkający z rodzicami Living with parents		Niemieszkający z rodzicami Living without parents			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata men aged 16-24 years	mężczyźni w wieku 25-44 lata men aged 25-44 years	mężczyźni w wieku 16-44 lata men aged 16-44 years		mężczyźni w wieku 45-64 lata men aged 45-64 years	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) married (in a consensual union)	samotni single	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) married (in a consensual union)	samotni single
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI Percentage of persons performing activities					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sen Sleep	100,0	99,9	100,0	100,0	99,9	99,9
Jedzenie i picie Eating	99,6	99,6	99,3	98,4	99,7	99,1
Inne potrzeby osobiste Other personal care	98,2	97,9	98,9	96,8	98,9	98,4
w tym: Mycie się, ubieranie się Washing and dressing	98,2	97,9	98,9	96,8	98,8	98,3
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	27,9	56,7	65,1	52,4	47,8	38,3
w tym: Praca główna Main job	26,2	52,6	62,9	50,5	46,5	36,0
Praca dodatkowa Second job	1,9	.
NAUKA STUDY	39,4	6,0	5,5	18,6	.	.
Nauka w szkole/na uczelni School or university	37,7	5,0	.	16,9	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni Classes and lectures	27,6	.	.	10,3	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką Homework	30,9
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego Free time study
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	68,7	70,6	83,1	82,1	86,6	93,5
Obróbka żywności Food management	36,3	42,2	61,0	63,5	55,8	81,8
Prace związane z utrzymaniem porządku Household upkeep	38,9	34,5	40,7	40,5	47,5	56,1
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży Making and care for textiles	.	.	.	7,2	3,0	10,4

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Mieszkający z rodzicami Living with parents		Niemieszkający z rodzicami Living without parents			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata men aged 16-24 years	mężczyźni w wieku 25-44 lata men aged 25-44 years	mężczyźni w wieku 16-44 lata men aged 16-44 years		mężczyźni w wieku 45-64 lata men aged 45-64 years	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) married (in a consensual union)	samotni single	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) married (in a consensual union)	samotni single
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) Percentage of persons performing activities (cont.)						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) Gardening and pet care	15,0	15,8	20,3	10,4	30,8	22,5
Budowa, remonty, naprawy Construction and repairs	5,0	5,0	7,3	4,4	11,9	5,4
Zakupy i korzystanie z usług Shopping and services	20,1	27,8	41,4	41,3	40,8	53,3
Zarządzanie gospodarstwem domowym Household management	.	.	5,2	3,3	3,1	2,4
Opieka nad dziećmi Childcare	2,0	.
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego Help to an adult family member	1,9	2,9
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji Organisational work
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw Informal help to other households	3,6	5,8	4,5	5,8	9,4	6,4
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych Participatory activities	10,1	9,9	7,3	8,4	12,7	12,0
w tym: Praktyki i działalność religijna Religious activities	10,0	9,5	7,1	8,3	12,5	11,8

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>					
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	71,3	63,9	63,1	60,7	64,8	65,1
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	58,2	49,0	49,4	49,0	46,7	46,4
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	2,8	.	.	3,0	1,7	1,2
w tym: Kino <i>Cinema</i>
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	30,5	29,9	29,3	23,5	37,7	36,7
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	31,7	22,9	25,9	27,7	23,4	23,7
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	2,3	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	74,1	60,0	53,7	56,7	29,7	24,0
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	5,0	.	.	.	2,1	.
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	56,3	51,5	47,6	48,2	21,6	15,6
Gry <i>Games</i>	33,5	17,6	13,5	16,0	9,6	8,6

Tablica 3. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16-64 lata, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for men aged 16-64 years without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mieszkający z rodzicami <i>Living with parents</i>		Niemieszkający z rodzicami <i>Living without parents</i>			
	mężczyźni w wieku 16-24 lata <i>men aged 16-24 years</i>	mężczyźni w wieku 25-44 lata <i>men aged 25-44 years</i>	mężczyźni w wieku 16-44 lata <i>men aged 16-44 years</i>		mężczyźni w wieku 45-64 lata <i>men aged 45-64 years</i>	
			żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>	żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>married (in a consensual union)</i>	samotni <i>single</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>						
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	80,9	83,6	88,5	81,3	95,2	95,3
Czytanie <i>Reading</i>	16,3	20,6	18,7	19,1	32,9	27,5
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	5,0	10,5	9,0	6,8	25,8	19,2
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	11,7	11,7	10,1	13,2	10,1	11,0
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	73,0	78,0	83,4	72,8	92,9	91,7
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	18,9	14,4	8,5	12,0	10,2	11,8
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIETYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE						
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	86,4	81,4	90,0	88,7	81,3	79,7
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	21,8	43,1	57,2	43,0	37,6	26,5
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	28,0	.	.	10,9	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	15,3	23,6	33,0	29,7	33,7	46,3
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>
INNE NIETYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	10,6	9,7	10,0	8,3	7,7	9,6

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat <i>with the youngest child aged 7-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	10.45	10.32	10.40
Sen <i>Sleep</i>	8.21	8.14	8.11
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.26	1.26	1.33
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	0.57	0.52	0.55
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.56	0.51	0.54
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	3.12	3.57	4.29
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	3.08	3.52	4.22
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	0.03	0.05
NAUKA STUDY	0.07	0.03	0.02
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	0.06	0.02	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	0.01	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	0.01	0.01
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	5.10	4.55	3.31
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.34	1.06	1.15
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.47	0.37	0.44
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.13	0.09	0.11
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.13	0.07	0.18
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	0.05	0.08
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.31	0.22	0.26
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.01	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.46	2.27	0.28
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	0.01	0.01

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>		
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS			
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	0.10	0.10	0.15
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.04	0.03	0.05
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.06	0.07	0.09
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.06	0.06	0.09
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	0.50	0.48	0.55
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	0.35	0.34	0.36
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	.	0.02	0.02
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	0.01
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.14	0.13	0.16
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.17	0.17	0.18
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.15	0.16	0.16
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	0.01	0.02
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	0.22	0.25	0.23
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	.	0.01	0.01
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.18	0.20	0.17
Gry <i>Games</i>	0.04	0.04	0.05

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>		Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>			
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	1.59	1.45	2.18	
Czytanie <i>Reading</i>	0.15	0.09	0.16	
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.05	0.03	0.06	
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	0.10	0.06	0.09	
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	1.41	1.34	1.59	
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.02	0.02	0.03	
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.08	1.07	1.09	
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.05	1.05	1.06	
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.22	0.25	0.27	
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	0.01	.	
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.14	0.10	0.13	
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	0.12	0.11	0.06	
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	0.03	0.02	0.03	
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>			
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	10.45	10.32	10.40	
Sen <i>Sleep</i>	8.21	8.14	8.11	
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.27	1.27	1.33	
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	0.58	0.53	0.56	
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.57	0.52	0.55	

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7.23	7.50	7.43
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.26	7.52	7.43
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	3.18	3.24
NAUKA STUDY	3.25	2.47	2.33
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	4.00	3.31	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	1.43	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	1.50	1.53
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	5.14	5.08	3.50
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.42	1.28	1.41
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.10	1.05	1.14
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.45	0.44	0.50
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.07	1.02	1.14
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	2.13	2.16
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.54	0.51	0.55
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.35	0.31	0.33
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	2.37	2.50	1.13
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	1.06	0.56

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS			
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	1.16	1.11	1.19
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	1.25	1.35	1.52
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.06	1.02	1.04
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.05	1.01	1.03
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.22	1.19	1.26
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.15	1.12	1.14
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	.	1.43	2.07
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	1.49
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	-	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.47	0.47	0.52
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.23	1.25	1.23
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.18	1.22	1.17
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	2.40	2.30
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.10	1.09	1.15
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	.	1.05	1.16
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.07	1.03	1.07
Gry <i>Games</i>	1.02	1.08	1.03

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	2.15	2.00	2.30
Czytanie <i>Reading</i>	1.01	0.49	0.57
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.38	0.35	0.40
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	1.09	0.57	1.05
Telewizja, video i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	2.02	1.53	2.15
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.35	0.38	0.41
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.20	1.19	1.17
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.17	1.17	1.15
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.56	1.00	0.59
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	1.13	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.34	0.31	0.35
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	0.52	0.46	0.48
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	0.31	0.29	0.28
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,3	99,3	99,5
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	98,5	98,2	99,1
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	98,5	98,2	99,1
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	43,3	50,5	58,2
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	42,1	49,2	56,6
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	1,6	2,6

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
NAUKA STUDY	3,5	2,0	1,4
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	2,6	1,1	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	0,8	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	0,8	0,8
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	98,5	96,0	92,1
Obróbka żywności <i>Food management</i>	92,0	74,8	74,4
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	67,6	56,7	58,5
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	29,8	19,6	21,6
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	20,1	11,9	23,9
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	4,1	5,8
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	56,4	42,7	47,7
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	2,8	3,7	4,6
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	67,9	86,4	37,9
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	1,0	2,2
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	13,5	13,4	18,8
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	4,4	2,8	4,7

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>			
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE (dok.) VOLUNTARY WORK AND MEETINGS (cont.)			
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	9,2	10,7	14,6
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	9,2	10,6	14,5
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	61,9	60,5	63,7
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	46,4	46,7	48,2
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	.	1,7	1,9
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	0,6
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	29,0	26,8	31,6
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	20,3	20,0	21,4
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	19,7	19,6	20,2
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	0,5	1,4
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	31,0	35,5	31,0
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	.	1,0	1,7
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	26,2	31,8	25,0
Gry <i>Games</i>	6,0	5,6	7,9

Tablica 4. Dobowy budżet czasu osób w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for persons aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	87,7	87,6	92,3
Czytanie <i>Reading</i>	25,2	17,8	27,6
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	12,0	8,4	15,2
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	14,9	10,0	14,5
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	83,1	83,5	88,7
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	6,1	4,8	7,4
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	85,7	85,7	88,9
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	84,6	84,3	87,5
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	38,1	42,1	46,1
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	1,0	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	41,7	32,4	37,7
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	23,5	24,5	12,5
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	9,2	8,5	10,3

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat <i>with the youngest child aged 7-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	10.48	10.46	10.49
Sen <i>Sleep</i>	8.23	8.22	8.17
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.26	1.28	1.34
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	0.58	0.55	0.58
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.57	0.54	0.57
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	3.03	2.14	3.35
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	2.59	2.12	3.30
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.	0.03
NAUKA STUDY	0.08	0.04	0.03
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	0.07	0.03	0.02
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	0.01	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	0.01	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	5.19	6.46	4.4
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.36	1.45	1.58
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.48	0.49	0.51
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.14	0.16	0.20
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.13	0.07	0.17
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	0.01	.
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.31	0.27	0.32
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.01	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.52	3.21	0.38

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>		Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>				
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)				
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	.	.	0.02
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	0.10	0.09		0.16
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.04	0.02		0.05
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.06	0.07		0.10
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.06	0.07		0.10
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	0.50	0.49		0.53
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	0.34	0.35		0.37
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	.	0.02		0.02
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.		.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.		.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.		.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.		.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.13	0.12		0.14
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.17	0.16		0.16
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.16	0.16		0.15
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	.		.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	0.22	0.18		0.17
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	.	0.01		0.01

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>		Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>				
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE (dok.) HOBBIES (cont.)				
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.18	0.16	0.16	0.12
Gry <i>Games</i>	0.04	0.02	0.02	0.04
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA				
Czytanie <i>Reading</i>	0.16	0.11	0.11	0.19
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.04	0.03	0.03	0.05
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	0.11	0.08	0.08	0.13
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	1.37	1.22	1.22	1.44
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.02	0.02	0.02	0.03
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE				
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.05	0.59	0.59	1.04
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.21	0.13	0.13	0.21
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	0.01	0.01	0.01
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.14	0.12	0.12	0.16
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	0.13	0.15	0.15	0.08
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	0.03	0.02	0.02	0.03
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE				
Sen <i>Sleep</i>	10.48	10.46	10.46	10.49
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	8.23	8.22	8.22	8.17
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.27	1.29	1.29	1.34
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.58	0.56	0.56	0.58
	0.58	0.55	0.55	0.57

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7.17	6.43	7.06
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.23	6.49	7.07
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.	3.14
NAUKA STUDY	3.25	2.40	2.55
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	4.00	3.18	3.31
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	1.45	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	1.52	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	5.22	6.48	4.42
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.43	1.50	2.03
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.09	1.08	1.13
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.45	0.46	0.52
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.05	0.58	1.08
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	1.41	.
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.54	0.51	0.55
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.34	0.30	0.28
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	2.38	3.29	1.17
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	.	0.58

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	1.17	1.06	1.15
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	1.29	1.13	1.41
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.05	1.00	1.02
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.03	0.59	1.02
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.21	1.20	1.21
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.14	1.12	1.12
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	.	1.41	2.01
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.46	0.46	0.46
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.22	1.19	1.13
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.18	1.18	1.11
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	.	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.10	0.57	1.02
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	.	0.56	1.00
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.06	0.54	0.57
Gry <i>Games</i>	1.02	0.54	0.54

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	2.12	1.49	2.17
Czytanie <i>Reading</i>	1.02	0.50	0.58
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.38	0.32	0.37
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	1.09	0.56	1.03
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	1.58	1.40	1.59
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.35	0.36	0.38
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.20	1.14	1.15
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.18	1.13	1.12
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.56	0.51	0.54
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	1.10	1.01
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.34	0.31	0.34
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	0.52	0.50	0.49
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	0.32	0.26	0.28
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,3	99,1	99,3
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	98,6	98,3	99,4
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	98,6	98,3	99,4

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	41,7	33,2	50,5
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	40,5	32,1	49,3
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.	1,7
NAUKA STUDY	3,8	2,6	1,7
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	2,9	1,5	0,9
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	1,2	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	0,9	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	99,1	99,6	99,1
Obróbka żywności <i>Food management</i>	93,3	95,2	95,7
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	69,7	72,0	70,4
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	31,2	35,4	38,9
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	19,6	11,7	24,5
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	0,9	.
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	57,6	52,6	59,0
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	2,9	4,2	4,6
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	71,1	95,8	48,6
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	.	.	3,6

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	13,4	14,4	20,8
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	4,4	3,3	5,0
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	9,1	11,6	16,6
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	9,1	11,5	16,4
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	61,9	61,6	65,1
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	46,2	49,3	51,0
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	.	1,7	1,7
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	28,8	26,7	29,7
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	20,8	20,8	21,4
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	20,1	20,5	20,7
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	.	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	32,0	32,0	26,9
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	.	1,0	1,5
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	26,8	29,4	21,0
Gry <i>Games</i>	6,3	3,4	7,2

Tablica 5. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for women aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>		Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>			
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	87,1	87,2	91,6	
Czytanie <i>Reading</i>	25,3	22,2	32,8	
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	11,2	9,0	14,6	
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	15,8	14,2	21,1	
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	82,1	82,3	87,2	
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	6,3	5,2	7,1	
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	85,3	82,6	89,3	
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	84,3	80,9	88,0	
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	37,0	26,5	39,4	
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	1,3	0,9	
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	42,3	39,6	45,9	
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	24,8	30,7	15,9	
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	9,6	9,1	10,6	

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>		Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 7-17 lat <i>with the youngest child aged 7-17 years</i>	
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>			
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	10.16	10.19	10.30	
Sen <i>Sleep</i>	8.01	8.05	8.04	
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.26	1.23	1.31	
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	0.50	0.49	0.53	
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.49	0.48	0.51	
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	4.46	5.43	5.26	
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	4.35	5.35	5.16	
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	0.06	0.07	
NAUKA STUDY	-	0.02	0.01	
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	-	.	.	
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	-	.	.	
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	-	.	.	
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	-	.	0.01	
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.36	3.02	2.20	
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.11	0.26	0.30	
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.38	0.25	0.36	
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	.	0.01	0.01	
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	.	0.08	0.18	
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	0.10	0.15	
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.22	0.17	0.20	
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	0.01	0.02	
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	.	1.32	0.18	

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>		Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>				
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)				
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	-	.	.	.
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS				
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	-	.	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	.	0.03		0.05
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	.	0.06		0.08
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	.	0.06		0.08
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	0.55	0.47		0.57
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	0.39	0.32		0.35
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	-	0.02		0.03
w tym: Kino <i>Cinema</i>	-	.		0.01
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	-	.		.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	-	.		.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	-	.		0.01
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	.	0.13		0.19
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	.	0.18		0.20
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	.	0.16		0.16
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	0.01		0.03
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	.	0.31		0.30
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	-	0.01		0.02

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>		Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>			
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE (dok.) HOBBIES (cont.)				
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	.	0.24	0.22	
Gry <i>Games</i>	.	0.06	0.06	
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	2.39	1.55	2.31	
Czytanie <i>Reading</i>	.	0.07	0.12	
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	.	0.03	0.07	
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	.	0.03	0.05	
Telewizja, video i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	2.24	1.47	2.16	
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	.	0.02	0.03	
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.07	1.14	1.11	
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	1.06	1.11	1.09	
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.30	0.37	0.33	
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.	.	
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	.	0.08	0.11	
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	0.07	0.04	
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	.	0.02	0.03	
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>			
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	10.16	10.19	10.30	
Sen <i>Sleep</i>	8.01	8.06	8.04	
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.26	1.24	1.32	
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	0.51	0.50	0.54	
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.50	0.49	0.52	

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>		Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>			
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	8.04	8.23	8.13	
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.47	8.22	8.12	
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	3.20	3.30	
NAUKA STUDY	-	3.01	1.56	
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	-	.	.	
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	-	.	.	
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	-	.	.	
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	-	.	1.38	
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.52	3.17	2.46	
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.30	0.49	0.58	
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.22	1.01	1.17	
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	.	0.28	0.33	
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	.	1.05	1.19	
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	2.17	2.18	
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.51	0.53	0.56	
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	0.32	0.38	
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	.	2.01	1.06	
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	-	.	.	

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>			
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	.	1.17	1.25
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	-	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	.	2.05	2.05
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	.	1.04	1.06
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	.	1.02	1.05
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.28	1.19	1.31
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.20	1.12	1.17
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	-	1.46	2.12
w tym: Kino <i>Cinema</i>	-	.	1.41
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	-	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	-	-	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	-	.	2.36
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	.	0.48	0.57
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	.	1.32	1.33
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	.	1.27	1.24
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	2.56	2.49
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	.	1.19	1.24
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	-	1.15	1.30
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	.	1.11	1.15
Gry <i>Games</i>	.	1.15	1.10

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>		Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>			
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	2.49	2.11	2.43	
Czytanie <i>Reading</i>	.	0.49	0.56	
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	.	0.39	0.44	
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	.	0.59	1.09	
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	2.34	2.06	2.30	
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	.	0.42	0.43	
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.15	1.23	1.20	
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.15	1.21	1.19	
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	1.00	1.04	1.02	
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.	.	
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	.	0.33	0.37	
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	0.40	0.45	
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	.	0.32	0.27	
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>			
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0	
Sen <i>Sleep</i>	100,0	99,9	99,9	
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,5	99,5	99,7	
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	97,5	98,0	98,8	
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	97,5	98,0	98,8	
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	59,0	68,2	66,1	
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	59,0	66,6	64,2	
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	2,9	3,5	

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
NAUKA STUDY	-	1,4	1,0
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	-	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	-	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	-	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	-	.	0,8
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	93,1	92,4	84,9
Obróbka żywności <i>Food management</i>	79,1	54,0	52,2
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	46,6	41,2	46,1
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	.	3,5	3,7
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	.	12,1	23,2
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	7,4	11,1
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	44,2	32,6	36,0
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	.	3,2	4,5
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	.	76,7	26,7
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	-	.	.

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	.	12,5	16,7
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	.	2,4	4,3
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	.	9,9	12,6
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	.	9,7	12,5
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	62,0	59,4	62,1
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	48,3	44,0	45,3
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	.	1,8	2,0
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	0,7
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.	0,4
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	.	26,8	33,6
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	.	19,2	21,5
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	.	18,6	19,6
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	.	1,9
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	.	39,1	35,1
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	.	.	1,8
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	.	34,2	29,2
Gry <i>Games</i>	.	7,9	8,6

Tablica 6. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 16 lat i więcej, z dziećmi w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for men aged 16 years or more with children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	
	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-6 lat <i>with the youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>with the youngest child aged 0-17 years</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	94,1	87,9	93,2
Czytanie <i>Reading</i>	.	13,3	22,2
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	.	7,8	15,8
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	.	5,7	7,6
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	93,7	84,8	90,2
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	.	4,3	7,7
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	89,5	88,9	88,5
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	87,3	87,9	87,0
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	49,4	57,9	53,0
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	.	25,1	29,1
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	18,2	8,9
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	.	7,9	10,0

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>	
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	12.13	12.26
Sen <i>Sleep</i>	9.09	9.29
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.57	1.48
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.05	1.08
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	1.00	1.00
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	0.24	0.10
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	0.23	0.10
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.55	3.44
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.30	1.41
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.50	0.46
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.11	0.14
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.37	0.28
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	0.06	0.01
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.33	0.31
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.02	0.02
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	0.06	0.01

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>		
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	0.33	0.43
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.14	0.11
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.19	0.31
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.18	0.31
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.18	1.32
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	0.44	0.55
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	0.01	0.01
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.32	0.35
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.29	0.26
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.26	0.24
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	0.03	0.02
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	0.21	0.16
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	0.02	0.02
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.09	0.03
Gry <i>Games</i>	0.11	0.10
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	3.58	3.53
Czytanie <i>Reading</i>	0.37	0.36
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.20	0.15

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) Married persons (in a consensual union)	Osoby samotne Single persons
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.)		
Czytanie książek (także e-booki) Reading books	0.16	0.20
Telewizja, wideo i DVD Watching TV, video or DVD	3.12	3.00
Radio i muzyka Listening to radio or recordings	0.10	0.16
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE		
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL		
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy Travel to/from work	0.46	0.47
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego Travel related to study	0.02	0.01
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami Travel related to shopping and services	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami Travel related to shopping and services	0.19	0.20
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem Travel related to childcare	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem Travel related to childcare	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE		
	0.02	0.03
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) Average time of activity performance (in hours and minutes)		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE		
Sen Sleep	12.13	12.26
Jedzenie i picie Eating	9.09	9.29
Jedzenie i picie Eating	1.57	1.48
Inne potrzeby osobiste Other personal care	1.06	1.08
w tym: Mycie się, ubieranie się Washing and dressing	1.01	1.01
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT		
w tym: Praca główna Main job	5.37	5.48
Praca dodatkowa Second job	5.39	5.51
Praca dodatkowa Second job	.	.
NAUKA STUDY		
Nauka w szkole/na uczelni School or university	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni Classes and lectures	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką Homework	.	.

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
NAUKA (dok.) STUDY (cont.)		
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	4.09	3.54
Obróbka żywności <i>Food management</i>	2.01	1.51
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.19	1.12
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	1.03	1.03
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.52	1.41
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	1.46	1.41
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	1.04	0.59
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.32	0.35
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.39	1.46
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	1.45	1.28
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	1.34	1.39
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	2.23	2.20
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.07	1.21
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.06	1.20
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.44	1.54
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.21	1.28
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1.37	1.39
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>	
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI (dok.) SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT (cont.)		
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	1.09	1.14
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.28	1.23
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.22	1.19
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	2.58	2.50
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.29	1.25
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.34	1.42
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.31	1.21
Gry <i>Games</i>	1.12	1.15
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	4.02	4.00
Czytanie <i>Reading</i>	1.18	1.25
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.55	0.55
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	1.26	1.37
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	3.20	3.15
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	1.00	1.17
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.06	1.10
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.05	1.08
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	1.01	1.00
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.44	0.45
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	0.32	0.37

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>	
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,8	99,8
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	99,2	99,3
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	99,0	98,9
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7,0	2,9
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	6,9	2,9
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	94,4	95,9
Obróbka żywności <i>Food management</i>	74,6	91,0
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	62,6	63,5
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	16,9	22,2
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	33,0	27,8
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	5,7	1,2
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	51,4	51,9
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	3,2	2,4
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1,8	1,9
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	5,3	1,0

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>	
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS		
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	35,4	43,8
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	9,8	8,0
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	27,8	38,6
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	27,4	38,2
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	75,0	80,2
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	54,5	62,8
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1,4	1,4
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	46,6	47,4
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	33,6	31,2
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	32,0	30,1
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	1,8	1,1
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	24,1	18,4
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	2,5	2,1
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	9,4	4,0
Gry <i>Games</i>	14,7	13,7
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	98,2	97,0
Czytanie <i>Reading</i>	47,2	42,7
w tym: Czytanie dzienników i czaso- pism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	36,1	27,5

Tablica 7. Dobowy budżet czasu osób w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for persons aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married persons (in a consensual union)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.)		
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	18,6	20,9
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	95,8	92,2
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	15,9	21,4
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE		
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	72,1	71,1
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	70,4	69,4
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	3,6	1,7
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	43,9	45,0
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	7,6	7,2

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>	
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	12.09	12.29
Sen <i>Sleep</i>	9.06	9.30
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.56	1.48
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.06	1.09
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	1.00	1.01
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	0.12	0.07
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	0.12	0.07
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	4.53	3.53
Obróbka żywności <i>Food management</i>	2.27	1.48
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.51	0.47
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.21	0.17
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.28	0.27
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	.
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.35	0.30
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.02	0.02
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	0.08	0.01

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>	
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS		
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	0.40	0.49
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.16	0.12
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.23	0.36
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.22	0.35
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.14	1.31
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	0.44	0.55
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	0.01	0.01
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.28	0.35
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.23	0.22
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.21	0.21
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	0.16	0.15
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	0.02	0.02
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.04	0.03
Gry <i>Games</i>	0.10	0.11
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	3.25	3.45
Czytanie <i>Reading</i>	0.34	0.37
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.15	0.14

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) Married women (in a consensual union)	Kobiety samotne Single women
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.)		
Czytanie książek (także e-booki) Reading books	0.18	0.21
Telewizja, wideo i DVD Watching TV, video or DVD	2.44	2.52
Radio i muzyka Listening to radio or recordings	0.08	0.16
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE		
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	0.48	0.47
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy Travel to/from work	0.45	0.44
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego Travel related to study	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami Travel related to shopping and services	0.20	0.20
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem Travel related to childcare	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	0.02	0.03
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) Average time of activity performance (in hours and minutes)		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	12.09	12.29
Sen Sleep	9.06	9.30
Jedzenie i picie Eating	1.56	1.48
Inne potrzeby osobiste Other personal care	1.06	1.09
w tym: Mycie się, ubieranie się Washing and dressing	1.01	1.02
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	4.34	5.10
w tym: Praca główna Main job	4.39	5.14
Praca dodatkowa Second job	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni School or university	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni Classes and lectures	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką Homework	.	.

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>		
NAUKA (dok.) STUDY (cont.)		
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	4.57	4.02
Obróbka żywności <i>Food management</i>	2.33	1.57
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.13	1.12
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	1.04	1.04
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.39	1.39
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	.
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	1.03	1.00
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.27	0.29
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.39	1.41
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	1.48	1.25
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS		
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	2.27	2.18
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.07	1.22
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.06	1.21
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.38	1.52
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.19	1.26
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1.34	1.16
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) Married women (in a consensual union)	Kobiety samotne Single women
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)		
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI (dok) SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT (cont.)		
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	1.02	1.14
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.19	1.17
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.15	1.16
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.13	1.21
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.21	1.33
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.15	1.20
Gry <i>Games</i>	1.02	1.12
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	3.30	3.52
Czytanie <i>Reading</i>	1.15	1.25
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.50	0.54
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	1.22	1.34
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	2.53	3.07
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.55	1.15
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.05	1.07
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	1.03	1.05
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	1.00	1.03
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.43	0.44
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	0.30	0.34

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,8	99,8
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	99,4	99,4
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	99,2	99,0
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	4,4	2,3
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	4,3	2,2
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	98,7	96,3
Obróbka żywności <i>Food management</i>	96,3	92,1
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	69,7	65,2
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	32,6	25,6
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	28,2	27,5
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	.	.
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	55,3	51,0
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	3,4	2,3
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1,8	2,2
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	7,1	1,1

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>	
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	41,7	48,9
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	11,2	8,8
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	34,2	43,6
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	33,9	43,2
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	75,1	81,4
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	56,1	64,3
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1,5	1,3
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	45,0	47,8
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	28,7	28,8
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	27,8	28,2
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	.	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	21,7	18,7
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	2,1	1,9
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	5,9	3,6
Gry <i>Games</i>	15,7	14,7
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	97,7	97,0
Czytanie <i>Reading</i>	44,4	43,3
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	30,3	26,4

Tablica 8. Dobowy budżet czasu kobiet w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for women aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married women (in a consensual union)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.)		
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	5,9	3,6
Gry <i>Games</i>	15,7	14,7
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	97,7	97,0
Czytanie <i>Reading</i>	44,4	43,3
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	30,3	26,4
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	21,5	22,8
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	94,8	92,2
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	14,8	21,2
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	73,6	69,9
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	71,6	68,3
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	1,7	1,3
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	46,5	44,4
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	8,1	7,4

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>	
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	12.16	12.15
Sen <i>Sleep</i>	9.10	9.23
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.58	1.47
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.05	1.03
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	1.00	0.57
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	0.33	0.20
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	0.33	0.20
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.07	3.15
Obróbka żywności <i>Food management</i>	0.43	1.18
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.49	0.42
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.02	0.05
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.45	0.31
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	0.10	0.04
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.31	0.31
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.01	.
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.02	.
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	0.04	.

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>	
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS		
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	0.28	0.25
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.12	0.08
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.15	0.16
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.15	0.15
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.21	1.32
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	0.44	0.54
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	0.01	.
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.36	0.36
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.35	0.38
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.31	0.33
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	0.04	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	0.26	0.18
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	0.03	.
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.12	0.05
Gry <i>Games</i>	0.11	0.09
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	4.25	4.19
Czytanie <i>Reading</i>	0.40	0.35
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.24	0.18

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>	
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.)		
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	0.15	0.16
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	3.35	3.26
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.11	0.18
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	0.48	0.58
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	0.46	0.55
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.03	.
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.19	0.23
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	0.02	0.03
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>	
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	12.16	12.15
Sen <i>Sleep</i>	9.10	9.23
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.59	1.47
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.06	1.04
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	1.01	0.58
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	6.02	6.46
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	6.02	6.45
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>	
NAUKA (dok.) STUDY (cont.)		
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.25	3.25
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.16	1.30
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.26	1.12
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.51	0.49
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	2.01	1.46
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	1.45	1.37
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	1.05	0.57
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.37	.
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.39	.
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	1.39	.
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	1.33	1.35
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	2.19	2.34
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.08	1.12
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.07	1.10
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.48	2.02
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.22	1.34
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1.41	.
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>	
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI (dok.) SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT (cont.)		
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	1.15	1.17
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.33	1.38
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.26	1.29
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	3.10	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.41	1.41
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.41	.
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.37	1.25
Gry <i>Games</i>	1.21	1.31
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	4.29	4.27
Czytanie <i>Reading</i>	1.20	1.26
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.58	0.57
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	1.32	1.52
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	3.42	3.44
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	1.04	1.20
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.08	1.17
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.06	1.15
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	1.01	.
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	0.45	0.48
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI <i>UNSPECIFIED TIME USE</i>	0.34	0.45

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>		
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,9	99,9
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	99,0	99,0
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	98,9	98,6
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	9,2	5,0
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	9,1	5,0
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	.	.
NAUKA STUDY	.	.
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	.	.
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	.	.
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	.	.
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	.	.
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	90,9	94,9
Obróbka żywności <i>Food management</i>	56,5	87,2
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	56,7	57,5
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	3,8	10,6
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	37,1	28,9
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	9,8	4,3
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	48,2	54,8
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	3,1	.
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1,9	.
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	3,8	.

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (cd.)
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE	30,1	26,5
VOLUNTARY WORK AND MEETINGS		
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	8,7	5,3
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	22,4	22,0
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	22,0	21,5
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI	75,0	76,1
SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT		
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	53,2	57,7
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1,2	.
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	.	.
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	.	.
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	47,9	46,0
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI	37,6	39,2
SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES		
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	35,6	36,7
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	2,3	.
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE	26,1	17,3
HOBBIES		
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	2,9	.
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	12,4	5,4
Gry <i>Games</i>	13,8	10,1
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU	98,6	97,1
MASS MEDIA		
Czytanie <i>Reading</i>	49,6	40,6

Tablica 9. Dobowy budżet czasu mężczyzn w wieku 65 lat i więcej, niemających dzieci w wieku 0-17 lat (dok.)
 24-hour time use for men aged 65 years or more without children 0-17 years old (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Married men (in a consensual union)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>		
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU (dok.) MASS MEDIA (cont.)		
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	41,0	31,3
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	16,2	14,3
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	96,6	92,2
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	16,8	21,9
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	70,9	74,9
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	69,3	73,0
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	5,2	.
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	.	.
Dojazdy (dojścia) związane z zakupami i usługami <i>Travel related to shopping and services</i>	41,8	47,2
Dojazdy (dojścia) związane z opieką nad dzieckiem <i>Travel related to childcare</i>	.	.
INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI UNSPECIFIED TIME USE	7,1	6,6

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex

Wyszczególnienie Specification	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności Persons with valid certificate of disability			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności Persons without certificate of disability		
	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) Average duration of an activity (in hours and minutes)					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.58	12.06	11.50	11.05	11.17	10.51
Sen Sleep	9.05	9.10	8.59	8.34	8.40	8.27
Jedzenie i picie Eating	1.48	1.48	1.49	1.33	1.34	1.31
Inne potrzeby osobiste Other personal care	1.04	1.08	1.01	0.58	1.02	0.53
w tym: Mycie się, ubieranie się Washing and dressing	0.58	1.00	0.55	0.56	1.00	0.52
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	0.59	0.43	1.15	3.06	2.12	4.05
w tym: Praca główna Main job	0.58	0.42	1.13	3.01	2.10	3.58
Praca dodatkowa Second job
NAUKA STUDY	0.06	0.05	0.06	0.25	0.24	0.26
Nauka w szkole/na uczelni School or university	0.05	0.04	0.06	0.24	0.23	0.25
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni Classes and lectures	0.03	.	.	0.17	0.16	0.17
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką Homework	0.02	0.01	0.02	0.07	0.07	0.07
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego Free time study
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.43	4.26	3.02	3.24	4.23	2.19
Obróbka żywności Food management	1.26	1.59	0.54	1.08	1.41	0.32
Prace związane z utrzymaniem porządku Household upkeep	0.47	0.49	0.45	0.39	0.46	0.32
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży Making and care for textiles	0.11	0.19	0.03	0.09	0.16	0.01
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) Gardening and pet care	0.28	0.26	0.30	0.19	0.18	0.19
Budowa, remonty, naprawy Construction and repairs	0.06	.	0.10	0.05	0.01	0.11
Zakupy i korzystanie z usług Shopping and services	0.32	0.35	0.29	0.26	0.30	0.20
Zarządzanie gospodarstwem domowym Household management	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi Childcare	0.11	0.15	0.07	0.36	0.48	0.21

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności Persons with valid certificate of disability			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności Persons without certificate of disability		
	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego Help to an adult family member	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.01
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZANIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji Organisational work	.	.	.	0.01	.	0.01
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw Informal help to other households	0.12	0.14	0.10	0.09	0.11	0.07
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych Participatory activities	0.17	0.22	0.12	0.11	0.13	0.08
w tym: Praktyki i działalność religijna Religious activities	0.16	0.21	0.11	0.10	0.13	0.08
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT						
Życie towarzyskie Social life	1.20	1.19	1.22	1.05	1.05	1.05
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) Entertainment and culture	0.48	0.49	0.48	0.45	0.45	0.44
w tym: Kino Cinema	0.01	0.01	0.02	0.03	0.02	0.03
Teatr i koncerty Theatre and concerts
Muzea, wystawy Museums and art exhibitions
Wydarzenia sportowe Sport events
Odpoczynek bierny Resting	0.30	0.29	0.32	0.18	0.17	0.19
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES						
w tym: Ćwiczenia fizyczne Physical exercise	0.26	0.20	0.31	0.24	0.21	0.26
	0.23	0.20	0.27	0.22	0.20	0.23

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności Persons with valid certificate of disability			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności Persons without certificate of disability		
	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)						
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI (dok.) SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES (cont.)						
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)	0.03	.	0.04	0.02	0.01	0.03
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	0.28	0.19	0.37	0.35	0.25	0.46
Zamiłowania artystyczne, hobby Arts and hobbies	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.02
Korzystanie z komputera, Internetu Computing, Internet	0.15	0.08	0.22	0.23	0.18	0.29
Gry Games	0.11	0.09	0.13	0.10	0.06	0.14
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	3.37	3.14	3.59	2.29	2.24	2.36
Czytanie Reading	0.28	0.28	0.27	0.20	0.24	0.16
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej Reading periodicals	0.13	0.11	0.15	0.07	0.07	0.08
Czytanie książek (także e-booki) Reading books	0.14	0.17	0.12	0.12	0.16	0.08
Telewizja, wideo i DVD Watching TV, video or DVD	2.58	2.35	3.20	2.04	1.54	2.14
Radio i muzyka Listening to radio or recordings	0.12	0.11	0.12	0.06	0.05	0.06
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	0.53	0.51	0.55	1.07	1.04	1.11
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	0.50	0.49	0.52	1.05	1.01	1.08
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy Travel to/from work	0.06	0.05	0.07	0.20	0.14	0.26
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego Travel related to study	0.01	0.01	.	0.04	0.04	0.04

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności <i>Persons with valid certificate of disability</i>			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności <i>Persons without certificate of disability</i>		
	Razem <i>Total</i>	Kobiety <i>Women</i>	Mężczyźni <i>Men</i>	Razem <i>Total</i>	Kobiety <i>Women</i>	Mężczyźni <i>Men</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>					
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.58	12.06	11.50	11.05	11.17	10.51
Sen <i>Sleep</i>	9.05	9.11	9.00	8.34	8.40	8.27
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.49	1.48	1.49	1.33	1.35	1.32
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.05	1.08	1.02	0.59	1.03	0.54
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.59	1.01	0.56	0.57	1.01	0.53
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	6.52	6.21	7.11	7.40	7.03	8.05
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.03	6.27	7.25	7.44	7.08	8.08
Praca dodatkowa <i>Second job</i>
NAUKA STUDY	4.45	4.19	5.08	5.14	5.03	5.25
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	5.16	4.56	5.29	5.38	5.29	5.47
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	5.48	.	.	5.50	5.45	5.54
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	1.54	1.36	2.06	2.08	2.09	2.08
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	4.00	4.37	3.23	3.44	4.32	2.44
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.48	2.08	1.22	1.33	1.52	0.58
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.18	1.14	1.23	1.10	1.09	1.11
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.59	1.02	0.49	0.51	0.53	0.35
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.39	1.31	1.46	1.25	1.20	1.31
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	2.05	.	2.06	2.10	1.43	2.13
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	1.04	1.05	1.03	0.56	0.56	0.56
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.38	0.28	0.48	0.33	0.30	0.36
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	2.12	2.23	1.53	2.25	2.48	1.49

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności Persons with valid certificate of disability			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności Persons without certificate of disability		
	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)						
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)						
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego Help to an adult family member	1.24	1.18	1.33	1.29	1.27	1.35
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS						
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji Organisational work	.	.	.	2.21	.	2.30
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw Informal help to other households	2.21	2.24	2.18	2.10	2.08	2.14
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych Participatory activities	1.14	1.15	1.12	1.08	1.08	1.07
w tym: Praktyki i działalność religijna Religious activities	1.12	1.13	1.10	1.07	1.07	1.06
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT						
Życie towarzyskie Social life	1.48	1.43	1.52	1.37	1.34	1.41
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) Entertainment and culture	1.25	1.22	1.27	1.27	1.23	1.31
w tym: Kino Cinema	1.41	1.40	1.42	1.59	1.51	2.08
Teatr i koncerty Theatre and concerts
Muzea, wystawy Museums and art exhibitions
Wydarzenia sportowe Sport events
Odpoczynek bierny Resting	1.10	1.06	1.13	0.55	0.52	0.57
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES						
w tym: Ćwiczenia fizyczne Physical exercise	1.29	1.17	1.38	1.31	1.22	1.40
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)	1.23	1.15	1.30	1.26	1.20	1.33
	2.59	.	3.11	2.51	2.10	3.14

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności Persons with valid certificate of disability			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności Persons without certificate of disability		
	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)						
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.42	1.18	2.00	1.34	1.17	1.49
Zamiłowania artystyczne, hobby Arts and hobbies	1.34	1.21	1.46	1.33	1.17	1.47
Korzystanie z komputera, Internetu Computing, Internet	1.38	1.11	1.53	1.21	1.11	1.28
Gry Games	1.18	1.06	1.29	1.25	1.03	1.43
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	3.47	3.24	4.09	2.45	2.38	2.53
Czytanie Reading	1.16	1.14	1.18	1.07	1.09	1.05
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej Reading periodicals	0.52	0.49	0.55	0.46	0.44	0.48
Czytanie książek (także e-booki) Reading books	1.28	1.24	1.36	1.14	1.13	1.16
Telewizja, video i DVD Watching TV, video or DVD	3.13	2.50	3.35	2.25	2.13	2.37
Radio i muzyka Listening to radio or recordings	1.12	1.14	1.10	0.53	0.51	0.55
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.13	1.11	1.15	1.19	1.16	1.22
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	1.11	1.10	1.13	1.17	1.14	1.21
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy Travel to/from work	1.00	1.03	0.58	1.01	0.57	1.04
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego Travel related to study	1.13	1.11	.	1.21	1.23	1.18
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI Percentage of persons performing activities						
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sen Sleep	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jedzenie i picie Eating	99,7	99,7	99,6	99,4	99,4	99,5
Inne potrzeby osobiste Other personal care	98,8	98,9	98,7	98,8	99,2	98,4
w tym: Mycie się, ubieranie się Washing and dressing	98,6	98,6	98,5	98,7	99,1	98,3

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności <i>Persons with valid certificate of disability</i>			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności <i>Persons without certificate of disability</i>		
	Razem <i>Total</i>	Kobiety <i>Women</i>	Mężczyźni <i>Men</i>	Razem <i>Total</i>	Kobiety <i>Women</i>	Mężczyźni <i>Men</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>						
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	14,4	11,3	17,3	40,4	31,2	50,5
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	13,7	11,0	16,4	39,1	30,3	48,8
Praca dodatkowa <i>Second job</i>
NAUKA STUDY	2,0	1,9	2,1	8,1	8,1	8,0
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	1,6	1,3	1,9	7,1	7,0	7,1
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	1,0	.	.	4,7	4,6	4,9
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	1,3	1,1	1,6	5,7	5,7	5,7
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	92,8	95,9	89,7	91,0	96,8	84,7
Obróbka żywności <i>Food management</i>	79,2	92,4	66,5	73,4	90,2	54,9
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	59,7	65,7	54,0	56,0	66,2	44,6
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	18,2	30,8	6,1	17,6	30,0	4,0
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	27,9	28,0	27,9	22,2	23,2	21,1
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	4,6	.	8,3	4,1	0,7	8,0
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	50,0	53,5	46,7	45,6	53,7	36,7
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	3,4	3,4	3,3	3,4	3,6	3,1
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	8,2	10,5	5,9	24,5	28,8	19,7
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	2,9	3,6	2,2	2,1	2,8	1,2

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności <i>Persons with valid certificate of disability</i>			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności <i>Persons without certificate of disability</i>		
	Razem <i>Total</i>	Kobiety <i>Women</i>	Mężczyźni <i>Men</i>	Razem <i>Total</i>	Kobiety <i>Women</i>	Mężczyźni <i>Men</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>						
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	29,5	35,9	23,2	21,7	25,8	17,1
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	.	.	.	0,4	.	0,5
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	8,5	9,5	7,5	7,0	8,4	5,4
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	22,6	28,9	16,5	15,7	19,1	12,0
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	22,2	28,5	16,2	15,5	18,9	11,8
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	74,5	76,0	73,1	66,6	68,8	64,2
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	57,2	59,3	55,1	51,5	54,8	48,0
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1,4	1,4	1,5	2,1	2,2	2,0
w tym: Kino <i>Cinema</i>
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odoczynek bierny <i>Resting</i>	43,6	43,0	44,1	32,4	32,3	32,5
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	29,3	26,6	31,8	25,9	25,8	26,1
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	27,9	26,1	29,7	25,0	25,2	24,8
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	1,5	.	2,3	1,1	0,8	1,5

Tablica 10. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej według aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności i płci (dok.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more by valid certificate of disability and sex (cont.)

Wyszczególnienie Specification	Osoby mające orzeczenie o niepełnosprawności Persons with valid certificate of disability			Osoby niemające orzeczenia o niepełnosprawności Persons without certificate of disability		
	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men	Razem Total	Kobiety Women	Mężczyźni Men
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) Percentage of persons performing activities (cont.)						
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	28,0	25,0	30,9	37,3	33,1	42,1
Zamiłowania artystyczne, hobby Arts and hobbies	2,2	2,2	2,3	2,0	1,7	2,3
Korzystanie z komputera, Internetu Computing, Internet	15,6	11,6	19,3	28,8	24,8	33,1
Gry Games	14,3	14,1	14,4	11,8	10,2	13,6
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	95,6	95,2	96,1	90,5	91,3	89,8
Czytanie Reading	36,4	38,1	34,8	30,0	35,3	24,1
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej Reading periodicals	25,1	23,2	26,9	16,2	16,6	15,8
Czytanie książek (także e-booki) Reading books	15,9	19,9	12,2	16,5	22,3	10,1
Telewizja, wideo i DVD Watching TV, video or DVD	92,0	91,2	92,7	85,6	85,7	85,5
Radio i muzyka Listening to radio or recordings	16,5	15,3	17,5	10,5	10,6	10,5
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	72,7	71,7	73,6	85,0	84,1	86,0
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	70,7	69,8	71,7	83,7	82,8	84,6
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy Travel to/from work	10,6	8,4	12,7	32,6	25,2	40,7
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego Travel related to study	1,2	1,1	.	5,2	5,1	5,3

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych
 24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>			
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.38	11.58	11.13	11.04
Sen <i>Sleep</i>	8.53	9.05	8.38	8.33
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.43	1.48	1.36	1.32
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.02	1.04	0.59	0.58
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.58	0.58	0.57	0.56
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	1.50	0.59	2.55	3.07
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	1.47	0.58	2.50	3.02
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	0.02	.	0.03	0.02
NAUKA STUDY	0.18	0.06	0.33	0.25
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	0.17	0.05	0.32	0.23
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	0.12	0.03	0.23	0.16
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	0.05	0.02	0.09	0.07
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	0.01	.	0.01	0.01
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.30	3.43	3.14	3.25
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.17	1.26	1.06	1.08
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	0.44	0.47	0.40	0.39
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.10	0.11	0.10	0.09
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	0.24	0.28	0.20	0.19
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	0.06	0.06	0.07	0.05

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>				
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)				
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.28	0.32	0.24	0.26
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.01	0.01	0.01	0.01
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.16	0.11	0.22	0.37
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	0.04	0.02	0.05	0.01
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS				
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	0.26	0.29	0.21	0.20
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	0.01	.	.	0.01
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	0.11	0.12	0.10	0.09
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	0.14	0.17	0.11	0.11
0.14	0.14	0.16	0.10	0.10
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT				
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.14	1.20	1.06	1.05
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	0.47	0.48	0.45	0.45
w tym: Kino <i>Cinema</i>	0.02	0.01	0.02	0.03
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	.	.	.	0.01
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.26	0.30	0.19	0.18

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes) (cont.)</i>			
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	0.24	0.26	0.21	0.24
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	0.21	0.23	0.19	0.22
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	0.02	0.03	0.02	0.02
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	0.33	0.28	0.39	0.35
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	0.02	0.02	0.02	0.02
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	0.20	0.15	0.25	0.23
Gry <i>Games</i>	0.11	0.11	0.12	0.10
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	3.09	3.37	2.33	2.29
Czytanie <i>Reading</i>	0.23	0.28	0.18	0.20
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.10	0.13	0.07	0.07
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	0.12	0.14	0.10	0.12
Telewizja, video i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	2.37	2.58	2.10	2.03
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.09	0.12	0.06	0.06
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	0.58	0.53	1.04	1.08
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	0.55	0.50	1.01	1.05
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	0.11	0.06	0.18	0.20
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	0.03	0.01	0.05	0.04

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (cd.)
24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>			
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.38	11.58	11.13	11.04
Sen <i>Sleep</i>	8.53	9.05	8.38	8.33
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.43	1.49	1.36	1.33
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	1.03	1.05	0.59	0.59
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.58	0.59	0.58	0.57
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7.21	6.52	7.35	7.40
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.31	7.03	7.44	7.44
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	2.47	.	2.51	3.22
NAUKA STUDY	5.25	4.45	5.36	5.11
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	5.48	5.16	5.55	5.35
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	6.09	5.48	6.14	5.46
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	1.58	1.54	1.59	2.10
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	2.04	.	1.33	1.46
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.53	4.00	3.44	3.44
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.45	1.48	1.40	1.32
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.17	1.18	1.15	1.09
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.59	0.59	0.58	0.51
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.33	1.39	1.23	1.25
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	2.15	2.05	2.28	2.08
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	1.01	1.04	0.58	0.56

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (cd.)
24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>				
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)				
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.35	0.38	0.31	0.33
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	2.17	2.12	2.21	2.25
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	1.31	1.24	1.35	1.27
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	1.36	1.40	1.30	1.34
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	2.27	.	.	2.23
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	2.17	2.21	2.11	2.10
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	1.10	1.14	1.04	1.08
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.09	1.12	1.03	1.07
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	1.44	1.48	1.38	1.37
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.25	1.25	1.27	1.27
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1.42	1.41	1.42	2.00
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	.	1.49
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	1.04	1.10	0.56	0.54

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>				
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	1.30	1.29	1.33	1.31
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.24	1.23	1.26	1.26
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	2.53	2.59	2.44	2.52
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	1.44	1.42	1.46	1.33
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.41	1.34	1.52	1.31
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.34	1.38	1.32	1.20
Gry <i>Games</i>	1.23	1.18	1.29	1.24
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	3.22	3.47	2.49	2.45
Czytanie <i>Reading</i>	1.13	1.16	1.07	1.07
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.50	0.52	0.46	0.46
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	1.24	1.28	1.18	1.14
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	2.55	3.13	2.30	2.24
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	1.04	1.12	0.49	0.53
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.15	1.13	1.18	1.19
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	1.14	1.11	1.16	1.17
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	1.01	1.00	1.02	1.01
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	1.19	1.13	1.21	1.21

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0	100,0	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,7	99,7	99,8	99,4
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	98,9	98,8	99,0	98,8
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	98,7	98,6	98,9	98,7
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	25,0	14,4	38,4	40,5
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	23,8	13,7	36,5	39,3
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	1,0	.	1,7	1,2
NAUKA STUDY	5,4	2,0	9,8	7,9
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	4,8	1,6	9,0	6,9
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	3,3	1,0	6,1	4,6
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	4,1	1,3	7,7	5,5
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	0,6	.	0,9	1,2
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	90,2	92,8	86,8	91,5
Obróbka żywności <i>Food management</i>	73,4	79,2	66,1	74,1
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	57,3	59,7	54,1	56,1
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	17,7	18,2	17,1	17,7
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	26,0	27,9	23,5	22,0
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	4,5	4,6	4,5	4,1

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (cd.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>				
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE (dok.) HOUSEHOLD AND FAMILY CARE (cont.)				
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	46,2	50,0	41,3	46,0
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	3,0	3,4	2,6	3,4
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	11,3	8,2	15,3	25,4
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	4,0	2,9	5,5	1,7
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS				
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	0,4	.	.	0,4
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	8,0	8,5	7,4	7,0
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	19,9	22,6	16,6	15,6
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	19,7	22,2	16,5	15,4
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT				
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	54,8	57,2	51,9	51,5
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	1,6	1,4	1,9	2,1
w tym: Kino <i>Cinema</i>	.	.	.	0,9
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	39,8	43,6	34,9	32,2

Tablica 11. Dobowy budżet czasu osób w wieku 15 lat i więcej należących do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną i bez osób niepełnosprawnych (dok.)
 24-hour time use for persons aged 15 years or more from households with or without disabled persons (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Osoby należące do gospodarstw domowych mających w swoim składzie osobę niepełnosprawną <i>Persons from households with disabled person</i>			Osoby należące do gospodarstw domowych bez osób niepełnosprawnych <i>Persons from households without disabled persons</i>
	Razem <i>Total</i>	Osoby niepełnosprawne <i>Disabled persons</i>	Pozostali członkowie gospodarstwa <i>Others</i>	
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>				
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	26,6	29,3	23,2	26,2
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	25,4	27,9	22,2	25,3
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	1,4	1,5	1,3	1,1
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	32,1	28,0	37,2	37,3
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	2,2	2,2	2,0	2,0
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	20,9	15,6	27,7	28,9
Gry <i>Games</i>	13,8	14,3	13,2	11,7
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	93,5	95,6	90,9	90,5
Czytanie <i>Reading</i>	32,0	36,4	26,3	30,3
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	20,8	25,1	15,4	16,3
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	14,8	15,9	13,3	16,8
Telewizja, video i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	89,7	92,0	86,9	85,5
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	14,3	16,5	11,6	10,4
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	76,8	72,7	82,1	85,3
DOJAZDY I DOJŚCIA <i>TRAVEL</i>	74,9	70,7	80,3	84,0
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	18,7	10,6	29,0	32,9
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	3,5	1,2	6,3	5,1

Tablica 12. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 10 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według wieku
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 10 years or more performing secondary activities by age

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Osoby w wieku 10 lat i więcej <i>Persons 10 years or more</i>									
	Ogółem <i>Grand total</i>	10-14 lat	15 lat i więcej <i>15 years or more</i>							
			Razem <i>Total</i>	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat i więcej <i>65 or more</i>
	PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>									
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.04	0.02	0.04	0.03	0.04	0.03	0.03	0.04	0.04	0.04
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.03	0.02	0.03	0.03	0.04	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.11	0.01	0.12	0.01	0.07	0.24	0.22	0.07	0.05	0.04
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.08	0.01	0.09	0.01	0.05	0.22	0.19	0.04	0.01	0.01
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.26	1.25	1.26	1.26	1.31	1.22	1.22	1.27	1.33	1.26
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	0.50	0.48	0.50	0.38	0.39	0.47	0.55	0.57	0.55	0.45
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	0.48	0.27	0.49	0.48	0.57	0.48	0.43	0.46	0.52	0.55
Czytanie <i>Reading</i>	0.02	0.00	0.02	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.12	0.05	0.13	0.06	0.10	0.13	0.12	0.12	0.15	0.15
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	0.34	0.22	0.35	0.41	0.45	0.33	0.30	0.32	0.35	0.38

Tablica 12. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 10 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według wieku (cd.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 10 years or more performing secondary activities by age (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Osoby w wieku 10 lat i więcej <i>Persons 10 years or more</i>									
	Ogółem <i>Grand total</i>	10-14 lat	15 lat i więcej <i>15 years or more</i>							
			Razem <i>Total</i>	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat i więcej <i>65 or more</i>
	PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>									
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.33	0.25	0.33	0.36	0.41	0.30	0.30	0.34	0.35	0.34
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.33	0.24	0.33	0.32	0.41	0.30	0.28	0.33	0.35	0.35
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	1.02	0.37	1.03	0.29	0.57	1.13	1.06	0.50	0.49	0.48
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.11	0.46	1.11	0.44	1.16	1.16	1.08	0.59	1.07	1.05
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	2.00	1.57	2.01	1.57	2.05	1.53	1.54	2.00	2.10	2.06
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	1.33	1.19	1.34	1.09	1.19	1.24	1.33	1.36	1.45	1.56
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	1.33	1.15	1.33	1.34	1.40	1.28	1.23	1.28	1.38	1.48
Czytanie <i>Reading</i>	0.40	0.34	0.40	0.35	0.42	0.40	0.38	0.36	0.41	0.44
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.55	0.44	0.55	0.44	0.49	0.52	0.51	0.54	1.00	1.05
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	1.26	1.14	1.26	1.29	1.32	1.18	1.14	1.21	1.32	1.43

Tablica 12. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 10 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według wieku (dok.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 10 years or more performing secondary activities by age (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Osoby w wieku 10 lat i więcej <i>Persons 10 years or more</i>									
	Ogółem <i>Grand total</i>	10-14 lat	15 lat i więcej <i>15 years or more</i>							
			Razem <i>Total</i>	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat i więcej <i>65 or more</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>									
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	10,9	8,3	11,1	8,8	11,0	10,7	9,6	10,9	12,0	13,1
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	9,1	7,4	9,2	8,0	9,9	9,1	8,3	9,3	9,8	9,8
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	17,8	3,9	18,6	4,7	12,3	33,0	32,9	14,5	10,2	8,4
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	11,9	2,1	12,4	1,7	6,8	28,5	27,7	7,0	1,8	1,2
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	71,6	72,6	71,6	73,0	72,9	72,3	71,8	73,2	71,7	67,7
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	53,4	60,7	53,0	55,2	48,6	56,1	59,6	59,9	52,1	38,7
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	52,0	36,6	52,8	50,9	57,7	54,0	52,2	52,2	52,9	51,2
Czytanie <i>Reading</i>	4,8	1,2	5,0	2,4	4,9	4,5	4,9	5,2	6,4	5,2
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	22,4	11,5	23,0	13,4	20,9	25,3	23,0	23,1	24,6	23,1
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	39,8	29,5	40,3	45,8	48,8	41,8	40,1	38,9	37,7	36,9

Tablica 13a. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 16 years or more performing secondary activities by having children

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Osoby samotne z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single persons with a youngest child aged 0-17 years</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Persons living in a marriage (cohabitation)</i>			Osoby bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Persons without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Persons living in a marriage (cohabitation)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>							
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	0.04
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03	0.04
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.12	0.43	0.28	0.37	0.17	0.04	0.03
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.09	0.39	0.25	0.33	0.14	0.01	0.01
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.26	1.07	1.26	1.23	1.30	1.41	1.14
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	0.50	0.32	1.00	0.57	1.05	1.10	0.24
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	0.50	0.49	0.43	0.44	0.41	0.47	0.58
Czytanie <i>Reading</i>	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.13	0.14	0.12	0.14	0.10	0.12	0.13
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	0.35	0.32	0.28	0.28	0.29	0.32	0.43

Tablica 13a. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci (cd.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 16 years or more performing secondary activities by having children (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Osoby samotne z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single persons with a youngest child aged 0-17 years</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Persons living in a marriage (cohabitation)</i>			Osoby bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Persons without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Persons living in a marriage (cohabitation)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>							
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.33	0.31	0.29	0.28	0.31	0.34	0.36
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.33	0.29	0.29	0.28	0.31	0.33	0.36
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	1.03	1.26	1.10	1.16	0.57	0.42	0.41
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.11	1.27	1.10	1.15	0.57	0.59	1.04
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	2.01	1.42	1.55	1.52	1.59	2.13	1.54
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	1.34	1.21	1.33	1.29	1.37	1.46	1.16
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	1.34	1.28	1.22	1.23	1.22	1.30	1.46
Czytanie <i>Reading</i>	0.40	0.38	0.37	0.36	0.38	0.40	0.43
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.55	0.56	0.52	0.54	0.48	0.54	1.00
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	1.26	1.17	1.13	1.11	1.15	1.24	1.39

Tablica 13a. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci (dok.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 16 years or more performing secondary activities by having children (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Osoby samotne z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single persons with a youngest child aged 0-17 years</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Persons living in a marriage (cohabitation)</i>			Osoby bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Persons without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Osoby żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Persons living in a marriage (cohabitation)</i>	Osoby samotne <i>Single persons</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>						
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	11,1	11,4	9,8	10,2	9,2	11,5	11,9
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	9,2	9,2	8,4	8,6	8,1	9,4	9,8
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	18,8	50,2	40,0	47,8	29,2	8,7	7,8
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	12,6	45,0	35,8	44,3	24,0	1,1	1,1
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	71,6	66,0	74,8	74,1	75,8	76,0	65,1
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	52,9	39,5	65,2	63,6	67,4	65,8	31,4
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	53,0	55,7	51,7	52,6	50,4	51,6	55,0
Czytanie <i>Reading</i>	5,0	5,2	4,4	4,3	4,6	5,6	5,0
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	23,1	25,7	24,0	26,6	20,5	22,9	22,4
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	40,3	42,0	39,1	39,1	39,1	38,2	43,3

Tablica 13b. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek kobiet w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of women aged 16 years or more performing secondary activities by having children

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Kobiety samotne z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single women with a youngest child aged 0-17 years</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Women living in a marriage (cohabitation)</i>			Kobiety bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Women without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Women living in a marriage (cohabitation)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>							
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.04	0.04
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.17	0.46	0.41	0.53	0.24	0.05	0.04
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.13	0.42	0.36	0.48	0.20	0.01	0.01
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.30	1.08	1.31	1.27	1.37	1.47	1.17
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	0.51	0.32	1.03	0.57	1.10	1.13	0.24
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	0.57	0.50	0.51	0.52	0.50	0.55	1.05
Czytanie <i>Reading</i>	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.15	0.15	0.15	0.17	0.11	0.14	0.15
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	0.40	0.33	0.35	0.33	0.37	0.38	0.48

Tablica 13b. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek kobiet w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci (cd.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of women aged 16 years or more performing secondary activities by having children (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Kobiety samotne z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single women with a youngest child aged 0-17 years</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Women living in a marriage (cohabitation)</i>			Kobiety bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Women without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Women living in a marriage (cohabitation)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>							
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.31	0.31	0.28	0.27	0.28	0.32	0.33
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.32	0.29	0.28	0.28	0.28	0.32	0.34
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	1.09	1.27	1.18	1.25	1.02	0.44	0.45
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.18	1.28	1.17	1.23	1.02	1.02	1.06
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	2.02	1.43	1.58	1.54	2.03	2.16	1.55
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	1.36	1.23	1.35	1.30	1.41	1.48	1.20
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	1.39	1.29	1.28	1.28	1.28	1.37	1.50
Czytanie <i>Reading</i>	0.39	0.37	0.34	0.32	0.38	0.38	0.44
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.57	0.57	0.53	0.55	0.50	0.57	1.00
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	1.30	1.18	1.17	1.14	1.21	1.28	1.43

Tablica 13b. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek kobiet w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci (dok.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of women aged 16 years or more performing secondary activities by having children (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Kobiety samotne z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single women with a youngest child aged 0-17 years</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Women living in a marriage (cohabitation)</i>			Kobiety bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Women without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Kobiety żyjące w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Women living in a marriage (cohabitation)</i>	Kobiety samotne <i>Single women</i>
	ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>						
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	12,0	11,5	10,7	11,3	9,9	12,1	13,1
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	9,8	9,4	9,2	9,5	8,8	9,8	10,3
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	24,7	52,6	52,3	62,2	38,9	11,8	10,0
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	16,7	47,4	46,6	57,7	31,6	1,6	1,6
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	73,8	65,7	77,6	76,5	79,0	78,7	67,3
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	52,6	38,5	66,0	63,6	69,1	67,5	30,4
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	57,8	56,3	58,0	59,1	56,6	56,7	58,9
Czytanie <i>Reading</i>	6,0	5,3	5,5	5,3	5,7	6,1	6,3
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	25,5	25,9	27,7	31,4	22,6	24,5	24,6
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	44,8	42,7	44,9	44,6	45,3	43,4	46,2

Tablica 13c. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek mężczyzn w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of men aged 16 years or more performing secondary activities by having children

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Mężczyźni samotni z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single men with a youngest child aged 0-17 years</i>	Mężczyźni samotni w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Men living in a marriage (cohabitation)</i>			Mężczyźni bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Men without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Men living in a marriage (cohabitation)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>							
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	0.04
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.04
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.06	0.13	0.15	0.20	0.09	0.02	0.02
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.05	0.11	0.14	0.18	0.07	0.00	0.00
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.22	1.00	1.21	1.19	1.23	1.34	1.11
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	0.49	0.34	0.58	0.56	1.01	1.07	0.23
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	0.41	0.37	0.34	0.35	0.32	0.38	0.51
Czytanie <i>Reading</i>	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.11	0.12	0.10	0.11	0.09	0.11	0.12
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	0.29	0.23	0.22	0.22	0.22	0.25	0.37

Tablica 13c. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek mężczyzn w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci (cd.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of men aged 16 years or more performing secondary activities by having children (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Mężczyźni samotni z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single men with a youngest child aged 0-17 years</i>	Mężczyźni samotni w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Men living in a marriage (cohabitation)</i>			Mężczyźni bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Men without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Men living in a marriage (cohabitation)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>							
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.36	0.29	0.31	0.29	0.35	0.36	0.40
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.35	0.31	0.30	0.28	0.34	0.35	0.39
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.49	0.52	0.55	0.59	0.46	0.37	0.33
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.56	0.53	0.56	1.00	0.46	0.50	1.00
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.59	1.27	1.52	1.50	1.55	2.09	1.54
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	1.32	1.08	1.31	1.28	1.33	1.44	1.11
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	1.26	1.15	1.14	1.16	1.13	1.22	1.40
Czytanie <i>Reading</i>	0.42	0.54	0.41	0.43	0.37	0.42	0.42
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.53	0.49	0.5	0.52	0.46	0.51	0.59
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	1.21	1.06	1.07	1.06	1.08	1.17	1.34

Tablica 13c. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek mężczyzn w wieku 16 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według posiadania dzieci (dok.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of men aged 16 years or more performing secondary activities by having children (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Mężczyźni samotni z najmłodszym dzieckiem w wieku 0-17 lat <i>Single men with a youngest child aged 0-17 years</i>	Mężczyźni samotni w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Men living in a marriage (cohabitation)</i>			Mężczyźni bez dzieci w wieku 0-17 lat <i>Men without children aged 0-17 years</i>	
			Razem <i>Total</i>	z najmłodszym dzieckiem 0-6 lat <i>with a youngest child aged 0-6 years</i>	z najmłodszym dzieckiem 7-17 lat <i>with a youngest child aged 7-17 years</i>	Mężczyźni żyjący w małżeństwie (związku nieformalnym) <i>Men living in a marriage (cohabitation)</i>	Mężczyźni samotni <i>Single men</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>							
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	10,1	9,7	8,8	9,1	8,4	10,8	10,6
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	8,6	8,0	7,6	7,7	7,4	8,9	9,3
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	12,4	25,6	27,4	33,2	19,2	5,7	5,3
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	8,1	20,7	24,6	30,8	16,1	0,7	0,5
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	69,1	68,6	72,0	71,6	72,5	73,2	62,5
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	53,3	50,5	64,3	63,5	65,5	64,1	32,6
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	47,6	49,3	45,2	46,1	44,0	46,7	50,6
Czytanie <i>Reading</i>	4,0	3,6	3,4	3,3	3,4	5,0	3,6
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	20,5	23,6	20,3	21,7	18,4	21,2	19,9
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	35,4	35,6	33,2	33,6	32,7	32,9	39,9

Tablica 14a. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>		
		poniedziałek-piątek razem <i>Monday-Friday total</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela (i dni świąteczne) <i>Sunday (and holidays)</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.04	0.03	0.04	0.04
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.03	0.03	0.03	0.04
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.12	0.12	0.12	0.11
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.09	0.09	0.09	0.09
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.26	1.13	1.47	2.04
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	0.50	0.44	0.57	1.05
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	0.49	0.49	0.54	0.46
Czytanie <i>Reading</i>	0.02	0.02	0.02	0.01
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.13	0.12	0.13	0.15
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	0.35	0.35	0.39	0.30
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.33	0.32	0.35	0.38
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.33	0.31	0.35	0.38
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	1.03	1.01	1.10	1.05
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.11	1.09	1.20	1.13
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	2.01	1.45	2.22	2.39
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	1.34	1.25	1.45	1.58
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	1.33	1.33	1.42	1.30
Czytanie <i>Reading</i>	0.40	0.41	0.38	0.38
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.55	0.54	0.57	0.59
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	1.26	1.25	1.35	1.21

Tablica 14a. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia (dok.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>		
		poniedziałek-piątek razem <i>Monday-Friday total</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela (i dni świąteczne) <i>Sunday (and holidays)</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	11,1	10,7	11,7	11,9
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	9,2	8,8	9,9	10,2
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	18,6	19,2	17,9	16,7
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	12,4	12,7	11,6	12,1
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	71,6	69,3	74,8	77,9
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	53,0	52,1	54,3	55,4
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	52,8	53,2	53,4	50,9
Czytanie <i>Reading</i>	5,0	5,4	4,7	3,7
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	23,0	22,4	23,0	25,1
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	40,3	41,0	41,5	36,6

Tablica 14b. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek kobiet w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of women aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>		
		poniedziałek-piątek razem <i>Monday-Friday total</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela (i dni świąteczne) <i>Sunday (and holidays)</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.04	0.04	0.04	0.04
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.03	0.03	0.03	0.04
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.17	0.17	0.18	0.14
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.13	0.13	0.13	0.11
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.30	1.18	1.49	2.07
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	0.51	0.45	0.58	1.06
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	0.57	0.57	1.03	0.51
Czytanie <i>Reading</i>	0.02	0.03	0.02	0.02
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.14	0.14	0.15	0.16
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	0.40	0.41	0.47	0.33
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.31	0.30	0.32	0.36
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.32	0.31	0.32	0.35
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	1.09	1.08	1.16	1.09
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	1.18	1.16	1.27	1.17
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	2.02	1.48	2.22	2.4
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	1.36	1.28	1.47	1.59
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	1.39	1.38	1.47	1.33
Czytanie <i>Reading</i>	0.39	0.39	0.36	0.40
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.57	0.56	0.58	0.59
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	1.30	1.30	1.39	1.22

Tablica 14b. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek kobiet w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia (dok.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of women aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>		
		poniedziałek-piątek razem <i>Monday-Friday total</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela (i dni świąteczne) <i>Sunday (and holidays)</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	12,0	11,8	12,5	12,3
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	9,7	9,6	10,2	10,1
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	24,5	25,6	23,4	20,5
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	16,5	17,1	15,4	14,8
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	73,8	71,9	76,5	79,5
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	52,7	51,9	53,8	55,1
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	57,8	58,2	59,0	55,3
Czytanie <i>Reading</i>	5,9	6,4	5,6	4,4
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	25,4	25,0	25,1	27,2
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	44,9	45,4	46,9	40,8

Tablica 14c. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek mężczyzn w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of men aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>		
		poniedziałek-piątek razem <i>Monday-Friday total</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela (i dni świąteczne) <i>Sunday (and holidays)</i>
PRZECIĘTNY CZAS TRWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average duration of an activity (in hours and minutes)</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.04	0.03	0.04	0.05
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.03	0.03	0.04	0.04
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.06	0.06	0.07	0.07
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.04	0.04	0.05	0.06
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.22	1.07	1.44	2.01
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	0.49	0.43	0.56	1.05
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	0.41	0.41	0.44	0.40
Czytanie <i>Reading</i>	0.02	0.02	0.02	0.01
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.11	0.10	0.12	0.13
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	0.29	0.29	0.31	0.26
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	0.36	0.34	0.40	0.40
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0.35	0.33	0.39	0.40
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	0.49	0.45	0.56	0.58
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	0.56	0.51	1.04	1.05
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.58	1.41	2.22	2.39
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	1.32	1.23	1.43	1.57
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	1.27	1.25	1.34	1.27
Czytanie <i>Reading</i>	0.42	0.43	0.41	0.37
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	0.53	0.51	0.56	0.58
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	1.21	1.20	1.28	1.20

Tablica 14c. Przeciętny czas trwania i wykonywania czynności towarzyszących oraz odsetek mężczyzn w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według dni tygodnia (dok.)
Average duration of secondary activity, average time of secondary activity performance and percentage of men aged 15 years or more performing secondary activities by days of a week (cont.)

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>		
		poniedziałek-piątek razem <i>Monday-Friday total</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela (i dni świąteczne) <i>Sunday (and holidays)</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI <i>Percentage of persons performing activities</i>				
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	10,1	9,5	10,9	11,5
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	8,6	8,0	9,5	10,2
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	12,2	12,2	11,7	12,7
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	8,0	7,9	7,4	9,2
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	69,1	66,5	73,0	76,2
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	53,3	52,3	54,9	55,8
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	47,4	47,8	47,1	46,2
Czytanie <i>Reading</i>	4,0	4,3	3,8	2,9
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	20,3	19,6	20,7	22,9
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	35,4	36,2	35,4	32,1

Tablica 15a. Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych
Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Grupy wykonywanych czynności głównych <i>Groups of performing main activities</i>									
	Potrzeby fizjologiczne <i>Personal care</i>	Praca zawodowa <i>Employment</i>	Nauka <i>Study</i>	Zajęcia i prace domowe <i>Household and family care</i>	Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi <i>Voluntary work and meetings</i>	Życie towarzyskie i rozrywki <i>Social life and entertainment</i>	Uczestnictwo w sporcie i rekreacji <i>Sports and outdoor activities</i>	Zamiłowania osobiste- hobby, gry <i>Hobbies</i>	Korzystanie ze środków masowego przekazu <i>Mass media</i>	Dojazdy i dojeżdżania <i>Travel</i>
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	1,5	0,2	2,0	3,1	1,0	2,1	0,9	3,6	6,1	0,6
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0,4	0,2	1,9	2,2	0,8	2,0	0,8	3,3	5,5	0,3
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	9,0	.	0,6	19,4	1,2	1,6	4,7	2,1	4,9	4,9
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	6,9	.	0,2	13,7	0,4	0,9	3,4	1,4	2,6	4,0
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	70,7	1,1	7,5	62,1	15,1	2,1	35,0	15,3	31,3	28,8
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	47,4	0,2	3,1	39,0	1,4	0,5	11,6	6,9	22,6	12,2
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	43,0	0,3	12,0	58,9	6,6	4,2	6,2	19,1	4,7	18,5
Czytanie <i>Reading</i>	2,3	.	0,3	1,1	0,2	0,1	0,2	0,2	1,2	1,3
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	16,8	.	0,8	13,7	2,2	2,4	1,0	4,3	0,8	0,8
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	23,9	0,2	11,0	44,1	4,1	1,8	5,0	14,7	2,7	16,5

Tablica 15b. Odsetek kobiet w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych
Percentage of women aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Grupy wykonywanych czynności głównych <i>Groups of performing main activities</i>									
	Potrzeby fizjologiczne <i>Personal care</i>	Praca zawodowa <i>Employment</i>	Nauka <i>Study</i>	Zajęcia i prace domowe <i>Household and family care</i>	Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi <i>Voluntary work and meetings</i>	Życie towarzyskie i rozrywki <i>Social life and entertainment</i>	Uczestnictwo w sporcie i rekreacji <i>Sports and outdoor activities</i>	Zamiłowania osobiste-hobby, gry <i>Hobbies</i>	Korzystanie ze środków masowego przekazu <i>Mass media</i>	Dojazdy i dojeżdżania <i>Travel</i>
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	1,8	0,3	1,9	3,9	1,2	2,3	0,9	3,2	6,1	0,5
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0,5	0,2	1,8	2,8	0,9	2,2	0,8	3,0	5,4	0,2
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	12,6	.	0,7	28,6	1,5	2,1	5,7	2,5	6,3	6,7
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	9,9	.	0,4	20,3	0,6	1,2	4,3	1,7	3,0	5,7
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	72,5	1,1	8,4	75,5	15,1	2,1	37,7	14,7	30,6	30,1
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	46,3	0,2	3,0	46,4	1,3	0,5	12,1	5,7	21,3	11,8
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	46,8	0,3	11,8	77,2	8,1	4,4	6,8	19,2	5,2	15,9
Czytanie <i>Reading</i>	2,6	.	0,3	1,5	0,3	0,1	0,2	0,2	1,3	1,6
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	17,3	.	1,0	17,5	2,7	2,4	1,4	4,7	0,9	0,8
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	26,9	0,2	10,5	58,2	5,1	1,9	5,1	14,2	3,1	13,6

Tablica 15c. Odsetek mężczyzn w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych
Percentage of men aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Grupy wykonywanych czynności głównych <i>Groups of performing main activities</i>									
	Potrzeby fizjologiczne <i>Personal care</i>	Praca zawodowa <i>Employment</i>	Nauka <i>Study</i>	Zajęcia i prace domowe <i>Household and family care</i>	Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi <i>Voluntary work and meetings</i>	Życie towarzyskie i rozrywki <i>Social life and entertainment</i>	Uczestnictwo w sporcie i rekreacji <i>Sports and outdoor activities</i>	Zamiłowania osobiste-hobby, gry <i>Hobbies</i>	Korzystanie ze środków masowego przekazu <i>Mass media</i>	Dojazdy i dojeżdżania <i>Travel</i>
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	1,2	0,2	2,1	2,0	0,7	1,8	1,0	3,9	6,1	0,7
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0,3	0,2	2,0	1,5	0,6	1,7	0,9	3,5	5,6	0,4
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	5,0	0,1	0,3	8,0	0,6	1,0	3,7	1,8	3,4	3,0
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	3,6	.	.	5,6	0,2	0,6	2,5	1,3	2,1	2,2
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	68,6	1,2	6,6	45,6	15,1	2,0	32,2	15,7	32,1	27,5
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	48,6	0,2	3,2	29,9	1,4	0,5	11,1	8,0	24,1	12,5
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	38,8	0,3	12,2	36,2	4,1	4,0	5,6	19,1	4,2	21,3
Czytanie <i>Reading</i>	2,0	.	0,2	0,6	0,1	0,1	0,2	0,1	1,1	1,0
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	16,2	.	0,5	9,0	1,4	2,4	0,5	3,9	0,8	0,7
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	20,7	0,2	11,5	26,6	2,6	1,6	5,0	15,1	2,3	19,6

Tablica 16a. Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych w dzień powszedni
Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities in daily day

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Grupy wykonywanych czynności głównych <i>Groups of performing main activities</i>									
	Potrzeby fizjologiczne <i>Personal care</i>	Praca zawodowa <i>Employment</i>	Nauka <i>Study</i>	Zajęcia i prace domowe <i>Household and family care</i>	Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi <i>Voluntary work and meetings</i>	Życie towarzyskie i rozrywki <i>Social life and entertainment</i>	Uczestnictwo w sporcie i rekreacji <i>Sports and outdoor activities</i>	Zamiłowania osobiste-hobby, gry <i>Hobbies</i>	Korzystanie ze środków masowego przekazu <i>Mass media</i>	Dojazdy i dojeżdżania <i>Travel</i>
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	1,6	0,3	1,5	3,1	1,7	1,8	0,8	3,7	5,9	0,6
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0,4	0,2	1,4	2,2	1,4	1,7	0,7	3,4	5,3	0,3
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	9,4	.	0,6	20,8	1,7	1,5	4,3	2,1	4,8	5,7
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	7,2	.	0,2	14,7	0,4	0,8	2,8	1,4	2,4	4,7
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	63,9	1,2	7,5	60,5	19,8	1,6	31,1	13,4	29,5	25,4
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	45,8	0,2	3,1	37,5	1,7	0,4	8,6	6,7	22,3	9,0
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	43,1	0,3	11,7	60,2	9,1	4,0	7,6	19,4	4,7	19,8
Czytanie <i>Reading</i>	2,4	.	0,1	1,2	0,4	0,1	0,2	0,2	1,2	1,6
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	16,1	.	0,7	13,7	3,0	2,2	1,2	4,3	0,8	0,7
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	24,6	0,2	10,9	45,2	5,7	1,7	6,2	14,9	2,7	17,5

Tablica 16b. Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych w sobotę
Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities on Saturday

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Grupy wykonywanych czynności głównych <i>Groups of performing main activities</i>									
	Potrzeby fizjologiczne <i>Personal care</i>	Praca zawodowa <i>Employment</i>	Nauka <i>Study</i>	Zajęcia i prace domowe <i>Household and family care</i>	Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi <i>Voluntary work and meetings</i>	Życie towarzyskie i rozrywki <i>Social life and entertainment</i>	Uczestnictwo w sporcie i rekreacji <i>Sports and outdoor activities</i>	Zamiłowania osobiste-hobby, gry <i>Hobbies</i>	Korzystanie ze środków masowego przekazu <i>Mass media</i>	Dojazdy i dojeżdżania <i>Travel</i>
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	1,4	0,1	2,7	3,1	1,0	2,6	1,0	3,2	6,6	0,8
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0,3	0,1	2,6	2,3	0,9	2,4	0,8	3,0	6,0	0,4
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	7,9	0,1	0,4	19,7	1,2	1,5	5,7	2,3	4,7	3,1
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	6,1	0,1	0,2	13,4	0,5	0,9	4,3	1,6	2,6	2,5
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	79,8	1,2	6,6	70,4	22,7	2,7	36,9	18,9	32,4	32,2
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	49,6	0,2	2,9	44,5	1,6	0,6	12,8	7,6	21,9	15,7
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	43,5	0,3	10,7	63,7	6,3	4,6	5,2	17,7	4,9	17,1
Czytanie <i>Reading</i>	2,6	.	0,1	1,0	0,2	.	0,2	0,2	1,2	0,8
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	17,0	0,1	1,1	13,6	2,0	2,4	0,8	3,9	0,9	0,8
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	23,9	0,2	9,5	49,2	4,2	2,2	4,1	13,6	2,8	15,4

Tablica 16c. Odsetek osób w wieku 15 lat i więcej wykonujących czynności towarzyszące według grup wykonywanych czynności głównych w niedzielę
Percentage of persons aged 15 years or more performing secondary activities by groups of performing main activities on Sunday

Wyszczególnienie czynności towarzyszących <i>Specification of secondary activities</i>	Grupy wykonywanych czynności głównych <i>Groups of performing main activities</i>									
	Potrzeby fizjologiczne <i>Personal care</i>	Praca zawodowa <i>Employment</i>	Nauka <i>Study</i>	Zajęcia i prace domowe <i>Household and family care</i>	Dobrowolna praca w organizacjach i poza nimi <i>Voluntary work and meetings</i>	Życie towarzyskie i rozrywki <i>Social life and entertainment</i>	Uczestnictwo w sporcie i rekreacji <i>Sports and outdoor activities</i>	Zamiłowania osobiste-hobby, gry <i>Hobbies</i>	Korzystanie ze środków masowego przekazu <i>Mass media</i>	Dojazdy i dojeżdżania <i>Travel</i>
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE <i>PERSONAL CARE</i>	1,3	.	4,4	2,8	0,2	2,6	1,3	3,5	6,9	0,6
Spożywanie posiłków, napojów <i>Eating</i>	0,3	.	4,2	1,9	0,1	2,4	1,3	3,2	6,2	0,3
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE <i>HOUSEHOLD AND FAMILY CARE</i>	8,0	.	0,5	13,2	0,6	2,0	5,2	2,2	5,3	3,1
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	6,1	.	0,2	10,0	0,4	1,4	4,2	1,7	3,3	2,6
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	90,3	0,9	8,0	61,7	7,5	3,1	42,7	19,5	37,6	40,6
Rozmowy z członkami własnego gospodarstwa domowego <i>Socialising with family</i>	51,7	0,1	2,9	40,7	0,9	0,9	17,5	7,4	24,5	22,6
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	41,9	0,5	14,6	49,2	3,7	4,7	3,9	19,2	4,7	14,4
Czytanie <i>Reading</i>	1,7	.	1,1	0,7	.	.	0,2	0,1	1,2	0,5
Telewizja, wideo i DVD <i>TV, video and DVD</i>	19,0	0,2	0,9	13,6	1,4	2,9	0,6	4,5	0,7	0,8
Radio i muzyka <i>Radio and recordings</i>	21,2	0,3	12,7	34,9	2,3	1,8	3,1	14,6	2,7	13,1

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes)</i>									
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	11.10	10.45	10.43	10.42	10.47	10.47	10.46	11.34	12.31
Sen <i>Sleep</i>	8.37	8.22	8.22	8.17	8.24	8.25	8.22	8.47	9.30
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	1.35	1.27	1.26	1.28	1.26	1.26	1.28	1.47	1.59
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	0.59	0.58	0.57	0.59	0.58	0.58	0.58	1.02	1.04
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	0.57	0.56	0.55	0.56	0.55	0.56	0.56	1.00	1.02
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	7.38	7.52	7.57	7.51	7.51	7.53	7.49	6.42	5.34
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	7.42	7.55	8.01	7.53	7.56	7.54	7.53	6.47	5.44
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	3.17	3.04	2.43	3.20	3.18	2.56	3.08	4.13	3.31
NAUKA STUDY	5.13	5.49	5.59	5.51	5.44	5.49	5.41	3.41	2.51
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	5.37	6.17	6.27	6.25	6.18	6.13	6.02	3.54	2.57
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	5.49	5.47	5.46	5.46	5.40	5.54	5.49	6.06	6.34
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	2.08	2.06	2.07	2.06	2.07	2.10	2.00	2.16	2.14
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	1.48	1.44	1.41	1.53	1.51	1.35	1.39	2.14	1.46

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (cd.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>									
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	3.46	3.49	3.47	3.51	3.49	3.48	3.51	4.19	3.04
Obróbka żywności <i>Food management</i>	1.34	1.31	1.31	1.34	1.31	1.29	1.32	1.39	1.43
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	1.10	1.09	1.09	1.09	1.08	1.07	1.12	1.31	0.50
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	0.52	0.53	0.53	0.53	0.54	0.52	0.53	0.52	0.44
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	1.26	1.27	1.30	1.29	1.28	1.25	1.24	1.33	1.17
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	2.10	2.12	2.15	2.11	2.17	2.11	2.08	2.11	1.41
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	0.57	0.56	0.56	0.55	0.56	0.57	0.57	1.02	0.54
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	0.33	0.32	0.30	0.33	0.37	0.30	0.32	0.32	0.40
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	2.25	2.23	2.19	2.19	2.29	2.21	2.25	2.27	2.31
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	1.28	1.28	1.35	1.27	1.26	1.31	1.21	1.30	1.29

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (cd.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>									
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE <i>VOLUNTARY WORK AND MEETINGS</i>	1.35	1.46	1.47	1.49	1.48	1.36	1.48	1.39	1.21
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	2.23	2.11	2.15	1.57	2.11	2.19	2.18	2.51	3.04
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	2.12	2.19	2.28	2.20	2.25	2.04	2.19	2.11	1.34
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i> w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	1.09	1.03	1.00	1.07	0.59	1.00	1.08	1.06	1.13
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI <i>SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT</i>	1.38	1.23	1.22	1.25	1.21	1.20	1.26	2.10	2.05
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	1.26	1.11	1.09	1.13	1.08	1.09	1.15	1.59	1.48
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i> w tym: Kino <i>Cinema</i>	1.58	1.39	1.36	1.37	1.42	1.32	1.49	2.19	2.05
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	2.22	2.36	2.05	2.05	3.18	2.15	3.20	2.44	1.50
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	1.47	1.27	1.13	0.45	0.37	1.49	0.00	2.18	1.42
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	2.04	1.57	2.07	1.44	1.48	2.04	2.21	2.16	2.02
Odpoczynek bierny <i>Resting</i>	0.57	0.54	0.54	0.55	0.54	0.54	0.54	0.59	1.03

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (cd.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (cd.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>									
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI <i>SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES</i>	1.31	1.26	1.24	1.24	1.26	1.25	1.27	1.37	1.39
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	1.26	1.21	1.20	1.19	1.21	1.22	1.23	1.31	1.33
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	2.52	2.42	2.33	3.09	2.43	2.21	2.44	2.59	3.13
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE <i>HOBBIES</i>	1.34	1.30	1.30	1.28	1.33	1.30	1.32	1.40	1.45
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	1.33	1.33	1.40	1.27	1.37	1.26	1.36	1.50	1.20
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	1.22	1.19	1.20	1.16	1.20	1.19	1.20	1.24	1.30
Gry <i>Games</i>	1.24	1.21	1.17	1.23	1.21	1.20	1.22	1.30	1.30
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU <i>MASS MEDIA</i>	2.52	2.43	2.42	2.43	2.42	2.41	2.44	2.56	3.24
Czytanie <i>Reading</i>	1.08	1.07	1.08	1.06	1.06	1.07	1.08	1.09	1.13
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	0.47	0.47	0.47	0.48	0.45	0.46	0.47	0.47	0.49
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	1.16	1.14	1.14	1.11	1.13	1.15	1.16	1.18	1.21
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	2.30	2.21	2.20	2.21	2.21	2.20	2.22	2.35	3.00
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	0.55	0.54	0.54	0.54	0.56	0.51	0.57	0.57	0.58

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (cd.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
PRZECIĘTNY CZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI (w godzinach i minutach) (dok.) <i>Average time of activity performance (in hours and minutes) (cont.)</i>									
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	1.19	1.19	1.18	1.18	1.20	1.20	1.21	1.17	1.17
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	1.17	1.18	1.16	1.16	1.18	1.19	1.19	1.15	1.15
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	1.01	1.02	1.02	1.00	1.04	1.02	1.00	0.57	1.00
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	1.20	1.19	1.18	1.21	1.19	1.19	1.19	1.31	1.30
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚĆ <i>Percentage of persons performing activities</i>									
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE PERSONAL CARE	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sen <i>Sleep</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,9	100,0
Jedzenie i picie <i>Eating</i>	99,5	99,4	99,4	99,5	99,3	99,4	99,5	99,5	99,6
Inne potrzeby osobiste <i>Other personal care</i>	98,8	98,9	98,9	98,8	98,8	98,9	98,9	98,6	98,7
w tym: Mycie się, ubieranie się <i>Washing and dressing</i>	98,7	98,8	98,9	98,7	98,7	98,8	98,9	98,5	98,6
PRACA ZAWODOWA (GŁÓWNA I DODATKOWA) EMPLOYMENT	37,7	46,7	47,9	46,7	46,8	47,0	45,2	23,7	12,9
w tym: Praca główna <i>Main job</i>	36,5	45,4	46,5	45,5	45,3	45,9	44,1	22,5	12,0
Praca dodatkowa <i>Second job</i>	1,2	1,3	1,3	1,3	1,3	1,8	1,0	1,3	0,6
NAUKA STUDY	7,4	8,3	8,3	8,6	8,3	8,7	7,7	5,1	5,8
Nauka w szkole/na uczelni <i>School or university</i>	6,5	7,3	7,3	7,4	7,1	7,8	6,9	4,3	5,1
w tym: Lekcje w szkole/zajęcia na uczelni <i>Classes and lectures</i>	4,4	5,8	5,7	6,0	5,7	6,0	5,6	1,6	0,8

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (cd.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚĆ (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>									
NAUKA (dok.) STUDY (cont.)									
Odrabianie prac domowych, nauka w bibliotece, przygotowywanie się do egzaminów, nauka z kolegą/koleżanką <i>Homework</i>	5,3	5,9	6,6	6,3	6,0	6,1	4,5	3,2	4,4
Szkolenia, kursy podczas czasu wolnego <i>Free time study</i>	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3	1,1	1,0	0,8	0,7
ZAJĘCIA I PRACE DOMOWE HOUSEHOLD AND FAMILY CARE	91,2	91,3	91,5	91,2	90,8	91,3	91,8	93,3	89,1
Obróbka żywności <i>Food management</i>	74,0	73,6	72,7	73,6	73,5	74,0	74,3	74,1	75,4
Prace związane z utrzymaniem porządku <i>Household upkeep</i>	56,3	57,7	56,7	57,9	56,8	58,5	58,7	68,4	40,8
Prace związane z przygotowaniem i utrzymaniem odzieży <i>Making and care for textiles</i>	17,7	19,8	20,4	19,7	19,9	19,9	19,2	19,4	7,6
Ogrodnictwo i opieka nad zwierzętami domowymi (nie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego) <i>Gardening and pet care</i>	22,7	23,2	23,8	23,2	22,5	23,0	23,4	23,7	20,1
Budowa, remonty, naprawy <i>Construction and repairs</i>	4,2	4,5	4,5	4,8	4,2	4,5	4,3	5,6	1,9
Zakupy i korzystanie z usług <i>Shopping and services</i>	46,0	52,1	51,1	52,5	51,0	52,6	53,3	52,6	16,0
Zarządzanie gospodarstwem domowym <i>Household management</i>	3,4	3,7	4,2	3,8	3,3	3,8	3,4	2,6	2,6
Opieka nad dziećmi <i>Childcare</i>	22,8	23,3	23,0	22,7	23,4	24,3	22,9	21,0	22,5
Opieka nad dorosłymi członkami gospodarstwa domowego <i>Help to an adult family member</i>	2,1	2,2	2,1	2,3	1,9	2,3	2,4	1,9	2,0

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (cd.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚĆ (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>									
DOBROWOLNA PRACA W ORGANIZACJACH I POZA NIMI; POMOC INNYM, ZAANGAŻOWANIE W DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI I PRAKTYKI RELIGIJNE VOLUNTARY WORK AND MEETINGS	22,5	15,4	14,7	15,7	15,8	14,9	15,9	19,0	53,9
Praca społeczna w ramach organizacji lub instytucji <i>Organisational work</i>	0,4	0,5	0,3	0,5	0,5	0,4	0,5	0,4	0,3
Nieformalna pomoc dla innych gospodarstw <i>Informal help to other households</i>	7,2	7,3	6,8	7,4	7,8	6,9	7,5	7,8	6,1
Uczestnictwo w spotkaniach organizacji, wspólnot i grup nieformalnych <i>Participatory activities</i>	16,4	8,8	8,7	9,1	8,6	8,7	8,9	12,0	50,8
w tym: Praktyki i działalność religijna <i>Religious activities</i>	16,2	8,5	8,4	8,9	8,3	8,5	8,6	11,8	50,7
ŻYCIE TOWARZYSKIE I ROZRYWKI SOCIAL LIFE AND ENTERTAINMENT	67,4	63,7	63,7	64,4	63,0	63,4	64,2	74,0	76,8
Życie towarzyskie <i>Social life</i>	52,1	47,6	47,3	48,0	46,9	47,1	48,9	59,3	64,2
Uczestnictwo w rozrywce i kulturze (jako widz) <i>Entertainment and culture</i>	2,0	1,3	1,3	1,1	0,9	1,4	1,5	3,6	3,9
w tym: Kino <i>Cinema</i>	0,8	0,4	0,4	0,3	0,3	0,4	0,7	1,6	1,6
Teatr i koncerty <i>Theatre and concerts</i>	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,6	0,6
Muzea, wystawy <i>Museums and art exhibitions</i>	0,1	0,1	0,1	.	.	0,2	.	0,2	0,1
Wydarzenia sportowe <i>Sport events</i>	0,2	0,1	.	0,2	0,1	.	0,1	0,3	0,5
Odoczynek bierny <i>Resting</i>	33,6	32,9	33,5	34,1	33,5	32,0	31,4	35,0	34,8

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (cd.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚĆ (cd.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>									
UCZESTNICTWO W SPORCIE I REKREACJI SPORTS AND OUTDOOR ACTIVITIES	26,3	22,3	23,0	22,5	22,5	21,7	22,0	28,4	40,4
w tym: Ćwiczenia fizyczne <i>Physical exercise</i>	25,3	21,4	22,2	21,7	21,4	20,8	21,0	27,2	39,3
Zbieractwo, łowiectwo, wędkarstwo <i>Productive exercise (hunting, fishing, picking berries, mushrooms or herbs)</i>	1,2	1,0	1,0	0,9	1,2	0,9	1,1	1,4	1,6
ZAMIŁOWANIA OSOBISTE HOBBIES	36,4	35,9	36,0	35,7	35,9	36,2	35,8	35,8	38,7
Zamiłowania artystyczne, hobby <i>Arts and hobbies</i>	2,0	1,8	1,6	1,9	1,8	1,8	1,9	2,5	2,4
Korzystanie z komputera, Internetu <i>Computing, Internet</i>	27,4	27,5	27,9	26,5	27,7	28,4	27,0	26,1	28,1
Gry <i>Games</i>	12,1	11,3	11,1	11,4	11,7	10,6	11,7	12,6	14,7
KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU MASS MEDIA	91,1	90,8	90,3	91,0	90,9	91,0	90,7	89,7	93,3
Czytanie <i>Reading</i>	30,6	31,0	31,6	30,5	31,2	31,1	30,7	29,4	30,1
w tym: Czytanie dzienników i czasopism, także w formie elektronicznej <i>Reading periodicals</i>	17,1	17,6	17,3	17,6	17,5	17,8	17,7	16,8	15,6
Czytanie książek (także e-booki) <i>Reading books</i>	16,4	16,5	17,1	16,1	17,0	16,2	15,8	15,4	17,2
Telewizja, wideo i DVD <i>Watching TV, video or DVD</i>	86,2	85,7	84,7	86,4	85,8	86,0	85,6	84,8	89,6
Radio i muzyka <i>Listening to radio or recordings</i>	11,1	10,9	10,8	11,8	10,4	10,7	10,6	11,3	12,0

Tablica 17. Dobowy rytm zajęć osób w wieku 15 lat i więcej według dni tygodnia (dok.)
 24-hour rhythm of activities for persons aged 15 years or more by days of the week (cont.)

Wyszczególnienie <i>Specification</i>	Ogółem <i>Grand total</i>	Dni tygodnia <i>Days of the week</i>							
		poniedziałek-piątek <i>Monday-Friday</i>	poniedziałek <i>Monday</i>	wtorek <i>Tuesday</i>	środa <i>Wednesday</i>	czwartek <i>Thursday</i>	piątek <i>Friday</i>	sobota <i>Saturday</i>	niedziela i dni świąteczne <i>Sunday and holidays</i>
ODSETEK OSÓB WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚĆ (dok.) <i>Percentage of persons performing activities (cont.)</i>									
DOJAZDY I DOJŚCIA ORAZ INNE NIEWYMIENIONE CZYNNOŚCI TRAVEL AND UNSPECIFIED TIME USE	83,8	85,3	84,7	85,3	85,1	85,5	85,8	79,9	81,0
DOJAZDY I DOJŚCIA TRAVEL	82,3	83,9	83,5	84,1	83,6	84,2	84,3	78,0	79,5
w tym: Dojazdy (dojścia) do/z pracy <i>Travel to/from work</i>	30,3	39,2	39,9	39,0	39,2	39,8	38,1	15,6	6,8
Dojazdy (dojścia) do/z szkoły lub uczelni; Dojazdy (dojścia) związane z nauką podczas czasu wolnego <i>Travel related to study</i>	4,8	6,3	6,2	6,6	6,3	6,5	6,0	1,9	0,9

Objaśnienia znaków umownych

Kreska (-) - zjawisko nie wystąpiło.

Znak x - wypełnienie pozycji, ze względu na układ tablicy, jest niemożliwe lub niecelowe.

Kropka (.) - oznacza brak informacji lub brak informacji wiarygodnych.

„W tym” - oznacza, że nie podaje się wszystkich składników sumy.

Explanation of symbols

Dash (-) - the phenomenon did not occur.

X - it is impossible or inappropriate to fill in the item because of the table arrangement.

Dot (.) - data not available or data not reliable.

“Of which”- not all the components of the sum are included.

Przy publikowaniu danych GUS – prosimy o podanie źródła.

When publishing the CSO data – please indicate the source.