



## Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn



25.03.2021

### Komunikat

Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego  
z dnia 25 marca 2021 r.

w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

Na podstawie art. 26 ust. 4 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz. U. z 2021 r. poz. 291 i 353) ogłasza się tablicę średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn, stanowiącą załącznik do komunikatu.

Załącznik do komunikatu  
Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego  
z dnia 25 marca 2021 r.

| Ukończone lata życia | Miesiące ukończone powyżej pełnego roku życia |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----------------------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                      | 0                                             | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    |
| 30                   | 568,2                                         | 567,2 | 566,3 | 565,3 | 564,4 | 563,4 | 562,4 | 561,5 | 560,5 | 559,6 | 558,6 | 557,6 |
| 31                   | 556,6                                         | 555,6 | 554,7 | 553,7 | 552,8 | 551,8 | 550,9 | 549,9 | 548,9 | 548,0 | 547,0 | 546,1 |
| 32                   | 545,2                                         | 544,2 | 543,3 | 542,3 | 541,4 | 540,4 | 539,5 | 538,5 | 537,6 | 536,6 | 535,6 | 534,7 |
| 33                   | 533,7                                         | 532,7 | 531,8 | 530,8 | 529,9 | 528,9 | 528,0 | 527,0 | 526,1 | 525,1 | 524,2 | 523,2 |
| 34                   | 522,3                                         | 521,4 | 520,4 | 519,5 | 518,5 | 517,6 | 516,6 | 515,7 | 514,7 | 513,8 | 512,8 | 511,9 |
| 35                   | 510,9                                         | 510,0 | 509,0 | 508,1 | 507,1 | 506,2 | 505,2 | 504,3 | 503,3 | 502,4 | 501,4 | 500,5 |
| 36                   | 499,5                                         | 498,6 | 497,6 | 496,7 | 495,7 | 494,8 | 493,8 | 492,9 | 492,0 | 491,0 | 490,1 | 489,1 |
| 37                   | 488,2                                         | 487,3 | 486,3 | 485,4 | 484,4 | 483,5 | 482,6 | 481,6 | 480,7 | 479,7 | 478,8 | 477,9 |
| 38                   | 476,9                                         | 476,0 | 475,0 | 474,1 | 473,1 | 472,2 | 471,3 | 470,3 | 469,4 | 468,5 | 467,5 | 466,6 |
| 39                   | 465,6                                         | 464,7 | 463,7 | 462,8 | 461,9 | 460,9 | 460,0 | 459,1 | 458,1 | 457,2 | 456,3 | 455,3 |
| 40                   | 454,4                                         | 453,5 | 452,5 | 451,6 | 450,7 | 449,7 | 448,8 | 447,9 | 447,0 | 446,0 | 445,1 | 444,2 |
| 41                   | 443,3                                         | 442,4 | 441,4 | 440,5 | 439,6 | 438,7 | 437,7 | 436,8 | 435,9 | 435,0 | 434,0 | 433,1 |
| 42                   | 432,1                                         | 431,2 | 430,3 | 429,3 | 428,4 | 427,5 | 426,6 | 425,6 | 424,7 | 423,8 | 422,9 | 422,0 |
| 43                   | 421,1                                         | 420,2 | 419,3 | 418,3 | 417,4 | 416,5 | 415,6 | 414,7 | 413,8 | 412,8 | 411,9 | 411,0 |

|    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 44 | 410,1 | 409,2 | 408,3 | 407,4 | 406,5 | 405,5 | 404,6 | 403,7 | 402,8 | 401,9 | 401,0 | 400,1 |
| 45 | 399,1 | 398,2 | 397,3 | 396,4 | 395,5 | 394,6 | 393,7 | 392,8 | 391,9 | 391,0 | 390,1 | 389,1 |
| 46 | 388,3 | 387,4 | 386,5 | 385,6 | 384,7 | 383,8 | 382,9 | 382,0 | 381,1 | 380,2 | 379,3 | 378,4 |
| 47 | 377,5 | 376,6 | 375,7 | 374,8 | 373,9 | 373,0 | 372,2 | 371,3 | 370,4 | 369,5 | 368,6 | 367,7 |
| 48 | 366,8 | 365,9 | 365,0 | 364,2 | 363,3 | 362,4 | 361,5 | 360,6 | 359,7 | 358,9 | 358,0 | 357,1 |
| 49 | 356,3 | 355,4 | 354,6 | 353,7 | 352,8 | 351,9 | 351,1 | 350,2 | 349,3 | 348,4 | 347,6 | 346,7 |
| 50 | 345,8 | 344,9 | 344,1 | 343,2 | 342,3 | 341,5 | 340,6 | 339,8 | 338,9 | 338,0 | 337,2 | 336,3 |
| 51 | 335,4 | 334,5 | 333,7 | 332,8 | 332,0 | 331,1 | 330,3 | 329,4 | 328,6 | 327,7 | 326,9 | 326,0 |
| 52 | 325,2 | 324,4 | 323,5 | 322,7 | 321,8 | 321,0 | 320,1 | 319,3 | 318,4 | 317,6 | 316,8 | 315,9 |
| 53 | 315,0 | 314,2 | 313,3 | 312,5 | 311,7 | 310,8 | 310,0 | 309,2 | 308,3 | 307,5 | 306,7 | 305,8 |
| 54 | 305,0 | 304,2 | 303,4 | 302,5 | 301,7 | 300,9 | 300,1 | 299,2 | 298,4 | 297,6 | 296,8 | 295,9 |
| 55 | 295,1 | 294,3 | 293,5 | 292,7 | 291,8 | 291,0 | 290,2 | 289,4 | 288,6 | 287,8 | 287,0 | 286,1 |
| 56 | 285,4 | 284,6 | 283,8 | 283,0 | 282,2 | 281,4 | 280,6 | 279,8 | 279,0 | 278,2 | 277,4 | 276,6 |
| 57 | 275,7 | 274,9 | 274,1 | 273,3 | 272,5 | 271,7 | 271,0 | 270,2 | 269,4 | 268,6 | 267,8 | 267,0 |
| 58 | 266,2 | 265,4 | 264,6 | 263,9 | 263,1 | 262,3 | 261,5 | 260,8 | 260,0 | 259,2 | 258,4 | 257,6 |
| 59 | 256,9 | 256,1 | 255,4 | 254,6 | 253,8 | 253,1 | 252,3 | 251,5 | 250,8 | 250,0 | 249,3 | 248,5 |
| 60 | 247,7 | 246,9 | 246,2 | 245,4 | 244,7 | 243,9 | 243,2 | 242,4 | 241,7 | 240,9 | 240,2 | 239,4 |
| 61 | 238,7 | 238,0 | 237,2 | 236,5 | 235,8 | 235,0 | 234,3 | 233,5 | 232,8 | 232,1 | 231,3 | 230,6 |
| 62 | 229,9 | 229,2 | 228,5 | 227,7 | 227,0 | 226,3 | 225,6 | 224,8 | 224,1 | 223,4 | 222,7 | 221,9 |
| 63 | 221,2 | 220,5 | 219,8 | 219,1 | 218,4 | 217,7 | 216,9 | 216,2 | 215,5 | 214,8 | 214,1 | 213,4 |
| 64 | 212,7 | 212,0 | 211,3 | 210,6 | 209,9 | 209,2 | 208,5 | 207,8 | 207,1 | 206,4 | 205,7 | 205,0 |
| 65 | 204,3 | 203,6 | 202,9 | 202,2 | 201,6 | 200,9 | 200,2 | 199,5 | 198,8 | 198,1 | 197,5 | 196,8 |
| 66 | 196,1 | 195,4 | 194,8 | 194,1 | 193,4 | 192,7 | 192,1 | 191,4 | 190,7 | 190,1 | 189,4 | 188,7 |
| 67 | 188,1 | 187,4 | 186,8 | 186,1 | 185,5 | 184,8 | 184,2 | 183,5 | 182,8 | 182,2 | 181,5 | 180,9 |
| 68 | 180,2 | 179,6 | 178,9 | 178,3 | 177,6 | 177,0 | 176,3 | 175,7 | 175,0 | 174,4 | 173,7 | 173,1 |
| 69 | 172,4 | 171,8 | 171,1 | 170,5 | 169,9 | 169,2 | 168,6 | 168,0 | 167,3 | 166,7 | 166,1 | 165,4 |
| 70 | 164,8 | 164,2 | 163,6 | 162,9 | 162,3 | 161,7 | 161,1 | 160,4 | 159,8 | 159,2 | 158,6 | 157,9 |
| 71 | 157,3 | 156,7 | 156,1 | 155,5 | 154,8 | 154,2 | 153,6 | 153,0 | 152,4 | 151,8 | 151,2 | 150,6 |
| 72 | 150,0 | 149,4 | 148,8 | 148,2 | 147,6 | 147,0 | 146,4 | 145,8 | 145,2 | 144,6 | 144,0 | 143,4 |
| 73 | 142,7 | 142,1 | 141,5 | 140,9 | 140,3 | 139,7 | 139,2 | 138,6 | 138,0 | 137,4 | 136,8 | 136,2 |
| 74 | 135,7 | 135,1 | 134,5 | 134,0 | 133,4 | 132,8 | 132,2 | 131,7 | 131,1 | 130,5 | 129,9 | 129,3 |
| 75 | 128,7 | 128,1 | 127,6 | 127,0 | 126,4 | 125,9 | 125,3 | 124,7 | 124,2 | 123,6 | 123,0 | 122,5 |
| 76 | 121,9 | 121,3 | 120,8 | 120,2 | 119,7 | 119,1 | 118,6 | 118,0 | 117,5 | 116,9 | 116,4 | 115,8 |
| 77 | 115,3 | 114,8 | 114,2 | 113,7 | 113,1 | 112,6 | 112,1 | 111,5 | 111,0 | 110,4 | 109,9 | 109,4 |
| 78 | 108,8 | 108,3 | 107,7 | 107,2 | 106,7 | 106,2 | 105,6 | 105,1 | 104,6 | 104,1 | 103,5 | 103,0 |
| 79 | 102,5 | 102,0 | 101,5 | 101,0 | 100,5 | 100,0 | 99,4  | 98,9  | 98,4  | 97,9  | 97,4  | 96,9  |
| 80 | 96,4  | 95,9  | 95,4  | 94,9  | 94,4  | 93,9  | 93,4  | 93,0  | 92,5  | 92,0  | 91,5  | 91,0  |
| 81 | 90,5  | 90,0  | 89,6  | 89,1  | 88,6  | 88,1  | 87,7  | 87,2  | 86,7  | 86,2  | 85,8  | 85,3  |
| 82 | 84,8  | 84,3  | 83,9  | 83,4  | 83,0  | 82,5  | 82,1  | 81,6  | 81,2  | 80,7  | 80,3  | 79,8  |
| 83 | 79,4  | 79,0  | 78,5  | 78,1  | 77,7  | 77,3  | 76,8  | 76,4  | 76,0  | 75,5  | 75,1  | 74,7  |
| 84 | 74,2  | 73,8  | 73,4  | 73,0  | 72,6  | 72,2  | 71,8  | 71,4  | 71,0  | 70,6  | 70,2  | 69,8  |
| 85 | 69,4  | 69,0  | 68,6  | 68,3  | 67,9  | 67,5  | 67,1  | 66,7  | 66,4  | 66,0  | 65,6  | 65,2  |

|    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 86 | 64,8 | 64,4 | 64,1 | 63,7 | 63,4 | 63,0 | 62,7 | 62,3 | 62,0 | 61,6 | 61,3 | 60,9 |
| 87 | 60,6 | 60,3 | 59,9 | 59,6 | 59,3 | 59,0 | 58,6 | 58,3 | 58,0 | 57,6 | 57,3 | 57,0 |
| 88 | 56,7 | 56,4 | 56,1 | 55,8 | 55,5 | 55,2 | 54,9 | 54,6 | 54,3 | 53,9 | 53,6 | 53,3 |
| 89 | 53,0 | 52,7 | 52,4 | 52,1 | 51,9 | 51,6 | 51,3 | 51,0 | 50,7 | 50,4 | 50,2 | 49,9 |
| 90 | 49,6 | 49,3 | 49,1 | 48,8 | 48,5 | 48,3 | 48,0 | 47,8 | 47,5 | 47,2 | 47,0 | 46,7 |

## Pliki do pobrania



Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn w formacie PDF

0.37 MB



Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn w formacie

DOCX 0.05 MB



Wyjaśnienia do tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn, stanowiącej załącznik do komunikatu Prezesa GUS z 25 marca 2021 r. w formacie PDF 0.28 MB



Wyjaśnienia do tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn, stanowiącej załącznik do komunikatu Prezesa GUS z 25 marca 2021 r. w formacie DOCX 0.03 MB

## Archiwum

### 2025

25.03.2025 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

### 2024

26.03.2024 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

### 2023

27.03.2023 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

### 2022

28.03.2022 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2021

---

25.03.2021 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2020

---

25.03.2020 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2019

---

25.03.2019 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2018

---

27.03.2018 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2017

---

24.03.2017 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2016

---

25.03.2016 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2015

---

26.03.2015 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## 2014

---

26.03.2014 Komunikat w sprawie tablicy średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn

## Tagi