



Pojęcia stosowane w statystyce publicznej



Rekreacja ruchowa

Nazwa angielska: [Recreational activity](#)

Definicja:

Forma aktywności fizycznej, o charakterze sportowym, podejmowana dla wypoczynku i odnowy sił psychofizycznych.

Dodatkowe wyjaśnienia metodologiczne:

Uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, ścisłe stosowanie norm i przepisów i uzyskiwanie jak najlepszych rezultatów nie odgrywa pierwszoplanowej roli, jednakże może być czynnikiem motywującym. Do rekreacji zaliczamy takie formy ruchu jak spacery, jogging, natomiast np. pielgrzymki nie zaliczają się do rekreacji ruchowej. Kryterium zaliczenia danej formy ruchu do rekreacji ruchowej powinno być odczucie respondenta. Jeżeli respondent celowo wybrał daną formę w celu "zażywania ruchu", należy ją zaliczyć do rekreacji ruchowej (np. wybór dotarcia do pracy na rowerze, itp.).

Źródło definicji:

- ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie
Miejsce publikacji: (Dz. U. z 2023 r. poz. 2048)
- Uczestnictwo Polaków w Sporcie i Rekreacji Ruchowej
Autor: Główny Urząd Statystyczny - Departament Statystyki Usług
Miejsce publikacji: GUS, Warszawa 2000 r.

Dziedzina:

Turystyka, sport i wypoczynek

Jednostka odpowiedzialna merytorycznie:

Urząd Statystyczny w Rzeszowie

e-mail: sekretariatusrze@stat.gov.pl