

Uczestnictwo w sporcie i rekreacji ruchowej w 2021 r.

16.05.2022 r.


55,1%

Wzrost wydatków na sport i rekreację ruchową poniesionych przez gospodarstwo domowe w porównaniu z 2016 r.

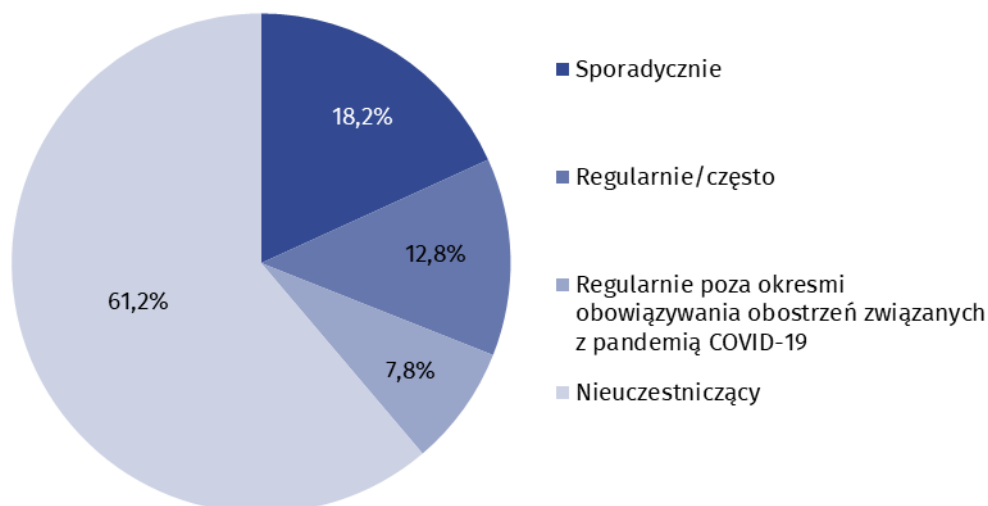
W okresie od 1.10.2020 r. do 30.09.2021 r. w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej uczestniczyło 38,8% Polaków (36,7% kobiet oraz 41,0% mężczyzn). Mieszkańcy Polski podejmowali aktywność fizyczną głównie dla przyjemności i rozrywki. Najczęstszą formą uprawiania sportu i rekreacji była jazda na rowerze. Średni koszt poniesiony na sport i rekreację ruchową przez gospodarstwo domowe wyniósł 870 zł, w tym na zakup sprzętu sportowego – 154 zł.

W 4 kwartale 2021 r., na próbie gospodarstw domowych biorących udział w badaniach budżetów gospodarstw domowych, zostało przeprowadzone kolejne badanie ankietowe poświęcone tematyce uczestnictwa w sporcie i rekreacji ruchowej (poprzednia edycja odbyła się w 2016 r.). Badanie pierwotnie miało zostać przeprowadzone w 4 kwartale 2020 r., jednak ze względu na panującą w kraju pandemię COVID-19, zostało przełożone na 2021 r. Obejmowało ono wydatki gospodarstw domowych oraz uczestnictwo ich członków w sporcie i rekreacji ruchowej w okresie od 1.10.2020 r. do 30.09.2021 r.

Ocena kondycji fizycznej oraz uczestnictwo członków gospodarstw domowych w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej

Bardzo dobrą i dobrą kondycję fizyczną zadeklarowało (w subiektywnej ocenie) 65,7% osób (w 2016 r. 59,8%), w tym jako osoby bardzo sprawne oceniło się 22,0% członków gospodarstw domowych (tj. o 1,5 p.proc. więcej niż w 2016 r.). Osób uznających swoją kondycję fizyczną jako złą lub bardzo złą było 7,8%. W porównaniu z 2016 r. odsetek ten zmniejszył się o 4,7 p.proc. Mężczyźni częściej niż kobiety oceniali swoją kondycję fizyczną jako bardzo dobrą lub dobrą (70,1% wobec 61,7% kobiet). Więcej mieszkańców wsi (68,0%) niż miast (64,4%) deklarowało wysoką sprawność fizyczną.

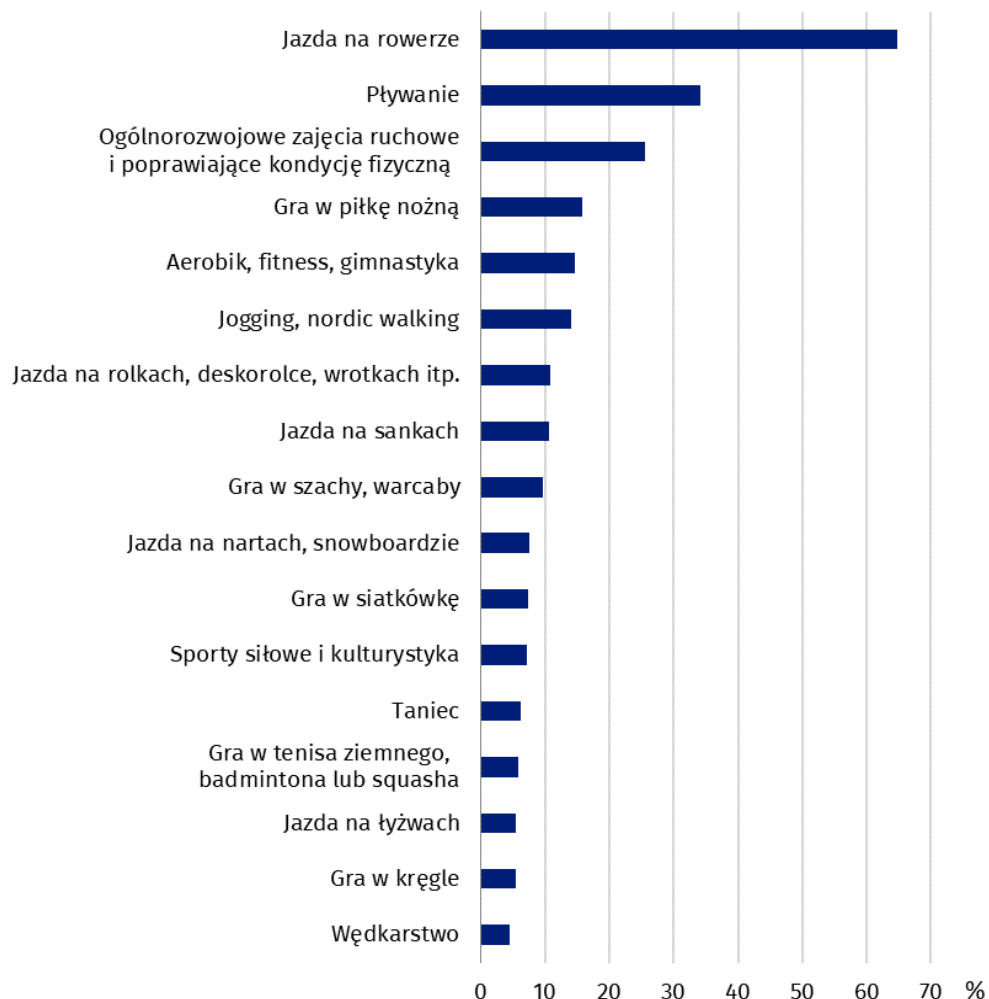
Wykres 1. Uczestnictwo członków gospodarstw domowych w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej w 2021 r.



Uczestnictwo w sporcie lub rekreacji ruchowej zadeklarowało 38,8% osób (36,7% kobiet i 41,0% mężczyzn). W porównaniu z poprzednią edycją badania zaobserwowano spadek liczby osób aktywnych fizycznie o 7,6 p.proc. Jednak warto zauważyć, że był to czas, w którym na prowadzących działalność sportową, rozrywkową i rekreacyjną nakładane były obostrzenia związane z panującą pandemią COVID-19. Utrudniony był również dostęp do obiektów sportowych. Uczestników, którzy w zajęciach sportowych brali udział regularnie było 20,6% (w 2016 r. – 21,7%). Spośród nich 37,6% ćwiczyło regularnie, ale tylko poza okresami obowiązywania obostrzeń związanych z pandemią COVID-19. Aktywność fizyczną podejmowało ponad 40% mieszkańców miast (najwięcej w dużych miastach, o liczbie mieszkańców 500 tys. i więcej – ponad 50%). Natomiast tylko co trzeci mieszkaniec wsi deklarował uczestnictwo w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej.

Najpopularniejszą aktywnością sportową, jaką zadeklarowali uczestnicy zajęć sportowych była jazda na rowerze. Zarówno wśród ćwiczących kobiet jak i mężczyzn ponad 60% uprawiało ten sport. Spośród osób jeżdżących na rowerze 6,4% wykazywało tę aktywność tylko w okresach, kiedy nie obowiązywały obostrzenia związane z pandemią COVID-19. Popularnym sportem było również pływanie, które uprawiało 34,2% uczestników zajęć sportowych (30,4% kobiet i 37,9% mężczyzn). Spośród nich 22,4% uprawiało ten sport tylko w okresach nieobowiązywania obostrzeń covidowych. W ogólnorozwojowych zajęciach sportowych i poprawiających kondycję fizyczną (m.in. spacerów rekreacyjnych, skakanie na skakance, ćwiczenia na rowerze stacjonarnym, trenerze) uczestniczyło 25,5% osób (9,5% z nich tylko w okresach nieobowiązywania obostrzeń). Oprócz ww. form aktywności kobiety często wybierały aerobik, fitness i gimnastykę (25,1%) oraz jogging i nordic walking (19,2%), natomiast mężczyźni grę w piłkę nożną (28,3%) oraz sporty siłowe i kulturystykę (12,1%).

Wykres 2. Uczestnictwo członków gospodarstw domowych w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej w wybranych formach aktywności w 2021 r.



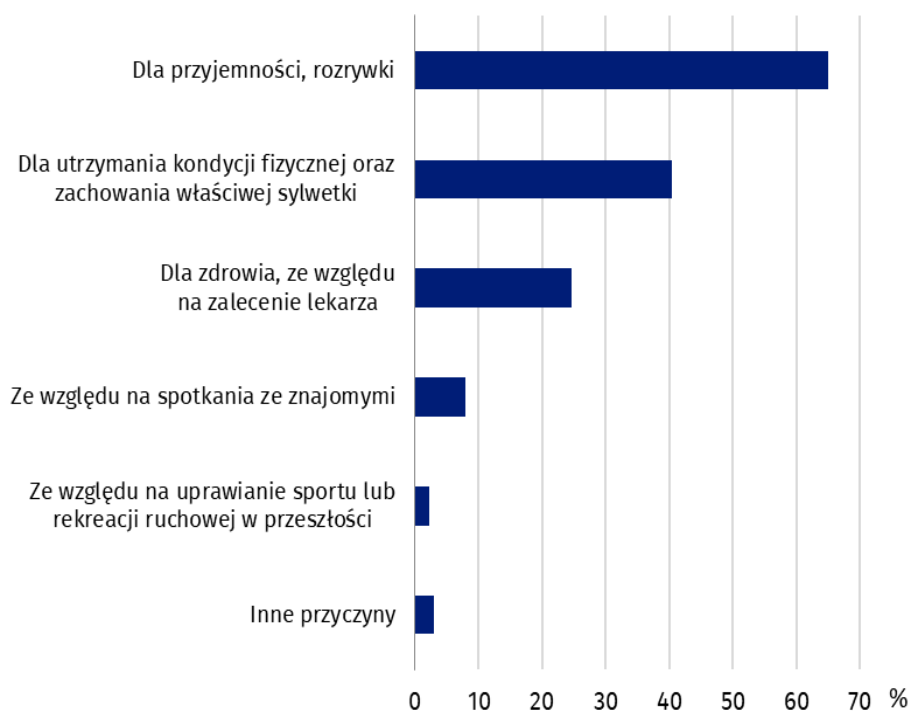
Jazda na rowerze, jako najpopularniejsza forma aktywności Polaków, była również najczęściej deklarowaną posiadaną umiejętnością, zarówno wśród kobiet (95,5%), jak i mężczyzn (96,4%). Na kolejnych miejscach kobiety wykazywały umiejętności w jeździe na sankach (73,5%), tańcu (66,0%) oraz pływaniu (58,4%). Mężczyźni, oprócz jazdy na rowerze, często deklarowali również umiejętność gry w piłkę nożną (83,9%), pływania (75,4%) oraz jazdy na sankach (75,1%). Ponad 50% z nich posiadało także umiejętności w innych popularnych grach zespołowych, takich jak siatkówka i koszykówka. U kobiet znalazły się one na kolejnych miejscach – deklarowała je mniej niż połowa z nich.

W 2021 r. umiejętność jazdy na rowerze zadeklarowało 95,9% osób i było to o 3,1 p.proc. więcej niż w 2016 r.

Motywy uprawiania sportu lub rekreacji ruchowej przez członków gospodarstw domowych

Najczęściej jako motyw uprawiania sportu lub rekreacji ruchowej¹ członkowie gospodarstw domowych podawali przyjemność i rozrywkę – 67,5% mężczyzn oraz 62,3% kobiet. Znaczenie miało też utrzymanie kondycji fizycznej oraz zachowanie właściwej sylwetki. Nieznacznie więcej kobiet (41,0%) niż mężczyzn (39,8%) wskazało tę przyczynę. Ważnym motywem było także zdrowie oraz zalecenia lekarza (kobiety – 27,3%, mężczyźni – 21,9%). Pozostałe motywy (spotkania ze znajomymi, uprawianie sportu lub rekreacji w przeszłości i inne) nie przekroczyły 10% odpowiedzi. W 2016 r. przyjemność i rozrywka, utrzymanie kondycji fizycznej oraz zdrowie były również głównymi motywami podejmowania aktywności fizycznej.

Wykres 3. Motywy uprawiania sportu lub rekreacji ruchowej przez członków gospodarstw domowych w 2021 r.



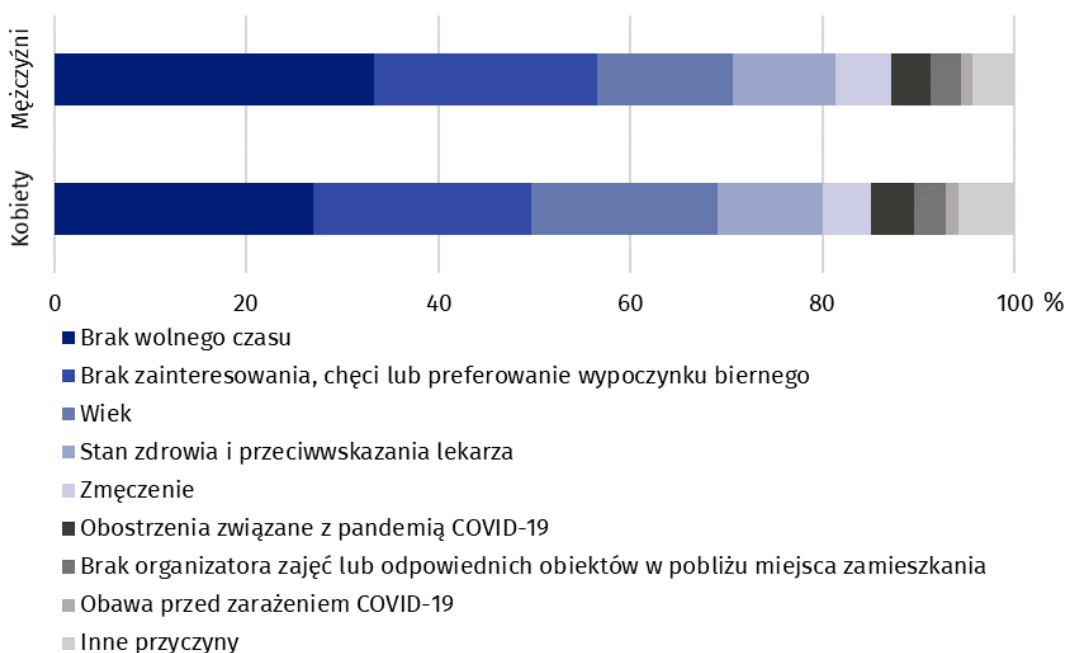
¹ Na pytanie dotyczące motywów uprawiania sportu lub rekreacji ruchowej respondent mógł wskazać maksymalnie dwie odpowiedzi.

Przyczyny nieuczestniczenia członków gospodarstw domowych w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej

Co trzecia osoba nieuczestnicząca w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej jako przyczynę podała brak wolnego czasu, przy czym częściej dotyczył on mężczyzn (33,3%) niż kobiet (26,9%). Drugą znaczącą przyczyną był brak zainteresowania lub preferowanie wypoczynku biernego (22,9%), a kolejną – wiek² (17,1%). W 2016 r. również ok. 30% osób nie uczestniczyło w aktywności fizycznej z powodu braku wolnego czasu. Na drugim miejscu był także brak zainteresowania, ale z odsetkiem niższym o 3,8 p.proc., a na trzecim – stan zdrowia i przeciwwskazania lekarza (18,2%).

W 2021 r. dla 4,2% osób obostrzenia związane z panującą pandemią COVID-19 były przyczyną nieuczestniczenia w sporcie lub rekreacji ruchowej, natomiast dla 1,2% barierę stanowiła obawa przed zakażeniem

Wykres 4. Przyczyny nieuczestniczenia członków gospodarstw domowych w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej w 2021 r.



Wypożyczenie gospodarstw domowych w sprzęt sportowy i wydatki związane ze sportem i rekreacją ruchową

Według wyników uzyskanych na podstawie badania 85,0% gospodarstw posiadało sprzęt sportowy. W porównaniu z 2016 r. odsetek ten wzrósł o 1,8 p.proc. Najwięcej gospodarstw wyposażonych było w rower – 79,2% (w 2016 r. – 72,2%). Posiadaniem piłki do gier zespołowych (do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki i in.) mogło pochwalić się 36,6% gospodarstw, a sanek – 33,4%. Do popularnego wyposażenia należały również tyżworolki, deskorolka i wrotki (25,7%) oraz sprzęt do ćwiczeń siłowych (18,6%). Gospodarstwa zlokalizowane na terenie wsi były częściej wyposażone w sprzęt sportowy (93,4%) niż gospodarstwa miejskie (80,9%).

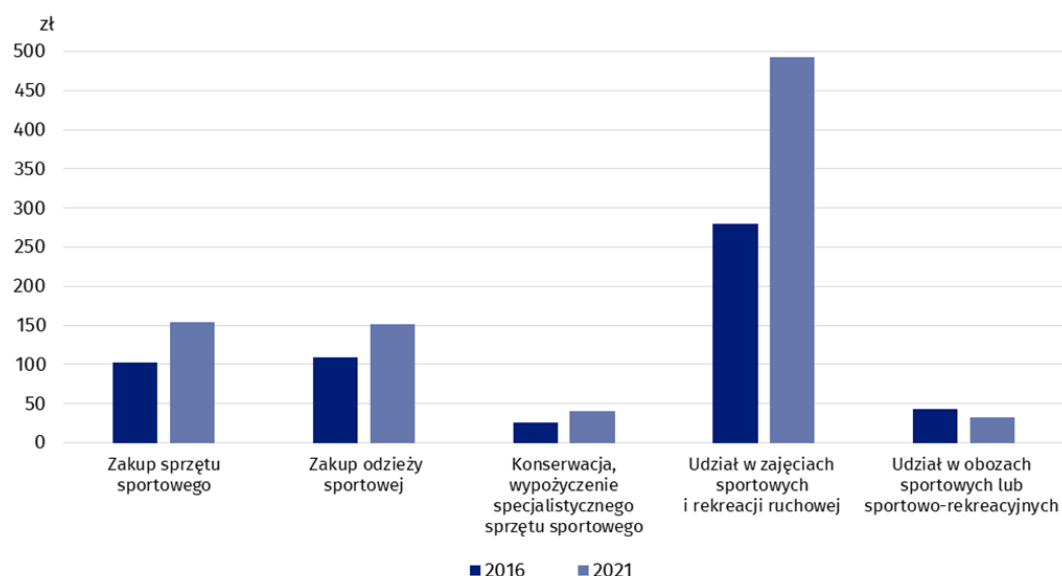
Wydatki na zakup sprzętu sportowego poniosło 18,6% gospodarstw domowych (w 2016 r. – 23,7%). W przeliczeniu na 1 gospodarstwo wyniosły one 154 zł (w tym najwięcej na rower – 92 zł). Była to kwota wyższa o prawie 50% w porównaniu z analogicznymi wydatkami poniesionymi przez gospodarstwa domowe w 2016 r.

Na pozostałe cele sportowo-rekreacyjne wydatki ponosiło 39,6% gospodarstw domowych. W porównaniu z 2016 r. odsetek ten był o 7,5 p.proc. niższy, jednak kwota wydatkowana

² Wiek jako przyczyna niepodjęcia aktywności fizycznej mógł być wskazany przez wszystkich badanych członków gospodarstw domowych, zgodnie z ich subiektywnym odczuciem.

w przeliczeniu na 1 gospodarstwo wzrosła o 56,3% i wyniosła 716 zł. Najwięcej wydano na udział w zajęciach sportowych i rekreacji ruchowej (493 zł). Wydatki na ten cel poniosło 25,9% ogółu gospodarstw domowych. Na zakup odzieży sportowej przeznaczono 151 zł (wydatki poniosło 29,7% gospodarstw), na konserwację i wypożyczenie sprzętu sportowego – 40 zł (10,1% gospodarstw), a na udział w obozach sportowych lub sportowo-rekreacyjnych – 32 zł (2,4% gospodarstw).

Wykres 5. Wydatki na sport i rekreację ruchową w przeliczeniu na 1 gospodarstwo domowe



W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Rzeszowie

Dyrektor Marek Cierpiat-Wolan
Tel.: 17 853 52 10, 17 853 52 19

Wydział Współpracy z Mediami

Tel.: 22 608 38 04

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl

Rzeczniczka prasowa:
Rzecznik Prasowy Prezesa GUS

Karolina Banaszek
Tel.: 695 255 011



stat.gov.pl



@GUS_STAT



@GlownyUrzadStatystyczny



gus_stat



glownyurządstatystycznygus



glownyurządstatystyczny

Powiązane opracowania

[Uczestnictwo w sporcie i rekreacji ruchowej w 2016 r.](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Rekreacja ruchowa](#)

[Sport](#)