

## Obiekty służące poprawie kondycji fizycznej w 2020 r.<sup>1</sup>

03.03.2021 r.

# 3,9 tys.

Liczba obiektów służących poprawie kondycji fizycznej w Polsce w 2020 r.

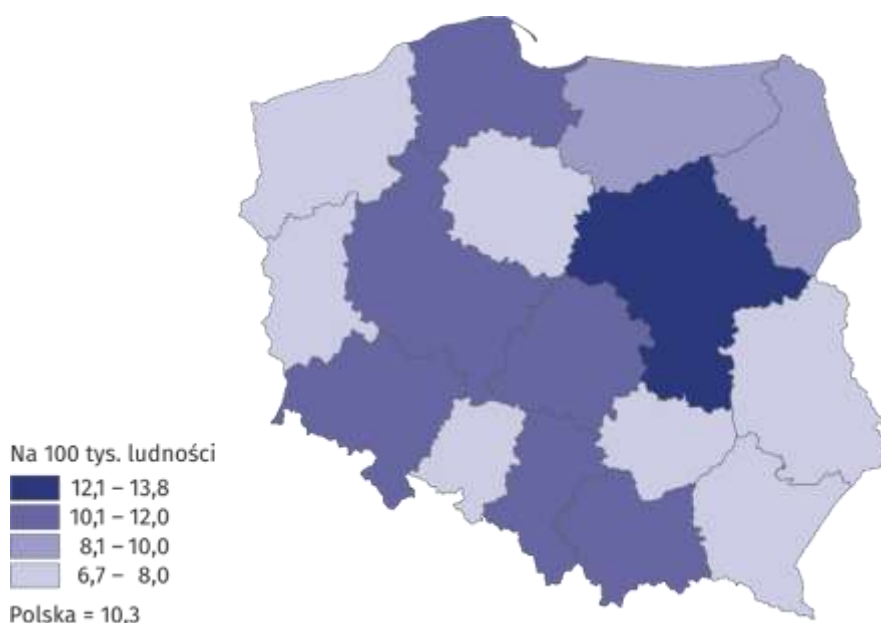
W 2020 r. zdecydowana większość usług oferowanych w obiektach służących poprawie kondycji fizycznej to zajęcia fitness (ok. 85%) oraz trening w siłowni (ok. 81%). Ponadto w obiektach można było skorzystać również z innych usług takich jak sauna, sztuki walki, taniec, joga czy aqua aerobik.

W ostatnich latach obserwuje się coraz większe zaangażowanie mieszkańców Polski w uprawianie sportu i rekreacji ruchowej oraz niestabnącą modę na bycie "fit". Potwierdzeniem tego trendu są wyniki badań uczestnictwa w sporcie i rekreacji ruchowej, które wskazują, że na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat systematycznie wzrasta udział społeczeństwa w tego typu zajęciach. Szacuje się, że w 2020 r. w okresach, w których nie obowiązywały ograniczenia związane z pandemią COVID-19, w aktywności fizycznej uczestniczyło około 47% ludności (w 2008 r. – 37,5%, natomiast w 2016 r. – 46,4%).

Miejsca, w których najczęściej uprawiano sport i rekreację ruchową to tereny poza infrastrukturą sportową (np. park, las), obiekty sportowe, a także kluby fitness i siłownie. Według szacunków w 2020 r., kluby fitness i siłownie stanowiły około 6,5% miejsc, w których uprawiano sport i rekreację ruchową (w 2016 r. – 5,9%). Biorąc pod uwagę wzrost zainteresowania aktywnością fizyczną przez społeczeństwo, należy przypuszczać, że po ustabilizowaniu sytuacji epidemicznej w kraju, udział osób korzystających z klubów fitness i siłowni będzie systematycznie wzrastał.

Szacuje się, że w Polsce w 2020 r. było około 3,9 tys. obiektów służących poprawie kondycji fizycznej. Najwięcej tego typu obiektów znajdowało się w województwach mazowieckim (ok. 19%) oraz śląskim (ok. 12%), natomiast najmniej w województwach: lubuskim, opolskim i świętokrzyskim (po ok. 2%).

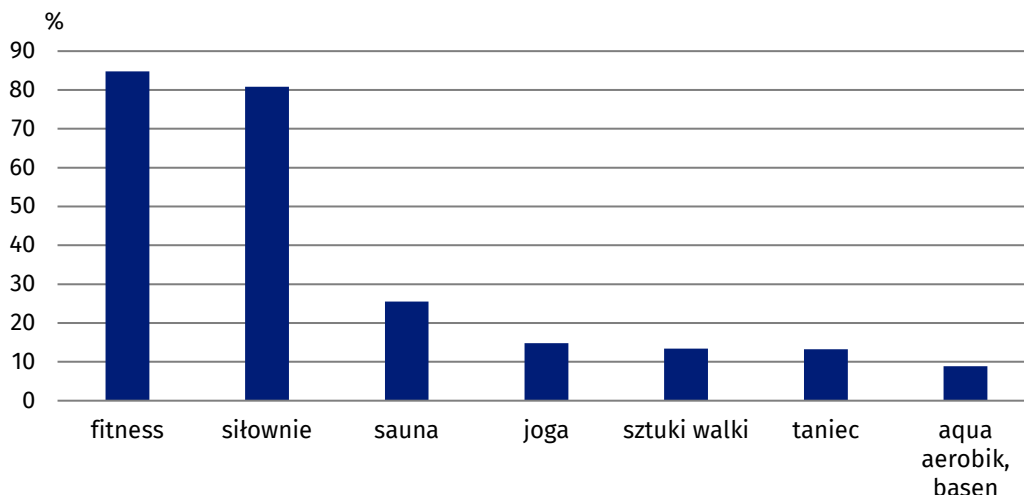
### Mapa 1. Obiekty służące poprawie kondycji fizycznej według województw w 2020 r.



Największy odsetek obiektów, w których oferowano zajęcia fitness odnotowano w województwie podlaskim (89,7%), trening w siłowni w lubelskim (89,4%), natomiast saunę w pomorskim (32,8%)

<sup>1</sup> Dane o obiektach służących poprawie kondycji fizycznej pozyskane zostały dzięki zastosowaniu eksperymentalnej metody web scrapingu (stan na koniec 2020 r.), w której wykorzystano katalogi zawierające informacje na temat siłowni, klubów fitness oraz obiektów oferujących podobny zakres usług (m.in.: akademie tańca, ośrodki sportu i rekreacji).

**Wykres 1. Najpopularniejsze usługi oferowane w obiektach służących poprawie kondycji fizycznej (w %)**



W związku z pandemią COVID-19 od połowy marca do początku czerwca 2020 r. wprowadzony został całkowity zakaz prowadzenia działalności m.in. obiektów sportowych, siłowni i klubów fitness. Do połowy października 2020 r. obiekty mogły być udostępnione dla ćwiczących, jednak z pewnymi obostrzeniami (np. zachowanie odpowiedniej odległości pomiędzy korzystającymi, wyłączenie ze strefy ćwiczeń niektórych urządzeń). Następnie obiekty ponownie zostały zamknięte z wyłączeniem tych, które prowadziły działalność dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego, zajęć sportowych lub wydarzeń sportowych oraz studentów i uczniów w ramach zajęć na uczelni lub w szkole. Pod koniec grudnia 2020 r. przepisy zostały zaostrome, obiekty mogą być udostępnione tylko dla członków kadry narodowej polskich związków sportowych. Szacuje się, że w czasie obowiązywania obostrzeń prawie 2% obiektów oferowało klientom treningi online.

Analiza podmiotów zarejestrowanych w Krajowym Rejestrze Urzędowym Podmiotów Gospodarki Narodowej REGON zajmujących się działalnością związaną z prowadzeniem obiektów służących poprawie kondycji fizycznej (wg przeważającego PKD 93.13.Z), pokazuje systematyczny wzrost ich liczby. Na przestrzeni ostatnich 5 lat najwyższą dynamikę (w stosunku do roku poprzedniego) odnotowano w latach 2016 i 2017, odpowiednio 107,6 i 106,9. W kolejnych latach wzrost liczby zarejestrowanych i aktywnych podmiotów kształtował się na poziomie około 4%. W 2020 r. pomimo pandemii, również odnotowano niewielki 2% wzrost.

Liczba podmiotów zarejestrowanych w rejestrze REGON zajmujących się działalnością związaną z prowadzeniem obiektów służących poprawie kondycji fizycznej w 2020 r. w porównaniu z 2015 r. wzrosła o 25,5%

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:  
**Urząd Statystyczny w Rzeszowie**  
**Dyrektor Marek Cierpiat-Wolan**  
Tel.: 17 853 52 10

Rozpowszechnianie:  
**Rzecznik Prasowy Prezesa GUS**  
**Karolina Banaszek**  
Tel.: 695 255 011

**Wydział Współpracy z Mediami**

Tel.: 22 608 34 91, 22 608 38 04

e-mail: [obslugaprasowa@stat.gov.pl](mailto:obslugaprasowa@stat.gov.pl)



[www.stat.gov.pl](http://www.stat.gov.pl)



@GUS\_STAT



@GlownyUrzadStatystyczny

**Powiązane opracowania**

[Kultura fizyczna w latach 2017 i 2018](#)

[Uczestnictwo w sporcie i rekreacji ruchowej w 2016 r.](#)

**Temat dostępny w bazach danych**

[Bank Danych Lokalnych](#)

**Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku**

[Obiekt sportowy](#)

[Rekreacja ruchowa](#)

[Sport](#)