

## Kultura fizyczna<sup>1</sup> w 2022 r.

17.07.2023 r.


**10,0%**

Wzrost liczby osób ćwiczących w klubach sportowych w stosunku do 2020 r.

W 2022 r. w Polsce działało 14 476 klubów sportowych i 70 polskich związków sportowych. W porównaniu z 2020 r. liczba klubów sportowych wzrosła o 1,6%. W odniesieniu do 2021 r. zwiększyła się liczba reprezentantów Polski, sędziów oraz trenerów posiadających licencje polskich związków sportowych, spadła natomiast liczba zawodników i instruktorów. W porównaniu z 2018 r. liczba stadionów i boisk do gier wielkich wzrosła o 3,4%, hal i sal sportowych o 5,2%, a krytych pływalni o 5,7%.

### Kluby sportowe

Najwięcej klubów sportowych działało w województwie mazowieckim (10,1%), a następnie w województwach: małopolskim (10,0%), śląskim (9,9%) oraz wielkopolskim (9,8%), natomiast najmniej w województwie świętokrzyskim (2,0%).

W 2022 r. kluby sportowe liczyły po 1,1 mln członków i ćwiczących. W porównaniu z 2020 r. wzrosła zarówno liczba członków (o 5,6%), jak i liczba osób ćwiczących (o 10,0%). Podobnie jak w latach ubiegłych zdecydowaną większość ćwiczących stanowili mężczyźni – 72,5%. Niezmiennie wśród ćwiczących dominuje młodzież do 18 lat – 71,0%.

W strukturze klubów sportowych największy udział miały kluby sportowe, które nie zadeklarowały przynależności do żadnego pionu sportowego – 50,7%. Ich liczba w porównaniu z 2020 r. wzrosła o 5,5%. Kolejne pod względem liczebności były uczniowskie kluby sportowe (32,8%) oraz kluby sportowe należące do Zrzeszenia „Ludowe Zespoły Sportowe” (15,0%), których liczba spadła w stosunku do 2020 r. (odpowiednio o 1,7% i 5,0%).

Podobnie jak w latach poprzednich wśród ćwiczących najpopularniejsza była piłka nożna (bez piłki nożnej plażowej i halowej), którą uprawiało 35,9% ćwiczących. W porównaniu z 2020 r. liczba ćwiczących tę grę sportową zwiększyła się o 6,7%. Strzelectwo sportowe zajmowało drugie miejsce, a trenowało go 7,2% osób ćwiczących w klubach sportowych (wzrost w porównaniu z 2020 r. o 22,4%). Piłka siatkowa (bez piłki siatkowej plażowej) uplasowała się na trzecim miejscu (5,9% ćwiczących, wzrost w porównaniu z 2020 r. o 11,4%). Kolejne miejsca, pod względem liczby ćwiczących, zajmowały: karate (łącznie z karate tradycyjnym) i pływanie – po 4,7%, koszykówka – 3,7% i lekkoatletyka – 3,6%.

Ponad połowa ćwiczących uprawiała sporty drużynowe. Sporty walki trenowało ogółem 13,0% osób. Spośród nich najpopularniejsze było karate i judo. Sporty wodne uprawiało 6,2% osób, natomiast sporty zimowe – 1,4% osób.

Liczba ćwiczących na 1000 ludności Polski w 2022 r. wyniosła 29 (w 2020 r. – 26). Najwyższą wartość wskaźnika odnotowano w województwie podkarpackim – 36, a następnie w województwach: dolnośląskim, małopolskim i opolskim – po 34, natomiast najniższą w województwie świętokrzyskim (18).

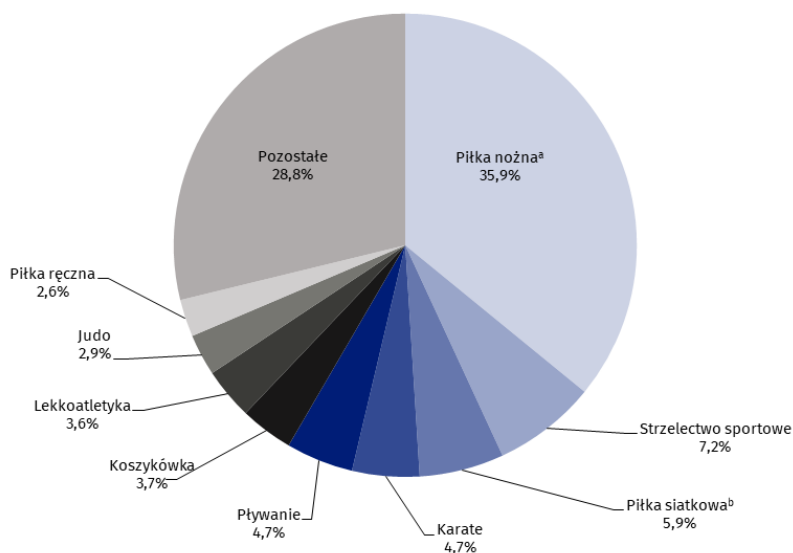
Liczba osób uprawiających piłkę nożną wzrosła w stosunku do 2020 r. o 6,7%, natomiast uprawiających piłkę siatkową o 11,4%

<sup>1</sup> Źródłem danych wykorzystanych w opracowaniu są wyniki badań prowadzonych przez GUS, dotyczące klubów sportowych (realizowanych co 2 lata), polskich związków sportowych i organizacji kultury fizycznej (realizowanych co roku) oraz obiektów sportowych (realizowanych co 4 lata).

**Tablica 1. Podstawowe informacje o klubach sportowych**

Wyszczególnienie	2020	2022	
	w liczbach bezwzględnych		2020=100
Kluby sportowe	14 245	14 476	101,6
Członkowie (w tys.)	1 041	1 099	105,6
Ćwiczący (w tys.)	1 011	1 112	110,0
w tym:			
kobiety	262	306	116,8
do 18 lat	710	789	111,1
Kadra szkoleniowa	55 396	58 669	105,9
trenerzy	30 945	33 079	106,9
instruktorzy	17 383	18 107	104,2
inne osoby prowadzące zajęcia sportowe	7 068	7 483	105,9

**Wykres 1. Ćwiczący w sekcjach sportowych według wybranych rodzajów sportów w 2022 r.**



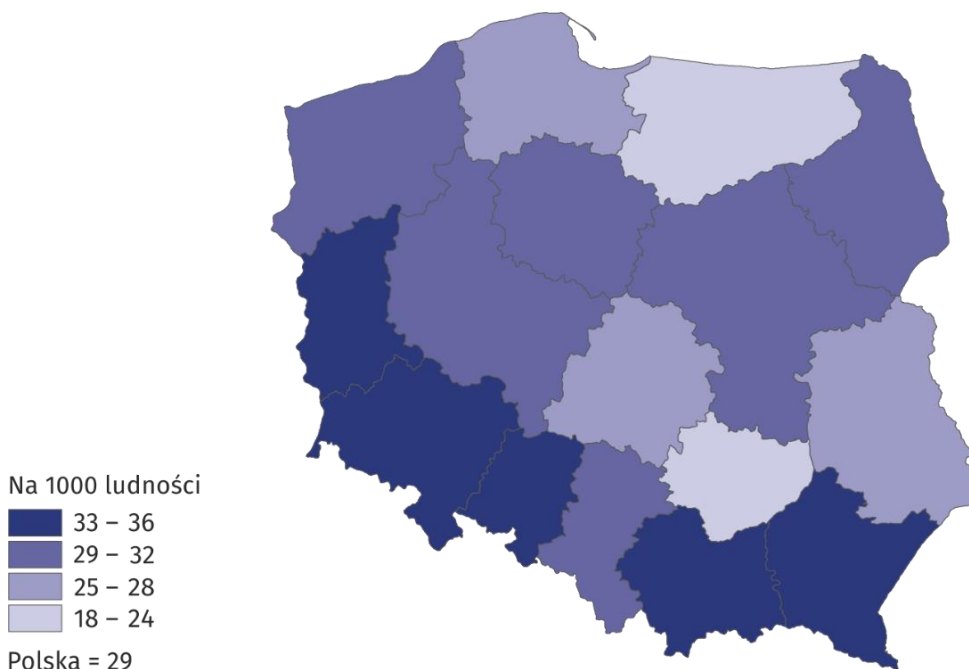
a Bez piłki nożnej halowej i piłki nożnej plażowej. b Bez piłki siatkowej plażowej.

W 2022 r. w klubach sportowych kadra szkoleniowa (łącznie z pracującymi społecznie) liczyła 58,7 tys. osób, w tym 18,2% kobiet. Trenerzy stanowili 56,4%, instruktorzy – 30,9%, a inne osoby prowadzące zajęcia sportowe – 12,8%. W porównaniu z 2020 r. liczba trenerów wzrosła o 6,9%, instruktorów o 4,2%, a innych osób prowadzących zajęcia sportowe o 5,9%.

Najwięcej trenerów pracowało w klubach sportowych w województwie śląskim (12,4%), natomiast instruktorów w województwie mazowieckim (13,7%). Najmniej trenerów i instruktorów pracowało w województwie świętokrzyskim (odpowiednio 1,9% i 1,8%).

W 2022 r. na 100 ćwiczących w Polsce przypadło 5,3 członków kadry szkoleniowej (instruktorów, trenerów lub innych osób prowadzących zajęcia sportowe). Wskaźnik ten najwyższą wartość osiągnął w województwie warmińsko-mazurskim – 6,0, natomiast najniższą w województwie mazowieckim – 4,6 (dla Polski w 2020 r. wyniósł on 5,5).

**Mapa 1. Ćwiczący w klubach sportowych według województw w 2022 r.**



### **Polskie związki sportowe<sup>2</sup>**

W 2022 r. działało łącznie 70 polskich związków sportowych oraz 513 okręgowych związków sportowych. Status polskiego związku sportowego uzyskało 5 nowych związków: Polska Unia Karate, Polski Związek Freedivingu, Polski Związek Hokeja Podwodnego, Polski Związek Sportu Tanecznego oraz Polski Związek Surfingu, natomiast status ten utracił Polski Związek Taekwon-Do.

Polskie związki sportowe wyłoniły 12,1 tys. członków kadry narodowej, spośród których 47,3% stanowiły kobiety. Najliczniejszą grupę reprezentantów Polski stanowili juniorzy (45,7%). W porównaniu z 2021 r. liczba reprezentantów Polski wzrosła o 15,4%. Liczba reprezentantów będących członkami klubów zagranicznych spadła o ponad 21%.

W 2022 r. polskie związki sportowe wyłoniły 12 127 członków kadry narodowej

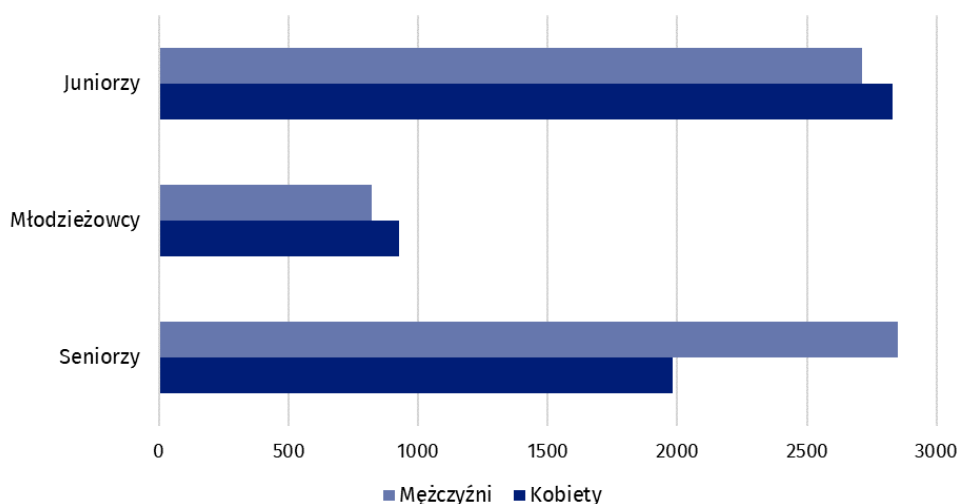
<sup>2</sup> Związki sportowe zgodnie w wykazem polskich związków sportowych ogłoszonym przez Ministra Sportu – Komunikat z 15 listopada 2022 r. Dane mają charakter wstępny.

**Tablica 2. Podstawowe informacje o polskich związkach sportowych w 2022 r.**

Wyszczególnienie	Ogółem	W tym kobiety
Reprezentanci Polski	12 127	5 738
w tym:		
juniorzy	5 543	2 829
Zawodnicy <sup>a</sup>	759 232	149 728
w tym:		
juniorzy <sup>b</sup>	468 894	114 586
Kadra szkoleniowa <sup>c</sup>		
trenerzy	34 708	3 063
instruktorzy	11 270	3 346
Sędziowie <sup>c</sup>	43 293	8 970
w tym:		
z klasą międzynarodową	1 853	403

a łącznie z zawodnikami zagranicznymi występującymi w Polsce. Zawodnicy mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy. b łącznie juniorzy, juniorzy młodsi „kadeci”, młodzicy i dzieci. c Członkowie kadry szkoleniowej i sędziowie mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

Największą liczbę członków kadry narodowej w 2022 r. miały: Polski Związek Jeździecki (2 031), Polski Związek Piłki Siatkowej (1 476) oraz Polski Związek Pływacki (601). W 2021 r. najliczniejsza była reprezentacja Polskiego Związku Piłki Siatkowej (1 527 reprezentantów).

**Wykres 2. Reprezentanci Polski w 2022 r.**

Licencje polskich związków sportowych w 2022 r. posiadało 759,2 tys. zawodników (w 2021 r. – 1022,5 tys.), spośród których 19,7% stanowiły kobiety. Zawodników w kategorii senior było 34,0%. Dominowali zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Piłki Nożnej – 48,4%, następnie Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego – 7,8%, Polskiego Związku Pływackiego – 6,0% oraz Polskiego Związku Piłki Siatkowej – 5,1%.

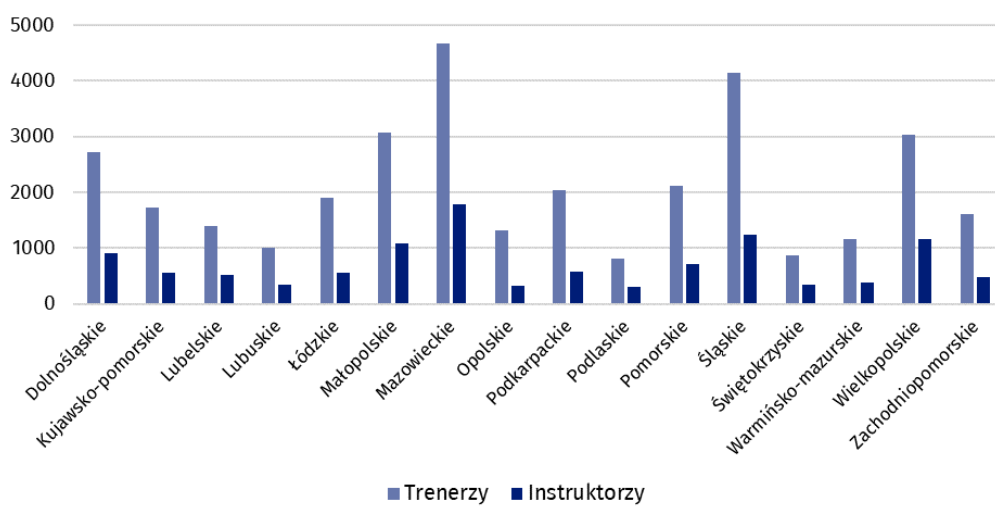
Liczba zawodników niepełnosprawnych posiadających licencje w polskich związkach sportowych w 2022 r. wynosiła 3075 osób, z czego 74,9% stanowili mężczyźni. Odsetek zawodników niepełnosprawnych wyniósł 0,4% (w 2021 – 0,3%).

Zawodnicy zagraniczni posiadający licencje polskiego związku sportowego w 2022 r. stanowili 1,0% wszystkich zawodników. Najpopularniejszymi dyscyplinami uprawianymi przez nich w Polsce były piłka nożna (63,3%) oraz hokej na lodzie (6,3%).

Aktualne licencje<sup>3</sup> polskich związków sportowych w 2022 r. posiadało 34,7 tys. trenerów i 11,3 tys. instruktorów. W stosunku do poprzedniego roku liczba trenerów wzrosła o 0,3 tys. a instruktorów zmniejszyła się o 0,5 tys.

W 2022 r. liczba trenerów posiadających licencje polskiego związku sportowego wzrosła o 1,0% w stosunku do 2021 r., a instruktorów zmniejszyła się o 4,1%

**Wykres 3. Kadra szkoleniowa w polskich związkach sportowych w 2022 r.**



W 2022 r. w polskich związkach sportowych zarejestrowanych było 43,3 tys. sędziów sportowych<sup>4</sup> (wzrost o 7,5% w porównaniu z 2021 r.). Spośród nich 20,7% stanowiły kobiety. Odsetek sędziów z klasą międzynarodową wyniósł 4,3%. Najwięcej sędziów posiadało licencje w strzelectwie sportowym (26,8%). Znaczną grupę stanowili sędziowie piłki nożnej (18,4%) oraz lekkoatletyki (6,5%). Kobiety jako sędziowie dominowały głównie w gimnastyce artystycznej – 98,8% oraz w pływaniu synchronicznym – 97,2%.

### Osiągnięcia polskich zawodników na arenie międzynarodowej

W 2022 r. polska reprezentacja po raz 24. wzięła udział w zimowych igrzyskach olimpijskich, które odbyły się w Pekinie. Polskę reprezentowało 30 kobiet i 27 mężczyzn, którzy walczyli w 10 z 15 dyscyplin programowych. Z XXIV Zimowych Igrzysk Olimpijskich polska reprezentacja przywozła jeden brązowy medal w skokach narciarskich.

W 2022 r. polscy reprezentanci zdobyli 1 medal olimpijski oraz 757 medali mistrzostw świata i mistrzostw Europy

Polska reprezentacja na mistrzostwach świata<sup>5</sup> w 2022 r. liczyła łącznie 384 zawodników, którzy 277 razy zdobywali miejsca medalowe (w 2021 r. – 232). Wywalczyli oni 79 złotych, 98 srebrnych i 100 brązowych medali. Najwięcej miejsc medalowych w 2022 r. zdobyli zawodnicy w kick-boxingu (60 medali), a następnie w konkurencjach sport lotniczy (36 medali) oraz kajakarstwo (31 medali).

<sup>3</sup> Członkowie kadry szkoleniowej mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

<sup>4</sup> Sędziowie sportowi mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach.

<sup>5</sup> W sportach nadzorowanych przez związki sportowe posiadające status polskiego związku sportowego.

Znacznie więcej zawodników reprezentowało Polskę na imprezach sportowych rangi mistrzostw Europy<sup>6</sup>, gdzie polska reprezentacja liczyła 920 osób. Polacy w 2022 r. zdobyli łącznie 480 medali mistrzostw Europy (463 w 2021 r.), w tym: 125 złotych, 155 srebrnych i 200 brązowych. Najwięcej medali wywalczono w sumo (74 medale), a następnie w konkurencjach: sport lotniczy (47 medali), kajakarstwo (39 medali) oraz kick-boxing (36 medali).

Sportowcy niepełnosprawni zdobyli ogółem 59 medali mistrzostw świata (18 złotych, 19 srebrnych, 22 brązowe) oraz 118 medali mistrzostw Europy (38 złotych, 41 srebrnych i 39 brązowych).

Polscy sportowcy niepełnosprawni w 2022 r. wywalczyli 177 medali mistrzostw świata i mistrzostw Europy

**Tablica 3. Medale zdobyte na arenie międzynarodowej przez polskich sportowców w 2022 r.**

Wyszczególnienie	Medale			
	ogółem	złote	srebrne	brązowe
XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022	1	–	–	1
Mistrzostwa świata	277	79	98	100
w tym młodzieżowcy i juniorzy	169	43	59	67
Mistrzostwa Europy	480	125	155	200
w tym młodzieżowcy i juniorzy	257	74	74	109
Mistrzostwa świata osób niepełnosprawnych	59	18	19	22
Mistrzostwa Europy osób niepełnosprawnych	118	38	41	39

### Organizacje kultury fizycznej

Organizacje kultury fizycznej<sup>7</sup> takie jak: Akademicki Związek Sportowy (AZS), Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe”(LZS), Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” (PZN „Start”) oraz Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej (TKKF) wykazały w 2022 r. łącznie 6,7 tys. jednostek organizacyjnych (wzrost o 0,5% w stosunku do 2021 r.), 316,6 tys. członków (0,6 tys. mniej niż w poprzednim roku) oraz 302,7 tys. ćwiczących (wzrost o 26,1 tys. osób). Najliczniejsze, zarówno pod względem liczby członków, jak i osób aktywnie ćwiczących, było Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe” (208,7 tys. członków, 186,5 tys. ćwiczących). Liczną bazę członkowską posiadało również Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej (63,9 tys. członków i 78,3 tys. ćwiczących). Akademicki Związek Sportowy wykazał 41,8 tys. członków oraz 36,0 tys. ćwiczących a Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” 2,3 tys. członków oraz 1,9 tys. ćwiczących.

Największą liczbę członków organizacji kultury fizycznej odnotowano w województwie zachodniopomorskim (13,0% wszystkich członków organizacji). Najwięcej osób aktywnie ćwiczących zarejestrowano w województwie wielkopolskim – 13,3% ogółu ćwiczących.

<sup>6</sup> W sportach nadzorowanych przez związki sportowe posiadające status polskiego związku sportowego.

<sup>7</sup> W opracowaniu uwzględniono: w AZS – kluby, w LZS – zespoły, kluby sportowe i uczniowskie kluby sportowe, w PZSN „Start” – jednostki organizacyjne, w TKKF – ogniska i kluby.

## Obiekty sportowe<sup>8</sup>

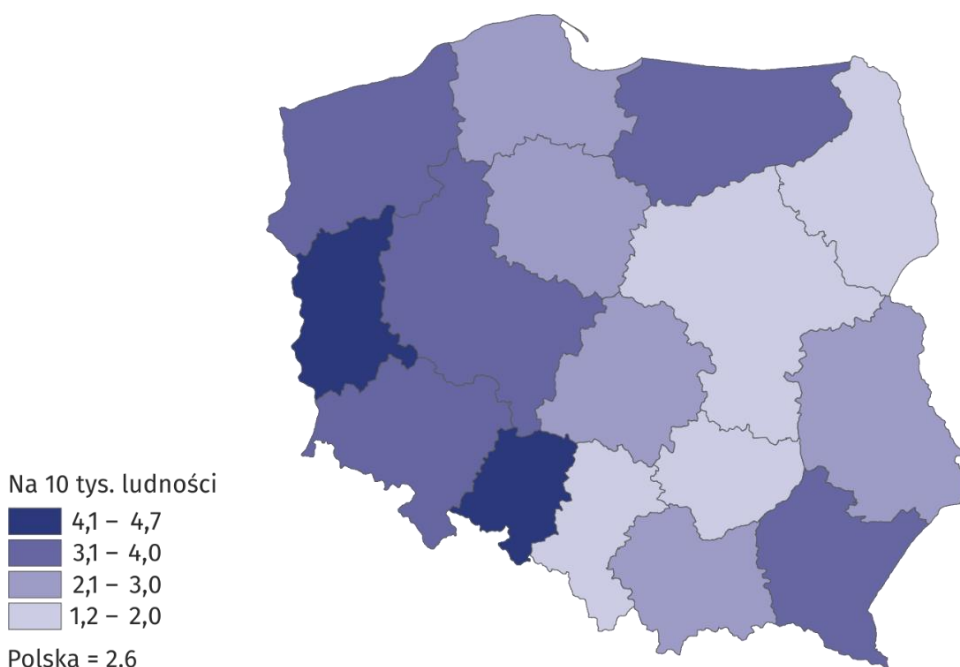
W 2022 r. w Polsce sportowcy mieli do dyspozycji 2 244 stadiony sportowe, spośród których 55,2% stanowiły stadiony piłkarskie, 40,8% stadiony wielofunkcyjne, 2,9% lekkoatletyczne a po 1,1% żużlowe i do rugby. Najwięcej stadionów funkcjonowało w województwie podkarpackim (14,6%), a następnie wielkopolskim (9,7%) i małopolskim (9,0%). Wśród stadionów dominowały te, które posiadały widownię do 3000 miejsc siedzących (85,7%).

W Polsce ponad 3-krotnie więcej niż stadionów było boisk do gier wielkich<sup>9</sup> (7 705). Podobnie jak w 2018 r., zdecydowana większość z nich to boiska piłkarskie (99,3%). W porównaniu z 2018 r. liczba stadionów i boisk do gier wielkich wzrosła o 3,4%.

W 2022 r. funkcjonowało w Polsce 3751 boisk do gier małych<sup>9</sup> (do koszykówki, piłki ręcznej, piłki ręcznej plażowej, piłki siatkowej i piłki siatkowej plażowej), 3 389 boisk uniwersalnych-wielozadaniowych i 2 289 kortów tenisowych.

W 2022 r. w odniesieniu do 2018 r. liczba stadionów i boisk do gier wielkich wzrosła o 3,4%

### Mapa 2. Stadiony i boiska do gier wielkich według województw w 2022 r.



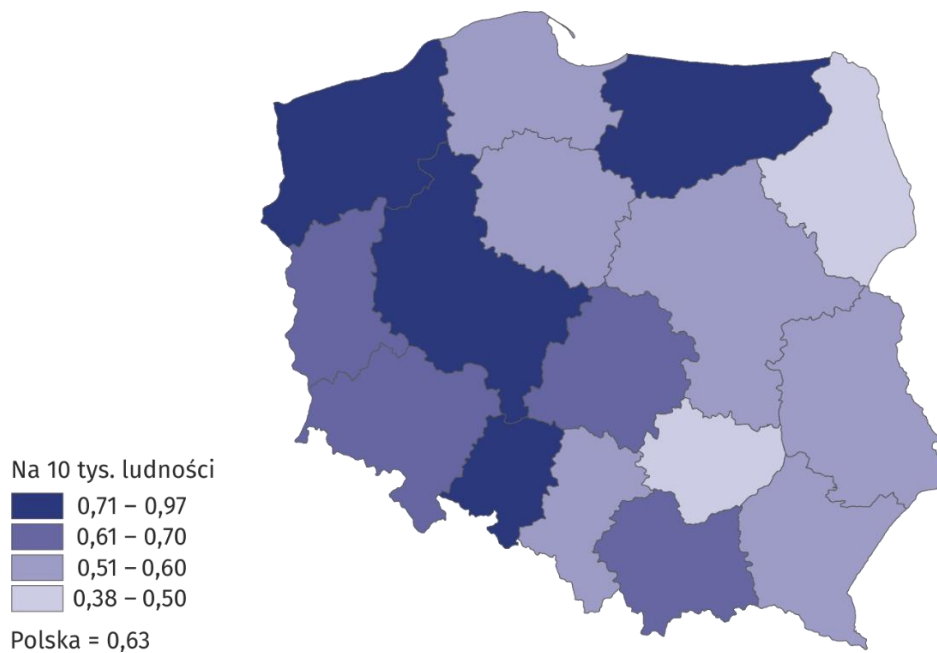
W Polsce w 2022 r. było 705 dużych hal sportowych wielofunkcyjnych (o wymiarach 44x22 m lub większych). Najwięcej hal tego typu znajdowało się w województwie wielkopolskim – 101, a najmniej w województwie podlaskim – 14. Hale sportowe i sale gimnastyczne o mniejszych wymiarach dominowały w województwie mazowieckim (12,8%), najmniej było ich natomiast w województwie świętokrzyskim – 1,9%. Widownią z liczbą miejsc siedzących powyżej 3 000 dysponowało 36 dużych hal sportowych. W stosunku do 2018 r. liczba hal i sal sportowych zwiększyła się o 5,2%.

W 2022 r. w porównaniu z 2018 r. liczba hal i sal sportowych wzrosła o 5,2%

<sup>8</sup> Bez obiektów przyszkolnych.

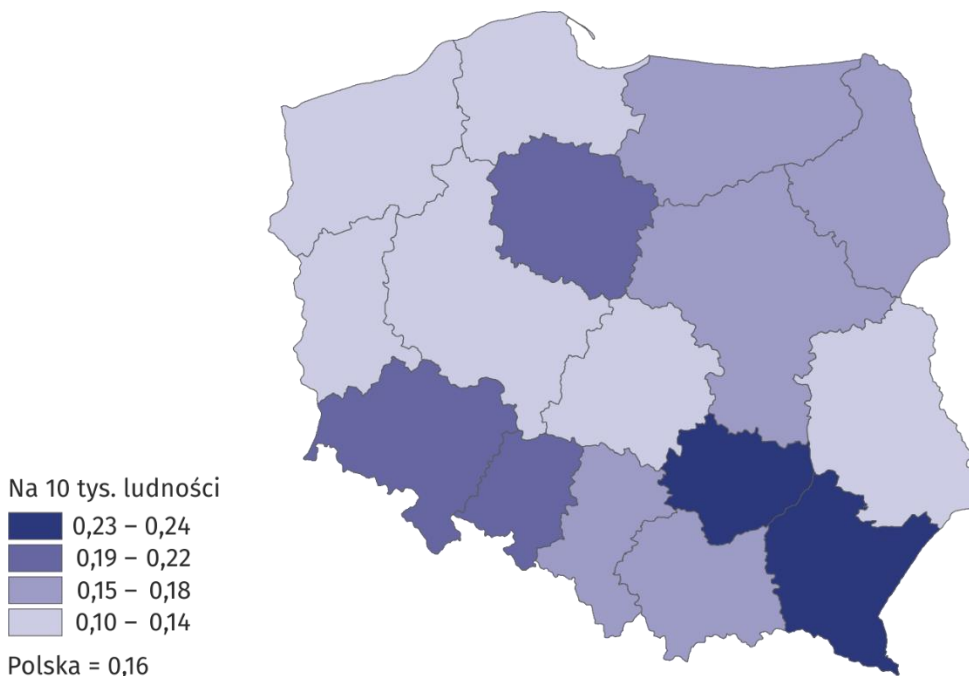
<sup>9</sup> Łącznie z boiskami niepełnowymiarowymi.

**Mapa 3. Hale sportowe i sale gimnastyczne według województw w 2022 r.**



W 2022 r. w Polsce funkcjonowało 609 pływalni krytych oraz 261 pływalni otwartych. Najwięcej pływalni krytych znajdowało się w województwie mazowieckim (14,1%), a następnie śląskim (11,7%). W stosunku do 2018 r. nastąpił wzrost o 5,7% liczby obiektów tego typu.

**Mapa 4. Pływalnie kryte według województw w 2022 r.**



Miłośnicy sportów zimowych mieli do dyspozycji 295 lodowisk sztucznie mrożonych, 22 skocznie narciarskie, 15 torów saneczkowych, 6 torów łyżwiarskich oraz 321,6 km narciarskich tras zjazdowych i 728,3 km tras biegowych.

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.



Opracowanie merytoryczne:  
**Urząd Statystyczny w Rzeszowie**

**Dyrektor Marek Cierpiat-Wolan**  
Tel.: 17 853 52 10, 17 853 52 19

**Wydział Współpracy z Mediami**

Tel.: 22 608 38 04

**e-mail: [obslugaprasowa@stat.gov.pl](mailto:obslugaprasowa@stat.gov.pl)**

Rzeczposzechnianie:  
**Rzecznik Prasowy Prezesa GUS**

**Karolina Banaszek**  
Tel.: 695 255 011



[stat.gov.pl](http://stat.gov.pl)



[@GUS\\_STAT](https://twitter.com/GUS_STAT)



[@GlownyUrzadStatystyczny](https://www.facebook.com/GlownyUrzadStatystyczny)



[gus\\_stat](https://www.instagram.com/gus_stat)



[glownyurządstatystycznygus](https://www.youtube.com/glownyurządstatystycznygus)



[glownyurządstatystyczny](https://www.linkedin.com/company/glownyurządstatystyczny)

**Powiązane opracowania**

[Kultura fizyczna w latach 2019 i 2020](#)

**Temat dostępny w bazach danych**

[Bank Danych Lokalnych](#)

**Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku**

[Ćwiczący](#)

[Inna osoba prowadząca zajęcia sportowe](#)

[Instruktor sportu](#)

[Klub sportowy](#)

[Obiekt sportowy](#)

[Okręgowy związek sportowy](#)

[Organizacja kultury fizycznej](#)

[Sędzia sportowy](#)

[Sport](#)

[Sporty](#)

[Trener sportu](#)

[Zawodnik](#)