

Kultura fizyczna¹ w Polsce w 2018 roku

31.07.2019 r.



Wzrost liczby osób ćwiczących w klubach sportowych w stosunku do 2016 r.

W 2018 r. w Polsce działały 14772 kluby sportowe. W stosunku do 2016 r. ich liczba spadła o 86. Kluby liczyły 1045,5 tys. członków, a ćwiczyło w nich 1056,1 tys. osób.

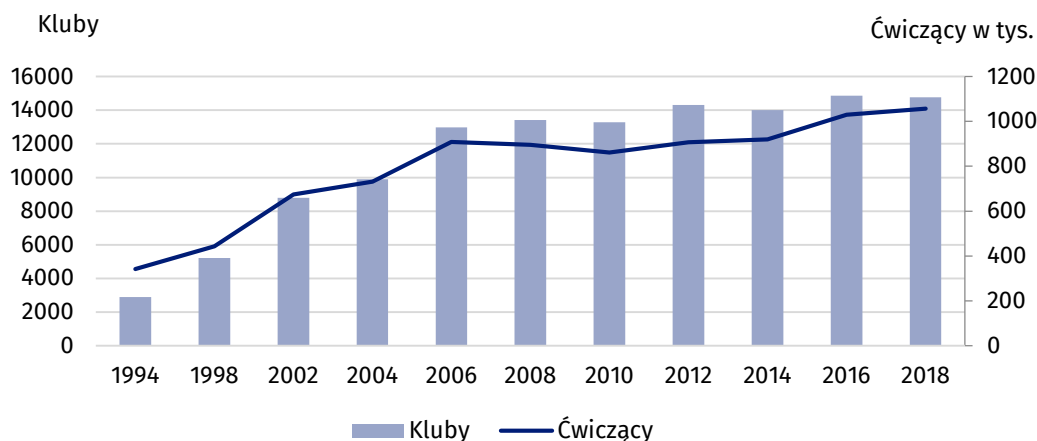
Kluby sportowe

Najwięcej klubów sportowych działało w województwach: śląskim (10,4%), mazowieckim (10,3%), wielkopolskim (9,8%) oraz małopolskim (9,5%). Najmniejsza natomiast liczba klubów sportowych była w województwach: świętokrzyskim, podlaskim i lubuskim, a ich udział wyniósł odpowiednio 2,3%, 3,1% oraz 3,3%.

W 2018 r. kluby sportowe liczyły 1045,5 tys. członków, a ćwiczyło w nich 1056,1 tys. osób (wzrost o 2,5% w stosunku do 2016 r.). Podobnie jak w latach ubiegłych, zdecydowaną większość ćwiczących stanowili mężczyźni – 74,5%. Niezmiennie wśród ćwiczących dominuje młodzież do 18 lat – 71,2%.

W stosunku do 2016 r. liczba klubów sportowych spadła o 0,6%.

Wykres 1. Kluby sportowe i ćwiczący w klubach sportowych



W strukturze klubów sportowych największy udział mają uczniowskie kluby sportowe – 38,0%. Ich liczba jednak zmniejszyła się w stosunku do 2016 r. o 6,3%. Również nieznacznie zmalała (o 0,4%) liczba klubów sportowych należących do Zrzeszenia „Ludowe Zespoły Sportowe”, a ich udział w liczbie klubów ogółem wyniósł 17,7%. Kluby sportowe, które nie zadeklarowały przynależności do żadnego pionu sportowego, stanowiły 42,9% i ich liczba wzrosła o 5,0%.

Niezmiennie w Polsce, wśród ćwiczących, najpopularniejsze są sporty drużynowe (56,3% osób ćwiczących), a między nimi piłka nożna, którą uprawiało 39,4% ćwiczących (bez piłki nożnej

Liczba osób uprawiających piłkę nożną wzrosła w stosunku do 2016 r. o 2,5%, natomiast uprawiających piłkę siatkową zmniejszyła się o 10,6%.

¹ Źródłem danych wykorzystanych w opracowaniu są wyniki badań prowadzonych przez GUS, dotyczących klubów sportowych (realizowanych co 2 lata), polskich związków sportowych i organizacji kultury fizycznej (realizowanych co roku) oraz obiektów sportowych (realizowanych co 4 lata).

plażowej i halowej). Liczba ćwiczących tę dyscyplinę sportu wzrosła w stosunku do 2016 r. o 2,5%.

Tablica 1. Podstawowe informacje o klubach sportowych

WYSZCZEGÓLNIENIE	2016	2018	
	w liczbach bezwzględnych		2016=100
Kluby sportowe	14858	14772	99,4
Członkowie (w tys.)	1020	1045	102,5
Ćwiczący (w tys.)	1030	1056	102,5
w tym:			
kobiety	260	270	103,8
do 18 lat	735	752	102,3
Kadra szkoleniowa	54516	55636	102,1
trenerzy	24652	28047	113,8
instruktorzy	21103	19548	92,6
inne osoby prowadzące zajęcia sportowe	8761	8041	91,8

Piłka siatkowa zajmowała drugie miejsce – 6,5% osób ćwiczących (łącznie z piłką siatkową plażową – 6,7%), ale zanotowała spadek liczby ćwiczących w stosunku do 2016 r. o 10,6%.

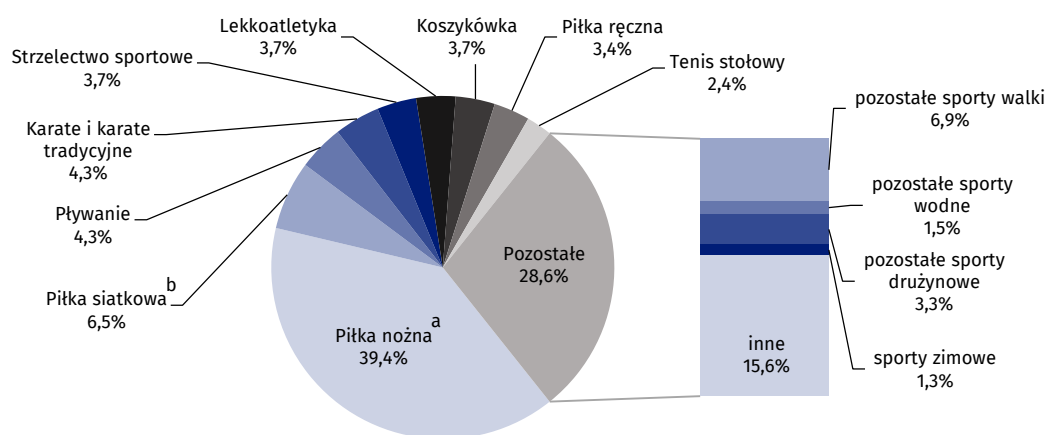
Kolejne miejsca, pod względem liczby ćwiczących, zajmowały: pływanie i karate (łącznie z karate tradycyjnym) - po 4,3% oraz strzelectwo sportowe, lekkoatletyka i koszykówka (po 3,7%).

Sporty walki ogółem trenowało 11,2% ćwiczących. Spośród nich najpopularniejsze, oprócz karate, było judo.

Sporty wodne uprawiało 5,8% osób, natomiast sporty zimowe – 1,3% osób.

W 2018 r. w klubach sportowych pracowało (łącznie z pracującymi społecznie) 55,6 tys. osób kadry szkoleniowej, w tym tylko 16,4% kobiet. Trenerzy stanowili 50,4%, instruktorzy - 35,1%, a inne osoby prowadzące zajęcia sportowe² – 14,5%. W stosunku do 2016 r. zwiększyła się liczba kadry szkoleniowej o 2,0%, a także zmieniła się jej struktura. Wzrosła liczba trenerów (o 13,8%), natomiast liczba instruktorów zmniejszyła się o 7,4%. Liczba innych osób prowadzących zajęcia sportowe spadła o 8,2%.

Wykres 2. Ćwiczący w klubach sportowych według wybranych rodzajów sportów



^a Bez piłki nożnej halowej i piłki nożnej plażowej. ^b Bez piłki siatkowej plażowej.

² Osoby nieposiadające uprawnień trenerskich i instruktorskich, np. nauczyciele wychowania fizycznego, starsi zawodnicy.

Tablica 2. Sekcje i ćwiczący w sekcjach sportowych według wybranych rodzajów sportów w 2018 r.

SPORTY	Sekcje	Ćwiczący ^a		
		ogółem	w tym	
			kobiety	juniorzy i juniorki ^b
RAZEM	24083	1138379	293240	815117
w tym:				
Badminton	290	7563	3377	5788
Boks	232	8050	1653	5104
Gimnastyka	167	9467	8002	9141
Jeździectwo	443	8172	6158	4086
Judo	311	26398	7672	24468
Karate i karate tradycyjne	663	48879	16366	39257
Kolarstwo	472	10479	2740	6291
Koszykówka	1052	42182	16600	36140
Lekkoatletyka	1205	42442	20716	34098
Narciarstwo	256	9124	3927	6829
Piłka nożna ^c	7113	448478	25483	331160
Piłka nożna halowa	410	11367	1943	7004
Piłka ręczna	920	38292	16623	34101
Piłka siatkowa ^d	2340	74551	41543	62359
Pływanie	691	48909	23439	44826
Sporty siłowe	237	5824	2708	2245
Strzelectwo sportowe	424	42459	4442	3117
Szachy	452	17886	4800	12852
Taekwondo ITF	117	10129	3635	8076
Taniec sportowy	144	9604	8044	8362
Tenis	377	19673	7417	12781
Tenis stołowy	1192	26797	8089	18610
Unihokej	307	8336	3450	7665
Zapasy	223	8318	2133	6944
Żeglarstwo	249	7698	2472	4150

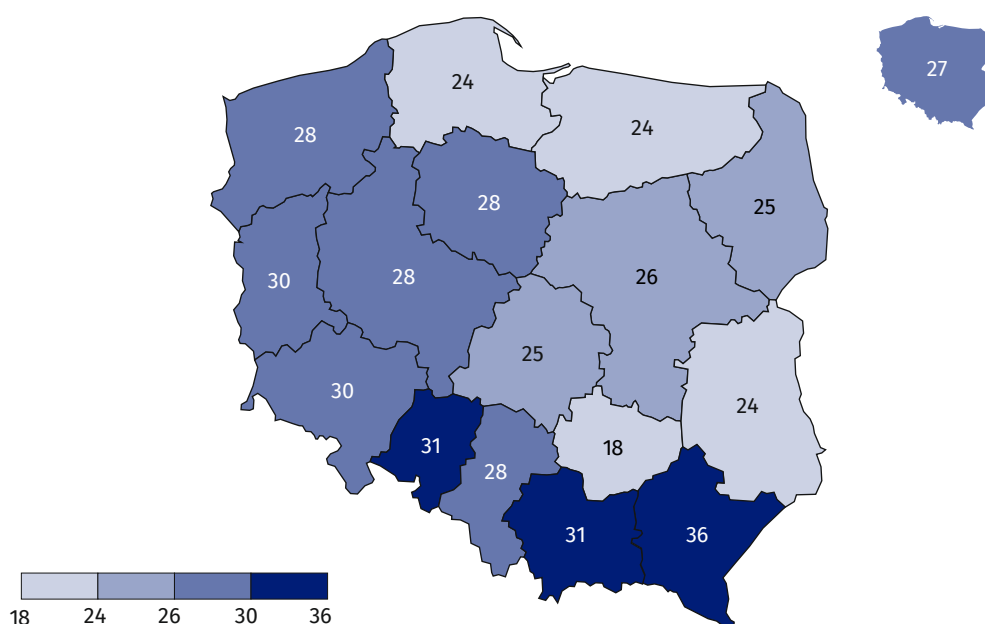
^a Osoba ćwicząca wykazywana jest tyle razy, w ilu rodzajach sportów uczestniczy. ^b Kategoria juniorów i junierek zawiera również kategorie juniorów młodszych (kadetów), młodzików i dzieci. ^c Bez piłki nożnej halowej i piłki nożnej plażowej. ^d Bez piłki siatkowej plażowej.

Najwięcej trenerów i instruktorów pracowało w klubach sportowych w województwie śląskim (odpowiednio 13,1% i 11,5%) oraz województwie mazowieckim (11,7% i 12,2%), najmniej natomiast w województwach świętokrzyskim (2,0% i 2,2%), lubuskim (3,1% i 2,9%) oraz opolskim (3,7% i 2,4%).

Na 100 ćwiczących w Polsce przypadało 5,3 członków kadry szkoleniowej (instruktorów, trenerów lub innych osób prowadzących zajęcia sportowe) - wskaźnik ten pozostał na takim samym poziomie jak w 2016 r. Najwyższą wartość osiągnął on w woj. podlaskim - 6,0, natomiast najniższą w woj. mazowieckim - 4,7.

Liczba ćwiczących na 1000 ludności Polski wyniosła w 2018 r. 27 i pozostała na tym samym poziomie, co w 2016 r. Podobnie jak w latach poprzednich, najwyższą wartość odnotowano w województwie podkarpackim (36), a najniższą w województwie świętokrzyskim (18). Powyżej średniej (oprócz województwa podkarpackiego) znalazło się jeszcze osiem województw: dolnośląskie, kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, opolskie, śląskie, wielkopolskie oraz zachodniopomorskie.

Mapa 1. Ćwiczący w klubach sportowych na 1000 ludności według województw w 2018 r.



Polskie związki sportowe

W 2018 r. w Polsce działało łącznie 69 związków sportowych³ oraz 538 okręgowych związków sportowych. W porównaniu do roku 2017 liczba związków sportowych zmieniła się - status polskiego związku sportowego uzyskały Polski Związek Squasha oraz Polski Związek Sportowy Cheerleadingu.

W 2018 roku polskie związki sportowe wyłoniły 10573 członków kadry narodowej, spośród których 38,7% stanowiły kobiety. Odsetek juniorów i junierek wyniósł ponad 50%. W porównaniu z 2017 r. nastąpił spadek liczby reprezentantów Polski o 0,9%.

Największą liczbę członków kadry narodowej w 2018 r. miały: Polski Związek Piłki Siatkowej (790 reprezentantów), Polski Związek Pływacki (581) oraz Polski Związek Lekkiej Atletyki (500). W 2017 r. również najliczniejsza była reprezentacja Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

W 2018 r. w polskich związkach sportowych zarejestrowanych było 39,8 tys. (44,6 tys. w 2017 r.) sędziów⁴, w tym 4,2% z klasą międzynarodową. Kobiety stanowiły 22,6% ogólnej liczby sędziów.

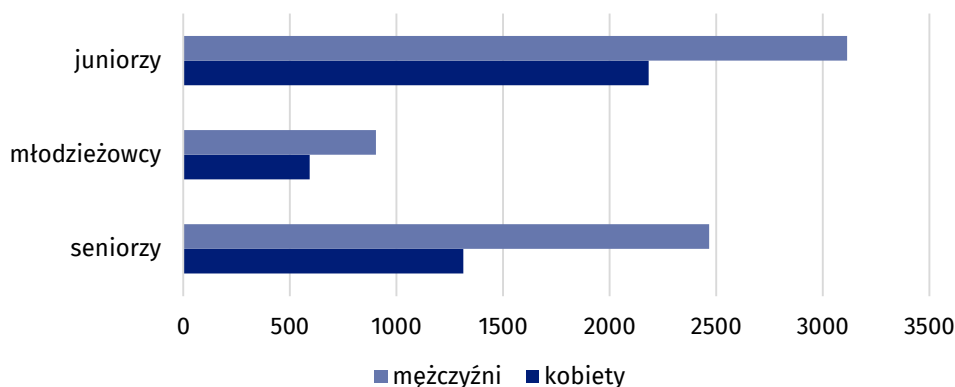
W 2018 r. polskie związki sportowe wyłoniły 10573 członków kadry narodowej

³ Zgodnie w wykazem polskich związków sportowych ogłoszonym przez Ministra Sportu i Turystyki – Komunikat z 5 czerwca 2018 r.

⁴ Sędziowie sportowi mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

dziów (24,2% sędziów z klasą międzynarodową). Największy odsetek sędziów w 2018 r. zarejestrowano w Polskim Związku Piłki Nożnej (22,1% ogólnej liczby), Polskim Związku Strzelectwa Sportowego (13,1%) oraz Polskim Związku Pływackim (8,4%).

Wykres 3. Reprezentanci Polski w 2018 r.



Medaliści mistrzostw świata i mistrzostw Europy

W 2018 r. polska reprezentacja na mistrzostwach świata liczyła łącznie 2370 zawodników, a Polacy 431 razy zdobywali miejsca medalowe (w 2017 r. – 354). Wywalczyli oni 112 złotych, 145 srebrnych i 174 brązowe medale. Najwięcej miejsc medalowych w 2018 r. Polacy zdobyli w konkurencjach: karate tradycyjne (66 medali), taniec sportowy (54 medale) i kick-boxing (51 medali).

Znacznie więcej zawodników reprezentowało Polskę na imprezach sportowych rangi mistrzostw Europy – polska reprezentacja liczyła 3001 osób. Polacy w 2018 r. zdobyli łącznie 603 medale mistrzostw Europy (698 w 2017 r.), w tym: 158 złotych, 194 srebrne i 251 brązowych. Najwięcej medali mistrzostw Europy wywalczone w konkurencjach: karate (83 medale), sumo (52 medale) i ju-jitsu (47 medali).

Sportowcy niepełnosprawni zdobyli ogółem 47 medali mistrzostw świata (12 złotych, 18 srebrnych, 17 brązowych) oraz 211 medali mistrzostw Europy (70 złotych, 67 srebrnych i 74 brązowe).

Tablica 3. Medale zdobyte na arenie międzynarodowej przez polskich sportowców w 2018 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Medale			
	ogółem	złote	srebrne	brązowe
Mistrzostwa świata	431	112	145	174
w tym juniorzy	234	53	79	102
Mistrzostwa Europy	603	158	194	251
w tym juniorzy	300	74	102	124
Mistrzostwa świata osób niepełnosprawnych	47	12	18	17
Mistrzostwa Europy osób niepełnosprawnych	211	70	67	74

Organizacje kultury fizycznej

W 2018 r., tak jak w latach poprzednich, badaniem objęto następujące organizacje kultury fizycznej: Akademicki Związek Sportowy, Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe”, Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” oraz Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

W 2018 r. polscy reprezentanci zdobyli 1034 medale mistrzostw świata i mistrzostw Europy oraz 258 medali imprez tej samej rangi osób niepełnosprawnych

Organizacje te wykazały łącznie 2,4 tys. jednostek organizacyjnych (wzrost o 0,1 tys. w stosunku do 2017 r.), 191,8 tys. członków (185,9 tys. w 2017 r.) oraz 197,7 tys. ćwiczących (180,7 tys. w 2017 r.). Najbardziej liczne, zarówno pod względem liczby członków, jak i osób aktywnie ćwiczących, było Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej (98,0 tys. członków, 114,0 tys. ćwiczących). Liczną bazę członkowską posiadało też Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe” (49,1 tys. członków, 41,6 tys. ćwiczących). Akademicki Związek Sportowy wykazał 42,5 tys. członków oraz 38,7 tys. ćwiczących. Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” z kolei – 2,2 tys. członków oraz 3,3 tys. ćwiczących.

Największą liczbę członków organizacji kultury fizycznej odnotowano w województwach: zachodniopomorskim (19,3%), śląskim (14,2% członków) oraz mazowieckim (10,0%). Najwięcej osób aktywnie ćwiczących zarejestrowano w województwach wielkopolskim (19,4%) oraz śląskim (16,4%).

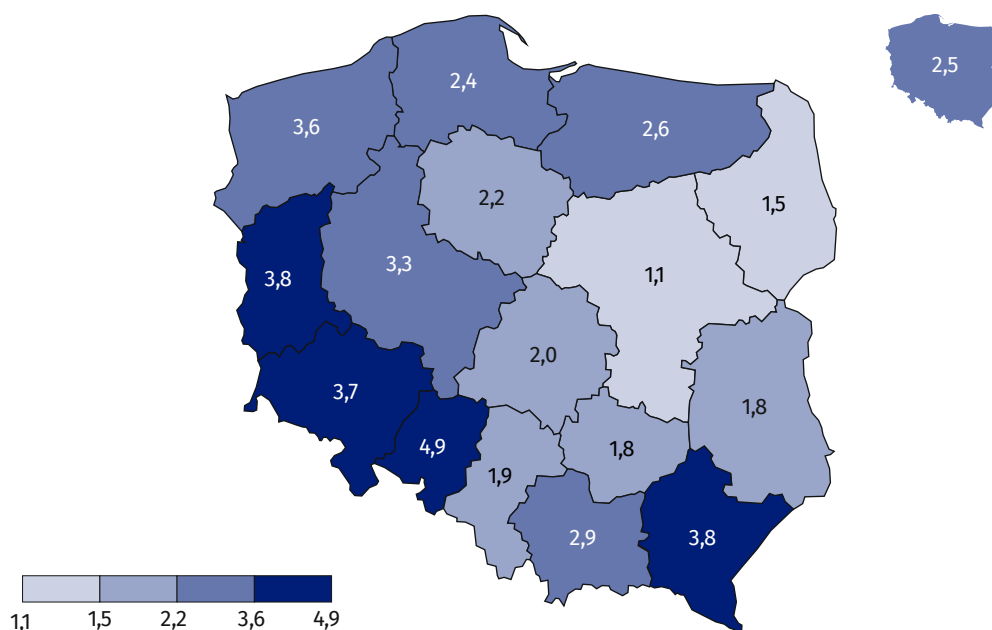
Obiekty sportowe⁵

W 2018 r. w Polsce sportowcy mieli do dyspozycji 2368 stadionów sportowych (o 0,8% mniej niż w 2014 r.), spośród których 57,1% stanowiły stadiony piłkarskie, 39,5% stadiony wielofunkcyjne, 2,5% lekkoatletyczne a 0,9% żużlowe i do rugby. Najwięcej stadionów funkcjonowało w południowych województwach Polski – podkarpackim (13,0%), małopolskim (11,1%), śląskim (9,0%) oraz w województwach dolnośląskim (8,9%) i wielkopolskim (9,5%). Wśród stadionów dominowały te, które posiadały widownię do 3000 miejsc siedzących (86,9%).

Ponad trzykrotnie więcej niż stadionów było w Polsce boisk do gier wielkich (7229, wzrost w stosunku do 2014 r. o 9,6%). Podobnie jak w 2014 r., niemal wszystkie to boiska piłkarskie (99,3%).

W 2018 r. w odniesieniu do 2014 r. liczba boisk do gier wielkich wzrosła o 9,6%, liczba hal i sal sportowych zwiększyła się o 9,5%.

Mapa 2. Stadiony i boiska do gier wielkich na 10 tys. mieszkańców według województw w 2018 r.



W 2018 r. funkcjonowały także 3343 boiska do gier małych (do koszykówki, piłki ręcznej, piłki ręcznej plażowej, piłki siatkowej i piłki siatkowej plażowej), 3367 boisk uniwersalnych-wielozadaniowych i 2262 korty tenisowe.

W Polsce w 2018 r. były 633 duże hale sportowe wielofunkcyjne (o wymiarach 44x22 m lub większych). Najwięcej hal tego typu znajdowało się w województwie wielkopolskim – 89,

⁵ Bez obiektów przyszkolnych.

a najmniej w województwie podlaskim – 11. Hale sportowe i sale gimnastyczne o mniejszych wymiarach dominowały w województwie mazowieckim (14,0%), najmniej było ich natomiast w województwie świętokrzyskim – 1,9%. Widownią z liczbą miejsc powyżej 3000 dysponowało 31 dużych hal sportowych. W stosunku do 2014 r. liczba hal i sal sportowych zwiększyła się o 9,5%.

W 2018 r. w Polsce funkcjonowało 579 pływalni krytych oraz 274 pływalnie otwarte. Najwięcej pływalni krytych znajdowało się w województwach mazowieckim (14,5%) oraz śląskim (13,0%). W stosunku do 2014 r. przybyło 11,1% obiektów tego typu.

Miłośnicy sportów zimowych mieli do dyspozycji 301 lodowisk sztucznie mrożonych, 21 skoczni narciarskich, 13 torów saneczkowych, 7 torów łyżwiarskich oraz 300,2 km narciarskich tras zjazdowych i 841 km tras biegowych.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Rzeszowie
Ośrodek Statystyki Sportu i Turystyki
Ewa Malinowska
Tel: 17 853 52 10 w. 216
e-mail: e.malinowska@stat.gov.pl

Rozpowszechnianie:
Rzecznik Prasowy Prezesa GUS
Karolina Banaszek
Tel: 22 608 34 75, 22 608 30 09
e-mail: rzecznik@stat.gov.pl

Wydział Współpracy z Mediami

Tel: 22 608 34 91, 22 608 38 04

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl



www.stat.gov.pl



[@GUS_STAT](https://twitter.com/GUS_STAT)



[@GlownyUrzadStatystyczny](https://www.facebook.com/GlownyUrzadStatystyczny)

Powiązane opracowania

[Kultura fizyczna w Polsce w 2016 r.](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych -> Kultura fizyczna, sport i rekreacja](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Ćwiczący](#)

[Inna osoba prowadząca zajęcia sportowe](#)

[Instruktor sportu](#)

[Klub sportowy](#)

[Obiekt sportowy](#)

[Organizacja kultury fizycznej](#)

[Pion sportowy](#)

[Sekcja sportowa](#)

[Sędzia sportowy](#)

[Sport](#)

[Sporty](#)