

Ludność rezydująca - informacja o wynikach Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021

21.12.2022 r.



37 019 327

Liczba ludności rezydującej w Polsce w dniu 31 marca 2021 r.

Według ostatecznych wyników NSP 2021 liczba ludności rezydującej w Polsce liczyła 37 019 327 osób i w porównaniu z wynikami spisu 2011 r. była mniejsza o 2,7%.

Niniejsze opracowanie stanowi prezentację ostatecznych wyników Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021) w zakresie liczby ludności rezydującej według płci i wieku.

Ludność rezydująca (rezydenci) – kategoria ta jest opracowywana na potrzeby statystyki międzynarodowej zgodnie z rozporządzeniem (WE) Nr 763/2008 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 9 lipca 2008 r. w sprawie spisów powszechnych ludności i mieszkań oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1260/2013 z dnia 20 listopada 2013 r. w sprawie statystyk europejskich w dziedzinie demografii.

Do rezydentów zalicza się:

- a) stałych mieszkańców, z wyjątkiem osób przebywających poza miejscem zamieszkania przez okres co najmniej 12 miesięcy bez względu na ich miejsce przebywania w kraju czy za granicą;
- b) osoby przebywające czasowo przez okres co najmniej 12 miesięcy, przybyłe z innego miejsca w kraju lub z zagranicy.

Stan i struktura ludności rezydującej w Polsce

Według ostatecznych wyników NSP 2021 w Polsce 31 marca 2021 r. mieszkało 37 019 327 rezydentów (48,4% populacji stanowili mężczyźni, a 51,6% kobiety). Liczba kobiet uległa zmniejszeniu o 517 863 (tj. 2,6%), a mężczyzn – o 507 375 (tj. 2,8%).

Liczba ludności rezydującej w Polsce zmniejszyła się w ciągu dekady o 1 025 238 tj. o 2,7%.

Tablica 1. Ludność rezydująca według płci w 2011 r. i 2021 r.

Wyszczególnienie	2011		2021		
	w liczbach bezwzględnych	w %	w liczbach bezwzględnych	w %	2011=100
Ogółem	38 044 565	100,0	37 019 327	100,0	97,3
Mężczyźni	18 420 389	48,4	17 913 014	48,4	97,2
Kobiety	19 624 176	51,6	19 106 313	51,6	97,4

W 2021 r. ludność miejska stanowiła 59,9% ogółu ludności, na wsi mieszkało 40,1% (w 2011 r. udziały wynosiły odpowiednio – 60,8% i 39,2%).

Tablica 2. Ludność rezydująca w miastach i na wsi w 2011 r. i 2021 r.

Wyszczególnienie	2011		2021		
	w liczbach bezwzględnych	w %	w liczbach bezwzględnych	w %	2011=100
Ogółem	38 044 565	100,0	37 019 327	100,0	97,3
Miasta	23 116 673	60,8	22 177 962	59,9	95,9
Wieś	14 927 892	39,2	14 841 365	40,1	99,4

Ludność rezydująca według województw

Największym województwem pod względem liczby ludności rezydującej w 2021 r. jest województwo mazowieckie liczące 5 479 294 mieszkańców, co stanowi 14,8% ogółu ludności kraju. W stosunku do poprzedniego spisu odnotowało ono największy przyrost liczby rezydentów, tj. o 237 242 osób. Kolejnym pod względem liczby ludności jest województwo śląskie liczące 4 300 858 rezydentów, co stanowi 11,6% ogółu ludności kraju. W województwie śląskim odnotowano jednak spadek liczby ludności o 280 321 osób.

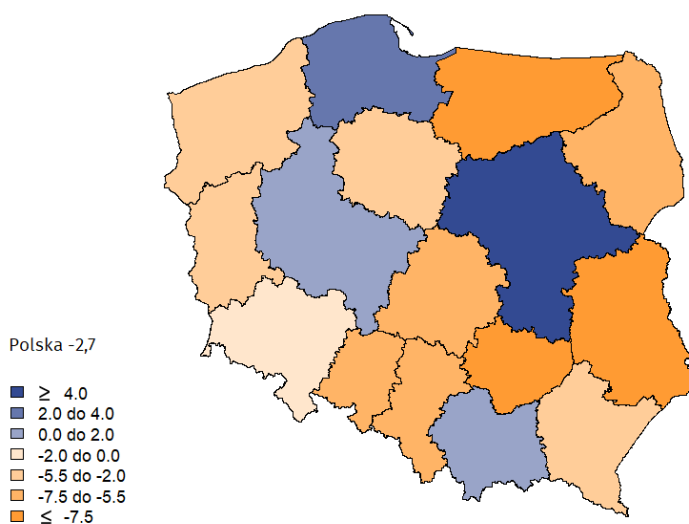
W kolejnych największych pod względem liczby mieszkańców województwach odnotowano wzrosty: w wielkopolskim o 29 411, tym samym liczba ludności rezydującej w województwie wyniosła w 2021 r. 3 452 792 osoby oraz w województwie małopolskim o 29 730 (liczba ludności wyniosła 3 324 044 osoby).

Z kolei najmniejszymi województwami są: opolskie liczące 908 560 rezydentów, co stanowi 2,5% całej ludności kraju (spadek o 63 392 osób w stosunku do 2011 r.) oraz lubuskie z liczbą rezydentów 963 716, gdzie także odnotowano spadek o 46 609 osób.

W okresie międzyspisowym w większości województw odnotowano spadek liczby ludności rezydującej, największy w świętokrzyskim – o 9,1%, lubelskim – o 8,2% oraz warmińsko-mazurskim – o 7,5%. Z kolei najwyższy przyrost liczby ludności wystąpił w województwach: mazowieckim – o 4,5% i pomorskim – o 2,2%. Skala zmian liczby rezydentów w poszczególnych województwach jest związana z rozwojem infrastruktury społeczno-gospodarczej i perspektywami na rynku pracy, co w konsekwencji warunkuje migracje zarówno wewnętrzne, jak i zagraniczne.

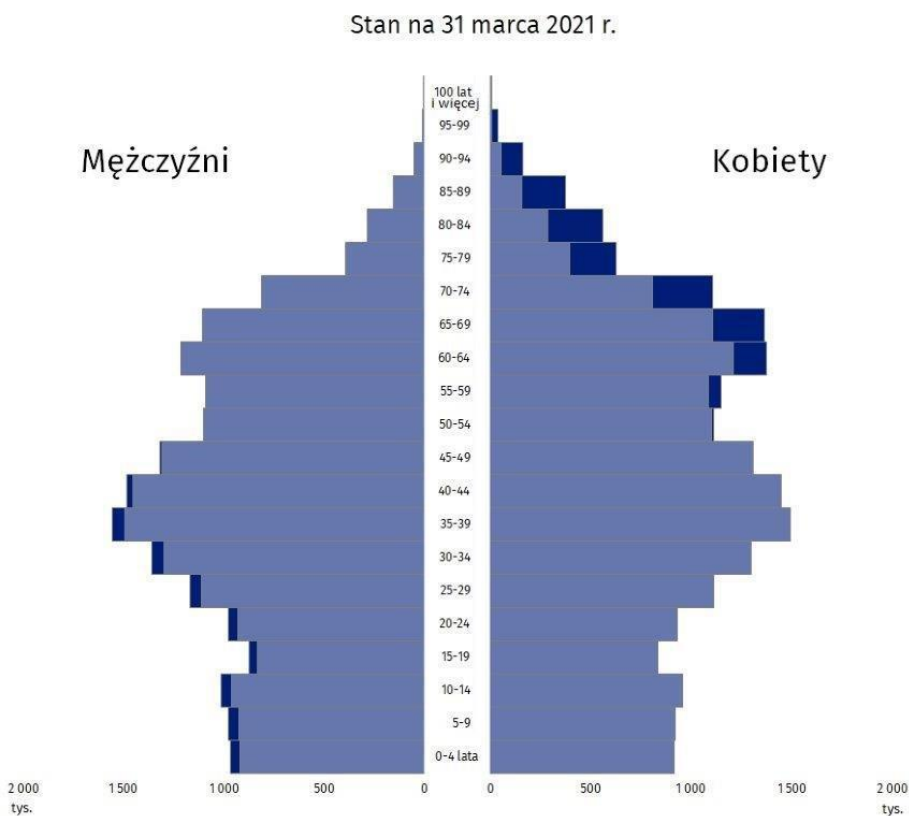
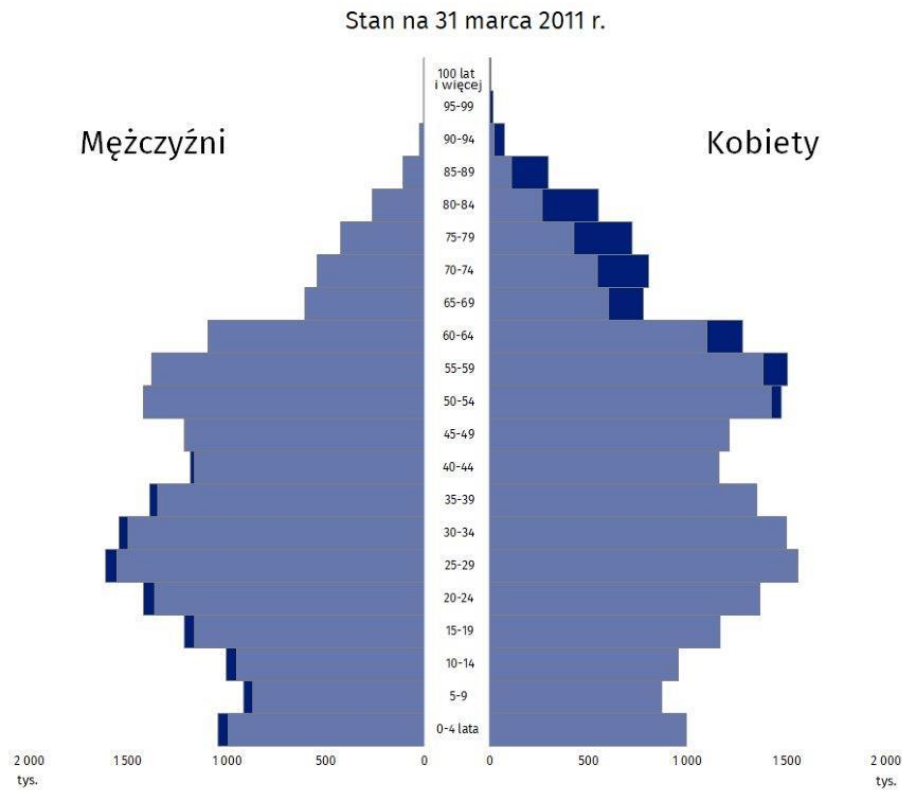
Największym województwem pod względem liczby ludności rezydującej jest województwo mazowieckie, najmniejszym zaś województwo opolskie

Mapa 1. Przyrosty/ubytki liczby ludności rezydującej według województw w 2021 r.



W porównaniu z 2011 r. znacznie zmieniła się struktura wieku ludności rezydującej. Różnica ta jest efektem przesuwania się w czasie wyżów i niżów demograficznych przez kolejne grupy wieku ludności. Duży odpływ emigracyjny, który miał miejsce zwłaszcza po wstąpieniu Polski do Unii Europejskiej, nie rekompensowany napływem imigracyjnym trwającym co najmniej 12 miesięcy, oddziaływał także istotnie na strukturę wieku ludności Polski.

Wykres 1. Ludność rezydująca według płci i wieku



Zmiany w strukturze ludności rezydującej są szczególnie widoczne w ekonomicznych grupach wieku. W okresie międzypisowym zmniejszył się odsetek ludności w wieku przedprodukcyjnym – z 18,8% w 2011 r. do 18,3% w 2021 r., a także w wieku produkcyjnym – z 64,1% w 2011 r. do 58,9% w 2021 r. Odnotowano większy spadek udziału osób w wieku produkcyjnym mobilnym w ludności ogółem (o 3,2 p.proc.), niż udziału osób w wieku produkcyjnym niemobilnym (o 2,0 p.proc.). Wyraźnie zwiększył się natomiast udział ludności w wieku poprodukcyjnym – z 17,1% do 22,8%, tj. o blisko 6 p.proc. Oznacza to, że w ciągu dekady przybyło blisko 2 miliony osób w grupie wieku 60/65 i więcej, a tym samym już przeszło co 5 rezydent Polski ma ponad 60 lat.

Tablica 3. Ludność rezydująca według ekonomicznych grup wieku w 2011 r. i 2021 r.

Wyszczególnienie	2011	2021	
	w liczbach bezwzględnych		2011=100
Ogółem	38 044 565	37 019 327	97,3
W wieku przedprodukcyjnym (0–17 lat)	7 143 974	6 772 333	94,8
W wieku produkcyjnym (18–59/64 lata)	24 401 728	21 814 667	89,4
w tym w wieku:			
mobilnym (18–44 lata)	15 102 110	13 519 997	89,5
niemobilnym (45–59/64 lata)	9 299 618	8 294 670	89,2
W wieku poprodukcyjnym (60/65 i więcej)	6 498 863	8 432 327	129,8

Tablica 4. Struktura ludności rezydującej według ekonomicznych grup wieku w 2011 r. i 2021 r.

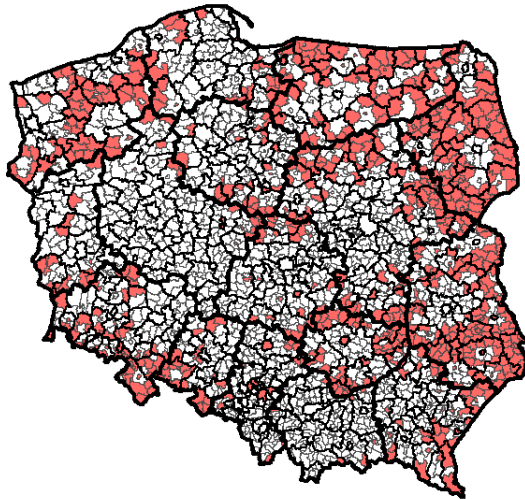
Wyszczególnienie	2011	2021
	w %	
Ogółem	100,0	100,0
W wieku przedprodukcyjnym (0–17 lat)	18,8	18,3
W wieku produkcyjnym (18–59/64 lata)	64,1	58,9
w tym w wieku		
mobilnym (18–44 lata)	39,7	36,5
niemobilnym (45–59/64 lata)	24,4	22,4
W wieku poprodukcyjnym (60/65 i więcej)	17,1	22,8

Gminy o największym ubytku i największym przyroście ludności rezydującej

Spośród 2 477 gmin funkcjonujących w Polsce w 2021 roku spadek liczby ludności rezydującej w stosunku do wyników NSP 2011 miał miejsce w 1910 gminach, w tym w 1 449 gminach ubytek ludności wyniósł powyżej 5%, a w 739 powyżej 10%.

Większość gmin, które odnotowały duży spadek liczby rezydentów (powyżej 10%) znajduje się na terenach tzw. „ściany wschodniej”. Szczególna koncentracja tego typu gmin ma miejsce w województwie podlaskim (stanowią one ponad 70% gmin w województwie), w południowej części województwa lubelskiego, obszarach przy granicy z Rosją, wschodniej części Pomorza Zachodniego oraz terenach górskich w południowo-zachodniej części kraju.

Mapa 2. Gminy o ubytku ludności rezydującej większym niż 10% w 2021 r.



Wśród gmin o najwyższym spadku ludności rezydującej dominują gminy położone w województwie podlaskim. Sześć spośród dziesięciu gmin o najwyższym spadku ludności w 2021 r. w porównaniu z 2011 r. znajduje się w tym województwie. Analizę zmian w liczbie ludności rezydującej poszczególnych gmin należy jednak zawsze prowadzić w kontekście ewentualnych zmian administracyjnych, jakie miały miejsce na przestrzeni ostatnich dziesięciu lat.

Tablica 5. Gminy o największym ubytku rezydentów w 2021 r. w porównaniu z 2011 r.

Gmina	Powiat	Województwo	Typ gminy	2011=100
Dobrzeń Wielki ¹	opolski	opolskie	wiejska	67,7
Hel	pucki	pomorskie	miejska	73,4
Ulhówek	tomaszowski	lubelskie	wiejska	76,4
Nowy Dwór	sokólski	podlaskie	wiejska	76,5
Dziadkowice	siemiatycki	podlaskie	wiejska	76,9
Krynki	sokólski	podlaskie	miejsko-wiejska	77,0
Dołhobyczów	hrubieszowski	lubelskie	wiejska	77,2
Rudka	bielski	podlaskie	wiejska	77,5
Czyże	hajnowski	podlaskie	wiejska	78,2
Dubicze Cerkiewne	hajnowski	podlaskie	wiejska	78,3

¹ W dniu 1 stycznia 2017 r. część gminy Dobrzeń Wielki została włączona do miasta Opole.

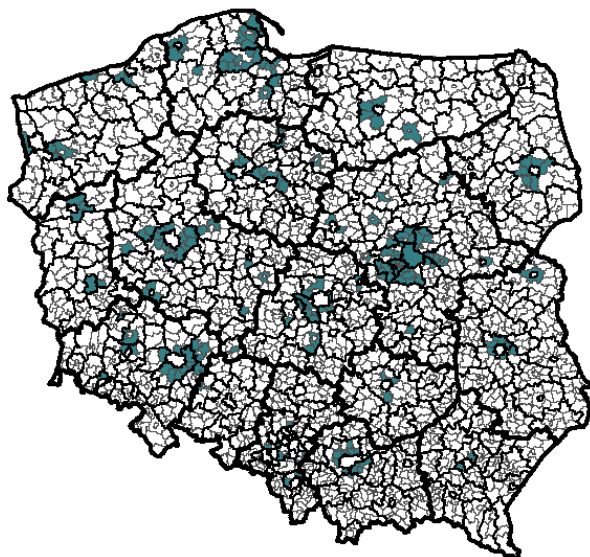
Tablica 6. Gminy o największym przyroście rezydentów w 2021 r. w porównaniu z 2011 r.

Gmina	Powiat	Województwo	Typ gminy	2011=100
Stawiguda	olsztyński	warmińsko-mazurskim	wiejska	209,9
Kosakowo	pucki	pomorskie	wiejska	188,9
Czernica	wrocławski	dolnośląskie	wiejska	179,6
Komorniki	poznański	wielkopolskie	wiejska	178,9
Dopiewo	poznański	wielkopolskie	wiejska	177,3
Rokietnica	poznański	wielkopolskie	wiejska	174,5
Siechnice	wrocławski	dolnośląskie	miejsko-wiejska	173,6
Lesznowola	piaseczyński	mazowieckie	wiejska	172,5
Długołęka	wrocławski	dolnośląskie	wiejska	170,6
Kleszczewo	poznański	wielkopolskie	wiejska	169,8

Warto zwrócić uwagę na gminę Hel (gm. miejska, pow. pucki, woj. pomorskie), która charakteryzowała się w 2021 r. z największym ubytkiem rezydentów. Należy zauważyć, że powiat pucki, jak i całe województwo pomorskie, odznacza się stosunkowo dobrą sytuacją demograficzną. Gmina Hel, w której nie wystąpiły żadne zmiany administracyjne, charakteryzuje się już od wielu lat szczególnie wysokim, ujemnym saldem migracji i w latach 2011–2021 jej ludność rezydująca zmniejszyła się o blisko 27%. Warto odnotować, że wśród dziesięciu gmin o najwyższym spadku, Hel jest jedyną gminą miejską.

Relatywnie dobrą sytuacją demograficzną charakteryzowały się natomiast obszary położone w województwach: małopolskim, pomorskim, wielkopolskim oraz centralna część województwa mazowieckiego (aglomeracja warszawska wraz z przyległymi gminami).

Mapa 3. Gminy o przyroście ludności rezydującej większym niż 10% w 2021 r.



Największym przyrostem ludności rezydującej charakteryzowały się przede wszystkim gminy położone w bezpośrednim sąsiedztwie największych ośrodków miejskich, co wynika z siły przyciągania wielkich aglomeracji jako atrakcyjnych rynków pracy.

Warto przy tym zauważyć, że pomimo siły przyciągania głównych ośrodków miejskich również i one odnotowały spadek liczby rezydentów. Spośród miast wojewódzkich, jedynie w siedmiu wystąpił wzrost liczby rezydentów. Są to miasta: Zielona Góra, Warszawa, Wrocław, Rzeszów, Kraków, Gdańsk i Opole. Pozostałe miasta wojewódzkie odnotowały ubytki, największe w Katowicach i Kielcach (ubytek ponad 10%), następnie Bydgoszcz i Łódź.

Tablica 7. Liczba ludności rezydującej w miastach wojewódzkich w 2011 r. i 2021 r.

Wyszczególnienie	2011		2021		
	w liczbach bezwzględnych	w %	w liczbach bezwzględnych	w %	2011=100
POLSKA	38044565	100,0	37019327	100,0	97,3
Wrocław	623629	1,6	669564	1,8	107,4
Bydgoszcz	362480	1,0	330375	0,9	91,1
Toruń	201264	0,5	191380	0,5	95,1
Lublin	345823	0,9	324568	0,9	93,9
Gorzów Wielkopolski	122955	0,3	117561	0,3	95,6
Zielona Góra ¹	118917	0,3	137781	0,4	115,9
Łódź	726245	1,9	665259	1,8	91,6
Kraków ²	748734	2,0	790279	2,1	105,5
M.st. Warszawa	1693520	4,5	1864679	5,0	110,1
Opole ³	121036	0,3	124600	0,3	102,9
Rzeszów ⁴	177148	0,5	188643	0,5	106,5
Białystok	291133	0,8	282306	0,8	97,0
Gdańsk	457826	1,2	477276	1,3	104,2
Katowice	313048	0,8	280313	0,8	89,5
Kielce	200262	0,5	179807	0,5	89,8
Olsztyn	172395	0,5	163424	0,4	94,8
Poznań	551643	1,4	541782	1,5	98,2
Szczecin ⁵	407606	1,1	391404	1,1	96,0

¹ W dniu 1 stycznia 2015 r. gmina wiejska Zielona Góra została przyłączona do miasta Zielona Góra.

² W dniu 1 stycznia 2013 r. część gminy Kocmyrzów-Luborzyca została włączona do miasta Kraków.

³ W dniu 1 stycznia 2017 r. części gmin Dąbrowa, Dobrzeń Wielki, Komprachcice i Prószków zostały włączone do miasta Opole.

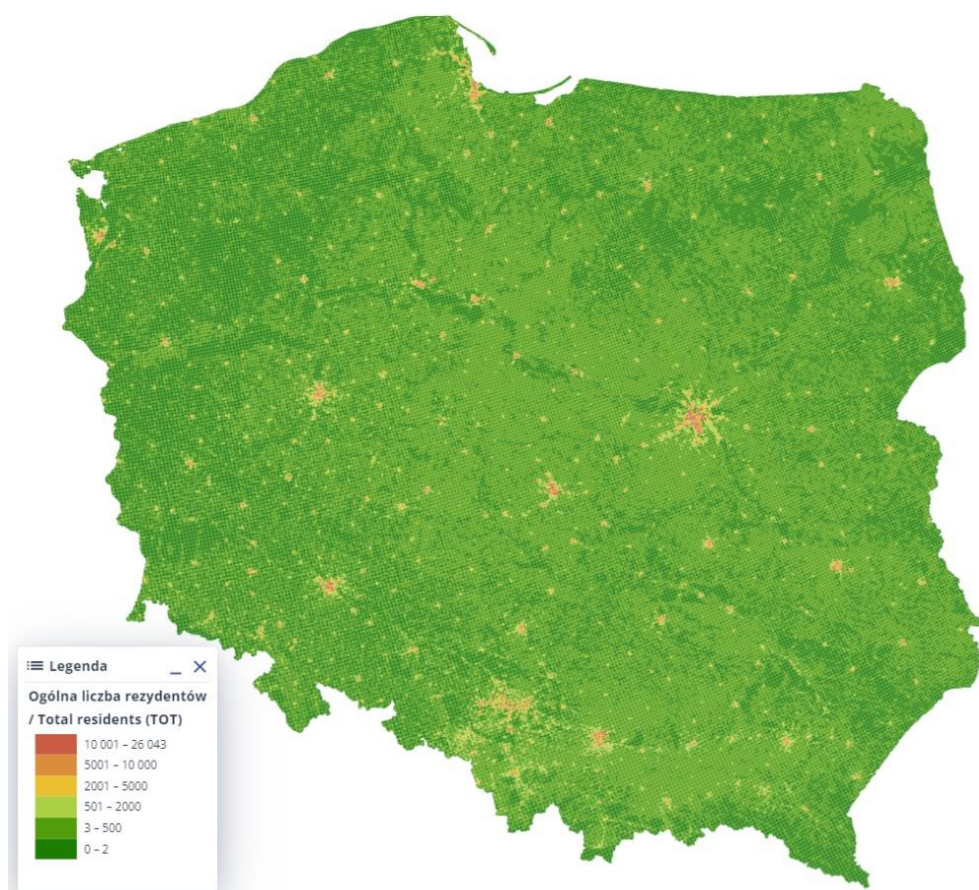
⁴ W dniu 1 stycznia 2017 r. część gminy Świlcza została włączona do miasta Rzeszów. W dniu 1 stycznia 2019 r. część gminy Głogów Małopolski i gminy Tyczyn zostały włączone do miasta Rzeszów. W dniu 1 stycznia 2021 r. część gminy Głogów Małopolski została włączona do miasta Rzeszów.

⁵ W dniu 1 stycznia 2016 r. część gminy Goleniów została włączona do miasta Szczecin.

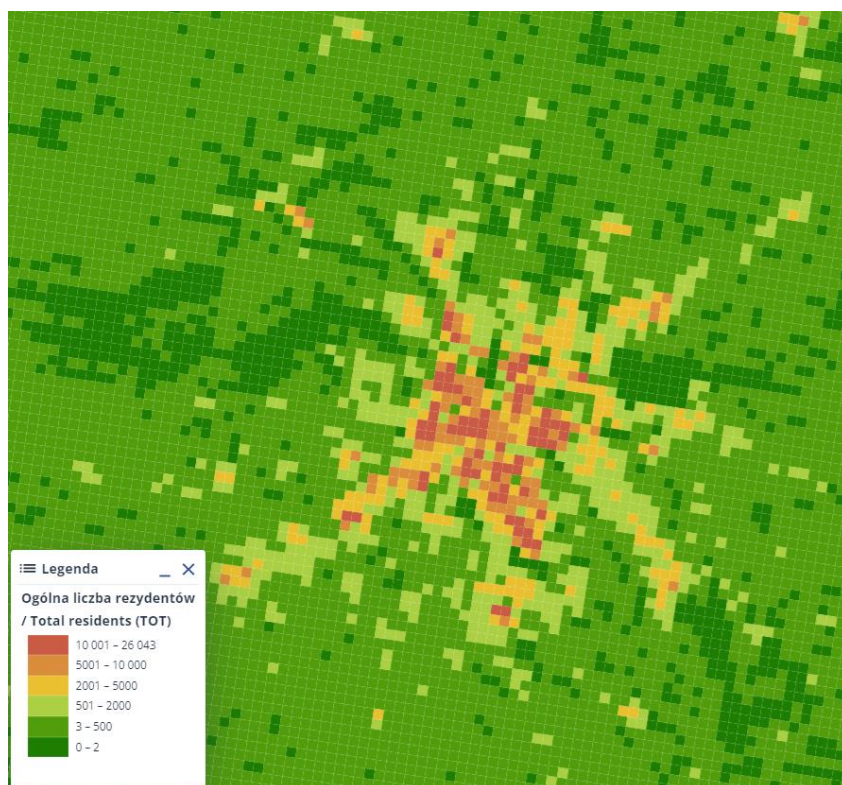
Liczba ludności rezydującej - w siatce kilometrowej

W narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 roku dane statystyczne (podobnie jak w NSP 2011) gromadzone były z odniesieniem do punktu adresowego, z dokładnością do współrzędnych geograficznych x,y. Dzięki temu możliwe jest opracowanie i udostępnianie danych demograficznych w siatkach kilometrowych o oczku 1x1 km. Statystyka publiczna od lat bierze czynny udział w licznych projektach i inicjatywach na poziomie europejskim związanych z łączeniem danych statystycznych z informacją geoprzestrzenną. Wykorzystując europejskie wytyczne i rekomendacje statystyka polska publikuje dane statystyczne stosując ogólnoeuropejski układ współrzędnych ETRS89-LAEA – dedykowany dla siatek kilometrowych – dzięki czemu nasze dane można łączyć i porównywać z danymi innych krajów UE.

Mapa 4. Ogólna liczba rezydentów zagregowana do siatki o boku 1 km - Polska



Mapa 5. Ogólna liczba rezydentów zagregowana do siatki o boku 1 km – Warszawa i okolice



Wizualizacja danych o rezydentach zagregowanych do siatki o boku 1 kilometra dostępna jest w Katalogu zasobów (<https://geo.stat.gov.pl/app/cat/>) Portalu Geostatystycznego w zasobie „NSP 2021. Dane o rezydentach w siatce kilometrowej”.

Uwagi metodologiczne

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 został przeprowadzony na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w okresie od 1 kwietnia do 30 września 2021 r. według stanu na dzień 31 marca 2021 r.

Zakres tematyczny spisu oraz zasady jego realizacji zostały określone w ustawie z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. z 2019 r. poz. 1775, z 2020 r. poz. 1486, z 2021 r. poz. 615, z 2021 r., poz. 1143) oraz rozporządzeniu (WE) Parlamentu Europejskiego i Rady nr 763/2008 z dnia 9 lipca 2008 r. w sprawie spisów powszechnych ludności i mieszkań (Dz. Urz. UE L 218 z 13.8.2008, str. 14) - wraz z aktami wykonawczymi.

Zakres tematyczny był konsultowany z kluczowymi odbiorcami danych, w szczególności jednostkami administracji publicznej oraz ośrodkami naukowo-badawczym, którzy wykorzystują dane statystyczne do realizacji swoich zadań statutowych.¹

Badanie spisowe realizowane było jako badanie pełne i swoim zakresem objęło:

- osoby fizyczne stale zamieszkałe i czasowo przebywające w mieszkaniach, budynkach i innych zamieszkałych pomieszczeniach niebędących mieszkaniami,
- osoby fizyczne niemające miejsca zamieszkania,

Spis nie obejmował natomiast:

- szefów oraz cudzoziemskiego personelu przedstawicielstw dyplomatycznych i urzędów konsularnych państw obcych, członków ich rodzin oraz innych osób korzystających

¹ Szczegółowy raport z przeprowadzonych konsultacji publicznych znajduje się na stronie GUS pod adresem: <https://stat.gov.pl/spisy-powszechne/nsp-2021/> - dostęp: 19.04.2022 r.

z przywilejów i immunitetów na mocy ustaw, umów międzynarodowych lub powszechnie uznanych zwyczajów międzynarodowych,

Udział w spisie był obowiązkowy, a mieszkańcy Polski byli obowiązani do udzielania dokładnych, wyczerpujących i zgodnych z prawdą odpowiedzi (art. 28 p.1 ustawy o NSP).

Źródła danych

Zgodnie z zapisami ustawy o NSP 2021 spis ludności i mieszkań zrealizowany był metodą mieszaną, tj. z wykorzystaniem danych pochodzących ze źródeł administracyjnych oraz danych zebranych od respondentów.

Dane objęte zakresem informacyjnym spisu zostały pozyskane od populacji podlegającej badaniu poprzez elektroniczny formularz spisowy i przy wykorzystaniu następujących kanałów zbierania danych:






- samospis internetowy (CAWI),
- wywiad telefoniczny realizowany na infolinii spisowej (tzw. spis na żądanie);
- wywiad telefoniczny realizowany przez rachmistrzów spisowych (CATI);
- wywiad bezpośredni realizowany przez rachmistrzów spisowych (CAPI) z wykorzystaniem mobilnych terminali elektronicznych, który ze względu na sytuację pandemiczną panującą w kraju mógł być realizowany w terminie od 21 czerwca do 30 września 2021 r.

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:
Departament Badań Demograficznych
Dyrektor Dorota Szaltys
Tel: 22 608 32 26

Rozpowszechnianie:
Rzecznik Prasowy Prezesa GUS
Karolina Banaszek
Tel: 695 255 011

Wydział Współpracy z Mediami
Tel: 22 608 38 04
e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl

-  stat.gov.pl
-  [@GUS_STAT](https://twitter.com/GUS_STAT)
-  [@GlownyUrzadStatystyczny](https://www.facebook.com/GlownyUrzadStatystyczny)
-  [gus_stat](https://www.instagram.com/gus_stat)
-  [glownyurządstatystycznygus](https://www.youtube.com/glownyurządstatystycznygus)
-  [glownyurządstatystyczny](https://www.linkedin.com/company/glownyurządstatystyczny)

Powiązane opracowania

[Informacje o wynikach Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021](#)

[Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021. Metodologia i organizacja badania](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Rezydenci](#)

[Ludność](#)

[Wiek przedprodukcyjny](#)

[Wiek produkcyjny](#)

[Wiek poprodukcyjny](#)